



Pour tous vos communiqués, annonces d'anniversaires de groupe, nouvelles, jetons ou gâteaux, veuillez les transmettre aux RSG.

Anniversaires des membres

| Date | Groupe | Durée | Membre |
|--------|----------------------|--------|---------------|
| 3 mai | Harmonie | 33 ans | Johanne |
| 3 mai | Harmonie | 54 ans | Marie-Blanche |
| 5 mai | Petapen | 11 ans | Jean-Claude |
| 7 mai | Les amis de Bob | | Lewis |
| 7 mai | Entraide | 2 ans | Émilie |
| 14 mai | Les amis (es) de Bob | | Marie-Claude |
| 31 mai | Racine | 2 ans | Stéphane |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Anniversaires de groupe

| Groupe | Anniversaire | Date | Informations |
|------------|--------------|--------|----------------------|
| Simplicité | 35 ans | 10 mai | Un gâteau sera servi |
| | | | |

Service des publications au bureau central des services de Québec (BCSQ) :

Tél. : 418-529-2351 – Courriel : librairie@aabcsq.org

- Lundi 18 h à 19 h 30
- Mardi 15 h à 18 h 30

Événements

- Rassemblement provincial 2026 : 30 mai (30, rue du Juvénat, Lévis) : inscription sur place dès 8 h 30.

Communiqués

- **Groupe Sérénité au féminin** : à partir du **8 mai**, les réunions seront le vendredi à 19 h 30 au 905, rue de Nemours (BCSQ 160-C).
- **Groupe Renaissance** : étant situé sur la Base des Forces canadiennes, il est nécessaire de présenter une **pièce d'identité** valide avec photographie.
- **Nouveau groupe** : Les amis (es), ouvrira ses porte mardi 2 juin à 20 h au 2480 chemin Ste-Foy.



Consultez **Le Nordet** et **La Vigne** pour plus d'informations, événements, congrès, etc.
Ce bulletin est disponible sur www.aa89.org.

Réunions des comités et assemblées

Pour information ou implication : contactez votre RSG ou secrétaire de groupe.

| Les réunions ont lieu au BCSQ, 905 rue de Nemours, local 160, 19 h 30. – 19 h 00 pour le comité du Congrès | Date | |
|---|--------|--|
| Comité écoute téléphonique et accompagnateurs 2^e mardi du mois, tous les 2 mois | 12 mai | Recherche secrétaire, répondant, responsable du vendredi et dimanche. Devenir écoutant ou information : info.ecoute@aabcsq.org |
| Comité du Congrès 2^e jeudi du mois | 14 mai | |
| Comité Centres de traitements 3^e mercredi du mois à 19 h 30 | 21 mai | |
| Comité du Centre de détention 1^{er} mardi aux 2 mois | 5 mai | |
| Assemblée de district 89-12 4^e lundi du mois | 25 mai | |
| Comité des Publications 4^e mercredi du mois | 27 mai | |
| Comité conjoint de la radio 4^e jeudi du mois au 3 mois | 28 mai | Radio – Région 89 Nord-Est du Québec |
| Comité Info-publique/CMP 1^{er} jeudi de chaque mois | 7 mai | |

Pensées de la semaine (littérature AA)

| |
|---|
| Lorsqu'on a affaire à un alcoolique, il peut arriver (et cela est naturel) que l'on soit agacé par sa faiblesse, sa bêtise et son irresponsabilité. Même ceux qui comprennent mieux la maladie risquent encore de réagir de la sorte. <p style="text-align: right;">— <i>Les alcooliques anonymes p. 158</i></p> |
| Un jour, sans même m'en rendre compte, la lumière est revenue. Pas d'un coup, pas comme un miracle... mais assez pour que je voie le prochain pas. <p style="text-align: right;">— <i>Extrait de La Vigne AA</i></p> |
| Les Douze Étapes des AA nous demandent d'aller à l'encontre de nos désirs naturels... ils abaissent notre ego. <p style="text-align: right;">— <i>Les Douze Étapes et les Douze Traditions, Étape 7, p. 70</i></p> |
| Nous ne gardons ce que nous avons en le donnant. <p style="text-align: right;">— <i>Inspiré de la littérature AA</i></p> |



Informations pouvant être utiles

- **Numéro écoute téléphonique** : 1-866-544-6322
- **La Vigne**, c'est la revue des AA : on y retrouve des partages, de l'information, et même des lectures utilisées en meeting, pour soutenir notre rétablissement.