le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 24, nº 5, octobre-novembre 2006



Les plaisirs se ramassent, les joies se cueillent et le bonheur se cultive.

Donc, avec l'aide de Dieu et de mes amis des AA, je cultive mon jardin.

Les Alcooliques anonymes, 2e édition, p. 289

SOMMAIRE

Mot de la rédaction; régionale d'août	2
Forum territorial	3
Réunions conjointes : 12e Étape et IP	3-4
Rassemblement provincial (suite)	5-7
L'argent va-t-il vraiment à l'alcoolique?	8
Les réflexions du penseur	8-9
Sobriété vs abstinence	10
Les sigles	10
Les Concepts (11e)	11
Calendrier	12

Mot de la rédaction

CE NUMÉRO VOUS DONNE un aperçu des activités présentées lors du Forum territorial qui a eu lieu à Sudbury en septembre.

Vous pourrez également prendre connaissance des discussions qui se sont déroulées durant les réunions conjointes portant sur la 12ième Étape et l'information publique.

Les résumés de plusieurs ateliers du rassemblement provincial de mai dernier sont inclus, résumés élaborés à partir des comptes-rendus préparés par les secrétaires ou les responsables desdits ateliers. Vous pourrez donc lire sur le parrainage, Internet (site web), l'autonomie financière, les centres de traitement et les publications de service. Les ateliers portant sur les bulletins régionaux et l'inventaire de groupe paraîtront dans le prochain numéro, faute d'espace.

Un serviteur nous propose une réflexion très intéressante et pertinente sur un sujet souvent discuté : l'utilisation de l'argent dans les services pour aider l'alcoolique qui souffre.

Le Penseur se penche sur la signification de la prière de la sérénité; ce numéro en présente la première partie, la sérénité.

Finalement, les termes sobriété et abstinence sont explicités d'après leur définition exacte et on a tenté de démêler les sigles qui sont le plus couramment utilisés dans AA.

Notre prochain rendez-vous : à la Madone, lors de l'accueil des nouveaux serviteurs en décembre. D'ici là, bonne lecture.

***Lucille L., responsable du comité du* Nordet**

Le Nordet, bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. *Le Nordet* publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. *Le Nordet* accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Adresse du bureau régional :

Région Nord-Est du Québec
2350, av. du Colisée, bureau 0-17
Québec (Québec) G1L 5A1
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement :

Nombre de numéros : 6 par année.
Coût de l'abonnement : 6$.

LA RENTREE POUR LES SERVITEURS : la régionale d'août

Après un été un peu plus tranquille, les serviteurs de la région sont heureux de se retrouver à cette réunion régionale.

Nous sommes invités à répondre à la question : Est-ce que le Mouvement des AA est devenu assez mature pour élire un président alcoolique ? Rappelons que le Conseil des Services généraux est formé de 14 administrateurs alcooliques et de 7 administrateurs non alcooliques. Depuis les débuts, le président a toujours été choisi parmi les administrateurs non alcooliques même si les statuts et règlements du Conseil des Services généraux permettent d'élire un président alcoolique. Plusieurs se sont prononcés sur cette question et les réponses vont pratiquement toutes dans le même sens : les administrateurs alcooliques sont sûrement aussi compétents que les non alcooliques mais il vaudrait mieux s'abstenir d'en élire un comme président à cause de la question d'anonymat.

Rappelons également que l'année prochaine, il y aura élection d'un administrateur universel du Canada ; chaque région est invitée à présenter un candidat choisi parmi les ex délégués.

Dans les rapports des RDR, on remarque que les districts vont relativement bien ; quelques groupes ont fermé, mais de nouveaux groupes se sont ajoutés. Par exemple, un nouveau groupe pour femmes seulement a été ouvert dans le district 07 et des membres de ce groupe veulent savoir si on peut en refuser l'accès à un homme qui pourrait éventuellement se présenter; la plupart des réponses vont dans le sens de l'accueillir si c'est un nouveau, et de le diriger vers les autres réunions disponibles.

Plusieurs interventions ont porté sur les finances, particulièrement les hausses de loyer, les différentes formes de contribution, les économies possibles etc. Par exemple, pour assister au Forum territorial de Sudbury, les membres de l'exécutif loueront une camionnette.

L'assemblée générale d'octobre, celle des élections, se déroulera dans le district 04; Gaby D. nous invite au Centre Jacques Duval, non pour y danser, mais bien pour y voter ! Une équipe est déjà formée pour gérer la logistique de cette journée, sous la responsabilité de Sylvain B.

Bienvenue à tous les serviteurs AA, de même qu'à tous les membres AA intéressés par le service.

***Lucille L., responsable du comité du* Nordet**

MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX

FORUM TERRITORIAL DE L'EST DU CANADA 2006

MERCI Dr JACK…

À titre de membre du Conseil des Services généraux de 1961 à 1975, c'est suite à cette interrogation, en 1975, *«Comment améliorer les relations avec le Mouvement»* que l'idée d'une mini-Conférence (nom donné à l'époque au Forum territorial) est venue à l'esprit du regretté Dr John L. N., affectueusement nommé Dr Jack. À ce jour, plus de 146 forums territoriaux et spéciaux ont eu lieu.

Si tous n'ont pas le bonheur de vivre la Conférence des Services généraux qui a lieu en avril de chaque année à New York, tous les membres intéressés par ce qui se passe dans notre belle grande Fraternité peuvent assister à ces forums.

Cette activité se produit aux deux ans pour les territoires de la Conférence. La Région 89 appartient au territoire de l'Est du Canada, qui comprend 10 régions. Le dernier forum avait eu lieu en août 2004 à St-Hyacinthe.

Quatre des membres de l'exécutif régional et quelques membres de la Région 89 ont donc eu le bonheur et l'immense privilège de vivre ce forum, qui s'est tenu du 15 au 17 septembre dernier à Sudbury, Ontario. Beaucoup de route, peu de sommeil et de l'énergie à revendre pour emmagasiner cette *overdose* d'Amour (avec un grand A) et de Service qui font de ces forums une richesse inestimable.

