

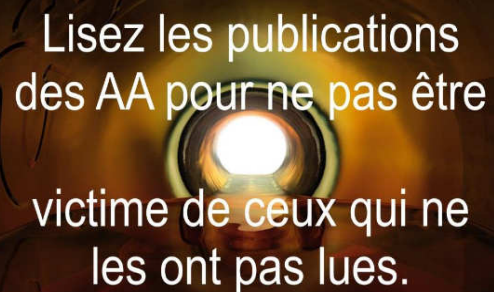
LITTÉRATURE du MOIS

5ième mois / 5ième Étape

« Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts. »

Chacune des Douze Étapes des AA nous demande d'aller à l'encontre de nos désirs naturels... toutes dégonflent notre ego. Quand on en vient au dégonflement de l'ego, peu d'Étapes sont aussi rudes à franchir que la Cinquième. Par contre, presque aucune n'est aussi indispensable à une sobriété durable et à la paix d'esprit.

Extrait : Les Douze Étapes et Les Douze Traditions, p.62



Lisez les publications
des AA pour ne pas être
victime de ceux qui ne
les ont pas lues.

AA Nouveau Numéro : 1-866-544-6322
1-866-ligneAA

Pour toutes inscriptions dans « Le Lien » des Alcooliques Anonymes
communiquer avec
Mélanie B. (ou avisez Michel L.)
avant chaque 23 du Mois

Nos RÉUNIONS District / Comités

prochain DISTRICT 89-02
au 2092, rue Lavergne, Shawinigan
exceptionnellement
le LUNDI 4 Mai 2026 : 19h00
on se reverra par la suite
le LUNDI 1ier Juin 2026 : 19h00

DÉCLARATION D'UNITÉ

Parce que nous sommes responsables de l'avenir des AA, nous devons : placer notre bien-être commun en premier lieu et préserver l'unité de l'association des AA, car de cette unité dépendent nos vies et celles des membres à venir.



le Comité du Congrès AA
de Shawinigan vous mentionne que
la prochaine Réunion du 53ième
Congrès sera le 25 Mai 2026
On discuteras du bilan.

On vous aviseras pour la date de la
réunion du 54ième Congrès AA

S'impliquer c'est rendre service
Et le service c'est s'impliquer...

Le Lien AA

District 89-02

MAI 2026



MATIÈRE À RÉFLEXION



C'est une question de qualité de foi, plutôt que de quantité. En réalité, nous n'avions pas vraiment fait le ménage en nous pour permettre à la grâce de Dieu d'y entrer et d'en chasser l'obsession.

Nous n'avions jamais fait d'inventaire personnel profond et sérieux, réparé nos torts envers les personnes que nous avons lésées, donné gratuitement à un autre être humain sans exiger de récompense. Nous n'avions même pas prié correctement. Nous avons toujours dit : « Réponds à mes désirs » au lieu de dire : « Que ta volonté soit faite. »

Extrait de Les 12 Étapes et les 12 Traditions
pages 36/37



Nos Réunions



Lundi
19h30 **Laurentien (forum)**
(dernier Lundi du mois = partage)
Église St-Paul
499, 5^e avenue (porte 9)
Grand-Mère

19h30 **Grand-Shaw**
2633, blvd Royal
Shawinigan

Mardi
19h30 **Vers le Bonheur**
253, 3^{ième} rue de la Pointe
Shawinigan
(entrée par des Cèdres)

Mercredi
10h00 **A.G.M.A. (forum)**
3722 blvd Royal
2^{iem} Étage, Shawinigan
Apporter votre livre 12-12

19h30 **Shawinigan-Sud**
Église St-Sauveur
105^e avenue
Shawinigan-Sud

Nouveau Groupe
Ouverture le 7 Janvier 2026

19h30 **Un Nouvel Accueil**
Salle Municipale Lac-aux-Sables
820 rue St-Alphonse



Jeudi
19h30 **Pensez...Méditez**
(méditation / mini-partage)
sous le presbytère de l'Église St-Sauveur
105^e avenue
Shawinigan-Sud

19h30 **Grande Voile**
1071, chemin de la Vigilance
Shawinigan
Secteur (Lac à la Tortue)

Vendredi
19h30 **Espoir de Vivre**
(Le Rocher)
Église St-Paul
499, 5^e ave porte 9
Grand-Mère

Dimanche
10h00 **Bonne Entente**
555, Avenue de la Station
(porte arrière No4)
(via ZOOM)
ID: 88612203437
Mot de passe : 1234

19h30 **À Cœur Ouvert**
Église St-Paul
499, 5^e avenue (porte 9)
Grand-Mère

Meeting Guide

Meeting Guide est une application
gratuite de recherche de réunions.



Aide : en cliquant à droite du
Groupe sélectionné dans
Meeting Guide vous pouvez
obtenir plus d'information
sur ce Groupe.

Félicitations à tout nos membres

DATE	ANNÉE	PRÉNOM	GROUPE
1er Mai	2 ans	Manon J.	Espoir de Vivre
6 Mai	59 ans	ANNIVERSAIRE	Shawinigan-Sud
6 Mai	18 ans	Gaétan	A.G.M.A.
11 Mai	58 ans	ANNIVERSAIRE	Laurentien
13 Mai	44 ans	Réal N.	Shawinigan-Sud
15 Mai	1 an	Annabelle J.-T.	Espoir de Vivre
18 Mai	46 ans	Ti-Lou	Grand-Shaw
20 Mai	9 ans	Marc R.	Shawinigan-Sud
24 Mai	3 ans	Guy C.	Bonne Entente
26 Mai	20 ans	Lorne	Vers le Bonheur
2 Juin	4 ans	Karine	Vers le Bonheur
2 Juin	2 ans	Raymond S.	Vers le Bonheur
8 Juin	1 an	Steve L.	Grand-Shaw
12 Juin	57 ans	ANNIVERSAIRE	Espoir de Vivre (Le Rocher)
27 Juillet	34 ans	Claude C.	Grand-Shaw

SUGGESTION DE LITTÉRATURE du MOIS :

Les Douze Étapes et les Douze Traditions

Les Douze Étapes et les Douze Traditions
explique les 24 principes de base des A.A..
Connu sous le nom de « Douze et Douze »,
le livre consacre un chapitre à chaque Étape
et à chaque Tradition. Les chapitres fournissent une
interprétation de ces principes pour le rétablissement
personnel et l'organisation du groupe.

