

JOURNAL MENSUEL AA - DISTRICT DE LOUISEVILLE (89-17)

ÉCLAIREUR AOÛT 2026

Pour ne pas nuire au bon déroulement de la réunion, on vous demande de fermer vos cellulaires et pour les membres fumeurs, la consigne de respecter le 9 mètres est toujours en vigueur, afin de conserver nos salles! **MERCI**

SELON NOTRE 8^E TRADITION

Le Mouvement des Alcooliques anonymes devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de service peuvent engager des employés qualifiés.

TEMPS DE SOBRIÉTÉ SOULIGNÉS

Jeton de 1 mois à Lyne B. mardi 11 août à 20h au groupe Notre-Dame-des-Neiges à Charette.

Gâteau de 17 ans à Emmanuel B. et gâteau de 45 ans à Jean B. mardi 18 août à 20h au groupe N-D-des-Neiges à Charette.

Gâteau de 3 ans à Providence S. vendredi 21 août à 20h au groupe Ste-Ursule.

Gâteau de 21 ans à Renée P. mercredi 26 août à 20h au groupe Oasis à Yamachiche.

Jeton de 6 mois à Marie-Ève C. mardi 1^{er} septembre 20h au groupe N-D-des-Neiges à Charette.

- **Pour faire paraître ton temps de sobriété ou toute autre information dans l'Éclaireur, adresse-toi à eclaireur8917@outlook.com avant le 20 du mois**

INFOS DU DISTRICT ET RÉGIONALES

- Prochaine réunion du district, lundi 31 août à 19h, salle à gauche des garages, église de Louiseville.
- Assemblée régionale, samedi 8 août à 9h, au collège Notre-Dame-de-Foy à St-Augustin-de-Desmaures.
- Forum territorial, du vendredi 21 août au dimanche 23 août, à l'hôtel Mortagne à Boucherville. Il est conseillé de vous inscrire dès maintenant, c'est en ligne sur leur site AA87.org
- Prochaine et dernière assemblée pour notre congrès, vendredi 4 septembre à 18h30 à la salle municipale de Ste-Ursule, suivie de la réunion habituelle.

PENSÉES DE LA LITTÉRATURE

1 En vivant ma spiritualité, en demandant l'aide de Dieu, j'ai appris à aimer mes semblables, à m'occuper d'eux, à avoir de la compassion pour eux; j'ai appris à ressentir de la joie dans un monde où je n'avais auparavant ressenti que de la peur. (Réflexions quotidiennes, 1^{er} août)

2 Même si nous considérons sérieusement l'alcoolisme, vous constaterez que généralement, nous pouvons parler de notre passé et de notre rétablissement avec humour et détachement. Cette approche n'affaiblit certainement pas notre résolution de recouvrer et de conserver la santé. (Vivre... sans alcool! p.93)

3 Nous nous sommes finalement demandé : « Ne serait-il pas plus logique de rechercher une source d'énergie plus grande que la nôtre et d'y puiser, plutôt que de persister dans nos efforts solitaires qui se sont si souvent avérés futiles et inefficaces? (Vivre... sans alcool! p.79)

4 Pendant une réunion publique des Alcooliques anonymes, j'ai vécu une expérience spirituelle intense qui m'a amené à avouer : « Je suis alcoolique! » Depuis ce jour, je n'ai pas pris un verre. (Réflexions quotidiennes, 24 août)

5 Si vous avez 5 semaines dans votre mois

De même que par orgueil, j'avais souvent exagéré l'importance de mes modestes réalisations, j'exagérais mes défauts par sentiment de culpabilité. Croyez-le ou non, je tenais ce grand étalage de mes défauts pour un geste de profonde humilité, plutôt qu'un prétexte à raconter mon histoire. Cette découverte marqua le début d'une véritable humilité. (Réflexions de Bill, p.311)

Nancy S. responsable Web et journal l'Éclaireur