LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec



Mot de la rédaction 2
Partage d'une ex-déléguée 3
L'Éternel Rebelle 4
Des défis à relever 5
Le coin des publications 6
Partage de service 7
Message du BSG 8
Rassemblement provincial 9
Annonces 10
Formulaire d'annonce et d'abonnement 11
Calendrier des activités de la Région 89 12

Vol. 44, numéro 1 **Février - Mars 2026**

RÉGION 89
NORD-EST DU QUÉBEC

Bureau : 14, rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929
Courriel : region89@videotron.ca

Horaire : Mercredi et jeudi
9 h à 12 h et 12h30 à 16h30

NORDET
Courriel Nordet : nordet@aa89.org
Membres du comité :
Michelle L., Carole P. et Clément B

POLITIQUE RÉDACTIONNELLE (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voie de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale. Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres. La version complète de La Politique rédactionnelle est disponible au www.aa89.org, sous l'onglet « Espace membres » et « Le Nordet ».

MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour lecteurs et lectrices,

Je m'appelle Michelle et je suis une alcoolique.

Voici le premier numéro de votre Nordet pour l'année 2026. Dans cette édition, vous trouverez le partage de France J., ex-déléguée. Le Rebelle nous propose un article sur l'accueil et nous découvrons également l'histoire du groupe Humilité durant la pandémie, en plus d'un texte de la responsable des publications. Julie, une RDR de la région, nous parle des bienfaits que lui apporte son implication.

Le Conseil d'AAWS a récemment recommandé la diffusion d'un communiqué mensuel portant sur l'autonomie financière. Il sera intégré au fur et à mesure dans les prochains numéros.

Notre région, toujours très active, organisera cette année — en plus des assemblées générales et régionales — le Rassemblement provincial. Nous suivrons avec intérêt l'évolution de cet événement.

Le Nordet a toujours besoin de vos partages et de vos suggestions.

Je vous souhaite une année 2026 remplie de sérénité et de gratitude un jour à la fois!

Michelle L.
nordet@aa89.org

SERVITEURS RÉGIONAUX

Déléguée : Jocelyne C.	delegue@aa89.org
Délégué adjoint : Michel C.	delegue-adjoint@aa89.org
Président : Louis B.	president@aa89.org
Vice-président : Clément B.	vice-president@aa89.org
Trésorier : Gaétan C.	tresorier@aa89.org
Secrétaire : Noëlla T.	secretaire@aa89.org
Registraire et adj. admin. : Johanne M.	region89@videotron.ca

COMITÉS

Aide téléphonique : Vacant	secretariat.tel@aa89.org
Archives : Bernard P.	archives@aa89.org
Correctionnel et traitement : André A.	ctcc@aa89.org
Information publique : vacant	infopub@aa89.org
Le Nordet : Michelle L.	nordet@aa89. org
Publications : Diane A.	publications@aa89.org
Séminaires : Diane P.	seminaires@aa89.org
Site Web: Claude M	webmestre@ aa89.org

PARTAGE D'UNE EX-DÉLÉGUÉE

Bonjour, mon nom est France J. et je suis une alcoolique heureuse, joyeuse et libre.

Cette simple phrase me rappelle mon appartenance à cette Fraternité qui m'a accueillie en octobre 1995, avec amour, tolérance et bienveillance, alors que je ne croyais plus que la vie pouvait être belle et heureuse.

À la suite d'une thérapie fermée de 28 jours, j'ai continué de mettre en pratique ce que l'on m'avait suggéré pour avoir une sobriété heureuse : faire du meeting, me trouver une marraine et un groupe d'attache et m'impliquer dans les différentes tâches du groupe.

L'implication est le passeport pour une sobriété heureuse, un jour à la fois.

À la suggestion de ma marraine de l'époque, je me suis impliquée et j'ai fait différentes tâches : café, montage de la salle, lavage des cendriers (à l'époque, jusqu'en 1997, il était permis de fumer dans les salles), secrétaire, adjointe au représentant aux services généraux (RSG adjoint), RSG.

