

LE NORD-EST

Le nord-est : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec



Mot de la rédaction	2	Bureau des services généraux AA	8 -9
Mot de la déléguée	3	Rassemblement provincial	9
L'humilité en action	4 - 5	Annonces	10
Le privilège de servir	6	Formulaire d'annonce et d'abonnement	11
Le 9e concept des alcooliques anonymes	7	Calendrier des activités de la Région 89	12

RÉGION 89 NORD-EST DU QUÉBEC

Bureau : 14, rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929
Courriel : region89@videotron.ca

Horaire : Mercredi et jeudi
9 h à 12 h et 12h30 à 16h30

NORDET

Courriel Nordet : nordet@aa89.org
Membres du comité :
Michelle L., Carole P. et Clément B.

POLITIQUE RÉDACTIONNELLE (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voie de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale. Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres. La version complète de La Politique rédactionnelle est disponible au www.aa89.org, sous l'onglet « Espace membres » et « Le Nordet ».

MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour lecteurs et lectrices,

Je m'appelle Michelle et je suis une alcoolique.

Dans cette édition du Nordet, nous présentons un texte de notre déléguée qui donne une idée de ce que devrait contenir un partage AA. Robert L., administrateur universel du Canada, offre un texte portant sur le thème de la Conférence : « L'humilité en action ». Notre vice-président, Clément, partage son vécu dans le service. Par ailleurs, Anne, ex-déléguée, offre une réflexion sur le 9^e Concept.

Vous trouverez également un message du Bureau des services généraux concernant la question de l'autonomie financière.

En outre, notre région aura l'honneur d'accueillir le Rassemblement provincial le 30 mai, il y aura aussi un Forum territorial du 21 au 23 août à Boucherville, dans la région 87. Il s'agit de deux événements d'importance auxquels vous êtes chaleureusement invités.

Le Nordet demeure tributaire de vos partages et de vos suggestions qui contribuent à la vitalité et à la richesse de notre publication.

Michelle L.
nordet@aa89.org

SERVITEURS RÉGIONAUX

Déléguée : Jocelyne C.	delegue@aa89.org
Délégué adjoint : Michel C.	delegue-adjoint@aa89.org
Président : Louis B.	president@aa89.org
Vice-président : Clément B.	vice-president@aa89.org
Trésorier : Gaétan C.	tresorier@aa89.org
Secrétaire : Noëlla T.	secretaire@aa89.org
Registraire et adj. admin. : Johanne M.	region89@videotron.ca

COMITÉS

Aide téléphonique: vacant	secretariat.tel@aa89.org
Archives : vacant	archives@aa89.org
Correctionnel et traitement : André A.	ctcc@aa89.org
Information publique : vacant	infopub@aa89.org
Le Nordet : Michelle L.	nordet@aa89.org
Publications : Diane A.	publications@aa89.org
Séminaires : Diane P.	seminaires@aa89.org
Site Web: Claude M	webmestre@aa89.org

Partage par un conférencier dans AA

Suite à une demande d'un RSG concernant les meilleures façons de faire un partage dans AA, j'ai décidé de vous présenter une synthèse de mes recherches et de mes réflexions sur ce sujet.

Objectifs du partage par un conférencier

- Transmettre le **message d'espoir** des AA à l'alcoolique qui souffre encore. Un partage AA n'est pas une tribune pour exprimer en détail ses problèmes personnels ni pour faire une 5^e Étape. L'espoir se retrouve dans la solution des AA : les Étapes, les Traditions, les Concepts et la Fraternité.

