le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 24, n° 1, février-mars 2006



SOMMAIRE

Mot de la rédaction ; Assemblée régionale 2 et 10
Mot des serviteurs régionaux
— Inventaire régional 2005 :
► pré-inventaire
3
► mot de la déléguée adjointe 4
► résumé des ateliers (comités régionaux…)
5
— Mot du trésorier 6
— Journée du délégué
7
Impressions sur la générale 7-8
Réflexions du penseur
9
Les Concepts (7e) 11
Calendrier 12

L'HUMILITÉ

C'est une quiétude perpétuelle du cœur.
C'est de n'avoir aucun trouble, ne pas être tourmenté, vexé, irritable ou susceptible, ne me soucier au sujet de rien de ce qui m'est fait, ne rien ressentir de ce qui est fait contre moi.
C'est d'être serein quand personne ne me félicite, quand je suis blâmé ou méprisé.
C'est d'avoir en moi un lieu béni dans lequel je puis entrer et fermer la porte, m'agenouiller en secret devant mon Père et d'être en paix comme dans une mer profonde de tranquillité quand, autour de moi, tout ne semble qu'agitation et inquiétude.

« La tâche qui nous attend n'est jamais aussi grande que la puissance qui nous soutient. »

Dr. Bob, cofondateur de AA

Mot de la rédaction

À L'OCCASION DE LA PARUTION de ce premier numéro de l'année 2006, l'équipe du *Nordet* est heureuse de vous souhaiter une très bonne année, remplie des trois S, c'est-à-dire la sérénité, la sobriété, et surtout, la santé.

L'inventaire régional qui a eu lieu à la Madone au début de décembre fait l'objet de plusieurs articles; France J. en résume les grandes lignes, Michel P. revient sur le pré-inventaire, et nous présentons le résumé de l'un des 4 ateliers du samedi portant sur les comités régionaux, les activités régionales et l'exécutif.

Dans notre Région, la journée de partage sur le thème de la Conférence se déroulera le 18 mars; France J. nous donne tous les détails pertinents à cette activité, ainsi que les questions servant à faciliter les échanges entre les participants.

Notre trésorier, Gilles L., présente une communication reçue du Bureau des Services généraux.

Le penseur s'attarde à certaines activités ou façons de faire qu'on retrouve dans le mouvement AA; « Ça va te faire du bien…. » est une phrase que l'on entend souvent, mais qu'est-ce que ça veut dire au juste?

Suite à sa première expérience à la Madone, Marguerite nous raconte comment on peut percevoir une réunion régionale doublée d'un inventaire régional lorsqu'on y assiste pour la première fois, et qu'en plus, on est recrutée comme secrétaire d'atelier.

En attendant vos commentaires et/ou vos articles, je vous souhaite une bonne lecture,

***Lucille L., responsable du comité du* Nordet**

Le Nordet, bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. *Le Nordet* publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. *Le Nordet* accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
2350, av. du Colisée, bureau 2-17
Québec (Québec) G1L 5A1
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel :

Abonnement :
Nombre de numéros : 6 par année.
Coût de l'abonnement : 6$.

UNE FIN DE SEMAINE PRODUCTIVE

Cette année, décembre est le mois de l'inventaire de la Région 89 qui s'est déroulé durant toute une fin de semaine, sauf le samedi avant midi, qui était consacré à la dernière régionale de l'année 2005. Puisque le temps alloué était plus restreint, le président, Alain D.., a demandé à chacun des RDR et des responsables de comités de se limiter à une intervention de 3 minutes. Quelques personnes n'ont pas su s'ajuster, mais dans l'ensemble, cette procédure a été bien acceptée et respectée par la majorité.

Un nouveau responsable, André L., a été entériné au comité des Séminaires puisque Jacques T. a terminé son mandat de deux ans. Jacques a remercié tous les gens qui ont participé aux rencontres organisées par le comité des Séminaires ; ces personnes désiraient exprimer leur gratitude en étant au service des autres. Comme cette tâche lui a apporté beaucoup, Jacques est maintenant plus conscient de l'importance de la rotation qui permettra à quelqu'un d'autre de vivre une aussi belle aventure de service.

Au comité de *La Vigne* et des publications, Roger B. a préparé une pochette contenant divers outils utiles à ceux qui veulent faire la littérature AA ; elle sera remis à chaque district. Mentionnons que 2417 exemplaires de *La Vigne* anniversaire ont trouvé preneur dans notre région.

Marie-Reine C. (comité des Archives), est très heureuse de l'arrivée d'un nouveau collaborateur au comité, André B., alors que Guy-François B., qui continue son excellent travail auprès des communautés éloignées, annonce la formation d'un nouveau groupe à Schefferville.

Carol C., [comité d'information publique, CMP (collaboration avec les milieux professionnels) et site Web…ouf], annonce que le site Web permettra bientôt un accès à *La Vigne*; sans voir les articles au complet, nous aurons au moins les titres des sujets traités. Seulement au mois d'août, il y a eu 6474 visiteurs au site Web.

Célyne L., met l'accent sur le programme de contacts temporaires au comité des centres de traitement et de détention, en plus de produire des bulletins d'information destinés aux RDR et aux responsables des comités des districts.

À noter qu'au bureau régional, la responsable, Johanne G. aura un horaire légèrement différent ; on pourra la rejoindre les mercredi, jeudi et vendredi, de 10h30 à 16h30.

suite à la page 10

Mots des serviteurs régionaux

Inventaire régional 2005

Pré inventaire

Avant toute chose, je voudrais remercier les membres des groupes et des districts, RSG et RDR, ainsi que les adjoints, bref, tous ceux qui ont pris un peu de leur temps afin de compléter ce questionnaire, parfois aride ou imprécis. Nous avons reçu quelques 91 réponses de groupes (dont 38 remplies en conscience de groupe) et 7 questionnaires remplis en conscience de district. La participation de 21 des 23 districts de notre région aura permis de brosser une image plus fidèle de notre région et mieux fait connaître à vos serviteurs les attentes et les besoins des groupes.

Sans vous soumettre à une compilation statistique aride des réponses reçues, je me permettrai de vous commenter certaines réponses m'ayant semblé significatives (et parfois inquiétantes aussi).

