

OCTOBRE
2026
BULLETIN DE NOUVELLES
DISTRICT 8921 - PORTNEUF

DÉCLARATION DE RESPONSABILITÉ : Je suis responsable...Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là, et de cela je suis responsable.

RÉUNIONS ET ANNIVERSAIRES

GROUPES	ENDROIT	JOUR ET HEURE	ANNIVERSAIRES ET INFOS
SÉRÉNITÉ Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Pont-Rouge 210, rue Dupont	DIMANCHE 10h	4 octobre, 1 an à Sarah
DÉPART Réunion ouverte	Centre Communautaire St-Marc-des-Carières 1770, Blvd Bona-Dussault	DIMANCHE 10h	11 octobre, 3 ans à Hélène
NOUVEL ESPOIR Réunion ouverte	Maison de la Culture de Donnacona 270, Rue Notre-Dame (entrée côté)	DIMANCHE 19h	4 octobre, 1 an Christiane T 18 octobre, 40 ans Johanne Maryse, 4 ans à Johanne et 2 ans à Jessica
SURVIE Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Saint-Raymond 331, rue Saint-Joseph	LUNDI 19h	
AMITIÉ SINCÈRE Réunion ouverte	Presbytère de Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier 1, rue Jolicoeur	MARDI 19h30	6 octobre, 49ième anniversaire du groupe, un gâteau sera servi
CENTRE CORRECTIONNEL	Centre correctionnel de Donnacona , reprise 29 septembre	MARDI 18h	Pour y participer, vous devez en faire la demande. Pour plus d'information voir votre RSG
LE VOILIER Réunion fermée	Salle des Chevaliers de Colomb de Portneuf 110, rue de la Rivière	MARDI 19H30	6 octobre, 6 mois à Dayla 13 octobre, 36 ans à Yvon
UNITÉ Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Pont-Rouge 210, rue Dupont	MERCREDI 19H30	
LES MAUX DU CŒUR Réunion fermée	Centre Nature de Saint- Basile 1, avenue du Centre Nature	JEUDI 19H30	Groupe de discussions
HORIZON NOUVEAU Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Pont-Rouge 210, rue Dupont	VENDREDI 20H	9 octobre, 6 mois à Michael
LES DOUZE Réunion ouverte	2 ^e étage de l'Hôtel de Ville de Sainte-Christine-d'Auvergne 80, rue Principale	VENDREDI 19H15	Groupe ouvert basé sur le livre Les douze étapes et les douze traditions. Livre non obligatoire, mais suggéré.
LES COPAINS Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Saint-Raymond 331, rue Saint-Joseph	SAMEDI 20H	3 octobre, 9 mois à Shanny 17 octobre, 2 ans à Marie J 31 octobre, 11 ans à Suzanne M.

BABILLARD

Réunions virtuelles	Le District tien une réunion en ZOOM <u>le dimanche à 20h</u> . Bienvenue à tous! Vous pouvez accéder à plusieurs autres réunions, vous trouverez l'information sur le site aa89.org
Radio AA	L'émission « Partage d'espoir » a lieu tous les mercredis de 19h à 20h30. Lien internet pour écouter l'émission sur le web : https://aa89.org/comite-conjoint-radio/ Si vous désirez offrir un partage (une année de sobriété est suggérée), vous pouvez communiquer avec les animateurs à l'adresse suivante : partagedespoir@aabscq.org
Info site Web	Le site internet à l'adresse aa89.org regorge d'informations intéressantes. Vous y trouverez Le Nordet en ligne, les lectures des AA, de l'information pour le nouveau, la liste des réunions et bien plus! N'hésitez pas à le visiter. Bonne lecture!
Application Meeting Guide	Vous pouvez télécharger l'application Meeting Guide pour avoir accès à tous les meetings à proximité d'où vous vous trouvez ou pour trouver un meeting en ligne sur ZOOM.
Prochaine réunion du District	La prochaine réunion <u>aura lieu le 29 octobre</u> . Pour les anniversaires du mois de novembre, contactez votre RSG <u>avant le 23 octobre</u> . Des élections auront lieu à cette réunion pour les membres qui désirent assurer la continuité pour les postes de RDR (4 ans), ARDR (4 ans), trésorier (2 ans) et secrétaire (2 ans). Il est important de promouvoir le service et ainsi assurer la continuité chez AA.
Écoute téléphonique	"Afin de mener à bien notre tâche à l'écoute téléphonique Québec-Portneuf, nous aurions besoin de l'aide d'une ou d'un membre de confiance afin de nous aider à ajouter les nouveaux serveurs dans l'agenda et GMAIL de l'équipe. C'est une tâche connexe qui peut te prendre qu'une heure ou deux tous les mois. Si tu as de l'intérêt, téléphone au numéro de l'écoute 418-529-0015 , laisse tes coordonnées à l'écouter ou écoutant, on va rapidement faire le suivi." Sylvie P.
Pensées du mois	1. Choisissez de faire le vide de vos déceptions d'hier et vous aurez beaucoup plus d'espace pour vos joies d'aujourd'hui. 2. Lorsque tu crois que tu n'y arriveras pas, prends le temps de redécouvrir qui tu es, tu retrouveras dans ton cœur la lumière et la force dont tu as besoin! La solution est en toi. 3. Notre capacité à recevoir le bonheur est proportionnelle à notre estime de soi. Plus nous nous aimons et acceptons d'être heureux, plus nous le serons. 4. Le premier pas pour avoir ce que vous voulez, c'est d'avoir le courage de quitter ce que vous ne voulez plus.