Références : Les Alcooliques Anonymes, chapitres 7 et 11

5^e Tradition (notre objectif primordial)

- Témoigner de son **expérience personnelle** :
- Ce que j'étais avant AA : les manifestations et les conséquences personnelles de la maladie de l'alcoolisme
- Ce qui est arrivé : la rencontre avec AA et la mise en pratique des étapes
- Ce que je suis maintenant grâce à l'application de la solution AA

Référence : Les Alcooliques Anonymes, chapitres 2, 3 et 5

Traditions AA

- S'en tenir à son **expérience** personnelle : parler en « je » et éviter les généralisations ou les conseils directifs aux membres

Référence : Les Alcooliques Anonymes, chapitre 7

- Ne pas faire de **promotion** personnelle, incluant ses intérêts extérieurs aux AA, spirituels (ex. : religion, ateliers ou intensifs) ou professionnels, ce qui implique également de ne pas demander à l'animateur pour partager.

Référence : 6^e Tradition (pas d'intérêt étranger ni de prestige personnel)

- Respecter l'**anonymat** : ne pas divulguer l'identité ni les renseignements sur les autres membres

Références : 11^e et 12^e Traditions (anonymat)

- Ne pas prendre position sur des **questions étrangères** à AA comme la politique, la religion ou les controverses publiques

Référence : 10^e Tradition (pas de controverse publique)

- Se conformer à la **conscience de groupe** (exemple : durée d'abstinence minimale suggérée) et respecter la durée prévue pour le partage

Références : Brochure « Le groupe des AA... là où tout commence » ; 4^e Tradition (autonomie du groupe)

Principes spirituels

Les messages des conférenciers devraient être enracinés dans les principes spirituels suivants :

- Humilité (12^e Tradition)
- Unité (1^{re} Tradition)
- Service (12^e Étape)
- Attraction plutôt que promotion (1^{re} Tradition)

Conclusion

Le message d'un conférencier AA n'est ni un témoignage dramatique ou académique, ni un spectacle d'humour. Il s'agit du partage de son expérience personnelle, aligné sur les Douze Étapes et les Douze Traditions, dont l'objectif est de transmettre l'espoir et la solution AA aux alcooliques qui souffrent encore.

Jocelyne C.

Déléguée Région 89, Panel 75

Le thème de la 76e Conférence nous invite non seulement à réfléchir sur l'humilité, mais aussi à l'incarner dans notre façon d'agir. L'humilité ne signifie pas nécessairement rester caché ou silencieux, ni être exposé ou éloquent, mais plutôt savoir quand et comment contribuer humblement et activement à transmettre le message.

Il n'y a rien d'humble à rester silencieux si c'est la peur qui nous guide; tout comme il n'y a rien d'humble à parler si c'est le désir d'être sous les feux des projecteurs qui nous pousse à le faire. « Celui qui sait parler, sait quand parler », me disait mon parrain, qui me connaissait bien. Une façon polie de me dire de me taire parfois. C'est pourquoi je vous propose d'aborder ce thème sous l'angle du leadership.

Leadership et transmission du message

Le leadership dont je vais vous entretenir n'est pas une question de pouvoir, mais une affaire de cœur et d'action. Et il ne concerne pas uniquement les serviteurs engagés dans la structure des services généraux. Le leadership n'est pas leur monopole. Le leader serviteur dont je vais vous parler est celui qui met son expérience au service de ses sœurs et frères sans revendiquer d'autorité personnelle.

« Ici, nous nous tournons vers l'extérieur, vers nos camarades alcooliques qui sont encore en détresse. Ici, nous vivons le genre de générosité qui n'attend aucune récompense. Ici, nous commençons à vivre les Douze Étapes du programme dans notre vie quotidienne, dans le but de nous procurer, à nous ainsi qu'à ceux qui nous entourent, la sobriété émotive. »
(Réf. : Les douze étapes et les douze traditions).

Mon parrain, par exemple, était un leader. Sa sérénité, son sourire tranquille, son attention, sa compassion et sa bienveillance m'ont attiré vers lui et m'ont donné envie de suivre ses traces. Il avait une façon de me regarder, comme il le faisait avec tous les nouveaux d'ailleurs, comme si rien d'autre autour de nous n'existait. Ainsi pouvait-il lire dans mes yeux.

