

Historique du groupe Simplement nous

Il y a quelques années, Sylvie avait eu l'idée de partir un groupe pour femmes.

Après observation d'autres groupes de femmes existants, elle en a parlé avec Monique, Denise et Myriam et elle a pris les informations pour savoir comment ouvrir un groupe et quelles étaient les procédures. Le groupe a finalement vu le jour et la première réunion a eu lieu le 13 septembre 2024 au local Eurêka sur la rue Léonidas-Bélanger. Le groupe se portait bien mais nous avons pensé de changer de jour pour avoir plus de femmes. Nous sommes donc déménagées le 5 janvier 2026 à l'église Saint-Antoine sur la Côte de la Réserve pour tenir nos réunions le lundi soir au lieu du vendredi.

Le groupe se porte bien avec un noyau solide de plusieurs membres actives et nous sommes toujours prêtes à accueillir d'autres femmes actives.

Rev 20 Avril 2026