

LE NORD-EST

Le nord-est : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec



| | | | |
|--|-------|--|------|
| Mot de la rédaction | 2 | L'Éternel Rebelle | 7 -8 |
| Mot de la déléguée | 3 - 4 | Un peu d'histoire | 9 |
| Le choix d'être heureux | 4 | Annonces | 10 |
| L'humilité en action (2e partie) | 5 - 6 | Formulaire d'annonce et d'abonnement | 11 |
| Le coin des publications | 6 | Calendrier des activités de la Région 89 | 12 |

RÉGION 89 NORD-EST DU QUÉBEC

Bureau : 14, rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929
Courriel : region89@videotron.ca

Horaire : Mercredi et jeudi
9 h à 12 h et 12h30 à 16h30

NORDET

Courriel Nordet : nordet@aa89.org
Membres du comité :
Michelle L., Carole P. et Clément B.

POLITIQUE RÉDACTIONNELLE (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voie de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale. Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.

La version complète de La Politique rédactionnelle est disponible au www.aa89.org, sous l'onglet « Espace membres » et « Le Nordet ».

MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour, Je m'appelle Michelle et je suis une alcoolique.

Dans ce numéro du Nordet, nous suivons avec intérêt notre déléguée Jocelyne durant sa participation à la 76^e Conférence des services généraux.

Nous publions également la deuxième partie du texte de Robert L., administrateur universel du Canada, portant sur le thème de la Conférence : « L'humilité en action ». Puis, l'Éternel rebelle est de retour alors que Diane nous offre un très beau texte dans la section « Le coin des publications ». Un membre serviteur partage aussi comment le service l'a aidé à être heureux.

Le mois de juin est l'occasion d'exprimer notre gratitude envers le mouvement — un moment privilégié pour reconnaître tout ce que AA nous apporte.

Comme des élections auront lieu en octobre, le bulletin qui sera publié en septembre sera consacré à la description des tâches de service susceptibles de vous intéresser.

Le Nordet demeure tributaire de vos suggestions et de vos partages. Ils contribuent à la vitalité et à la richesse de notre publication.

Michelle L.
nordet@aa89.org

SERVITEURS RÉGIONAUX

| | |
|---|--|
| Déléguée : Jocelyne C. | delegue@aa89.org |
| Délégué adjoint : Michel C. | delegue-adjoint@aa89.org |
| Président : Louis B. | president@aa89.org |
| Vice-président : Clément B. | vice-president@aa89.org |
| Trésorier : Gaétan C. | tresorier@aa89.org |
| Secrétaire : Noëlla T. | secretaire@aa89.org |
| Registraire et adj. admin. : Johanne M. | region89@videotron.ca |

COMITÉS

| | |
|--|--|
| Aide téléphonique: vacant | secretariat.tel@aa89.org |
| Archives : vacant | archives@aa89.org |
| Correctionnel et traitement : André A. | ctcc@aa89.org |
| Information publique : Pierre B. | infopub@aa89.org |
| Le Nordet : Michelle L. | nordet@aa89.org |
| Publications : Diane A. | publications@aa89.org |
| Séminaires : Diane P. | seminaires@aa89.org |
| Site Web: Claude M. | webmestre@aa89.org |

La Conférence des Services généraux 2026

Bonjour à tous,

Je reviens de la Conférence 2026 le cœur rempli de gratitude pour notre Fraternité et pour les Trois Héritages que nous ont laissés nos fondateurs : nos Étapes pour le rétablissement personnel, nos Traditions pour le fonctionnement des groupes et nos Concepts pour le service.

Le thème de cette Conférence était « Agir avec humilité ». Elle s'est tenue à l'hôtel Hilton au cœur de Manhattan à New York du 26 avril au 2 mai. Je suis partie de chez moi samedi matin à 5 h 00 et j'ai rejoint le délégué de la Région 88 à Sherbrooke. Il a conduit jusqu'à New York où nous sommes arrivés vers 16 h 15. Samedi soir, nous avons une rencontre informelle des membres de la Conférence de 19 h 00 à 21 h 00.

