

Bulletin du 7 avril 2026

Pour tous vos communiqués, annonces d'anniversaires de groupe, nouvelles, jetons ou gâteaux, veuillez les transmettre à RSG. 

Anniversaires des membres

Date	Groupe	Durée	Membre
7 avril	Petapen	9 mois	Danny
9 avril	La Force du Nous	43 ans	Robert
9 avril	Entraide	2 ans	Karine
11 avril	Revivre	12 ans	Louise
12 avril	Harmonie	17 ans	Gaston
21 avril	Les Saules	7 ans	Valérie L.
21 avril	Les Saules	13 ans	Alexandre
3 mai	Harmonie	33 ans	Johanne
3 mai	Harmonie	54 ans	Marie-Blanche
5 mai	Petapen	11 ans	Jean-Claude

Anniversaires de groupe

Groupe	Anniversaire	Date	Informations
La Force du Nous (groupe Zoom)	6 ans	25 avril	Deux partages consécutifs Réunion ouverte à tous : membres et non-membres bienvenus Zoom : 713 5693 0714
Petapen	13 ans	28 avril	Un gâteau sera servi


Événements


- 53^e Congrès de Shawinigan – samedi 18 avril
- 10 heures de partage AA – Saguenay – samedi 18 avril
- 40^e congrès du Cap-de-la-Madeleine – samedi 9 mai


Communiqués

- **Un nouveau groupe, Les Ami(es), ouvrira ses portes mardi 2 juin à 20h au 2480 chemin Ste-Foy.**
- **Comité écoute téléphonique** – postes disponibles
 - Une ou un secrétaire
 - Une personne responsable des quarts du vendredi et du dimanche
 - Écoute(e) : contribuer à un service essentiel d'écoute et de soutien ?

Plusieurs façons simples de nous contacter. Chaque geste compte, chaque écoute aussi.

 Laisser un message sur la messagerie vocale

 Écrire à : ecoute@aabcsq.org

 Scanner le code QR



Consultez **Le Nordet** et **La Vigne** pour plus d'informations. Ce bulletin est également disponible sur www.aa89.org.

Réunions des comités et assemblées

Comité ou assemblée	Date
Bureau central des Services de Québec (BCSQ), 905, rue de Nemours, local 160, 2e étage	
Comité écoute téléphonique et accompagnateurs 2^e mardi du mois, tous les 2 mois 19 h	12 mai
Atelier sur l'écoute et l'accompagnement Pour information, contactez Brigitte: brigitte8916@gmail.com	18 avril
Comité du Congrès 2^e jeudi du mois à 19 h	9 avril
Comité Centres de traitements 3^e mercredi du mois à 19 h 30	15 avril
Comité du Centre de détention	—
Assemblée de district 89-12 4^e lundi du mois à 19 h 30	27 avril
Comité des Publications 4^e mercredi du mois à 19 h 30	22 avril
Comité conjoint de la radio 4^e jeudi du mois au 3 mois à 19 h 30	28 mai
Comité Info-publique/CMP 1^{er} jeudi de chaque mois à 19 h 30	7 mai

Pensées de la semaine (littérature AA)

Avant les AA, je promettais sans cesse de changer. Aux AA, j'ai appris à poser des gestes différents, un jour à la fois.	— Extrait du <i>Gros Livre Alcooliques Anonymes</i>
Ce n'est pas en comprenant tout que je me suis rétabli, mais en acceptant d'essayer ce qu'on me proposait.	— Extrait de <i>La Vigne AA</i>
J'avais perdu confiance en tout... surtout en moi. Les AA m'ont prêté leur confiance jusqu'à ce que je puisse retrouver la mienne.	— Extrait de la brochure <i>Les AA : une solution</i>
Je n'avais plus de contrôle sur ma consommation. Aux AA, j'ai appris que je pouvais retrouver le choix, un jour à la fois.	— Extrait du <i>Vivre sans alcool</i>

