LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 22, nº 6, décembre 2004-janvier 2005

AVRIL 1944 - AVRIL 2004 ..... 60 ans de présence AA au QUEBEC

Chère Sœur, *Cher Frère,*

La période des fêtes étant un moment propice aux réjouissances, puisse celle-ci vous combler de toutes les joies que peut apporter la sobriété, jour après jour.

C'est une occasion spéciale de réfléchir sur la façon dont nos bien-aimés fondateurs, Bill et Bob, nous ont ouvert la voie vers une nouvelle vie. Une journée à la fois, nous prenons conscience que nous sommes sortis des ténèbres pour entrer dans un monde de lumière. Plusieurs affirment que la gratitude n'a pas de saison. Tous et chacun, nous rendons grâce, sachant que nous pouvons faire ensemble ce qu'aucun d'entre nous ne peut accomplir seul!

Les membres du comité exécutif de la Région Nord-Est du Québec vous offrent, ainsi qu'aux vôtres, leurs meilleurs vœux pour vivre ce temps des Fêtes dans l'Amour et la Sérénité. Puisse notre Puissance supérieure continuer à nous indiquer la voie à suivre pour soulager ceux qui viendront nous rejoindre sur le chemin de la Sobriété.

Réal L., délégué — Michel P., délégué adjoint

Louis-Marie P., président — André B., vice-président

Carol C., trésorier — France J., secrétaire

Francine L. (Responsable du bureau régional)

DÉCEMBRE 2004

Mot de la rédaction

DANS CE DERNIER NUMÉRO de l'année, un index de tous les articles parus au cours des deux dernières années se trouve au milieu de la revue pour qu'il puisse se détacher facilement; vous pourrez ainsi le conserver comme référence pour consultation ultérieure.

En plus de l'article de notre délégué sortant, vous trouverez également des nouvelles de certains comités, une invitation à la prochaine journée de partage sur le thème de la Conférence, un article sur la remise du jeton du nouveau, de même que deux articles traduits de *Grapevine* : l'un concerne l'unicité de but et l'autre traite de l'anonymat.

Je ne voudrais pas terminer mon mandat sans me joindre aux membres du Comité du *Nordet* pour vous souhaiter sincèrement de bons voeux de fin d'année de la part de toute l'équipe, Lucille L., Jeannot B., André B. et votre serviteur, Alain E.

Je remercie tous les membres de l'intérêt et de l'aide qu'ils m'ont apportés durant mes fonctions de rédacteur en chef du *Nordet*. Fonctions que j'ai pu accomplir grâce à tous les membres qui nous ont fait parvenir des articles, particulièrement Robert P., notre plus fidèle et dévoué collaborateur.

Et j'espère avoir le plaisir de revoir la plupart d'entre vous, étant donné que j'occuperai les fonctions de secrétaire pour les deux prochaines années.

Merci à tous et à toutes,

***Alain E., Responsable du* Nordet**

Le Nordet, bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. *Le Nordet* publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. *Le Nordet* accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Adresse du bureau régional :

Région Nord-Est du Québec
2350, av. du Colisée, bureau 2-17
Québec (Québec) G1L 5A1
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement :

Nombre de numéros : 6 par année
Coût de l'abonnement : 6$

SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2
Mot des serviteurs régionaux	
- Vivre une grande aventure	3
- Communautés éloignées	4
- Archives et spiritualité	5
Table des matières 2003-2004	6-7
Comment pouvons-nous être utiles ?	8-9
Journée de partage sur le thème de la Conférence	10
Jeton du nouveau	10
J'espérais que tu puisses m'aider…	11
Calendrier	12

Ça débute bien pour se terminer moins bien!

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du 9 octobre dernier se tenait dans un endroit magnifique, le juvénat de Saint-Romuald, situé sur une presqu'île coincée entre le fleuve Saint-Laurent et l'embouchure de la rivière Etchemin. Félicitations à Denis L. et à toute son équipe du District 89 05 (Lévis) pour l'excellent accueil et la parfaite organisation de la journée, dont tous les membres ont pu bénéficier.

Difficile que cette journée, puisque c'était la journée des élections du nouvel exécutif de la Région Nord-Est pour un mandat de deux ans, soit pour la période de 2005-2006. Environ 150 personnes avaient le choix difficile de voter pour choisir la personne la plus apte à remplir la fonction postulée parmi des candidats (es) tous et toutes intéressés (es) à servir du mieux possible la région 89.

Bref, nous ferons abstraction du déroulement complet des élections, présidées par Arthur H., ex-délégué, pour vous livrer le résultat final :

Président : Alain D., district 89 07
Vice-président : Marc B., district 89 14
Délégué : Michel P., district 89 04
Déléguée adjointe : France J., district 89 12
Trésorier : Gilles L., district 89 21
Secrétaire : Alain E., district 89 15

Et toute cette partie de la générale s'est très bien déroulée, dans l'ordre et la sérénité, jusqu'au milieu de l'après-midi. En effet, par la suite une proposition a été soumise pour modifier les ententes convenues lors de la

. ***… suite page 5***

Mots des serviteurs régionaux

VIVRE UNE GRANDE AVENTURE

Bonjour à tous, je m'appelle Réal et je suis un alcoolique.

Décembre 2004, bientôt Noël et ses festivités coïncideront cette année avec la fin de mon mandat de délégué. Je profite donc de ce temps, avant de remettre le flambeau, pour vous faire part de tous les bienfaits et cadeaux reçus durant ces presque deux mandats de délégué.

Il y a des clés que je dois et que je peux vous remettre, mais il y en a d'autres qu'il m'est possible de partager mais impossible de vous donner, car je les ai acquises par des efforts sérieux et appliqués durant cette phase de mon évolution.

En rétrospective : Un (1) mois RDR en 2001 – cinq (5) mois délégué adjoint, et « mon Dieu que faire à la démission de Raymonde L., déléguée, en juin ? » La 11ième promesse dit : « Notre intuition nous dictera notre conduite dans des situations qui, auparavant, nous déroutaient. » J'accepte donc, avec l'aide de Dieu, votre aide à tous et mes efforts personnels, de vous représenter comme délégué pour la fin de ce mandat de dix-huit mois. Merci de la confiance que vous m'avez accordée, ainsi que du courage que vous avez eu de m'accepter tel que j'étais.

