



Pour tous vos communiqués, annonces d'anniversaires de groupe, nouvelles, jetons ou gâteaux, veuillez les transmettre aux RSG. 📧

Anniversaires des membres

Date	Groupe	Durée	Membre
29 mai	Les Combattants	41 ans	Pierre F.
31 mai	Racine	2 ans	Stéphane
10 juin	Renaissance	2 ans	Mathieu
11 juin	St-Antoine	19 ans	Anne
13 juin	La Force du Nous	3 ans	Daniel
18 juin	St-Antoine	2 ans	Justine
14 juin	Racine	1 an	Nathalie
14 juin	Racine	48 ans	Laurent B.
19 juin	Les Combattants	44 ans	Lucienne P.
26 juin	Les Combattants	16 ans	Diane N.
18 juillet	Racine	39 ans	Régis B.

Anniversaires de groupe

Groupe	Anniversaire	Date	Informations
Les Saules	62 ans	9 juin	Un gâteau sera servi
St-Antoine	40 ans	28 mai	Un lunch sera servi

Service des publications au bureau central des services de Québec (BCSQ) :

Tél. : 418-529-2351 – Courriel : librairie@aabcsq.org

- **Lundi** 18 h à 19 h 30 - **Mardi** 15 h à 18 h 30

Émission radio « [Partage d'espoir](#) »

L'émission est diffusée chaque mercredi de 19 h à 20 h 30 sur Wendake 100.3 FM, et disponible en rediffusion sur le site [web](#).

Événements

- **Rassemblement provincial 2026** : 30 mai (30, rue du Juvénat, Lévis) : inscription sur place dès 8 h 30
- **Semaine de la gratitude** : 31 mai au 6 juin 2026

Communiqués

- Le groupe **Bon pasteur** sera fermé les 23 et 30 juin.
- Nouveau groupe : **Les amis (es)** ouvrira ses portes **mardi 2 juin** à 20 h au 2480 chemin Ste-Foy.

Réunions des comités et assemblées

Pour information ou pour vous impliquer : contactez votre RSG ou secrétaire de groupe.

	Date	
Les réunions ont lieu au BCSQ, 905 rue de Nemours, local, 160, 19 h 30. – 19 h 00 pour le comité du Congrès		
Comité écoute téléphonique et accompagnateurs 2^e mardi du mois, tous les 2 mois	8 septembre	Information : info.ecoute@aabcsq.org
Comité du Congrès 2^e jeudi du mois	11 juin	
Comité Centres de traitements 3^e mercredi du mois	17 juin	
Comité du Centre de détention	À venir	Pour vous impliquer, communiquez votre nom à votre RSG; de nombreux postes seront à pourvoir.
Assemblée de district 89-12 4^e lundi du mois	22 juin	
Comité des Publications 4^e mercredi du mois	27 mai	
Comité conjoint de la radio 4^e jeudi du mois tous les 3 mois	28 mai	Radio – Région 89 Nord-Est du Québec
Comité Info-publique/CMP 1^{er} jeudi du mois tous les 2 mois	2 juillet (À confirmer)	



Consultez les sites web [de la région \(www.aa89.org\)](http://www.aa89.org), [Le Nordet \(https://aa89.org/nordet/\)](https://aa89.org/nordet/) et [La Vigne \(lavigneaa.org\)](http://lavigneaa.org) pour plus d'informations sur les événements, congrès et activités AA.

Pensées de la semaine

Si un alcoolique vient vers nous, occupons-nous-en. Cela suffit. La simplicité, voilà ce qu'il nous faut. <p style="text-align: right;">— Extrait du livre AA : <i>Le Langage du Cœur</i>, page 94</p>
L'idée de vivre « vingt-quatre heures à la fois » s'applique principalement à la vie émotive de chacun. À ce niveau, nous ne devons vivre ni hier ni demain. <p style="text-align: right;">— Extrait des <i>Réflexions de Bill</i>, page 284</p>
L'anonymat n'a plus une connotation de fuite devant le passé. Il a plutôt la chaleur de l'humilité, dans notre manière de nous comporter dans la société, une humilité qui signifie que nous ne recherchons ni honneurs ni prestige pour ce que nous faisons. Nous réclamons seulement le droit de servir humblement... <p style="text-align: right;">— Extrait du livre AA : <i>Notre grande responsabilité</i>, page 220</p>
Je me suis récemment lié d'amitié avec quelqu'un que j'aimerais que tous puissent rencontrer. Cet ami n'est jamais trop occupé pour m'écouter... Malgré mes erreurs, mon Ami est toujours là, prêt à m'aider en tout temps, le jour comme la nuit... Du moment que j'écoute mon Ami, on dirait qu'il me prend par la main et me guide doucement. Si je ne l'écoute pas, je sens qu'il a du chagrin, mais Il ne se fâche jamais. Mon ami est toujours avec moi, au travail ou à la maison. Il est ma Puissance Supérieure, telle que je La conçois. Il est le Dieu que je connais. <p style="text-align: right;">— Extrait de : <i>Nous en sommes venus à croire</i>, page 91</p>

