

JOURNAL MENSUEL AA - DISTRICT DE LOUISEVILLE (89-17)

ÉCLAIREUR JUILLET 2026



Pour ne pas nuire au bon déroulement de la réunion, on vous demande de fermer vos cellulaires et pour les membres fumeurs, la consigne de respecter le 9 mètres est toujours en vigueur, afin de conserver nos salles! **MERCI**



SELON NOTRE 7^E TRADITION

Tous les groupes devraient subvenir entièrement à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur.



TEMPS DE SOBRIÉTÉ SOULIGNÉS



✚ Aucun temps de sobriété n'a été mentionné.

- ❖ Pour faire paraître ton temps de sobriété ou toute autre information dans l'Éclaireur, adresse-toi à eclaireur8917@outlook.com avant le 20 du mois

INFOS DU DISTRICT ET RÉGIONALES

- Prochaine réunion du district, lundi _____ à 19h, salle à gauche des garages, église de Louiseville.
- Assemblée régionale, samedi 8 août à 9h, au collège Notre-Dame-de-Foy à St-Augustin-de-Desmaures.
- Forum territorial, du vendredi 21 août au dimanche 23 août, à l'hôtel Mortagne à Boucherville. Il est conseillé de vous inscrire dès maintenant, c'est en ligne sur leur site AA87.org



PENSÉES DE LA LITTÉRATURE

1 La grande découverte de la sobriété me poussait à répandre la « bonne nouvelle » dans mon milieu. C'était le retour des idées grandioses de ma vie de buveur. Par la suite, je me suis rendu compte que ma seule sobriété était un travail à temps plein. (Réflexions quotidiennes, lundi 29 juin)

2 Ce dont j'ai besoin chez un parrain, c'est d'une personne qui s'éloigne d'un verre, qui travaille activement aux Étapes et qui participe activement au programme sur une base quotidienne; toute personne avec qui je peux m'identifier et ayant un bon programme, devrait pouvoir parrainer. (La sobriété émotive, p.45-46)

3 Il y a une autre sorte de « gueule de bois » que nous connaissons tous par expérience; celle causée par des émotions excessives et négatives d'hier et parfois d'aujourd'hui : colère, peur, jalousie et autres. Si nous voulons vivre sereinement aujourd'hui et demain, il ne s'agit pas de vivre dans le passé, mais plutôt de reconnaître nos erreurs et vouloir les corriger maintenant. (Réflexions de Bill, p.48)

4 Dire que A.A. est un programme d'action c'est aussi dire que c'est un programme de solutions. Nous agissons en allant aux réunions, en servant, en pratiquant les Étapes, en tendant la main aux autres, en réparant nos relations familiales et amicales, en nous connectant avec une puissance supérieure. On nous a donné une trousse d'outils pratiques pour chercher des solutions à nos problèmes. (La sobriété émotive, p.69)

5 Si vous avez 5 semaines dans votre mois

Nous devrions fréquenter les réunions A.A. avec autant d'application que nous en mettons pour boire. Cette assiduité constitue la base solide d'un rétablissement durable, pourvu que nous nous y plaisions et que nous en tirions quelque chose, tout en maintenant l'équilibre dans le reste de notre vie. (Vivre... sans alcool! p.88)



Nancy S. responsable Web et journal l'Éclaireur