La 9ième promesse dit : « Désormais, nous envisagerons la vie d'une façon différente. » Il m'a donc fallu affronter mes peurs, mes craintes, mes hésitations, mes insécurités; regarder beaucoup du côté de la 6ième Étape, mes défauts de caractère et essayer de me diriger plus vers des valeurs positives en travaillant avec les qualités du cœur. C'est avec ses vertus spirituelles, la Foi, la peur, l'honnêteté, l'humilité, l'Amour, le respect, la justice que nous pouvons facilement faire passer les principes du Mouvement au dessus des personnalités.

Nous avons préparé et travaillé ensemble la Conférence 2002, ainsi que le Forum spécial de Chicoutimi, qui avait lieu le mois suivant. Notre slogan « Agir aisément » n'était pas tout à fait de mise à ce moment-là. Nous avons réussi avec la grâce de Dieu… et en regardant la 8ième promesse « Nous ne serons plus tournés exclusivement vers nous-mêmes », j'ai compris vraiment le sens profond du mot Fraternité.

Quelle joie de se retrouver dans nos réunions, nos régionales, nos générales, nos inter-régionales… etc. Les solutions idéales pour nous seront toujours les trois Legs que nos fondateurs nous ont laissés. Notre sigle, le triangle, symbolise bien ce triple héritage : sur la base repose le rétablissement, donc les Douze Étapes et, sur la solidité de cette base, s'édifiera le côté de l'unité, les Douze Traditions, ainsi que le dernier côté, le Service que sont les Douze Concepts. Un bon rétablissement t'unira aux autres et te dirigera humblement dans les services, c'est la 4ième promesse : « Nous comprendrons le sens du mot sérénité et nous connaîtrons la paix. »

Merci à vous tous serviteurs de confiance 2001-2002 et bienvenue aux remplaçants 2003-2004 qui arrivent avec cette même flamme et le même langage que vos prédécesseurs. Une flamme d'Amour soufflée par le langage du cœur. Comme les demi-mesures ne m'ont rien donné, que je ne me sens pas essoufflé et que « je connais une nouvelle liberté et un nouveau bonheur », la 2ième promesse, me voilà moi aussi choisi anonymement par Dieu comme serviteur de confiance pour deux autres années.

Le cœur un peu plus léger avec tout ce que vous m'avez transmis et un peu plus de sérénité, j'ai eu le bonheur de revivre deux autres conférences. J'y ai constaté plus profondément l'œuvre mondial de AA; ainsi que la chance de pouvoir partager avec tous les délégués des 93 régions de l'Amérique du Nord. Mélange de sérénité, de bonheur, d'intensité et d'appartenance; toute qu'une énergie spirituelle. Et cette énergie, je la retrouvais avec mes chaleureux amis du bureau de *La Vigne* : que de travail accompli en si peu de temps. Notre devise à tous est que le plus beau cadeau que l'on puisse se faire est de servir dans AA.

Nous sommes là pour t'accueillir, toi qui souffre encore, toi qui arrive et qui est encore

aux prises avec ce tyran, le roi alcool, nous comprenons ta détresse, ton désespoir. La 5ième promesse : « Si profonde qu'ait été notre déchéance, nous verrons comment notre expérience peut profiter aux autres ». Viens avec nous, tu es un maillon très important pour agrandir notre grande chaîne et nous t'aiderons à suivre cette route qui se dirige vers la paix, la joie et la sobriété.

Vous m'avez indiqué les qualificatifs et la responsabilité d'un serviteur de confiance : l'honnêteté, l'ouverture d'esprit, la bonne volonté, l'humilité, la maîtrise de soi, la disponibilité de remplir sa tâche, coopérer avec les autres serviteurs et surtout, respecter la conscience de groupe. Avec l'aide de Dieu, j'ai essayé du plus profond de mon cœur d'être sincère et de bien remplir ma tâche. La 12ième promesse : « Soudainement nous constaterons que Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire nous-mêmes. » Je sens profondément en moi la satisfaction du devoir accompli.

Merci à tous de m'avoir aidé à vivre cette belle aventure inoubliable et enrichissante; Merci à Dieu, le metteur en scène, ainsi qu'à d'autres personnes en coulisse, spécialement ma conjointe ainsi que mes deux parrains de services. Nous avons tous reçu sa bénédiction. Continuons à vivre des jours heureux, et que les prochains, en ce temps des Fêtes, soient remplis de Bonheur, de Paix, d'Amour et de Sobriété.

Avec Amour dans les Services,

Le délégué, Réal….

QUELQUES NOUVELLES DES COMMUNAUTÉS ÉLOIGNÉES…

KUEI !

Après plusieurs rencontres avec les Autochtones, j'ai pu constater qu'il y a plusieurs efforts de volonté dans chaque communauté pour l'accueil du nouveau et pour aider les alcooliques qui souffrent encore. Plusieurs membres suivent une thérapie, ensuite ils essayent d'assister aux réunions dans les groupes AA.

Maintenant, plusieurs groupes tiennent des réunions dans presque toutes les Nations Autochtones, et tous les membres participent et s'impliquent beaucoup pour continuer de transmettre le message des Alcooliques anonymes. Par contre, comme n'importe où, il y a des groupes qui ont de la difficulté, mais ils persistent dans leurs tâches avec les conseils appropriés des autres membres.

J'ai eu le plaisir d'assister au congrès de l'est du Canada et des États-Unis, le plus grand et l'unique congrès avec ses trois journées de partage AA et Al-Anon en Français et en Montagnais, que des membres bilingues nous traduisaient. Les activités se tenaient à Papinachois (sur la Côte-Nord), situé à 5 km à l'est de Betsiamites et à 47 km à l'est de Forestville, sur la 138. Un site enchanteur et magnifique localisé sur une presqu'île où la rivière Papinachois se sépare et coule de chaque côté de l'endroit où se déroule le congrès !

Les partages se tiennent sous une tente artisanale érigée par les membres AA de la communauté hôtesse, avec des branchages et des poteaux reliés avec de la corde de perche, abrillé avec de la toile de tente et de plastique. Cette tente mesure 60' x 35'. A l'intérieur on y retrouve des chaises de toile et de parterre que les membres et invités ont apporté.

Durant les partages, le silence de l'endroit nous permet d'entendre le murmure de la rivière qui coule vers le fleuve, le gazouillement des oiseaux, et de temps à autre, un écureuil qui saute sur la tente ou qui nous rend visite….

