Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 25, n° 2, avril – mai 2007



MOT DE LA RÉDACTION

Cette publication vous offre :

Mot des serviteurs régionaux, le vice-président Roger.B, nous propose un article sur son expérience de service.

Le rapport de l'atelier sur les publications tenu le 10 février.

Robert P., ex délégué, nous a offert un excellent article sur la conscience collective.

Serge T., RDR 89-18, nous fait part d'une opinion sur l'élection des serviteurs régionaux.

Nous avons reçu un premier historique de groupe. Nous sommes certains que vous l'apprécierez.

Le penseur y va avec ses réflexions sur la gratitude.

Congrès et annonces usuels en dernière page.

La formule de réabonnement a été quelque peu modifiée, nous l'avons rendue plus explicite.

Une nouveauté, Francine L., la webmestre, de la Région 89 nous offre son premier article concernant le site web de la Région et ses articles seront récurrents.

Voilà le contenu pour ce numéro, nous espérons que vous aurez autant de plaisir à le lire que nous avons eu à le préparer

Si vous avez aimé l'historique de groupe qui apparaît dans ce numéro ; il ne tient qu'à vous de pouvoir en lire beaucoup d'autres. Nous publierons avec joie tout article qui raconte l'historique de votre groupe ou de votre district. Nous sommes certains que les groupes et les districts ont de merveilleuses histoires à nous partager et les publier fera connaître à tous notre belle Région 89, et intensifiera notre sentiment d'appartenance.

Le Nordet publiera aussi tout article qui relate une expérience de service.

Vous pouvez aussi nous suggérer et nous faire parvenir vos critiques (constructives) il va sans dire. C e journal se veut un outil de service. Ecrivez-nous. Trois façons de nous rejoindre.

1. En déposant du courrier dans la boite à malle au bureau de la Région.
2. Par la poste.
3. Par courrier électronique, les adresses apparaissent dans ce bulletin.

.

Bernard C., responsable du comité du Nordet

Le Nordet, bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. *Le Nordet* publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. *Le Nordet* accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
2350 A, av. du Colisée, bureau 0-17
Québec (Québec) G1L 5A1
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année.
Coût de l'abonnement : 6$.

SOMMAIRE

Mot de la rédaction 2
Mot des serviteurs régionaux 3
Comité des archives 3
Atelier sur les publications 4
Un groupe régulier un peu différent 5
La conscience collective 6
Des élections à chaque année 8
Les groupes et leurs coutumes 8
Nouveau membre – futur serviteur 9
Réflexions du penseur 10
AA et le site web de la Région 89 11
Calendrier 12

MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX

Mot du vice-président

C'est avec gratitude que je viens vous partager le contenu de mes expériences de services chez Alcooliques Anonymes.

Tout d'abord, je dois remercier mon groupe d'attache (groupe Laurentien à Grand'Mère) qui m'a permis de servir avec amour. C'est un petit groupe forum et c'est là que j'ai commencé à m'impliquer (café et autres tâches reliés au groupe), ce qui m'a permis d'avoir une vision sur les services d'un district et d'une région. Comme je suis un gars curieux, cette curiosité m'a dirigé à ma première assemblée générale, qui avait lieu à Sept-Îles. Après cela, je me suis intéressé de plus en plus à l'alcoolique qui souffre encore et je suis revenu à mon groupe qui m'a toujours appuyé dans toutes mes décisions. Un jour avec mon aide personnelle, et l'aide du beau mouvement, je suis devenu président du congrès. Expérience enrichissante sans oublier nos 3 legs : Unité - Service - Rétablissement (réhabilitation).

Après mon réveil spirituel plus prononcé, je suis devenu responsable du district (RDR) 02, d'où mon écoute qui fut un atout précieux pour les RSG et les comités. Enfin, après un petit repos de 3 mois, sans attente de revenir aux services, le téléphone a sonné pour me demander si j'aimerais servir à La Vigne et Publications. Après quelques semaines, mon nom est sorti du chapeau et de là, j'arrivais dans ce merveilleux monde. L'appui inconditionnel de la part de beaucoup de membres m'a permis de mener à bien mon mandat, même si je ne connaissais pas beaucoup les ordinateurs !! Je faisais et je fais encore beaucoup de fautes et le plus beau mot d'encouragement est venu. On m'a dit, Roger, le langage du cœur est plus important que le langage écrit. Comment voulez-vous ne pas avoir autant de générosité envers le mouvement.

