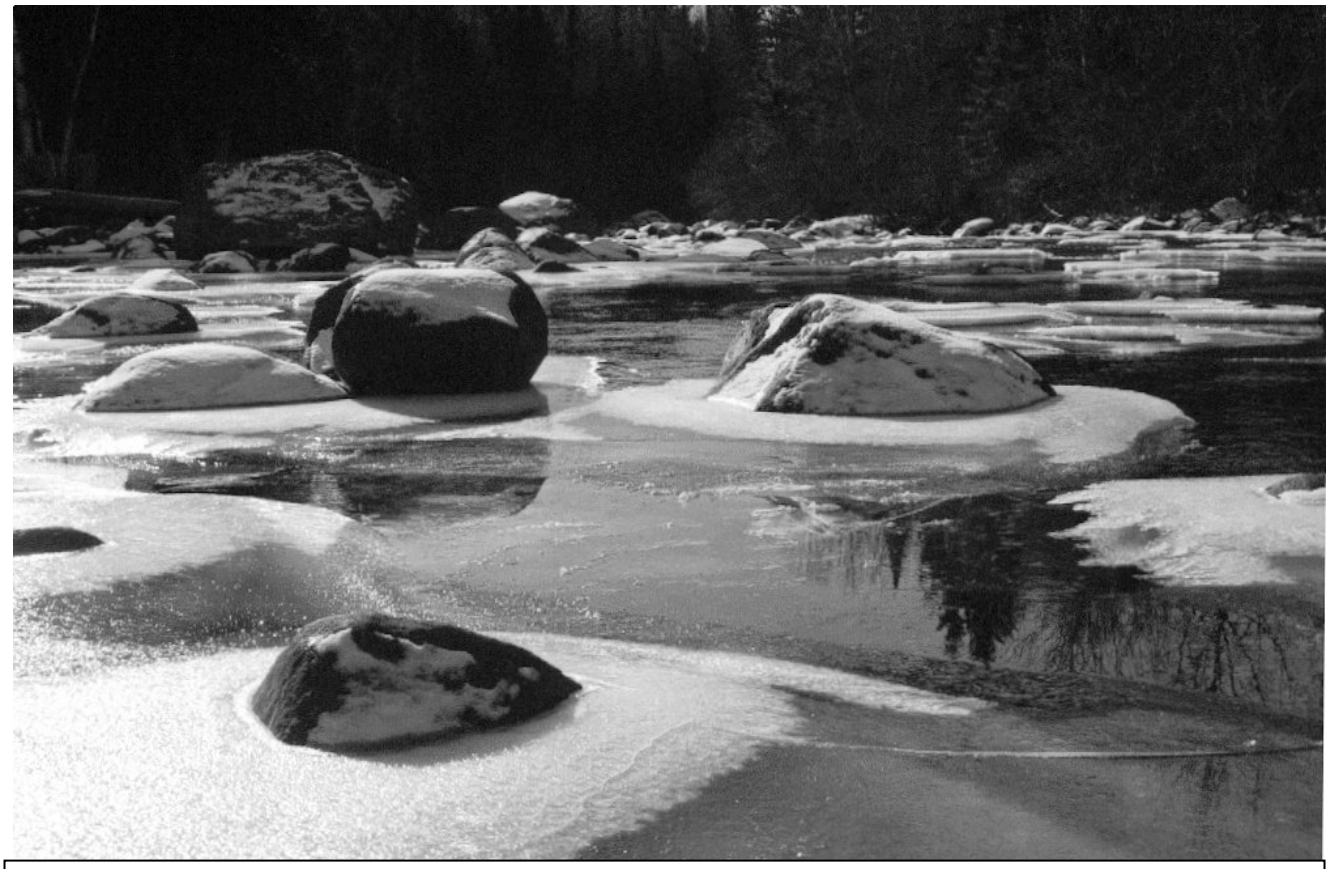
le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 23, nº 2, avril-mai 2005



…Et se pardonner : Se pardonner à soi-même et pardonner aux autres, ce sont là deux courants d'une même rivière. Tous les deux peuvent être ralentis ou bloqués par le barrage du ressentiment.

***Réflexions quotidiennes*, 17 mai.**

SOMMAIRE

Mot de la rédaction 2
Assemblée régionale 2 et 9
Mot des serviteurs régionaux
- Forum territorial 3
- L'autofinancement 4
- Assemblée générale 4
- Rassemblement provincial 5

Journée de partage sur le thème de la Conférence
- Secteur Québec 6
- Secteur Saguenay 6-7

Les réflexions du penseur 8-9
Opinion des lecteurs 10
Gagnants et perdants 10
Le deuxième des Douze Concepts 11
Calendrier 12

Mot de la rédaction

MILLE MERCIS à Alain E. pour son excellent travail durant ses deux ans comme responsable du *Nordet* et merci à tous les membres de l'exécutif de la Région 89 de me faire confiance pour lui succéder. Au comité, je suis vraiment privilégiée de pouvoir compter sur des membres d'expérience, comme Jeannot B. et Bernard C., en plus d'Alain, qui siégera au comité à titre de représentant de l'exécutif de la Région.

Merci aux personnes qui ont pris la peine de répondre à notre inventaire proposé dans le numéro précédent. Je vous invite vivement à continuer cette démarche. Vos suggestions seront toujours les bienvenues.

Merci également à tous les collaborateurs réguliers ou occasionnels, qui, encore une fois, ont contribué par leurs articles ou commentaires, à rendre votre bulletin plus intéressant et varié.

En bref, cette revue vous propose d'une part, des articles concernant diverses activités qui viennent de se dérouler, comme le Forum territorial de Rouyn-Noranda ou la journée de partage sur le thème de la Conférence, et d'autre part, vous renseigne sur des événements à venir, comme le rassemblement provincial à Rimouski ou l'Assemblée générale à Yamachiche. Nos deux chroniques, qu'on pourrait pratiquement déjà qualifier de régulières sont encore là; *Les réflexions du penseur*, concernent le leadership dans AA et celle sur les *Douze Concepts* aborde le Deuxième Concept. Enfin, la rubrique *Opinion des lecteurs* vous permet de vous exprimer sur des sujets qui vous tiennent à coeur.

Bonne lecture,

***Lucille L., responsable du comité du* Nordet**

Le Nordet, bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. *Le Nordet* publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. *Le Nordet* accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
2350, av. du Colisée, bureau 2-17
Québec (Québec) G1L 5A1
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel :

Abonnement :
Nombre de numéros : 6 par année.
Coût de l'abonnement : 6$.

Le nouveau Comité régional à l'œuvre.

LE 12 FÉVRIER dernier se déroulait la première assemblée régionale rassemblant les nouveaux élus, tant à l'exécutif de la Région 89 qu'à la majorité des districts. Plusieurs points étaient à l'ordre du jour, en plus des nombreux rapports, de telle sorte qu'on a dû reporter plusieurs sujets, faute de temps.

Après le mot de bienvenue du président, Alain D., les rapports financiers ont été présentés par le trésorier, Gilles L.; on s'est rendu compte que la région 89 se porte bien et personne ne s'en est plaint.