Des visiteurs de partout et de très loin sont présents, de Schefferville, Natashquan, St-Augustin, Blanc-Sablon, Sept-Îles, Québec, Montréal, La Tuque, Drummondville, etc…Un succulent souper nous est servi le samedi soir, composé de viande de bois, bouilli de légumes, pain traditionnel (bannie), le tout couronné de délicieux desserts, tarte au sucre, aux raisins et aux pommes. Le prix ? Donner ce que vous voulez, à la discrétion des invités.

La soirée de samedi s'est terminée avec des feux d'artifice et des feux de joie accompagnés par de la musique. Et pour nous réchauffer, la traditionnelle « truie home made» alimentée au bois par les membres !

Et une preuve que AA fonctionne dans les communautés Autochtones, nous avons pu assister à la remise des jetons et des gâteaux en après-midi du samedi : 32 ans à Paul-Arthur de Schefferville, 16 ans à Louis-Georges, 8 ans à Richard, 1 an à Marie-Ève et un beau jeton de 3

mois… Et ce qui est de plus merveilleux, 2 jetons du nouveau qui vont continuer à encourager la méthode des Alcooliques anonymes. Pour terminer le congrès, le dimanche midi nous avons eu droit à un dîner gratuit, des hotdogs et du blé d'inde. Toutes ces journées se sont passées dans la joie, la sérénité et beaucoup d'amour.

Je ne voudrais pas terminer sans remercier Léopold H., président du congrès, ainsi que tous les membres qui ont participé à la réussite de ce congrès unique de l'est du Canada et des États-Unis. Léopold nous a dit : « S'il y a de la relève, le 5ième congrès aura lieu l'an prochain, si Dieu le veut ».

NIAUT !

Votre serviteur, Guy-François B.
Responsable des communautés éloignées,
Région 89.

Suite de la page 2

précédente assemblée régionale du mois d'août au sujet du renouvellement du bail des locaux de la région. Il avait alors été convenu et accepté que la région signait un bail pour le même local et pour une durée de cinq ans. Après de nombreuses altercations, cette nouvelle proposition a finalement été rejetée. Nous avons été tous témoins de l'importance d'une conscience de groupe éclairée, dont les décisions prises après mûres réflexions, ne peuvent être renversées par un seul individu.

Lors de cette même assemblée, les lieux des prochaines assemblées générales ont été déterminés par tirage au sort. En 2005, nous serons reçus par la Mauricie en juin et par la Côte-Nord-Charlevoix en octobre alors qu'en 2006, nous irons au Saguenay-Lac St-Jean en juin pour terminer l'année avec les élections en octobre dans la région de Québec-Portneuf-Lévis.

***Alain E. responsable du comité du* Nordet**

ATTENTION, pour le temps des fêtes, n'oubliez pas le conseil de la maman poisson à son bébé poisson;

— « C'est le premier VER qui tue! »

LES ARCHIVES ET LA SPIRITUALITÉ…

BON! CERTAINS PEUVENT CROIRE QUE, de s'asseoir devant un tas de documents et de considérer leur vieillissement, leur contenu, leur portée, tout cela doit aiguiser la patience et le caractère puisqu'il faut beaucoup se questionner, évaluer, discriminer et statuer sur le sort à réserver à ceux-ci. Et bien croyez-moi, j'y trouve des réponses à plusieurs questions que je me pose depuis que je suis dans le mouvement et souvent, elles me réconfortent. Voyons un peu…

Je me rends compte que dans le temps, les préoccupations dans AA demeurent souvent les mêmes : comment doit-on s'identifier dans les groupes, est-ce approprié d'avoir des groupes fermés, des groupes pour hommes ou pour femmes seulement, est-ce qu'on accueille bien le nouveau, qui doit payer le gâteau d'anniversaire d'un groupe, comment ouvrir un groupe, comment le fermer, quel est le rôle des serviteurs dans AA, pourquoi l'achalandage dans les groupes varie, l'importance de l'anonymat, quelle place doit prendre l'information publique, comment développer les séminaires dans AA, à quoi doivent servir les assemblées générales, les districts, les régions, quelles sont les préoccupations que devraient avoir le délégué, les membres du conseil exécutif, etc.

Ça me rassure. Ces documents, sans faire l'histoire de la Région 89 nécessairement, entretiennent celle de la vie des membres dans AA et je vous avoue que c'est un privilège que de pouvoir s'y ressourcer.

La composition du comité aide à mieux évaluer les documents : l'ex-délégué s'occupe des documents d'échange avec New York, la représentante des RDR considèrent ceux des districts, la secrétaire de la région jette un regard sur les procès-verbaux, les historiques, les exemplaires de *La Vigne*, et tout cela se fait sous le regard de notre prochaine archiviste qui tente d'entrevoir comment remiser toutes ces pièces et les rendre disponibles pour consultation ultérieure.

Eh non! Ce n'est pas ennuyant de scruter les archives! Pour ma part, ça m'apporte sagesse et réconfort.

Célyne L., Québec

Table des matières

Réunions

• Réunions conjointes des responsables de comités :
- De la région 90 : Vol 21 no 2, p. 7-8
- De la région 89 (IP) : Vol 21 no 5, p. 5
- De la région 89 (12ième Étape) : Vol 22 no 5, p. 2

• Assemblées régionales
- décembre 2002 : Vol 21 no 1, p. 1-2
- février 2003: Vol 21 no 2, p. 1-2
- avril 2003 : Vol 21 no 3, p. 1-2
- août 2003 : Vol 21 no 5, p. 1-2
- décembre 2003 : Vol 22 no 1, p. 2 et 6
- août 2004 : Vol 22 no 5, p. 2 et 10

• Inventaire de la région
- Invitation : Vol 21 no 5, p. 4
- Inventaire (déc. 2003): Vol 22 no 1, p. 2-6

• Accueil des nouveaux serviteurs
- décembre 2002 : Vol 21 no 1, p. 5 (compte-rendu)
- décembre 2004 : Vol 22 no 5, p. 4 (invitation)

• Assemblées générales
- juin 2003 : Vol 21 no 4, p. 1-3
- invitation du président: Vol 21 no 5, p. 3
- octobre 2003: Vol 21 no 6, p. 2-3
- juin 2004 : Vol 22 no 4, p. 2
- invitation du président : Vol 22 no 3, p. 2
- octobre 2004: Vol 22 no 6, p. 2 et 5
- Comment les préparer: Vol 21 no 5, p. 5

• Rassemblement provincial
- Invitation: Vol. 21 no 2, p. 4
- Compte-rendu: Vol 21 no 4, p. 3-6 et Vol. 21 no 5, p. 6