Avoir la chance de côtoyer le personnel de notre BSG, les délégués des 10 régions que comprend l'Est du Canada et de fraterniser avec plusieurs membres des différentes régions est une expérience à ne pas manquer.

À titre d'adjointe à Michel, notre délégué, j'ai assisté à ma première réunion avec tous les délégués, en anglais… que de chemin parcouru depuis mon arrivée à AA à l'automne 1995 !

Samedi en soirée, j'ai eu le bonheur d'animer un atelier ayant pour thème **Comment impliquer les gens dans les Services** où une quarantaine de personnes sont venues s'exprimer sur ce thème fort à-propos à la veille d'élections, que ce soit dans le groupe, le district ou la Région. Ce qui ressort principalement de ces échanges, c'est l'importance du parrainage de service ainsi que de l'attrait en tant que serviteur. Notre slogan «L'attrait plutôt que la réclame» a pris tout son sens lors de cette magnifique soirée. Merci à Gilles, notre trésorier d'avoir agi comme secrétaire à cet atelier.

Pour sa part, Marc B., notre vice-président, a assisté à deux ateliers dont celui portant sur la **Rotation dans les services** où les participants se sont exprimés sur l'importance de laisser sa place à la relève.

Ces forums nous permettent d'emmagasiner une grande dose d'énergie pour pouvoir redonner à nos membres de la Région ce que nous recevons lors de ces événements.

Il nous fait donc plaisir de vous inviter, les 11 et 12 août 2007, à Rimouski où se tiendra un forum spécial.

En terminant, Merci à la Région 89 de nous avoir permis d'assister à ce forum, merci au Dr Jack de sa suggestion à la Conférence de 1975 de tenir ce genre d'événement, ce qui donne le privilège aux membres actuels de pouvoir y assister. Merci également à la déléguée-hôte de la Région 84 (Nord-Est de l'Ontario), Francine (Fran) B.-G., qui a tout mis en œuvre pour recevoir sa visite avec amour, chaleur et enthousiasme.

France J., Déléguée adjointe
Marc B., Vice-président

RÉUNIONS CONJOINTES D'AOÛT

A) ATELIER SUR LA 12E ÉTAPE

Lors de la dernière Régionale, j'ai eu le plaisir d'animer conjointement avec Yvon G., ARDR du district 89-07, un atelier sur la 12ième Étape.

Je demeure toujours agréablement surpris de la qualité des échanges lors de ces ateliers. Plusieurs responsables et adjoints de comité de 12ième Étape étaient présents ainsi qu'un responsable du comité inter-district qui s'occupe du bon fonctionnement d'un réseau téléphonique d'appel à l'aide.

Plusieurs bonnes idées visant à une meilleure diffusion du message AA ont émergé de la discussion et en voici quelques unes :

- bien informer le nouveau de ce que les AA peuvent faire pour lui;

- distribuer des cartes d'affaires avec le numéro d'appel à l'aide de vos districts respectifs dans des lieux préalablement ciblés;
- lors des congrès, inciter les différents animateurs à mentionner le service d'écoute du comité de la 12ième Étape en indiquant avec précision l'emplacement des locaux réservés à cet effet;
- en plus du local attribué à la 12ième Étape, identifier par des rubans des membres préalablement choisis pour leur disponibilité à écouter ceux qui sentent le besoin de se confier.

Bien sûr, toutes ces suggestions sont nées de l'expérience des différents serviteurs présents à l'atelier. Ils ont découvert durant leur implication les différents aspects d'une 12ième Étape bien effectuée. Des liens indéfectibles peuvent se tisser entre deux êtres dès le premier contact humain et ce, peut-être pour une vie entière. L'attrait peut être suffisant pour donner au nouveau le goût d'acquérir cette paix d'esprit qu'il devine chez son vis-à-vis; toutefois cet attrait ne s'acquiert que par la mise en pratique des 36 principes AA. Il est aussi très important d'avertir le nouveau des dangers de l'isolement et de l'éloignement des salles (un alcoolique seul est en mauvaise compagnie). Par expérience, les membres qui se déplacent pour effectuer une 12ième Étape le font en duo afin de se protéger et de protéger le nouveau contre tout acte ou parole pouvant créer la controverse, le doute, le ressentiment. C'est pourquoi il est suggéré de ne pas forcer le nouveau mais plutôt l'accueillir dans ses émotions, dans son état d'âme.

Et enfin, pour terminer, tous les participants à l'atelier croient que faire une 12ième Étape réussie demande une très grande ouverture d'esprit, de la tolérance et de l'estime d'autrui. Quelques-uns se sont blessés intérieurement à trop vouloir sauver le nouveau, alors gardons ça simple et laissons agir Dieu tel que nous le concevons. Certaines personnes se sentent incapable d'aller faire une 12ième Étape à domicile. Toutefois, lorsqu'ils effectuent une tâche dans leur groupe respectif (et il n'y a pas de petites tâches), ils collaborent à la transmission du message.

Merci aux gens qui ont participé à l'atelier de m'avoir permis pour une énième fois de découvrir la richesse intérieure que procure une 12ième Étape bien remplie.

Votre serviteur,

André L., responsable, comité des séminaires

B) ATELIER SUR L'INFORMATION PUBLIQUE

Le but de cet atelier est de se rencontrer pour partager ce que nous avons, et acquérir ce que nous n'avons pas, afin de pouvoir aider l'alcoolique qui souffre encore.

Il y a eu de bonnes discussions sur la communication. Il serait bon d'avoir une liste à jour des responsables d'Information publique afin qu'ils puissent communiquer entre eux. Lorsqu'il y a un atelier d'information publique, les responsables à l'information publique des districts devraient être contactés directement et non par l'entremise des RDR et RDR-adjoints. Ce sera fait à l'avenir même si les listes ne sont pas à jour. Hermann leur fera parvenir de l'information concernant les messages d'intérêt public (MIP), qui sont des messages diffusés dans les médias à l'aide de cassettes audio ou vidéo disponibles au BSG ou aux publications (voir les lignes de conduite sur l'information publique).

