le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 24, nº 6, décembre 06-janvier 2007

Le temps des Fêtes étant une période de réjouissances en compagnie de la famille et des amis, puissions-nous être reconnaissants envers les fondateurs du Mouvement des Alcooliques anonymes; c'est grâce à ce mouvement d'amour que nous avons reçu gratuitement le cadeau de l'abstinence.

Puissions-nous continuer à exprimer notre gratitude par le service, en tendant la main et en partageant l'amour et l'expérience des AA à l'alcoolique qui souffre encore.

Le Comité régional vous offre, ainsi qu'aux vôtres, ses meilleurs vœux et vous souhaite beaucoup d'amour et de sérénité. Que la nouvelle année vous apporte également plusieurs occasions de donner et de recevoir chez les AA afin de continuer à vivre le miracle de l'abstinence dans cette fraternité spirituelle.

Michel P., délégué **Marc B., vice-président**

France J., déléguée adjointe **Gilles L., trésorier**

Alain D., Président **Alain E., secrétaire**

Johanne G., resp. bureau régional

Les responsables des comités régionaux :
Célyne L., Marie-Reine C., Roger B., Hermann S.,
André L., Guy-François B. et Lucille L.

Mot de la rédaction

DANS CE DERNIER NUMÉRO du *Nordet* en 2006, on parle évidemment des élections régionales et les membres du Comité régional ont tenu à remercier chaque membre et serviteur de la Région pour leur appui durant leur mandat. La série sur le rassemblement provincial se termine, de même que celle sur les Concepts avec les garanties du Douzième Concept; même le Penseur continue sa série sur la sérénité. Pour faciliter la recherche d'articles déjà publiés, noua avons inclus une table des matières par sujets qui couvre les 2 dernières années.

En terminant mon mandat, je tiens à remercier tous les membres AA qui nous ont encouragés pour faire de cette revue un outil utile pour propager plus efficacement le message AA aux alcooliques qui souffrent. Ces remerciements s'adressent à vous tous, que ce soit pour nous avoir envoyé des témoignages, des articles ou des suggestions, ou pour nous avoir lu, et ce, quelle que soit votre région d'appartenance.

Un immense merci aux autres membres du comité : à Bernard, pour ses articles percutants sur des sujets souvent discutés dans AA, à Jeannot, pour ses suggestions de sujets toujours pertinents reliés aux services, à Alain pour avoir relayé efficacement nos demandes à la Région et ses photos splendides, et enfin, à une future membre du comité qui nous a rejoint il y a quelques mois déjà, Marie-Pierre, pour ses idées de sujets et sa constante disponibilité.

Un autre grand merci va aux membres du Comité exécutif, à Johanne du bureau régional et à mes collègues des Comités régionaux qui, par leur confiance et leur appui, m'ont permis d'apprendre et de grandir dans cette tâche. J'espère de tout cœur vous servir encore dans une autre tâche et Bonne Chance à la nouvelle équipe,

***Lucille L., responsable du comité du* Nordet**

Le Nordet, bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. *Le Nordet* publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. *Le Nordet* accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
2350, av. du Colisée, bureau 2-17
Québec (Québec) G1L 5A1
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel :

Abonnement :
Nombre de numéros : 6 par année.
Coût de l'abonnement : 6$.

LES ELECTIONS A LA REGION: la générale d'octobre

À TOUS LES DEUX ANS, à l'Assemblée générale d'automne de l'année paire, la Région Nord-Est du Québec procède au renouvellement de son Comité exécutif. Le 14 octobre dernier à Québec, c'était donc jour d'élection, avec pour résultat, une relative stabilité, en ce sens que quatre membres sortants de l'exécutif feront à nouveau partie du comité. Ainsi, les nouveaux déléguée, délégué adjoint, président et secrétaire sont tous membres de l'exécutif sortant. Le vice-président et la trésorière représentent les nouveaux « éléments ».

C'est Réal L., ex délégué, qui a présidé l'élection, aidé par Monique B., secrétaire d'élection, ainsi que plusieurs autres personnes responsables de distribuer, de récolter et de compter les votes.

Les candidatures ont été nombreuses pour chaque poste, mis à part celui du secrétaire, et les votants, trop nombreux! Ce problème du début concernant le nombre de votants éligibles (136 RSG, RDR et membres de l'exécutif) versus le nombre de votes récoltés en plus grand nombre (167), s'est quand même réglé rapidement.

On a d'abord élu la déléguée, France J., déléguée adjointe sortante, parmi 4 candidats et après 2 tours. Au poste de délégué adjoint, Alain D., président sortant, a été élu après 3 tours parmi 5 candidats. Deux tours ont suffi pour élire Marc B., vice-président sortant, au poste de président, parmi 3 candidats. Il en a été de même pour le poste de vice-président, alors que Roger B., responsable sortant du comité de *La Vigne* et des publications, l'a emporté sur 5 autres candidats. À la trésorerie, il n'y avait que 3 candidats, mais il a fallu aller au chapeau pour élire Fabienne S., RDR sortante du district 07 (Jonquière). Au poste de secrétaire, les choses se sont passées beaucoup plus rondement, Gilles L., trésorier sortant, étant le seul à se présenter.

(Voir l'article de Marie-Pierre en page 8 pour plus de détails).

suite à la page 11

SOMMAIRE

Mot de la rédaction; générale d'octobre	2
Mot des serviteurs régionaux :	3-4
Rassemblement provincial (suite et fin)	5
Table des matières	6-7
Les réflexions du penseur	7-8
Les élections et le chapeau	8-9
Les Concepts (12e)	9-11
Calendrier	12

MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX

Mot du délégué

… Comment terminer en quelques paragraphes deux années si intenses, si riches. Certes, je ne peux vous cacher un brin de nostalgie, taire ce léger pincement au cœur. Mais c'est surtout cette immense gratitude que je voudrais vous partager. Gratitude pour l'incroyable privilège que vous m'avez accordé d'être votre serviteur, gratitude pour ces expériences inestimables, pour ces rencontres enrichissantes, pour ma vision du mouvement et de la vie que vous avez contribué à changer.

Mais les années passent, les serviteurs changent, d'autres vivront bientôt leur vision du même chemin, y apporteront leurs couleurs. Ma reconnaissance et ma joie les accompagnent. C'est avec gratitude et sans regrets que je cède ma place, car ce terme qui s'achève signifie non une fin, mais un nouveau départ, une porte qui s'ouvre vers de nouvelles expériences.

