

Compilation de l'inventaire régional 2023

Bloc A – service et structure

1. Qu'est-ce qui rend le service attrayant ?

- Satisfaction des membres dans le service.
- Donne confiance en soi
- Attrait des serviteurs.
- Se réunir entre des gens qui veulent se rétablir.
- La fraternité la famille spéciale.
- De voir le sourire et le visage des gens qui s'impliquent, voir qu'ils aiment ça.
- L'impression de participer, grand impact sur mon bien-être intérieure.
- L'appartenance, les membres qui m'ont montré que le service apporte à la sobriété
- Confiance, sagesse.
- Lorsque j'ai lâché les services aller moins bien.
- Le service rapporte énormément.
- Le service donne un plus aux relèvements. Permet de rester accrocher au mouvement.
- Parfois avoir le goût de lâcher les services se souvenir que d'abandonner ne serait pas la solution
- Lors des réunions régionales s'apercevoir que le service est une bouée de sauvetage.
- Apporté au niveau personnel.
- Voir la différence que l'on peut faire.
- Notre responsabilité c'est de rendre le service intéressant pour attirer d'autres membres.

2. Quel est le but d'une assemblée régionale ? générale ?

- Venir chercher l'information pour le rapporter dans nos districts.
- Interagir avec les autres districts
- Échanger pour trouver des solutions possibles.
- Ramener à la région les informations des districts.
- Se réunir entre les districts.
- Voir l'évolution de la région à travers les districts.
- Grandir ensemble
- Se donner confiance
- Venir chercher le nécessaire d'énergie pour continuer.
- La générale montre la pyramide,
- Donner la place aux RSG aux générales.
- Les RSG sont la clé des services.

3. Trouvez-vous important que nos assemblées générales se fassent en rotation géographique ?

- Donner l'importuné à tous de participer.
- Permet de voyager dans notre région.

4. **Comment améliorer la tenue des assemblées générales ? Et celle des assemblées régionales ?**
 - Faire des ateliers
 - Faire des thèmes à discuter
 - Faire un résumé du séminaire sur les RSG pour rendre ça plus intéressant
 - Par la suite demander aux RSG leur opinion.
 - Demander d'autres suggestions.
5. **Comment donner plus de place aux RSG ?**
 - Voir la question 2
6. **Quel est le but de la journée pré Conférence ?**

Durant cette journée, est-ce que vous aimeriez que nous simulions une réunion de la Conférence : (discussions et recommandations en petits comités, discussions et décisions en grand groupe) ?

 - Aider la déléguée pour sa conférence
 - Les RSG doivent inviter leur membre à participer
 - La parole de notre délégué à la conférence c'est cette personne qui nous représente.
 - Envoyer des invitations papiers pour la journée de la pré conférence
 - Les RSG doivent faire l'invitation dans les groupes
 - **Question : Devrait-on simuler une journée de la conférence.**
 - Dépendant le nombre de personnes présentes
7. **Êtes-vous satisfait de la structure actuelle de la Région ?**
 - Quand il y a la force des choses tout s'enchaîne et ça bouge (exemple la ligne téléphonique)
 - C'est parfait.
8. **Connaissez-vous les comités de service et leur rôle ? Est-ce que vous êtes satisfait de leur efficacité ? Est-ce qu'il en a trop ou pas assez ? Devrait-on en fusionner ?**
 - Pour les RSG ce sont les comités donc nous avons besoin
 - Le lien ce fait avec la région avec nos représentants
 - En général nous sommes satisfaits sauf quelques exceptions
 - Selon nos besoins oui
 - Correct

9. Pourquoi a-t-on besoin d'un inventaire ?

Trouvez-vous que c'est un bon moyen d'améliorer des choses ?

- Oui
- Permet de mettre en lumière les nouveaux besoins.
- Voir aussi que les besoins changent.

Très bon moyen d'améliorer les choses

10. Pourquoi le principe de rotation est-il si important ?

Notre région le respecte-t-il ?

- Même personne mais qui change de place dans les fonctions à la Région.
- Ce qui fait que c'est formé les serviteurs.
- Par contre chaque poste amène une nouvelle expérience.
- Oui notre région la respecte.

Question supplémentaire : Est-ce qu'un ancien délégué devrait revenir à la table de l'exécutif ?

- Selon le manuel de service l'ancien délégué devrait reprendre un poste dans les comités.
- Par contre il peut y avoir des exceptions si la personne n'a jamais fait un poste et ce sont les RSG qui élisent l'exécutif.
- Nous ne refusons pas de serviteurs qui veulent servir.

Commentaires et suggestions

Un intergroupe fait-il partie de AA ?

- Voir lignes de conduite.
- Est-ce qu'il y aurait intérêt d'avoir de l'information sur les intergroupes. Lors des prochains inventaires ?

Bloc B – parrainage et transmission du message

1. Rétablissement, unité, service –

Sommes-nous suffisamment conscients de l'importance de nos trois legs ?

Que pouvons-nous faire pour sensibiliser les membres à ce sujet ?

