JOURNAL MENSUEL AA - DISTRICT DE LOUISEVILLE (89-17)

ÉCLAIREUR OCTOBRE 2026



Pour ne pas nuire au bon déroulement de la réunion, on vous demande de fermer vos cellulaires et pour les membres fumeurs, la consigne de respecter le 9 mètres est toujours en vigueur, afin de conserver nos salles! MERCI



SELON NOTRE 10E TRADITION

Le Mouvement des Alcooliques anonymes n'exprime aucune opinion sur des sujets étrangers; le nom des AA ne devrait donc jamais être mêlé à des controverses publiques.



TEMPS DE SOBRIÉTÉ SOULIGNÉS



Jeton de 3 mois à Lyne B. et Jeton de 3 mois à Émilie C. mardi 13 octobre à 20h au groupe Notre-Dame-des-Neiges à Charette.



ANNIVERSAIRE DES GROUPES

52e anniversaire du groupe Notre-Dame-des-Neiges à Charette, mardi 27 octobre à 20h.

Bienvenue à tous !!

- **Pour faire paraître ton temps de sobriété ou toute autre information dans l'Éclaireur, adresse-toi à eclaireur8917@outlook.com avant le 20 du mois.**

INFOS DU DISTRICT ET RÉGIONALES

- Prochaine réunion du district, lundi octobre à 19h, salle à gauche des garages, église de Louiseville.
- Prochaine assemblée générale de la région 89 (nord-est du Québec) prévue samedi 3 octobre à 9h au 353 rue St-Étienne à La Malbaie.
- Vous êtes tous invités à participer au séminaire « La sécurité chez AA », qui aura lieu samedi 14 novembre à 9h au 1322, rue Ste-Julie à Trois-Rivières.



PENSÉES DE LA LITTÉRATURE

1 Si nous voulons trouver la croissance spirituelle et la sérénité, nous devons habiller nos esprits chaque matin aussi soigneusement que nous habillons nos corps; aujourd'hui peut devenir le glorieux demain que nous attendions avec impatience. (La sobriété émotive, p.123)

2 Les AA n'ont pas de règles d'adhésion; même pour notre propre protection, nous ne voulons pas élever la moindre barrière entre nous et l'alcoolique qui souffre encore. (Langage du cœur, p.85)

3 Au fil des jours, le membre fait le bilan des erreurs de sa vie. L'expérience quotidienne lui montre les défauts qui persistent, et le rend encore plus disposé à les voir disparaître; il améliore ainsi son contact conscient avec Dieu. (Langage du cœur, p.83)

4 Toutes les leçons que nous apprenons aujourd'hui au sein des AA peuvent être résumées dans ce bon mot qu'on entend souvent : un alcoolique sobre qui a un œil sur hier et l'autre sur demain est susceptible de loucher aujourd'hui. (La sobriété émotive, p.124)

5 ***Si vous avez 5 semaines dans votre mois*** Nous sommes des alcooliques! Aujourd'hui, nous sommes rétablis, mais la possibilité d'un nouveau désastre personnel n'est jamais très loin. Chacun sait qu'il doit avoir une forte dose d'honnêteté, d'humilité et de tolérance, sans quoi il boira à nouveau. (Langage du cœur, p. 116)



Nancy S. responsable Web et journal l'Éclaireur
Et Karine PL membre collaboratrice