Pour les joies du service que nous avons pu partager ensemble, pour votre affection, votre confiance et votre appui, merci.

Votre serviteur, ***Michel P., délégué***

Mot de la déléguée adjointe

Un beau cadeau de sobriété

Que de chemin parcouru depuis mon arrivée chez Alcooliques anonymes, en octobre 1995. Le 14 octobre dernier, les membres de la Région 89 m'ont fait l'immense privilège de les représenter pour les deux prochaines années (2007 et 2008) à titre de Déléguée. C'est donc le cœur rempli de gratitude que je voudrais vous remercier de la confiance que vous m'accordez.

Peu de femmes ont accédé à ce poste, et pour moi, c'est un immense plaisir d'être la voix de toutes et tous, au sein de notre association toute entière. En avril prochain, j'irai donc représenter notre belle association auprès des 92 autres délégué(e)s du Canada et des États-Unis pour faire évoluer les AA.

Je peux déjà vous faire part que la 57e Conférence des Services généraux qui se tiendra à New York, du 22 au 28 avril 2007, aura pour thème :

« Notre responsabilité de 12e Étape – Prenons-nous bien tous les moyens ? »

et que le thème de l'atelier 2007 sera :

« La valeur spirituelle de nos dollars AA »

De l'information supplémentaire vous parviendra au début de la nouvelle année par l'entremise de votre délégué adjoint. Je vous invite donc, en mon nom, ainsi qu'en celui de tous les membres de l'exécutif, à venir échanger avec nous en mars prochain à l'occasion de la Journée du Délégué (Journée de la Déléguée !!) pour que je puisse apporter dans mes bagages, en avril prochain, vos importantes suggestions.

Je suis bien sûr disponible pour vous rencontrer dans vos districts respectifs. Faites-en part à votre RDR et il me fera plaisir d'aller vous rencontrer.

En terminant, je voudrais vous souhaiter en cette belle période des Fêtes, propice aux réjouissances, tout le bonheur souhaité avec votre famille. Profitez de cette période pour vous remplir d'énergie positive pour débuter la Nouvelle Année, en toute sérénité.

France J., Déléguée – Groupe 57, (2007-2008)

Mot du président

Déjà deux ans

Eh oui ! Déjà une autre tâche qui se termine. Je me souviens de mon arrivée à la présidence de la Région, ainsi que de la peur de ne pas bien faire les choses, celle de déplaire ou de me tromper. Mais les membres m'ont accepté tel que j'étais.

Durant ces deux années, je me suis appliqué à garder ça simple tout en m'efforçant de garder l'**unité**. Et cela a été possible **seulement** avec la complicité des membres qui, comme moi, ont eu le plaisir de vous servir dans l'amour.

Je voudrais remercier tous ceux que j'ai côtoyés dans les réunions de service car ce ne fut pas toujours facile. Les problèmes personnels m'ont donné le goût de tout lâcher, mais il y avait toujours quelqu'un pour m'encourager.

Donc, étant donné que je suis rendu à la fin d'un terme et qu'il existe une belle chose dans le mouvement des Alcooliques anonymes qui est la **rotation,** elle existe pour donner la chance à d'autres de servir. Nous deviendrions trop bon. L'égo et l'orgueil feraient partie de notre vie et ce serait beau à voir…

J'ai appris beaucoup durant ces deux années. J'ai pratiqué la tolérance, la patience et surtout l'amour du prochain. J'ai décidé de continuer à vous servir pour redonner ce que j'ai reçu dans AA, c'est-à-dire une joie de vivre, et cela, une journée à la fois. Aujourd'hui, j'applique le mouvement partout et même à mon ouvrage.

En ce qui concerne mon prochain mandat en tant que délégué adjoint, j'aimerais vous informer que ma première tâche est de préparer la Journée de Partage qui aura lieu le **samedi 17 mars 2007**, sous le thème de la Conférence de 2007, soit :

Notre responsabilité de 12ième Étape; prenons-nous bien tous les moyens ?

Pour terminer, je voudrais souhaiter à tous de très joyeuses fêtes et une année 2007 remplie d'amour dans tous les domaines de votre vie.

Alain D., président de la Région 89

Mot du vice-président

Depuis que je m'implique au niveau des services, je suis un homme comblé par le mouvement et tous les membres qui en font partie. Ma sobriété est belle et ça aide aussi au foyer avec ma famille. Je suis là pour vous servir comme j'ai essayé de le faire ces dernières années dans toutes les tâches que vous avez bien voulu me confier, soit dans mon district, ou ici à la région.

Si je fait un recul au niveau de ma sobriété depuis mon arrivée au mouvement en mars 79, il y a eu toutes sortes d'embûches, comme la maladie de l'ivresse mentale, mais quand j'ai décidé de m'impliquer dans ce merveilleux mouvement d'amour, tout en me confiant toujours à Dieu, eh bien, ma vie a changé encore pour du meilleur; j'ai pris confiance en moi et j'ai essayé de faire ce que mon parrain me suggérait : l'implication dans mon groupe comme préposé au café, secrétaire, substitut RSG et RSG, toujours avec une très grande gratitude envers le mouvement AA et ses membres.

C'est avec joie que je vous remercie de la confiance que vous m'avez accordée lors des élections d'octobre, pour le poste de président au sein de la région 89.

Je sais que la tâche que je viens d'accepter est une responsabilité importante. Je le prends comme un autre défi pour ma sobriété et, avec l'aide de Dieu et de vous tous, je vais réussir, car le chemin est déjà tracé.

Marc B., Vice-Président, Région 89

Mot du secrétaire

Quelques mots encore pour vous dire Merci, pour vous témoigner ma gratitude, ma reconnaissance. Pendant deux ans, mes fonctions au poste de secrétaire de la région 89 m'ont permis de vous connaître un peu plus et de constater avec quel amour et quels engagements vous effectuiez les responsabilités qui vous étaient confiées, soit comme RDR ou ARDR, comme RSG ou ARSG, comme responsable de comité, comme agente de bureau et aussi et surtout, comme alcoolique anonyme… .