- Niveau de conscience diffère selon que l'on soit dans les groupes que dans un district ou encore à la région
- La base est le rétablissement, l'attrait est important, tout comme le parrain de service
- Le temps d'abstinence requis dans les services pour deux motifs la stabilité émotionnelle et la connaissance du mouvement
- On raconte ses débuts et il ressort si on invite un nouveau à servir on s'assure également de le parrainer. On passe par la conscience de groupe.
- 1ère tradition notre bien-être commun
- Tabouret à trois pattes. Les trois sont fondamentaux
- Si tu prends une tâche, elle ne doit pas mettre ton rétablissement en danger
- Le partage est aussi important pour le rétablissement
- Le rétablissement doit passer en premier
- On peut sensibiliser les nouveaux avant de leur confier tâche. Sur les éventualités qui viennent avec la tâche
- Les bienfaits du service on doit les partager
- Rester positif dans l'offre
- Bien s'entourer de membres expérimentés

2. Pourquoi dit-on que n'avons-nous pas de serviteur ?

(Est-ce vrai ou seulement une vision que l'on se fait ?)

Si c'est vrai que doit-on faire pour y remédier ?

- Ça commence par nous même
- Éviter les comportements agressifs aux réunions de services
- Tout se dit avec amour et compassion
- Nous devrions lire les descriptions de tâches
- Inviter et accompagner les membres dans les services
- Question à poser : es-tu prêt à lire?
- Respecter ses limites
- Mettre de l'humilité dans ses propos
- Oui il manque de serviteurs mais c'est à nous d'y voir
- La motivation est aussi très importante dans les services

3. Qu'est-ce qui rend nos membres si craintifs à vouloir servir ?

- La peur de ne pas être à la hauteur
- Sortir de sa zone de confort permet de grandir vraiment
- Faire des efforts sans forcer
- Les services t'amènent à te dépasser
- Ne croient pas avoir les compétences mais réalisent par la suite qu'ils sont capables

- La barrière de l'informatique
- Une langue seconde non maîtrisée
- La gêne d'aller en avant
- Respecter la volonté d'agir. Ne pas blâmer
- La vulnérabilité individuelle
- La sensibilité personnelle
- Peur d'avoir à subir la critique
- Ne veulent pas s'exposer à la controverse. Ne veulent pas subir l'ambiance négative qui peut survenir dans une réunion de service

4. Pourquoi les nouveaux ne restent-ils pas ?

- Abandonnés?
- Pas prêts
- Blessures trop graves
- Accueil déficient
- Ignorés, laissés pour compte
- Motivation initiale manquante
- Ressource externe peut être indispensable (exemple psychiatrie, thérapie)
- Les résultats ne nous appartiennent pas

5. Comment les accueillir et les motiver pour qu'ils restent ?

- Les approcher, les accueillir, les respecter
- Faciliter l'accueil
- Présenter la littérature
- Offrir des numéros de téléphone
- Leur dire de nous appeler et prendre leur numéro et les appeler
- Expliquer le mouvement
- Les écouter sans juger
- Démystifier la structure AA
- Respecter la vitesse : laisse au temps le temps de faire son temps
- Garder l'esprit ouvert et faire confiance
- Se ramener à comment j'étais quand je suis arrivé
- Être attentif au nouveau

6. Comment motiver nos RSG ?

- Être à leur service
- Le parrainage
- Présenter le Manuel de service
- Faire des séminaires
- Leur donner des points de repères
- Expliquer la tâche, les limites, les balises
- Inviter à des réunions de services

7. Comment intéresser les gens à servir ?

- Présenter ça comme un cadeau
- Les inviter personnellement
- Les supporter, les accompagner
- Attitudes positive en rapport avec les services
- Partager son expérience positive et enrichissante dans les services

8. Est-ce que je suis un attrait pour le mode de vie et pour le service ?

- Demande à ma puissance supérieure de m'aider à servir
- À l'extérieur du mouvement aussi
- Remercier sa puissance supérieure
- Témoignages de remerciement le prouve
- Si mon processus de guérison est bon
- Savoir accepter les compliments
- Notre attitude va influencer notre attrait pour le mode de vie
- Savoir écouter peut faire la différence
- S'inspirer des publications

**9. Comment se porte le parrainage de service dans notre Région ?
Qu'en est-il du parrainage de rétablissement ?**

- Les séminaires offerts par la région
- Les nouvelles technologies
- En parler à la relève
- Le partage et les façons de faire
- Le parrain devrait avoir déjà fait la tâche
- Le parrainage homme-homme et femme-femme
- S'en tenir à ce qui est écrit dans la littérature
- L'intuition peut servir
- Oui mais pas partout, le parrainage peut être déficient
- Accompagner et se faire accompagner aussi
- Accompagner un nouveau à sa première réunion
- Aller aux réunions au centre de détention

**10. Notre but premier est d'aider les alcooliques à atteindre l'abstinence.
Comment notre Région facilite-t-elle la transmission du message ?**

- Organise des réunions régionales et générales
- Les réunions de comité
- Le site web
- Les séminaires
- L'action de redonner et se souvenir d'où on vient
- Les contributions au BSG
- La littérature spécialisée

- Échanges de vues avec les membres
- Les réunions ZOOM

11. Comment les groupes virtuels aident-ils à la transmission du message ?

- Tiennent des réunions AA pour ceux à mobilité réduite
- Entrevues de sélection d'administrateurs par zoom

Commentaires et suggestions

- Créer une application mobile pour les jeunes comme meeting guide pour répondre aux questions
- Parler du moment présent dans des forums de discussion pour les nouveaux
- Discussion sur ZOOM
- Belle après-midi
- Faire des groupes discussions
- Atelier très appréciée
- Bon partage des expériences merci

Bloc B – parrainage et transmission du message

Réponse de CHAT GPT (intelligence artificielle) à la question 11 – Comment les groupes virtuels aident-ils à la transmission du message ?