Michel P., le délégué, se prépare pour la Conférence, et à cette fin, la journée de partage sur le thème de la Conférence lui tient à cœur et il a demandé aux RDR de l'épauler afin de stimuler la participation des membres AA à cette journée. Entre-temps, il ira au Forum territorial de Rouyn-Noranda, en compagnie de France J, déléguée adjointe; un article relatant cette activité paraît d'ailleurs dans ce numéro. Concernant la célébration du 40ième anniversaire de *La Vigne,* le comité exécutif avait décidé de ne pas participer après avoir appris les coûts importants que cela supposait, d'autant plus que la Région n'avait pas été consultée. Mais après les interventions de plusieurs RDR, un vote a été pris et l'assemblée a décidé de financer l'achat de 700 albums anniversaire. Bravo à toutes les parties qui ont fini par prendre une nouvelle décision, le tout dans l'harmonie et la sérénité! Belle preuve d'unité.

Vingt RDR (ou adjoint) ont fait leur rapport; plusieurs ont parlé de ce qu'ils ont appris lors de leur première réunion de district. On rapporte également des fermetures de groupe, des baisses dans la 7ième Tradition et certaines défections de responsables.

Au district 14 (Alma), Michel S. se demande s'il y a un manque dans la conscience de groupe puisque plusieurs RSG n'ont qu'un an de sobriété alors que les adjoints n'ont souvent même pas trois mois! Le district 02 (Shawinigan) prévoit mettre sur pied un comité des jeunes en 2005. Fabienne S. (district 07 : Jonquière) a appris des trucs à la Madone : l'exécutif du district se réunit avant la réunion régulière et ça donne de très bons résultats. Au district 04 (Québec-Centre-Ville), on a préparé un calendrier des réunions de tous les groupes du district. Un nouveau comité a été formé au district 05 (Lévis) : un comité de parrainage de services.

Et le district 17 (Louiseville) nous recevra en juin pour la prochaine générale, alors qu'en octobre, nous irons dans le district 15 (Charlevoix).

suite à la page 9

Mots des serviteurs régionaux

FORUM TERRITORIAL DE ROUYN-NORANDA

Au pays de l'erreur boréale ou
C'est loin en titi l'Abitibi…

… Mais les voyages forment la jeunesse, c'est bien connu et ceux organisés pour vos humbles serviteurs ne font pas exception à la règle. Nous avions l'air d'une bande de collégiens à quitter Terrebonne, vendredi matin, très tôt, en direction du Nord. Il faisait un soleil magnifique et l'humeur de tous était comme la température, donc excellente.

Quelques arrêts, histoire d'embarquer des serviteurs et nous voilà en route vers Rouyn-Noranda où nous arriverons quelques heures, que dis-je, une éternité plus tard … Ce voyage aura donc été l'occasion de fraterniser avec nos amis de la Région 90, car malheureusement, peu de membres de la région 89 ont participé à ce forum.

Pour passer le temps, nous avons visionné un film où l'on retrace l'histoire de la vie d'un de nos fondateurs *Dans l'enfer de l'alcool*, rien de mieux pour nous mettre dans l'ambiance. Nous aurons l'occasion le lendemain de voir nos vrais fondateurs cette fois-là dans un documentaire du BSG (et traduit en français, yes sir !) s'intitulant *Les étapes du voyage*. Je dois vous avouer que ce fut pour moi un moment de grande émotion, d'entendre et de voir Bill W. par la magie du cinéma… les mots me manquent pour décrire cet instant !

Une fin de semaine fort occupée pour quelques 177 participants. Les heures de sommeil sont écourtées, mais l'énergie est palpable et l'atmosphère rend vivant le sens du mot *spiritualité*.

Pour ceux et celles qui s'interrogent sur le bien-fondé d'envoyer des serviteurs à ce genre de manifestation, je dois vous avouer que c'est lors de ce genre d'événements que nous réalisons la grandeur de notre belle association. Avoir l'occasion de côtoyer de nombreux serviteurs d'autres régions de l'est du Canada ainsi que le personnel du BSG, c'est une mine de richesse et de renseignements inépuisables dans notre travail (bénévole !) de serviteurs.

Suite à une présentation de Robert P., administrateur territorial, sur le rôle des administrateurs alcooliques et non alcooliques, Greg M., directeur général du BSG est venu nous rappeler que *Le rêve de Bill modéré par l'attitude d'agir aisément de Dr Bob était d'avoir un bureau qui servirait le Mouvement et ferait savoir au monde que les AA sont disponibles*. Warren S., membre du BSG et responsable des forums territoriaux et spéciaux, a su nous expliquer comment nos principes s'appliquaient concrètement au sein du BSG, comment celui-ci demeurait NOTRE bureau de service et non un siège social où sont prises les décisions concernant les AA.

Robin B., éditrice en chef du *Grapevine*, a retracé l'histoire de cette revue, de ses débuts modestes, 50 ans auparavant, à ce lien tangible entre tous les alcooliques, comptant plus de 112,000 abonnés. Le *Grapevine* demeure un lieu d'échange où tous peuvent partager leur vision du mouvement, un lieu où les isolés pourront trouver réconfort dans cette réunion de poche.

Vincent K., administrateur non alcoolique, nous a rappelé l'importance de cette collaboration de longue date du mouvement avec nos amis professionnels, collaboration qui aura permis à toutes les parties de s'enrichir spirituellement et de faire connaître le mouvement à des centaines de milliers de personnes. Il aura aussi su nous rappeler l'importance du principe de l'autofinancement. (Voir le texte à cet effet plus loin dans ce numéro).

Des délégués de tout l'est du Canada sont également venus nous entretenir sur différents thèmes : 1. Le groupe d'attache des AA, là où tout commence et tout finit, le battement du cœur des AA; 2. Troisième Tradition – la seule condition pour devenir membre des AA est le désir d'arrêter de boire; 3. Mon ego titanesque a frappé l'iceberg des AA; 4. Le leadership chez les AA. Un atelier plénier aura aussi permis d'aborder le thème de la 55e Conférence, *Est-ce que je transmets le message des AA ou le mien*. Dans tous ces exposés, nous sentions un grand amour pour les principes spirituels reçus par le mode de vie, l'humour n'y étant toutefois pas absent.

Dimanche matin, un meeting nous a permis d'entendre d'émouvants témoignages, particulièrement celui d'une amérindienne qui nous a rappelé l'importance de notre travail auprès des communautés éloignées. La table était mise pour une dernière séance d'échange, où encore une fois les besoins immenses des communautés éloignées furent mises en évidence par le témoignage d'un Cree et d'un Innu de la Baie James, ainsi que du RDR adjoint de ce district spécial couvrant tout le nord Québécois et une partie des territoires du nord-ouest, où les différents groupes sont séparés par des heures d'avion. Comme les douze heures de retour à venir nous semblent courtes quand on y pense.

Un dernier dîner, de derniers échanges, des au revoir, et déjà le retour, juste à temps… avant la tempête.