Les membres des districts connaissent-ils leur région?
Il reste beaucoup de travail à faire puisque près de la moitié des répondants connaissent peu ou mal ses limites géographiques et sa composition. Son rôle dans notre structure de service est encore plus méconnu des membres. Si le rôle et les services offerts par la région semblent mieux connus, ses serviteurs le sont, eux, beaucoup moins.

Les assemblées générales:
Si 75% des répondants disent assister régulièrement aux assemblées générales, il est un peu inquiétant de constater que ce n'est pas seulement le manque d'argent ou les distances qui semblent éloigner plusieurs serviteurs mais encore plus un manque de disponibilité. Pour la très forte majorité de ceux qui y participent, ces assemblées répondent aux attentes et ils s'y sentent tenir une place importante. Les réponses reçues semblent satisfaisantes même si « *la conscience de groupe* » revient trop souvent au goût de certains. Même si l'ordre du jour convient à une très forte majorité, de nombreux commentaires et suggestions soulignent cependant qu'il reste largement place à l'amélioration. Les longueurs, les répétitions et le manque de respect de l'ordre et de ceux qui sont au micro (le silence dans la salle) semblent les irritants les plus fréquents. Un temps limite pour les interventions fut aussi suggéré.

La journée de partage sur le thème de la conférence :
Si la participation aux générales peut sembler satisfaisante, la journée de partage attire à peine un peu plus de 40% des répondants. Pour une forte majorité de ceux qui n'y participent pas c'est par manque de disponibilité ou d'intérêt. Pour les autres un manque d'information sur cette journée semble plus problématique. Pourtant à la quasi unanimité, ceux qui y participent soulignent la pertinence des sujets traités et la richesse des interventions.

De l'importance des services pour l'individu, le groupe et le mouvement dans son ensemble :
Pour une faible majorité des répondants (55%), les membres sont conscients de l'importance des services. Même si 70% déclarent en entendre suffisamment parler, mettre en œuvre cette méthode, intégrer les services dans le rétablissement individuel, bref passer à l'action semble encore bien difficile.

Comment mieux faire connaître nos services? Pour plusieurs, mieux s'informer soi-même et continuer d'en parler semble une solution efficace, avec la contribution d'autres serviteurs déjà actifs (RDR, responsables de comités). L'approche par le parrainage semble une démarche favorisée par plusieurs. S'il ne semble pas exister de recette miracle, être soi-même un attrait pour les services demeurera toujours une recette sûre.

Le rôle du RSG :
En 2003 près de 90% des RSG disaient bien connaître leur rôle au sein du groupe ou du district et cette même proportion se reflète encore en 2005. Cependant, face à la région, le rôle semble encore tout aussi vague ou moins bien compris. Beaucoup trop de RSG se considèrent encore comme de simples facteurs ou commissionnaires.

Quatre RSG sur cinq se disent bien renseignés sur les services régionaux et pour eux, il demeure important de continuer à recevoir encore et encore plus d'information. Et plus que d'entendre parler des services régionaux, les RSG aimeraient rencontrer les serviteurs et responsables régionaux (exécutif et comités) lors des réunions de district. Le contact direct, l'échange et le partage d'expérience demeurent toujours un outil privilégié pour la promotion des services.

Nos publications:
Non seulement les RSG font-ils la promotion de nos publications, celles-ci sont pour eux un guide et une source précieuse dans l'accomplissement de leur

tâche. Parmi ceux qui utilisent ainsi nos publications, le *Nordet* semble être l'outil de travail le plus populaire pour près des deux tiers, suivi de près par le *Box* 459. C'est une constatation plaisante à bien des égards, non seulement parce que ce sont là des outils que nous contribuons à créer (fierté légitime), mais encore plus parce que ce sont surtout des outils que **vous** rendez vivants par votre partage d'expérience.

Le parrainage de service:
Beaucoup de RSG déplorent le manque de membres prêts à faire du parrainage de service. Où sont les membres d'expérience qui pourraient guider les nouveaux dans les services. Les séminaires sont un bon guide mais rien ne vaut le contact direct et fréquent avec un parrain. Belle initiative qui devrait s'étendre, j'ose l'espérer, un comité de parrainage de service à été mis sur pied dans un district..

La 7e Tradition :
Contrairement à l'inventaire 2003, la 7e Tradition semble un sujet moins tabou, moins effrayant pour le RSG. Certes, la peur de déranger est-elle encore présente, mais certains commentaires soulignent l'importance de parler de la 7e Tradition (comme de l'implication), il y va de la survie de notre Mouvement. Et pour certains, ne pas simplement demander mais surtout dire merci est une façon plus spirituelle de souligner cette importance.

Les commentaires:
L'avant-dernière question de l'inventaire portait sur les commentaires des répondants envers leur région. Si la majorité des commentaires concernant l'exécutif ou les comités sont largement favorables, je dois constater que beaucoup de membres aimeraient mieux connaître ces serviteurs, pouvoir mettre un visage sur ces fonctions dont on entend parler à l'occasion!

Quant aux suggestions pour un inventaire ultérieur, la majorité visaient une simplification du questionnaire, suggéraient des questions moins vagues, plus ciblées et soulignaient la difficulté de réunir les membres pour y répondre. Le comité chargé de l'élaboration du prochain inventaire saura sûrement répondre à ces attentes.

En terminant, je voudrais remercier l'équipe du comité de l'inventaire pour votre sérieux, votre amour du mouvement, pour les heures et les kilomètres que vous n'avez pas comptés, pour votre humour aussi! Merci!

Votre serviteur, Michel P., délégué

Inventaire régional 2005

Mot de la déléguée adjointe

Depuis plusieurs années, le mois de décembre nous ramène l'activité annuelle à la Résidence de La Madone, qui est un moment privilégié donné à tous les serviteurs régionaux afin de fraterniser ensemble dans l'esprit de la Conférence des Services généraux.

À chaque année impaire, les serviteurs régionaux sont réunis afin de partager entre eux sur différents sujets touchant l'unité de la Région dans son ensemble.

Vous aurez l'occasion de faire la lecture des exposés des différents ateliers, et d'être à même de constater tout le travail effectué, ainsi que les attentes et améliorations à apporter afin de livrer le plus adéquatement possible notre message de rétablissement.

