



Le bulletin LE SEIZE est publié mensuellement, en version numérique sur aa89.org et en version papier sur demande. Il est remis aux 15 RSG à la réunion d'affaires mensuelle du District pour informer les membres de leur groupe.

Communiquez vos annonces avant le 16 août 2026 par courriel à : joseec8916@gmail.com.

Les réunions d'affaires du District sont le 3e mardi du mois au BCSQ, au 905 de Nemours, loc. c-160, à 19h30.

Période du 16 juin au 17 août 2026 RELÂCHE POUR LES VACANCES ESTIVALES PAS DE PARUTION EN JUILLET

ANNIVERSAIRES DES MEMBRES ou des GROUPES

| Groupe | | Prénom | Années de sobriété | Date |
|-------------------|----------------|------------------------|--------------------|-------------------------|
| St-Roch | Samedi 12h | Rénald L. | 7 ans | 20 juin |
| Le Sommet | Mercredi 19h30 | Michel C. | 15 ans | 1 ^{er} juillet |
| Le Sommet | Mercredi 19h30 | Steven | 4 ans | 1 ^{er} juillet |
| St-Roch | Lundi 12h | Ronald H. | 10 ans | 6 juillet |
| Méditation | Dimanche 19h30 | Anniversaire de groupe | 10 ans | 12 juillet |
| Beau site matinal | Dimanche 10h | Robert | 27 ans | 26 juillet |
| Alliance du Nord | Lundi 20h | Nicole | 37 ans | 3 août |
| Résilience | Samedi 10h | Stéphane | 26 ans | 15 août |

LITTÉRATURE

La Vigne Édition de Mai-Juin 2026 est disponible au coût de 4,50 \$. Un thème accrocheur : *Devenir adulte*.

Cette revue est un excellent outil de rétablissement. Elle renferme tout ce dont vous avez besoin pour vos réunions, entres-autres les Étapes, les Traditions, les Concepts ainsi que les Promesses en plus d'excellents partages de rétablissement de nos membres.

Le Nordet Édition Juin-Juillet 2026, Vol. 44, No 3. Bulletin des membres AA de la Région 89.

Disponible à votre groupe ou dans le Site <https://aa89.org/nordet/>. En plus des témoignages de serviteurs, on y retrouve des articles sur les services et le [Calendrier 2026 des assemblées de la Région](#).

Box 4-5-9 Le numéro Hiver 2026, Vol. 72, No 1 est disponible dans le Site aa.org : Bulletin trimestriel du Bureau des services généraux des États-Unis et du Canada à New-York.

L'Extrait Suggestions de lecture – Comité des publications du BCSQ – Août 2026

- *Les Alcooliques anonymes (Gros Livre)* FB-1, FB-16, FB-24, FB-30 et FB-35
- *Collaborons avec nos amis : nos amis œuvrant en milieu alcoolique* FP-34
- *Les Douze Traditions illustrées* FP-43

SERVICE DES PUBLICATIONS au BCSQ

Lundi, de 18h à 19h30 – Mardi, de 15 h à 19 h 30
Tél. : 418-529-2351 – Courriel : librairie@aabcsq.org

NOUVELLES DE NOS COMITÉS

Toutes les réunions des comités ont lieu au BCSQ, 905, rue de Nemours, local 160, Québec