J'assistais aux réunions que ces fonctions impliquent. J'appréciais beaucoup assister aux assemblées générales, ce qui me donnait l'occasion d'échanger avec les anciens délégués, qui étaient des membres d'expérience. À les côtoyer, leur expérience m'a permis de constater la grandeur de cette Fraternité et ça m'a donné le goût de m'impliquer davantage.

Après mon mandat de 2 ans au Comité de gestion du BCSQ, je me suis présentée à la région Nord-Est du Québec (89) à titre de secrétaire (2004-2005), de déléguée adjointe (2005-2006) et de déléguée du Panel 57 (2007-2008). J'ai également été tirée au chapeau pour devenir la présidente des délégués en 2008. Comme me l'a mentionné une employée du BSG : Dieu, il a le sens de l'humour !

Élire une personne francophone pour occuper ce poste. J'étais terrifiée quand ma Buddy a tiré mon nom du chapeau, mais comme on le dit si bien, trust the process. Après mon mandat de déléguée, j'ai assumé la relève au Nordet en 2009-2010 et je me suis impliquée également à l'information publique (IP) au BCSQ.

À l'automne 2010, j'ai rapatrié mon frère qui vivait en Thaïlande depuis de nombreuses années. J'ai eu la chance de me trouver un meeting AA à quelques rues du domicile de celui-ci et j'y allais tous les matins à 9 heures. J'ai échangé beaucoup par courriel avec ma marraine Micheline D., déléguée du Panel 37 et Richard B., un membre de la région 90, qui deviendra quelques années plus tard notre administrateur territorial de l'Est du Canada.

La santé de mon frère se détériorant, mon implication a diminué pour m'occuper de celui-ci et devenir aidante naturelle.

Ma profonde gratitude s'exprime tous les jours pour nos deux cofondateurs, Bill W. et Dr Bob, qui nous ont montré le chemin pour une sobriété heureuse, entière et utile, et de suivre la suggestion du Dr Bob donnée à Bill W. lors de leur dernière conversation : Keep it simple !

Gardons ça simple !

France J.
Déléguée – Panel 57 (2007-2008)

Je crois que je pourrai peut-être…
FAIRE L'ACCUEIL

La tâche à l'accueil est très importante. Les membres qui partagent disent souvent à quel point l'accueil chez AA les a marqués. Lorsque la conscience de groupe confie la tâche de l'accueil à un membre, souvent un peu moins expérimenté, elle lui signifie sa confiance.

Faire l'accueil est facile, mais essentiel à notre prise en charge. C'est une façon réelle d'accueillir les nouveaux, par une simple poignée de main.

L'accueil permet de voir tous les membres qui arrivent à la réunion et de se présenter. Après quelques semaines, tout le monde connait notre prénom. Ça aide à se dégêner, à jaser avec un ami. Faire l'accueil donne parfois un peu plus de temps pour discuter avec un autre membre. Faire l'accueil est une manière concrète de prendre et de tenir un engagement envers le groupe. Faire l'accueil peut être une bonne motivation à aller à notre réunion.

Faire l'accueil permet de faire preuve de responsabilité et de fiabilité. À la réunion d'affaires suivante, le responsable de l'accueil peut dire ce qu'il a ressenti et le groupe peut le remercier, lui faire des suggestions et réfléchir à l'importance de cette tâche.

Faire l'accueil est une façon, pour le groupe, de souhaiter la bienvenue à tous les membres et les visiteurs. C'est un alcoolique, en rétablissement, qui vous souhaite une belle réunion. C'est un alcoolique qui nous reçoit, dès que le pas de la porte est franchi. Il nous souhaite cordialement la bienvenue chez nous!

Faire l'accueil nous permet de vraiment faire partie de la famille AA et de se mettre en action, en s'impliquant dans notre propre rétablissement.

C'est un engagement envers soi-même d'abord. On redit maintes fois : « Je Suis un Alcoolique », après avoir dit son prénom. C'est plus qu'une identification : c'est une occasion pour nous-mêmes de nous rappeler qui nous sommes, sur ce seul point commun que nous partageons tous. Et surtout, nous confirmons que nous ne sommes pas seuls.

