

89-12 – Bulletin de nouvelles - 5 août 2026

>>> Pour tous vos communiqués, annonces d'anniversaires de groupe, nouvelles, jetons ou gâteaux, veuillez les transmettre aux RSG. 



Anniversaires des membres

Date	Groupe	Durée	Membre
17 août	Franche Opinion	1 an	Andréane
18 août	Petapen	13 ans	Joseph
20 août	L'Espoir	1 an	Vincent



Service des publications au bureau central des services de Québec (BCSQ) :

Tél. : 418-529-2351 – Courriel : librairie@aabcsq.org

- **Lundi** 18 h à 19 h 30 - **Mardi** 15 h à 19 h 30



Émission radio « Partage d'espoir »

L'émission est diffusée chaque mercredi de 19 h à 20 h 30 sur Wendake 100.3 FM, et disponible en rediffusion sur le site [web](#).



Communiqués

- **Forum territorial de l'Est du Canada à Boucherville du 21 au 23 août 2026 :**
Inscription gratuite maintenant ouverte. Les membres des AA pourront y rencontrer des administrateurs du Conseil des Services généraux, le personnel du BSG, du AA Grapevine et de AAWS. Une belle occasion de créer des liens !
- **50^e anniversaire de la Région 90 – 29 août 2026 :** vous êtes invités à une journée de célébration soulignant 50 ans de service, avec des témoignages de serviteurs d'hier et d'aujourd'hui pour faire revivre l'histoire de la région.
- Le groupe **Les Amis(es)** présentera le film **Bill W. & Dr Bob** le **samedi 19 septembre à 13 h, au 2480, chemin Sainte-Foy. Réservation par texto : 581 986-5326** ; les places sont limitées.





La saison des congrès se poursuit ! 🌻

7 et 8 août 2026 📍 Granby 47e Congrès de Granby <i>Une nouvelle liberté, un nouveau bonheur</i>	4 au 6 septembre 2026 📍 Val-D'Or 44e Congrès du 90-11 <i>Revivre avec espoir</i>
15 août 2026 📍 Beauceville Journée de partage AA <i>Grandir dans la gratitude</i>	5 septembre 2026 📍 Grenville 28e Congrès des Deux-Rives
15 et 16 août 2026 📍 Ottawa 51e congrès francophone <i>Propulsés vers le bonheur</i>	11 et 12 septembre 2026 📍 Lévis 36e Congrès AA de Lévis <i>Plus jamais seul</i>
28 au 30 août 2026 📍 Papinachois 24e Congrès autochtone	12 septembre 2026 📍 Côteau-du-Lac 42e mini-congrès de Valleyfield <i>Un vent de gratitude</i>
4 au 6 septembre 2026 📍 Rivière-au-Renard 40e Congrès <i>Enfin d'espoir !</i>	19 septembre 2026 📍 Ste-Ursule Congrès AA 89-17 <i>Je suis responsable</i>
4 et 5 septembre 2026 📍 Saguenay Congrès Saguenay <i>En route vers le bonheur avec AA</i>	26 septembre 2026 📍 Cap-Santé Congrès de Portneuf <i>Le désir de grandir</i>



Consultez les sites web de la région (www.aa89.org), **Le Nordet** (<https://aa89.org/nordet/>) et **La Vigne** (lavigneaa.org) pour plus **d'informations sur les événements, congrès et activités AA.**

La Vigne 2.0 c'est quoi ? : c'est le magazine francophone des AA. Il propose témoignages, réflexions et nouvelles de la fraternité, dans l'esprit du but premier : demeurer abstinents et aider d'autres alcooliques à le devenir.

Les sous de la sobriété : les contributions sont envoyées au Bureau des Services généraux à New York. Elles soutiennent les services mondiaux, notamment la traduction, la publication et la distribution de la littérature, l'information publique, les groupes, les membres et les milieux correctionnels ou de traitement, afin de transmettre le message de rétablissement partout dans le monde.



Réunions des comités et assemblées

✚ Pour obtenir de l'information ou vous impliquer, communiquez avec votre RSG de votre groupe.

Les réunions ont lieu au BCSQ, 905 rue de Nemours, local 160 à 19 h 30. – 19 h 00 pour le comité du Congrès	Date	
Comité écoute téléphonique et accompagnateurs 2^e mardi du mois, tous les 2 mois	8 septembre	Information : info.ecoute@aabcsq.org
Comité du Congrès 2^e jeudi du mois	(Date à venir)	
Comité Centres de traitements 3^e mercredi du mois	19 août	
Comité du Centre de détention	(Date à venir)	
Assemblée de district 89-12 4^e lundi du mois	24 août	
Comité des Publications 4^e mercredi du mois	26 août	
Comité conjoint de la radio 4^e jeudi du mois tous les 3 mois	27 août	Radio – Région 89 Nord-Est du Québec
Comité Info-publique/CMP 1^{er} jeudi du mois tous les 2 mois	3 septembre	



Pensée de la semaine

L'espoir renaît lorsqu'un alcoolique en aide un autre, simplement en partageant son expérience.

— Inspirée du **Gros Livre**, chapitre *Le point de vue de Bill*

Le rétablissement s'enrichit lorsque nous apprenons à côtoyer des personnes différentes de nous.

— Inspirée du feuillet **Nous sommes différents**

Notre mission demeure la même : rester abstinents et transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore.

— Inspirée du feuillet **Problèmes autres que l'alcoolisme**

Le changement commence souvent lorsque nous acceptons la réalité telle qu'elle est.

— Inspirée du livre **Le langage du cœur**, article sur l'acceptation

Bon mois d'août ! Rappelons-nous de ralentir, de respirer et de savourer
les petits moments de la vie.

« Un jour à la fois, la sérénité trouve doucement sa place. »

