

# **JOURNAL MENSUEL AA - DISTRICT DE LOUISEVILLE (89-17)**

## **ÉCLAIREUR JUIN 2026**



Pour ne pas nuire au bon déroulement de la réunion, on vous demande de fermer vos cellulaires et pour les membres fumeurs, la consigne de respecter le 9 mètres est toujours en vigueur, afin de conserver nos salles! **MERCI**



### **SELON NOTRE 6<sup>E</sup> TRADITION**

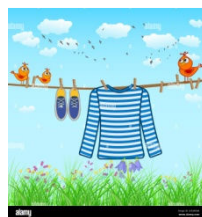
Un groupe ne devrait jamais endosser ou financer d'autres organismes, qu'ils soient apparentés ou étrangers aux AA, ni leur prêter le nom des Alcooliques anonymes, de peur que les soucis d'argent, de propriété ou de prestige ne nous distraient de notre objectif premier.



### **TEMPS DE SOBRIÉTÉ SOULIGNÉS**



- ✚ Jeton de 3 mois à Marie-Ève C. mardi 2 juin à 20h au groupe Notre-Dame-des-Neiges à Charette.
- ✚ Gâteau de 30 ans à Pierre B. jeudi 4 juin à 20h au groupe Maski à Louiseville.
- ✚ Gâteau de 40 ans à Lise B. jeudi 11 juin à 20h au groupe Maski à Louiseville.



- ❖ Pour faire paraître ton temps de sobriété ou toute autre information dans l'Éclaireur, adresse-toi à NANCY S. avant le 20 du mois à [eclaireur8917@outlook.com](mailto:eclaireur8917@outlook.com)

## INFOS DU DISTRICT ET RÉGIONALES

- Semaine de la Gratitude, du 31 mai au 6 juin, nous vous remercions de votre générosité.
- Prochaine réunion pour notre congrès du 19 septembre, vendredi 12 juin à 18h30 à la salle municipale de Ste-Ursule, suivie du meeting habituel.
- Prochaine réunion du district, lundi \_\_\_\_\_ à 19h, salle à gauche, église de Louiseville.
- Assemblée générale, samedi 6 juin à 9h au 3245 rue des Pensées à Jonquière.
- Assemblée régionale, samedi 8 août à 9h collège N-Dame-de-Foy à St-Augustin-de-Desmaures.



## PENSÉES DE LA LITTÉRATURE

**1** Il nous est maintenant possible d'évaluer l'utilité et la véracité d'une pensée grâce à un critère extrêmement précis. Nous pouvons nous dire : « Voilà exactement ma façon de penser lorsque je buvais. Est-ce bon pour ma sobriété? Penser ainsi me convient-il *aujourd'hui*? » (Vivre sans alcool p.77)

**2** Notre agressivité se dissipera souvent en évoquant les pensées contenues dans la Prière de la Sérénité pour des situations qu'il nous est impossible de contrôler ou de changer, les accepter, plutôt que de rager ou de nous tourner vers l'alcool. (Vivre sans alcool p. 43)

**3** Dieu nous pardonnera certainement nos défaillances, si nous Lui demandons. Mais en aucun cas Il va nous rendre blancs comme neige, sans notre coopération. Dieu nous demande seulement d'essayer de progresser dans la formation de notre caractère, du mieux que nous pouvons. (Réflexions de Bill, p. 204)

**4** Même si beaucoup d'entre nous ont commencé à rétablir leurs finances, nous réalisons que nous ne pouvons laisser l'argent occuper la 1<sup>re</sup> place dans notre vie. Pour nous, le confort matériel suit toujours le progrès spirituel, il ne le précède jamais. (Réflexions de Bill, p. 177)

**5** **Si vous avez 4 semaines dans votre mois, lisez la 5, si elle vous plaît.** Avec le temps, ma vie s'est améliorée et j'ai commencé à m'interroger sur cette Puissance supérieure. Peu à peu, avec patience et humilité, et aussi beaucoup de questions, j'en suis venu à croire en Dieu. Aujourd'hui, ma relation avec ma PS me donne la force de vivre une vie sobre et heureuse. (Réflexions quotidiennes 15 juin)



*Nancy S. responsable Web et journal l'Éclairéur*