Les groupes virtuels des Alcooliques anonymes (AA) jouent un rôle crucial dans la transmission du message et le soutien mutuel entre les membres. Voici quelques façons dont ces groupes virtuels peuvent être bénéfiques :

1. **Accessibilité accrue** : Les réunions en ligne permettent aux personnes de participer depuis n'importe où, éliminant les obstacles liés à la distance ou à la mobilité. Cela élargit l'accès aux réunions des AA pour un plus grand nombre de personnes.
2. **Confidentialité préservée** : Les réunions virtuelles offrent une certaine confidentialité, car les participants peuvent choisir de ne pas activer leur caméra ou de ne pas partager leur nom complet. Cela peut encourager davantage de personnes à participer sans craindre le jugement ou la stigmatisation.
3. **Flexibilité horaire** : Les groupes virtuels peuvent proposer des horaires plus flexibles pour s'adapter aux contraintes de chacun. Cela permet aux membres de trouver des réunions qui correspondent à leur emploi du temps, favorisant ainsi une participation plus régulière.
4. **Soutien continu** : Les groupes en ligne offrent la possibilité d'un soutien continu entre les réunions formelles. Les membres peuvent rester en contact à travers des plateformes en ligne, échangeant des expériences et des conseils pour maintenir leur sobriété.
5. **Diversité des expériences** : Les groupes virtuels peuvent réunir des personnes provenant de différentes régions, cultures et milieux socio-économiques. Cela enrichit la diversité des expériences partagées, permettant aux membres de s'identifier à un éventail plus large de parcours de rétablissement.
6. **Utilisation de la technologie** : L'utilisation de la technologie permet d'explorer des formats innovants pour les réunions, tels que des discussions de groupe en ligne, des forums et des partages d'expériences. Cela peut rendre les réunions des AA plus interactives et engageantes.

En résumé, les groupes virtuels des AA offrent une plateforme flexible et accessible qui facilite la communication, le partage d'expériences et le soutien mutuel entre les membres, contribuant ainsi à la transmission du message de sobriété.

Bloc C – financement et conscience de groupe

1. Où va votre argent ?

Trouvez-vous que votre région utilise bien votre argent ?

- ❖ L'argent va aux alcooliques qui souffrent. Nous utilisons bien notre argent, nous avons un rapport qui nous permet de bien suivre nos dépenses.
- ❖ Les personnes qui se proposent pour les aspects financiers ont une base qui fait que je leur fait confiance. Les serveurs de confiance sont responsables.
- ❖ Utile d'avoir un vérificateur annuel ? Oui, les gens secondent le bien de cet exercice. Le vérificateur permet de s'assurer que nous gérons bien notre argent.

2. Pourquoi le principe d'autofinancement est-il si important ?

- ❖ Parce que si quelqu'un nous donne un gros montant, il y a un risque qu'il y ait des attentes par ce donateur. Il serait dangereux qu'un certain type de contrôle s'établisse.
- ❖ Question : Nous avons déjà fait un fond au district pour aider un groupe en difficulté. Qu'en pensez-vous ?
- ❖ Dans un groupe que j'étais, il y avait été demandé que le groupe puisse payé la vigne après l'avoir vendu. Cela avait été refusé par le district.
- ❖ Chaque groupe devrait être autonome. Si le groupe ne réussit pas à être autonome financièrement, s'il n'est pas capable de subvenir à leur besoin, il devrait possiblement fermer.
- ❖ Je crois que le district doit pouvoir aider un groupe qui a de la difficulté. Une situation avec un groupe qui ferme, le district avait aidé le groupe a payé ses loyers arriérés.
- ❖ Une avance de fond ou de littérature pour un groupe qui démarre est justifiée. Par contre, si la participation au groupe ne permet pas que le groupe survive, alors le groupe devrait possiblement fermé
- ❖ La contribution du district en livre, je ne suis pas nécessairement d'accord. Mais en bout de ligne, en tant que RDR cette question doit être ramenée aux RSG.
- ❖ Il y avait un groupe dans notre district qui avait 37 ans d'existence. Ils ont perdu leur salle et leur nouvelle salle était trop dispendieuse. Leur survie n'a pas été possible dû à ces nouveaux couts plus élevés. Le groupe ne devrait pas être au crochet du district.
- ❖ Nous avons eu un groupe qui a eu un problème monétaire... en partie dû au fait qu'il y avait un problème de « main dans la poche ». A un certain point, le district ne peut nourrir ces situations. Nous avons des suggestions pour les temps d'abstinence dans les services, ils ne sont pas là pour rien !