Bref, toutes les personnes que j'ai eu le plaisir de rencontrer durant l'exercice de mon mandat m'ont permis de voir jusqu'à quel point les gens prenaient à cœur l'unité du mouvement. J'ai souvent entendu dire que lorsque nous prenions une tâche dans le mouvement, on était là pour servir et non pour être servi. Eh bien dans mon cas, ce n'est pas tout à fait exact; oui j'étais là pour servir, mais j'ai aussi été servi ! Servi par votre accueil chaleureux et enthousiaste, servi par vos sourires, vos poignées de mains, servi par tout ce que vous m'avez appris du mouvement.

Je tiens aussi à remercier les autres membres de l'exécutif pour leur très bonne coopération, et je tiens particulièrement à remercier tous les gens qui m'ont toujours accordé et témoigné leur confiance depuis plusieurs années, sans oublier tous les membres de mon district de Charlevoix.

Alain E., secrétaire Région 89.



RASSEMBLEMENT PROVINCIAL
AGIR AISÉMENT, MAIS AGIR….

Voici les grandes lignes des deux derniers ateliers du rassemblement provincial restant à paraître; rappelons que les six autres ateliers ont été publiés dans les numéros 4 et 5. Merci à Thérèse, Nicole, Michel, Arthur et Fabienne.

L'inventaire de groupe

Un inventaire de groupe, c'est une liste de nos forces et de nos faiblesses, c'est un cheminement, une essentielle remise en question. Un inventaire permet de voir où on est rendu et vers quoi nous voulons aller. Les objectifs sont de vérifier si on respecte les Traditions et les principes AA, si la littérature est à jour, de revoir la structure de l'ordre du jour des assemblées, de vérifier l'état des finances, de redéfinir les tâches; par exemple, qui est responsable de quoi, ou encore, comment accueillir le nouveau. À cet effet, on peut élaborer une éthique de groupe, qui est en fait un ensemble de principes propres à un groupe, ce qui facilitera la définition des tâches à l'avenir. On en profite également pour remettre à jour la liste des membres du groupe.

Avant de faire l'inventaire, il est important de se fixer un objectif précis; par exemple, améliorer le groupe pour raffermir l'unité. Après, on détermine quoi faire avec les résultats de l'inventaire, c'est-à-dire comment faire le suivi.

Tout membre responsable enregistré participe à un inventaire de groupe. Dans le cas d'un inventaire de district, les mêmes procédures s'appliquent, et on estime que le meilleur temps pour le faire est à la fin du mandat du RDR.

Dans tous les cas, si la conscience de groupe est bien éclairée, l'inventaire permet de soulever les problèmes éventuels et d'y apporter des solutions adéquates. Et comme l'a mentionné Arthur, le modérateur de cet atelier, les deux plus grands problèmes dans AA se résument en deux mots : l'ignorance et l'égo!

Les bulletins régionaux :
un outil essentiel pour tous nos serviteurs

Pour débuter l'atelier, chacun des responsables des bulletins régionaux des Régions 87, 89 et 90 (la Région 88 n'ayant pas de bulletin actuellement) ont présenté un bref historique de leurs bulletins respectifs, *l'Écho*, le *Nordet* et *l'Héritage*.

Par la suite, les participants ont rappelé les objectifs et le rôle d'un bulletin régional, soit de donner de l'information sur les activités régionales, sur le rôle du RSG et les outils dont il dispose, sur les comités, sur les districts, sur l'accueil du nouveau, sur les services en général. Le bulletin doit être un outil de travail qui s'ajoute aux autres, comme la littérature AA, surtout pour le RSG, puisque c'est lui qui représente le groupe, pour faire le lien entre les serviteurs, les membres des groupes et les régions afin de préserver l'unité du Mouvement AA à travers les Concepts et le respect des Traditions. De plus, il doit faire en sorte de créer un intérêt chez tous les membres envers la nécessité d'assurer la relève.

Pour arriver à susciter l'intérêt des membres pour la lecture du bulletin régional, il faut attirer l'attention en le publicisant et en le rendant attrayant; par exemple, en publiant des historiques de groupes ou de districts : une telle histoire, quelquefois parsemée d'anecdotes peut en intéresser plusieurs qui continueront à le lire par la suite; des images reliées aux propos de l'article sont également attirantes, de même que le fait de dégager les textes pour les rendre moins rébarbatifs ou plus invitants.

Tous et chacun des membres AA peuvent écrire des articles sur l'expérience de service; toute expérience s'avère valable dans le respect et l'amour. Si quelqu'un a moins de facilité à s'exprimer, on peut lui proposer de commencer par écrire de petits articles sur son expérience de service, ou encore, lui proposer de l'aider à l'écrire.

Certains préfèrent éviter de publier des articles à controverse alors que d'autres estiment que tout ce qui peut aider un alcoolique peut être publié dans un bulletin régional; la critique est constructive et du choc des idées survient la lumière. Il reste que la politique éditoriale reste la même : le respect des Traditions AA.

Table des matières (2005-2006)

Réunions

- **Réunions conjointes des responsables de comités :**
- Info publique : Vol 23 no 3, p. 4-5; Vol 24 no 5, p. 4
- Centres de détention : Vol 24 no 2, p. 4
- La Vigne et les publications : Vol 24 no 3, p. 3
- La Douzième Étape : Vol 24 no 5, p. 3-4

- **Assemblées régionales**
- décembre 2004 : Vol 23 no 1, p. 2
- février 2005: Vol 23 no 2, p. 2
- avril 2005 : Vol 23 no 3, p. 2
- août 2005 : Vol 23 no 5, p. 2
- décembre 2005 : Vol 24 no 1, p. 2
- février 2006: Vol 24 no 2, p. 2
- avril 2006 : Vol 24 no 3, p. 2
- août 2006 : Vol 24 no 5, p. 2

- **Inventaire de la région**
- Invitation : Vol 23 no 4, p. 3
- Inventaire (déc. 2005): Vol 24 no 1, p. 3-5; Vol 24 no 2, p. 7-8; Vol 24 no 3, p. 4; Vol 24 no 4, p. 4
- Inventaire régional vu par une nouvelle membre : Vol 24 no 1, p. 7-8

- **Accueil des nouveaux serviteurs**
- décembre 2004 : Vol 23 no 1, p. 2 (compte- rendu)