• Forum territorial
- Invitation: Vol 22 no 4, p. 10
- Compte-rendu: Vol 22 no 5, p.10-11

• Conférence des Services généraux
- Journée de partage sur le thème de la 53ième Conférence (mars 2003) : Vol 21 no 1, p. 3
- 53ième Conférence : invitation et questions : Vol 21 no 1, p. 4
- Rapport du délégué sur la 53ième Conférence : Vol 21 no 3, p. 6-7
- Composition et résolutions de la 53ième Conférence : Vol 21 no 3, p. 7-8
- Journée de partage sur le thème de la 54ième Conférence (invitation) : Vol 21 no 6, p. 4
- Journée de partage sur le thème de la 54ième Conférence (questions) : Vol 22 no 1, p. 3

- Thème « Unicité de but » : - Vol 21 no 4, p. 7-8
  - Vol 22 no 3, p. 6-7
- Identification et unicité de but:Vol 21 no 4, p. 9
- Rapport du délégué sur la 54ième Conférence : Vol 22 no 3, p. 3
- Comment pouvons-nous être utiles?: Vol 22 no 6, p. 8-9
- Journée de partage sur le thème de la 55ième Conférence (invitation) : Vol 22 no 6, p. 10

Comités

• Centres de détention
- Favorisons le rapprochement : Vol 21 no 3, p. 4
- Servir dans les centres de détention : Vol 22 no 1, p. 7
- Congrès de la Mauricie (Favorisons le rapprochement) : Vol 22 no 5, p. 4

• Douzième Étape
- Compte-rendu du séminaire : Vol 21 no 6, p. 9
- Comité inter-district en Mauricie : Vol 22 no 3, p. 4-5
- Bienvenue, mon ami : Vol 22 no 4, p. 11

• *La Vigne* et Publications
- Comment commander: Vol 21 no 2, p. 5
- Traduction des Étapes : Vol 21 no 3, p. 5
- Invitation à écrire : Vol 21 no 5, p. 4
- 12 façons d'utiliser *La Vigne* : Vol 21 no 5, p. 9
- Des jalons en publication : Vol 21 no 6, p. 7-8
- Variétés de littérature AA : Vol 22 no 1, p. 8-9
- Les messagers d'AA et La presse libre d'AA : Vol 22 no 3, p. 9-10
- 12 promesses : Vol 22 no 3, p. 11

• Information publique, CMP et site Web
- Mise à jour du comité : Vol 21 no 2, p. 3
- Comité des jeunes de la Mauricie : Vol 21 no 2, p. 5
- Cheminement du responsable : Vol 21 no 3, p. 3
- AA n'a pas de Dieu : Vol 21 no 3, p. 4
- Site web : Vol 21 no 4, p. 7
- IP et anonymat : Vol 22 no 4, p. 4
- Anniversaires et congrès : Vol 22 no 5, p. 5-7
- Radio AA : Vol 22 no 5, p. 8
- Site web : Vol 22 no 5, p. 10
- Congrès international de Toronto : Vol 1 no 1, p. 6; Vol 22 no 5, p. 10; Vol 22 no 5, p. 12

• ***Nordet***
- Historique : Vol 22 no 4, p. 9
- Mot de la rédaction : p. 2 de chaque numéro (sauf Vol 21 no 3)

• **Séminaires**
- Activités: Vol 21 no 2, p. 3
- Séminaire sur la 12ième Étape : Vol 21 no 6, p. 9
- Description des séminaires : Vol 22 no 5, p. 3-4

• **Archives**
- Archives AA et Traditions : Vol 21 no 2, p. 8-9
- Le passé garant de l'avenir : Vol 21 no 2, p. 10
- La fonction d'archiviste : Vol 21 no 6, p. 5
- Invitation : Vol 22 no 4, p. 3
- Archives et spiritualité: Vol 22 no 6, p. 5

• **Communautés éloignées**
- Inventaire des groupes existants : Vol 21 no 6, p. 4-5
- Congrès de Papinachois : Vol. 22 n 6, p. 4

Les Traditions
- Première Tradition : Vol. 21 no 2, p. 11
- Septième Tradition : Vol. 21 no 2, p. 6; Vol. 21 no 3, p. 11; Vol. 21 no 4, p. 11; Vol 22 no 1, p. 12; Vol 22 no 3, p. 8-9
- Neuvième Tradition: Vol. 22 no 5, p. 9
- Onzième et: Douzième Tradition : Vol 21 no 1, p. 10-11; Vol 22 no 4, p. 11; Vol 22 no 6, p. 11

Groupe d'attache
- La lumière des anciens (Conscience de groupe éclairée) : Vol 21 no 6, p. 6
- Attachez-vous : Vol 22 no 4, p. 8
- Chez soi : Vol 22 no 5, p. 7-8

Parrainage de service
- Parrainage de service : Vol 21 no 1, p. 4
- Parrainage et service : Vol 21 no 5, p. 10-11

Gratitude et implication
- Mot du délégué : Vol 21 no 1, p. 3
- Mot du président : Vol 21 no 1, p. 3
- Pourquoi servir? : Vol 21 no 1, p. 6
- Amour, service et gratitude : Vol 21 no 2, p. 3
- Semaine de la gratitude : Vol 21 no 2, p. 4
- Gratitude et implication : Vol 21 no 2, p. 6
- Mot du délégué : Vol 21 no 3, p. 3
- Gratitude : Vol 21 no 3, p. 4
- Arriver aux services : Vol 21 no 4, p. 9
- Semaine des Services : Vol 21 no 4, p. 10
- Servir est un privilège : Vol 21 no 6, p. 3
- Témoignage : Vol 22 no 3, p. 5
- Servir au féminin : Vol 22 no 4, p. 3
- Invitation au service : Vol 22 no 4, p. 4
- Semaine des Services : Vol 22 no 4, p. 11
- Touché par la grâce : Vol 22 no 4, p. 11
- Vivre une grande aventure : Vol 22 n0 6, p. 3-4

- Outils divers
- Rôle du RSG : Vol 21 no 1, p. 8-9
- Inventaire de groupe : Vol 21 no 5, p. 7-8
- Outils du RSG :
  - Inventaire personnel : Vol 21 no 6, p. 11
  - Sujets suggérés : Vol 21 no 6, p. 11
  - Guide pour assemblée d'affaires : Vol 22 no 3, p. 10
- Contrôle des Concepts : Vol 22 no 1, p. 9-11
- Importance des élections : Vol 22 no 4, p. 5
- Principe de la rotation : Vol 22 no 4, p. 6
- Description des postes à la région : Vol 22 no 4, p. 7