Je ne peux passer sous silence l'aide apportée par les membres qui m'ont assisté dans ma tâche d'organiser cette fin de semaine et je profite à nouveau de l'occasion pour les remercier chaleureusement de leur générosité et de leur aide. Sans eux, il aurait été impossible d'accomplir tout ce travail. Depuis juin, nous nous sommes rencontrés à plusieurs reprises afin que ce temps de réflexion, échelonné sur deux jours, réponde aux objectifs fixés. Mission accomplie avec brio. Un grand merci également à tous les RSG et groupes qui ont pris le temps de répondre au questionnaire, ce fut d'une grande utilité. La participation de vous tous a été une belle réussite.

Fin janvier, le comité se réunira à nouveau afin d'étudier les recommandations faites lors des ateliers, et tous ensemble, nous avons convenu de maintenir le comité de l'Inventaire en fonction, afin de répondre adéquatement aux recommandations transmises.

En terminant, c'est le cœur rempli de gratitude que je vous remercie de la confiance accordée. Nous voilà déjà à mi-mandat; à l'automne, il sera déjà temps d'élire de nouveaux serviteurs, de passer le flambeau selon le principe de rotation si cher à notre association. L'exécutif régional n'étant pas réservé à une élite, je vous invite à vous joindre à nous pour poursuivre la mission que nous ont légué Bill et Bob, nos deux fondateurs.

Je vous souhaite une très Heureuse Année 2006 remplie de paix, de sérénité et de beaucoup d'amour.

Au plaisir de vous revoir bientôt.

France J., Déléguée adjointe

Résumé des ateliers

Au cours de la journée de samedi, 4 ateliers ont permis aux serviteurs de s'exprimer sur différents sujets touchant la région, tels que :
- les assemblées régionales et générales,
- comités régionaux, activités régionales et exécutif,
- la communication, la formation et la littérature, et
- RDR et ARDR.

Les résumés de ces ateliers seront publiés dans le *Nordet*, à raison d'un atelier par numéro. Voici donc le résumé de l'atelier intitulé :

COMITÉS RÉGIONAUX – ACTIVITÉS RÉGIONALES – COMITÉ EXÉCUTIF

A) Comités régionaux

1) Les ateliers auprès des RDR (Séminaires) sont-ils toujours pertinents?

Oui, c'est un bon outil de travail; les gens en ont besoin mais n'y vont pas beaucoup. Il faudrait trouver une façon d'amener les gens à y aller. On fait beaucoup de publicité dans certains districts comme : lettre aux RSG, on en parle au district, on va dans les groupes, on appelle les gens. Le comité des Séminaires fait très bien son travail..

Recommandation : améliorer la communication entre les RDR et les membres, surtout entre les RSG et les groupes.

2) Comment les comités régionaux pourraient être utiles au niveau du district?

Se faire mieux connaître, inviter les responsables au district, continuer à faire des rencontres. On est bien servi par les responsables actuellement quand on fait appel à eux; on a toujours des réponses.

Recommandation :

- communications plus régulières; par exemple, les responsables de comités pourraient écrire aux RDR chaque mois pour leur rappeler qu'ils sont là;
- faire un suivi des interventions.

3) La fréquence des rencontres des responsables des comités lors des réunions régionales est-elle suffisante?

Actuellement, c'est une fois par année et c'est juste correct. Il ne faudrait pas que ça devienne une grosse machine.

Recommandations : statu quo.

B) Activités régionales (Semaine des services, journée de partage sur le thème de la Conférence, semaine de la gratitude) :

1) Moyens pour susciter l'intérêt d'un plus grand nombre de personnes à ces journées:

a) pour la journée du délégué:
- il faudrait donner de l'information plus détaillée sur ce qu'est exactement la journée du délégué, par exemple, la publier dans le *Nordet* (en la mettant en évidence);
- faire comprendre aux membres que ce sont eux qui sont responsables de leur Mouvement et que ce sont eux-mêmes qui en retireront le plus, soit en informations ou en d'autres dividendes.

Recommandation : Diffuser l'information par le *Nordet* et par le site web.

b) pour la semaine des services :

La participation a été plutôt maigre cette année. La plupart des gens ne savent pas ce que c'est.

Recommandation : l'annoncer dans le Nordet de façon plus visible et demander aux RSG de le lire; impliquer les RSG; sensibiliser les RDR et les RSG à leur tâche de communication; afficher des annonces dans les groupes durant le mois précédent l'activité.

2) Serait-il souhaitable de prolonger à un mois la semaine de la gratitude et la semaine des services?

Pas vraiment. La semaine de la gratitude fonctionne bien et se prolonge au besoin, selon les districts.

Recommandation : commencer par bien expliquer ce qu'est la semaine des services.

3) Y a-t-il un intérêt pour un dîner de la gratitude (activité qui se déroule dans d'autres régions) ?

Dans certaines régions où le territoire est très étendu et les rencontres peu nombreuses, cette activité permet au délégué de faire son rapport. Ce n'est pas nécessaire dans notre région si on met l'accent sur la semaine de la gratitude.

Recommandation : À laisser à la discrétion des districts : si un district est intéressé à organiser une telle activité, pas de problème, à lui de s'en occuper.

C) Comité exécutif

1) Comment le perçoit-on?

Les gens apprécient l'unité, c'est rassurant; quand l'exécutif fonctionne bien, le reste va bien. L'exécutif doit devenir un attrait. Par contre, le fait d'avoir des difficultés à l'occasion apporte des leçons, mais il faut faire attention aux nouveaux.

2) Que peut-on faire pour appuyer les membres de l'exécutif?
- participer aux activités régionales;
- promouvoir la 7ième Tradition;
- parler du comité régional;

- faire parvenir les changements le plus vite possible au bureau régional et aux comités concernés;
- accepter que l'exécutif puisse faire des erreurs à l'occasion; ça donne le sentiment d'être appuyé.

Impressions des participants:
On a apprécié le fait que chacun soit accepté même s'il est différent; on a apprécié l'unité, le respect mutuel; on a apprécié de voir la grandeur du Mouvement et surtout, de voir que chacun a à cœur de l'améliorer.