Vos serviteurs, ***France J., déléguée adjointe***
Michel P., délégué

L'AUTOFINANCEMENT : UNE RESPONSABILITÉ VITALE.

Source : Conseil des services généraux, Finance

BSG, dépenses de fonctionnement		$7 624 670*
Contributions	$5 194 015	
Surplus des publications	$2 115 813	
Intérêts	$ 2 694	
Revenu total		$7 312 522
Déficit		(-$ 312 148)
Surplus *Grapevine*	$ 60 950	
Déficit *La VINA*	(-$ 108 050)	
Archives numériques *Grapevine*	(-$ 74 840)	
Déficit total 2004		(-$ 434 088)
Solde au Fonds de réserve (Équivalent de 8 à 9 mois de fonctionnement)	$9 075 510	

*1 280 000 membres, *$6.10 par membre*

5 façons de contrer le déficit :

1- Contributions de l'extérieur : Contraire à nos Traditions.
2- Éliminer des programmes : Les services du BSG sont directement liés à notre but premier (éliminer des programmes, au prix de combien de vies), aucun plan envisageable à cet effet.
3- Réduire les dépenses : Des mesures pour réduire les dépenses de façon appréciable sans affecter les services ont été mises en action pour 2005.
4- Contributions : Les contributions n'ont pas augmenté depuis 4 ans
5- Profit sur les publications : Sont devenus la principale source de l'équilibre budgétaire. En 2005, le prix des livres augmentera de $1.00, les frais d'expédition des petites commandes seront majorés.

À court terme, le contrôle des dépenses et l'augmentation du prix des publications semblent efficaces. Le contrôle des coûts ne peut être que temporaire, inévitablement ils ne peuvent que continuer naturellement de s'accroître. Mais augmenter continuellement le coût des publications signifie qu'à long terme les ventes diminueront, nous rejoindrons moins d'alcooliques qui souffrent et c'est l'ensemble de notre travail de 12e Étape qui sera affecté.

Nous devons individuellement et collectivement revoir notre façon de financer nos services, nos contributions à la 7e Tradition. Nous avons encore le temps (mais combien?), nous avons encore le choix. Nous nous devons aussi de transmettre CE message, aussi déplaisant qu'il puisse nous sembler être. C'est là notre responsabilité. Point à la ligne.

Michel P., Délégué

De l'importance de l'Assemblée générale de la Région 89

PARMI LES RESPONSABILITÉS assumées par le Représentant auprès des Services généraux (RSG), celui-ci doit représenter le groupe aux réunions des Services généraux du district et de la région, donc, il se doit d'assister aux Assemblées générales, la prochaine ayant lieu le 11 juin 2005 au sous-sol de l'Église de Yamachiche, 530 rue Ste-Anne, dans le district 89-17 de Louiseville.

Deux assemblées générales par année sont tenues dans la Région Nord-Est du Québec. S'y réunissent les représentants aux services généraux (RSG) des quelque 323 groupes et les responsables (RDR) des 22 districts composant notre Région. Les membres du Comité exécutif régional, les responsables des comités de service régionaux ainsi que la responsable du bureau régional participent également à la l'assemblée générale.

Toutes ces personnes ont droit de parole, mais pour les questions soumises aux voix, seuls ont droit de vote les RSG, les 22 RDR et les 6 membres du Comité exécutif.

Chaque groupe n'a droit qu'à un seul vote et il en va de même pour les districts. En cas d'absence motivée, l'adjoint représente automatiquement son groupe ou son district et vote en son nom.

Il me fait donc grand plaisir de vous inviter à venir rencontrer les membres de votre comité exécutif ainsi que les responsables des différents comités. Au cours de cette journée, vous recevrez toute l'information pertinente à transmettre à votre groupe. Vous aurez également la possibilité de rencontrer d'autres RSG des différents secteurs de la Région 89 et partager avec eux vos différentes expériences de service. Vous aurez aussi le plaisir d'entendre notre délégué vous donner diverses informations de son voyage à New York lors de la tenue de la 55e Conférence des Services généraux. Une version écrite de son rapport sera d'ailleurs disponible.

C'est donc un rendez-vous, le 11 juin 2005 à 9h00 au sous-sol de l'Église de Yamachiche, 530 rue Ste-Anne. Les membres de votre comité exécutif vous attendent et se feront un plaisir de vous y accueillir.

Alain D., Président, Région 89

RASSEMBLEMENT PROVINCIAL - 2005
Rétablissement, Unité et Service

INVITATION À TOUS !

Institut de marine
53, St-Germain Ouest
Rimouski (Qc)

LE COMITÉ ORGANISATEUR DE LA RÉGION 88 tient à vous informer que le Rassemblement provincial 2005 aura lieu le 28 mai prochain, sur son territoire, plus précisément à Rimouski.

Une occasion en or est fournie à tous pour échanger les richesses de nos comités et de nos serviteurs. Un moment privilégié pour côtoyer des gens qui ont à cœur le mouvement des AA.

J'espère que le plus grand nombre possible de membres de la Région 89 participeront à cette rencontre qui a pour but de rassembler les serviteurs et les membres des quatre régions du Québec, afin de solidifier une véritable unité entre elles dans le cadre d'une démarche basée sur la spiritualité et le partage.

Vous trouverez ci-dessous la liste des sept ateliers que le comité organisateur a mis sur pied.

Vous serez à même de découvrir qu'à travers les divers questionnements suggérés, une source inépuisable d'expériences pourra alimenter nos esprits avec la collaboration d'animateurs qui ne veulent qu'un échange honnête grâce au vécu de chacun de vous.

Le dépliant officiel, comprenant le programme de la journée, la liste des ateliers, les places d'hébergement et les routes d'accès, sera disponible à compter d'avril.

Toute une équipe de bénévoles s'affairent pour vous accueillir chaleureusement

France J., Déléguée adjointe

ATELIERS

Atelier 1 - L'Information publique – Une ouverture au monde extérieur de AA
Quel est son rôle? Quels sont les besoins des gens du milieu? Comment organiser des comités qui répondent à ces besoins? Comment s'y prendre pour organiser des journées d'information au public? Les milieux professionnels… comment on les aborde?

Atelier 2 - *La Vigne* – Un outil de partage
Quel est le rôle de *La Vigne* ? Son but ? À qui elle s'adresse? Comment est structurée *La Vigne*? Comment se servir de *La Vigne* comme outil de l'Information publique? Qu'est-ce que je peux partager dans *La Vigne* ? Comment promouvoir *La Vigne* … dans mon groupe… dans mon district ?

Atelier 3- Rétablissement – Unité – Service – Trois outils à notre portée
Qu'est-ce que AA me suggère de faire pour mon rétablissement? Que signifie l'Unité pour moi comme membre ? Quel prix est-on prêt à payer pour préserver l'Unité du mouvement ? Comment faire l'Unité dans mon groupe, mon district…? Qu'est-ce que j'ai reçu des services ? Qu'est-ce que je donne aujourd'hui ? Pourquoi m'impliquer ?