3. La gratitude telle qu'elle s'exprime par les contributions rejoint-elle l'alcoolique qui souffre encore, comment partager cette préoccupation avec les membres et les inciter à donner davantage ?

- ❖ Covid a énormément aidé et j'ai vu que les gens ont réalisé que nos besoins sont présents et nos membres contribuent plus. C'est l'impression que j'ai. Un café au resto du coin est souvent bien plus dispendieux que la 7^e d'une réunion.

- ❖ Au groupe, la 7^e Tradition est aussi important que les autres traditions. Souvent dans les groupes, il y a du bruit dès que l'on parle de la 7^e Tradition. Dans notre groupe, nous essayons d'avoir de l'attention, que les membres écoutent pendant que nous parlons des contributions volontaires.
- ❖ Combien donner ? Chaque membre répond pour lui-même à cette question.
- ❖ Question : Pendant la Covid, il y eu plusieurs groupes qui ont fermé ? Est-ce que cela a été globalement positif ?
- ❖ La covid a possiblement précipité la fermeture de certains groupes.
- ❖ Les contributions qui vont à New York ont une utilité. Le BSG fourni une longue liste de services : Conférence, répondre aux groupes, littérature, publicité entre autres.
- ❖ Mon voisin, dans une rencontre m'a dit « Pourquoi à New York » ... Je lui ai simplement souligné que si New York n'était pas là, probablement que AA ne serait plus présent. Il y a une grande responsabilité qui est sur NY et nous la sous-estimons.
- ❖ La gratitude s'exprime aussi par autre chose que l'argent : il y a aussi l'implication qui est une façon
- ❖ On entend parfois que le sou de sobriété sert pour la traduction, ce qui est faux. Le BSG finance la traduction dans plusieurs langues, incluant le français.
- ❖ De la fausse information est parfois propagée dans les groupes et c'est nuisible. Il y a eu des discussions sur le fait que le district n'enverrait plus d'argent à la région... Parce que... Des fausses idées y sont véhiculées.
- ❖ Il est bien de parler du BSG et des services que la région rend pour les membres. Ça permet aux membres de savoir à quoi sert leur argent. À qui la responsabilité que les membres sachent ?
- ❖ Il y a beaucoup de lecture dans les groupes... il y un partage... et il n'y a pas beaucoup de temps pour en parler... le temps au RSG ou au responsable de la littérature est souvent limité
- ❖ La durée des réunions... pourquoi a-t-on autant de gens qui veulent que les meeting durent pas longtemps. Quand on buvait, on n'en avait pas de problèmes de temps ! Nous, le RSG parle de la tradition du mois à chaque premier meeting... nous lui donnons le temps. Il ne faut pas avoir peur de parler de certaines choses.
- ❖ J'ai réalisé l'importance de New York l'an dernier au forum territorial à Charlottetown. J'ai vu ce que le BSG nous a présenté.
- ❖ Il faut répéter pour le nouveau... et demandé aux « vieux membres » de se souvenir quand ils sont arrivés et d'être tolérants.
- ❖ Pourquoi ne pas nous faire des présentations sur la Conférence pour intéresser les membres à nos services.
- ❖ En effet, nos vieux ne sont pas toujours tolérants... c'est long, ça coûte cher... ils se payent un voyage à New York, des choses que l'on entend.
- ❖ Faire attention à ne pas regarder de travers la personne qui ne donne pas d'argent dans la poche... J'ai vu ce type de regard et il est très important qu'elle puisse se sentir bien même si elle n'a pas mis d'argent dans la poche.
- ❖ Ca me rappelle à mes début quand j'avais entendu une membre dire devant le groupe « 1\$ c'est pas assez »... Ça m'avait marqué. Il faut que chacun doit sentir qu'il peut donner ce qu'il peut...

- ❖ Les nouveaux n'ont pas à contribuer... c'est ce que l'on dit. Mais en fait, ce n'est pas seulement les nouveaux... Tous les membres peuvent être dans une situation où ils ne peuvent pas donner présentement.
- ❖ Remettre à AA ce que j'ai reçu de AA. Quand je suis arrivé, je dérangeais... j'étais pas facile. On m'a accueilli comme j'étais.

4. Dans le partage de contributions, est-il vraiment important de respecter la « tarte », c'est-à-dire, de répartir les contributions entre les différentes entités (District, Région, BSG) ?



Que faire lorsqu'une entité a un plus grand besoin qu'une autre ?