Du dimanche matin au vendredi soir, nous avons des rencontres de travail débutant à 8 h 00 et se terminant le soir à 21 h 00 ou 22 h 00. Dimanche le 26 avril, nous avons des ateliers et des présentations, ainsi qu'un banquet en soirée durant lequel cinq personnes ont partagé leur parcours de rétablissement dans AA. Lundi et mardi avant-midi, nous avons nos rencontres de comités en petits groupes de 8 à 10 personnes. Lundi après-midi, j'ai fait la présentation de La Vigne devant les membres de la Conférence et elle a été accueillie très chaleureusement.

Durant la semaine, les nouveaux délégués ont présenté les faits saillants de leurs régions respectives. Nous avons eu des sessions de partage sur nos préoccupations, ainsi que les présentations du BSG sur AAWS, le Grapevine, les finances, l'inventaire de la Conférence.

Les élections de l'administrateur territorial de l'Est du Canada et de celui du Pacifique pour les États-Unis ont été tenues mercredi après-midi.

Le vendredi soir, les délégués sortants ont fait leurs adieux devant la Conférence juste avant la clôture. Le lendemain matin, nous avons une rencontre durant laquelle les administrateurs sortants faisaient aussi leurs adieux.

Cette année, le climat durant la Conférence a été beaucoup plus serein que l'an dernier. Nous avons discuté, parfois longuement, mais toujours respectueusement, de sujets importants comme, entre autres :

- La 5^e édition du Gros Livre, incluant la suppression d'un terme raciste offensant dans la version anglaise ;
- La possibilité de faire une présentation de 10 minutes sur La Vigne à chaque année, ce qui n'a malheureusement pas été accepté ;
- Le texte du dépliant sur l'autonomie financière ;
- Les recommandations suite à l'inventaire de la Conférence en 2025 ;
- Une nouvelle vidéo portant sur la sécurité ;
- La répartition des points à l'ordre du jour de la Conférence entre les différents comités ;
- Le fonctionnement de la Conférence ;
- Les modifications au Manuel du Service ;
- La production de nouvelles vidéos sur les Étapes et les Traditions illustrées.

J'ai beaucoup apprécié le calme, l'humour et le respect démontrés par les animateurs et tous les participants.



MOT DE LA DÉLÉGUÉE

(Suite)

Ce fut une semaine très chargée, avec très peu de temps pour se relaxer à l'heure des repas et de longues heures de réunions demandant une très bonne concentration. L'an dernier, j'avais pu aller marcher 30 minutes dans Central Park, mais on n'avait pas le temps pour cela cette année. Nous, les quatre délégués du Québec, avons réussi à aller dîner au resto un midi. La seule autre sortie que nous avons faite est d'aller manger de la crème glacée avec Joyce, l'administratrice territoriale de l'Est du Canada, vendredi de 22 h 00 à 22 h 45. J'ai entendu dire que les délégués allaient à New York en vacances...

Eh bien, laissez-moi vous dire que je ne souhaite pas passer mes vacances de cette façon !!

Je vous remercie de l'opportunité que vous m'avez donnée de vous servir durant ce terme comme déléguée. J'ai essayé de vous représenter de mon mieux en amenant votre opinion devant la Conférence durant nos discussions.

Jocelyne C.

Déléguée Région 89, Panel 75

LE CHOIX D'ÊTRE HEUREUX

Bonjour, mon nom est Antoine, alcoolique.

Qu'est-ce que les services chez AA m'ont apporté ?

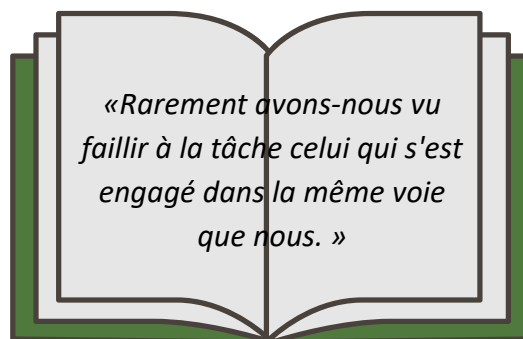
Une véritable formation et une transformation personnelle qui ont fait de moi l'homme que je suis aujourd'hui, grâce aux trois legs : Unité, Service, Rétablissement.

Ma formation a commencé en 1982 avec la tâche de secrétaire qui m'a permis de m'exprimer et de prendre confiance en moi. Par la suite, j'ai assumé d'autres responsabilités : accueil, café, animation RSGA et RSG. Plus tard, au niveau du district, j'ai été responsable de l'information publique, du comité des centres correctionnels, des publications, ainsi que de la 12^e étape, RDRA et RDR.