Atelier 4 - Le RSG – Le gardien des Traditions
Pourquoi dit-on qu'il est le gardien des Traditions ? Quelle est sa contribution à la compréhension des Traditions 1-2-4 et 7 en particulier ? Est-il plus qu'un commissionnaire? Comment le RSG travaille en collaboration avec sa conscience de groupe? Avec celle de son district et de sa région ?

Atelier 5 – La 12e Étape – La Transmission du message AA
Nos nouveaux arrivent d'où ? Comment AA se fait connaître ? Nos lignes téléphoniques répondent-elles aux besoins locaux? Comment est transmis le message des AA en 2005 ? Nos moyens d'atteindre l'alcoolique qui souffre encore changent-ils ?

Atelier 6 - La littérature – Le bagage d'expériences AA
Quel est son importance pour le nouveau ? Est-ce qu'on prend le temps de se ressourcer dans la littérature ? Quelle est son importance comme outil dans le parrainage? Qu'est-ce qu'on fait pour promouvoir la littérature ?

Atelier 7 - Le site Web AA – Un nouveau contact
Quel est son rôle? Qui est responsable du contenu du site Web dans une région? Quels moyens se donne l'Information publique pour acheminer, via le web, l'information au grand public, aux professionnels, aux membres? Des réunions en ligne … Oui / Non

Journée de partage sur le thème de la Conférence

« Est-ce que je transmets le message AA ou le mien? » Tel était le thème de la journée de partage sur la 55ième Conférence qui s'est déroulée le 19 mars dernier. Voici les commentaires d'animateurs qui ont participé aux échanges à Québec et à Jonquière.

À Québec :

J'ai eu le plaisir, avec l'animateur Jean-Baptiste L., ex-délégué, et Claude P., RDR (06), de participer à cette enrichissante réunion qui se tenait à l'église St-Albert le Grand à Québec, et qui regroupait des membres des districts 4, 5, 6, 12, 13, 16 et 21 de la région 89. Une quarantaine de personnes étaient présentes pour débuter la réunion à 9h.

Une équipe de trois secrétaires prenait en note tous les commentaires, afin d'en faire une synthèse qui sera transmise à France J., déléguée adjointe à l'exécutif de la région et coordonnatrice de ladite journée. Nous avions parfois, dans le feu de l'action, à nous écarter du sujet de la question, mais notre animateur Jean-Baptiste ou les secrétaires nous ramenaient gentiment dans le droit chemin. Par exemple, voici quelques commentaires sur la première question « Comment est-ce que je définis le message des AA? Où est-ce que je trouve le message des AA?: – Prière de sérénité, – Les 12 Étapes – Connaître sa littérature – C'est la définition d'un message d'espoir – L'attrait et l'accueil dans une salle de réunion, ce sont des messages non-verbaux importants – Le moment présent – Le 24h – Les partagent des conférenciers, etc… Avant de terminer la réunion, pour aider notre délégué Michel P. dans les ateliers de la 55ième Conférence, j'ai posé la question qu'il m'avait demandée, à savoir : « Quels moyens utiliser pour stimuler l'intérêt pour les forums Territoriaux et Spéciaux? » Nous devrions recevoir les suggestions par l'entremise des RDR à la prochaine assemblée régionale du 9 avril à Québec.

Merci pour cette magnifique journée à tous les gens qui y ont collaboré, Rodrigue G. pour la salle et le café, Marie-Pierre L., Lyne B. et Éric F., nos trois secrétaires, Claude P., RDR (06) et un grand merci à tous les membres qui se sont déplacés pour assister à cette journée qui, en fin de compte, servira à aider l'alcoolique qui souffre encore.

Alain E., secrétaire, région 89.

À Jonquière :

AA. QUELLE IMPORTANCE extraordinaire ces deux lettres ont eue dans ma vie ! Bien sûr, AA, c'est Alcooliques anonymes, mais c'est aussi bien d'autres choses magnifiques qui me remplissent de joie et de gratitude. Et c'est encore ce que j'ai vécu le samedi 19 mars, à Jonquière, alors que j'ai eu le privilège de coanimer, avec Marc, notre vice-président régional, la Journée de partage sur le thème de la Conférence, secteur Saguenay.

Accueil et attrait, voilà ce que signifiaient cette fois pour moi AA, ces deux simples lettres, début de l'alphabet, début d'une vie nouvelle. Et voilà ce qu'AA a à offrir à tout nouveau, à toute nouvelle qui se présente. Et c'est justement ce qui résume le mieux l'échange que nous avons eu en cette journée, veille du printemps.

Il y a d'abord eu l'accueil de Fabienne, RDR du District 07, qui a chaleureusement souhaité la bienvenue aux 20-25 membres présents. Puis, après une brève mise en contexte sur l'atelier de la Conférence, où notre délégué Michel pourra utiliser le fruit de nos échanges, il y a eu l'attrait de Marc, qui a présenté la première question : Comment se définit le message AA et où le trouve-t-on ? Tout de suite les interventions des membres ont souligné les idées maîtresses que sont l'importance de l'accueil et la force de l'attrait pour transmettre le message AA.

À tour de rôle, les membres présents ont redit dans leurs mots ce qu'AA avait fait pour eux, comment, en vivant les Étapes et en mettant en pratique ce qu'ils avaient appris dans les salles et les publications, ils avaient perdu l'obsession de boire et remis de l'ordre dans leur vie. Pour les membres présents, c'était là ce qu'il fallait transmettre aux nouveaux, aux nouvelles.

Il faut démontrer à l'alcoolique qui souffre encore, par notre exemple, qu'on peut être heureux sans alcool. Par notre attrait, on peut lui donner le goût de vouloir ce que nous avons. Quant à l'accueil, il signifie tendre la main, mais aussi accepter le nouveau, la nouvelle avec compassion, tel qu'il est, telle qu'elle est, sans jugement, en évitant les commentaires déplacés, méprisants, blessants, en

faisant attention à nos paroles. L'attitude est aussi très importante, si l'on veut avoir de l'attrait.

Même si la réponse n'a pas été spontanée, on s'est rappelé que l'une des meilleures sources, pour trouver le message AA, à part les réunions, est la littérature, les publications AA, entre autres le Gros Livre, les Douze et Douze, mais aussi *Vivre sans alcool* et *Nous en sommes venus à croire*.

Mais la majorité des membres revenaient sur les réunions et la mise en pratique du mode de vie. Pour la plupart, c'est là que se trouve le message. En fin de compte, cela revient à ce qui s'est passé il y 70 ans, quand Bill a rencontré Bob. Il n'y avait alors ni littérature ni services AA, le mouvement AA n'existait pas encore. Il n'y avait que le besoin d'un alcoolique désirant parler à un autre alcoolique pour essayer avec lui de ne pas boire un jour à la fois.