Bienvenue et merci à ceux qui veulent s'impliquer, en participant à la réunion d'affaires. Pourquoi ne pas copier cette page et la remettre à ce membre qui veut nous aider ?

C'est peut-être le début d'une belle aventure d'implication…



L'Éternel Rebelle

DES DÉFIS À RELEVER

Avant la pandémie de COVID-19, il était déjà difficile de trouver une salle convenable pour nos réunions. Lorsque nous avons dû quitter le Juvénat, les responsables ont cherché longuement avant de se retrouver dans une petite salle trop bruyante pour permettre des discussions en toute confidentialité. Avec le confinement du 23 mars 2020, tous les rassemblements ont été annulés, laissant place à une période de solitude difficile à vivre. J'avais récemment été nommé RSG du groupe Oasis, mais nous n'avons même pas eu le temps de mettre à jour les signataires avant la fermeture.

Lorsque les rassemblements ont été à nouveau autorisés, j'ai souhaité créer un nouveau groupe pour diverses raisons : unir les alcooliques, aider ceux qui souhaitent arrêter de boire, soutenir ceux en détresse ou simplement offrir un espace à ceux qui se sentent seuls. La Déclaration de responsabilité des AA affirme : "Je suis responsable… Si quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là." Les réunions permettent également de pratiquer la douzième étape, essentielle pour notre propre rétablissement.

Nous avons commencé avec une petite salle à l'école Ste-Thérèse, mais elle ne pouvait accueillir qu'un maximum de cinq personnes en respectant les règles de distanciation. J'ai alors décidé de démarrer un groupe, même temporairement, avec des membres désireux de participer. Après avoir assisté à une réunion à Roberval, où j'ai pu observer un fonctionnement efficace, j'ai compris qu'il était possible d'inclure davantage de membres.

Pour lancer le groupe, j'ai dû me procurer le matériel nécessaire, qui était en grande partie stocké à l'école. Grâce à l'intergroupe, nous avons pu avancer, et il a été décidé de créer un nouveau groupe qui permettrait à chacun de s'impliquer, surtout les plus jeunes. Nous avons visité plusieurs salles et avons finalement opté pour un local au 1230 Wallberg, qui était propre, spacieux et bien adapté à nos besoins.

Avec l'aide de quelques membres, j'ai organisé la salle et nous avons lancé notre première réunion. C'est à ce moment-là que le groupe a été nommé Humilité, en résonance avec les réflexions du mois de juillet. Peu après, d'autres membres ont exprimé leur désir de créer un groupe d'étude du Gros livre.

Nous étions conscients des risques liés à la pandémie, notamment pour nos membres plus âgés et avons pris des précautions strictes lors de nos assemblées. Tous les participants devaient désinfecter leurs mains à l'entrée, porter un masque et respecter la distanciation. Les règles étaient claires et nous avons dû refuser certains membres lorsque le nombre maximum était atteint, ce qui n'était pas facile.

Au fil des mois, malgré les fluctuations de la pandémie, le groupe a réussi à maintenir une participation moyenne encourageante. Les membres ont été généreux et nous avons pu couvrir nos besoins sans puiser dans nos fonds. Cependant, après un certain temps, le groupe de vélos d'exercice a voulu récupérer son local, nous obligeant à déménager à nouveau, une tâche lourde et compliquée.

Malgré les défis, j'ai veillé à tenir un cahier de toutes nos dépenses et à maintenir l'ordre dans nos finances. Aujourd'hui, je suis heureux de voir que le groupe continue d'exister, offrant un espace de rétablissement aux alcooliques. J'encourage tous les membres à s'engager dans ce mouvement qui peut changer des vies. J'invite les membres qui le peuvent à servir dans ce merveilleux mouvement car c'est gratifiant et ça sauve des vies. Je voudrais remercier tous ceux qui ont aidé, contribué et participé à la formation de ce groupe, tous ceux qui ont appuyé de façon positive à compter du début et pendant toute l'année que je me suis impliqué jusqu'à mon départ et jusqu'à aujourd'hui. Tout ce que j'espérais, c'était d'avoir un groupe où l'harmonie règne pour tous les membres.