Tout cela m'a amené à explorer la littérature, les concepts, les traditions, les lignes de conduite. La lecture du livre « Le mouvement des Alcooliques anonymes devient adulte » et les services m'ont permis d'avancer dans tous les domaines de ma vie,

d'arrêter d'agir comme un enfant et de devenir un adulte responsable.

Notre méthode... ça dit tout.



Tu as le choix d'être heureux ou malheureux.

Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là et de cela je suis responsable.

Bon 24 heures !

Antoine

membre serviteur

L'HUMILITÉ EN ACTION

Dans l'esprit de la 76e Conférence et publiée en mai dernier dans le Nordet, une réflexion sur le thème de l'humilité était proposée par Robert L. Voici la deuxième et dernière partie de son texte.

Leadership et humilité

Comment concilier leadership et humilité dans une Fraternité qui rejette tout pouvoir individuel ? Ce paradoxe du leadership est clair : plus un membre sert avec humilité, plus il gagne en crédibilité. Car son autorité est fondée sur l'exemple et sous forme d'un service désintéressé. Quelles autres valeurs pourraient qualifier le leadership ?

Le droit de décision que le 3^e concept confère aux serviteurs leur offre la possibilité d'affirmer leur leadership. Or, la question est de savoir comment il utilisera ce droit avec discernement. Ici, le discernement signifie la sagesse de connaître la différence entre la manière dont il appliquera son autorité versus comment il exercera sa responsabilité (10^e concept) quand il aura des comptes à rendre aux groupes qui poseront des questions.

Est-il possible qu'ils soient confrontés à des critiques ? Qu'en pensez-vous ? N'est-ce pas là une bonne occasion de mesurer leur leadership ? Un bon leader sera capable d'écouter attentivement, et parfois de faire preuve de souplesse pour modifier certaines ou toutes ses idées, ou, parfois, de rester sur ses positions sans se mettre en colère ou se montrer arrogant. Le leader reconnaît qu'il ne détient pas la vérité absolue ; il facilite l'expression collective, reconnaissant en chacun un potentiel de sagesse. Toujours une question d'humilité !

Il existe peu de meilleurs moyens pour apprendre à se connaître et développer une véritable tolérance que celui d'affronter une adversité virulente. Je parle ici de sobriété émotionnelle et d'une bonne dose d'humilité. Il n'y a pas moyen d'y échapper !

Pas de leadership sans parrainage

Sauf que parfois notre limite peut être atteinte et la pilule être difficile à avaler. Vous voyez ce que je veux dire ? N'est-ce pas là une bonne occasion de partager avec notre parrain pour poursuivre notre chemin. « Il est dangereux de faire cavalier seul en matière spirituelle », lit-on dans le 12x12.

Je me souviens être rentré plusieurs fois chez moi le cœur brisé par la colère, en revenant d'une certaine tâche que je garderai anonyme. J'appelais alors mon parrain pour m'assurer de ne pas abandonner. Cela me semble un signe de sagesse plutôt que de faiblesse comme je le croyais à l'époque. Mon parrain m'écoutait patiemment déverser mon venin avant de me demander avec compassion : « Qu'est-ce qui te dérange dans cette situation ? »

C'est lui qui m'a appris à me connaître en me rappelant cette phrase de la 10^e étape : « C'est un axiome spirituel que chaque fois que nous sommes perturbés, quelle qu'en soit la cause, c'est qu'il y a quelque chose chez nous qui ne va pas. » Il connaissait les auteurs de troubles en question et ne niait pas leur virulence. N'est-il pas préférable de chercher à connaître la volonté de Dieu à mon égard par rapport à ces membres, ou de les condamner ? Le véritable leader se reconnaît à son souci du bien-être de ceux qu'il guide. Il n'y a pas de leadership sans parrainage.

« Ce que fait et dit un parrain, écrit Bill dans le 9^e concept, sa capacité de prévoir les réactions du candidat, sa façon de se présenter, son choix du moment, son habilité à faire face à la critique et...

