

BULLETIN DE NOUVELLES

District 89-12 • Ensemble, un jour à la fois

25

AOÛT 2026

Pour vos communiqués, anniversaires de groupe, nouvelles, jetons ou gâteaux, transmettez l'information aux RSG.

ANNIVERSAIRES DES MEMBRES

DATE	GROUPE	DURÉE	MEMBRE
6 septembre	Racine	1 an	Christopher
20 septembre	Simplicité	36 ans	Marc
20 septembre	Simplicité	17 ans	Luc
20 septembre	Racine	11 ans	Robert
4 octobre	Simplicité	31 ans	Robert B.
8 octobre	Thursday Night	3 ans	Karen

ANNIVERSAIRES DE GROUPES

Date	Groupe	Durée	Informations
7 octobre	Renaissance	5 ans	Bienvenue à tous!

SERVICE DES PUBLICATIONS

Bureau central des services de Québec (BCSQ)

418 529-2351

librairie@aabcsq.org

- Lundi : 18 h à 19 h 30
- Mardi : 15 h à 19 h 30

♦ **À noter :** le service des publications sera **fermé** les 7 septembre, pour la fête du Travail, et le 12 octobre, pour l'Action de grâce.



ÉMISSION RADIO

 **Partage d'espoir**

Chaque mercredi, de 19 h à 20 h 30

Wendake 100,3 FM.

Rediffusion disponible sur le site Web.



COMMUNIQUÉS



★ Des élections à plusieurs postes auront lieu lors de la prochaine réunion du comité du Congrès, le 10 septembre. Le 50^e congrès de Québec s'annonce comme un événement spécial : ne manquez pas l'occasion de vous impliquer!

♦ Le groupe **Les Amis(es)** présentera le film **Bill W. & Dr Bob** le **samedi 19 septembre à 13 h**, au 2480, chemin Sainte-Foy. Réservation par texto : **581 986-5326**. Les places sont limitées.

Le groupe Harmonie sera fermé le 4 octobre (secteur fermé pour le marathon Beneva).

→ Pour plus d'information sur les événements, congrès et activités AA, consultez : [Région 89](#) | [Le Nordet](#) | [La Vigne](#)

RÉUNIONS DES COMITÉS ET ASSEMBLÉES BCSQ, 905, rue de Nemours, local 160

Horaires : 19 h 30 pour les réunions, sauf le comité du Congrès à 19 h.

Pour vous impliquer, communiquez avec la personne RSG de votre groupe.

COMITÉ / FRÉQUENCE	DATE	INFORMATION
Comité écoute téléphonique et accompagnateurs <i>2e mardi du mois, tous les 2 mois</i>	8 septembre, à 19 h exceptionnellement	info.ecoute@aabcsq.org Plusieurs postes sont à combler à l'exécutif, ainsi que certaines tâches connexes, afin de poursuivre notre mission d'aider l'alcoolique qui souffre.
Comité du Congrès <i>2e jeudi du mois</i>	10 septembre	Élections à plusieurs postes.
Comité Centres de traitements <i>3e mercredi du mois</i>	16 septembre	
Comité du Centre de détention	Date à venir	
Assemblée de district 89-12 <i>4e lundi du mois</i>	28 septembre	
Comité des Publications <i>4e mercredi du mois</i>	26 août	
Comité conjoint de la radio <i>4e jeudi du mois, tous les 3 mois</i>	27 août	Site web: Radio
Comité Info-publique/CMP <i>1er jeudi du mois, tous les 2 mois</i>	3 septembre	

PENSÉE DE LA SEMAINE ♦ ♦ ♦

“ *La vie spirituelle n'est pas une théorie. Nous devons la vivre.*

Les alcooliques anonymes (Gros livre), p. 94

“ *Nous avons appris à accepter, jusqu'au plus profond de notre être, que nous étions alcooliques. C'est la première étape vers le rétablissement. Toutes illusions que nous sommes comme les autres ou qu'un jour nous le deviendrons doit-être dissipée.*

Les alcooliques anonymes (Gros livre) p. 34

“ *Accrochez-vous à l'idée que, dans les mains de Dieu, votre noir passé est ce que vous possédez de plus précieux: la clé de la vie et du bonheur des autres.*

Réflexions quotidiennes 2 mai

“ *Mon Créateur, je suis maintenant disposé à ce que Vous preniez tout ce que je suis, bon ou mauvais. Je Vous demande d'ôter de moi chacun des défauts qui m'empêche de vous être utile à Vous, et à mes semblables. Accordez-moi la force de faire Votre volonté à partir de maintenant. Ainsi soit-il.*

Les alcooliques anonymes (Gros livre) : p. 85