- ❖ Il y a toujours les besoins locaux... que ce soit le groupe, le district ou la région. Nous devrions prendre nos besoins en premier... et s'assurer que nous envoyons « ce qui est reste » à la région.
- ❖ Le partage de la tarte est important. Je suis au congrès de Lévis, la tarte est importante en payant nos comptes, la réserve prudente, l'information publique. Le restant s'en va au district. Être un membre des AA est aussi être un gardien de traditions... En étant assis ici cet après-midi, c'est comme ça que l'on apprend et contribue.
- ❖ On a mentionné aujourd'hui que le tout va dans un « pot ». Ce qui va dans un groupe, un district, une région se retrouve à la fin à la même place. Quand il y a eu la Covid, il a eu un manque d'argent... notre réserve prudente en a pris un coup. Le rôle du trésorier est aussi d'être un gardien des finances. Il a toujours un rôle de modérateur.... S'assurer que nos dépenses ne sont pas excessives, sans justification.
- ❖ J'étais trésorier au district... l'argent n'était pas un sujet facile. Il y avait des groupes qui avaient beaucoup d'argent en réserve... ce fut difficile de faire comprendre aux groupes que cet argent devrait aller dans la structure pour que les autres niveaux aient les argents nécessaires. Les congrès ont aussi ce type de problématique... Des réserves parfois trop élevées.
- ❖ J'ai fait le facteur souvent en apportant les documentations des districts voisins parce qu'ils ne se présentaient pas à la région. J'ai fini par me questionner et arrêté de leur apporter... pour qu'ils soient intéressés à venir à la région.
- ❖ La pandémie a activé beaucoup nos peurs... nous avons peur de manquer d'argent... et chacun a eu ce réflexe d'en garder au cas où... Mais en bout de ligne... quand la pandémie a fini... on a vu que nos finances étaient en moins mauvais état que nous pensions.
- ❖ La chicane est facile dans un groupe quand il y a trop d'argent... il y a des chasses gardées dans les congrès aussi avec des réserves prudentes qui sont parfois très prudentes.
- ❖ En assistant à ces réunions régionales, je vois les réserves prudentes d'un autre œil.
- ❖ Au BCSQ, il y a eu des discussions pour augmenter la réserve prudente... ils voulaient la doubler... en travaillant fort, après une longue discussion nous avons réussi à réduire de 50% l'augmentation de cette réserve. Que c'est compliqué les discussions quand l'argent est le sujet...

5. La conscience de groupe et la conscience de groupe éclairée, y a-t-il une différence entre les deux ? Comment peut-on éclairer la conscience de groupe ?

- ❖ Qu'est-ce que c'est une conscience de groupe éclairée ? C'est une conscience qui peut se tourner vers la littérature et qui prend le temps de répondre aux questions
- ❖ Il faut magasiner notre conscience de groupe. Il est important de choisir une conscience de groupe dans laquelle on est bien.
- ❖ Ne pas dire n'importe quoi. La littérature devrait nous permettre de bien savoir ce qui est écrit... Tenter de donner le goût d'aller dans la littérature.
- ❖ Par notre présence dans les services, nous devenons parfois des « références ». Et il faut pouvoir aller chercher les réponses plutôt que dire ce que l'on pense. Je suis dans une conscience de groupe, il y a plusieurs membres qui ont servi à la région. Ils peuvent apporter une expérience aux nouveaux.
- ❖ Quand j'ai animé un inventaire de groupe en tant que RDR, je n'avais pas apporté de document, rien. Je n'avais pas ce qu'il faut pour répondre. La fois suivante, j'avais mon manuel de service pour pouvoir chercher la réponse à la question qui m'était posée. Aussi, je réponds parfois à la question en indiquant la référence, ce qui permet au membre de trouver lui-même sa réponse.
- ❖ J'ai déjà entendu qu'on doit prendre une nouvelle tâche quand on a terminé notre mandat. Quand j'ai animé un inventaire de groupe, j'ai un président, un trésorier qui était en place depuis bien longtemps... Le principe de rotation n'était pas très appliqué... et ils étaient confortables dans leur façon de faire, de voir.
- ❖ Dans mon groupe, quand je fais mon rapport de RSG, je présente des sujets variés et j'indique d'où viennent les informations que j'ai fournies.
- ❖ A la dernière régionale, on a parlé de l'identification des membres. Il y a des choses qui ont été dites qui ont causé des problèmes. A la page 233 du Langage du cœur, Bill parlait de compassion envers ceux qui arrivent dans les salles. Avec un extrait de littérature, souvent on ouvre notre esprit sur la façon de voir les choses.

**6. Comment la conscience de groupe peut-elle améliorer la sécurité dans nos groupes ?
Est-ce que vous aimeriez obtenir plus d'informations à ce sujet ?**

- ❖ Il y a trop de membres qui sont à des réunions comme sur un site de rencontre... et il y a une responsabilité pour la conscience de groupe pour aborder ces membres qui dérangent
- ❖ Il y a une bonne pratique en lisant l'introduction qui parle de « problèmes d'alcool »... et de notre but premier.
- ❖ J'ai vécu une situation l'an dernier. Une situation où j'étais la personne qui était abordée constamment par un membre qui était dans un état qui n'était pas facile. Les autres membres n'ont pas contribué au départ. Un membre a fini par aider.
- ❖ J'ai déjà passé de l'argent à un membre et je n'ai pas eu mon argent facilement par la suite. Je n'avais pas pensé à ça... depuis cette fois, je ne prête plus d'argent à des membres
- ❖ Il y a une brochure qui dit « CE que AA fait et ne fait pas »
- ❖ Il faut faire attention à comment on aborde un membre dans des situations problématique. Dans une situation, ma conjointe était intervenue auprès d'un membre qui avait un comportement limite. Un froid s'est créé... Elle a été s'excuser et l'effet a été que le membre a changé à ce moment par l'ouverture, la douceur de son approche.
- ❖ J'ai un filleul qui avait tendance à approcher les nouvelles sans cesse. Ce que je faisais, quand je voyais une nouvelle, j'allais m'y coller...

