BULLETIN DE NOUVELLES
District 89-12

10 novembre 2026

Pour vos communiqués, anniversaires de groupe, nouvelles, jetons ou gâteaux, transmettez l'information aux RSG.

ANNIVERSAIRES DES MEMBRES

GROUPE	Prénom	DURÉE	Date
Petapen	Ghislain	12 ans	10 novembre
Les amis de Bob	Fred	1 an	11 novembre
Entraide	Nathalie	6 ans	12 novembre
Simplicité	Louise	2 ans	15 novembre
St-Antoine	Simon	8 ans	19 novembre
Petapen	Daniel	11 ans	24 novembre
Les Saules	Samuel	4 ans	24 novembre
Simplicité	Marco	23 ans	29 novembre
Les Combattants	Suzie	45 ans	4 décembre
Les Saules	Ghyslaine	48 ans	8 décembre
Bon Pasteur	Michel P.	36 ans	8 décembre

ANNIVERSAIRES DES GROUPES

Groupe	DATE	Durée	Informations
Entraide	12 novembre	41 ans	Un gâteau sera servi
Racine	22 novembre	41 ans	Un gâteau sera servi et deux livres AA seront tirés parmi les personnes présentes.

Librairie du BCSQ (bureau central des services de Québec)
418 529-2351 / librairie@aabcsq.org

- Lundi : 18 h à 19 h 30
- Mardi : 15 h à 19 h 30



ÉMISSION RADIO
Partage d'espoir
Chaque mercredi, de 19 h à 20 h 30
Wendat FM au 100,3 FM
Rediffusion disponible sur le site Web



COMMUNIQUÉS

ASSEMBLÉE ANNUELLE DU BCSQ – ÉLECTIONS
28 nov. 2026, 9 h — 4225, rue des Roses, salles 106 et 107, Québec. Postes à pourvoir : **responsable, responsable adjoint et trésorier adjoint**. Candidatures ouvertes aux membres des AA de la région ayant la durée d'abstinence suggérée.

Pour en savoir plus sur les événements, congrès et activités des AA, vous pouvez consulter :
Région 89 : **aa89.org** | Le Nordet : **aa89.org/nordet** | La Vigne : **lavigneaa.org**

RÉUNIONS DES COMITÉS ET ASSEMBLÉES *BCSQ, 905, rue de Nemours, local 160*

Horaire : réunions à 19 h 30, sauf celles des comités du Congrès et de l'écoute téléphonique, qui débutent à 19 h.

COMITÉ	FRÉQUENCE	DATE	INFORMATION
Comité de l'écoute téléphonique et des accompagnateurs	*2e mardi du mois, tous les 2 mois*	**10 novembre**	
Comité du Congrès	*2e jeudi du mois*	**12 novembre**	Informations/Implication : info.congres@AABCSQ.ORG
Comité des centres de traitement	*3e mercredi du mois*	**18 novembre**	
Comité du Centre de détention	*1er mardi, tous les 2 mois*	**5 janvier**	
Assemblée de district 89-12	*4e lundi du mois*	**23 novembre**	
Comité des publications	*4e mercredi du mois*	**25 novembre**	
Comité conjoint de la radio	*4e jeudi du mois, tous les 3 mois*	**26 novembre**	https://aa89.org/comite-conjoint-radio/
Comité Info-publique/CMP	*1er jeudi du mois, tous les 2 mois*	**3 décembre**	
Comité des fêtes 2027-28 du BCSQ	*1er mercredi du mois*	**2 décembre**	

PENSÉE DE LA SEMAINE ✦✦✦

" Si vous pensez que le conférencier ne dit pas exactement ce qu'il devrait dire, ne le critiquez pas. Peut-être dit-il exactement ce que l'homme de la dernière rangée souhaite entendre. »

Extrait du livre : Dr Bob et les Pionniers, page 272

" Dans ce groupe, j'ai trouvé un foyer loin de la maison. Dans une salle à peine meublée, des étrangers souriants, les yeux clairs, amicaux et attrayants m'ont accueillie les bras ouverts. J'ai trouvé un nouveau mode de vie enrichissant que je cherchais – le mode de vie des AA.

Extrait de la brochure: Les AA pour les alcooliques plus âgés, page 19

" Nous ne répétons aucun des détails personnels révélés dans des réunions des AA. Le mot « anonyme », qui fait partie de notre nom, est le gage que notre vie privée sera respectée. D'ailleurs, la seule véritable histoire de rétablissement qu'un membre puisse raconter, c'est la sienne.

Extrait de la brochure : Le Groupe AA, là où tout commence, page 10

" L'alcool a aidé. Du moins, je le pensais jusqu'au moment où j'ai vu l'ombre écrasante qu'il a projetée sur ma vie durant 30 ans.

Extrait du livre : Les alcooliques anonymes, Parce que je suis alcoolique, page 375