Lucille L., secrétaire d'atelier

Mot du trésorier

BONJOUR mes frères et sœurs AA, je vais profiter de l'occasion pour vous souhaiter une belle et heureuse année dans l'amour et la sérénité, et ce, dans tous les domaines de votre vie. En tant que trésorier à la région 89, je vous remercie en mon nom et celui de votre région pour vos dons, soit en 7ième Tradition, en sou de sobriété, plan anniversaire et semaine de gratitude pour l'année 2005 qui vient de se terminer. Pour d'autres, leur générosité peut se traduire par leur implication dans notre mouvement, ce qui est aussi important pour rejoindre l'alcoolique qui souffre encore, et je leur transmets également mes remerciements.

M. Don Meurer, du Bureau des Services généraux de New-York, qui est contrôleur et directeur financier, m'a envoyé un message l'automne dernier qu'il m'a demandé de partager dans les groupes.

« En ma qualité de contrôleur, j'aide les conseils et les comités à essayer de dépenser votre argent prudemment, et je prépare des plans financiers à court et à long terme. Bien que des membres AA disent en général *un jour à la fois*, mon travail m'oblige à m'interroger sur ce qui se passera le mois prochain, l'année prochaine et dans dix ans.

Dans vos groupes, vous vous souciez de la salle, du café et des comités; ici, nous nous soucions de la location d'espace de bureau pour 80 employés et plus. Nous nous soucions des salaires, des charges sociales, des assurances et des fonds de Pension de AAWS et du AA *Grapevine,* et aussi des anciens employés dont certains ont travaillé avec Bill W. dans le bureau. Nous publions des centaines de milliers de livres et de brochures chaque année, nous les entreposons, prenons les commandes et les livrons.

Votre groupe peut penser à trouver des fonds pour le service téléphonique. Les employés de votre BSG parlent à des centaines de milliers de membres des AA chaque mois, et à la fin, le compte est salé. Nous avons aussi des communications de centaines d'autres membres ou plus par e-mail chaque mois.

Vos contributions aident le BSG à faciliter la traduction de brochures et de livres pour des membres fraîchement abstinents et des alcooliques qui souffrent encore dans des pays étrangers, et ces derniers éprouvent une gratitude incroyable lorsqu'ils peuvent lire quelques mots dans leur propre langue. Vos dollars, et aussi l'aide de BSG étrangers, aident à rendre la chose possible.

Chaque groupe inscrit dans notre basse de données informatisée reçoit les mêmes services de ce bureau. Ça comprend les communiqués, les *Box* 459, (impressions, manutention et frais postaux). Même les groupes qui ne contribuent pas, pour quelque raison, reçoivent aussi ces services.

Combien coûte tout cela? Le budget annuel de fonctionnement du BSG est d'environ 11 millions de dollars. Cela représente approximativement 200.00$ par groupe ou 9.00$ par membre. Il ne faut pas oublier les temps difficiles.

Si ce n'est pas par vos contributions, comment alors ces services seront-ils financés? La vente des publications sert à en financier environ une moitié, et les contributions, l'autre moitié. Vos serviteurs de confiance s'inquiètent de la hausse des prix et de la façon dont ces besoins seront comblés à long terme. Ils espèrent que les groupes comprendront la nécessité de contribuer davantage pour supporter le bureau et de dépendre moins, peut-être, des revenus tirés des publications. Vos conseils discutent des moyens à prendre pour communiquer l'information du Mouvement. Certains d'entre nous se demandent : est-ce que le membre des AA moyen entend parler des services fournis par ce bureau? Nous ne savons pas quoi penser si le membre des AA moyen ne sait même pas quels services sont rendus aux autres par l'argent qu'il dépose dans la collecte.

Comme votre groupe essaie d'être financièrement autonome pour cette semaine ou ce mois-ci, nous essayons d'être financièrement autonomes jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'alcooliques qui souffrent. »

J'ai essayé de vous résumer le message que M. Meurer a voulu nous transmettre, et sûrement, nous encourager à continuer à supporter notre bureau de New York pour les services et la documentation que nous recevons et à continuer de transmettre le message à d'autres pays, comme d'autres l'ont fait pour nous.

Au plaisir de vous servir.

Votre trésorier, Gilles L., Région 89

JOURNÉE DE PARTAGE SUR LE THÈME DE LA 56e CONFÉRENCE

« Le parrainage, le service et l'autonomie financière dans un monde en évolution »

Comme à tous les ans, la 56e Conférence des Services généraux entreprendra ses travaux à New York, du 23 au 29 avril 2006. Précédemment, les membres de notre région auront la possibilité de s'exprimer afin de permettre à notre délégué de transmettre à la Conférence les idées, les points de vue, le « langage du cœur » de notre belle région.

C'est donc sous ce thème que nous vous invitons à venir vous exprimer, le **samedi 18 mars 2006** lors de la Journée de partage sur le thème de la Conférence (Journée du délégué).

Quelle importance ont pour l'individu, le groupe, le district, la région et pour l'ensemble de notre mouvement tout entier, les principaux éléments du thème retenu. Plusieurs questions seront soulevées face au parrainage, au service (le bien commun) et à l'autonomie financière (notre 7e Tradition). Autant de questions auxquelles tous sont invités à réfléchir.

Dès le début 2006, les districts et les groupes recevront le programme définitif de cette journée. Comme par les années passées, nous solliciterons la présence de nos ex délégués pour animer cette importante journée dans divers secteurs de notre région.

Nous avons besoin de vous tous pour faire de cette journée une expérience stimulante pour chacun des participants. Chaque opinion, chaque point de vue est important. C'est pourquoi nous croyons qu'il faut déjà se mettre à l'œuvre afin de faire de celle-ci, un franc succès.

France J., Déléguée adjointe

Les questions suivantes visent à permettre une séance d'échanges fructueuse sur l'importance de la transmission de notre message de rétablissement.

Les questions :

1. Comment un monde en évolution affecte-t-il ce que fait votre groupe actuellement pour transmettre le message des AA aux nouveaux?
2. Bill W. avait d'abord appelé les Traditions *Douze points pour assurer notre avenir*. Comment ces Traditions répondent-elles à ce but, 60 ans plus tard ?
3. Comment votre groupe communique-t-il le fait que cette responsabilité de subvenir à ses propres besoins consiste à faire des efforts et à donner de son temps en plus de l'argent ?
4. À votre avis, quelles sont les situations actuelles qui affectent les AA et qui nécessitent une discussion ? Pourquoi croyez-vous qu'elles sont importantes ? Quels changements aimeriez-vous voir apporter comme résultat de ces discussions.