Historique
- Intergroupe AA en ligne: Vol 21 no 1, p. 11
- Douze Traditions : Vol 21 no 2, p. 9
- District 89-09 (Baie-Comeau) : Vol. 21 no 3, p. 8-9
- Rassemblement provincial : Vol 21 no 4, p. 3
- AA à La Tuque : Vol 21 no 4, p. 10
- Site Web : Vol 21 no 5, p. 7
- AA au Québec : Édition spéciale avril-mai 2004 (en remplacement de Vol 22, no 2) : au complet
- Nordet : Vol 22 no 4, p. 9
- Comité des archives : Vol 22 no 4, p. 3
- Forums territoriaux : Vol 22 no 4, p. 10
- Congrès plein air des centres de détention et de traitement de la Mauricie : Vol 22 no 5, p. 4-5
- Groupe Fraternidad : Vol 22 no 5, p. 9

Divers
- Nos critiques peuvent être nos bienfaiteurs : Vol 21 no 1, p. 6
- Réunions ouvertes ou fermées : Vol 21 no 1, p. 7-8
- Statistiques sur les membres : Vol 21 no 1, p. 9
- Le moteur de la controverse : Vol 21 no 2, p. 11
- Les Services mondiaux : Vol 21 no 3, p. 10
- Souhaits des fêtes : Vol 21 no 6, p. 1 et 3; Vol 22 n0 6, p. 1
- Souvenirs du temps des fêtes: Vol 21 no 6, p. 9
- Opinion du lecteur : Note aux RDR : Vol 22 no 1, p. 6
- Statistiques sur les délégués : Vol 22 no 3, p. 2
- Les 2 grands événements : Vol 22 no 4, p. 9-10
- Le jeton du nouveau : Vol 22 no 6, p. 10
- Énigme : Vol 21 no 4, p. 11; Vol 21 no 5, p. 11; Vol 22 no 5, p. 11; Vol 22 no 6, p. ?

- Le 3ième Legs : le Service : Vol 22 no 5, p. 12

Comment pouvons-nous être utiles ?

Accueillir quelqu'un dans le mouvement AA peut ne pas être la réponse

J'ai reçu un appel d'un nouveau, récemment, par le biais du programme Favoriser le rapprochement que notre district dirige auprès des centres de traitement de cette région. Je l'ai rencontré à sa sortie de l'établissement et l'ai amené à une réunion de mon groupe d'attache le lundi soir. Comme font les nouveaux venus dans mon groupe, il s'est assis tranquille et il a écouté, et tout s'est bien passé.

Le mercredi suivant, il m'a rejoint pour la réunion que nous tenons au Spartanburg Detox. Pendant la réunion, il s'est présenté comme toxicomane et a entrepris d'échanger un peu sur les problèmes qu'il a eus avec la drogue. Après la réunion, tout en lui remettant un exemplaire du Gros Livre, j'ai entrepris de lui parler de son intervention à la réunion.

– J'ai remarqué que tu t'étais présenté comme toxicomane, lui dis-je, et je dois te demander si tu as un problème d'alcool.

– Non, me répondit-il. Je n'ai pas pris un verre depuis plus d'un an. Je n'aime pas l'alcool et je n'ai jamais vraiment bu tant que ça. Mon problème, c'est les drogues.

– Si tu n'as pas de problème d'alcool, alors pouquoi viens-tu à des réunions AA ?

– Quand j'étais au centre de traitement, on m'a dit de fréquenter le mouvement AA parce qu'il y avait plus de rétablissement là.

Je lui ai alors expliqué que je ne souhaitais pas qu'il ne se sente pas le bienvenu dans le mouvement mais que pour l'aider je devais savoir d'où il venait. Il me répéta qu'il n'avait jamais eu de problème d'alcool, que le fait de boire ne déclenchait pas cette soif que ressentent les alcooliques de notre genre. Sachant que beaucoup d'alcooliques touchent le fond sous l'effet des drogues, pour en venir à s'apercevoir plus tard qu'ils sont alcooliques et l'admettre, je me suis abstenu de présumer qu'il n'était pas alcoolique ou qu'AA ne pouvait pas l'aider à se rétablir.

– Je vais t'aider à commencer ton rétablissement et nous allons débuter par « L'opinion du médecin » dans le Gros Livre. Mais je ne t'aiderai que si tu assistes à des réunions NA en plus des réunions AA. Ceci parce qu'il viendra un temps où tu vas devoir accepter des suggestions pour demeurer sobre qui iront à l'encontre de ta nature, des choses que tu ne voudras pas faire, et si tu n'es pas absolument convaincu que la personne
qui te fais ces suggestions a surmonté le même problème que toi, tu ne pourras suivre les suggestions qui pourraient te sauver la vie.

Là-dessus, nous nous sommes laissés, et je n'ai pas eu de nouvelles pendant une semaine. Je commençais à croire que j'avais « reviré » un nouveau, quand il m'a appelé.

– Je voulais juste que tu saches que je vais bien. Je fréquente NA, et j'ai un groupe d'attache que j'aime, et je vais me prendre un parrain cette semaine. Je voulais juste te remercier de ton aide. Je vais t'appeler une fois par semaine pour te tenir au courant.

Pourquoi je vous raconte cette histoire ? Sans doute parce que ça montre ma croissance réelle dans le mode de vie AA. Dans le passé, j'aurais été plus à l'aise d'accueillir ce toxicomane non alcoolique et de tenter de le parrainer dans AA. Je me sens mieux quand j'inclus tout le monde, quand je dis que tout le monde est bienvenu, quand je joue les bons Samaritains avec tous et chacun. J'aurais préféré mon confort à son bien-être et à celui d'AA. Mais mes tentatives de parrainer des non-alcocoliques dans le mouvement ont toujours échoué, et je me rends compte, maintenant, que la façon d'être vraiment utile au non-alcoolique, c'est de l'aider à trouver l'aide dont il a besoin auprès de ceux qui peuvent le mieux l'aider. Le fait de n'avoir qu'un seul but profite non seulement à AA dans son ensemble mais aussi à ceux et celles qui veulent se rétablir de leur problème, quel qu'il soit. Nous n'avons pas toutes les réponses à tous les problèmes que connaît l'être humain.

