

MAI
2026
BULLETIN DE NOUVELLES
DISTRICT 8921 - PORTNEUF

DÉCLARATION DE RESPONSABILITÉ : Je suis responsable... Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là, et de cela je suis responsable.

RÉUNIONS ET ANNIVERSAIRES

GROUPE	ENDROIT	JOUR ET HEURE	ANNIVERSAIRES ET INFOS
SÉRÉNITÉ Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Pont-Rouge 210, rue Dupont	DIMANCHE 10h	3 mai 33 ans à Richard M 10 mai 6 ans à Sébas en 24 mai 3 ans à Simon F
DÉPART Réunion ouverte	Centre Communautaire St-Marc-des-Carières 1770, Blvd Bona-Dussault	DIMANCHE 10h	24 mai 54 ^{ème} anniversaire du groupe, un gâteau sera servi 7 juin 30 à Chris an P
NOUVEL ESPOIR Réunion ouverte	Maison de la Culture de Donnacona 270, Rue Notre-Dame (entrée côté)	DIMANCHE 19h	
SURVIE Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Saint-Raymond 331, rue Saint-Joseph	LUNDI 19h	1 ^{er} juin 6 mois à Chantal B
AMITIÉ SINCÈRE Réunion ouverte	Presbytère de Ste-Catherine-de-laJacques-Cartier 1, rue Jolicoeur	MARDI 19h30	
CENTRE CORRECTIONNEL	Centre correctionnel de Donnacona	MARDI 18h	Pour y participer, vous devez en faire la demande. Pour plus d'information voir votre RSG
LE VOILIER Réunion fermée	Salle des Chevaliers de Colomb de Portneuf 110, rue de la Rivière	MARDI 19H30	
UNITÉ Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Pont-Rouge 210, rue Dupont	MERCREDI 19H30	27 mai 56 ans à Ghislain L et 3 ans à François
LES MAUX DU CŒUR Réunion fermée	Centre Nature de Saint- Basile 1, avenue du Centre Nature	JEUDI 19H30	Groupe de discussions
HORIZON NOUVEAU Réunion ouverte	Sous-sol de l'église de Pont-Rouge 210, rue Dupont	VENDREDI 20H	15 mai 1 an à Claude
LES DOUZE Réunion ouverte	2 ^e étage de l'Hôtel de Ville de SainteChris ne-d'Auvergne 80, rue Principale	VENDREDI 19H15	Groupe ouvert basé sur le livre Les douze étapes et les douze traditions. Livre non obligatoire, mais suggéré.
LES COPAINS	Sous-sol de l'église de	SAMEDI	9 mai 16 ans à Benoit et 9 mois à Félix

Réunion ouverte	Saint-Raymond 331, rue Saint-Joseph	20H	23 mai 10 ans à Nathalie
-----------------	--	-----	--------------------------

BABILLARD

Réunions virtuelles	Le District tien une réunion en ZOOM <u>le dimanche à 20h</u> . Le code pour y accéder est le : 515-401-6068 AUCUN mot de passe. Bienvenue à tous! Vous pouvez accéder à plusieurs autres réunions, vous trouverez l'information sur le site aa89.org
Radio AA	L'émission « Partage d'espoir » a lieu tous les mercredis de 19h à 20h30. Lien internet pour écouter l'émission sur le web : https://aa89.org/comite-conjoint-radio/ Si vous désirez offrir un partage (une année de sobriété est suggérée), vous pouvez communiquer avec les animateurs à l'adresse suivante : partagedespoir@aabscq.org
Info site Web	Le site internet à l'adresse aa89.org regorge d'informations intéressantes. Vous y trouverez Le Nordet en ligne, les lectures des AA, de l'information pour le nouveau et pour les serviteurs de confiance, la liste des réunions et bien plus! N'hésitez pas à le visiter. Bonne lecture!
Application Meeting Guide	Vous pouvez télécharger l'application Meeting Guide pour avoir accès à tous les meetings à proximité d'où vous vous trouvez ou pour trouver un meeting en ligne sur ZOOM.
Prochaine réunion du District	La prochaine réunion <u>aura lieu le 28 mai 2026</u> . Pour les anniversaires du mois de juin, contactez votre RSG <u>avant le 22 mai</u> .
Congrès de Portneuf	Changement important! Le District de Portneuf tiendra son congrès le 26 septembre 2026 à la Maison des Générations, 12 rue Déry à Cap Santé. La présidence a été confié à Nathalie. Votre implication est essentielle au succès de l'évènement, la prochaine réunion aura lieu le 20 mai à 19h au Centre nature St-Basile, il y a encore des tâches à combler. Au plaisir de vous voir en grand nombre!
Pensée du mois	Ne plus connaître la solitude Tous les alcooliques, presque sans exception, sont tourmentés par la solitude. Même avant d'en venir aux pires excès et de nous éloigner de notre entourage, nous avons presque tous éprouvé le pénible sentiment de non-appartenance. Ou bien nous étions timides et n'osions pas trop nous rapprocher des autres, ou bien nous devenions de joyeux compères tapageurs cherchant désespérément l'attention et la compagnie des gens, mais sans jamais y parvenir. Il y avait toujours cette mystérieuse barrière que nous ne pouvions ni franchir ni comprendre. C'est une des raisons qui nous faisaient tant aimer l'alcool. Mais Bacchus lui-même prenait le dessus ; en fin de compte, nous retombions à plat, abandonnés et terrifiés dans notre solitude. Vous trouverez un sens nouveau à la vie chez les AA. Voir des gens se rétablir et apporter de l'aide aux autres, ne plus connaître la solitude, voir grandir un groupe autour de vous, avoir une foule d'amis, voilà une expérience à ne pas manquer. 1. Les Douze Étapes et les Douze Traditions, pages 63-64