Pour conclure:
Dans la méditation du jour du 24 heures à la page 230, il est écrit : « Là où se trouveront deux ou trois personnes rassemblées, je serai au milieu d'elles. » Lorsque Dieu trouve deux ou trois personnes unies dans le même désir de ne faire que Sa volonté, qui ne veulent que Le servir, Il peut leur révéler Ses plans. La grâce de Dieu peut être donnée à ceux qui se rassemblent dans un endroit et d'un commun accord. Une telle union d'esprit produit des miracles. Dieu peut se servir de ces personnes. Ces personnes consacrées ne peuvent que faire le bien, car elles sont groupées dans un même but et dans un même esprit.

Merci à tous.

Bruno P.

LE COIN DES PUBLICATIONS

GROUPE HUMILITE

Les lettres qui ont façonné notre Mouvement [1]

Il y a maintenant 50 ans, en 2025, que les Archives du Bureau des Services généraux (BSG) ouvraient leurs portes, dotées d'une mission à la fois simple et profonde : préserver l'histoire en constante évolution des Alcooliques anonymes et mettre cette histoire à la disposition des membres du monde entier.

L'une des histoires les plus précieuses qu'on puisse trouver dans les Archives du BSG est l'élaboration des Douze Traditions des AA.

En avril 1946, Bill W. publiait dans le Grapevine les « Douze suggestions pour la tradition des AA » résultat de centaines de lettres adressées par les premiers groupes des AA à ce qui était alors le siège social de New York. Ces lettres étaient pleines de préoccupations : désaccords au sujet des conditions d'adhésion, de l'autonomie des groupes, des controverses publiques, etc. Bill, qui connaissait personnellement bon nombre des personnes impliquées dans ces différends, insistait sur l'importance de reconnaître l'égalité de tous les groupes des AA tout en affirmant que chaque groupe avait le droit « de gérer ses propres affaires (...), même le droit de se tromper ». Ces lettres emplies de sincérité, combinées aux idées de Bill, ont mené à la publication des Douze Traditions entre 1947 et 1948 et à leur adoption en 1950.

C'est en 2021 que les Archives ont commencé à numériser les lettres de Bill W. et du Dr Bob, un projet financé par les contributions à la Septième Tradition.

Diane A.
Responsable des Publications

« Publié avec l'autorisation de AA Word Services »

[1]Box 4-5-9 Nouvelles du Bureau des Services généraux des AA Vol. 71, N o 3 / Automne 2025 www.aa.org

Tu es un oiseau de nuit?

Tu as du temps pour répondre au téléphone ?
La ligne téléphonique provinciale a besoin de toi!
Le but est de répondre pour tout le Québec
Plages : 22h00 à 1h00 – 1h00 à 6h00 et 6h00 à 9h00

ligneprovinciale@aa-quebec.org
Scanne le code QR pour t'inscrire.



PARTAGE DE SERVICE

Je m'appelle Julie et je suis alcoolique.

Quand je suis arrivée chez les Alcooliques Anonymes, il y a six ans, en 2019, j'étais brisée et sans solution. Ce n'était pas ma première tentative, mais c'était la première fois que j'arrivais vraiment comme une mourante, prête à demander de l'aide.

Très rapidement, on m'a parlé du service. On m'a dit : « Prends un petit service, ça va t'aider à rester. » J'ai écouté, sans trop savoir où ça me mènerait.

J'ai commencé à l'accueil. Ce service simple a été le début de ma guérison. Par la suite, j'ai occupé différents postes : secrétaire, puis RSG, et aujourd'hui je suis heureuse d'être RDR (je commence ma deuxième année). C'est un poste que j'aime beaucoup et qui me fait énormément grandir. Il m'apprend à mettre les traditions en pratique.