Ce que nous avons, c'est une réponse à un problème bien particulier : l'alcoolisme tel que défini dans le livre *Les Alcooliques anonymes*. Quand je prends un verre, la soif d'en prendre un autre me prive de tout contrôle sur la quantité que je bois ou

sur mes actions quand je bois. Plus important encore, le fait de savoir ça ne m'empêchera jamais de prendre le prochain verre. C'est une maladie progressive et mortelle, dont nous considérons maintenant qu'elle implique une allergie ou une réaction anormale à l'alcool, doublée de l'obsession mentale d'en redemander.

Notre mode de vie est né le jour où un alcoolique cherchant à rester sobre a tenté de trouver un autre alcoolique avec qui parler de l'expérience qu'il avait de ce problème particulier. Le Dr Bob, qui ne devait écouter que pendant 15 minutes, a passé, ce jour-là, plus de six heures avec Bill parce que, dit-il, Bill était « le premier être humain vivant avec qui il ait jamais parlé qui savait de quoi il parlait, concernant l'alcoolisme, car il parlait d'expérience ». Le Dr Bob a pu accepter la solution parce qu'il savait que Bill avait surmonté le même problème que lui.

C'était comme ça alors et c'est encore comme ça. Notre meilleur atout, en tant qu'alcooliques en rétablissement, est notre passé. Que ce soit dans une réunion, à l'écoute téléphonique ou dans l'échange en tête-à-tête, nous nous servons de notre expérience passée avec l'alcool pour rejoindre l'alcoolique qui souffre encore. C'est grâce à notre vécu d'alcooliques que nous pouvons l'aider à surmonter le sentiment d'être différent et isolé et à accepter la solution que nous lui proposons. En tant qu'alcoolique, j'avais de nombreuses défenses contre ceux qui me parlaient de ma façon de boire, mais j'étais sans défense quand vous me parliez de votre façon de boire. En vous écoutant raconter votre histoire, la dénégation s'est envolée et l'espoir est né.

Je suis un alcoolique. J'ai un passé de drogue aussi long que mon actif dans l'alcool, mais je ne suis pas un toxicomane. Je suis sensible aux récits de toxicomanes, de joueurs et autres, mais leur histoire ne réussit pas à toucher en moi cette corde qui fait que je peux me reconnaître dans le vécu d'un autre alcoolique, qui fait que je peux même ressentir la douleur qu'il a vécue et y reconnaître ma propre expérience. C'est parce que l'identification, le fait de se reconnaître ainsi dans l'autre, est à ce point vitale pour le rétablissement d'alcooliques comme moi que je ne veux pas risquer d'affaiblir mon efficacité en parlant de ma consommation de drogue dans une réunion AA.

Alcooliques, nous arrivons dans le mouvement affectés de nombreux « désordres apparentés », qu'il s'agisse de drogue, de jeu, de nourriture, de sexe, d'émotions, etc., mais en choisissant de nous joindre à AA, nous avons opté pour un terrain commun où nous pouvons nous reconnaître les uns dans les autres : l'alcoolisme et le rétablissement. Vu la diversité des gens et des problèmes qu'on rencontre dans le mouvement, il serait impossible d'avoir l'unité nécessaire à notre fonctionnement comme groupe, et notre efficacité auprès des nouveaux venus serait affaiblie, si nous ne restions pas centrés sur notre problème commun. Je dois sentir un lien avec le groupe tout entier pour mon rétablissement et celui des personnes que je pourrais avoir à aider. Je ne voudrais pas qu'un jour le rétablissement d'un alcoolique dépende de la présence, dans un groupe AA, de la « bonne » personne ayant vécu les « bons » problèmes pour pouvoir l'écouter ce jour-là. Je ne voudrais pas qu'un jour une alcoolique soit incapable de se reconnaître dans le témoignage d'un membre ou les opinions d'un tour de table parce qu'il y serait trop question de problèmes autres que l'alcool et qui ne seraient pas ceux qu'elle vit. Je voudrais que tout alcoolique puisse avoir la chance que j'ai eue d'entrer dans une réunion AA pour m'apercevoir que ces gens-là étaient comme moi et que, peut-être, si je faisais comme eux, ça marcherait pour moi aussi.

AA ne peut accueillir tout le monde ; ça n'a jamais été le but. Le mouvement s'est développé à partir des grands objectifs du Groupe d'Oxford en ne retenant que celui d'aider des alcooliques. Nous avons conservé notre force, mais pas le Groupe d'Oxford. Plusieurs belles organisations n'ont pu survivre en raison de leur incapacité à s'en tenir à la seule chose qui leur réussissait. Plusieurs organisations ont échoué parce qu'il leur a manqué l'humilité de reconnaître leurs limites. La version originale de la Troisième Tradition affirme : « nous devrions inclure parmi nos membres tous ceux qui souffrent d'alcoolisme ». Les membres peuvent bien avoir tous les problèmes ou « désordres apparentés » qu'ils veulent, mais, pour être membre d'Alcooliques anonymes, il faut avoir un problème d'alcool et vouloir cesser de boire.

Plusieurs beaux programmes de douze étapes sont nés de notre mouvement parce que leurs membres ont aussi vu l'importance de pouvoir se reconnaître dans l'autre, pour se rétablir, et ont cherché à se donner un lieu facilitant au maximum cette identification et, donc, le rétablissement de leur problème particulier. De nos jours, toute personne qui cherche de l'aide peut trouver un groupe qui traite de son problème particulier. Notre tâche n'est pas d'essayer d'étendre les limites de notre programme de rétablissement à toutes les situations ou à toutes les personnes, mais d'accroître notre efficacité dans la seule chose que nous faisons bien. Ce n'est pas toujours facile de nous en tenir à ce

principe, car les discussions sur le sujet mènent souvent à des positions extrêmes. Si nous nous rappelons que nous avons pour seul objectif d'être utiles, nous pouvons nous en tenir à notre seul but tout en faisant preuve de bonté, de tolérance et de compassion. De cette manière, nous pourrons veiller à ce qu'Alcooliques anonymes demeure, dans toute l'histoire, le traitement le plus efficace contre l'alcoolisme. Ainsi, tous ceux et celles qui souffrent d'alcoolisme et qui tendent la main en quête d'aide pourront trouver la main d'AA. ***David T.,***
Spartanburg, South Carolina

© *AA Grapevine*, « How Can We Help ? »

Est-ce que je transmets le message des AA ou le mien ?