Cela pouvait être intimidant, mais je ne pouvais pas lui mentir. Les yeux ne mentent jamais. Je suis préoccupé d'entendre des membres engagés dans la structure de service vouloir convaincre les membres de l'auditoire de s'impliquer dans cette structure comme s'il s'agissait d'une solution miracle pour accéder à l'élite spirituel. Qui suis-je pour prétendre qu'il n'y a que x% des membres qui sont dans le programme? Qui suis-je pour connaître la volonté de Dieu envers qui que ce soit?

Nous avons besoin les uns des autres. Chacun, à sa manière, peut contribuer à la transmission du message. Au sein des AA, le service est le cœur battant du mouvement. Chaque fonction, aussi modeste soit-

elle, permet de contribuer au bien-être commun. « On entend souvent des membres dire qu'ils ont commencé à se "sentir comme des membres" après avoir fait le café. » (Le Groupe des AA... là où tout commence, p.16)



Supprimer la tâche du café dans un groupe et vous verrez ce que je veux dire...

La joie de vivre parle beaucoup plus fort que n'importe quelle promotion, aussi vertueuse soit-elle. Cette remarque voulant convaincre les membres de s'impliquer dans la structure me semble parfois résonner comme un discours moralisateur camouflant une sorte d'orgueil spirituel du genre de celle que Bill a admis avoir éprouvé avec un médecin athée dans son fabuleux article sur la Foi. En revanche, je crois fermement en cette maxime qui dit : « Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement. »

Deux citations incontournables

Aujourd'hui, ma vision du leadership repose principalement sur deux citations : « *La joie de vivre est le thème de la douzième étape des AA, et l'action en est le mot clé.* » (12 x 12*) Sérieusement, qui a envie de suivre les traces d'un soi-disant leader qui ne rit jamais, qui sait tout, qui n'a besoin de personne, qui est parfait ?

Vous savez, après quelques années au sein de la Fraternité, j'avais tout lu, je savais tout, j'étais devenu intelligent ! C'est mon parrain qui m'a ramené à la réalité avec ses paroles pleines de sagesse : « Robert, tu es devenu un professeur. Pourquoi n'essaies-tu pas plutôt de devenir un exemple ? »

Il savait que donner l'exemple - l'attrait -, a plus de valeur que n'importe quelle réclame; que c'est dans le groupe que se construit cette vision du leadership; et qu'en préparant de futurs serviteurs, la continuité de notre mouvement était assurée, mais aussi la fidélité à l'esprit d'AA : un esprit d'amour, d'humilité et d'action désintéressée. Il me fallait dorénavant apprendre à écouter, à collaborer et à guider sans dominer.

Ceci m'amène à la 2e citation : « *Par leur exemple, ils nous ont montré que l'humilité et l'intelligence pouvaient être compatibles, à condition de donner la priorité à l'humilité.* » Également mentionné dans le 12x12*.

Saviez-vous que le mot « humilité » est le plus utilisé dans le 12x12* ? Rien que dans la 7e étape, il apparaît 25 fois. En seulement 7 pages ! Est-ce un manque de vocabulaire ? Je pense plutôt que les alcooliques comme moi sont si têtus qu'il faut répéter les mêmes choses pour qu'ils les intègrent.

Qu'est-ce que l'humilité?

En fait, qu'est-ce que l'humilité ? J'ai consulté le dictionnaire français appelé LE PETIT ROBERT qui définit l'humilité comme suit : « *Sentiment, état d'esprit de quelqu'un qui est conscient de ses insuffisances, de ses faiblesses et qui a tendance à minimiser ses propres mérites.* »

Quoique Robert L. soit en partie d'accord, il préfère choisir cette déclaration du 12x12*, qui dit :



«...l'humilité consiste à reconnaître clairement qui nous sommes et ce que nous sommes, et à chercher sincèrement ensuite ce que nous pourrions être. » Cela inclut les forces et les talents.

