# BULLETIN DE NOUVELLES
## *District 89-12*

**24 novembre 2026**

Pour vos communiqués, anniversaires de groupe, nouvelles, jetons ou gâteaux, transmettez l'information aux RSG.

## ANNIVERSAIRES DES MEMBRES

| GROUPE | Prénom | DURÉE | Date |
|---|---|---|---|
| **Petapen** | Daniel | 11 ans | 24 novembre |
| **Les Saules** | Samuel | 4 ans | 24 novembre |
| **Simplicité** | Marco | 23 ans | 29 novembre |
| **Les Combattants** | Suzie | 45 ans | 4 décembre |
| **Les Saules** | Ghyslaine | 48 ans | 8 décembre |
| **Bon Pasteur** | Michel P. | 36 ans | 8 décembre |
| **Saint Antoine** | Martin G. | 4 ans | 10 décembre |
| **La Force Du Nous** | Claude | 32 ans | 15 décembre |
| **Les amis** | Jacques L. | 42 ans | 15 décembre |
| **Entraide** | Karl B. | 1 an | 17 décembre |
| **Les Combattants** | Christine | 11 ans | 18 décembre |
| **Entraide** | Marie-Ève | 7 ans | 7 janvier |
| **Entraide** | Michaël | 9 mois | 7 janvier |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

## ANNIVERSAIRES DES GROUPES

| Groupe | DATE | Durée | Informations |
|---|---|---|---|
| **Bon Pasteur** | 15 décembre | 70 ans | Un gâteau sera servi |
| | | | |

**Librairie du BCSQ** (bureau central des services de Québec)
**418 529-2351 /** librairie@aabcsq.org
- Lundi : 18 h à 19 h 30
- Mardi : 15 h à 19 h 30

**Fermé du 23 décembre au 3 janvier inclusivement.**

**ÉMISSION RADIO**
**Partage d'espoir**
**Chaque mercredi, de 19 h à 20 h 30**
Wendat FM au 100,3 FM
Rediffusion disponible sur le site Web

## COMMUNIQUÉS

**ASSEMBLÉE ANNUELLE DU BCSQ – ÉLECTIONS**
**28 nov. 2026, 9 h** — 4225, rue des Roses, salles 106 et 107, Québec. Postes à pourvoir : **responsable, responsable adjoint et trésorier adjoint**. Candidatures : membres des AA de la région ayant la durée d'abstinence suggérée. Info : executif@aabcsq.org ou 418 440-4490.

**Pour en savoir plus sur les événements, congrès et activités des AA, vous pouvez consulter :**
Région 89 : **aa89.org** | Le Nordet : **aa89.org/nordet** | La Vigne : **lavigneaa.org**

## FERMETURES DES GROUPES — TEMPS DES FÊTES

| Nom du groupe | Réunions annulées |
|---|---|
| Entraide | 24 et 31 décembre |
| Bon pasteur | 22 et 29 décembre |
| L'Espoir | 24 et 31 décembre |
| Les Combattants | 25 et 1er janvier |
| | |

## RÉUNIONS DES COMITÉS ET ASSEMBLÉES *BCSQ, 905, rue de Nemours, local 160*

| COMITÉ | FRÉQUENCE | DATE | Heure | INFORMATION |
|---|---|---|---|---|
| **Comité de l'écoute téléphonique et des accompagnateurs** | *2e mardi du mois, tous les 2 mois* | 12 janvier | 19 h | ecoute@aabcsq.org |
| **Comité du Congrès** | *2e jeudi du mois* | 12 décembre | 19 h | **Postes à combler :** responsable et adjoint au café; adjoint à l'intendance. Pour une tâche au congrès ou des renseignements : info.congres@AABCSQ.ORG |
| **Comité des centres de traitement** | *3e mercredi du mois* | 16 décembre | 19 h 30 | |
| **Comité du Centre de détention** | *1er mardi, tous les 2 mois* | 5 janvier | 19 h 30 | |
| **Assemblée de district 89-12** | *4e lundi du mois* | 25 janvier | 19 h 30 | Pas de réunion en décembre |
| **Comité des publications** | *4e mercredi du mois* | 25 novembre | 19 h 30 | |
| **Comité conjoint de la radio** | *4e jeudi du mois, tous les 3 mois* | 26 novembre | 19 h 30 | https://aa89.org/comite-conjoint-radio/ |
| **Comité Info-publique/CMP** | *1er jeudi du mois, tous les 2 mois* | 3 décembre | 19 h 30 | |
| **Comité du temps des fêtes 27-28 du BCSQ** | *1er mercredi du mois* | 2 décembre | 19 h | Le nouveau comité se forme : des postes sont à pourvoir. |

## PENSÉE DE LA SEMAINE ✦ ✦ ✦

**« Aujourd'hui, l'acceptation est la réponse à tous mes problèmes. [...] Tant que je n'ai pas accepté que j'étais alcoolique, je n'ai pas pu rester abstinent. »**

**Les Alcooliques anonymes (Gros Livre), p. 464.**

**« Que ta foi soit plus profonde. Tourne-toi vers la Lumière, même si tu ne la vois pas en ce moment. »**

**Réflexions de Bill, p. 3.**

**« La tentation de boire s'infiltre en nous [...] lorsque nous sommes seuls. [...] Toute présence, quelle qu'elle soit, vaut mieux qu'une solitude amère. »**

**Vivre... sans alcool !, chapitre 14, « Se protéger de la solitude », p. 41**

**« C'est une tâche à laquelle nous pourrons devenir toujours plus habiles, mais que nous n'achèverons jamais réellement. »**

**Les Douze Étapes et les Douze Traditions, Huitième Étape, p. 89.**