- **Assemblées générales**
- invitation du président: Vol 23 no 2, p. 4
- juin 2005 : Vol 23 no 4, p. 2
- octobre 2005: Vol 23 no 6, p. 2-3
- invitation: Vol 24 no 2, p. 10
- juin 2006 : Vol 24 no 4, p. 2
- invitation à la générale d'élections: Vol 24 no 4, p. 3
- octobre 2006: Vol 24 no 6, p. 2 et p. 8-9

- **Rassemblement provincial**
- Invitation: Vol. 23 no 2, p. 5
- Compte-rendu: Vol 23 no 4, p. 3-8
- Invitation: Vol. 24 no 2, p. 3
- Compte-rendu: Vol 24 no 4, p. 5-9 ; Vol 24 no 5, p. 5-7 ; Vol 24 no 6, p. 5

- **Forum territorial**
- Compte-rendu: Vol 23 no 2, p.3
- Invitation: Vol 24 no 4, p. 5
- Compte-rendu: Vol 24 no 5, p.3

- **Conférence des Services généraux**
-Journée de partage sur le thème de la 55e Conférence : invitation et questions : Vol 23 no 1, p. 4
-Journée de partage sur le thème de la 55e Conférence : Compte-rendu : Vol 23 no 2, p. 6-7
- La 55e Conférence : Rapport du délégué: Vol 23 no 3, p. 3
-Journée de partage sur le thème de la 56e Conférence (invitation) : Vol 24 no 1, p. 7
-Journée de partage sur le thème de la 56e Conférence (compte-rendu) : Vol 24 no 2, p. 6 et Vol 24 no 3, p. 5

Comités

- **Centres de traitement et de détention**
- Les centres de traitement : Quelques interrogations, suggestions… Vol 23 no 1, p. 5

- **Douzième Étape**
- La Douzième Étape : Vol 24 no 5, p. 3-4

- ***La Vigne* et Publications**
- La Vigne et les publications : Vol 24 no 3, p. 3

- **Information publique, CMP et site Web**
- Servir en comité : Vol 23 no 1, p. 4
- Info publique : Vol 23 no 3, p. 4-5; Vol 24 no 5, p. 4
- Site web provincial : Vol 23 no 4, p. 8

- ***Nordet***
- Inventaire du *Nordet* : Vol 23 no 1, p. 6
- Communication sur l'historique du *Nordet* au Congrès de Toronto :Vol 23 no 4, p. 10-12 et Vol 23 no 5, p. 8-9
- Mot de la rédaction : p. 2 de chaque numéro

- **Séminaires**
- La Douzième Étape : Vol 24 no 5, p. 3-4

- **Archives**
- Pour savoir où nous allons, il faut savoir d'où nous venons : Vol 24 no 2, p. 5

- **Les Traditions**
- Cinquième Tradition : Vol. 23 no 5, p. 4
- Sixième Tradition : Vol 23 no 6, p. 7-8
- Septième Tradition : Vol. 23 no 1, p. 7; Vol. 23 no 2, p. 4; Vol. 24 no 1, p. 6; Vol 24 no 5, p. 8

- **Les Concepts**
- Le mystère des Douze Codes inconnus : Vol. 23 no 3, p. 8
- Concept 1 : Vol 23 no 1, p. 11
- Concept 2 : Vol 23 no 2, p. 11
- Concept 3 : Vol 23 no 3, p. 11
- Concept 4 : Vol 23 no 4, p. 15
- Concept 5 : Vol 23 no 5, p. 11
- Concept 6 : Vol 23 no 6, p. 11
- Concept 7 : Vol 24 no 1, p. 11
- Concept 8 : Vol 24 no 2, p. 11
- Concept 9 : Vol 24 no 3, p. 10-11
- Concept 10 : Vol 24 no 4, p. 11
- Concept 11 : Vol 24 no 5, p. 11
- Concept 12 : Vol 24 no 6, p. 9-11

- **Groupe d'attache**
- Pourquoi j'appartiens à un seul groupe :Vol 23 no 1, p. 7
- Les bienfaits du groupe d'attache : Vol 24 no 3, p. 7

- **Parrainage de service**
- Parrainage de service : Vol 23 no 6, p. 6

- **Gratitude et implication**
- Mot du délégué : Vol 23 no 1, p. 3
- Mot du président : Vol 23 no 1, p. 3
- Mot du vice-président : Vol 23 no 1, p. 3

- Servir en comité : Vol 23 no 1, p. 4
- Semaine de la gratitude : Vol 24 no 2, p. 10
- Gratitude et implication : Vol 23 no 6, p. 3; Vol 24 no 6, p. 3-4; au bureau régional : Vol 23 no 5, p. 3
- Témoignage d'une RSG : Vol 24 no 3, p. 9
- Témoignage d'un adjoint RSG : Vol 24 no 3, p. 9
- Leadership au féminin et élections : Vol 24 no 4, p. 4

• **Outils divers**
- L'inventaire : Vol 23 no 6, p. 9
- Inventaire du *Nordet* : Vol 23 no 1, p. 6
- Inventaire de district : Vol 23 no 6, p. 10
- Sujets suggérés aux RSG : Vol 23 no 4, p. 12
- Élections régionales: Vol 24 no 4, p. 3
- AA se joue des lettres : Vol 24 no 5, p. 10

• **Historique**
- La semaine de gratitude: Vol 23 no 3, p. 5
- Congrès internationaux : Vol 23 no 5, p. 6-7
- Déclaration de responsabilité : Vol. 23 no 5, p. 7
- Prière de la sérénité : Vol 23 no 6, p. 4

• **Opinion des lecteurs**
- Nos vétérans retournent sur le terrain: Vol 23 no 1, p. 10
- Réplique à l'article ci-haut : Vol 23 no 3, p. 10
- Le Notre-Père : Vol 23 no 3, p. 13
- Où est passé l'attrait dans l'implication? :Vol 24 no 4, p. 10
- L'argent va-t-il vraiment à l'alcoolique qui souffre encore? : Vol 24 no 5, p. 8
- AA se joue des lettres : Vol 24 no 5, p. 10