| | |
|---|--|
| Centre de détention Prochaine réunion : <u>exceptionnellement :23 juin,</u> <u>19h30</u> 1^{er} septembre, 19h30 1er mardi du mois, aux 2 mois | <ul style="list-style-type: none">• Postes à combler : Adjoint au responsable (côté hommes).• Un nouveau responsable se présente pour une reprise des activités et de la formation, on vous tient informer et on a besoin de vous !• Vos surplus de livres AA peuvent être déposés dans le casier du Comité au BCSQ.• <u>Fermé jusqu'au 1^{er} septembre.</u> |
| Centres de traitement – Maisons de thérapie Prochaine réunion : 19 août, 19h30 3e mercredi du mois | <ul style="list-style-type: none">• Invitation aux membres qui veulent assister à un meeting à La Maison de Job, bienvenue à tous les mercredis à 19h30.• Poste à combler : secrétaire et responsable adjoint. |
| Information publique et CMP Prochaine réunion : 2 juillet, 19h30 1er jeudi du mois, aux 2 mois | <ul style="list-style-type: none">• Invitation pour la préparation d'un horaire pour le salon de la FADOQ qui aura lieu les vendredi 16 octobre de 9h30 à 16h30, samedi 17 octobre de 9h30 à 16h30 et dimanche 18 octobre de 10h à 16h.• Si la transmission du message de rétablissement des AA vous intéresse, n'hésitez pas à vous joindre à notre prochaine réunion! Bienvenue à tous! |
| Écoute téléphonique (418 529-0015) Prochaine réunion : 8 septembre, 19h 2e mardi du mois, aux 2 mois | <ul style="list-style-type: none">• Statistiques pour mai 2026 : 224 appels et 2 accompagnements.• Postes à combler : Responsable du lundi et vendredi. Responsable du comité. Besoin d'écotants de nuit.• Mardi 8 septembre : réunion au BCSQ à 19h pour les écotants et accompagnateurs.• Mercredi 17 juin : réunion Zoom à 19h pour les Oiseaux de nuit.• Pour devenir écotant ou pour information : ecoute@aabcsq.org |
| Comité conjoint de la radio Prochaine réunion : 27 août, 19h30 4e jeudi du mois, aux 3 mois | <ul style="list-style-type: none">• L'émission Partage d'espoir se tient tous les mercredis, de 19 h à 20 h 30 à la Radio AA, sur les ondes de Radio Wendake au 100,3 FM ou wendatfm.ca.• Acceptez l'invitation si on vous demande de participer à l'émission!• Pour information : partagedespoir@aabcsq.org |

| | |
|---|--|
| Publications Prochaine réunion : 26 août, 19h30 4e mercredi du mois | <ul style="list-style-type: none"> • Les publications jouent un rôle très important dans la diffusion du message des AA et de l'information sur le programme de rétablissement en Douze Étapes. Joignez-vous à nous pour les faire connaître! |
| Congrès Prochaine réunion : 13 août, 19h 2e jeudi du mois | <ul style="list-style-type: none"> • On se prépare pour le congrès 2027, joignez-vous à nous ! |

DIVERS

- Liste des Congrès au Québec**
- Vous trouverez toutes les informations sur les Congrès, soit dans la revue ou le [Site de La Vigne](#), soit dans Le bulletin [Le Nordet](#) ou encore dans le Site internet : [aa89.org](#).
- BCSQ – 1 poste à combler :**
- Responsable. Merci de votre implication !
 - Pour renseignements : info@aabcsq.org
- Séminaires**
- Aucun séminaire annoncé pour le moment.
 - Pour renseignements : seminaires@aa89.org
- [Liste des réunions des groupes AA de la Ville de Québec :](#)**
- La mise à jour de la liste relève du Comité des publications qui transmet les changements à la Région 89 pour le Meeting Guide.
 - Pour apporter des corrections à la liste : Courriel : reunions@aabcsq.org
 - Chaque groupe est responsable de fournir la Liste papier à jour à ses membres.
- Meeting Guide**
- Téléchargez l'application Meeting Guide dans votre téléphone intelligent pour connaître les réunions près de l'endroit où vous êtes, de partout au Québec.
- Nouveau groupe « Transmets-le »**
- Nouveau groupe réunion sur Zoom les jeudis à 13h.
 - ID 315 670 4355, mot de passe 321839.
 - Étude des Douze Étapes.
- Groupe Première Heure**
- Dès le 30 juin, le groupe Première Heure se réunira au 241 avenue Proulx, Québec, G1M1W9, dans les nouveaux locaux de l'Amical Alpha.

DATES IMPORTANTES À VENIR

18 août – 19 h 30 – Réunion du District 89-16 au BCSQ.

Pensée du mois : L'AMOUR-PROPRE. « *Plusieurs d'entre nous qui se croyions religieux ont pris conscience de leurs limites. En refusant de donner la première place à Dieu, nous nous sommes privés de Son aide.* » (Les Douze Étapes et les Douze Traditions, p.87)