Inventaire régional 2005

UN REGARD NEUF

N'ayant absolument rien de mieux à faire, j'ai décidé d'aller faire un tour à la Madone le 9 décembre en soirée. Je ne connaissais ni le programme ni les gens, j'allais bien voir.

Rendue dans le hall de l'hôtel, Yvon H. me dit que ma « patente » se déroule en bas, dans la petite salle. Sur la porte, un écriteau : Douzième Étape. Ce n'est sûrement pas là que je dois être, je viens de me faire retirer de la liste de la 12e après quatre ans de loyaux services, totalement infructueux. C'est sûr que « les résultats ne nous appartiennent pas » mais quand même, tout être vivant aspire à voir un jour le fruit de ses efforts.

Je demande s'il y a une autre activité, et une charmante personne me répond que oui, il y a une réunion dans la grande salle, mais que je n'ai rien à faire là. Ça a au moins le mérite d'être clair ! Pour ne pas m'être maquillée pour rien, je retourne dans la salle de 12e et je m'assieds, en faisant comme si j'étais à l'aise.

La réunion débute et je vois que le représentant de mon district ne vient pas. C'est déjà plus intéressant, je pourrai assister à la réunion comme « faisant fonction », cela me donne un début de légitimité. Quand la salle est pleine, je constate que je connais déjà cinq personnes, et que plusieurs autres ont l'air plutôt sympathiques. Finalement, je ressors de cette réunion deux heures plus tard avec une foule de renseignements financiers et autres qui viendront bien à point à notre district. En voilà une belle soirée pas ratée !

Le lendemain matin, j'ai déjà plus confiance en moi, j'hésite beaucoup moins pour arriver à la salle, et je m'installe « au hasard », face à mon RDR. La séance débute, et là, je me retrouve en pays connu : c'est tout à fait comme une générale, en plus petit et en plus calme. Le trésorier fait son rapport, les comités se présentent et puis les RDR y vont de leur rapport (obligatoirement consigné par écrit). Grande nouveauté : le président de la région brandit une

minuterie et annonce que chacun disposera de trois minutes. Soupir de soulagement à grandeur de la salle. Beaucoup de rires aussi quand le petit bidule sonne en plein milieu d'une explication un peu longue, mais tout se passe dans l'ordre et la bonne humeur. Je suis fort bien placée : mes deux vis-à-vis sont respectivement Rédac-chef du Nordet et Archiviste générale. Cela me plaît, je pourrai toujours faire ça dans quelques années, quand j'aurai épuisé les charmes des autres fonctions. Vous constaterez à quel point je reste bien dans mon 24 heures.

L'après-midi s'annonce plus difficile. Nous sommes tirés au sort pour participer à quatre ateliers, pour faire l'inventaire de la région. Tiré au sort, ça veut dire que tu ne peux pas t'asseoir avec tes copains, ni choisir ton sujet, ni ton animateur. Je soupire : « Si c'est ça la liberté dans AA, ça commence bien ». Enfin j'y vais, il n'y a quand même personne à la maison, on verra bien. La seule membre que je connaisse le moindrement dans cette salle, c'est Francine. Horreur, personne ne saura qui je suis, c'est tragique. Arrive une deuxième personne que je connais, très bien celle-là, mais la première chose qui me vient à l'esprit, c'est « Non ! pas lui !!! ». Il pousse les autres et s'assied presque sur mes genoux, voilà bien ma chance.

Puis Claude et Francine, avec un sourire mielleux, me disent qu'ils sont sûrs que je vais faire une excellente secrétaire. Pas de manipulation, disiez-vous ? On me pousse un bloc-note sous la main et c'est parti, mon kiki. La salle est exiguë, il y règne un air aussi vivifiant que dans une chambre de maternité, je vais me concentrer sur mon travail, avec l'aide de mon beau stylo en laque de Chine vert, souvenir de mes gloires passées. Je ne sais pas à quoi mon travail va servir, tout le monde a l'air de m'oublier, j'ai mal à la tête. Mais je dois bien reconnaître que je n'entends pas que des bêtises, c'est même parfois intéressant. Je n'en reviens pas, celui que je ne voulais pas voir dit des choses pleines de bon sens.

À cinq heures moins cinq, on termine et Claude me demande, avec un sourire encore plus mielleux, si je veux bien faire le résumé et le présenter dimanche matin. Là, c'est la goutte d'eau qui fait déborder le vase, je n'en peux plus, il faut que je parte au plus vite, je vais m'effondrer. Mais qu'est-ce que j'ai donc sur la figure pour être recrutée comme secrétaire à chaque fois qu'il y a un inventaire ? J'ai déjà fait celui du district il y a un mois ! Moi, j'ai eu des secrétaires dans ma vie antérieure, mais je ne suis pas secrétaire, sapristi. Moi, je pense, donc je suis, comme un autre assez célèbre avant moi.

Épuisée par tant de chaleur, de brouhaha et d'émotions négatives, je quitte les lieux et vais me rafraîchir dans les Jardins de la Lumière, au sanctuaire, avant d'aller me coucher chez moi. Ma décision est prise : tout ça n'est pas pour moi, je vais démissionner de ma fonction au comité du bulletin, démissionner comme représentante du comité Centre de détention, et si on me propose comme ARDR, je dirai que ma santé ne le permet pas. Je veux faire part de ma décision sur le champ à ma marraine : caramba, elle est encore en vadrouille, je vais me coucher toute seule avec mon découragement. Heureusement, j'ai le réflexe de raconter mes malheurs à la Gentille Dame qui m'accompagne presque partout depuis quelque temps : elle me prend sur ses genoux, me berce et je finis par m'endormir.