• **Divers**
- Communiqué de *Grapevine* : Vol 23 no 1, p. 10
- Pouvons-nous exclure un membre dans AA? : Vol 23 no 3, p. 4
- Le programme des AA – spirituel, mais jamais religieux : Vol 23 no 3, p. 9
- L'identification : Notre but premier : Vol 23 no 5, p. 4
- Gagnants et perdants : Vol 23 no 2, p. 10
- Congrès international de Toronto : Vol 23 no 4, p. 9-10
- Voeux des fêtes :Vol 23 no 6, p. 1 et 3; Vol 24 no 6, p. 1
- Humour : Voici les AA : Vol 23 no 5, p. 10; Comment faire mourir votre groupe : Vol 24 no 3, p. 9
- Sondage sur les membres AA (2004) : Vol 23 no 6, p. 7
- Les clubs dans AA : Vol 23 no 6, p. 7-8
- L'humilité : Vol 24 no 5, p. 1
- Suis-je abstinent ou sobre?: Vol 24 no 5, p. 10

• **Les Réflexions du penseur**
- Hors Traditions : Vol 23 no 1, p. 8-9
- Le leadership : Vol 23 no 2, p. 8-9
- Controverses, critiques, conflits…: Vol 23 no 3, p. 6-7
- C'est libre AA ! : Vol 23 no 4, p. 8-9
- C'est toujours les mêmes ! : Vol 23 no 5, p. 5-6
- Le parrainage et l'écoute : Vol 23 no 6, p. 5
- Fais ça…ça va te faire du bien : Vol 24 no 1, p. 9
- Les peurs : Vol 24 no 2, p. 8-9
- L'ivresse mentale : Vol 24 no 3, p. 6
- Estime, confiance en soi et les services: Vol 24 no 4, p. 9
- La sérénité : Vol 24 no 5, p. 9; Vol 24 no 6, p. 7-8

LES RÉFLEXIONS DU PENSEUR

LES LOIS DE LA SERENITE

(suite de l'article paru dans le *Nordet,* Vol 24 no 5)

4. Changer ses attitudes.

Nous ne décidons pas de tout ce qui se produit dans notre vie. Par contre, nous avons toujours le choix de nos réactions face aux événements. Nous pouvons changer notre état d'esprit, donc nos attitudes, en dominant nos émotions.

Nous sommes les seuls maîtres de nos pensées et nous pouvons décider d'entretenir tel ou tel état d'esprit face à elles, que nos pensées soient positives ou négatives, qu'elles soient heureuses ou malheureuses. Lorsqu'une pensée négative nous assaille, il faut la rejeter immédiatement et ne lui accorder aucune attention, ou du moins pas plus qu'elle n'en mérite.

Aussi longtemps que nous ployons sous le poids de la lassitude, de la rancœur ou de tout autre sentiment négatif allant jusqu'au ressentiment, NOUS NOUS COUPONS D'UN ETAT D'AMOUR ET NOUS VIVONS MAL NOTRE MOMENT PRESENT. Nous considérons alors nos pensées négatives comme des réalités et nous oublions que c'est nous qui les créons selon notre perception de la réalité. Dans AA, tous les membres vivent le moment présent… du moins tous l'affirment.

Pour en arriver à savourer la joie de goûter pleinement le moment présent, il est nécessaire de changer nos pensées négatives en pensées positives. C'est comme biner un jardin. Extraire toutes les mauvaises herbes, c'est bien, mais il faut planter ou semer à la place des bons légumes ou des fleurs afin que l'ortie ne revienne pas. Puisque la nature n'accepte pas le vide, un espace vide est envahi immédiatement.

5. S'ouvrir aux autres.

Cette loi de la sérénité n'est pas difficile à mettre en application pour la majorité des membres AA. La plupart des membres pratiquent cette loi lorsqu'ils s'impliquent dans la Douzième Étape et dans les services ; ces implications demandent en fait qu'on ouvre avec l'autre une relation d'écoute, d'empathie, et que l'on soutienne un système d'échange basé sur notre propre vécu. C'est la seule manière de passer le message AA et de servir efficacement.

6. Atteindre la réussite.

Réussir revêt différents visages dépendant des individus et de leurs désirs ou de leurs rêves. On pourrait identifier celui (ou celle) qui a réussi sa vie selon un ou plusieurs des critères de réussite suivants :

- celui qui a bien vécu, rit souvent et aimé beaucoup ; celui-ci a mérité le respect d'autrui et l'affection des petits enfants ;
- celui qui a su pardonner les trahisons de ceux qui étaient de mauvais amis ;
- celui qui a su apprécier la beauté et trouver tout ce qu'il y a de bon dans les autres ;
- celui qui a laissé ce monde meilleur qu'il ne l'a trouvé ;
- celui qui a donné le meilleur de lui-même et dont la vie a été une inspiration, et la mémoire, une bénédiction.

ÇA, C'EST REUSSIR SA VIE.

7. Cultiver le sens du sacré.

Certaines personnes découvrent tard la voie de la spiritualité. Souvent cela survient à la suite d'une épreuve, une grave maladie ou un deuil. Pour nous les alcooliques, notre grande souffrance et notre impuissance nous ont obligés à s'accrocher à des forces sacrées. Le programme des Alcooliques anonymes nous a guidés vers la découverte d'une Puissance Supérieure, et plusieurs d'entre nous, l'implication dans les services, qui trace la voie spirituelle, nous a amené à considérer nos anciens buts terrestres et matériels comme des objectifs secondaires.

Il est légitime d'avoir des rêves, de vouloir réaliser des choses pour nous et pour nos proches. Mais nous devons développer une sérénité intérieure qui constitue un gage de réussite bien plus précieux que toute possession, tout titre, ou toute autre forme de prestige. Lorsque nous donnons à notre vie dans AA une dimension sacrée, la solitude n'existe pas : on nous a promis que nous ne serions plus jamais seuls. Les promesses des AA se réalisent toujours si nous travaillons en ce sens. La recherche du sacré s'alimente de bien des façons ; l'important, c'est d'être heureux tel que l'on est, tout en travaillant toujours à grandir. N'oublions pas que l'instant présent sera bientôt notre passé et qu'il prépare le futur.

Le Penseur

N.B. La prochaine publication traitera du *COURAGE* et de la *SAGESSE*.

Les élections et le chapeau!