La plus belle expérience qui peut arriver à un alcoolique comme moi, a été, d'avoir le privilège de distribuer l'exemplaire du 40e anniversaire de La Vigne, accompagné de mon fils de 16 ans. Un beau matin du mois de juillet, nous avons pris le chemin de notre belle Région en passant par La Tuque, le Saguenay/Lac-Saint-Jean, la Sept-Îles et Québec, pour revenir dans notre patelin. Partout où nous avons distribué les volumes, dans les 23 districts, Mon fils s'empressait de me dire : occupe-toi de lui (ou elle) et je m'occupe des livres à distribuer ! Des poignées de mains chaleureuses, mon fils Simon, en a reçu plusieurs …. Je remercie le mouvement de m'avoir permis de vivre de si beaux moments avec mon fils. Ce fut pour moi une expérience hautement spirituelle.
Je remercie les membres de me permettre de continuer mon cheminement comme serviteur. Merci de votre confiance aux élections. Ma fonction de vice-président me permet d'avoir beaucoup de serviteurs de confiance autour de moi.
Un alcoolique heureux de vous servir.

Roger B. - Vice-président

COMITÉ DES ARCHIVES

Serviteurs demandés

Je suis présentement à la recherche de membres intéressés à me seconder dans ma tâche, car je suis présentement toute seule pour m'acquitter de tout le boulot….
et il y a tant à faire, qu'un coup de main serait grandement apprécié.

Si tu as :

- ✓ un minimum de 5 ans d'abstinence;
- ✓ de la disponibilité;
- ✓ de l'expérience de service.

Donne tes coordonnées à Johanne G., au bureau régional, qui se fera un plaisir de me les transmettre. Je te contacterai dans les plus brefs délais.
Merci à l'avance !

Marie-Reine
Responsable du comité des Archives

ATELIER SUR LES PUBLICATIONS

Lors de la dernière assemblée régionale, il y a eu un atelier sur les publications animé par Alain É., responsable du comité régional de LA VIGNE AA et des publications.

Ce fut, comme je m'y attendais, une journée extraordinaire. Le rassemblement de membres venant d'un peu partout à travers notre région et ayant un intérêt commun est vraiment quelque chose de superbe. On y retrouve une variété d'idées et d'expériences qui nous amène à un niveau de réflexion nettement plus spirituel que lorsque nous sommes seuls. C'est du moins ce que je perçois.

La journée a débuté par un petit éclaircissement : doit-on dire « nos publications » ou « notre littérature »? Anciennement, on utilisait beaucoup le mot littérature. Mais maintenant, si on se fit à nos « publications », on constate que c'est justement le mot **publication** qui est utilisé (voir, entre autres, la brochure *Le groupe des AA*). Après cela, nous avons commencé les échanges à partir d'une série de questions qu'Alain nous avait préparées. Voici donc les principales idées qui ont fait leur « petit bout de chemin ».

Pour débuter, nous avons échangé autour de la question suivante : La littérature [publications] AA est-elle un bon moyen de communication? Bien que la réponse puisse paraître évidente, il est intéressant de se questionner à ce sujet afin de répondre en toute consciente que « oui » les publications AA sont un bon moyen de communication. Mieux encore, c'est grâce aux publications que nous conservons notre unicité de but.

Ensuite nous nous sommes penchés sur les moyens que nous avons lorsqu'il s'agit d'inciter les membres à lire nos publications. Avoir des représentants de groupe est définitivement la meilleure façon d'initier et de maintenir un intérêt pour les publications. Lorsque ce n'est pas possible, encourager le secrétaire ou le RSG à parler des publications en utilisant peut-être le communiqué mensuel produit par le BCSQ. Quoi qu'il en soit, il faut essayer d'en dire plus que « Les petites brochures sont gratuites et les livres sont au prix coûtant! », il faut absolument parler du **contenu** des publications. On peut aussi offrir de financer les membres pour l'achat de publications. Ce n'est là qu'un petit éventail de ce qui est possible de faire pour inciter les membres à lire nos publications.