L'HUMILITÉ EN ACTION

(Suite)

l'exemple spirituel qu'il donne à son candidat, ce sont là toutes des qualités de leadership qui peuvent faire la différence (...). »

Je ne peux terminer sans parler de vision, une qualité importante. Bill, un leader s'il en est, a toujours été visionnaire. Même si, au début, cette vision ressemblait davantage à des châteaux en Espagne qu'à une sage clairvoyance, - pensez aux hôpitaux qu'il voulait construire et au thérapeute qu'il voulait devenir pour enfin gagner de l'argent -, il n'a jamais cessé de se tourner vers l'avenir.

Il a été le premier administrateur universel en se rendant en Norvège, en Angleterre et dans de nombreux autres pays qui disposent aujourd'hui d'une structure de services généraux bien établie. Le meilleur exemple de sa vision est peut-être celui qui l'a conduit à rédiger les concepts, ses concepts, afin que la Fraternité lui survive. Cette clairvoyance a assuré rien de moins que l'avenir de la Fraternité. J'espère que nous ferons tous de même, dans l'unité.

Robert L.

Administrateur universel du Canada (2023 - 2027)

LE COIN DES PUBLICATIONS

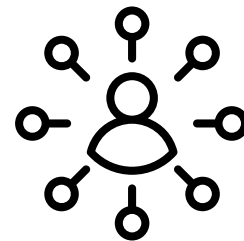
Le pardon *

Le pardon est essentiel à notre rétablissement pour nous, alcooliques qui désirons connaître la paix intérieure et une sobriété durable.

Notre inventaire moral fait à la Quatrième Étape nous a persuadé que le pardon total était souhaitable. Mais ce n'est qu'en nous attaquant résolument à la Cinquième Étape que nous avons acquis la certitude profonde d'être dignes de pardon et de pouvoir pardonner aux autres les pires offenses, réelles ou imaginaires, dont nous les pensions coupables. Un autre dividende de la Cinquième Étape est l'humilité : reconnaître clairement qui nous sommes, ce que nous sommes et chercher réellement à devenir ce que nous pourrions être. Voir la réalité telle qu'elle est et de ce fait, plus d'honnêteté envers nous-mêmes.

La Cinquième Étape marque le début d'une authentique relation avec les autres et avec Dieu tel que nous Le concevons.

Publié avec l'autorisation de AA Word Services



Diane A.

Responsable des publications

*Extraits du livre *Les Douze Étapes et les Douze Traditions* et *Les Réflexions de Bill* (Pardoner aux autres)

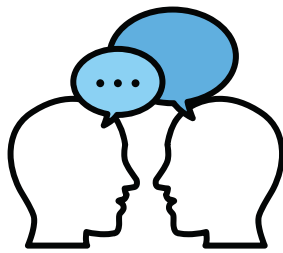
ÉCOUTER

Pour la plupart d'entre nous, membres AA, nous nous tournons vers la littérature et vers les membres d'expérience pour obtenir inspiration et orientation.

« Assis-toi pis **écoute** ! » fut l'une des premières directions qu'on m'a données, lorsque je suis arrivé chez Alcooliques Anonymes. Ça semblait logique puisque, moi qui croyais tout savoir, je me suis bien rendu compte que je ne savais pas grand-chose et que chaque mot était, et est encore aujourd'hui, crucial pour réussir à survivre. Je me suis donc « fermé la trappe » et j'ai écouté. Ça semblait banal, mais puisque la méthode AA est axée sur le partage, je me suis dit que non seulement je devais dire ce qui m'alourdissait le cœur, mais aussi, de toute évidence, **écouter** ce qui se disait.

Rapidement, j'ai eu des tonnes de questions. Ayant réussi à demeurer sobre les trois premiers mois, presque uniquement grâce à la lecture du « Gros Livre », je me suis dit que mes réponses devaient sans aucun doute se trouver dans un des nombreux livres publiés par le Bureau des services AA.

J'ai donc commencé à fouiller dans ces documents, pour avoir la **réponse** « officielle » plutôt que de me fier aux « phrases magiques » entendues ici et là dans les salles de réunion. Je me disais que les réponses « terre à terre, pratico-pratique » proviendraient de l'expérience des autres, mais que la racine des réflexions AA devait systématiquement se retrouver quelque part dans un ouvrage écrit, publié par Bill W. ou dans un recueil d'histoires des premiers membres AA.