Plusieurs s'impliquent dans les 12 heures de partage et les congrès. D'autres forment des équipes bien structurées pour aller dans les écoles ou ailleurs.

À cet effet, il est préférable de préparer une liste des endroits où on prévoit de faire des interventions; on peut faire des cartes pour les afficher sur les babillards, par exemple, dans les postes de police.

Lorsque qu'on veut soumettre un projet ou des changements, il est préférable d'en prévoir les coûts avant de demander un budget. Comme projet, une membre aimerait avoir un local au palais de justice pour donner de l'information aux juges et aux avocats et accompagner les femmes.

Récemment, une association de camping a fait une demande pour aller faire de l'information publique; la rencontre s'est transformée en meeting avec participation Al-Anon et une demande a été faite pour l'année suivante (voir Box 459, août-septembre 2006, p. 6). À l'avenir, il faudra donc ajouter les associations à notre liste.

Le site web est aussi un outil d'information publique; il est suggéré d'en faire la promotion sur les cartes d'affaires, les affiches, et les programmes des congrès.

Je remercie Suzie B. qui a agit comme secrétaire de l'atelier, et tous ceux qui y ont participés.

Hermann S., responsable du comité de l'information publique, Région 89

RASSEMBLEMENT PROVINCIAL

AGIR AISÉMENT, MAIS AGIR….

Voici les grandes lignes de cinq autres ateliers résumés à partir des notes des différent(e)s secrétaires et/ou animateurs (trices). Merci à Sylvie, Lucien, Gilles, Célyne et Marie-Pierre. Les deux derniers ateliers paraîtront dans le prochain numéro.

Ateliers et séminaires : Le parrainage en action

Le parrainage, c'est transmettre ce qu'on a appris afin de former nos serviteurs. Dans son groupe d'attache, un parrain doit être présent, ouvert et à l'écoute; il est capable de discerner les besoins et de dédramatiser les situations difficiles. Il guide le groupe par son exemple et par son expérience du service et de la littérature AA. Il donne le goût aux autres de servir en répondant aux questions des nouveaux (et des moins nouveaux), en expliquant le programme AA et ce que le service lui a apporté; il ne juge pas, n'impose rien, ne parachute pas son filleul mais l'accompagne dans ses fonctions.

C'est aussi une façon de s'assurer de la relève, et par le fait même, de la continuité du Mouvement AA; si on manque de serviteurs, les groupes vont fermer. Les gens qui ne s'impliquent pas s'éloignent tôt ou tard du Mouvement; seulement 5 à 10% des membres s'impliquent dans les services.

Le service n'est pas une tâche mais un privilège; rien n'immunise mieux contre l'alcool que l'implication dans le service. Mais avant d'accepter la responsabilité d'un poste, on doit faire un inventaire de sa situation; le service sert à combler les besoins de l'association AA plutôt que nos propres besoins. Tout membre peut servir s'il est accompagné d'un bon parrain et s'il choisit la fonction qui lui convient. Mais il ne faut pas oublier que AA m'a appris la responsabilité de transmettre à l'autre; si on n'observe pas le principe de la rotation, on finira par se retrouver seul tôt ou tard.

Toute personne qui a accompli une fonction de service peut parrainer quelqu'un d'autre à la condition d'aimer les services, les Traditions, les Concepts. Il ne faut pas avoir peur de parrainer même si on n'a pas encore toutes les qualités requises; il n'existe pas de parrainage parfait.

Le parrainage nous permet d'évoluer émotivement et personnellement; on acquiert de la tolérance, de la sérénité, une meilleure capacité d'écoute et un sens accru de la responsabilité envers le Mouvement AA.

Internet, un nouvel outil d'information publique

Il y a eu 4000 visiteurs sur notre site en mai et 8400 en avril. Sur les pages de France où l'on parle de dépendances, il y a un lien pour notre site. Si vous allez sur *Google* et que vous tapez AA français, c'est notre site qui sort en premier.

Comme l'écoute téléphonique, l'Internet peut être un lien pour rejoindre les gens et faire de la Douzième Étape d'une façon bien spéciale. Ça renforce la Douzième Étape puisque quelqu'un peut avoir des informations le jour comme la nuit. C'est aussi un bon moyen pour rejoindre les jeunes. Aussi, à la mi-juin, on aura un site web pour les Jeunes sur le site de la région 87; on aimerait avoir des jeunes pour l'alimenter.

Dans un monde en constante évolution, Internet peut aider les responsables d'information publique à répondre aux besoins des gens du milieu par des forums, des réunions en ligne (un lien via le BSG de New York) ; par exemple, une infirmière et une dirigeante de compagnie ont écrit pour avoir des informations et les responsables du site web ont retransmis ces questions aux responsables de l'information publique pour la continuité et le suivi. Pour obtenir de l'information, le site provincial est le site le plus complet sur la littérature AA.

Un document a été remis aux présidents de vos régions pour tenter d'uniformiser l'information, ce qui va aider encore plus l'information publique. Mais une part doit aussi venir des comités : connaître leurs missions, leurs besoins. Il ne faut pas toujours faire tout pour eux.

Suggestion: il serait bon d'avoir un icône pour les professionnels qui n'ont pas toujours le temps de chercher.

Il y a plein de bonnes idées, toutes les suggestions seront étudiées; il faut juste faire attention de ne pas aller au-delà de ce que les gens demandent. Il faut également respecter les Traditions et se garder disponibles.

Les réunions en ligne sur le site ne remplacent pas les réunions conventionnelles. Dans le virtuel, c'est facile de créer, mais il ne faut pas oublier que derrière l'écran, il y a toujours un être humain qui veut avoir des informations.

Pour faire connaître le site Internet, on peut l'annoncer dans les dépliants, les congrès et dans les listes de meetings; les comités sont aussi invités à le publiciser.