Nous avons aussi parlé du problème des publications non approuvées qui sont parfois vendues lors des réunions AA. Nous pensons tous évidemment au fameux Vingt-quatre heures. Ces publications non approuvées sont réellement un danger pour le Mouvement et il faut faire face à ce problème. Bien que le Douzième Concept nous mette en garde contre toute notion de punition, il ne nous exempte pas de nos responsabilités. C'est du moins comme cela que je comprends l'extrait suivant : « En privé, cependant, nous pouvons toujours informer de leur erreur ceux qui violent la Tradition AA. S'ils persistent, nous avons encore d'autres moyens de persuasions à notre disposition et, parfois, ces ressources sont considérables. Une fermeté soutenue procurera souvent le résultat escompté. » (*Le Manuel du Service chez les AA et Les Douze Concepts des Services mondiaux*, 2004, page 71). Cet extrait est très « puissant » selon moi mais ne nous égarons pas en négligeant les deux premiers mots qui sont « En privé, … ».

Quant à nos présentoirs, à savoir, sont-ils à jour et bien fournis, en gros, nous étions plusieurs à nous entendre sur le fait que pour rafraîchir un présentoir, on pouvait **donner** les vielles publications. C'est alors que Michel P., notre tout nouveau « ancien délégué », nous a fait le commentaire suivant : « la Conférence fait tout pour que nos publications soient un juste reflet de la réalité des membres d'aujourd'hui, alors pourquoi continuer de diffuser des publications qui ne sont pas à jour? Que ce soit pour des nouveaux membres ou des membres dans un centre de détention, tous ont le droit d'avoir accès au message des AA d'aujourd'hui! » De mon point de vue, ce commentaire de Michel fut certainement le point fort de la journée.

Nous avons aussi parlé de l'utilité de la petite publication pour amener les nouveaux, et les moins nouveaux, à s'intéresser aux publications AA. Bien que le Gros Livre soit notre texte de base, il peut faire peur à ceux qui ne sont pas à l'aise avec la lecture. Pour lui enlever ses griffes, on peut le diviser en deux : le texte de base et ensuite les histoires personnelles. Visuellement, on réalise alors que le texte de base n'est pas si gros que ça; il devient donc moins épeurant. Il y a aussi, pour les membres qui ne savent pas lire, Les Douze Étapes et les Douze Traditions, format CD. C'est tout nouveau! À ce point, je me suis permise la remarque suivante : « Faites obstacle à la copie! C'est essentiel, sinon ce serait comme si on se tirait dans le pied puisque nous avons besoin des profits de la vente des publications. »

En terminant, je dirais qu'une des particularités de cet atelier fut certainement son aspect concret. On dirait que c'est un niveau de conversation que l'on ne se permet pas souvent. Mais lorsqu'on le fait, cela nous dégage l'esprit d'un « paquet de petits détails tannants! »

Marie-Pierre L.,
secrétaire d'atelier

UN GROUPE RÉGULIER UN PEU DIFFÉRENT

En 2004, après une première rencontre entre Jean G., le Dr Pierre Rouillard et Gilles V. du comité de l'information publique et de la collaboration avec les milieux professionnels, alors que le projet d'avoir un groupe coordonné par le comité des centres de traitement avait échoué ; Jean G. est resté avec l'idée d'un groupe AA au CHRG en premier lieu pour les personnes membres ou non, hospitalisées au CHRG.

L'idée fait son chemin puisque deux ans plus tard, une petite équipe composée de 7 membres AA se rencontrent, échangent et mettent en place les fondations du **groupe L'Éveil**.

Après plusieurs courriers électroniques échangés avec Irène K. du BSG on enregistre le **groupe L'Éveil** le 8 décembre 2005 à New York. Bien que plusieurs membres fondateurs soient déjà inscrits dans d'autres groupes, ils décident de prendre des tâches pour le démarrage du **groupe L'Éveil** à titre de membres « aidants ». On s'occupe aussi de prévenir la secrétaire de la Région 89 pour que le groupe soit annoncé dans le prochain bottin régional qui paraîtra en janvier 2006.