- ❖ On a vécu une situation où nous avons dû appeler la police. Le membre est passé en cour et il y a eu une ordonnance pour qu'il ne puisse plus approcher la bâtisse du groupe. Il peut aller aux autres groupes.
- ❖ Je veux que les membres soient bien dans notre groupe. C'est pour ça que je parle parfois de la sécurité dans les groupes.
- ❖ Une tradition dit « Le bien-être commun doit passer en premier... » ... si le bien être du groupe est en cause, il peut être nécessaire d'approcher un membre pour qu'il respecte les autres groupes.

7. Concernant le rapport annuel de la Conférence des services généraux :

a. Est-ce vous lisez ce rapport ?

b. Est-ce que tous les RSG le lisent selon vous ?

- ❖ Je lis des passages que la déléguée suggère. Je lis des bouts mais je ne lis pas systématiquement... C'est écrit petit et il y a tellement de choses dans ça.
- ❖ Je vois ce document comme une référence. Je ne l'ai jamais lu au complet mais j'ai feuilleté les pages. Les groupes pourraient l'avoir en référence pour pouvoir s'y référer.

8. Selon le 1^{er} Concept, la Région s'assure-t-elle d'être une conscience éclairée pour ses membres ?

L'information circule-t-elle bien ?

Le 1^{er} concept :

- ❖ La bataille entre le temps et la bonne façon... Monter et descendre la pyramide
- ❖ Je trouve que nous faisons bien dans notre région. Il y a de l'information, mais est-ce que l'on utilise cette information ?
- ❖ **Question** : Est-ce que nous sommes capable de faire monter l'intérêt des membres pour la littérature, pour nos concepts ?
- ❖ Nous avons monté un cahier de district en faisant un inventaire. En faisant une mise à jour régulièrement, ça nous permet de sensibiliser sur notre structure et pourquoi les inventaires. Aussi, pour gérer le temps des réunions
- ❖ Notre leadership de lire les procès-verbaux, de ramener aux districts, aux groupes les sujets que nous avons parlé. Comment les RSG peuvent lire le PV du district si le RDR ne lit pas le PV de la régionale ?
- ❖ On a un beau site web, des comités et on avance... dans la bonne direction...
- ❖ Comme RSG, j'essaie d'en parler dans mes réunions mais ils ne veulent pas en parler... donc, j'essaie d'en parler dans mon business meeting.
- ❖ Les membres qui sont difficiles parfois sont de vieux membres qui ont toujours restés dans leur groupe et qui n'ont pas vu la grandeur des AA à travers les régions. Les membres sont parfois rebelles. Un RDR qui vient parler n'est pas toujours bien perçu, comme si c'était un « boss » ...

Commentaires et suggestions

- ❖ Le sujet me faisait peur, pas intéressant. Mais, j'ai bien aimé le sujet et tout ce que j'ai entendu. J'aimerais en parler dans mon groupe. Je suis partie avec une idée préconçue qui me faisait craindre mais ce fut doux.
- ❖ Même chose pour moi, le sujet ne me disait rien. Mais, j'ai aimé aussi en même temps
- ❖ J'aime ces activités d'échange ça m'enrichit. J'apprends beaucoup

Bloc D – médias sociaux et leadership

1. Comment préserver l'anonymat ? Sommes-nous assez prudents avec les médias sociaux ?

- Fait partie d'un groupe Zoom, selon lui Zoom est sécuritaire. Par contre, les groupes Facebook ne sont pas anonymes. La personne n'interagit avec aucun membre, pas de pouce, rien. Les employeurs se servent de Facebook pour vérifier quel genre de personne tu es. Le membre ne véhicule pas d'info personnelle en général sur Facebook.
- Le membre n'a pas de Facebook. Il ne voit pas l'utilité. Il se sent protégé !
- La membre ne s'affiche pas, elle va sur les groupes spécifiques aux fraternités.
- Est membre de quelques groupes Fb AA qui ne sont pas ouverts au public. Ça ne la dérange pas d'être amie Fb avec des membres AA. Elle félicite les gens quand même pour leurs anniversaires de sobriété. Elle ne s'affiche pas elle-même sur Facebook (ses anniversaires).
- Il ne se soucie pas vraiment de son anonymat parce que retraité. L'entraide est utile, il les guide. Il les respecte dans leur façon de fonctionner et les mets en garde sur leur sécurité dans AA. Cela ne veut pas dire que l'on est alcoolique si on travaille pour AA. L'anonymat est important.
- Certains sont insouciants, d'autres rigides. On sait tous nos noms parce qu'on est ami Facebook. Il y en a qui parlent AA et brise leur anonymat. Il ne veut pas que ce soit relié. Il y a beaucoup de groupes MSN avec des membres. C'est plus privé ainsi. Ça peut être bon pour le nouveau qui arrive.
- Elle a brisé son anonymat au travail. Cependant, son profil est séparé de sa vie professionnelle. Elle s'est identifiée à des gens, en particulier sur THREAD pour aider les personnes. Elle ne parle pas du mouvement, seulement d'elle. Elle ne clique pas sur les annonces de jetons, mais si le post est général (pas d'appartenance à AA), elle félicite les personnes.