C'est sous le thème « **Les bases de notre groupe d'attache – Le Rétablissement, l'Unité et le Service** » que se tiendra la prochaine Conférence des Services généraux, du 22 au 28 avril 2005. Plusieurs exposés/discussion permettront aux délégués et membres des services généraux d'y échanger sur les divers aspects de ce thème et y apporter la vision des membres de leurs régions respectives.

Mais pour apporter cette vision, il faut la connaître en étant à l'écoute de ce que vous avez à dire. Comme à chaque année, tous les membres de notre région sont donc invités à une journée particulière : La journée de partage sur le thème de la Conférence, qui se tiendra le **SAMEDI 19 MARS 2005**. À cette occasion, simultanément dans plusieurs parties et localités de notre région, j'aurai le privilège, grâce à l'aide d'ex délégués, d'être à l'affût de vos préoccupations de membres et de groupes, à l'écoute de votre vision de notre mouvement.

Le thème choisi pour l'atelier de la conférence me semble particulièrement évocateur : Est-ce que je transmets le message des AA ou le mien? En tant que membres, quel message transmettons-nous? Et comme groupe, quelle vision de AA présentons-nous au nouveau ou au monde extérieur?

Et quel message aurais-je à transmettre à la conférence : le mien ou le vôtre? Participer à cette journée, c'est me donner les outils nécessaires pour mieux vous représenter, pour être votre voix.

J'aimerais vous inviter à mettre déjà cette importante journée à votre agenda. D'ici ce moment, j'aurai l'occasion de vous présenter plus en détail les points à y être abordés, et début 2005, tous les RSG recevront une invitation personnelle à être présents et à y inviter les membres de leurs groupes.

JOURNÉE DE PARTAGE SUR LE THÈME DE LA CONFÉRENCE, **SAMEDI 19 MARS 2005**

Merci à l'avance de votre participation et de votre support.

Michel P., Délégué 2005-2006

La réponse à la question « **Qui suis-je ?** », parue dans le numéro précédent ? Qui a deviné ?
C'est : **L'ALCOOL**

Le jeton du nouveau

DEPUIS QUELQUE TEMPS, la manière de remettre le jeton du nouveau dans les groupes a changé. Évolution ou non, il faut se poser la question. La façon dont le jeton du nouveau est présenté dans les groupes, en choisissant un membre dans la salle, est-ce la bonne? Sait-il vraiment quoi dire? En le présentant de cette façon, ne mettons-nous pas certains membres en évidence? Y a-t-il bris d'anonymat vis-à-vis le nouveau? Y aurait-il intérêt à le remettre plus discrètement? Ne rejetons-nous pas toute la responsabilité du parrainage sur un simple jeton?

Après avoir assisté à plusieurs présentations dans plusieurs groupes différents, j'en suis venu à me poser sérieusement ces questions. J'en ai discuté avec plusieurs membres actifs dans AA en leur communiquant mes réflexions, et les réponses qu'ils m'ont données m'amènent aujourd'hui, à vous émettre un point de vue très personnel et discutable. Vos opinions sur ce sujet sont aussi valables que la mienne, et c'est la conscience de groupe bien informée qui prime.

La remise du jeton dans plusieurs groupes ne met-elle pas le nouveau dans une situation délicate, en l'obligeant, presque, à se présenter devant une salle remplie? Comment aurions-nous réagi, si à notre première réunion, nous avions été placé dans cette situation? Si je me souviens bien de ma première réunion, je voulais passer le plus incognito possible.

Que fait-on de l'anonymat quand nous plaçons le nouveau en situation d'identification, lui qui n'a peut-être pas encore admis qu'il est un alcoolique et qui, bien des fois, n'est pas mentalement capable de bien réaliser, étant encore incommodé par les vapeurs de l'alcool?

Et que dire maintenant de ceux qui aperçoivent un nouveau dans la salle et qui le pousse presque à aller chercher le jeton. Pis encore, celui

qui a identifié un nouveau dans la salle et, en présentant le jeton, va le lui porter. Dans quelle situation place-t-on le nouveau quand on lui dit : « Si tu es trop gêné pour venir le chercher, je le place sur la table et tu pourras venir le chercher à la pause-café, et tu ne passeras pas pour un voleur » . Dans ces cas-ci, que fait-on de cette liberté d'identification qu'a le nouveau de se dire ou non alcoolique?

En conclusion, ne serait-il pas préférable de procéder par parrainage? Un parrain ou une marraine de groupe qui pourrait recevoir les nouveaux, leur remettre l'enveloppe et le jeton, tout en prenant le temps de lui expliquer le contenu de l'enveloppe et la signification du jeton, son utilité. Lui expliquer le déroulement de l'assemblée serait également de mise. Lui suggérer de prendre, si possible, des numéros de téléphone, et surtout, l'encourager à faire des assemblées le plus souvent possible au début, etc.

Rappelons-nous que l'attrait vaut mieux que la réclame et que la manière de recevoir le nouveau augmentera son désir de revenir à AA.

Anonyme

La Onzième Tradition

(version intégrale)

Nos relations avec le grand public devraient se caractériser par l'anonymat personnel. Nous pensons que les AA devraient éviter la publicité à sensation. Notre nom et notre photo nous identifiant comme membres des AA ne devraient jamais être diffusés sur les ondes ou dans des films ou des écrits publics. Nos relations publiques devraient être guidées par l'attrait plutôt que par celui de la réclame. Il n'y a jamais lieu de se vanter. Nous croyons qu'il est beaucoup plus profitable de laisser ce soin à nos amis.

J'espérais que tu puisses m'aider….

Osons-nous dire aux autres que notre façon de nous rétablir ne regarde que nous ?

John Y. est sûrement le membre AA le plus actif et le plus empressé que j'ai connu durant mes quatre ans passés dans le Mouvement. De plus, John Y. est mon parrain ; c'est pourquoi j'ai été si affecté par ce qui lui est arrivé. Quand je dis actif et empressé, je veux dire que John Y. ne recule pas devant la perspective de conduire cent milles dans une tempête de neige pour aller partager dans un groupe, et quand il se lève et dit : « Je m'appelle John Y. et je suis alcoolique », tous sont persuadés qu'ils auront l'heure juste. Quand un nouveau se présente à notre réunion, vous pouvez être sûr que John Y. sera le premier à l'accueillir en lui serrant la main et en lui disant : « Bienvenue, mon ami ; je m'appelle John Y. »

Et puis, pour toute question concernant les Traditions et autres sujets connexes, John Y. connaît si bien sa littérature qu'il peut même vous donner la page où trouver les réponses.