Un communiqué, qui a été approuvé par téléphone, sera diffusé dans tous les districts de la région de Québec. De plus, Claude P., RDR du district, parlera de l'ouverture du **groupe L'Éveil** lors de l'assemblée régionale qui se tiendra à la Madone les 9, 10 et 11 décembre 2005.

À partir d'un modèle de résolution de groupe, une bonne discussion, un vote ou deux, les membres fondateurs présents font leur choix pour les résolutions du **groupe L'Éveil**. Avec quelques modifications, la version définitive est acceptée à l'unanimité lors de la rencontre des membres fondateurs du 6 janvier 2006. Ensemble, les membres de l'assemblée passent aussi, point par point, le déroulement d'une assemblée régulière.

À la fin de 2005, alors que Jean G. échange des vœux de Bonne Année avec le Dr Rouillard, il est aussi content de pouvoir souligner la ténacité de ce dernier. Jean avouera plus tard que le Dr Rouillard lui aurait retourné le commentaire…

Quoi qu'il en soit, cette idée d'un groupe AA au CHRG verra enfin le jour le jeudi 12 janvier 2006. Et au cours de cette première année d'activités, le groupe a largement prouvé sa raison d'être. Que ce soit pour les membres AA résidant au centre hospitalier ou pour les membres de l'extérieur qui ont connu ces lieux, cette rencontre hebdomadaire réunira plusieurs alcooliques qui partageront certains aspects de cette maladie qui les aura brisés au point d'être hospitalisés en psychiatrie ; mais surtout, ils partageront la joie qu'ils ont de vivre une nouvelle vie avec Alcooliques anonymes. Ce mouvement qui a fait et qui fera encore tout ce qu'il peut pour aller vers l'alcoolique qui souffre encore, où qu'il soit.

Merci à tous d'avoir fait en sorte que lorsque, quelqu'un a tendu la main en quête d'aide, c'est celle de AA qui fut là.

Jean G.

La conscience collective

En discutant avec des membres et des serviteurs de divers districts et régions, à l'Assemblée générale, par exemple, ou au Rassemblement provincial, ou encore dans un forum territorial, on se rend vite compte de la grande diversité des façons de mettre en pratique les principes AA d'unité et de service. On voit aisément ce que peut vouloir dire le début de notre Quatrième Tradition, qui dit que « chaque groupe est autonome ». Et on est parfois surpris.

Ainsi, j'ai été étonné d'apprendre que, dans certains districts de notre Région, les responsables des comités de service souvent n'ont pas droit de vote, lors des réunions mensuelles. Et, sauf erreur, il y aurait même quelques districts où les membres de l'exécutif du district ne votent pas. On invoque entre autres, comme raison, le souci de laisser toute la place aux représentants et représentantes de groupe, les RSG.

Mais alors, je m'interroge : est-ce à dire que les autres serviteurs du district, responsables de comités et membres de l'exécutif, n'ont pas la même importance ? Est-ce à dire que le district lui-même est secondaire ? Bien sûr, le groupe est suprême, dans la structure AA, laquelle, c'est connu, prend la forme d'une pyramide inversée. La conscience collective, sous l'inspiration d'un Dieu aimant, selon notre Deuxième Tradition et notre Premier Concept, constitue la vraie direction du mouvement. À ce titre, tous les autres éléments de notre structure sont en quelque sorte au service du groupe.

À quelle conscience appartenir ?

À l'opposé de cette attitude qui laisse presque toute la place aux RSG, dans les réunions de district, il y a celle des représentantes et des représentants de groupe eux-mêmes qui sont nombreux à ne se sentir membres que de la conscience collective de leur groupe. Pourtant, si le district est au service de ses groupes – comme le groupe est au service de ses membres –, il n'en est pas moins animé par sa propre conscience collective, laquelle est formée à la fois *et à part entière* des RSG, des responsables de comités et des membres de l'exécutif.