Dans mon groupe d'appartenance, où je suis depuis six ans, je monte la salle, j'aide le groupe et je suis responsable de la littérature. Ces petits services me gardent proche du programme et me font sentir à ma place. Un sentiment d'appartenance. Une petite famille.

Au Congrès de Québec, ça fait maintenant six ans que je fais du service. J'ai commencé comme responsable de l'accueil, j'ai servi pendant deux ans comme secrétaire et aujourd'hui j'en suis à ma deuxième année comme responsable des conférenciers. Ce service m'a appris à travailler avec les autres, à faire confiance et à laisser la place à quelque chose de plus grand que moi. Quelle belle expérience ! J'adore 🥰 C'est mon côté festif !

Comme RDR, je viens aussi d'ouvrir un nouveau groupe en m'occupant de toute l'organisation et des arrangements nécessaires pour que le groupe démarre de la bonne façon. J'ai la chance d'être entourée de précieux membres qui me soutiennent et m'aident. La première rencontre s'est très bien déroulée : tous les postes se sont comblés. Nous sommes prêts à commencer demain.

Le groupe se nomme : «Ça me dit de sortir ». Toute une autre belle expérience !

Aujourd'hui, je peux dire, très simplement, que le service, c'est bon. Le service m'aide à rester sobre, à me sentir utile et à faire partie de quelque chose. Il m'éloigne de moi-même et me rapproche des autres.

Si vous êtes nouveaux, je veux vous dire que vous n'avez pas besoin de tout comprendre. Prenez un petit service, revenez aux réunions et laissez le programme faire son travail.

Un jour à la fois, ça fonctionne !

Julie
RDR au district 89-06

MESSAGE DU BUREAU DES SERVICES GÉNÉRAUX DES AA

«Nous devons tous payer la note »

J'ai cessé de boire en 1986 quelques jours avant Noël; aussi cette période de l'année me porte-t-elle tout particulièrement à la gratitude et à la réflexion. Je suis encore émerveillé par l'influence miraculeuse que les AA ont exercée dans ma vie, même avant d'avoir assisté à une première réunion.

J'étais désespéré, mais sans la moindre idée de la solution. Je suis tombé sur une petite annonce dans le journal local (ce qui trahit mon âge!) qui disait :

« Problème d'alcool? Nous pouvons peut-être vous aider. » Suivait une liste des heures et des endroits où les réunions avaient lieu dans mon quartier. Je n'ai pas bu pendant encore quelques semaines, en serrant les dents, avant d'aller à une première réunion. Les membres m'ont accueilli dans une salle chaleureuse et m'ont offert des rafraîchissements. Pourtant, pendant que quelqu'un me disait que je n'aurais plus jamais à souffrir autant à cause de l'alcool, je ne pensais qu'à sortir de là au plus vite.

Mais ma sortie a été ralentie par un barrage de membres qui me tendaient des brochures et des répertoires de réunions tout en m'encourageant à rester pour la deuxième réunion. Il m'a fallu quelques jours avant d'y retourner, mais je n'ai pas bu.

En tant qu'alcoolique, égocentrique à l'extrême, j'en suis venu à penser que cette aide serait toujours là pour moi. Ce n'est qu'après avoir assisté à une première réunion d'affaires que j'ai compris que tout cela était rendu possible par l'argent que les membres déposaient dans le panier. Ç'a été la première de mes nombreuses leçons au fil des ans sur la puissance et l'importance de l'autonomie financière.

Sur l'importance vitale de l'autonomie financière pour le Mouvement et l'obligation particulière dans laquelle cette tradition place les membres, Bill W. a écrit en octobre 1967 un article intitulé « Notre tradition de l'autofinancement », qui est inclus dans l'édition commémorative du livre Le langage du cœur (édition non disponible en français) parue à l'occasion du Congrès international de 2025.