L'autonomie financière dans un monde en évolution

L'atelier a débuté par un tour de table en s'identifiant avec son implication et la région de provenance. Une vingtaine de personnes étaient présentes pour un échange d'idée. Comme entrée en matière, une brève lecture de la 7ième Tradition intégrale qui dit, entre autres, que les groupes devraient s'autofinancer en totalité par les contributions volontaires de leurs membres… et une deuxième lecture qui date de 1951 où Bill W. demande leur aide aux membres pour combler le déficit du mouvement.

Quand on parle d'argent dans le mouvement, est-ce que l'on doit dire les vraies choses ou est-ce dangereux ? La majorité des personnes étaient d'accord pour mettre les bons chiffres.

Combien coûtent les services? Peu de gens consultent les rapports financiers pour répondre à cette question, mais ils sont quand même conscients qu'il y a des coûts. Certains membres savent qu'il y a le rapport trimestriel qui vient de New York.

Il y a des coûts reliés au service et si une personne n'a aucune disponibilité pour les services, il est possible de compenser avec de l'argent pour aider à défrayer les coûts des membres qui se déplacent pour aller donner de l'information.

Il n'existe pas de façon officielle pour augmenter la collecte, quand la passer et quoi dire avant la collecte. Mais une chose est certaine, si j'ai envie de donner $6.25 à la 7ième tradition, ça ne change rien pour le reste.

Pour en parler, le Responsable aux Services Généraux (RSG) est bien placé; on ne peut pas changer le monde, mais on peut donner l'exemple par l'attrait et non la réclame.

Un tour de table sur l'argent et la spiritualité dans un monde en évolution : les commentaires ont démontré que tous les membres présents sont prêts à aller transmettre le message des AA et ce, en faisant le lien entre l'argent et la spiritualité.

En conclusion, il serait bon de parler plus souvent de la spiritualité avant de passer la 7ième Tradition dans une assemblée des alcooliques anonymes.

Merci mon Dieu pour cette belle journée…

Centres de traitement : collaboration réussie?

Les centres de traitement comprennent tous les endroits où un traitement quelconque est offert pour les personnes souffrant d'alcoolisme : maisons de thérapie, CLSC, centres de désintoxication, maisons de transition, centres de crise, les travailleurs de rue, les maisons psychiatriques (selon les lignes de conduite), certains hôpitaux.

Nous avons à transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore. Nous devons lui donner la chance de connaître AA. Il ne faut pas faire de pression sur les centres de traitement mais plutôt offrir nos services, présenter nos dépliants : le dépliant sur les AA et les autres dépendances, le dépliant qui explique ce que fait et ce que ne fait pas AA. Il faut utiliser tous les outils en notre possession : manuel des centres de traitement, lignes de conduite, vidéo cassette, les kits de dépliants pour les centres de traitement offerts par le BSG. On peut aussi offrir des noms de personnes désireuses de partager auprès des résidents ou encore, aider à tenir un meeting pour les résidents.

La tâche première du Contact temporaire est d'accueillir le nouveau à sa sortie et lui faire connaître les meetings, là où il pourra se prendre une liste de meeting et faire son choix des endroits qu'il veut visiter. Le contact temporaire est un service provincial. Il était donc important que les exécutifs des différentes régions endossent le projet et le mettent à leur ordre du jour de leurs réunions.

Les 4 Régions du Québec se sont rencontrées et chacun a maintenant son numéro de paget qui peut être donné à un alcoolique en centre de traitement qui fait la demande du service. Dans la région 90, ça fonctionne depuis longtemps. La région 87 fonctionne aussi. Elle favorise l'idée de faire appel aux RDR et ARDR pour monter le réseau de répondants. Il en est de même dans la région 88 ainsi que dans la région 89. Dans la Région 89, nous sommes à réseauter les volontaires qui veulent être le contact temporaire. Dans la Mauricie, le contact temporaire est déjà existant. Le district 05 est aussi organisé et des répondants sont en liste.

Chaque région est autonome mais nous devons uniformiser notre approche. Une rencontre des coordonnateurs régionaux devrait s'organiser rapidement pour continuer l'harmonisation de la démarche.

Nos publications de service :

outils de référence et nourriture spirituelle

Pour moi, ce fut une première : un rassemblement provincial… Wow! Je m'emballe déjà lors des réunions de district, alors imaginez dans quel état j'étais pour un Rassemblement provincial. Entendre tous ces membres partager leur point de vue, prendre conscience des différences qu'il y a entre les régions; chaque coin du Québec ayant ses propres particularités. C'était vraiment enrichissant. D'autant plus que c'est Robert P., un ancien administrateur, qui a animé l'atelier. Il m'a donné un aperçu de ce que l'expérience dans AA apporte; de ce que lire et relire les publications AA apporte. J'ai eu la chance d'entrevoir une incontournable vérité : peu importe la fonction que l'on occupe, c'est avec l'humilité qu'elle s'accomplie le mieux.

L'atelier lui-même m'a aussi appris une tonne de choses. Dès le début des échanges, la question du parrainage de service ressort d'une façon marquante. C'est le parrain de service qui est le mieux placé pour amener le filleul à ***LIRE***. Avec un parrain de service, ça va! Mais lorsqu'il n'y a pas de parrainage de service, c'est la confusion, la controverse. Le parrain de service, grâce et avec les publications, « ramène » le membre dans une plus juste perspective.

Autre constante écrasante : ***TOUTES LES RÉPONSES SONT DANS LES PUBLICATIONS AA***. Le gros problème, c'est que les membres ne lisent pas, ou très peu, les publications AA. Certains ont suggéré que le président de groupe ou le RDR d'un district fasse la lecture à **voix haute** de la description de tâche **avant** les élections. Dans les régions où l'on pratique cette façon de faire, il semble que cela donne des résultats : il y a moins de chevilles rondes dans les trous carrés.

