

BULLETIN DE NOUVELLES

District 89-12


13 octobre 2026

Pour vos communiqués, anniversaires de groupe, nouvelles, jetons ou gâteaux, transmettez l'information aux RSG.

ANNIVERSAIRES DES MEMBRES

Prénom	GROUPE	DURÉE	Date
Julien	Bon Pasteur	12 ans	13 octobre
Yves	Petapen	29 ans	20 octobre
Alexis	Les amis (es)	6 mois	20 octobre
Isabelle	Les Combattants	15 ans	23 octobre
Nicole	Les Combattants	33 ans	23 octobre
Rita	Les Combattants	26 ans	23 octobre
Nicole	Les amis (es)	33 ans	27 octobre
Yves S.	Les Saules	45 ans	27 octobre
Danielle	Les Saules	29 ans	27 octobre
Sylvain	Les Saules	31 ans	3 novembre
Mireille	Les Combattants	7 ans	6 novembre
Ghislain	Petapen	12 ans	10 novembre
Simon	St-Antoine	8 ans	19 novembre
Marco	Simplicité	23 ans	29 novembre

ANNIVERSAIRES DES GROUPES

Groupe	DATE	Durée	Informations
-	-	-	-

SERVICE DES PUBLICATIONS

Bureau central des services de Québec (BCSQ)

418 529-2351 / librairie@aabcsq.org

- Lundi : 18 h à 19 h 30
- Mardi : 15 h à 19 h 30

ÉMISSION RADIO

 **Partage d'espoir**

Chaque mercredi, de 19 h à 20 h 30

Wendat FM au 100,3 FM

Rediffusion disponible sur le site Web



COMMUNIQUÉS



Le groupe Harmonie, qui tenait ses réunions le dimanche à 10 h est désormais fermé.

ASSEMBLÉE ANNUELLE DU BCSQ – ÉLECTIONS

28 nov. 2026, 9 h — 4225, rue des Roses, salles 106 et 107, Québec. Élections : **responsable, responsable adjoint et trésorier adjoint**. Candidatures ouvertes aux membres des AA de Québec et des environs, selon la durée d'abstinence suggérée. **Information : votre RSG.**

SÉMINAIRE – PARRAINAGE

 **17 octobre à 9 h**

 Salle Rocher, 1685, chemin du Sault, Lévis

RÉUNION D'HALLOWEEN 🎃

Le **mardi 27 octobre**, le groupe **Les Amis (es)** vous invite à retrouver votre **cœur d'enfant** et à **porter votre plus beau costume d'Halloween!**

RÉUNION SPÉCIALE DE 90 MINUTES

Le **3 novembre**, au groupe **Les Amis**, Colette présentera les **12 Étapes** lors d'une réunion d'une durée exceptionnelle de 90 minutes.

Pour en savoir plus sur les événements, congrès et activités des AA, vous pouvez consulter :

Région 89 : aa89.org | Le Nordet : aa89.org/nordet | La Vigne : lavigneaa.org

RÉUNIONS DES COMITÉS ET ASSEMBLÉES BCSQ, 905, rue de Nemours, local 160

Horaire : réunions à 19 h 30, sauf celles des comités du Congrès et de l'écoute téléphonique, qui débutent à 19 h.

Pour vous impliquer, communiquez avec la personne RSG de votre groupe.

COMITÉ / FRÉQUENCE	DATE	INFORMATION
Comité de l'écoute téléphonique et des accompagnateurs <i>2^e mardi du mois, tous les 2 mois</i>	10 novembre	MEMBRE DE CONFIANCE RECHERCHÉ L'écoute téléphonique recherche une ou un membre pour aider à la gestion de l'agenda et du compte Gmail de l'équipe. Implication : 1 à 2 heures par mois. Intéressé ou intéressée? 418 529-0015 — laissez vos coordonnées à la personne qui répondra.
Comité du Congrès <i>2^e jeudi du mois</i>	12 novembre	
Comité des centres de traitement <i>3^e mercredi du mois</i>	21 octobre	
Comité du Centre de détention <i>1^{er} mardi, tous les 2 mois</i>	3 novembre	
Assemblée de district 89-12 <i>4^e lundi du mois</i>	26 octobre	
Comité des publications <i>4^e mercredi du mois</i>	28 octobre	
Comité conjoint de la radio <i>4^e jeudi du mois, tous les 3 mois</i>	26 novembre	https://aa89.org/comite-conjoint-radio/

Comité Info-publique/CMP
1^{er} jeudi du mois, tous les 2 mois

3 décembre

PENSÉE DE LA SEMAINE ♦ ♦ ♦

- “ En acceptant cette abstinence avec reconnaissance, comme un don, et en l'utilisant à bon escient, j'ai découvert que d'autres cadeaux me sont offerts en tant qu'être humain. Pour recevoir ces bienfaits, je n'ai qu'à les demander et ensuite à m'en servir. L'essentiel de notre programme et de notre art de vivre réside dans l'acceptation et dans l'action.
— *Nous en sommes venus à croire...*
- “ À notre grande surprise, le fait de rester abstinents ne s'avère pas morose et lugubre comme nous nous y attendions! Lorsque nous buvions, l'idée même de vivre sans alcool équivalait à ne pas vivre du tout. Pour la plupart des membres des AA, vivre sans alcool est une expérience vraiment agréable.
— *Vivre... sans alcool!*
- “ Je pense que le genre de service qui compte vraiment, c'est de donner de soi-même, et cela demande presque invariablement des efforts et du temps.
— *Dr Bob et les pionniers*
- “ Le parrainage est un pont menant à la confiance envers la race humaine, cette même race dont nous nous sommes exclus un jour. En apprenant à faire confiance, nous renforçons notre abstinence. Les avantages profitent des deux côtés.
— *En tête-à-tête, Le parrainage AA en action*

Les derniers congrès de la saison 2026

Date	Congrès	Ville	Thème/détails
17 octobre	50 ^e Congrès AA de Trois-Rivières	Trois-Rivières	<i>50 ans, un jour à la fois</i>
24 octobre	Congrès de la Région 87	Montréal	<i>Expérience, force et espoir</i>
6 au 8 novembre	43 ^e Congrès du district 90-08	Repentigny	<i>De l'ombre à la lumière</i>
7 novembre	41 ^e Congrès Beauce-Nord	Scott	<i>Ensemble on est fort!</i>
14 novembre	48 ^e Congrès des Centres de détention	Laval	<i>Enfin la lumière</i>