Au début de ma sobriété, John Y. m'a mis en garde au sujet de l'anonymat. Il m'a expliqué que le fait de dire aux gens votre appartenance à AA, même à titre individuel, ne sert qu'à flatter votre propre ego. « Dieu a voulu que nous soyons sobre dit-il, et la façon dont nous y arrivons ne regarde que nous. Qui plus est, si je dis à quelqu'un que je suis dans AA et si jamais, – Dieu m'en garde – je fais une rechute, je ferai beaucoup de tort à AA. »

En fin de compte, il y a plusieurs personnes dans notre groupe qui pensent que John Y. est une sorte de sparadrap qui conserve au groupe sa cohésion. En tout cas, moi, je ne sais pas ce que je ferais sans lui, et je ne dis pas ça parce qu'il est mon parrain.

Venons-en maintenant à ce qui est arrivé à John Y. Il travaille pour une compagnie d'électricité – une sorte de travail de bureau, je ne sais pas exactement – et son patron est apparemment quelqu'un de très bien. Durant ses années de consommation, son patron a couvert John Y. du mieux qu'il a pu, de sorte qu'il n'a pas perdu son emploi. Après que John Y. a arrêté de boire, ils n'ont jamais fait allusion à ça. John Y. croyait naturellement que sa sobriété parlait par elle-même et le patron n'a jamais posé de questions, sauf une fois. C'était il y a quelques années alors que John Y. et son patron se sont rencontrés par hasard un samedi matin au restaurant du coin, et qu'ils ont bu un café ensemble. Son patron a essayé de tirer les vers du nez à John Y. sur la façon dont il réussissait à rester sobre, mais John Y. lui a fait comprendre, gentiment mais fermement, que ça ne le regardait pas. Son patron n'a donc pas insisté.

Maintenant, pour en revenir à ce qui a tant dérangé John Y., voici ce qui est arrivé. Samedi dernier, John Y. était en train de prendre un café au même restaurant quand à nouveau son patron est entré. D'après John, il semblait très perturbé, presque comme s'il avait pleuré. Il s'assit à côté de John Y. et ne dit pas un mot pendant un moment. Finalement, John Y. lui dit : « M. Brady, on dirait que quelque chose vous dérange.

– Oui, c'est mon fils.

– Il est malade ? »

M. Brady ne répondit pas tout de suite. Finalement, il finit par dire : « John, il s'agit d'un problème dont j'espérais que tu puisses me parler un peu – l'alcoolisme.

– Votre fils a un problème d'alcool ?

– Plus maintenant, il est mort ».

B. F. P., Manhattan, New York

© *AA Grapevine*, « I Had Hoped That You Could Help... »

Autre référence connexe: *L'anonymat selon le Dr. Bob,* parue dans : le *Nordet,* Vol 22 no 4, p. 11.

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer ?

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans *Le Nordet.*

Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées et le poster (ou le faxer) au bureau régional : Région Nord-Est du Québec, 2350, av. du Colisée, bureau 2-17, Québec (Qc) G1L 5A1
– Télécopieur : 418-523-9997 ;
– Courriel : region89@qc.aira.com
– Adresse du site Web : www.aa-quebec.org

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone)

_____

_____

Abonnement individuel ou de groupe

Bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), *Le Nordet* est publié six fois par année.

Pour vous abonner, veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées, joindre un chèque ou mandat au montant de 6 $ pour un abonnement individuel (5 $ par exemplaire pour un abonnement de groupe de trois ou quatre exemplaires ; 4 $ par exemplaire pour un abonnement de cinq exemplaires ou plus) et poster le tout au bureau régional : Région Nord-Est du Québec, 2350, av. du Colisée, bureau 2-17, Québec (Québec) G1L 5A1.

Nombre d'exemplaires _____

Montant joint _____

Nom (au complet) _____

Adresse _____

_____

Téléphone _____

CALENDRIER

Horaire du bureau régional

Mercredi, jeudi et vendredi : de 9 h à 14 h

En dehors des heures de bureau, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au (418) 523-9993. Une réponse vous sera transmise dans les meilleurs délais.. Au besoin, vous pouvez également prendre un rendez-vous à l'avance pour rencontrer la responsable du bureau en dehors des heures d'ouverture.

Calendrier et événements régionaux

19 et 20 février 2005 – Forum spécial de Rouyn-Noranda, Région Nord-Ouest du Québec (90), Hôtel Albert, 84 rue Principale, Rouyn-Noranda.

26 février 2005 – 24 heures AA de St-Alexis-des-Monts (25ième anniversaire), « Avec le temps », Collège Sacré-Cœur, 21 rue des Collèges, St-Alexis-des-Monts. Participation Al-Anon..

5 et 6 mars 2005 – Le 24 hrs de Jonquière, « S'unir pour s'épanouir avec AA », 2505 rue St-Hubert (Cégep), Jonquière.

11, 12 et 13 mars 2005 – Congrès de Québec, « Aimer, donner, partager », Campus de Charlesbourg, 7600, 3e AvenueEst,Québec.
Courriel : congresdequebec@hotmail.com

18 et 19 mars 2005 – 13ième Congrès AA des Bleuets du Nord, « Grandir dans la fraternité avec AA », Hôtel du Jardin, 1400 boul. du Jardin, St-Félicien. Participation Al-Anon.

15 et 16 avril 2005 – 26ième Congrès AA de Roberval, Mashteuiatsh, Chambord, « Un nouveau départ pour mieux vivre », Salle des Chevaliers de Colomb, 425 rue F.X.-Bouchard, Roberval. Participation Al-Anon et Alateen.

16 avril 2005 – 8 heures de partage pour le 33ième anniversaire du groupe *Départ* de St-Marc-des-Carrières, de 13h à 19h. Centre communautaire, 1770 Boul. Dussault, St-Marc-des-carrières.

Voyage à Toronto : Congrès international des Alcooliques anonymes, du 30 juin au 3 juillet 2005.

Les membres AA du monde entier convergeront vers Toronto pour célébrer l'abstinence et partager l'expérience, la force et l'espoir lors de réunions, de tables rondes et d'ateliers au Centre des Congrès du Toronto métropolitain, au Skydome et en d'autres lieux de la ville.

Prix : **319$** occ double, **314$** occ triple, **309$** occ quadruple, **409$** occ simple. Ce prix comprend :

- Le transport en autocar de luxe
- L'hébergement pour 3 nuits
- Les 3 petits déjeuners
- La visite de la Tour du CN
- Les pourboires au chauffeur
- Les taxes et frais de service