Savez-vous quelles sont les deux publications de service les plus populaires? C'est facile quant on y pense : ***Le Manuel du Service chez les AA*** et ***Le groupe des AA***. Et lorsqu'on est responsable des publications, tous s'entendaient pour dire qu'il faut à tout prix éviter de devenir des **vendeurs** de publications. Il faut rendre les publications attrayantes et la meilleure façon de faire, c'est d'être soi-même attrayant. Parler avec enthousiasme d'un livre ou d'une brochure, partager ce que l'on a appris, l'avoir dans ses mains, la montrer, tourner les pages. Ça semble simple, mais ça rapporte.

Un type de publication auquel on fait rarement allusion a été mis de l'avant : il s'agit des « éthiques » ou « résolutions » de groupe. Il va de soi que ces publications ne sont pas approuvées par la Conférence des Services généraux, mais elles peuvent être des outils très efficaces pour parrainer les membres nouvellement enregistrés dans un groupe. Ce fait rend les inventaires de groupe encore plus pertinent…

Évidemment, la question du financement du Mouvement par la vente des publications a été abordée. Tous les chiffres nécessaires pour connaître l'impact du prix de vente des publications, les ratios entre les contributions versus les profits de la vente des publications, etc. sont disponibles dans le Rapport final de la Conférence des Services généraux. Un tel document est produit chaque année, après la Conférence qui se tient en avril, et est rendu disponible généralement à l'automne de la même année.

Ce fut une très belle journée et nous aurions tous eu plaisir à continuer d'échanger sur ce sujet. Mais le moment du compte-rendu est venu. Nous nous sommes (les participants des huit ateliers) retrouvés en plénière et j'ai eu droit à quelques minutes seulement pour présenter aux autres le résultat de ces quelques heures d'échange. J'avoue qu'une fois rendue en avant, je me suis permise d'interpréter un des aspects de notre atelier, c'est-à-dire la spiritualité. Bien que nous n'en ayons pas spécifiquement parlé, il en a été question à travers chaque intervention. La motivation des serviteurs, la force de l'attrait plutôt que de la réclame, la présence même des membres à cette journée – à ce Rassemblement provincial 2006 – sont d'indéniables manifestations que tous, **nous étions empreints de spiritualité…**

En terminant, je voudrais remercier Betty, Yvon, Christian, Michelle, Pierre, Sylvain, Martine, Luc, Carol, Serge, Benoît, Robert, Jean-Guy, Lise, Jocelyne, Roland, Marie, Michel, France et tout ceux dont j'ai oublié de noter les noms. Et je ne voudrais pas oublier de remercier Roger B., responsable du comité régional de *LA VIGNE AA* et des publications pour l'organisation de cet atelier. Comme dans tout ce qu'il entreprend, c'est avec le cœur sur la main qu'il le fait. Merci à vous tous pour une très belle journée qui a fait des petits. Effectivement, que ce soit Roger ou moi, nous sommes maintenant en contact avec d'autres membres qui ont à cœur nos publications AA.

L'ARGENT VA-T-IL VRAIMENT À L'ALCOOLIQUE QUI SOUFFRE ENCORE?

Je ne peux plus me rappeler le nombre de fois où j'ai entendu cette phrase lancée par un membre bien intentionné dans une assemblée de service, malheureusement trop souvent comme prétexte pour refuser une allocation de dépense à un serviteur de la région, un responsable de comité de district, un RDR ou un RSG. J'ai de la difficulté à comprendre pourquoi tant de membres deviennent méfiants et réticents quand il est question d'allouer une somme d'argent pour permettre à un représentant, qu'ils ont eux-mêmes élu, de participer à une activité de service.

J'ai la chance de servir dans un district qui donne la possibilité à ses serviteurs de pouvoir participer aux activités de la région. Je n'écris donc pas pour me plaindre mais pour témoigner du fait que de prendre un peu d'argent afin de permettre à nos responsables de pouvoir partager entre eux leurs expériences et leurs espoirs, ce n'est pas une dépense mais un investissement. Un alcoolique seul n'a pratiquement aucune chance de s'en sortir. Il en va de même pour les membres qui s'impliquent dans les services; si nous ne leur donnons pas les moyens matériels et notre support moral, ils demeureront isolés et ils auront peu de chance d'être efficaces. Le découragement s'installe, l'intérêt diminue et nous nous retrouvons avec une autre démission et un comité vacant.

Notre région a mis en place, il y a 3 ans passés, des ateliers de rencontres qui se tiennent conjointement avec les assemblées régionales et qui permettent, à peu de frais, aux responsables des comités de district de nous accompagner, leur donnant ainsi la possibilité de communiquer entre eux et d'unir leurs efforts pour mieux transmettre le message. Chacune des personnes qui a pu venir avec nous pour participer à une de ces rencontres en est revenue transformée. Il est impossible de mesurer toute l'énergie et le dynamisme qu'elles ont rapporté à l'intérieur de leurs comités, de notre district et auprès des membres qu'elles ont eu l'occasion de côtoyer. Il suffisait de voir leurs visages et de les écouter pour comprendre que ce que ces rencontres leur ont apportées n'a pas de prix. J'ai vécu la même dynamique à la Madone où nous avons la chance de pouvoir nous rencontrer une fois par année pour procéder en alternance à l'inventaire régional et à l'accueil des nouveaux serviteurs. Cela nous a permis, grâce aux contacts que nous avons pu développer avec d'autres districts et centre de services, d'économiser tout prés de 2,000$ par année seulement en restructurant notre service téléphonique pour répondre à nos appels de 12e étape. Cette initiative régionale fut fortement remise en question à ses débuts, encore une fois pour des questions d'argent, et pourtant les liens d'unité et de collaboration que cet événement permet de réaliser sont eux aussi incalculables. Je ne nomme ici que 2 activités de services, il y en a bien d'autres.