Je suis d'avis que ma Puissance Supérieure veut que j'utilise mes forces et mes talents pour contribuer à la transmission du message. Je suis devenu journaliste, écrivain plutôt qu'électricien ou comptable, par exemple. J'ai moins de difficulté à utiliser mon stylo qu'à visser une ampoule dans une lampe; et pour moi, 2 et 2 peuvent faire 22 au lieu de 4. J'ai plus d'imagination que de rigueur. Je sais, parfois c'est drôle et parfois, c'est déroutant... J'essaie toutefois d'utiliser cette imagination pour considérer une situation problématique sous un angle différent, au-delà des apparences. C'est moi! Un homme en chantier... un jour à la fois.

à suivre...

Robert L.

Administrateur universel du Canada (2023-2027)

* Réf. : Les douze étapes et les douze traditions

LE PRIVILÈGE DE SERVIR

Bonjour, je m'appelle Clément et je suis alcoolique.

J'ai vécu longtemps seul, sans personne avec qui parler vraiment. Je suis arrivé dans les groupes en 1980, à un moment où j'étais très déprimé. J'avais cherché partout : dans les associations, les formations, les programmes, les études universitaires, longtemps, très longtemps, jusqu'à obtenir un diplôme avancé. J'ai cherché dans l'aventure, le sport, le sexe, les paris, les courses, la chasse, la pêche, le travail manuel. Malgré tout cela, je restais insatisfait, psychologiquement, physiquement, moralement.

J'étais au bout du rouleau.

Un jour, j'ai entendu cette phrase : "Toute personne dont l'usage régulier ou irrégulier de l'alcool l'amène à avoir des comportements étranges avec..." "C'est là que mon aventure a vraiment commencé. Depuis février 1980, je suis resté avec vous.

On m'a accueilli avec un café. Je lisais les étapes sans les comprendre. Je montais la salle, ramassais les cendriers, passais le balai, la moppe, plaçais les chaises. Je me demandais : pourquoi je fais tout ça ? On m'a répondu : « Quand tu es arrivé, toutes ces choses se faisaient pour te donner un bon accueil. » Ce jour-là, j'ai compris le mot "responsable".



Avec les années, j'ai eu le privilège de servir : faire l'accueil, être secrétaire de mon groupe, faire le café, RDR. La vie m'a conduit à la Région, où j'ai fait un mandat aux publications.

Puis je suis revenu à mon district pour placer les chaises et faire l'accueil. Quel bonheur. J'ai aussi participé à la création des séminaires. J'ai invité d'autres membres à se joindre à moi, en leur expliquant comment — et combien — c'est précieux de donner aux autres ce que l'on a reçu. Aimer sans condition les gens qui m'entourent, qui sont de la même trempe que moi. J'ai le droit d'aimer ces gens pour ce qu'ils sont.

Ma maladie ? "Difficulté à négocier avec la vie."

Servir avec vous est un privilège. Ta bonté, ta bonne humeur, ton engagement... tout cela me motive à participer encore davantage. Vous êtes des êtres de lumière, d'une tendresse et d'une délicatesse inépuisables.

Aujourd'hui, je suis votre serviteur de confiance. J'ai accepté le poste de vice-président à la Région 89. Je fais maintenant partie d'un groupe motivé, attentif et rieur, qui a un seul objectif : vous servir — unité, rétablissement, service.



...d'être ce que vous êtes.
...de m'avoir accueilli.
...de m'avoir appris à vivre.

Viens nous trouver... ça marche!

Au nom de la toute-puissance divine "Je suis", je suis ce que je suis.

Clément B.