En somme, ce qu'il faut bien voir, c'est que chaque représentante et chaque représentant de groupe est aussi *et autant* membre de la conscience collective de son district que de celle de son propre groupe. Les RSG constituent en fait le lien entre *deux* consciences collectives, dont ils sont membres à part entière.

En y pensant bien, cela va de soi. Imaginez-vous un patron qui n'aurait pas son mot à dire dans les affaires de tel service, de telle direction dans sa propre entreprise. Quelle sorte de patron ferait-il ? S'ils veulent être responsables, les RSG ont donc tout intérêt à faire activement partie autant de la conscience collective de leur district que de celle de leur groupe. Ils sont tout aussi *responsables* de l'un que de l'autre.

Mais ils ont également besoin des autres serviteurs de leur district. Et ils en ont besoin comme leur groupe a aussi besoin de ses autres serviteurs, pas seulement d'un représentant ou d'une représentante aux Services généraux. C'est pourquoi il serait éminemment souhaitable que *tous* les membres de la conscience collective du district aient droit de parole et de vote, lors des réunions.

Du RSG au délégué

Mais que se passe-t-il aux autres niveaux de service ? Comment s'y prend-on, en matière de « conscience de groupe » ? Quelles sont-elles, ces consciences collectives ? Faisons un bref survol.

Au niveau des groupes, normalement la conscience collective se réunit une fois par mois afin de voir au bon fonctionnement de son activité principale, les réunions AA. Au niveau du district, c'est la même chose. La réunion dure un peu plus longtemps, car elle implique plus d'un groupe, divers comités et pas mal de monde, en fin de compte, quand on pense à tous les membres AA qu'elle sert.

Au niveau de la Région, cela se passe en deux temps. D'une part, comme les RSG à la réunion de district, les RDR (responsables de district auprès de la région), en plus d'être membres de la conscience collective de leur district respectif, sont aussi membres à part entière de celle du Comité régional, lequel est formé des 23 RDR de la Région 89, de divers responsables de services et des six membres de l'exécutif. Chacun et chacune

a droit de vote, lors des quatre réunions annuelles du Comité régional.

D'autre part, *tous* les RSG (environ 350) de la Région Nord-Est se réunissent en Assemblée générale deux fois par année pour se prononcer directement sur les orientations et les affaires de leur Région. Lors de ces assemblées, non seulement les RSG, mais aussi les RDR et les membres de l'exécutif ont normalement droit de parole et de vote. Toujours pour la même raison : selon nos Concepts, on doit accorder à chaque serviteur faisant partie la conscience collective une autorité correspondant à sa responsabilité. Autrement dit, on ne peut demander à quelqu'un de servir de façon responsable sans lui donner voix au chapitre.

Responsable à tous les niveaux

Et, tout comme le district est au service des groupes qui le forment – et effectivement donne en commun des services aux groupes et à leurs membres –, la Région est au service à la fois des 23 districts et des quelque 350 groupes qui la composent. C'est une lourde responsabilité, et il est donc juste que tous ces serviteurs, tant les RDR et les serviteurs régionaux que les RSG aient droit de parole et de vote lors des Assemblées générales.

Mais ça ne s'arrête pas là, et l'exemple est manifeste à la grande réunion annuelle de la conscience collective du mouvement en Amérique du Nord, la Conférence des Services généraux. Comme l'Assemblée générale le fait avec les RSG, qui sont les représentants directs des groupes AA, la Conférence réunit une fois par année – pendant une semaine – les représentants et représentantes des Régions du Canada et des États-Unis, en tout 93 délégués élus par les RSG, justement.

Notre raison d'être historique

Par ailleurs, un peu comme dans les districts et les régions, prennent aussi part à la Conférence les 21 membres du Conseil des Services généraux (dont sept non-alcooliques), un certain nombre d'autres administrateurs responsables du Bureau des Services généraux et d'AAWS ainsi que de la revue Grapevine et environ une quinzaine de cadres (rémunérés) du BSG. Tous ces serviteurs sont membres à part entière de la Conférence. Tous et toutes ont droit au même temps de parole. Tous et toutes se font un devoir de voter afin de prendre les meilleures décisions au service des Régions, des districts, des groupes et des membres de l'Amérique du Nord.