À mon avis, un groupe, un district ou une région qui ne donne pas à ses serviteurs, dans la mesure de ses moyens, la possibilité de les représenter est comparable à un membre qui refuse de s'impliquer et demeure assis sur sa chaise à l'arrière; quand on donne peu, on reçoit peu. Nous avons le devoir d'être prudent et de bien utiliser l'argent versé par les membres, mais également celui de maintenir nos services et de donner les moyens à nos serviteurs de confiance d'accomplir la tâche pour laquelle nous les avons élu. Vous serez probablement surpris de constater que l'argent ainsi utilisé vous reviendra par le biais de la 7e Tradition.

Ah oui, j'oubliais, quand je pense à la trésorerie de certains groupes qui dépasse, et de loin, la notion de réserve prudente telle qu'elle est décrite dans notre propre littérature et aux importantes sommes d'argent versées à des clubs, parfois sans aucune forme de contrôle, il m'arrive également de me poser la question : *Est-ce que l'argent va vraiment à l'alcoolique qui souffre encore?*

Vallier R., District 08

LES RÉFLEXIONS DU PENSEUR

En 1941, un membre des AA de New York attira l'attention de Bill sur une coupure de journal. Dans un avis de décès d'un journal local, on avait écrit : *Dieu, donne-nous la sérénité d'accepter les choses que nous ne pouvons pas changer, le courage de changer les choses que nous pouvons, et la sagesse d'en connaître la différence.*

Depuis ce jour mémorable, cette prière a été adoptée par presque tous les membres AA. Les trois demandes formulées dans cette prière sont : sérénité, courage et sagesse. On entend régulièrement parler de sérénité et des perpétuelles recherches pour l'obtenir et la maintenir, souvent au prix de très grands efforts personnels. On entend moins parler de courage, et encore beaucoup moins de sagesse.

Le penseur a cru bon de faire des recherches sur ces trois demandes de notre prière que les AA ont adoptée. Ces recherches m'ont amené à des réflexions que je désirerais vous communiquer. Dans cet article, j'aborderai une partie de la prière de la sérénité à la fois.

Pour ce numéro, la première partie de la prière de sérénité sera discutée : *Mon Dieu donne-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne puis changer*. Le but n'est pas de vous expliquer ma propre définition de la sérénité, du courage et de la sagesse. Mais d'essayer de comprendre quelles sont les choses que je dois accepter parce que je ne puis les changer. Pour ce faire, j'ai dû consulter d'autres sources que la littérature AA; par nature, je suis un fouilleur, ou un fouineur… AA, dans sa simplicité et la totale liberté accordée à ses membres, se borne à expliquer l'essentiel, laissant aux membres qui le désirent le loisir de pousser plus loin leurs recherches et de faire profiter les autres membres de leurs découvertes. C'est ce que le penseur tente de faire avec ses réflexions. Mais à chaque fois qu'il entreprend une recherche, il est toujours surpris de constater que la philosophie AA découle un peu de toutes les philosophies, dans lesquelles les pionniers de notre mouvement ont puisé leur savoir et nous l'ont communiqué.

Qu'est-ce que la sérénité ? Est-ce le don d'un imperturbable flegme qu'hérite un être humain ? Ou encore, un détachement philosophique face aux perturbations apportées par la vie ? Ou un contrôle parfait des émotions acquis par une pratique constante de certains renoncements ? Ou de profondes méditations de yoga ? Non, bien que toutes ces choses soient très bonnes en elles-mêmes, je crois que la sérénité est beaucoup plus simple dans son application.

SÉRÉNITÉ : PAIX DE L'ÂME ET DE L'ESPRIT

Comment acquérir une paix de l'âme et discipliner notre esprit à accepter ce que nous ne pouvons pas changer ?

En comparant différentes lectures, je n'ai pu m'empêcher de faire un rapprochement avec la philosophie AA et d'en conclure que les lois de la sérénité se résument à :

1. Conquérir l'amour de soi
2. Fortifier son corps
3. Utiliser ses pouvoirs
4. Changer ses attitudes
5. S'ouvrir aux autres
6. Atteindre la réussite
7. Cultiver le sens du sacré

1. Comment conquérir l'amour de soi ?

Se sentir en harmonie avec soi-même : quel état agréable que nous voudrions vivre constamment ; c'est possible si nous avons foi en nous et en l'univers.

Si on se réfère à la littérature AA, nous voyons que lorsque la plupart d'entre nous étions actifs, nous faisions dépendre notre bonheur des autres et des circonstances de la vie, de même que nos épreuves et nos malheurs. L'Amour de la vie commence par l'amour de soi, et personne ne peut nous rendre heureux. Si nous considérons que les expériences vécues peuvent être utiles à notre progression et à notre rétablissement, nous cesserons probablement de les voir comme des épreuves injustes. L'amour de soi est indispensable pour se sentir en harmonie avec soi-même. Hélas, cet amour est souvent bloqué par des peurs, des regrets et des remords. La peur des choses à venir peut nous conduire à penser que l'on n'a pas le droit d'être heureux. Le pardon à soi-même est la clef qui permet l'accès à l'amour de soi. Faire la paix avec soi-même afin de créer cet état d'harmonie pour lequel nous avons tous les outils nécessaires dans notre programme. Aimons-nous pour pouvoir aimer les autres et pour que leur rétablissement nous tienne à cœur.

2. Fortifier son corps

Il est étonnant de constater que si notre enveloppe charnelle n'est pas adéquate ou en santé, nous aurons de grandes difficultés à vivre en toute sérénité. Très peu de personnes peuvent être sereines si leur corps n'est pas aimé, s'il est négligé et ne reçoit pas l'attention auquel il a droit. Le bonheur est aussi quelque chose de très physique et la façon que nous traitons notre corps revêt une importance capitale.