Dimanche matin, à l'aube, je décide d'en finir avec ce rapport au plus vite. Armée de ciseaux et de papier collant, je suis prête à huit heures, avec un texte clair, qui me donne toute satisfaction. Je mets des chaussettes neuves, rouges avec des sapins de Noël, pour me donner du courage. Fonce Alphonse ! c'est la dernière ligne droite ! Mon résumé a l'air de plaire aux autres aussi, mais méfions-nous : avec les AA, tu ne sais jamais si les compliments sont vrais, puisque plus ton café est mauvais, plus on te félicite. Claude me saute au cou, et puis d'autres aussi. En tout cas, je me sens beaucoup mieux, et même très bien. Tellement bien que je vais m'offrir une petite virée au Dollarama. Tellement bien que j'espère bien qu'ils vont me demander d'être ARDR, et je cumulerai avec le Bulletin, tant pis, au diable l'avarice. J'ai vraiment envie de revoir au plus vite tous mes nouveaux amis.

Dimanche 17 heures : j'ai fini de taper mon texte, je viens de le relire à haute voix au chien et aux deux chats, ils ont l'air heureux que je sois contente. Alors je vais l'envoyer à ma nouvelle amie Lucille. A bientôt, tout le monde. Et merci !

Marguerite H., district 89-22

Un des paradoxes de AA : donner pour garder

Si nous voulons conserver notre sobriété acquise dans AA, il est nécessaire de redonner à d'autres ce que nous avons reçu. Bill W. expliquait ainsi ses motivations à poursuivre son œuvre auprès des alcooliques : "....par devoir, par reconnaissance, par plaisir, et parce que c'était pour moi le meilleur moyen de conserver une bonne sobriété".

LES RÉFLEXIONS DU PENSEUR

Fais ça…ça va te faire du bien

Une autre phrase que l'on entend hélas trop souvent dans AA et qui me laisse presque toujours un peu confus. Cette sentence est très expéditive, et si un ton autoritaire et prépondérant y est ajouté, elle semble vouloir expédier quelque chose, avant qu'il n'arrive autre chose.

Elle est très différente si elle est prononcée par un parrain consciencieux du progrès de son filleul, surtout si le ton est suggestif ; dite ainsi elle revêt une grande importance. Elle a une toute autre résonance si elle est dite par quelqu'un qui est pressé qu'une personne…n'importe qui…prenne un poste avant que la responsabilité de cette tâche ne lui tombe sur la tête.

Il y a malheureusement certains membres qui comprennent très mal l'implication dans les services. Servir dans AA est loin d'être exigeant ; avec quelques qualités et en respectant certains critères, n'importe quel membre devrait s'en tirer avec efficacité si… et si… et si… Voilà il y a des si. Lorsque les membres d'un groupe, d'un comité, d'un district ou toute autre unité de service désirent élire un serviteur à certaine fonction, il est d'usage de lire la définition de la tâche à accomplir, de procéder par nomination, de seconder cette nomination et de demander au nominé s'il accepte la fonction. Et voilà où tout peut se gâter C'est l'occasion pour certains vieux membres supposément bien intentionnés de déclarer : « Fais ça…ça va te faire du bien ».

Il y a pourtant une autre façon de procéder. Pour la plupart des fonctions, il est suggéré que les élus aient un certain temps de sobriété continu, allant de six mois à cinq ans. Il est aussi de mise de demander à un nominé de nous parler de son parcours dans AA et de ses expériences dans les services. Une telle procédure pourrait éviter de parachuter à certains postes, des membres qui seraient dans l'impossibilité d'effectuer le mandat pour différentes raisons. Et ce qui est pire, qui refuseraient, par la suite, d'accepter d'autres mandats, ayant été trop déçus de leur expérience antérieure.

Quels sont les qualités et critères nécessaires chez les serviteurs ? En voici quelques-uns :

1. En avoir le désir ;
2. Être disponible à consacrer le temps nécessaire à la tâche pour laquelle ils ont été élus ;
3. Posséder une certaine expérience des services relative au poste en élection ;
4. Pour remplir un poste de responsable, il est préférable d'avoir servi comme adjoint à ce poste ou à un poste connexe ;
5. La conscience de groupe s'interrogera et hésitera à élire une personne qui n'a jamais terminé ses mandats, pour quelque raison que ce soit.
6. La façon de se conduire aux réunions d'affaire de son groupe en dit long sur un membre ou sur la manière qu'il pourrait agir dans les discussions.

Il y a beaucoup d'autres facteurs qui peuvent influencer la nomination des serviteurs, mais pour notre exposé, ceux-ci suffiront largement.

Les serviteurs parachutés à des postes un peu contre leur gré, et qui par gêne ou inexpérience, ou encore parce qu'ils ont entendu trop souvent o*n ne dis pas NON à AA* ne se désistent pas et acceptent de servir sans en avoir le désir, ne font généralement pas d'excellents serviteurs et ne s'engagent pas à fond. Avoir un grand désir de servir au poste en élection est la première qualité.

Être disponible vient en deuxième lieu en ordre d'importance ; certains prennent tellement de fonctions, ils chevauchent tellement de postes à la fois, qu'il leur est impossible de s'impliquer à fond dans une fonction Ils naviguent à vol d'oiseau un peu sur tout Je crois que les services demandent plus que ça. La disponibilité est très importante dans la mesure où le serviteur a le temps nécessaire à consacrer à la tâche qu'il accepte de prendre. Par exemple, un RSG qui, par son travail, est libre un lundi sur deux alors que les réunions de son groupe ont lieu tous les lundis, de même que la réunion d'affaire mensuelle ; le groupe ne bénéficiera que d'un demi RSG. La disponibilité en temps est très importante, certaines tâches exigent une présence à plusieurs réunions. Je dis bien : les tâches l'exigent, pas les membres.

Bien que ça ne soit pas une exigence, avoir une petite expérience des services est utile, sinon nécessaire. Avoir servi dans certains comités responsables pour le groupe apporteront sûrement à l'élu un savoir-faire sur le travail en comité. Avant d'être responsable de comité ou RSG, il serait utile d'avoir rempli le poste d'adjoint.

D'autres tâches sont plus exigeantes ; elles demandent réellement des compétences spécifiques : ainsi, un membre qui est analphabète ne peut pas être

élu à un poste de secrétaire. J'ai le privilège de connaître des membres avec ce handicap, et qui sont les plus merveilleux serviteurs à la Douzième Étape et ne cessent de servir leur groupe à d'autres niveaux. Y a t-il une fonction plus importante dans AA ? Il est aussi vrai que la fonction de trésorier demande une certaine expertise mathématique, un certain savoir faire avec les chiffres. Préparer un rapport financier, payer des factures, faire des chèques exigent un minimum de savoir.