Le 14 octobre dernier avaient lieu les élections pour tous les postes du comité exécutif de la Région 89. C'était la deuxième fois que j'assistais à des élections AA. Je précise « AA » car nous avons un processus d'élections très particulier et probablement profondément démocratique. Tellement, qu'à la blague, nous étions plusieurs à dire que c'est pour cette raison que les partis politiques ne s'en servent pas…

La première fois, j'étais assise à côté d'une RSG d'expérience et c'est en la regardant prendre ses notes, que j'ai appris que cette façon de faire me permettait de suivre plus facilement tout le processus et ainsi maintenir mon intérêt. Car il faut bien le dire, lorsqu'il s'agit d'une première et que l'on ne connaît pas les candidats, ça peut devenir assez fastidieux d'être là toute la journée. Mais si on note le nom de chaque candidat, que l'on fait une colonne pour chaque tour de scrutin, que l'on note les résultats, que l'on fait soi-même, avec une calculatrice, le petit calcul pour déterminer le nombre de voix requise pour être élu, eh bien, ça stimule notre intérêt. Et le fait de s'asseoir avec des membres qui ont plus d'expérience que nous est très important. Nous pouvons leur poser des questions au fur et à mesure que les élections avancent.

Un autre point important, afin de se préparer pour ce genre de journée, il est important de lire la description du processus électif AA, soit **La procédure du Troisième Legs** (Le Manuel du Service chez les AA, © 2004, page S20 et S21). La description est très bien faite : à la page S20, il s'agit d'une description écrite et à la page S21, il s'agit d'un dessin, un organigramme. Ainsi, tant les visuels que les auditifs y trouvent leur compte. Et c'est vraiment facile à comprendre.

Ce que je trouve vraiment extraordinaire de cette façon de faire, et c'est ma vision personnelle de la chose, c'est qu'ultimement j'ai l'impression que c'est la Puissance Supérieure de AA qui choisit les élus. Et je crois que c'est vraiment flagrant lorsque l'on arrive à l'étape du chapeau. Une main, dirigée semble-t-il par le hasard, va tirer un nom du chapeau! Je ne crois pas au hasard et je n'ai pas encore rencontré de membre AA qui y croit. Dans le trafic, c'est autre chose. Mais chez AA, je crois que nous avons plus de facilité à voir et à accepter l'intervention de la Main de Dieu tel que nous le concevons.

J'avais déjà entendu quelques membres parler du chapeau dans leur partage. Mais je ne crois pas que j'avais saisi l'ampleur spirituelle de la chose. Encore une fois, c'est mon opinion. Mais, lorsque nous nous sommes rendus au chapeau pour le poste de trésorier ce samedi 14 octobre, je me sentais en totale confiance devant le résultat à venir. J'étais excitée, mais je n'avais aucun doute que ce serait correct. Pourtant, ne connaissant pas Fabienne, j'avais une légère préférence pour Paul, que je rencontre assez régulièrement. Mais le chapeau a choisi. Et le fait que ce fut le nom de Fabienne qui sortit du chapeau ne discrédite en aucun cas Paul. Il faut tout simplement convenir, que dans les circonstances du moment, pour des raisons qui nous dépassent probablement tous, la Puissance Supérieure de AA nous a guidés.

En terminant, j'aimerais glisser un mot pour les RSG qui en étaient à leur première assemblée générale. C'est important que vous sachiez que les assemblées générales électives, qui n'ont lieu qu'une fois par deux ans, sont très différentes des assemblées générales régulières. Dans le cas de ces dernières, il y a des rapports, un mini-séminaire et la **Parole aux RSG**. Selon moi, c'est le moment le plus intéressant de la journée. On entend des RSG d'un peu partout à travers la Région Nord-Est du Québec parler de leurs préoccupations, qui viennent souvent nous rejoindre et qui nous rassurent : nous ne sommes pas seuls! Aussi, nous entendons des RSG expliquer comment ils ont résolu tel ou tel problème. Ce type d'intervention nous stimule et nous donne des idées. Et des fois, il est question de sujets qui ne nous concernent en rien. Encore là, c'est intéressant ne serait-ce que pour nous faire prendre conscience de la diversité de AA, de sa richesse… Une lueur a vue le jour il y a plus de 70 ans et aujourd'hui nous avons un flambeau pour guider nos pas. Et ça, c'est le miracle de AA.

Marie-Pierre L.

L'expérience nous apprend que les membres des AA devraient :

- Respecter le droit qu'ont les autres membres de conserver leur anonymat à quelque niveau que ce soit.
- N'utiliser que leur prénom quand ils parlent en tant que membres AA dans des réunions à l'extérieur des AA.
- Conserver l'anonymat dans des articles.
- Éviter de se donner le titre de « conseiller AA » quand ils sont engagés comme spécialistes dans le domaine de l'alcoolisme, «conseiller en alcoolisme» étant préférable.
- Se servir de leur nom de famille à l'intérieur du Mouvement, surtout lors d'élections à des postes de responsabilités dans le groupe ou dans tout autre comité de service.

Documentation du Bureau des Services généraux

Les Douze Concepts de Service mondial

Concept XII (version longue) :
Les Garanties fondamentales de la Conférence : Dans toutes ses délibérations, la Conférence des Services généraux se conformera à l'esprit de la Tradition AA, en prenant soin de ne jamais devenir le siège d'une concentration périlleuse de richesse ou de pouvoir; elle aura, en saine administration, la prudence de s'assurer un fonds de roulement suffisant et une réserve appropriée; aucun de ses membres ne devra jamais se retrouver en position d'autorité par rapport à un autre; elle prendra toutes ses décisions importantes par vote après discussion, en recherchant la plus grande unanimité chaque fois que cela sera possible; elle ne prendra jamais de mesures punitives personnelles et ne posera aucun geste qui puisse provoquer de controverse publique; elle ne fera jamais acte de gouvernement, bien qu'elle soit au service des Alcooliques anonymes, et demeurera toujours, à l'image de l'association qu'elle sert, démocratique en pensée et en action.

Douzième Concept : notre charte des libertés
Dans toutes ses délibérations, la Conférence des Services généraux se conformera à l'esprit de la Tradition AA…

La plupart des pays démocratiques ont jugé essentiel de se doter d'une Charte des droits et libertés. Le mouvement AA, que Bill définit comme une démocratie, ne fait pas exception. Le Douzième Concept, avec ses Six Garanties fondamentales, constitue ainsi notre charte des libertés.