Vice-président, Région 89

Un voyage de Service et de Confiance

Le 9^e Concept nous rappelle qu'au sein d'AA, une direction véritablement efficace ne repose jamais sur le contrôle, mais sur la confiance. Nous confions des responsabilités à des serviteurs compétents et mandatés, en leur offrant la liberté spirituelle nécessaire pour accomplir leur mission sans contraintes inutiles. Ce concept nous apprend l'humilité, la foi en la sagesse collective et le respect profond de ceux qui servent. Nos serviteurs ne sont pas des dirigeants : ils sont au service. Ils accomplissent leur travail avec cœur, au nom de quelque chose de plus grand qu'eux.

Après plusieurs années d'abstinence, ce concept résonne en moi avec une intensité nouvelle. Mon parcours a été façonné par le service — des tâches les plus simples comme préparer la salle ou accueillir les membres, jusqu'aux responsabilités plus étendues dans notre structure. Chaque rôle m'a rappelé que je ne suis qu'une pièce d'un mouvement bien plus vaste, animé par la bonne volonté, l'amour en action et la guidance d'une Puissance supérieure.

Aujourd'hui, grâce au recul et à l'humilité que m'ont apportés l'abstinence et la sobriété, je peux affirmer être fière d'avoir persévéré. Non pas d'une fierté qui sépare, mais d'une fierté qui reconnaît les efforts nécessaires pour avancer un jour à la fois, même lorsque les défis semblaient lourds ou que le doute se faisait entendre. C'est une fierté qui rend grâce : celle de me savoir encore utile, encore guidée, encore en croissance.

Au fil du temps, le 9^e Concept est devenu pour moi une véritable boussole spirituelle. Il m'a appris que persévérer dans le service, même face aux critiques, aux malentendus ou aux moments d'épuisement, c'est contribuer à l'œuvre vivante des AA. Il m'a montré que notre Puissance supérieure agit souvent à travers nos limites, nos imperfections et nos efforts sincères.

Comme dans la vie, des obstacles surgissent parfois dans notre fraternité. Parmi les plus difficiles, il y a les critiques,

les jugements, ou des paroles malhabiles qui peuvent blesser et ébranler la confiance, surtout lorsque l'on donne de son temps et de son cœur. Nous apprenons toutefois qu'il s'agit souvent de réactions humaines, nées de la peur, de l'incompréhension ou d'un manque de maturité spirituelle. Le plus grand défi pour moi a été d'apprendre à ne pas laisser ces critiques définir ma valeur ou ma place. Au cours des années, j'ai découvert que le 9^e concept m'invite aussi à me faire confiance. Il ne demande pas la perfection : il encourage la disponibilité, l'honnêteté et la fidélité aux principes. Et lorsque la critique surgit, ce concept m'offre un refuge : celui de me rappeler que la conscience de groupe nous guide, et que la Puissance supérieure travaille autant à travers les difficultés que les encouragements.

Aujourd'hui, avec l'expérience, je comprends que les jugements des autres ne sont plus un verdict. Ils deviennent des occasions de croissance, de tolérance et d'humilité — non pas l'humiliation, mais l'humilité véritable, celle qui permet de rester utile sans s'éteindre. Le 9^e Concept m'enseigne que le service n'est pas une performance : c'est un acte d'amour, de gratitude et de confiance. La confiance, parfois, se reconstruit après les blessures — mais dans AA, nous avons ce privilège : pouvoir recommencer, apprendre et servir... un jour à la fois.

Au fil des années, j'ai compris que ce concept n'est pas seulement organisationnel : il est profondément spirituel. Il m'a appris à nourrir l'amour, la responsabilité et la confiance au cœur de notre fraternité. Si je peux encore servir aujourd'hui, c'est parce que d'autres m'ont fait confiance hier.

Et lorsque je céderai ma place demain, ce sera avec gratitude, sachant que la structure des AA continuera de vivre comme elle le doit : dans le partage du service, l'unité et la confiance.

Anne S.