La conscience de groupe responsable et bien informée devrait hésiter avant d'élire une personne qui, pour différentes raisons, ne termine jamais ses mandats et en prend constamment de nouveaux.

Lorsqu'on assiste à une réunion d'affaire de notre groupe, la façon qu'ont certains membres de s'exprimer indique quel sorte de représentant ils seront. Leurs interventions reflètent comment ils agiront dans les services. Il me faut absolument terminer sur l'HONNÊTETÉ. Très rares sont les serviteurs dans AA qui, pour différentes raisons, s'approprient des argents de AA. Je ne crois pas que l'on puisse prévenir ce genre de chose. Mais il est de notre responsabilité de ne pas confier à ces gens des mandats où ils auront à gérer des argents. Ce serait les exposer à une tentation qui pourrait mettre en danger leur sobriété.

Le mot de la fin : n'oublions pas, nous ne sommes pas infaillibles et les écarts qui jalonnent le parcours des services AA ne peuvent pas faire trop de tort à AA dans son ensemble ; ils tendent seulement à prouver que nous sommes tous des êtres humains ; c'est d'ailleurs ce que nous sommes d'abord.

Le penseur

Suite de la page 2

À l'assemblée régionale du samedi matin, 19 districts sur 23 étaient représentés. Quelques ARDR nouvellement élus sont présents, comme Jocelyne C. (05 : Lévis) et Jean-Pierre D. (18 : Cap-de-la-Madeleine), et même un nouveau RDR, Éric F. (06 : Québec/Beauport), puisque dans ce district, les serviteurs sont élus en alternance.

- Claude P. nous a donc fait son dernier rapport en tant que RDR; c'est dans ce district que le groupe L'Éveil commencera ses réunions le 12 janvier 06 dans la salle M1562-1 du Centre hospitalier Robert-Giffard, les jeudis à compter de 19h30;
- Au district 02 (Shawinigan), un comité a été mis sur pied pour gérer l'organisation du prochain rassemblement provincial, le 27 mai à Grand-Mère;
- Le comité des publications du district 07 (Jonquière) a créé un livre pour aider les groupes à expliquer la littérature;
- Le prochain congrès de Baie-Comeau en juillet se tiendra maintenant au Cégep de Baie-Comeau et de nouvelles facilités seront disponibles, comme la possibilité de faire du camping.
- Finalement, plusieurs districts se préparent ou ont déjà fait leur inventaire de district, afin de faire le point et d'essayer d'améliorer la façon de fonctionner pour aider l'alcoolique qui souffre encore.

Les prochaines rencontres des comités de services ont été fixées pour l'année 2006 : en février, les comités des centres de détention, et ceux des Archives se réuniront en même temps que la régionale; ceux des centres de traitement et de *La Vigne* et des publications se rencontreront en avril, tandis qu'en août, ce sera au tour de l'information publique et de la 12ième Étape (un séminaire sera organisé).

Après le dîner, les gens ont été répartis par tirage au sort dans les 4 ateliers prévus afin d'émettre leurs opinions, leurs recommandations susceptibles d'améliorer le fonctionnement, etc. En soirée, Robert P. a expliqué le contenu du *Manuel du Services chez les AA* tout en nous donnant des suggestions pour l'utiliser de façon optimale, et Pascal P., notre nouveau webmestre, nous a montré, de façon plutôt humoristique mais très compétente, ce qu'on pouvait trouver sur le site Web, et comment on pouvait l'utiliser efficacement.

Le dimanche matin a été consacré à la plénière où chaque secrétaire d'atelier ont résumé la teneur de leurs ateliers respectifs; ce sont ces comptes-rendus que vous trouverez dans le *Nordet* (un par numéro).

Avant de repartir, chaque participant a pu ensuite s'exprimer, soit sur les sujets de la plénière, soit sur un sujet de son choix. Sans vouloir résumer tout ce qui s'est dit, on peut quand même rappeler que tous s'accordent pour penser que la meilleure façon d'atteindre la sobriété, et de la conserver, réside dans le service. L'autre point qui a fait l'unanimité est la quasi nécessité d'avoir un parrain de service *attrayant*, capable de guider les autres avec amour, tolérance et patience, et qui est capable de répondre à nos questions, même les plus farfelues. Comme l'a si bien dit Yvon (07 : Jonquière) : « J'aime mieux être toto sur le moment que toto à plein temps ».

En terminant, Alain D. nous rappelle la nécessité de protéger nos serviteurs; il vaut mieux les aider plutôt que de leur taper sur la tête…

***Lucille L., responsable du comité du* Nordet**

Les Douze Concepts de Service mondial

Concept VII (version longue) :
La Conférence reconnaît que les Statuts et les Règlements du Conseil des Services généraux sont des instruments légaux donnant pleins pouvoirs aux administrateurs pour gérer et diriger les affaires des services mondiaux des Alcooliques anonymes. Il est de plus entendu que les Statuts de la Conférence, quant à eux, ne sont pas un document légal, mais que leur pleine efficacité dépend plutôt de la force de la tradition et des capacités financières des AA.

Le Septième Concept parle de l'opposition entre le pouvoir juridique (le Conseil a statut légal) et le pouvoir spirituel (la Conférence tient les cordons de la bourse, et donc l'autorité ultime…). Encore une fois, on renvoie à la seconde partie de la Deuxième Tradition : il faut faire *confiance* à nos administrateurs. Cet équilibre entre pouvoir légal et pouvoir « traditionnel » complète le Concept précédent. La Conférence a l'autorité ultime, mais le Conseil a un droit de veto légal.

Le Nordet, Vol. 20, no 6, déc. 2002-janv. 2003, p. 12.

Le Septième Concept : Ce Concept peut sembler contradictoire puisque d'une part, le Conseil est investi légalement des pleins pouvoirs sur les fonds et services des AA et, d'autre part, la Conférence est revêtue d'une force traditionnelle et d'un pouvoir financier tels qu'elle pourrait, en cas de besoin, dominer les droits légaux du Conseil. En réalité, le pouvoir réel de la Conférence sera presque toujours supérieur au pouvoir légal du Conseil. Cette plus grande autorité de la Conférence vient surtout du fait que les délégués élus par les groupes constituent toujours plus des deux tiers des membres de la Conférence, et aussi de la possibilité qu'ont les délégués de mettre fin au support financier fourni par les groupes. En théorie, la Conférence n'est qu'un organisme consultatif; mais dans les faits, elle a tous les droits et pouvoirs suprêmes dont elle peut avoir besoin.