En essayant de mon mieux de mettre en pratique la Méthode, j'ai constaté que le partage est au centre de notre mode de vie. Un conférencier dans une salle complètement vide n'atteindra pas le but de se libérer, ni d'encourager le nouveau. Il fallait donc, dans la salle, au moins une personne qui **écoute**.

Ayant quelques filleuls, je me suis interrogé sur ma propre capacité d'**écoute** et sur ma manière d'être là, pour recueillir ces confidences, cette détresse et toutes les histoires qu'un membre a besoin d'exprimer. Sans compter la nécessité de la présence d'une oreille attentive, lors d'une tâche d'**écoute** téléphonique et d'une cinquième étape !

Oui, vraiment, l'**écoute** devait être une valeur centrale dans AA.

Je me suis donc demandé : « Quelle est ma capacité à bien **écouter** ? Suis-je un bon **écoutant** ? Suis-je assez ouvert d'esprit, en prêtant mes oreilles à un autre alcoolique ? » Je ne voulais pas simplement « entendre » : je désirais **écouter**.

N'étant ni un religieux, ni un psychologue, je me suis rappelé que le besoin se situait dans le cœur de celui ou celle qui parle. Mais comment bien l'**écouter** ? Devais-je me garder une espèce de **carapace** ? Comment mon écoute me permet-elle d'être **empathique**, mais sans en être trop affecté émotionnellement ? Est-ce que je peux **écouter** consciencieusement, à long terme, sans me vider le cœur d'avoir trop **écouté** ?

Je me souviens de mon premier parrain, à qui je téléphonais sans arrêt. Une fois sur deux, je parlais à son répondeur et lui enregistrerais de longs messages.

ÉCOUTER

(Suite)

Et ça marchait ! La machine ne me répondait rien, ne faisant qu'enregistrer ma voix, et ça me suffisait. Devrais-je agir, moi aussi, comme un répondeur automatique, dans un silence total, lorsqu'un filleul me téléphone ? J'ai donc consulté la littérature, ne serait-ce que pour me rassurer.

Dans « Réflexions de Bill » : rien. Les index de sujets, classés par thèmes, ne disaient rien, du moins n'utilisait nulle part le mot « **ÉCOUTER** ». Dans le « Gros Livre » ? Rien. « Les Douze Étapes et Douze Traditions » ? Rien non plus. Le mot écouter, tellement déterminant dans notre Mode de Vie, n'apparaissait quasi nulle part ! J'étais incrédule : j'ai dû passer trop vite, pas lu attentivement... et j'ai donc poursuivi ma recherche. Ne dit-on pas, en Onzième Étape : « Nous avons cherché... » ?

Les AA ont publié « Le langage du cœur », « Vivre sans alcool », « La Sobriété émotive », « les AA en prison », « Notre grande responsabilité », « Dr Bob et les pionniers » : rien ! N'y avait-il pas un seul livre AA sur l'**écoute**, sur les occasions de bien utiliser cette qualité essentielle ?

J'ai trouvé une fois le mot **écouter** dans « Réflexions quotidiennes, page 364 et dans le livre AA : « Tête à Tête », dans une histoire tirée de La Vigne, sous le titre : « Trouver la combinaison » (page 41). La membre AA qui raconte son histoire avec sa première marraine, nous dit « ...on pourrait qualifier ma marraine de despote. » !! Et plus loin, elle parle de sa seconde marraine en disant : « Elle sait très bien **écouter** ».

Mais, Grand Dieu : où est donc le mode d'emploi ?! que je me suis dit.

J'ai fouillé sur internet et j'ai trouvé des tas d'articles publiés par des travailleurs sociaux, psychologues ou autres, qui donnent des trucs pour **bien écouter**. J'ai même reçu une formation sur l'**écoute active** à mon travail. Mais était-ce la bonne façon AA ?

Puis, ma Puissance Supérieure a encore frappé : j'en ai parlé à une membre AA qui a travaillé très fort dans les services et qui a appris à **écouter**, avec les années.