Votre humble serviteur

J'ai eu la chance de me tenir sur la scène du Congrès international de 2025 et de comprendre cette ligne de la Première Tradition qui dit que chaque membre « n'est qu'une infime partie d'un grand tout ». Chacun d'entre nous n'est peut-être qu'une infime partie, mais cette partie cruciale.

L'avenir des Alcooliques anonymes dépend de chacun d'entre nous. La présence des AA dans les décennies et siècles à venir pour l'alcoolique qui souffre encore dépendra de nos efforts combinés à tous.

Dans le livre *Le Mouvement des Alcooliques anonymes devient adulte*, Bill W. décrit ce qui est exigé de nous en tant que membres des AA : le sacrifice de beaucoup de temps et d'un peu d'argent. En cherchant la définition du mot « sacrifice » dans le dictionnaire, je lis qu'il s'agit de renoncer à une chose de valeur pour un intérêt plus grand. Alors, prendre un peu de mon temps libre n'est pas vraiment un sacrifice : comme la petite monnaie, il a peu de valeur. Sacrifier du temps, ce serait le prendre sur des moments où je préférerais faire autre chose.

Chaque minute de ma vie pendant plus de 27 ans m'a été donnée par les Alcooliques anonymes. Sans les Alcooliques anonymes, je n'aurais pas vu mes enfants terminer l'école primaire. Je ne les aurais pas vus terminer l'école secondaire. Je n'aurais pas eu de chance de les voir obtenir un diplôme universitaire et se marier. J'aurais raté la naissance de mes petits-enfants. Je n'aurais pas eu l'occasion de rire et de pleurer avec ma famille et mes amis et je n'aurais pas le meilleur ami au monde que j'ai aujourd'hui. Quand je pense au temps que je donne aux Alcooliques anonymes, je dois me poser la question, et peut-être vous posez-vous la même question :

« Est-ce que je fais vraiment un sacrifice pour les Alcooliques anonymes? » Pour moi, l'heure par semaine que je prends pour aller à mon groupe d'attache, ce n'est pas un sacrifice. Ni les deux, trois, ou quatre heures que je consacre à d'autres réunions. Si je m'implique dans le service en dehors de mon groupe d'attache, qu'il s'agisse d'être représentant auprès des Services généraux, de m'impliquer à un Bureau central, ou dans un Intergroupe, d'organiser une réunion dans un hôpital ou dans une prison, rencontrer des filleuls, là, ça peut commencer à ressembler à un sacrifice. Mais même si j'y passe 10 heures par semaine, cela ne représente que 6 % de mon temps sur une semaine. Est-ce que je renoncerais volontiers à 6 % de mon temps pour passer les 94 % restants avec ma famille? Ma famille renoncerait-elle volontiers à 6 % de mon temps, pour avoir encore 27 ans avec moi? Est-ce que je renoncerais volontiers à 6% de mon temps pour cette vie? Je peux vous dire que je renoncerais à bien plus que cela. Cette vie vaut bien plus que cela.

Tout l'argent que j'ai dans ma poche, c'est moi qui l'ai gagné au cours des 27 dernières années. Les hommes morts n'ont pas un sou en poche. Tout ce que j'ai dans ma vie, je le dois aux Alcooliques anonymes. Quand je mets de l'argent dans le panier, je redonne seulement aux Alcooliques anonymes un peu de ce qu'ils m'ont donné. Quand le panier arrive devant moi ou quand une occasion de service se présente, je me pose la question suivante : « Que je suis prêt à sacrifier pour aider l'alcoolique qui souffre encore pour qu'il ne connaisse pas cette mort alcoolique? Souvent, je trouve que je ne suis pas satisfait de ma propre réponse.