La vaste majorité des membres ignorent que nous avons Six Garanties fondamentales à respecter pour assurer la qualité de notre vie démocratique. Or, notre comportement démocratique peut s'avérer une bonne mesure de notre santé spirituelle. (Pour appliquer ce Concept à votre groupe, vous pouvez remplacer le mot « Conférence » par le mot « groupe », et le pronom « elle » par le pronom « il ».)

Comme dans le cas des Traditions, le Douzième Concept renvoie au Premier et réaffirme la suprématie de la conscience collective des membres AA, exprimée dans leur groupe respectif. Ainsi, si la Première Tradition était à la base des onze autres, c'est la Deuxième Tradition qui est à la base des Concepts AA de service mondial. En dernier ressort, ce sont les membres qui, par la voix de leur délégué à la Conférence et sous la gouverne de l'Être

Suprême, tiennent les destinées du mouvement entre leurs mains, tous les autres niveaux de service étant soumis à cette volonté suprême de notre conscience collective.

Les six Garanties du Douzième Concept sont aussi importantes que les Étapes et les Traditions AA. Elles sont si importantes qu'il est aussi difficile de les changer que de changer les « Douze et Douze ». Il s'agit de « garantir » : que la Conférence ne deviendra jamais siège de richesse et de gouvernement; qu'elle aura toujours une politique financière prudente; qu'elle ne créera jamais d'autorité absolue; qu'elle recherchera toujours la plus grande unanimité; qu'elle ne punira pas; qu'elle évitera toute controverse, publique ou interne; qu'elle sera toujours au seul service du mouvement; qu'elle demeurera toujours démocratique. Ce sont là les *principes spirituels* et de *prudence* qui doivent guider la Conférence. Nous devons faire preuve de prudence dans nos relations personnelles, dans les questions d'argent, dans nos relations avec le monde extérieur. La prudence, c'est le moyen terme entre la peur et la témérité. D'abord et avant tout, la Conférence doit observer la tradition AA, dont elle est la gardienne et qui est inspirée par la prudence, source d'harmonie.

Première Garantie : *en prenant soin de ne jamais devenir le siège d'une concentration périlleuse de richesse ou de pouvoir*… — Pour ce qui est du pouvoir, mauvaise nouvelle pour les « propriétaires » de groupe! Si vous faites la pluie et le beau temps dans votre groupe et que tous vous obéissent au doigt et à l'œil, vous violez la Première Garantie. Les responsables de groupe qui se comportent en dictateurs bafouent vos droits. Bill parle également du " pouvoir spirituel " relié à l'humilité des serviteurs AA – l'humilité qui est la base des Traditions.

Pour éviter l'accumulation d'argent, suivre la Septième Tradition et refuser les dons de l'extérieur. Si votre groupe dispose d'une réserve excessive, cela devient une concentration de richesse inadmissible. Et si le trésorier en profite pour prendre le pouvoir dans votre groupe, il commet une double infraction!

Deuxième Garantie : *elle aura, en saine administration, la prudence de s'assurer un fonds de roulement suffisant et une réserve appropriée*… — La carrière de tout bon alcoolique se caractérise habituellement par une incapacité à disposer d'un fonds de roulement suffisant. Nous arrivons souvent au mouvement criblé de dettes. La Deuxième Garantie nous propose une rééducation économique. Si nous apprenons à bien gérer notre groupe, nous apprenons en même temps à mieux gérer nos affaires personnelles.

La Deuxième Garantie met donc l'accent sur l'aspect financier, plus particulièrement sur la notion de réserve prudente. Bill en profite pour souligner que nous sommes prompts à donner de notre temps, mais pas aussi pressés de donner de l'argent… Bill réussit aussi à contrer des objections telles que : le fonds de réserve n'est pas nécessaire ; s'il croît, il peut devenir accumulation de richesse ; il décourage les contributions ; il est le signe d'un manque de foi, etc. (La description de Bill est une bonne source d'information pour expliquer la Septième Tradition)

Troisième Garantie : *aucun de ses membres ne devra jamais se retrouver en position d'autorité par rapport à un autre*… — Elle porte surtout sur l'aspect du pouvoir et reprend le principe du " droit de participation ", jugé très important, mais elle va aussi au-delà. Entre les AA, c'est l'égalité totale. Je suis membre sur le même pied que tous les autres. Par contre, si on me confie une responsabilité, on m'accorde en même temps l'autorité nécessaire à l'exercice de mes fonctions. Cette autorité est normale; elle n'est pas indue.

Quatrième Garantie : *elle prendra toutes ses décisions importantes par vote après discussion, en recherchant la plus grande unanimité chaque fois que cela sera possible*… — Le principe de la plus grande unanimité est à mettre en balance avec le " droit d'appel ". Votre groupe est-il un véritable groupe ou simplement une réunion? Tenez-vous une réunion d'affaires? Avez-vous une vraie conscience de groupe éclairée ? Prenez-vous le temps de discuter et de bien écouter l'opinion minoritaire? Prenez-vous vos décisions importantes aux deux tiers des voix?

Cinquième Garantie : *elle ne prendra jamais de mesures punitives personnelles et ne posera aucun geste qui puisse provoquer de controverse publique*… — Elle semble bien importante pour Bill, qui lui consacre plus de cinq pages. Nous n'avons pas de « liste noire ». Nous ne punissons jamais. Nous n'avons ni juges, ni policiers. Notre pouvoir judiciaire, nous l'avons confié à Dieu, tel que chacun le conçoit. Si quelqu'un brise son anonymat dans les médias, nous ne le bâillonnons pas; nous tentons simplement de le sensibiliser à la Onzième Tradition. Si le trésorier « emprunte » l'argent du groupe, nous l'informons que nous sommes au courant. Nous essayons de le persuader de rembourser quand il sera en mesure de le faire. Nous l'invitons aussi à démissionner en lui expliquant qu'il ne s'agit pas d'une mesure punitive, mais préventive.

Bill insiste surtout sur la nécessité d'éviter toute controverse, publique ou interne. Nous essayons de

laver notre linge sale en famille. Les Traditions nous enjoignent de ne pas participer aux débats publics et de ne pas recourir à l'opinion publique pour régler nos querelles internes. En particulier, nous évitons d'avoir recours aux tribunaux, car la justice est publique et nous risquons de nous faire éclabousser dans les médias. Nous ne pouvons, pour autant, faire obstacle au travail de la justice : AA n'est pas au-dessus des lois.

