

JUILLET-AOÛT
2026
BULLETIN DE NOUVELLES
DISTRICT 8921 - PORTNEUF

DÉCLARATION DE RESPONSABILITÉ : Je suis responsable...Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là, et de cela je suis responsable.

RÉUNIONS ET ANNIVERSAIRES

GROUPES	ENDROIT	JOUR ET HEURE	ANNIVERSAIRES ET INFOS
SÉRÉNITÉ Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Pont-Rouge 210, rue Dupont	DIMANCHE 10h	5 juillet 56 ans anniversaire du groupe, un gâteau sera servi et 9 mois à Sarah 19 juillet, 4 ans à Marie-Josée 2 août 33 ans à Sylvain F 16 août 56 ans à Lionel
DÉPART Réunion ouverte	Centre Communautaire St-Marc-des-Carières 1770, Blvd Bona-Dussault	DIMANCHE 10h	19 juillet 30 à Mario La Famille, un gâteau et un melon seront servis
NOUVEL ESPOIR Réunion ouverte	Maison de la Culture de Donnacona 270, Rue Notre-Dame (entrée côté)	DIMANCHE 19h	5 juillet 6 mois à Joey et 9 mois à Christiane T 16 août 8 ans à Ghislain L 23 août, 10 ans à Sandra 30 août 13 ans à Denise et 16 ans à Christiane
SURVIE Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Saint-Raymond 331, rue Saint-Joseph	LUNDI 19h	13 juillet 9 ans à Guylaine 27 juillet 6 mois à Caroline 10 août 2 ans à Samuel
AMITIÉ SINCÈRE Réunion ouverte	Presbytère de Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier 1, rue Jolicoeur	MARDI 19h30	
CENTRE CORRECTIONNEL	Centre correctionnel de Donnacona , reprise en septembre	MARDI 18h	Pour y participer, vous devez en faire la demande. Pour plus d'information voir votre RSG
LE VOILIER Réunion fermée	Salle des Chevaliers de Colomb de Portneuf 110, rue de la Rivière	MARDI 19H30	22 juillet 4 ans à Daniel M
UNITÉ Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Pont-Rouge 210, rue Dupont	MERCREDI 19H30	
LES MAUX DU CŒUR Réunion fermée	Centre Nature de Saint- Basile 1, avenue du Centre Nature	JEUDI 19H30	Groupe de discussions
HORIZON NOUVEAU Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Pont-Rouge 210, rue Dupont	VENDREDI 20H	
LES DOUZE Réunion ouverte	2^e étage de l'Hôtel de Ville de Sainte-Christine-d'Auvergne 80, rue Principale	VENDREDI 19H15	Groupe ouvert basé sur le livre Les douze étapes et les douze traditions. Livre non obligatoire, mais suggéré.
LES COPAINS Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Saint-Raymond 331, rue Saint-Joseph	SAMEDI 20H	25 juillet 6 mois à Alex 8 août 33 ans à Gilles D

BABILLARD

Réunions virtuelles	Le District tien une réunion en ZOOM <u>le dimanche à 20h</u> . Le code pour y accéder est le : 515-401-6068 AUCUN mot de passe. Bienvenue à tous! Vous pouvez accéder à plusieurs autres réunions, vous trouverez l'information sur le site aa89.org
Radio AA	L'émission « Partage d'espoir » a lieu tous les mercredis de 19h à 20h30. Lien internet pour écouter l'émission sur le web : https://aa89.org/comite-conjoint-radio/ Si vous désirez offrir un partage (une année de sobriété est suggérée), vous pouvez communiquer avec les animateurs à l'adresse suivante : partagedespoir@aabsq.org
Info site Web	Le site internet à l'adresse aa89.org regorge d'informations intéressantes. Vous y trouverez Le Nordet en ligne, les lectures des AA, de l'information pour le nouveau et pour les serveurs de confiance, la liste des réunions et bien plus! N'hésitez pas à le visiter. Bonne lecture!
Application Meeting Guide	Vous pouvez télécharger l'application Meeting Guide pour avoir accès à tous les meetings à proximité d'où vous vous trouver ou pour trouver un meeting en ligne sur ZOOM.
Prochaine réunion du District	La prochaine réunion <u>aura lieu le 27 août</u> . Pour les anniversaires du mois de septembre, contactez votre RSG <u>avant le 21 août</u> .
Écoute téléphonique	Il est maintenant possible d'avoir accès à l'écoute téléphonique 24/24 heures- 7/7 jours au 418-529-0015, le numéro de l'écoute téléphonique de Portneuf-Québec. C'est possible grâce aux écoutants les Oiseaux de nuits. Il leur reste des plages horaires de disponibles. Pour toutes questions ou si vous avez des disponibilités, n'hésitez pas à le faire savoir à Sylvie P.
Congrès de Portneuf	Changement important! Le District de Portneuf tiendra son congrès le 26 septembre 2026 à la Maison des Générations, 12 rue Déry à Cap Santé. La présidence a été confié à Nathalie. Votre implication est essentielle au succès de l'évènement, la prochaine réunion aura lieu le mercredi 19 août 19h au Centre nature St-Basile. Au plaisir de vous voir en grand nombre!
Pensée du mois	<i>Une juste colère</i> « La valeur positive d'une juste colère est théorique, surtout pour les alcooliques. Chacun pourrait se justifier de se fâcher à sa guise, pourvu que nous puissions affirmer que notre colère est justifiée » Il nous fallait prendre conscience qu'en nourrissant des rancunes et en préparant des vengeance par suite de nos échecs, nous faisons pleuvoir sur nous-même les coups que notre colère destinait aux autres. Nous avons appris que, dans nos crises d'exaspération, notre premier souci devait être d'apaiser notre agitation, peu importe à qui ou à quoi on l'attribuait. Réflexion de Bill page 58