

## LITTÉRATURE du MOIS

### 4ième mois / 4ième Étape

« Nous avons procédé sans crainte  
à un inventaire moral,  
approfondi de nous-mêmes. »

il faudra se montrer très minutieux au moment de faire son inventaire.  
Et à cette fin, il est sage de mettre par écrit nos questions et nos réponses.  
Cela nous aidera à penser avec plus de clarté et à juger avec plus d'honnêteté.  
Ce sera la première preuve concrète de notre complète bonne volonté d'avancer. »

Extrait : Les Douze Étapes et Les Douze Traditions, p.61

Lisez les publications  
des AA pour ne pas être  
victime de ceux qui ne  
les ont pas lues.



AA Nouveau Numéro : 1-866-544-6322  
1-866-ligneAA

Pour toutes inscriptions dans « Le Lien » des Alcooliques Anonymes  
communiquer avec  
Mélanie B. (ou avisez Michel L.)  
avant chaque 23 du Mois

## Nos RÉUNIONS District / Comités

prochain DISTRICT 89-02  
au 2092, rue Lavergne, Shawinigan  
exceptionnellement  
le LUNDI 13 Avril 2026 : 19h00  
on se reverra par la suite  
le LUNDI 4 Mai 2026 : 19h00

### DÉCLARATION D'UNITÉ

Parce que nous sommes responsables de  
l'avenir des AA, nous devons : placer notre  
bien-être commun en premier lieu et préserver  
l'unité de l'association des AA, car de cette  
unité dépendent nos vies et  
celles des membres à venir.

le Comité du Congrès AA  
de Shawinigan vous invite  
exceptionnellement le  
Mardi 14 Avril 2026 : 19h00  
au 2092, rue Lavergne, Shawinigan  
pour la dernière réunion avant le  
53ième Congrès AA de Shawinigan  
...lequel se déroulera le  
18 Avril 2026

On devrait se revoir en principe  
en Septembre 2026 pour le bilan du  
Congrès et pour la dernière Réunion  
de ce Comité du 53ième Congrès  
S'impliquer c'est rendre service  
Et le service c'est s'impliquer...

## Le Lien AA

### District 89-02

AVRIL 2026



### MATIÈRE À RÉFLEXION

Agir...  
Aisément

C'est grâce à ce  
slogan que nous  
nous rappelons  
notre tendance  
occasionnelle à  
exagérer, à nous  
précipiter

imprudemment, impatients envers  
tout ce qui nous ralentit. En  
accordant toute notre attention à  
une autre personne, nous en ve-  
nons à retrouver notre équilibre, à  
considérer notre propre vie dans  
une nouvelle perspective, et à  
prendre conscience qu'il n'est pas  
obligatoire qu'elle soit une  
course contre la montre.

Extrait de Vivre sans Alcool page 48/51



## Nos Réunions



**Lundi**  
19h30 Laurentien (forum)  
(dernier Lundi du mois = partage)  
Église St-Paul  
499, 5<sup>e</sup> avenue (porte 9)  
Grand-Mère

19h30 Grand-Shaw  
2633, blvd Royal  
Shawinigan

**Mardi**  
19h30 Vers le Bonheur  
253, 3<sup>ième</sup> rue de la Pointe  
Shawinigan  
(entrée par des Cèdres)

**Mercredi**  
10h00 A.G.M.A. (forum)  
3722 blvd Royal  
2<sup>iem</sup> Étage, Shawinigan  
Apporter votre livre 12-12

19h30 Shawinigan-Sud  
Église St-Sauveur  
105<sup>e</sup> avenue  
Shawinigan-Sud

**Nouveau Groupe**  
**Ouverture le 7 Janvier 2026**

19h30 Un Nouvel Accueil  
Salle Municipale Lac-aux-Sables  
820 rue St-Alphonse



**Jeudi**  
19h30 Pensez...Méditez  
(méditation / mini-partage)  
sous le presbytère de l'Église St-Sauveur  
105<sup>e</sup> avenue  
Shawinigan-Sud

19h30 Grande Voile  
1071, chemin de la Vigilance  
Shawinigan  
Secteur (Lac à la Tortue)

**Vendredi**  
19h30 Espoir de Vivre  
(Le Rocher)  
Église St-Paul  
499, 5<sup>e</sup> ave porte 9  
Grand-Mère

**Dimanche**  
10h00 Bonne Entente  
555, Avenue de la Station  
(porte arrière No4)  
(via ZOOM)  
ID: 88612203437  
Mot de passe : 1234

19h30 À Cœur Ouvert  
Église St-Paul  
499, 5<sup>e</sup> avenue (porte 9)  
Grand-Mère

### Meeting Guide

Meeting Guide est une application gratuite de recherche de réunions.



Aide : en cliquant à droite du Groupe sélectionné dans Meeting Guide vous pouvez obtenir plus d'information sur ce Groupe.

## Félicitations à tout nos membres

DATE	ANNÉE	PRÉNOM	GROUPE
<b>6 Avril</b>	<b>73 ans</b>	<b>ANNIVERSAIRE</b>	<b>Grand-Shaw</b>
10 Avril	30 jours	Roxanne	Espoir de Vivre
16 Avril	28 ans	Diane L.	Pensez...Méditez
12 Avril	3 mois	Steve L.	Grand Shaw
20 Avril	3 ans	Sylvie R.	Laurentien
21 Avril	45 ans	Marcel G.	Vers le Bonheur
23 Avril	13 ans	Réjean G.	Grande Voile
1 <sup>ier</sup> Mai	2 ans	Manon J.	Espoir de Vivre
<b>6 Mai</b>	<b>59 ans</b>	<b>ANNIVERSAIRE</b>	<b>Shawinigan-Sud</b>

### SUGGESTION DE LITTÉRATURE du MOIS :

## EN TÊTE À TÊTE

Dans ce recueil de partages,  
les membres AA écrivent sur leurs  
expériences de parrainage.

