



Le bulletin LE SEIZE est publié mensuellement, en version numérique sur aa89.org et en version papier sur demande. Il est remis aux 14 RSG à la réunion d'affaires mensuelle du District pour informer les membres de leur groupe.

Communiquez vos annonces **avant le 14 juin 2026** par courriel à : joseec8916@gmail.com .

Les réunions d'affaires du District sont le 3e mardi du mois au BCSQ, au 905 de Nemours, loc. c-160, à 19h30.

Période du 19 mai au 15 juin 2026

ANNIVERSAIRES DES MEMBRES ou des GROUPES

Groupe		Prénom	Années de sobriété	Date
St-Roch	Dimanche 12h	Robby	7 ans	24 mai
Première Heure	Mardi 14h	Denis L.	36 ans	2 juin
St-Roch	Samedi 12h	Rénald L.	7 ans	20 juin
Le Sommet	Mercredi 19h30	Michel C.	15 ans	1 ^{er} juillet

LITTÉRATURE

La Vigne Édition de Mai-Juin 2026 est disponible au coût de 4,50 \$. Un thème accrocheur : *Devenir adulte*.

Cette revue est un excellent outil de rétablissement. Elle renferme tout ce dont vous avez besoin pour vos réunions, entres-autres les Étapes, les Traditions, les Concepts ainsi que les Promesses en plus d'excellents partages de rétablissement de nos membres.

Le Nordet Édition Avril-Mai 2026, Vol. 44, No 2. Bulletin des membres AA de la Région 89.

Disponible à votre groupe ou dans le Site <https://aa89.org/nordet/>. En plus des témoignages de serviteurs, on y retrouve des articles sur les services et le [Calendrier 2026 des assemblées de la Région](#).

Box 4-5-9 Le numéro Hiver 2026, Vol. 72, No 1 est disponible dans le Site aa.org : Bulletin trimestriel du Bureau des services généraux des États-Unis et du Canada à New-York.

- *Les AA en prison : d'un détenu à l'autre* FB-13
- *L'héritage du service chez les AA* FP-44
- *Aperçu sur les AA* FF-1

SERVICE DES PUBLICATIONS au BCSQ

Lundi, de 18h à 19h30 – Mardi, de 15 h à 19 h 30
Tél. : 418-529-2351 – Courriel : librairie@aabcsq.org

NOUVELLES DE NOS COMITÉS

Toutes les réunions des comités ont lieu au BCSQ, 905, rue de Nemours, local 160, Québec

Réunions indiquées au calendrier du BCSQ pour juillet 2026 : à confirmer dû aux vacances estivales.

Centre de détention Prochaine réunion : 7 juillet, 19h30 1er mardi du mois, aux 2 mois	<ul style="list-style-type: none">• Postes à combler : Adjoint au responsable (côté hommes).• Besoin URGENT d'un responsable de comité.• Vos surplus de livres AA peuvent être déposés dans le casier du Comité au BCSQ.• <u>Fermé jusqu'au 1^{er} septembre.</u>
Centres de traitement – Maisons de thérapie Prochaine réunion : 17 juin, 19h30 3e mercredi du mois	<ul style="list-style-type: none">• Invitation aux membres qui veulent assister à un meeting à La Maison de Job, bienvenue à tous les mercredis à 19h30.• Poste à combler : secrétaire et responsable adjoint.
Information publique et CMP Prochaine réunion : 2 juillet, 19h30 1er jeudi du mois, aux 2 mois	<ul style="list-style-type: none">• Si la transmission du message de rétablissement des AA vous intéresse, n'hésitez pas à vous joindre à notre prochaine réunion! Bienvenue à tous!
Écoute téléphonique (418 529-0015) Prochaine réunion : 8 septembre, 19h 2e mardi du mois, aux 2 mois	<ul style="list-style-type: none">• Statistiques pour avril 2026 : 352 appels et 2 accompagnements.• Postes à combler : Responsable du lundi, vendredi et du dimanche, Responsable du comité. Beaucoup de plages à combler pour l'écoute.• Mercredi 20 mai : réunion Zoom à 19h pour les écoutants « Oiseaux de nuit ».• Mercredi 27 mai : réunion Zoom à 19h pour les répondants par texto.• Pour devenir écoutant ou pour information : ecoute@aabcsq.org
Comité conjoint de la radio Prochaine réunion : 28 mai, 19h30 4e jeudi du mois, aux 3 mois	<ul style="list-style-type: none">• L'émission Partage d'espoir se tient tous les mercredis, de 19 h à 20 h 30 à la Radio AA, sur les ondes de Radio Wendake au 100,3 FM ou wendatfm.ca.• Acceptez l'invitation si on vous demande de participer à l'émission!• Pour information : partagedespoir@aabcsq.org
Publications Prochaine réunion : 27 mai, 19h30 4e mercredi du mois	<ul style="list-style-type: none">• Les publications jouent un rôle très important dans la diffusion du message des AA et de l'information sur le programme de rétablissement en Douze Étapes. Joignez-vous à nous pour les faire connaître!
Congrès Prochaine réunion : 11 juin, 19h 2e jeudi du mois	<ul style="list-style-type: none">• On se prépare pour le congrès 2027, joignez-vous à nous !

DIVERS

- Liste des Congrès au Québec**
- Vous trouverez toutes les informations sur les Congrès, soit dans la revue ou le [Site de La Vigne](#), soit dans Le bulletin [Le Nordet](#) ou encore dans le Site internet : [aa89.org](#).
- BCSQ – 1 poste à combler :**
- Responsable. Merci de votre implication !
 - Pour renseignements : info@aabcsq.org
- Séminaires**
- Aucun séminaire annoncé pour le moment.
 - Pour renseignements : seminaires@aa89.org
- [Liste des réunions des groupes AA de la Ville de Québec](#) :**
- La mise à jour de la liste relève du Comité des publications qui transmet les changements à la Région 89 pour le Meeting Guide.
 - Pour apporter des corrections à la liste : Courriel : reunions@aabcsq.org
 - Chaque groupe est responsable de fournir la Liste papier à jour à ses membres.
- Meeting Guide**
- Téléchargez l'application Meeting Guide dans votre téléphone intelligent pour connaître les réunions près de l'endroit où vous êtes, de partout au Québec.
- Groupe Le Sommet**
- La réunion du 27 mai aura lieu au Complexe municipal situé au 325 chemin du Hibou à Stoneham-et-Tekesbury.
- Semaine de la gratitude**
- Du 31 mai au 6 juin 2026.
 - Vous pouvez faire votre contribution via Interac à tresorier@aa89.org. Dans la case commentaire ou question, indiquez votre numéro de district et Semaine de la gratitude (ex. : 89-xx Semaine gratitude) et la réponse de sécurité est « region89 ».

DATES IMPORTANTES À VENIR

16 juin – 19 h 30 – Réunion du District 89-16 au BCSQ.

Pensée du mois : **S'ASSOCIER POUR ÊTRE LIBRE.** « ... si on accordait simplement aux humains une liberté absolue, sans les forcer à obéir à qui que ce soit, ils s'associeraient volontairement pour la cause commune » (Réflexions de Bill, p. 50)