Elle m'a dit :

« Tu ne trouveras probablement pas le mot **écouter** en tant que tel dans la littérature. Chacun a sa personnalité et sa manière bien spéciale d'offrir son oreille, sa capacité d'**écoute** et sa compréhension. Car il est un alcoolique lui aussi. Quand un alcoolique t'**écoute** et qu'il a les yeux pleins d'eau, c'est qu'il te comprend comme personne d'autre. C'est qu'il a vécu la même chose que toi, qu'il a souffert comme toi. Et un jour, quelqu'un l'a **écouté**, lui aussi. »

C'est à ce moment que j'ai su que j'avais trouvé ma réponse.



L'ÉTERNEL REBELLE

UN PEU D'HISTOIRE

Dans les années 1940-1944...

La croissance rapide des groupes AA, incluant des tensions liées aux personnalités dominantes, à l'argent, aux affiliations et aux relations publiques, mettait en péril l'unité du Mouvement. C'est en 1946 que Bill W. publie dans AA Grapevine les premiers principes sous le titre «Twelve Points to Assure our Future», première version des Traditions qui furent adoptées en 1950 à la première Conférence des Services Généraux.

Voici un exemple d'un groupe qui avait des exigences avant d'accepter un nouveau membre. Ce document a été découvert aux Archives AA de New-York.

Notre Troisième Tradition nous dit: «Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour être membre des AA.»

13 AVRIL 1944

Demande d'adhésion

Alcooliques Anonymes

Ayant lu les douze Etapes et ayant admis l'Etape No. 1, je demande de devenir membre du groupe Montréal des Alcooliques Anonymes.

Admis dans la Fraternité comme membre, ce sera mon désir de coopérer le plus possible avec le groupe et non de lui nuire, de la gêner dans son action ou d'entraver son progrès de quelque façon que ce soit.

Par conséquent:

1. J'accepte de n'assister à aucune réunion le jour où j'aurai absorbé une boisson de nature alcoolisée.
2. Afin de respecter la plus stricte honnêteté, si je bois quelques boissons que ce soit en aucun temps, je dévoilerai le fait à mon parrain ou en son absence, à un autre membre d'expérience du groupe et je n'essaierai pas de cacher délibérément au groupe le fait d'avoir bu.
3. En outre, si éventuellement je continue à boire de façon intermittente alors que je suis apparemment un membre de ce groupe, j'accepte d'abandonner d'appartenir au groupe si mon parrain ou le secrétaire m'en fait la demande au nom du groupe.
4. Quoique comprenant que les buts et les objectifs d'AA soient bien connus, les noms et les activités du groupe sont vraiment secrets. J'accepte de ne pas divulguer les noms des membres aux gens de l'extérieur ou de discuter des activités privées du groupe avec des non-membres.
5. Je promets de présenter des nouveaux membres au groupe seulement après qu'ils auront rempli les conditions requises pour devenir membres, selon les décisions prises de temps à autre par le groupe.
6. Je promets de me familiariser avec les devoirs et les charges d'un parrain et lorsqu'on me demandera de parrainer un aspirant, je ferai tous les efforts voulus pour qu'il devienne un bon membre.

Date: 28 janvier 1947 _____

Aspirant
Parrain

Mon cher Georges,
Voici la copie
que je t'avais promise
Meilleurs souhaits
DAVE.

ANNONCES

24e Congrès Autochtone AA

Thème : Gratitude dans la Nature
« Nashkumitun miam
eshpitashkamikat assi »

28, 29 et 30 août 2026
(Avec la participation d'Al-Anon)

Papinachois (Pessamit)

Pour info : Léopold H. 418-567-8522

Congrès AA du Saguenay

Thème : En route vers le bonheur avec AA

4 et 5 septembre 2026
(Avec la participation d'Al-Anon)

Polyvalente Charles-Gravel
350 rue St-Gérard
Chicoutimi-Nord, G7G 1J2

Pour info : Hélène (418) 973-4421

59e Congrès AA La Tuque

Thème : Pourquoi pas toi

25 et 26 septembre 2026
(Avec la participation d'Al-Anon)

Comptoir culturel Félix-Leclerc
725 boul. Ducharme
La Tuque, G9X 3B4

Pour info : Florence 819.680.0581

LES SÉMINAIRES DISPONIBLES

- La Douzième Étape... c'est aussi le service
- Les Douze Traditions
- Le parrainage
- Les fonctions du RSG et la structure du mouvement (incluant la 7e tradition)
- Les Douze Concepts des Services mondiaux
- La sécurité chez AA

QUOI FAIRE POUR DEMANDER UN SÉMINAIRE?

