

JOURNAL MENSUEL AA - DISTRICT DE LOUISEVILLE (89-17)

ÉCLAIREUR SEPTEMBRE 2026



Pour ne pas nuire au bon déroulement de la réunion, on vous demande de fermer vos cellulaires et pour les membres fumeurs, la consigne de respecter le 9 mètres est toujours en vigueur, afin de conserver nos salles! **MERCI**



SELON NOTRE 9^E TRADITION

Comme Mouvement, les Alcooliques anonymes ne devraient jamais avoir de structure formelle, mais nous pouvons constituer des conseils ou des comités de service directement responsables envers ceux qu'ils servent.



TEMPS DE SOBRIÉTÉ SOULIGNÉS



Jeton de 6 mois à Marie-Ève C. et gâteau de 42 ans à Claude A. mardi 1^{er} septembre à 20h au groupe N-D-des-Neiges à Charette.

Gâteau de 16 ans à Yvon G. jeudi 10 septembre à 20h au groupe Maski à Louiseville.

Gâteau de 48 ans à Réjean C. vendredi 11 septembre à 20h au groupe Ste-Ursule.

Gâteau de 16 ans à Louis V. mardi 15 septembre à 20h au groupe N-D-des-Neiges à Charette.

Jeton de 1 mois à Sylvie B. mardi 22 septembre à 20h au groupe N-D-des-Neiges à Charette.

Gâteau de 26 ans à Robin F. mardi 29 septembre à 20h au groupe N-D-des-Neiges à Charette.

- ❖ Pour faire paraître ton temps de sobriété ou toute autre information dans l'Éclaireur, adresse-toi à eclaireur8917@outlook.com avant le 20 du mois

INFOS DU DISTRICT ET RÉGIONALES

- Prochaine réunion du district, lundi septembre à 19h, salle à gauche des garages, église de Louiseville.
- Dernier appel pour notre congrès du samedi 19 septembre à Ste-Ursule, si vous êtes intéressés à aider pour monter la salle, aider au café ou à l'accueil, venez vous informer aux membres organisateurs ou présentez-vous dès l'ouverture à 9h.
- Prochaine assemblée générale de la région 89 prévue samedi 3 octobre à 9h au 353 rue St-Étienne à La Malbaie.



PENSÉES DE LA LITTÉRATURE

1 Enfin j'avais compris! Je ne suis responsable que de mes propres dégâts. Grâce à Dieu et aux AA, aujourd'hui ma maison est propre. (Réflexions quotidiennes, 7 septembre)

2 L'apitoiement est un mirage séduisant; il demande beaucoup moins d'effort que l'espoir, la confiance ou simplement l'action. (Vivre... sans alcool! p.61)

3 Maintenant que nous sommes délivrés de l'alcool, nous pouvons exercer plus de contrôle sur nos pensées. Celles que nous choisissons pour chaque période de 24 heures peuvent fortement influencer notre humeur au cours de cette journée. (Vivre... sans alcool! p.52)

4 Soudain, nous constaterons que Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous-mêmes. Cette dernière « promesse » du Gros Livre se réalise pour tous dès le premier jour d'abstinence (Réflexions quotidiennes, 21 septembre)

5 Si vous avez 5 semaines dans votre mois

Ma bonne volonté à faire la Neuvième Étape me fournit l'occasion de grandir et de m'engager dans de nouvelles relations, fondées sur l'honnêteté, avec les personnes que j'ai lésées. (Réflexions quotidiennes, 14 septembre)



Nancy S. responsable Web et journal l'Éclaireur