Cela étant exprimé, il était plus facile de répondre à la question suivante : Comment est-ce que je sensibilise le nouveau, la nouvelle aux publications AA ? D'abord, les lire soi-même et en parler afin d'en donner le goût. On revient toujours à la même chose : avoir de l'attrait, prêcher par l'exemple. Et puis, comme aucun membre n'a réponse à tout, les publications dépannent souvent. Les membres plus anciens ont dû l'apprendre au fil de leurs expériences de parrainage. Justement, certains ont souligné que la littérature est un complément indispensable au parrainage. Il a aussi été suggéré de présenter nos publications comme des outils pour s'en sortir. Surtout, on a répété cette phrase qui est presque devenue un slogan : Lire les publications pour ne pas être victime de ceux qui ne les ont pas lues.

Puis Marc a présenté la troisième question : Comment est-ce que je transmets, par mon groupe d'attache, le message à l'alcoolique qui souffre ? Bien sûr, l'accueil a été le premier mot entendu et aussi le plus fréquent. Alors, ce sont les sourires, les poignées de main, mais aussi le respect, la discrétion, l'entraide. On a parlé de franche amitié, de bonne humeur. Un membre a même souligné la place de l'humour dans son groupe, en dépit de la gravité de la maladie et l'importance de bien accueillir l'alcoolique qui souffre. Là, on touche à l'attrait. C'est sûr qu'une face d'enterrement, ce n'est pas très attrayant… Puis il y a la simplicité, le service, le sens des responsabilités. Cela se traduit par le sérieux qu'on met à choisir les serviteurs mais aussi les conférenciers et ce qu'on transmet dans les témoignages. « Notre Méthode » le dit bien : ce que nous étions, ce qui nous est arrivé et ce que nous sommes devenus. Enfin, il a aussi été question de la fidélité à son groupe d'attache, d'appartenance, vu comme une famille.

La quatrième et dernière question se lisait : Comment est-ce que je transmets le message au niveau des services (district, intergroupe, région, Conférence des Services généraux, *La Vigne*) ? Cette question était un peu plus embêtante pour certains, mais à force d'échanger, les réponses se sont étoffées de belle façon. Encore là, l'attrait était au premier rang des méthodes suggérées pour transmettre le message AA.

Il a d'abord été dit clairement qu'on ne s'engage pas dans les services pour rester sobre – ou abstinent – mais qu'au contraire, pour bien servir, il faut être sobre, avoir du rétablissement et tenir à l'unité. Comme au niveau du groupe, le service auprès du district exige dévouement, amour des autres autant que du mouvement, humilité. Il faut savoir s'effacer, faire passer les principes AA avant sa personnalité, etc. À force d'échanger, on a conclu que les services n'ont qu'un but : s'unir pour s'aider à mieux aider l'alcoolique qui souffre encore.

De cette manière, on pose le troisième côté du triangle. Le service prend son sens seulement s'il permet de mieux aider l'alcoolique à ne plus boire et à mettre de l'ordre dans sa vie. Il a aussi été question de Septième Tradition comme moyen de mieux transmettre le message, car ce qui aboutit au BSG, à New York, revient sous forme de services aux membres.

Enfin, on a parlé des Concepts, qui forment justement ce troisième côté du triangle de nos principes spirituels. Pour plusieurs, notre Troisième Héritage est difficile à comprendre et même à accepter, mais cela change un peu si on peut relier un concept à l'accueil du nouveau. Ce qui est difficile, c'est que le lien n'est pas aussi direct qu'avec les Étapes ou les Traditions. Il reste que les membres ne s'intéresseront pas aux Concepts, s'ils ne peuvent en sentir l'utilité pour la transmission du message.

À la fin de l'échange, chacune, chacun y est allé de son résumé de la journée, reprenant dans ses mots les points les plus importants de la journée, mais l'accueil et l'attrait, d'une façon ou d'une autre, revenaient sans cesse. C'est aussi à tour de rôle que les membres présents ont exprimé leur reconnaissance pour cette belle journée d'échange. Pour ma part, je me suis senti bien accueilli et j'ai retrouvé une fois de plus le bel attrait des membres AA intéressés au rétablissement, à l'unité et au service, intéressés au mouvement, mais d'abord et avant tout intéressés à continuer de transmettre le message AA… et à le recevoir.

Robert P., ex-délégué (groupe 41)

LE PENSEUR…ET SES RÉFLEXIONS

Le leadership

DANS LE MOUVEMENT AA, le leadership est de loin un grand méconnu. Pas parce que nous n'avons pas de leader dans le mouvement, il y en a heureusement beaucoup et de merveilleux. Mais nous confondons très souvent le leadership à la dictature, à l'ingérence, à la politicaillerie, à la manigance et à la manipulation. Nous avons une répulsion quasi viscérale à l'idée d'être manipulé, à être géré, nous n'acceptons pas d'ordres, nous voulons que les choses se passent sans heurts, que les élus qui nous représentent soient irréprochables à tous les niveaux, et cela ne nuirait pas non plus qu'ils soient infaillibles.

Nous confondons souvent principes et personnalités, le principe de toute action est dans la volonté d'un être libre qui désire le demeurer. La personnalité est propre au caractère et à l'originalité d'une personne et lui donne un caractère unique, une individualité unique et naturelle. Un individu doué d'une personnalité morale associe à sa personne des qualités qui en font un leader.

Dans notre grande crainte des **"boss"**, nous associons souvent une personnalité de leader au charismatique attachant, à celle d'un individu manipulateur et quelque peu dictatorial. Pourtant entre ces deux types une très grande différence existe.

Un leader c'est quoi … C'est qui ? Mes recherches ont démontré que le leader à l'extérieur du mouvement AA n'est pas tellement différent de celui à l'intérieur de AA. Si ce n'est que les qualités de leader AA sont peut-être plus empreintes de spiritualité que celles de son jumeau de l'extérieur de AA. Quelles sont ces qualités ? À quoi reconnaît-on un leader (homme ou femme)? Il est très dévoué. Mais d'un dévouement qui dépasse souvent la simple générosité. Pour lui, **"je suis responsable"** prend un tout autre aspect.

C'est un être équilibré qui vit son programme à son rythme et qui a acquis au fil des ans la maturité émotionnelle d'un être sain. Il a une vision des choses à venir dans AA qui dépasse l'immédiat, mais ne voit pas si loin en avant qu'il laisse les autres membres loin en arrière. Une compétence à réaliser des tâches, compétence acquise par plusieurs mandats de service à différents niveaux (complétés, il va de soi). Il met en pratique les principes de base des services énumérés dans la littérature. Il sait suggérer ses orientations. Il explique et met en application les actions avec dévouement et efficacité. Il se sert de son charisme pour nous inciter à le suivre, il demande notre appui et notre aide pour l'aider à réaliser ses objectifs qu'il nous a très bien expliqués. Il nous soumet des orientations et des idées qui rendent merveilleux le mouvement et rendront les services si attrayants que plus de membres désireront s'y engager.

Avant de prendre des décisions ou de poser des gestes, le bon leader fait de grandes consultations, il sait qu'il n'est pas le seul à avoir des bonnes idées. Il peut en avoir des meilleures qui viennent d'ailleurs ou d'autres membres. Il sait se ranger (**sans amertume**) à l'opinion générale ou au vote. Il a la générosité et l'honnêteté de laisser le mérite à ceux qui ont initié l'idée.