- Faire la demande à son RSG.
- Le RSG transmettra la demande au District.
- Le RDR fera ensuite la demande à la Région.

Finalement tout le District en profitera!

Pour information : seminaires@aa89.org

POUR PUBLIER UNE ANNONCE

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?

Faites parvenir votre information à ce sujet au moins 2 mois à l'avance afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans Le Nordet.

Par la poste : Sur le coupon-réponse ci-bas, ou sur une feuille de papier, écrivez tous les renseignements en caractères d'imprimerie et postez-le au bureau régional :

Le Nordet – Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à nordet@aa89.org



Date de l'événement :-----
Jour / Mois / Année

Thème (s'il y a lieu) :-----

Lieu et adresse de l'événement :-----



ABONNEMENT AU NORDET POUR UN AN – INDIVIDUEL OU DE GROUPE



1 copie : 12 \$ 3 copies : 22 \$ 5 copies : 28 \$ Pour plus de 5 copies, ajoutez 5 \$ par
2 copies : 18 \$ 4 copies : 25 \$ exemplaire additionnel.

Envoyer ce coupon-réponse et votre chèque à l'ordre de « Région Nord-Est du Québec », au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Nombre d'exemplaire : _____ Montant joint : _____

Nom (au complet) _____

Adresse complète : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC - 89 CALENDRIER 2026



| | JANV. | FÉV. | MARS | AVRIL | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|--|-----------------------|------------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|---|----------------|-----------------------|-----------------------|---|----------------------------------|---|
| Comité exécutif Sujet à changement par les membres du comité | Zoom Ven 9 14 h | CNDF* Ven 6 14 h | Québec Ven 6 14 h | Québec Ven 10 14 h | Zoom Ven 8 14 h | Saguenay/ Lac St-Jean Ven 5 19 h | | CNDF Ven 7 14 h | Zoom Ven 4 14 h | Charlevoix/ Côte-Nord Ven 2 19 h | Québec Ven 30 oct. 14 h | CNDF Ven 4 14 h |
| Réunion conjointe Comités de service et comité exécutif | | CNDF Ven 6 19 h | | Québec Ven 10 19 h | | | | CNDF Ven 7 19 h | | | | CNDF Ven 4 19 h |
| Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément | | CNDF Sam 7 9 h | | Québec Sam 11 9 h | | | | CNDF Sam 8 9 h | | | | CNDF Sam 5 9 h à 21 h +Accueil des nouveaux serveurs |
| Assemblée générale | | | | | | Saguenay/ Lac St-Jean Sam 6 9 h | RELÂCHE | | | | | |
| Interrégionale Comité exécutif des 4 régions | | | Sam 7 9 h 30 Trois-Riv. | | Ven 29 19 h Région 89 | | | | | Charlevoix/ Côte-Nord Sam 3 9 h | Sam 7 9 h 30 Trois-Riv. | |
| CA de La Vigne | | | Sam 10 Longueuil | | Sam 21 Zoom | | Sam 4 Zoom | | Sam 26 Région 90 | | Sam 21 Zoom | |
| Web provincial | | Sam 21 | | | | Sam 20 | | | | | Sam 21 | |
| ASTECAA (exécutif) | Lun 26 | | Lun 30 | | Lun 25 | | Lun 27 | | Lun 28 | | Lun 30 | |

Journée pré-Conférence : le samedi 28 mars 2026 (Côte-Nord : les 28 et 29 mars) **Assemblée annuelle de La Vigne** pour tous, en zoom, le dimanche 15 février 2026

La 76^e Conférence des Services Généraux : 26 avril au 2 mai 2026 – Thème : « Agir avec humilité »

Rassemblement provincial : Samedi 30 mai 2026 à St-Romuald (Région hôte : 89) **ASTECAA :** 26 au 28 février 2027 à St-Hyacinthe

Semaine de la gratitude : 31 mai au 6 juin 2026 **Semaine des services :** 6 au 12 septembre 2026

* CNDF : Collège Notre-Dame-de-Foy, situé au 5030, rue Clément Lockquell, édifice André-Coindre, à Saint-Augustin-de-Desmaures, G3A 1B3

Assemblées générales 2027-2028 : Tirage au sort en octobre 2026, lors des élections

Mise à jour : 15 mars 2026