Encore une fois, la conscience collective des groupes AA est suprême. Il y a plus de 50 ans, Bill et Bob ont remis les destinées du mouvement AA à nos groupes. Nous rendons-nous bien compte de l'extraordinaire privilège mais en même temps de l'énorme responsabilité que cela représente ? Il y a 40 ans, au premier congrès international de Toronto, les membres AA adoptaient la Déclaration de responsabilité. Celle-ci nous enjoint à être là si quelqu'un tend la main en quête d'aide. Les services AA ne servent qu'à cela : aider les membres à faire en sorte que la main d'AA soit là et que le message AA puisse être transmis à celui ou celle qui en a besoin.

L'indispensable unité

Garder en mémoire cette Déclaration de responsabilité, c'est nous assurer de bien jouer notre rôle dans les différentes réunions de service de notre association, que ce soit au niveau du groupe, du district ou de la Région. Sans cette grande préoccupation – notre but premier, notre seul but –, la Conférence des Services généraux n'a pas de sens, pas plus que la Région, le district ou le groupe. C'est la base même du mouvement AA, c'est sa raison d'être historique. Voilà pourquoi il est si important de jouer pleinement son rôle dans la conscience collective tant du district et de la Région que de son propre groupe.

Bien entendu, chaque groupe – et donc chaque district et chaque région – est autonome. Mais la Quatrième Tradition ajoute : « sauf lorsque son action touche d'autres groupes ou l'ensemble du mouvement ». Or, l'activité du district touche non seulement la vie de ses groupes, mais aussi celle de la Région et de la Conférence. Un groupe – mais aussi un district ou une région – peut donc se dire qu'il est libre de faire ce qu'il veut, mais il doit se rappeler qu'il n'est pas seul.

Par ailleurs, n'avons-nous pas aussi une Première Tradition qui nous parle de l'unité comme étant la base du mouvement AA ? Ce seul argument devrait suffire à faire en sorte que chaque serviteur se sente responsable à tous les niveaux de service, sachant que du bien-être du mouvement dépend son propre rétablissement.

Robert P.

DES ÉLECTIONS À CHAQUE ANNÉE…

L'idée d'élire annuellement la moitié des membres du comité exécutif de la Région a refait surface. Je suis contre et voici pourquoi. Plusieurs associations procèdent de cette façon ; le but étant, bien sûr, d'assurer une continuité d'opération.

Notre procédure pour les élections étant particulièrement longue, je ne crois pas qu'il serait souhaitable de retourner à cette pratique : les assemblées générales sont beaucoup plus utiles et enrichissantes si les discussions et les échanges entre membres responsables sont plus fréquents.

Je pense que le mouvement AA est bien servi avec les postes d'assistants (ou adjoints) qui se préparent à leur tâche pendant 2 ans ; les postes de ARDR et SRSG ne servent-ils pas à cette fin, de même que le poste de vice-président à la Région ? Que les membres d'un comité exécutif changent de chaises, comme on dit, je trouve que c'est tout simplement un apprentissage salutaire. De cette façon, le président qui passe 2 ans comme trésorier ou secrétaire et vice-président est déjà bien formé et peut mieux servir à la Région, ou ailleurs. Toute implication rapporte en expérience, en cheminement, en tolérance. Je n'oublie pas les comités non plus : l'expérience qu'on y acquiert est sans prix.

Quiconque a vécu la procédure du chapeau et les interminables journées d'élections (ex : La Tuque) va probablement préférer une rencontre d'échanges et de partages. En tout cas, c'est mon choix.

Serge T.