Un bon leader délègue des tâches, il n'est pas un univers en lui-même. Mais jamais il ne délègue ses responsabilités. Il n'outrepasse pas l'autorité et les responsabilités qui lui sont conférées par son mandat. Un bon leader doit se prononcer sur demande et fournir les raisons et explications sur la position qu'il a prise sur les projets, opinions et actions. Il reconnaît qu'il peut y avoir du bien et du bon dans les critiques destructives et que les gens coléreux et les **"ostineux"** peuvent avoir du bon et que, quelquefois les gens posés et aimables peuvent **se tromper**. Ce qui l'oblige à avoir beaucoup de discernement et à faire de profondes réflexions. Être un négociateur, faire des concessions avec joie, si un compromis peut faire avancer les choses dans la bonne direction est une autre qualité d'un leader.

Un leader digne de ce nom sait que l'autorité dans AA après Dieu est une conscience de groupe, très… mais très bien informée. Après avoir exposé la situation du mieux qu'il peut, après avoir transmis (**toutes**) les informations pertinentes sur les sujets à l'ordre du jour, le temps est venu de passer au vote. Habituellement, le vote à majorité simple est employé.

Et voilà les qualités d'un leader. Doit-on rechercher un individu qui possède toutes ces qualités? Nous verrons cela en conclusion. Maintenant, essayons de voir l'autre côté de la médaille, parlons des **"boss"**. Parlons de ces membres qui, pour la plupart, ne sont pas des mauvais membres, mais qui ont un je ne sais quoi qui fait qu'au lieu de regrouper les gens pour les amener dans la direction des objectifs, ont la fâcheuse habitude de les diviser, de créer le chaos; peut-être se laissent-ils trop guider par la fameuse locution proverbiale **"diviser pour régner"**... Il y en a de ces membres dans le mouvement, de ces créateurs de schisme par actions volontaires, ou par erreur.

Il y a aussi ceux qui opèrent comme s'ils avaient acheté des actions dans AA et qui sont

majoritaires, les **"boss"**. D'autres fins *politicailleurs* ont une organisation de fidèles *suiveux*. Nous avons aussi nos diplomates qui ne disent jamais oui ou jamais non, ils attendent pour savoir où le vent tourne. Ils ne veulent pas déplaire, ils sont prêts à suivre le plus fort; ces gens obséquieux à la rampante servilité, à qui le créateur semble avoir oublié de donner une épine dorsale sont de loin les plus néfastes au mouvement. D'autres enfin, experts manipulateurs (y en a-t-il dans AA?), tentent d'organiser avant la réunion les idées et les opinions pour amener les votants à se prononcer dans une certaine direction, en faisant miroiter le bien-fondé de leurs ambitions et toujours, d'après eux, *pour le bien de l'alcoolique qui souffre encore !* Finalement, *les cœurs saignants* du gros livre; vieux membres qui ne *peuvent* pas lâcher ce qu'ils croient être le pouvoir, les frustrés de la rotation. Ces gens qui sont convaincus que les groupes ne pourront jamais fonctionner sans leurs directives. Ceux qui ont une *dent* contre quelqu'un ou quelque chose (cela vous fait-il penser au ressentiment?).

En conclusion, il est presque impossible de trouver un leader qui possède à un très haut niveau les qualités énumérées. Nos distingués fondateurs ne les avaient pas et regardez où ils se sont rendus et ce qu'ils ont fait. Si une personne possède à un faible niveau de ces qualités et s'implique généreusement dans les services, le Troisième Legs se chargera de faire de lui, à son propre rythme de croissance, un serviteur qui saura sans heurts rallier les autres, et ensemble, par leurs exemples, ils nous donneront une qualité de service exceptionnel. Si on regarde bien, on s'aperçoit que cette qualité de service existe déjà. À nous d'assurer la relève.

Pour les autres catégories de serviteurs, là aussi, Dieu merci, il est impossible de trouver dans le même individu toutes ces déficiences. Ces membres aux personnalités encombrantes, choquantes même, existent, mais ils ne sont pas entièrement mauvais et nous ne sommes pas obligés de leur faire la guerre. Ils portent en eux leurs véritables défaites et finissent par s'éliminer d'eux-mêmes ou progressent positivement pour devenir meilleur et faire de merveilleux serviteurs.

La plus grande joie d'un vieux membre qui a beaucoup servi et a laissé sa place après avoir terminé ses mandats est quand des membres jeunes reviennent le consulter sur des situations données, ou mieux encore, lui demande de les parrainer dans les services.

Et c'est ainsi que dans AA, aucun serviteur ne prend sa retraite.

Le Penseur

Suite de la page 2

À l'exécutif, France J. prépare la journée de partage sur le thème de la Conférence et, bientôt, le rassemblement provincial de Rimouski; Alain E. prend tellement de notes qu'il a bousillé son programme Word, mais apprécie toujours le fait de recevoir des rapports écrits; Marc B. a animé sa première réunion conjointe (membres de l'exécutif et responsables des comités régionaux) hier, et Alain D. confirme les réservations pour l'inventaire de la région à la Madone les 9, 10 et 11 décembre 2005. Les prochaines réunions du comité régional se tiendront également dans cette salle-ci, sur la rue Kirouac. Alain D. suggère à tous de lire notre cahier régional qui contient une mine d'informations utiles.

Parmi les rapports des comités, on note qu'un atelier d'Information publique (IP) se tiendra le 9 avril, simultanément à la régionale; Hermann S. prépare également l'atelier d'IP qui aura lieu au rassemblement provincial le 28 mai à Rimouski, en collaboration avec les coordonnateurs des 3 autres régions. Une première pour le comité des séminaires de la Région : un séminaire à Chapais le 12 mars. Lors de la rencontre des représentants des Centres de traitement qui a eu lieu simultanément à la régionale, on a décidé de mettre l'accent sur le programme « Favoriser le rapprochement ». Et aux Communautés éloignées, le groupe de Schefferville est maintenant ouvert depuis le 10 janvier; à Chibougamau, un nouveau groupe est en marche; le groupe Obey-Taskenitawin, qui signifie l'Amitié, a fait une demande pour être officiellement enregistré et le groupe de Betsiamites va fêter son 13ième anniversaire en mars. Finalement, on est en pourparlers pour un 12 heures de partage à Natashquan en juillet.

Pour terminer cette belle journée bien remplie, les visiteurs ont exprimé une opinion qui nous a semblé partagée par tous, à savoir que chacun a fait preuve d'écoute et d'une attitude généralement sereine qui augure bien pour la suite. De plus, on a bien senti la volonté de chacun des RDR et adjoints de faire avancer les choses dans leurs districts respectifs afin de rejoindre et d'aider le plus grand nombre possible d'alcooliques, ce qui est en fait, notre but premier

***Lucille L., responsable du comité du* Nordet**

Opinion des lecteurs

Nos vétérans retournent sur le terrain

DE VOIR ARRIVER CERTAINS anciens nouveaux serviteurs à différents postes en janvier, et étant présente à La Madone en décembre pour l'accueil de certains anciens nouveaux serviteurs RDR, je constate avec regret que ce virus développé au niveau du groupe (RSG qui revient refaire un ou plusieurs mandats) s'est aujourd'hui propagé et a contaminé plusieurs districts de notre région.