Ce que je sais, c'est qu'il y a des dizaines de millions d'alcooliques qui ont besoin de notre aide. Suis-je prêt

BUREAU DES SERVICES GÉNÉRAUX DES AA

à renoncer à certaines choses, comme du temps, de l'argent, mes opinions, mon besoin d'avoir raison? Je me pose la question : « Suis-je vraiment une personne différente de celle qui est arrivée chez les Alcooliques anonymes? Ou suis-je toujours préoccupé par mon propre confort, mes propres désirs, mes propres décisions concernant ce que je dois avoir pour avoir une bonne vie? Ai-je atteint un degré d'humilité? » Pour moi, le sacrifice et l'humilité vont main dans la main. Encore une fois, parfois je ne suis pas satisfait de ma propre réponse.

Si l'on me demande, que dirai-je des sacrifices que j'aurai faits pour aider un alcoolique que je ne rencontrerai jamais à échapper à la mort alcoolique qui a condamné tant de personnes avant lui? Que serai-je prêt à sacrifier pour que cette personne ait, elle aussi, la chance d'une vie nouvelle comme celle qui nous a été donnée?

Scott H.

Président du Conseil des Services généraux

Apprenez-en plus sur les contributions individuelles et de groupe, ainsi que leur impact, en vous rendant sur aa.org

RASSEMBLEMENT PROVINCIAL

Le 30 mai 2026 approche à grands pas et le comité est prêt pour l'évènement. Nous vous attendons en grand nombre. Tous les membres AA sont les bienvenus !

Rassemblement provincial

Agir avec humilité

30 mai 2026

RAPPEL

Juvénat Notre-Dame
30, rue du Juvénat
St-Romuald, Lévis G6W 7X2

Ateliers

- Phrases toutes faites dans AA
- Vulgarisation du manuel de service
- Humilité et leadership
- Sécurité dans les groupes AA
- Anonymat dans AA

Ateliers de comité

- Centres de traitement
- Écriture dans La Vigne
- Aide téléphonique




Rassemblement provincial 2026

Agir avec humilité

Inscription à 8 h 30 sur place

Programme de la journée :

- 8 h 30 Inscription
- 9 h 00 Moment de silence, Prière de sérénité
Mot de bienvenue du président
Lecture des Traditions et des Concepts
- 9 h 15 Mot du Délégué de la Région hôte 89
- 9 h 25 Mot du Délégué de la Région 90
- 9 h 35 Présentation de La Vigne
- 9 h 45 Présentation des ateliers et des animateurs
- 9 h 50 Pause
- 10 h 00 Début des ateliers
- 11 h 45 Dîner sur place ou dans les restaurants
- 13 h 15 Reprise des ateliers
- 14 h 15 Pause
- 14 h 30 Rapport des ateliers
- 15 h 00 Mot de l'Administratrice territoriale
- 15 h 10 Mot de l'administrateur universel
- 15 h 20 Mot du Délégué de la Région 87
- 15 h 30 Mot du Délégué de la Région 88
- 15 h 45 Mot du président de la Région hôte '89
- 15 h 45 Clôture de la journée par le délégué adjoint



ANNONCES

Congrès anniversaire d'Alma

Thème : Lumière sur le lac

23 mai 2026

Boîte à bleuets
525, rue Sacré-Cœur Ouest
Alma

Annie-Pier T. 418.550.1749

44e congrès AA de Sept-Îles (89-10)

Thème : Accueil Amour.

19 au 21 juin 2026

Hôtel Sept-Îles
451, avenue Arnaud
Sept-Îles, G4R 3B3.

Avec la participation d'Al-Anon.

SÉMINAIRES AA

« Le parrainage »

Samedi 25 avril 2026 à 09h

Centre Socio-culturel
Salle Casa
500, avenue Joliette
Sept-Îles

« Les Douze Traditions »

Samedi 2 mai 2026 à 09h

Église de Saint-Félicien (sous-sol)
1233, boulevard du Sacré-Cœur
Saint-Félicien

« La Douzième Étape... c'est aussi le service »

Samedi 23 mai 2026 à 09h

1322, rue Ste-Julie
Trois-Rivières
G9A 1Y6

Intéressé(e) à servir à la Région ?