LES GROUPES ET LEURS COUTUMES

Si les Étapes sont le programme de rétablissement, le groupe des AA est l'endroit où les alcooliques apprennent à vivre le programme et à le mettre en pratique « dans tous les domaines de leur vie ». Presque toutes les réunions des groupes aux États-Unis et au Canada débutent par la lecture du Préambule des AA, une brève description de ce qu'est le Mouvement et de ce qu'il n'est pas. Ses deux dernières phrases affirment bien clairement que la raison d'être des AA n'a rien à voir avec la religion : « Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »

Parfois, les coutumes de groupes qui semblent religieuses découragent les nouveaux qui ne reviennent pas. Les professionnels qui réfèrent des gens aux AA peuvent aider en leur conseillant d'assister à plusieurs réunions, particulièrement au cours de leur première année d'abstinence, et de choisir un groupe d'attache où ils se sentent bien. Selon la Quatrième Tradition des AA, chaque groupe est autonome, ce qui signifie qu'en pratique, chaque groupe est unique, qu'il a sa propre couleur. Ainsi donc, même si l'alcoolique fragile se retrouve un soir dans une réunion où les membres se sentent à l'aise avec le vocabulaire religieux, il ou elle peut s'essayer de nouveau le lendemain et trouver un groupe où même le plus sceptique et le plus cynique se sentira bien.

De même, les membres des AA abordent habituellement la question d'une Puissance supérieure en affirmant aux nouveaux membres qu'ils sont libres d'en choisir une qui leur convienne. Les hommes et les femmes qui sont rebutés par ce qu'on appelle chez les AA, « la question de Dieu », peuvent toujours trouver une source de soutien à l'extérieur d'eux-mêmes. Pour certains, il s'agira de leur groupe AA ; d'autres choisiront éventuellement une conception plus traditionnelle de Dieu, alors que d'autres encore se fieront à un concept totalement différent d'une puissance supérieure. Pour illustrer la grande variété de quêtes spirituelles, les AA ont publié en 1973 une brochure intitulée « Nous en sommes venus à croire ». Il s'agit d'une collection d'expériences spirituelles variées chez un large échantillon de membres, de ceux qui adoptent la religion traditionnelle aux athées et aux agnostiques, et toutes les étapes intermédiaires.

NOUVEAU MEMBRE… FUTUR SERVITEUR!

« Implique toi dans un groupe! »

Cette phrase, nous l'entendons souvent. Dans le précédent article, nous avons parlé de **réunion** et de **groupe**; en faisant une distinction importante entre les deux mots. Les réunions, ou l'anglicisme *meetings*, sont organisées par les membres d'un groupe. Ces derniers sont comme une famille élargie. C'est avec eux que l'on trouve un réseau d'aide solide et constant, des amis et très souvent un parrain ou une marraine.

Ainsi, pour commencer, il faut donc se choisir une famille, un groupe, qui deviendra notre **groupe d'attache**. Puisque la principale fonction d'un groupe, mais non la seule, est d'organiser des réunions; c'est en assistant aux réunions d'un groupe et, plus particulièrement, aux réunions d'affaires (qui sont aussi désignées improprement par le mot anglais *steering*) que l'on peut savoir si on se sent bien dans tel ou tel groupe. La **réunion d'affaires** se tient généralement avant ou après la réunion régulière et on y parle habituellement de l'organisation des réunions régulières du mois à venir (ouverture de la salle, préparation du café, accueil, animation, etc.), des questions financières, des relations du groupe avec le reste du Mouvement, etc. Même si on n'est pas membre d'un tel groupe, il est toujours possible d'assister à sa réunion d'affaires. Le seul point à savoir c'est que nous n'avons pas de droit de vote.

Après avoir visité quelques groupes, il s'agit de choisir celui qui « fait notre affaire ». Et tout comme lorsque nous avons décidé de devenir membres des AA avec un simple « désir d'arrêter de boire » (Troisième Tradition), nous pouvons devenir membre d'un groupe en le déclarant et en continuant de le fréquenter. C'est aussi simple que ça! Ainsi, dans l'avenir, ce groupe sera notre **groupe d'attache**. Notre groupe d'attache et les membres qui le composent vont devenir un élément fondamental, voire même essentiel, à notre rétablissement.