Qu'est-il advenu du principe de la rotation ? Bill nous avait écrit en octobre 1947 (*Le langage du cœur,* p. 73) « les anciens n'ont plus besoin de jouer un rôle aussi important qu'avant. Le mouvement est désormais dirigé heureusement et salutairement par rotation ».

Poursuivons à la page 347 : « il y a aussi cette très saine tradition AA de l'alternance. Tout le monde applique ce principe à la lettre » et enfin, à la page 100 : « cette tradition respire la démocratie : nos chefs sont là pour servir et cèdent leur place à tour de rôle ».

Donne la chance à l'autre « d'essayer » car le mouvement est un mouvement d'essai, car toi qui arrive pour la 2ième, 3ième fois, tu n'arrives plus comme quelqu'un qui essaie mais bien comme quelqu'un qui sait. L'humilité se dégage bien plus de quelqu'un qui apprend, car il mettra beaucoup d'efforts à demander, à consulter, à prendre conseils et à suivre le chemin, et non à faire valoir son propre chemin. « Nous sommes de plus en plus convaincus que le leadership doit être transitoire et s'exercer en alternance afin d'éviter le prestige et l'inspiration d'un leadership très personnalisé (*Le langage du cœur*, p. 115) et même d'un leadership prestigieux (p. 116). Nous n'avons pas non plus à dépendre de dirigeants inspirés. Puisque la direction de nos services peut vraiment se faire par alternance, nous jouissons d'une démocratie rarement possible ailleurs » (*Le langage du cœur,* p. 84).

On entend dire dans les services qu'on commence à être bon à la fin de notre mandat et c'est pour cela qu'on nous change afin d'éviter la maladie de *l'auréolite*. (*Le Mouvement AA devient adulte,* p. 302). Je crois que si tu es rendu au stade que tu es si bon, tu es donc devenu un membre sage, serein, calme, divinement inspiré et ta place est bien plus au centre de ton groupe afin de prôner par l'exemple et de nous démontrer ces valeurs et principes spirituels que chacun se doit d'acquérir. « Tous nos pionniers se sont retirés dans les coulisses, où l'on va souvent les consulter s'ils ont su garder la confiance de tous. Ils sont devenus nos conseillers officieux et nous nous tournons vers leur vaste réservoir d'expériences. De nouvelles équipes représentent maintenant l'école où ils ont été formés. À leur tour, celles-ci vont pouvoir jouer pour finalement se retirer (*Le langage du cœur*, p. 116). Moi, le nom que je donne à ces bons membres expérimentés, qui ont acquis avec grâce les différents principes spirituels du mouvement, ce sont pour moi les « vétérans ». On ne verrait pas nos bons vétérans retourner à la guerre, non, ils sont là pour transmettre leurs expériences et non pour refaire l'expérience.

Attention aux anciennes impulsions et à la soif de la première place dont nous étions si souvent friands dans le passé : le mouvement m'a délicatement appris à prendre ma place, mais m'a aussi appris à donner généreusement cette place.

C'est bien ce qui nous a été démontré et transmis lors de la 1ière Conférence des Services généraux des Alcooliques anonymes réunie à New York en 1951 : « Nous les plus vieux, nous l'avons transmis à vous, les plus jeunes. Il est passé à toutes les générations à venir de ces enfants de la nuit qui verront, si Dieu le veut, l'obscurité bannie au sein des Alcooliques anonymes pendant toutes ces belles années que nous réserve à coup sûr le destin » (*Le langage du cœur,* p. 137).

Tous ces écrits et principes proviennent de notre volume *Le Langage du Cœur* et j'espère que cela viendra peut-être éclairer et confirmer que la sagesse et l'humilité ne résident pas dans un seul et unique langage.

Fidèlement à ma place,
Humblement à toi la place…

Monique B., Ex-RDR., district 89-14

Gagnants et perdants

Quelle est la différence entre ceux qui réussissent et ceux qui flanchent au moindre effort dans la vie? Avoir du talent n'est pas la seule réponse. Non plus que la chance. Un sage décrit la différence ainsi:

- Lorsqu'un gagnant fait une erreur, il dit : Je me suis trompé. Lorsqu'un perdant fait une erreur, il dit : Ce n'était pas de ma faute.
- Un gagnant passe à travers un problème; un perdant tourne autour du problème sans jamais lui faire face.
- Un gagnant dit : Je suis bon, mais pas aussi bon que je devrais l'être. Un perdant dit : Je ne suis pas aussi mauvais que bien d'autres personnes.
- Un gagnant écoute; un perdant attend jusqu'à ce que ce soit son tour pour parler.
- Un gagnant se sent responsable pour plus que son travail; un perdant dit : Je fais mon travail, pas plus.

Tiré de *La Vigne*

Les Douze Concepts de Service mondial

Depuis quelque temps, l'étude des Douze Concepts se retrouve souvent à l'ordre du jour des réunions de plusieurs districts. Afin de leur faciliter la tâche, nous avons pensé réunir différents articles déjà publiés sur les divers aspects des Concepts. À chaque parution, nous nous intéresserons donc à un Concept, en donnant son explication, de même que les questions d'inventaire (contrôle) s'y rapportant.

Concept II (version longue) :
Les groupes des AA confirmèrent, en 1955, les Statuts permanents de leur Conférence des Services généraux; ils déléguèrent à cette dernière, par le fait même, l'autorité pleine et entière sur le maintien actif de nos services mondiaux, faisant ainsi de la Conférence — sauf pour tout changement aux Douze Traditions ou à l'article 12 de la Charte — la voix réelle et la conscience effective de notre société tout entière.

Le Deuxième Concept affirme la nécessité de déléguer l'autorité. Cette délégation d'autorité s'est d'abord faite des premiers membres à Bob et à Bill, puis de Bob à Bill (et au bureau de New York), puis de Bill aux administrateurs (fiduciaires), et enfin, en 1955 à Saint-Louis, de Bill et Bob aux groupes, et des groupes à la Conférence des Services généraux. Le Deuxième Concept introduit aussi la distinction entre autorité ultime (la Conférence) et autorité immédiate (le Conseil et le Bureau).

Le Nordet, Vol. 20, no 6, déc. 2002-janv. 2003, p. 11.

Le Deuxième Concept : Les dizaines de milliers de membres AA éparpillés à travers le monde ne peuvent pas administrer et diriger *tout seuls* nos multiples services mondiaux. C'est parmi eux que se trouvent la conscience de groupe et les fonds nécessaires. La capacité qu'ont les groupes et les membres de modifier leur structure de service mondial et d'en critiquer les activités est, à toutes fins utiles, suprême. Ils détiennent tout ce qu'il y a de responsabilités et d'autorité finale (alors que les administrateurs conservent la responsabilité active et immédiate). Les services et leur fonctionnement leur appartiennent vraiment en propre, depuis que les groupes ont pris la relève des mains des fondateurs et des premiers membres, à Saint-Louis, en 1955.

