

## **JOURNAL DU DISTRICT 89/10**

**\* La prochaine réunion du district aura lieu le 26 mai 2024 au 180 Papineau à 13:00; bienvenue à tous..**

**\* La prochaine réunion du Congrès aura lieu le 5 mai 2024 au 286 Humphrey à 13:00. Urgent besoin de bénévoles pour aider les différents membres du comité.**

**Nom des responsables : Accueil : Sébastien**

**café : Bob & Michel**

**Donne ton nom selon tes intérêts à la personne responsable.**

**\* Réunion d'information publique le 7 avril'24 13:00 hre au 8 Père-Divet**

### **\*Jetons et gâteaux\***

**2 avril'24 ..... Myriam, 1 an..... Groupe de l'Anse**

**9 avril'24 ..... Marc, 14 ans..... Groupe de l'Anse**

**27 avril'24..... Denis L, 20 ans..... Groupe Liberté**

**Bravo à vous !**

### **\*\*\*PENSÉE\*\*\***

**"Lorsque je me sens déprimé.e, je me répète des phrases du genre : "la douleur est un signe de progrès"..."ne crains pas le mal".. "cela aussi passera".."cette expérience peut être bénéfique".**

**Ces fragments de prières m'apportent bien plus qu'un simple réconfort. Ils me maintiennent sur la voie de la véritable acceptation. Ils me libèrent de ma propension obsessionnelle à la culpabilité, à la dépression, à la colère et à l'orgueil. Parfois, ils m'apportent même le courage de changer les choses que je peux changer et la sagesse d'en connaître la différence"** Réflexion de Bil p.148