Nous sommes souvent portés à croire que le fondement du bonheur et de l'harmonie repose seulement sur des formules de spiritualité. Mais les pensées et les actes empreints de spiritualité viennent très difficilement lorsque le corps n'est pas sain, heureux et en santé. Les choses comme une saine alimentation sont d'une importance capitale. La plupart des maladies ne proviennent-t-elles pas d'une mauvaise ou trop abondante alimentation. Le stress, façon très moderne d'être malade, peut être

déjoué si on ne s'en fait pas trop. Nous ne pourrons jamais récupérer les moments, voire les années perdues, lorsque nous consommions. Donc, inutile de mettre les bouchées doubles et d'essayer de reprendre le temps perdu. La dépression est une maladie et non une faiblesse. Notre fondateur Bill l'a bien décrite; il s'en est sorti mais ça lui a pris presque toute sa vie.

3. Utiliser ses pouvoirs

Je ne connais aucun membre AA qui ne possède pas de merveilleux dons. Mais la plupart d'entre nous n'avons pas appris à les exploiter. Nous devons faire un avec nous-mêmes, un avec notre corps, et la pratique du programme élève notre niveau de conscience et nous fait entrer en contact avec l'énergie universelle de notre force supérieure. Alors, tout est possible.

« Dans l'un, il y a le tout. Dans le tout, il y a l'un. Une fois que l'on sait cela, on ne craint plus d'être incomplet. »
Croire en l'esprit de Seng Ts'an

La suite au prochain numéro…,

Le Penseur

Suis-je abstinent ou sobre?

Je ne l'ai pas vérifié personnellement, mais il semblerait que dans le texte de base de la 4e édition du Gros Livre les mots « sobriété » ou « sobre » aient été remplacés par « abstinence » ou « abstinent ». Pourquoi? Allons-voir dans le dictionnaire, soit LE PETIT **Larousse** édition 2000 :

ABSTINENCE n.f. Action de s'interdire certains aliments, certains plaisirs.
ABSTINENT, E adj. et n. Qui pratique l'abstinence, notamm. en ce qui concerne l'alcool.
SOBRIÉTÉ n.f. **1.** Comportement d'une personne, d'un animal sobre.
SOBRE adj. (lat. *sobrius*). **1.** Qui mange ou boit avec modération et, en partic., qui boit peu de boissons alcoolisées.
« …peu de boissons alcoolisées. »? Surprenant n'est-ce pas? Je me déclarais sobre lorsque j'avais des moments de sérénité **en plus d'être abstinent**. Cette chère langue française a le tour de toujours nous réserver des surprises.

Passez le mot! Mais attention, le bon…

AA se joue des lettres!

Comme beaucoup d'organismes, nous utilisons des abréviations et plus particulièrement, des sigles. Le sigle est une abréviation constituée par les initiales de plusieurs mots et qui s'épelle lettre par lettre.

Si ces sigles simplifient notre langage ou nos écrits, tel n'est pas le cas pour le nouveau. Vous rappelez-vous le nuage fou (et flou) qui vous encerclait la tête lorsque vous êtes arrivé? La seule lettre « **A** » pour alcoolique ou pour AA avait le tour de nous confondre. Alors que dire de la suite de l'alphabet…

Voici donc les principaux sigles utilisés par les membres des Alcooliques anonymes :

AA : **A**lcooliques **a**nonymes
A.A.W.S. *: **A**lcoholics **A**nonymous **W**orld **S**ervices, Inc.*
BCSQ : **B**ureau **C**entral de **S**ervices de **Q**uébec
BSG : **B**ureau des **S**ervices **g**énéraux
G.S.O.: *__G__eneral __S__ervice __O__ffice*
(expression anglaise de BSG)
CMP : **C**ollaboration avec les **m**ilieux **p**rofessionnels
IP : **I**nformation **p**ublique
RDR : **R**eprésentant du **d**istrict auprès de la **r**égion
RDRA ou **ARDR** : **R**eprésentant du **d**istrict auprès de la **r**égion **a**djoint ou **A**djoint au **R**eprésentant du **d**istrict auprès de la **r**égion
RSG : **R**eprésentant auprès des **S**ervices **g**énéraux
G.S.R.: *__G__eneral __S__ervice __R__epresentative*
(expression anglaise de RSG)
RSGA ou **ARSG** : **R**eprésentant auprès des **S**ervices **g**énéraux **a**djoint ou **A**djoint au **R**eprésentant auprès des **S**ervices **g**énéraux

Une fois que vous aurez démêlé les lettres, il ne vous restera plus qu'à démêler les « qu'est-ce que ça veut dire? »

C'est donc une histoire à suivre…

Jocelyn G., RDR 89-16

Le saviez-vous?

La Région Nord-Est (89) regroupe 6 335 membres répartis dans 319 groupes qui tiennent 351 réunions par semaine.

Données datant de 2 février 2006

Les Douze Concepts de Service mondial

Concept XI (version longue) :
Les administrateurs, qui ont la responsabilité finale de la gestion du service mondial des AA, devraient toujours s'entourer des comités permanents, directeurs, cadres, employés et conseillers les plus compétents possibles. Il est donc très important d'apporter le plus grand soin à la composition de ces comités de base et conseils de service, aux compétences personnelles de leurs membres, à la façon de les sélectionner et d'établir des systèmes de rotation et de corrélation entre les divers services, aux droits et devoirs particuliers des cadres, membres du personnel et conseillers, de même qu'à l'établissement de critères appropriés pour la rémunération de ces employés qualifiés.

Le Onzième Concept souligne les principes qui sous-tendent certains aspects de la « structure sous-jacente » des Services généraux. Bill s'attache d'abord aux comités permanents du Conseil (Information publique, Finances, Publications, etc.). Au chapitre des finances, par exemple, la spiritualité et l'argent doivent se mélanger dans une juste proportion, et il faut éviter à la fois le manque de prudence et l'excès de prudence. Sont également présentés des principes de fonctionnement du Bureau des Services généraux, entre autres la nécessité de bien payer les employés et les cadres, la rotation parmi les cadres, leur « droit de participation », etc. Enfin, Bill explique pourquoi le BSG et AAWS ne doivent former qu'une seule entité et pourquoi celle-ci doit être distincte de *Grapevine*. Toutes ces précisions sont importantes, et Bill insiste sur la nécessité de bien choisir le personnel et de bien le traiter, car les Services généraux sont liés par la Cinquième Tradition : leur but premier est de favoriser la transmission du message à l'alcoolique qui souffre encore, directement ou indirectement.