Mais pour obtenir une action efficace, les groupes doivent déléguer l'autorité du fonctionnement lui-même à des représentants de services élus, pleinement mandatés pour parler et agir en leur nom. Pour cela, il faut élire dans chaque groupe un représentant aux Services généraux (RSG). Ces représentants se réunissent régulièrement et, à tous les 2 ans, élisent un délégué. À chaque année, en avril, les délégués des 93 régions du Canada et des États-Unis se réunissent pendant six jours avec les administrateurs du Conseil des Services généraux, les membres du personnel du Bureau des Services généraux et de la revue *Grapevine*. Pour que la conscience de groupe d'AA puisse être entendue, on doit faire confiance à une Conférence choisie adéquatement pour parler en son nom sur la plupart des sujets touchant le service mondial. Par conséquent, le principe d'une autorité et d'une responsabilité largement déléguées à des « serviteurs de confiance » doit être implicite du haut en bas de notre structure active de service. C'est ce que sous-entend clairement la Deuxième Tradition d'AA.

Bill W*., Manuel du service chez les AA et Les Douze Concepts des services mondiaux,* p. 13-15

Concept II : l'autorité déléguée (version courte) :
La Conférence des Services généraux d'AA est devenue, presque à toutes fins utiles, la voix réelle et la conscience effective de notre association tout entière dans la conduite de nos affaires mondiales.

Le Deuxième Concept traite essentiellement de délégation de responsabilité et d'autorité. Nous avons une démocratie à faire fonctionner, et sans délégation, ce serait impossible. Pouvez-vous imaginer une réunion d'affaires réunissant 60 000 RSG? Il devient essentiel de déléguer. Le groupe mandate son RSG, et les RSG mandatent le délégué, qui représente sa Région à la Conférence, qu'on pourrait décrire comme l'Assemblée nationale des AA. Grâce à ce système, les groupes ont succédé aux fondateurs et l'avenir du mouvement repose maintenant entre nos mains….

Le Nordet, Vol 20, no 1, février-mars 2002, p. 8.

Liste de contrôle des Concepts

Concept II :

► Comprenons-nous l'histoire de la Conférence des Services généraux (la « Conférence ») ?

► Qu'est-ce qu'une Résolution de la Conférence ? Est-ce que le RSG de notre groupe d'attache, le RDR, le délégué de la région, donnent un rapport au groupe des faits marquants de la Conférence et des Résolutions de la Conférence ?

► Notre groupe assume-t-il ses responsabilités au sens large face à la Septième Tradition ?

Le Nordet, Vol 22 no 1, février-mars 2004, p. 9.

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer ?

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans *Le Nordet*.

Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées et le poster (ou le faxer) au bureau régional : Région Nord-Est du Québec, 2350, av. du Colisée, bureau 2-17, Québec (Qc) G1L 5A1
– Télécopieur : 418-523-9997 ;
– Courriel : region89@qc.aira.com
– Adresse du site Web : www.aa-quebec.org

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone)

_____

_____

Abonnement individuel ou de groupe

Bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), *Le Nordet* est publié six fois par année.

Pour vous abonner, veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées, joindre un chèque ou mandat au montant de 6 $ pour un abonnement individuel (5 $ par exemplaire pour un abonnement de groupe de trois ou quatre exemplaires ; 4 $ par exemplaire pour un abonnement de cinq exemplaires ou plus) et poster le tout au bureau régional : Région Nord-Est du Québec, 2350, av. du Colisée, bureau 2-17, Québec (Québec) G1L 5A1.

Nombre d'exemplaires _____

Montant joint _____

Nom (au complet) _____

Adresse _____

_____

Téléphone _____

CALENDRIER

Horaire du bureau régional

Mercredi, jeudi et vendredi : de 9 h à 14 h

En dehors des heures de bureau, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au (418) 523-9993. Une réponse vous sera transmise dans les meilleurs délais Au besoin, vous pouvez également prendre un rendez-vous à l'avance pour rencontrer la responsable du bureau en dehors des heures d'ouverture.

Calendrier et événements régionaux

15 et 16 avril 2005 – 26ième Congrès AA de Roberval, Mashteuiatsh, Chambord, « Un nouveau départ pour mieux vivre », Salle des Chevaliers de Colomb, 425 rue F.X.-Bouchard, Roberval. Participation Al-Anon et Alateen.

16 avril 2005 – 8 heures de partage – 33ième anniversaire du groupe *Départ* de St-Marc-des-Carrières, de 13h à 19h. Centre communautaire, 1770 Boul. Dussault, St-Marc-des-Carrières

30 avril 2005 – 10 heures de partage AA (de 12h à 22h), District 89-19, « Ensemble nous grandissons », École secondaire Paul Le Jeune, 405 boulevard St-Joseph, St-Tite (près de Grand-Mère). Participation Al-Anon.

30 avril 2005 – 12 heures de partage du Bas-Saguenay (de midi à minuit), « Le courage de changer », Atelier des Arts, 1652 rue St-Marc, La Baie. Participation Al-Anon et Alateen.

6 et 7 mai 2005 – 11ième Congrès AA de Dolbeau-Mistassini, « Se laisser guider…», École secondaire Jean-Dolbeau, 300 avenue Jean-Dolbeau. Participation Al-Anon. Info : 1-866-376-6279.

28 mai 2005 – 12 heures de partage, District 89-15 (Charlevoix), Polyvalente St-Aubin, Baie St-Paul. Participation Al-Anon.

10 et 11 juin 2005 – 21ème Congrès AA (District 89-18), « 1935-2005 : 70 ans de sobriété », Académie les Estacades, 501 rue des Érables, Cap-de-la-Madeleine. Participation Al-Anon et Alateen.

30 juin au 3 juillet 2005 – **Congrès international des Alcooliques anonymes**, **Toronto.** (Pour plus de renseignements, voir les *Nordet* précédents).

1, 2 et 3 juillet 2005 – 26e Congrès District 89-10, « Vers une sobriété heureuse avec AA », Hôtel Sept-Îles, 451 rue Arnaud, Sept-Îles. Participation Al-Anon et Alateen..

8, 9 et 10 juillet 2005 – 30ième Congrès AA de Rivière-du Loup, « Tendre la main », Centre des Congrès, Hôtel Lévesque, 171 rue Fraser, Rivière-du-Loup. Hôtel : 1-800-463-1236.

Un mot du comité du congrès de Québec.

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui se sont impliquées à différents postes pour aider le comité à réussir à offrir un congrès qui a connu un succès si apprécié. Nous nous excusons auprès des membres qui avaient donné leur nom et qui n'ont pas été appelés. Je suggérerai au comité qu'à l'avenir, toute personne qui donne son nom soit appelée, même si c'est seulement pour la remercier de l'avoir fait.

Merci, Bernard C., Président, Congrès de Québec.