Divers postes à combler :

Archives

Aide téléphonique

Information publique

POUR PUBLIER UNE ANNONCE

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?

Faites parvenir votre information à ce sujet au moins 2 mois à l'avance afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans Le Nordet.

Par la poste : Sur le coupon réponse ci-bas, ou sur une feuille de papier, écrivez tous les renseignements en caractères d'imprimerie et postez-le au bureau régional :

Le Nordet – Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon réponse à nordet@aa89.org



Date de l'événement : _____
Jour / Mois / Année

Thème (s'il y a lieu) : _____

Lieu et adresse de l'événement : _____



ABONNEMENT AU NORDET POUR UN AN – INDIVIDUEL OU DE GROUPE



1 copie : 12 \$ 3 copies : 22 \$ 5 copies : 28 \$ Pour plus de 5 copies, ajoutez 5 \$ par
2 copies : 18 \$ 4 copies : 25 \$ exemplaire additionnel.

Envoyer ce coupon réponse et votre chèque à l'ordre de « Région Nord-Est du Québec », au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Nombre d'exemplaire : _____ Montant joint : _____

Nom (au complet) _____

Adresse complète : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC - 89 CALENDRIER 2026



	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif Sujet à changement par les membres du comité	Zoom Ven 9 14 h	CNDF* Ven 6 14 h	Québec Ven 6 14 h	Québec Ven 10 14 h	Zoom Ven 8 14 h	Saguenay/ Lac St-Jean Ven 5 19 h		CNDF Ven 7 14 h	Zoom Ven 4 14 h	Charlevoix/ Côte-Nord Ven 2 19 h	Québec Ven 30 oct. 14 h	CNDF Ven 4 14 h
Réunion conjointe Comités de service et comité exécutif		CNDF Ven 6 19 h		Québec Ven 10 19 h				CNDF Ven 7 19 h				CNDF Ven 4 19 h
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		CNDF Sam 7 9 h		Québec Sam 11 9 h				CNDF Sam 8 9 h				CNDF Sam 5 9 h à 21 h +Accueil des nouveaux serveurs
Assemblée générale						Saguenay/ Lac St-Jean Sam 6 9 h	RELÂCHE					
Interrégionale Comité exécutif des 4 régions			Sam 7 9 h 30 Trois-Riv.		Ven 29 19 h Région 89					Charlevoix/ Côte-Nord Sam 3 9 h	Sam 7 9 h 30 Trois-Riv.	
CA de La Vigne			Sam 10 Longueuil		Sam 21 Zoom		Sam 4 Zoom		Sam 26 Région 90		Sam 21 Zoom	
Web provincial		Sam 21			Dim 24 Zoom	Sam 20					Sam 21	
ASTECAA (exécutif)	Lun 26		Lun 30		Lun 25		Lun 27		Lun 28		Lun 30	

Journée pré-Conférence : le samedi 28 mars 2026 (Côte-Nord : les 28 et 29 mars) **Assemblée annuelle de La Vigne** pour tous, en zoom, le dimanche 15 février 2026

La 76^e Conférence des Services Généraux : 26 avril au 2 mai 2026 – Thème : « Agir avec humilité »

Rassemblement provincial : Samedi 30 mai 2026 à St-Romuald (Région hôte : 89) **ASTECAA :** 26 au 28 février 2027 à St-Hyacinthe

Semaine de la gratitude : 31 mai au 6 juin 2026 **Semaine des services :** 6 au 12 septembre 2026

* CNDF : Collège Notre-Dame-de-Foy, situé au 5030, rue Clément Lockquell, édifice André-Coindre, à Saint-Augustin-de-Desmaures, G3A 1B3
Assemblées générales 2027-2028 : Tirage au sort en octobre 2026, lors des élections

Mise à jour : 15 mars 2026