



Le bulletin LE SEIZE est publié mensuellement, en version numérique sur [aa89.org](http://aa89.org) et en version papier sur demande. Il est remis aux 14 RSG à la réunion d'affaires mensuelle du District pour informer les membres de leur groupe.

Communiquez vos annonces avant le **19 avril 2026** par courriel à : [joseec8916@gmail.com](mailto:joseec8916@gmail.com).

Les réunions d'affaires du District sont le 3e mardi du mois au BCSQ, au 905 de Nemours, loc. c-160, à 19h30.

## Période du 17 mars au 21 avril 2026

### ANNIVERSAIRES DES MEMBRES ou des GROUPES

Groupe		Prénom	Années de sobriété	Date
Le Sommet	Mercredi 19h30	André	3 ans	25 mars
Première Heure	Mardi 14h	Denise	3 mois	31 mars
Orsainville	Vendredi 20h	Brigitte	15 ans	10 avril
Résilience	Samedi 10h	Denise L.	33 ans	11 avril
St-Roch	Dimanche 12h	Katleen	9 mois	12 avril
Première Heure	Mardi 14h	Anniversaire de groupe	48 ans	14 avril
Première Heure	Mardi 14h	Jean-Pierre	43 ans	21 avril
Méditation	Dimanche 19h30	Nathalie	5 ans	26 avril
Méditation	Dimanche 19h30	Jocelyn G.	50 ans	3 mai

### LITTÉRATURE

**La Vigne** Édition de Mars-Avril 2026 est disponible au coût de 4,50 \$. Un thème accrocheur : *Percer le mur de l'ego*.

Cette revue est un excellent outil de rétablissement. Elle renferme tout ce dont vous avez besoin pour vos réunions, entres-autres les Étapes, les Traditions, les Concepts ainsi que les Promesses en plus d'excellents partages de rétablissement de nos membres.

**Le Nordet** Édition Février-Mars 2026, Vol. 44, No 1. Bulletin des membres AA de la Région 89.

Disponible à votre groupe ou dans le Site <https://aa89.org/nordet/>. En plus des témoignages de serviteurs, on y retrouve des articles sur les services et le [Calendrier 2026 des assemblées de la Région](#).

**Box 4-5-9** Le numéro Hiver 2026, Vol. 72, No 1 est disponible dans le [Site aa.org](http://Site aa.org) : Bulletin trimestriel du Bureau des services généraux des États-Unis et du Canada à New-York.

**L'Extrait** Suggestions de lecture – Comité des publications du BCSQ – Avril 2026

- *Le langage du cœur* FGV-11
- *Les deux fondateurs des Alcooliques anonymes* FP-53
- *Les Douze Concepts des services mondiaux illustrés* FP-8

**SERVICE DES PUBLICATIONS au BCSQ**

Lundi, de 18h à 19h30 – Mardi, de 15 h à 19 h 30  
Tél. : 418-529-2351 – Courriel : [librairie@aabcsq.org](mailto:librairie@aabcsq.org)

<b>Tableau des prochaines réunions des Comités</b>			
<b>Toutes les réunions ont lieu au BCSQ, 905, rue de Nemours, local 160, Québec</b>			
<b>Comité</b>	<b>Date</b>	<b>Heure</b>	<b>Quand dans le mois</b>
Centre de détention	5 mai	19 h 30	1er mardi du mois, aux 2 mois
Centre de traitement (Maisons de thérapie)	15 avril	19 h 30	3e mercredi du mois
Information publique	7 mai	19 h 30	1er jeudi du mois, aux 2 mois
Congrès de Québec	9 avril	19 h	2e jeudi du mois
Écoute téléphonique	12 mai	19 h	2e mardi du mois, aux 2 mois
Comité conjoint Radio	26 mai	19 h 30	4e jeudi du mois, aux 3 mois
Publications	22 avril	19 h 30	4e mercredi du mois

**NOUVELLES DE NOS COMITÉS**

**Centre de détention**

- Postes à combler : Adjoint au responsable (côté hommes).
- Besoin d'un responsable de comité.
- Vos surplus de livres AA peuvent être déposés dans le casier du Comité au BCSQ.
- C'est ouvert maintenant, autant du côté des femmes que des hommes.

**Centres de traitement – Maisons de thérapie**

- Invitation aux membres qui veulent assister à un meeting à La Maison de Job, bienvenue à tous les mercredis à 19h30.
- Poste à combler : secrétaire.

**Information publique et CMP**

- Si la transmission du message de rétablissement des AA vous intéresse, n'hésitez pas à vous joindre à notre prochaine réunion! Bienvenue à tous!

**Écoute téléphonique  
(418 529-0015)**

- Statistiques pour février 2026 : 259 appels et 2 accompagnements.
- Postes à combler : Responsable du vendredi et du dimanche, Secrétaire.
- Pour devenir écoutant ou pour information : [info.ecoute@aabcsq.org](mailto:info.ecoute@aabcsq.org)

**Comité conjoint de la radio**

- L'émission Partage d'espoir se tient tous les mercredis, de 19 h à 20 h 30 à la Radio AA, sur les ondes de Radio Wendake au 100,3 FM ou [wendatfm.ca](http://wendatfm.ca).
- Acceptez l'invitation si on vous demande de participer à l'émission!
- Pour information : [partagedespoir@aabcsq.org](mailto:partagedespoir@aabcsq.org)

## Publications

- Les publications jouent un rôle très important dans la diffusion du message des AA et de l'information sur le programme de rétablissement en Douze Étapes. Joignez-vous à nous pour les faire connaître!

## DIVERS

**Liste des Congrès au Québec**

- Vous trouverez toutes les informations sur les Congrès, soit dans la revue ou le [Site de La Vigne](#), soit dans Le bulletin [Le Nordet](#) ou encore dans le Site internet : [aa89.org](#).

**BCSQ – 2 postes à combler :**

- Responsable et Secrétaire. Merci de votre implication !
- Pour renseignements : [info@aabcsq.org](mailto:info@aabcsq.org)

**Séminaires**

- Aucun séminaire annoncé pour le moment.
- Pour renseignements : [seminaires@aa89.org](mailto:seminaires@aa89.org)

**[Liste des réunions des groupes AA de la Ville de Québec](#) :**

- La mise à jour de la liste relève du Comité des publications qui transmet les changements à la Région 89 pour le Meeting Guide.
- Pour apporter des corrections à la liste : Courriel : [reunions@aabcsq.org](mailto:reunions@aabcsq.org)
- Chaque groupe est responsable de fournir la Liste papier à jour à ses membres.

**Meeting Guide**

- Téléchargez l'application Meeting Guide dans votre téléphone intelligent pour connaître les réunions près de l'endroit où vous êtes, de partout au Québec.
- Mise à jour de l'application Meeting Guide : accès au Box 4-5-9 à partir de l'application. Si votre appareil fonctionne avec une version antérieure à Android 15, vous pourriez avoir des difficultés avec l'application. Consultez Box 4-5-9 Automne 2025 pour plus de détails.

## DATES IMPORTANTES À VENIR

21 avril – 19 h 30 – Réunion du District 89-16 au BCSQ.

**Pensée du mois** : **HONNÊTÉTÉ VIS-À-VIS DE SOI.** « *Presque toujours, nous trompons les autres parce que nous nous trompons d'abord nous-mêmes. Si nous sommes honnêtes en face d'une autre personne, c'est la confirmation que nous avons été honnêtes avec nous-mêmes et avec Dieu.* » (Réflexions de Bill, p. 17)