«*Chaque service des AA est destiné à faciliter toujours davantage notre travail de la Douzième Étape, qu'il s'agisse d'une salle pour les réunions du groupe, d'un Bureau central ou d'un Intergroupe pour les hospitalisations et le parrainage, du siège des services mondiaux pour le maintien de notre unité et de notre efficacité à l'échelle mondiale.*

Peu coûteux, ces services sont absolument essentiels à la poursuite de notre expansion et à notre survie. Le paiement de leur coût est une obligation collective, qui repose sur les épaules de tous. Financer nos services, c'est reconnaître que les AA doivent fonctionner partout à plein régime. Conformément à notre Tradition de l'autofinancement, nous devons tous payer la note. »

Nous sommes tous dans l'obligation de voir à ce que les AA soient là pour la prochaine personne qui entrera en tremblant dans nos salles, comme ils étaient là pour nous quand nous avons eu besoin du don du rétablissement. Reconnaître comme Bill que « nous devons tous payer la note », c'est à la fois notre responsabilité spirituelle et notre héritage spirituel.

John W.,
Administrateur des Services généraux de Classe B et trésorier d'AAWS

Pour en savoir plus sur les contributions des groupes et les contributions individuelles et leur impact, visitez aa.org.

RASSEMBLEMENT PROVINCIAL

Qu'est-ce qu'un rassemblement provincial des Alcooliques Anonymes (AA) ?

Un rassemblement provincial est un grand événement annuel organisé par les Alcooliques Anonymes du Québec. C'est une rencontre de service, ouverte à tous les membres AA, où les quatre régions du Québec se réunissent pour échanger, apprendre et renforcer la structure de service du mouvement.

🎯 Objectifs principaux

- Mieux comprendre comment fonctionnent les services AA au Québec ;
- Favoriser la collaboration entre les régions ;
- Offrir des ateliers sur des thèmes essentiels (anonymat, sécurité, parrainage, traditions, concepts, etc.) ;
- Partager des expériences de service et renforcer la confiance entre les membres.

🤝 Pourquoi c'est important ?

Parce que le mouvement AA repose sur le service et la transmission.

Le rassemblement provincial permet :

- de maintenir l'unité du mouvement au Québec ;
- d'assurer que les groupes reçoivent une information juste et cohérente ;
- de former les membres qui s'impliquent dans le service ;
- de renforcer l'esprit d'entraide.

🗺️ Qui organise ?

Chaque année, une des quatre régions AA du Québec devient l'hôte du rassemblement :

- Région 87 (Sud-Ouest)
- Région 88 (Sud-Est)
- Région 89 (Nord-Est)
- Région 90 (Nord-Ouest)

📅 À quoi ça ressemble ?

Les programmes typiques incluent :

- Inscription et ouverture
- Présentations des administrateurs et délégués
- Ateliers thématiques (anonymat, sécurité, traditions, leadership, etc.)
- Pauses, dîner, discussions
- Rapport des ateliers et clôture



ANNONCES



SÉMINAIRE AA

« Les Douze Traditions»

Samedi 28 février 2026
09h à 16h

Église Saint-Antoine-de-Padoue
50 rue Saint-Laurent,
Louiseville

Districts invités : 89-01 – Trois-Rivières/Laviolette
89-- Shawinigan – 89-03 – La Tuque

Le séminaire vise entre autres à faire connaître les principes qui devraient présenter des solutions éprouvées aux divers problèmes vécus par les AA pour vivre et travailler ensemble.

10 HEURES DE PARTAGE AA SAGUENAY

«Être sobre un jour à la fois»

18 avril 2026
09h à 17h

Ancienne Église Christ-Roi
370 rue St-Anne,
Chicoutimi, Saguenay
G7J 2M6

Pour info : Éric S. (418) 544-7891

SÉMINAIRE AA

« La Douzième Étape… c'est aussi le service »

Samedi 23 mai 2026
09h à 16h

1322 rue Ste-Julie,
Trois-Rivières

Le séminaire s'adresse aux RSG, aux serviteurs de confiance, aux nouveaux serviteurs et à toute personne intéressée par le service et les structures d'Alcooliques anonymes.