Face aux critiques, Bill suggère d'informer, jamais d'affronter. Si la Conférence doit agir, surtout en matière de respect des Traditions, elle prendra des mesures protectrices, pas punitives ni agressives. Encore une fois, éviter toute confrontation. S'il faut absolument agir, ne jamais le faire publiquement, mais en privé. Bill rappelle que nous n'avons pas de doctrine à défendre, pas de campagne de recrutement à mener, pas d'autorité à soutenir, pas de prestige à rechercher, pas de propriété ou de biens à défendre, donc nul besoin de nous quereller, entre nous ou avec d'autres. Enfin, en cas de division entraînant la perte de membres, il reste d'innombrables alcooliques à rejoindre….

Sixième Garantie : *elle ne fera jamais acte de gouvernement, bien qu'elle soit au service des Alcooliques anonymes, et demeurera toujours, à l'image de l'association qu'elle sert, démocratique en pensée et en action.* — Elle résume en quelque sorte les précédentes, ainsi que l'ensemble des Concepts et des Traditions, en réaffirmant le grand principe de la démocratie et de la liberté des membres et des groupes.

Cette Garantie confirme aux groupes que jamais la Conférence ne deviendra un gouvernement autoritaire. De la même façon, mon groupe doit me garantir que jamais il ne m'imposera de décisions collectives pouvant entraver ma liberté comme membre. Je pourrai donc librement déterminer si je me soumets ou non à la conscience de groupe, sans risquer de mesures punitives. Mon seul « boss », c'est ma Puissance supérieure, qui se manifeste au sein de la conscience de mon groupe. De concert avec la Puissance supérieure des autres membres, elle devient la seule autorité ultime du groupe.

En conclusion, la compréhension des Concepts et leur mise en pratique peut avoir pour résultat d'enrichir la sobriété et d'accroître la qualité de vie.

Le Nordet, Vol 20, no 1, février-mars 2002, p. 10 et
Le Nordet, Vol. 20, no 6, déc. 2002-janv. 03, p. 13.

Liste de contrôle des Concepts

Concept XII :

- Comment nous protégeons-nous pour éviter de devenir le « siège d'une concentration périlleuse de richesse ou de pouvoir » ?
- Comment utilisons-nous avec prudence les contributions de notre Septième Tradition et les revenus des publications ?
- Assurons-nous la liberté spirituelle à tous les membres des AA en ne mettant pas un membre en position d'autorité indue par rapport aux autres » ?
- Essayons-nous de prendre des décisions importantes après discussion et vote, et si possible, en recherchant une unanimité substantielle ?
- En tant que gardiens des traditions des AA, sommes-nous parfois justifiés de prendre des mesures punitives ?
- Cherchons-nous à éviter la controverse publique ?
- Essayons-nous toujours de nous traiter mutuellement avec respect et amour ?

Le Nordet, Vol 22 no 1, février-mars 2004, p. 9.

Suite de la page 2

Parmi les autres sujets discutés, Michel P. a eu le regret de nous annoncer le décès, en septembre, de Denis V., élu en avril 2006 au poste d'administrateur de l'Est du Canada. C'est l'administrateur du Canada qui remplira ses fonctions jusqu'aux élections d'avril prochain.

Comme c'est sa dernière assemblée générale en tant que délégué, Michel tient à dire Merci à tous les membres de lui avoir permis de vivre les expériences liées à sa tâche de délégué; il remercie également France, pour son appui, et les membres de l'exécutif, pour avoir travaillé dans l'unité.

Concernant notre Région, la bonne nouvelle a été annoncée par le trésorier Gilles L.; en changeant de compagnie d'assurance, des économies très substantielles seront réalisées sur le montant des assurances pour la prochaine année.

Le processus d'élection ayant pris une grande partie de la journée, les RSG et les visiteurs ont été peu nombreux à s'exprimer, mais tous ont apprécié leur expérience pour différentes raisons, que ce soit parce que leur tolérance a été mise à contribution ou parce qu'ils ont vécu des émotions fortes!

***Lucille L., responsable du comité du* Nordet**

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer ?

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans *Le Nordet*.

Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées et le poster (ou le faxer) au bureau régional : Région Nord-Est du Québec, 2350, av. du Colisée, bureau 0-17, Québec (Qc) G1L 5A1
– Télécopieur : 418-523-9997 ;
– Courriel : region89@qc.aira.com
– Adresse du site Web : www.aa-quebec.org

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone)

_____

_____

Abonnement individuel ou de groupe

Bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), *Le Nordet* est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées, joindre un chèque ou mandat, à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, au montant de 6 $ pour un abonnement individuel, 12$ pour deux exemplaires, 15$ pour trois exemplaires et 20$ pour quatre ou cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 4$ par exemplaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____

Montant joint _____

Nom (au complet) _____

Adresse _____

_____

Téléphone _____

CALENDRIER

Horaire du bureau régional

Mercredi, jeudi et vendredi : de 10h30 à 16h30

En dehors des heures de bureau, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au (418) 523-9993. Une réponse vous sera transmise dans les meilleurs délais Au besoin, vous pouvez également prendre un rendez-vous à l'avance pour rencontrer la responsable du bureau en dehors des heures d'ouverture.

► ***Le bureau sera fermé du 23 décembre au 3 janvier. Veuillez également prendre note que le bureau régional est déménagé au local 0-17, même adresse.***

Calendrier et événements régionaux

9, 10 et 11 mars 2007 – Congrès AA de Québec, « Apprendre à se choisir », Campus de Charlesbourg, 7600 3ième Avenue Est (coin 76e Rue) Québec. Participation AlAnon et Alateen. Info par Courriel: congresaadequebec2007@hotmail.com

À noter

La prochaine assemblée générale se tiendra le 9 juin sur le territoire de la Côte-Nord, probablement à Baie-Comeau. À suivre…

Réunions conjointes des responsables de comités

À la régionale de février, les responsables des comités suivants se réuniront, en même temps que l'assemblée régionale :

– **Comité des publications**

– **Comité de l'Information publique**

Pour accéder à l'édition électronique du *Nordet*, consultez le site web au www.aa-quebec.org/region89 **et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page.**
Bonne lecture!