Le Nordet, Vol. 20, no 6, déc. 2002-janv. 03, p. 13.

Le Onzième Concept :
Le succès à long terme de notre Conseil des Services généraux reposera non seulement sur les qualités des administrateurs eux-mêmes, mais aussi presque autant sur le leadership compétent et l'association harmonieuse de ces membres des comités, non administrateurs, et de ces directeurs, cadres et employés des sociétés de service, qui tous doivent faire fonctionner les services mondiaux AA. En fait, notre dépendance ultime envers eux sera toujours très grande, parce qu'ils seront en prise directe avec AA à travers le monde et leur performance sera constamment exposée; la plupart des membres AA mesureront la valeur de nos services à partir de ce qu'ils verront ou percevront d'eux. Ainsi, leur compétence et leur dévouement construiront notre structure de service, alors que l'absence de ces qualités la détruira.

Concept XI :
Les administrateurs devraient toujours s'entourer des comités, directeurs, cadres, employés et conseillers les plus compétents possibles. La composition, les compétences, les critères et procédures d'embauche, les droits et devoirs feront toujours l'objet d'une étude sérieuse.

Onzième Concept : la qualité des ressources humaines

Ce Concept vise le fonctionnement du siège social. Mais nous pouvons nous en inspirer dans nos groupes, aux chapitres de la compétence et de la rotation. Lorsque nous avons à élire un serviteur de confiance, il nous faut toujours choisir le meilleur d'entre nous : c'est le bien-être commun qui l'exige. Et lorsque le mandat du serviteur est terminé, celui-ci doit savoir tirer sa révérence. Il peut alors prendre la voie des « cœurs vaillants » et assumer de nouvelles responsabilités ou se transformer en « cœur saignant » et se mettre à critiquer allègrement ses successeurs et tous ceux qui ne sont pas d'accord avec lui…

Le Nordet, Vol 20, no 1, février-mars 2002, p. 9.

Liste de contrôle des Concepts

Concept XI :

► Comprenons-nous pourquoi le rôle des directeurs non administrateurs et des membres non administrateurs nommés contribue-t-il à servir et à renforcer le système de comités ?

► Comment encourageons-nous nos travailleurs spéciaux rémunérés à exercer leur « Droit de participation » traditionnel ?

► Pratiquons-nous la rotation dans tous nos postes de service ?

Le Nordet, Vol 22 no 1, février-mars 2004, p. 9.

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer ?

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans *Le Nordet*.

Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées et le poster (ou le faxer) au bureau régional : Région Nord-Est du Québec, 2350, av. du Colisée, bureau 0-17, Québec (Qc) G1L 5A1
– Télécopieur : 418-523-9997 ;
– Courriel : region89@qc.aira.com
– Adresse du site Web : www.aa-quebec.org

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone)

_____

_____

Abonnement individuel ou de groupe

Bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), *Le Nordet* est publié six fois par année.

Pour vous abonner, veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées, joindre un chèque ou mandat, à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, au montant de 6 $ pour un abonnement individuel (5 $ par exemplaire pour un abonnement de groupe de trois ou quatre exemplaires ; 4 $ par exemplaire pour un abonnement de cinq exemplaires ou plus) et poster le tout au bureau régional : Région Nord-Est du Québec, 2350, av. du Colisée, bureau 0-17, Québec (Québec) G1L 5A1.

Nombre d'exemplaires _____

Montant joint _____

Nom (au complet) _____

Adresse _____

_____

Téléphone _____

CALENDRIER

Horaire du bureau régional

Mercredi, jeudi et vendredi : de 10h30 à 16h30

En dehors des heures de bureau, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au (418) 523-9993. Une réponse vous sera transmise dans les meilleurs délais Au besoin, vous pouvez également prendre un rendez-vous à l'avance pour rencontrer la responsable du bureau en dehors des heures d'ouverture.

► ***Veuillez prendre note que le bureau régional est déménagé au local 0-17 (même adresse).***

Calendrier et événements régionaux

21 octobre 2006 – 6ième 12 heures de partage du district 89-22, 4000 Boul. Port-Royal, St-Grégoire (secteur Bécancour**)**.

27 et 28 octobre 2006 – Congrès AA de Ste-Foy, « Avec le temps», École Ressources, 3200 rue D'Amours**,** Ste-Foy. Contribution volontaire. Info : André L., (418) 653-4315.

28 octobre 2006 – 10 heures de partage et d'amour, « En route vers la liberté», Salle Euréka, 855 rue Léonidas-Bélange**r,** Chicoutimi. Participation AlAnon et Alateen

4 novembre 2006 – Centre de détention et traitement de la Mauricie, *«* Une belle journée pour favoriser le rapprochement *»,* sous-sol de l'Église Yamachiche, rue Sainte-Anne, Yamachiche.

10 et 11 novembre 2006 – Congrès AA de Trois-Rivières, « Du désespoir à l'espoir», Pavillon De La Salle, Polyvalente Des Pionniers, 3750 Jean Bourdon**,** Trois-Rivières.

24, 25 et 26 novembre 2006 – 9ième Congrès AA, District 89-08, École Niska d'Opitciwan, 14 rue Niska, Opitciwan.

Durant la fin de semaine des
8, 9 et 10 décembre se tiendra la
Journée d'accueil des nouveaux serviteurs
à la Maison de la Madone,
10 rue Denis-Caron
Trois-Rivières

Le mot sérénité ne signifie pas absence de conflits mais plutôt la capacité d'y faire face.

Grapevine,
"Quote of the month", septembre 2004

Pour accéder à l'édition électronique du *Nordet*, consultez le site web au www.aa-quebec.org **et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page.**
Bonne lecture!