

MARS
2026
BULLETIN DE NOUVELLES
DISTRICT 8921 - PORTNEUF

DÉCLARATION DE RESPONSABILITÉ : Je suis responsable... Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là, et de cela je suis responsable.

RÉUNIONS ET ANNIVERSAIRES

GROUPES	ENDROIT	JOUR ET HEURE	ANNIVERSAIRES ET INFOS
SÉRÉNITÉ Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Pont-Rouge 210, rue Dupont	DIMANCHE 10h	29 mars 4 ans à Dominique
DÉPART Réunion ouverte	Centre Communautaire St-Marc-des-Carières 1770, Blvd Bona-Dussault	DIMANCHE 10h	
NOUVEL ESPOIR Réunion ouverte	Maison de la Culture de Donnacona 270, Rue Notre-Dame	DIMANCHE 19h	Pour le mois de mars, vous devrez accéder à la salle par la porte de côté (ruelle) 22 mars 47 ^{ième} anniversaire du groupe, un gâteau sera servi
SURVIE Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Saint-Raymond 331, rue Saint-Joseph	LUNDI 19h	9 mars 9 mois à Caroline 16 mars 4 ans à Norman
AMITIÉ SINCÈRE Réunion ouverte	Presbytère de Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier 1, rue Jolicoeur	MARDI 19h30	10 mars 1 an à Christian C 31 mars 33 ans à Bertrand 7 Avril 8 ans à Josée
CENTRE CORRECTIONNEL	Centre correctionnel de Donnacona	MARDI 18h	Pour y participer, vous devez en faire la demande. Pour plus d'information voir votre RSG
LE VOILIER Réunion fermée	Salle des Chevaliers de Colomb de Portneuf 110, rue de la Rivière	MARDI 19H30	
UNITÉ Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Pont-Rouge 210, rue Dupont	MERCREDI 19H30	11 mars 1 an à Vincent
LES MAUX DU CŒUR Réunion fermée	Centre Nature de Saint- Basile 1, avenue du Centre Nature	JEUDI 19H30	Groupe de discussions
HORIZON NOUVEAU Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Pont-Rouge 210, rue Dupont	VENDREDI 20H	13 mars 26 ans à Manon
LES DOUZE Réunion ouverte	Revenu à l'adresse normale 2^e étage de l'Hôtel de Ville de Sainte-Christine-d'Auvergne 80, rue Principale	VENDREDI 19H15	Groupe ouvert basé sur le livre Les douze étapes et les douze traditions. Livre non obligatoire, mais suggéré.
LES COPAINS Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Saint-Raymond 331, rue Saint-Joseph	SAMEDI 20H	14 mars 3 mois à Marie-Claude et Chantal

BABILLARD

Réunions virtuelles	Le District tien une réunion en ZOOM <u>le dimanche à 20h</u> . Le code pour y accéder est le : 515-401-6068 AUCUN mot de passe. Bienvenue à tous! Vous pouvez assister à plusieurs autres réunions virtuelles, vous trouverez l'information sur aa89.org .
Radio AA	L'émission « Partage d'espoir », diffusée au 100,3 FM et sur le web, a lieu tous les mercredis de 19h à 20h30. Lien internet pour écouter l'émission sur le web : https://laradiodewendake.com/accueil/ Si vous désirez offrir un partage (une année de sobriété est suggérée), vous pouvez communiquer avec les animateurs à l'adresse suivante : partagedespoir@aabsqc.org
Info site Web	Le site internet à l'adresse aa89.org regorge d'informations intéressantes. Vous y trouverez Le Nordet en ligne, les lectures des AA, de l'information pour le nouveau et pour les serviteurs de confiance, la liste des réunions et bien plus! N'hésitez pas à le visiter. Bonne lecture!
Application Meeting Guide	Vous pouvez télécharger l'application Meeting Guide pour avoir accès à tous les meetings à proximité d'où vous vous trouver ou pour trouver un meeting en ligne sur ZOOM.
Prochaine réunion du District	La prochaine réunion <u>aura lieu le 26 mars 2026</u> . Pour les anniversaires du mois de mars, contactez votre RSG <u>avant le 20 mars</u> . Le poste de ARDR sera à combler (4 ans d'abstinence sont suggérés)
Congrès de Portneuf	Bonne nouvelle! Le District de Portneuf tiendra son congrès le 26 septembre 2026 à la salle Donnalie à Donnacona. La présidence a été confiée à Nathalie. Un comité sera formé prochainement, votre implication sera très appréciée. Nous vous communiquerons l'information pour la première réunion sous peu. Au plaisir de vous voir en grand nombre!
Pensée du mois	De peur de devenir vaniteux Il est facile de commencer à négliger le programme spirituel et de se reposer sur ses lauriers. Si nous le faisons, nous nous préparons de sérieux ennuis, car l'alcool est un ennemi subtil. <i>Les Alcooliques Anonymes, page 96</i> Quand je souffre, je me tiens d'instinct près des amis que je me suis faits dans le mouvement. Les solutions que contiennent les Douzes Étapes me soulagent de ma souffrance. Par contre, quand je me sens bien et que tout va bien, je deviens facilement vaniteux. Plus simplement, par paresse, je me tourne vers le problème plutôt que vers la solution. Il faut donc passer à l'action, faire mon inventaire: savoir où je m'en vais. Un inventaire quotidien m'indique ce que je dois changer pour retrouver mon équilibre spirituel. Avouer à Dieu et à un autre être humain ce que je découvre en moi m'aide à rester honnête et humble. <i>Réflexions quotidiennes, page 283</i>