2. Quel est l'impact des nouvelles technologies sur le processus de conscience de groupe ?

- Permet de coordonner la conscience de groupe, d'avoir une conscience de groupe privé. MSN pour le groupe est important. Dans les groupes privés, elle commente des fois, mais ne post pas vraiment. Pour les nouveaux, c'est bien, ça les garde dans le mouvement.
- Son groupe se sert de MSN pour leur conscience de groupe. Le groupe fait ses consciences de groupes sur Zoom. En cas de tempête, ils peuvent déplacer les réunions sur zoom. Ça l'a aidé beaucoup de gens. Il fait partie d'un groupe Zoom et des nouveaux sont maintenant dans nos salles à cause de ça.
- Zoom est important, ça lui permet de voir son parrain deux fois par semaine. Ça l'a fait et le fait avancer encore. Il est très reconnaissant. Ça lui permet de parler.
- Il ne connaît pas vraiment la techno, même Zoom. Il a vu l'importance des numéros de téléphone. Il téléphonait à des membres une fois par semaine pendant la pandémie et parfois en personne. Certains nouveaux membres utilisent MSN pour lui dire bonjour, mais c'est tout. Il ne tire pas sur les nouveaux, il laisse venir.
- Rien ne bat le contact perso avec les membres. Il utilise MSN avec son groupe et son district. Il faut se servir des technos correctement. Certains ne fonctionnent pas avec le téléphone

- Un groupe a un MSN, le comité congrès ont aussi un MSN. Permet une consultation rapide et archive certaines informations. Dès fois les groupes MSN ne sont pas utilisés correctement et les gens coupent le lien avec le groupe. Il faut y avoir plusieurs administrateurs en cas de rechute. C'est bon dans le service pour tenir les membres ensemble. Ça l'a permis à certains de communiquer de l'info pendant une tempête.

3. **Est-ce que la Région devrait tenir ses réunions en mode hybride afin de faciliter la participation des membres qui ne peuvent pas y assister en personne ?**

- Ça serait le fun, mais au niveau pratique, moins évident.
- Il n'y aurait pas plus de personnes parce que les vraies personnes intéressées viennent et font l'effort. La petite tape sur l'épaule fonctionne.
- On se planterait, c'est déjà difficile de faire l'assemblée, on est pressé. Imagine en hybride ?
- Pas fou de l'hybride. Aime plus le contact direct.
- Pour les cas d'exception, c'est dur de refuser de faire ça en hybride. Il faut que les gens soient à l'aise de l'utiliser.
- Ça serait utile, ça lui est arrivé pour des réunions d'exécutifs de participer en hybride. La Vigne l'a utilisé pour des conditions de santé, c'était utile pour des cas limités. La participation n'est pas la même. La techno est un inconvénient, la techno de la Vigne est de base. Ceux en Zoom n'entendent pas. Ça prend un micro multidirectionnel au minimum. Avec un bon équipement, ça prendrait une télé. Bonne idée si la techno est adéquate.
- Dirait oui dans des situations particulières (ex. : météo).
- Il y a des pour et des contres. Pour les régions éloignées, c'est coûteux de se déplacer. Zoom est impersonnel. Certains l'ont fait avec succès (la 87).
- Au site Web provincial c'est en hybride, ce n'est pas super, mais ça marche. À Montréal, ils ont un comité techno et de l'argent. Pour les groupes petits c'est super, pour les gros groupes, c'est plus d'organisation. Ça prend des serveurs techniques.

4. **Comment gérer nos contacts avec les médias ?**

- Nous sommes fermés sur les médias sociaux. On peut représenter AA sans bris d'anonymat. Il faut utiliser tous les médias sociaux et faire de la publicité sur les médias sociaux sans exposer d'individus.
- Les bris d'anonymat sont dangereux pour le mouvement en général. Se faire briser son anonymat, c'est difficile. Il a quitté plusieurs groupes Facebook à cause de ça.
- Elle n'avait pas entendu parler de AA avant la thérapie. Si elle avait su avant elle serait peut-être arrivée plus tôt. Des personnages publics s'affichent comme membre. Elle trouve que ça peut aider. Elle brise son anonymat pour aider d'autres. Ça peut aider d'autres sans alcoolisme à cause de la spiritualité.
- Il y a une distinction entre briser son anonymat dans les médias et dans un milieu plus rapproché. Il y a possibilité de ne pas briser son appartenance aux AA dans les médias tout en transmettant le message.
- Le membre est arrivé par la Maison Jean Lapointe. Les médias lui ont montré que AA existait. Il a appris qu'il pouvait aider un autre en s'aidant lui-même. Les personnages

publics lui parlent beaucoup. Il y a des postes de radio qui parlent de spiritualité. Il y a des médias qui font du bien.

- Parler de son problème sans parler de AA c'est bien.
- Nous avons des lignes de conduite là-dessus. Pour annoncer leur congrès dans le journal, ça prend une entrevue, elle n'est pas nécessairement une membre parce qu'elle leur parle. Si on se présente d'une façon neutre parce qu'on a besoin de leur service, c'est bien. Ils vont porter des pamphlets pour les centres jeunesse, mais sans dire qu'elle est membre des AA, juste une représentante.