La Conférence fait des recommandations au Conseil; ces recommandations ayant la force de directives, le Conseil les exécute. Mais le Conseil a un droit légal d'opposer son veto à toute recommandation de la Conférence; même s'il n'est pas ou peu utilisé, ce droit de veto des administrateurs pourrait s'avérer important dans certaines circonstances (voir les exemples dans le *Manuel du Service chez les AA*, p. 31).

Si les membres de la Conférence gardent toujours à l'esprit les droits réels, les devoirs, les responsabilités et le statut légal du Conseil des services généraux, et si, à leur tour, les administrateurs ne perdent jamais de vue que la Conférence est le siège réel de l'autorité suprême dans nos services, aucun ne sera vraiment tenté de faire de l'autre un « tampon approbateur». De cette façon, les problèmes les plus importants trouveront toujours une solution et la coopération dans l'harmonie sera la règle générale.

Bill W*, Manuel du service chez les AA et Les Douze Concepts des services mondiaux,* p. 29-32. et *Les Douze Concepts de service mondial illustrés.*

Concept VII :
Les Statuts et Règlements du Conseil des Services généraux sont des instruments légaux donnant pleins pouvoirs aux administrateurs pour gérer et diriger les affaires des services mondiaux. Les Statuts de la Conférence ne sont pas un document légal; ils dépendent de la force de la tradition et des capacités financières d'AA pour être pleinement efficaces.

Septième Concept : le pouvoir spirituel vs le pouvoir juridique
Ça prenait vraiment des alcooliques pour inventer une telle « gimmick ». Imaginez : un pouvoir juridique soumis à une entité spirituelle qui n'a même pas d'existence légale! En cas de dispute, le Conseil se soumettra toujours aux décisions de la Conférence, pour autant que ces décisions n'empêchent pas les administrateurs d'assumer leurs responsabilités légales de fiduciaires. AA n'est pas au-dessus de la loi. Et si malgré tout le Conseil décidait de tenir tête à la Conférence? Celle-ci n'aurait qu'à demander aux groupes de couper les vivres (la Septième Tradition) au Conseil… C'est ce que Bill a appelé « le pouvoir de la poche ».

Le Nordet, Vol 20, no 1, février-mars 2002, p. 9.

Liste de contrôle des Concepts

Concept VII :

► Agissons-nous en personne responsable concernant le « pouvoir de la collecte » ?

► Comprenons-nous que le pouvoir pratique et spirituel de la Conférence sera presque toujours supérieur au pouvoir légal du CSG ?

Le Nordet, Vol 22 no 1, février-mars 2004, p. 9.

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer ?

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans *Le Nordet*.

Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées et le poster (ou le faxer) au bureau régional : Région Nord-Est du Québec, 2350, av. du Colisée, bureau 2-17, Québec (Qc) G1L 5A1
– Télécopieur : 418-523-9997 ;
– Courriel : region89@qc.aira.com
– Adresse du site Web : www.aa-quebec.org

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone)

_____

_____

Abonnement individuel ou de groupe

Bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), *Le Nordet* est publié six fois par année.

Pour vous abonner, veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées, joindre un chèque ou mandat, à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, au montant de 6 $ pour un abonnement individuel (5 $ par exemplaire pour un abonnement de groupe de trois ou quatre exemplaires ; 4 $ par exemplaire pour un abonnement de cinq exemplaires ou plus) et poster le tout au bureau régional : Région Nord-Est du Québec, 2350, av. du Colisée, bureau 2-17, Québec (Québec) G1L 5A1.

Nombre d'exemplaires _____

Montant joint _____

Nom (au complet) _____

Adresse _____

_____

Téléphone _____

CALENDRIER

Horaire du bureau régional

Mercredi, jeudi et vendredi : de 10h30 à 16h30

En dehors des heures de bureau, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au (418) 523-9993. Une réponse vous sera transmise dans les meilleurs délais Au besoin, vous pouvez également prendre un rendez-vous à l'avance pour rencontrer la responsable du bureau en dehors des heures d'ouverture.

Calendrier et événements régionaux

25 février 2006 – 24 heures AA de St-Alexis-des-Monts, « Le courage de changer », Collège Sacré-Cœur, 21 rue des Collèges, St-Alexis-des-Monts. .

4 et 5 mars 2006 – 24 heures de partage AA (de midi à midi), District 89-07 (Jonquière), « Héritage de Bonheur », salle François Brassard du CÉGEP de Jonquière, 2505 rue St-Hubert, Jonquière. Participation AlAnon et Alateen. Inscription suggérée : 4$

10, 11 et 12 mars 2006 – Congrès AA de Québec, « Amour, sérénité, paix », Campus de Charlesbourg, 7600, 3ième Ave est (coin 76e Rue), Charlesbourg. Participation AlAnon et Alateen.; courriel : congresdequebec@hotmail.com

8 et 9 avril 2006 – Congrès AA de Shawinigan, Cégep de Shawinigan, 2263 Ave du Collège, Shawinigan.

23, 24 et 25 juin 2006 – Congrès District 89-10, « Merci AA », Hôtel Sept-Îles, 451 rue Arnaud, Sept-Îles. Info : (418) 962-5600.

1, 2 et 3 septembre 2006 – Congrès AA du Royaume du Saguenay, « AA ensemble vers la liberté», Centre des Congrès Le Montagnais, 1180 boul. Talbot, Chicoutimi. Participation AlAnon et Alateen.

À NOTER

Rencontres des responsables des comités de services pour l'année 2006 :

11 février : comités des centres de détention et comités des Archives;

8 avril : comités des centres de traitement et comités de *La Vigne* et des publications;

12 août : comités de l'information publique et comités de la 12ième Étape (séminaire).

Pour accéder à l'édition électronique du Nordet, consultez le site web au et pointez Le Nordet tout au haut de la page. À noter que l'édition électronique est disponible 15 jours après la parution du *Nordet*. Bonne lecture!