

JOURNAL MENSUEL AA - DISTRICT DE LOUISEVILLE (89-17)

ÉCLAIREUR MARS 2026



Pour ne pas nuire au bon déroulement de la réunion, on vous demande de fermer vos cellulaires et pour les membres fumeurs, la consigne de respecter le 9 mètres est toujours en vigueur, afin de conserver nos salles! **MERCI**



SELON NOTRE 3^E TRADITION

Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour être membre des AA.



TEMPS DE SOBRIÉTÉ SOULIGNÉS



Gâteau de 3 ans à Mélanie B. mardi 3 mars à 20h au groupe Notre-Dame-des-Neiges à Charette.

Gâteau de 12 ans à Alain L. jeudi 12 mars à 20h au groupe Maski à Louiseville.

Gâteau de 35 ans à Daniel P. jeudi 26 mars à 20h au groupe Maski à Louiseville.

Gâteau de 4 ans à Marika D. mardi 7 avril à 20h au groupe Notre-Dame-des-Neiges à Charette.



Pour faire paraître ton temps de sobriété ou toute autre information dans l'Éclaireur, adresse-toi à NANCY S. avant la fin du mois à eclaireur8917@hotmail.com

INFOS SUR NOTRE DISTRICT

- Vous êtes invités à participer à la prochaine assemblée régionale, samedi le 11 avril à partir de 9h au 25 boulevard des Étudiants à Québec.
- La 1^{re} réunion de préparation du congrès de septembre, de notre district, se tiendra vendredi 20 mars à 18h30 à la salle municipale de Ste-Ursule, suivie du meeting habituel.
- Le 12h de partage, parrainé par le groupe Maski, se fera samedi 23 mai au sous-sol de l'église de Louiseville sous le thème « Le bonheur avec AA », l'inscription débute à 9h.
- La prochaine réunion du district aura lieu lundi 30 mars à 19h à l'église de Louiseville à la petite salle.



PENSÉES DE LA LITTÉRATURE

Sem.1 Je considère « l'humilité quotidienne » comme une position saine et sécurisante à mi-chemin entre des émotions extrêmes. (*Réflexions de Bill, p.199*)

Sem.2 Maintenant, j'espère et je prie de pouvoir appliquer dans tous les domaines de ma vie, cette utilisation consciente de l'abandon, de l'humilité et de la gratitude et une meilleure chance d'atteindre l'authenticité au quotidien. (*La sobriété émotive, p.13*)

Sem.3 On décrit l'alcoolisme comme la maladie de la solitude, un profond sentiment de non-appartenance au genre humain. Plusieurs ont dit qu'ils avaient commencé à boire pour faire partie de la bande. (*Vivre sans alcool, p. 36*)

Sem.4 La clé de l'espoir déverrouille la porte du découragement. Le mode de vie des AA est pour moi la promesse qu'en ne prenant pas un 1er verre aujourd'hui, je peux continuer d'espérer. (*Réflexions quotidiennes, 2 mars*)

Sem.5 Nous avons maintenant une attitude différente : celle de la confiance en Dieu. Nous nous en remettons à Lui, nous nous fions désormais à sa Puissance infinie plutôt qu'à nos possibilités limitées. (*Réflexions de Bill, p.265*)



amtime.

Nancy S. responsable Web et journal l'Éclaireur