5. Que peut-on faire pour un bris d'anonymat dans les médias ?

- Habituellement, la déléguée envoie un message à la personne qui brise l'anonymat. Comme membre, on ne peut rien faire.
- La personne s'est fait briser son anonymat, ça ne lui a pas plu. Il n'a pas pu aider personne.
- Une personne a fait une entrevue filmée. Ils ont pris une enveloppe avec des dépliants sur l'anonymat et lui ont remis. Pas moyen de faire rien d'autre.
- La base du mouvement est anonyme et ça marche pour ça. On peut parler du message et non du messenger. L'ego sera toujours là et elle est impuissante devant le bris d'anonymat des autres.
- La déléguée peut intervenir, envoyer une lettre lorsqu'une personne brise l'anonymat. On peut briser l'anonymat des autres ex. : hommage à Jean Lapointe dans un congrès.
- Elle trouve courageux qu'une personne s'annonce devant les médias.
- Comme membre, on ne peut rien faire. C'est plus de la réclame quand une personne vante AA dans les médias. La personne peut toujours rechuter. Même si la personne est morte ça ne veut pas dire que la famille est au courant.
- Le BSG a des documents merveilleux sur l'anonymat. Elle parle d'humilité. C'est notre responsabilité de demeurer dans l'anonymat. Il faut respecter l'anonymat des personnes décédées.

6. Que doit-on faire si AA est associé à une autre cause dans les médias ?

- Pas mélanger deux causes, car incompréhension
- Pas au niveau personnel à agir, au délégué à intervenir
- Plus l'information publique qui pourrait intervenir (AI-Anon,)
- AA ne s'associe à aucune cause
- Se rappeler les Traditions
- Situation d'informer la personne, les gens, si plus de torts, de controverses,
- Se référer au délégué
- Utiliser les outils, déléguer

7. Que peut-on mettre sur les médias sociaux concernant le mouvement ?

- Utiliser les outils AA, lignes de conduite
- Seul on ne peut pas rien faire, mais en tant qu'organisation, on peut faire avancer le mouvement.

8. Comment définir un bon leadership ?

Les membres de votre exécutif démontrent-ils suffisamment de leadership ?

- Grande écoute, ouverture et rétroaction
- Expliquer dans quoi on s'embarque, être capable de prendre les critiques, ouvert à la critique et rester calme, amener pour que tous travaillent ensemble, tempérer, organiser la discussion et même arrêter la discussion si nécessaire,
- Renseigner les gens, exemple positive pour le mouvement
- Capacité à amener et aider la personne à s'apercevoir de la dynamique de la relation et à l'améliorer, changer complètement la perception du leadership avec la douceur
- Suivre l'exemple par l'attrait de la personne (sa transformation)
- Humilité
- Que ses paroles suivent ses bottines
- Dépasse sa propre volonté, ne tente pas mais j'y suis pareil. Patience et tolérance. Rien prendre personnel, pas de susceptibilité. Recherche d'améliorer les défauts de caractère.
- Volonté d'aider son prochain
- La capacité d'être sur la même ligne que les autres, pas devant ni derrière. Amener sa voix aux autres pour faire avancer le groupe.

9. Selon le 12^e Concept, le Mouvement ne prendra jamais de mesures punitives personnelles. Est-ce que vous avez eu connaissance de telles mesures dans vos groupes ? Si oui, quelles en étaient les raisons ?

Devrait-il y en avoir selon vous ?

- Déjà arrivé et demande de quitter pour l'ensemble du groupe - bien-être commun. Demande de ne plus se présenter. Appeler la police si violence.
- Pour le bien-être commun, aviser, et lui dire qu'il n'est plus le bienvenu.
- Reconduire par les membres à la porte, poser des questions pour désamorcer la situation. Pas de recul et prendre une décision diplomatique dans le calme.
- Enlever le poste si récidive, demande de ne plus venir au groupe.
- Pour protéger le bien commun, agir avec une certaine prudence
- Donner trois avertissements? Lire la carte jaune de sécurité sur certains comportements inopportuns.
- Quels recours on pourrait mettre en place pour la sécurité?
- Parler du respect et de l'accueil, par le RSG?
- Faire de la prévention auprès des nouveaux - nouvelles
- Rappeler les lignes de conduites avec les serviteurs inactifs

10. Écoutons-nous toujours la minorité, en conformité avec le 5^e Concept qui prévoit un « Droit d'appel » pour s'assurer que l'opinion minoritaire soit entendue ?

Pourquoi son avis est-il important ?

- C'est important de rappeler les Concepts pour éviter la manipulation de l'opinion
- Argument et bonne idée peut venir de cette minorité
- S'en tenir à la procédure et rappeler son importance pour éviter les controverses

- Montrer le respect envers tous - et l'importance de chacun pour s'exprimer, avoir du discernement, lorsqu'il y a beaucoup de controverses, limiter les échanges et éviter les abus
- Ne fonctionne pas toujours. Tous sont égaux même celui qui semble avoir tort, car chacun a son interprétation.
- Bon rappel
- Se rappeler de la durée de l'intervention

Commentaires et suggestions

Aucun