Les parrains et marraines de service sont encouragés à accompagner leurs filleuls.

POUR PUBLIER UNE ANNONCE

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?

Faites parvenir votre information à ce sujet au moins 2 mois à l'avance
afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans Le Nordet.

Par la poste : Sur le coupon-réponse ci-bas, ou sur une feuille de papier, écrivez tous les renseignements en caractères d'imprimerie et postez-le au bureau régional :

Le Nordet – Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à nordet@aa89.org

---

Date de l'événement :----------
Jour / Mois / Année

Thème (s'il y a lieu) :----------

Lieu et adresse de l'événement : ----------

ABONNEMENT AU NORDET POUR UN AN – INDIVIDUEL OU DE GROUPE



1 copie : 12 $
2 copies : 18 $
3 copies : 22 $
4 copies : 25 $
5 copies : 28 $ Pour plus de 5 copies, ajoutez 5 $ par exemplaire addiϴonnel.

Envoyer ce coupon-réponse et votre chèque à l'ordre de « Région Nord-Est du Québec », au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Nombre d'exemplaire :_____ Montant joint :_____

Nom (au complet)_____

Adresse complète :_____

Téléphone :_____ Courriel :_____

RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC - 89
CALENDRIER 2026

	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif Sujet à changement par les membres du comité	Zoom **Ven 9** 14 h	CNDF* **Ven 6** 14 h	Québec **Ven 6** 14 h	CNDF **Ven 3** 14 h	Zoom **Ven 8** 14 h	Saguenay/Lac St-Jean **Ven 5** 19 h	*RELÂCHE*	CNDF **Ven 7** 14 h	Zoom **Ven 4** 14 h	Charlevoix/Côte-Nord **Ven 2** 19 h	Québec **Ven 30 oct.** 14 h	CNDF **Ven 4** 14 h
Réunion conjointe Comités de service et comité exécutif		**CNDF Ven 6** 19 h		CNDF **Ven 3** 19 h				CNDF **Ven 7** 19 h				CNDF **Ven 4** 19 h
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		**CNDF Sam 7** 9 h		**CNDF Sam 4** 9 h				**CNDF Sam 8** 9 h				**CNDF Sam 5** 9 h à 21 h *Accueil des nouveaux serviteurs
Assemblée générale						Saguenay Lac St-Jean **Sam 6** 9 h				Charlevoix/Côte-Nord **Sam 3** 9 h		
Interrégionale Comité exécutif des 4 régions			**Samedi 7** 9 h 30 Trois-Riv.		**Ven 29** 19 h Région 89						**Sam 7** 9 h 30 Trois-Riv.	
CA de *La Vigne*	**Sam 10** Longueuil		**Sam21** Zoom		**Dim 24** Zoom		**Sam 4** Zoom		**Sam 26** Région 90		**Sam 21** Zoom	
Web provincial		**Sam 21**				**Sam 20**					**Sam 21**	
ASTECAA (exécutif)	**Lun 26**		**Lun 30**		**Lun 25**		**Lun 27**		**Lun 28**		**Lun 30**	

Journée pré-Conférence : le samedi 28 mars 2026 (Côte-Nord : les 28 et 29 mars)	**Assemblée annuelle de *La Vigne*** pour tous, en zoom, le dimanche 15 février 2026
La 76e Conférence des Services généraux : 26 avril au 2 mai 2026 – Thème : « Agir avec humilité »	
Rassemblement provincial : Samedi 30 mai 2026 à St-Romuald (Région hôte : 89)	**ASTECAA :** 26 au 28 février 2027 à St-Hyacinthe
Semaine de la gratitude : 31 mai au 6 juin 2026	**Semaine des services :** 6 au 12 septembre 2026

*CNDF : Collège Notre-Dame-de-Foy, situé au 5030, rue Clément Lockquell, édifice André Coindre, à Saint-Augustin-de-Desmaures, G3A 1B3

Assemblées générales 2027-2028 : Tirage au sort en octobre 2026, lors des élections

Calendrier mis à jour le **23 novembre 2025**