Bon, je reconnais que cette prise de conscience ne nous « frappe » pas nécessairement dès le début. Nous sommes encore mêlés et certaines expressions comme membre **enregistré**, membre **supporteur** ou membre **visiteur** ne font que nous mêler encore plus. Par acquit de conscience, je tiens à préciser que je ne connais pas l'origine de ces expressions mais je sais qu'on ne les retrouve pas dans les publications AA. Je m'en tiendrai donc à leur utilisation actuelle; et encore cette explication sera biaisée par le fait que je fréquente presque exclusivement des réunions de la ville de Québec. Et comme chaque groupe possède une certaine autonomie quant à la façon dont il organise ses réunions, il y a certainement des possibilités que je ne connais pas.

Bien que la décision de devenir membre d'un groupe ne requière aucune formalité, la coutume veut que l'on donne son nom complet et son numéro de téléphone au secrétaire. Ce dernier tient en effet une liste des membres **enregistrés** du groupe. Cette liste devrait normalement être confidentielle. Et les membres qui y figurent sont les membres responsables du groupe que l'on désigne par l'expression membres enregistrés.

On entend aussi l'expression membre **supporteur**. Si je devais définir cette expression, je dirais que le membre supporteur est un membre qui a déjà un groupe d'attache (mais pas nécessairement) et qui choisit de s'impliquer dans d'autres groupes. C'est un sujet un peu controversé parce que lorsqu'on lit les publications AA à propos du groupe, on ne retrouve pas cette notion, soit celle de s'impliquer dans plus d'un groupe. Normalement, on en choisit un et c'est là que l'on s'implique.

Quant à l'expression membre **visiteur**, elle nous désigne tous lorsque nous assistons à des réunions organisées par d'autres groupes que le nôtre. Nous sommes là un peu comme des invités : on arrive, on se prend un bon café, on placote avec les autres membres, etc.

Même si nous avons un groupe d'attache, ça ne veut pas dire que nous devons prendre des tâches tout de suite. Il est important de respecter notre rythme, mais il faut aussi être prêt à respecter le rythme suggéré par le groupe. En effet, la plupart des groupes préfèrent qu'un membre ait un certain temps d'abstinence avant de prendre telle ou telle tâche. De plus, il est probable qu'au moment de vous confier une tâche, on vous « collera » à un membre d'expérience. Sinon, n'hésitez pas à le demander. Ainsi, vous pourrez poser toutes les questions qui vous passent par la tête concernant la tâche que vous avez à accomplir ou concernant AA dans son ensemble.

Au fil du temps, vous constaterez qu'il y a grossièrement deux genres de tâches dans un groupe : celles qui relèvent des activités internes (comme l'organisation de la réunion hebdomadaire) et celles qui impliquent de maintenir un lien entre le groupe et le reste du Mouvement AA ou même entre le groupe et sa communauté.

Suggestion : à la l'aide de la brochure *Le groupe des AA*, essayez d'identifier les tâches désignées par « activités internes » car c'est généralement à ce niveau qu'il est suggéré de commencer à s'impliquer.

Marie-Pierre L.,
membre du comité régional Le Nordet

LES RÉFLEXIONS DU PENSEUR

Gratitude et reconnaissance

Qui n'a jamais entendu ces phrases prononcées par des membres bien intentionnés et qui ne les a jamais prononcées ?

« J*e dois tout à AA »*
« Je ne pourrai jamais remettre à AA, ce qu'AA a fait pour moi »
« Le mouvement AA m'a sauvé la vie » etc. etc.

Presque tous les membres que je connais ont à un moment ou à un autre prononcé ces phrases, je crois avec sincérité, en effet, qui de nous se doit d'avouer en toute humilité, que sans AA c'en était fait de nous et que les options qui nous restaient se limitaient à cette inexorable trilogie : prison, folie, mort. Là où les choses se gâtent c'est le suivi que l'on donne à ces déclarations. Pour un petit nombre Dieu merci, les actions s'arrêtent là : on répète ce que l'on a entendu dire par d'autres sans plus. Ces personnes sont-elles malhonnêtes ? Je ne le crois pas. Il y a d'autres raisons. Comme la paresse, le manque de confiance en soi pour s'impliquer. La peur de se tromper et d'être jugé. Le manque de conseils d'un parrain qui ne se complique pas la vie en brassant le moins possible un filleul. Une ou toutes ces raisons peuvent être les bonnes. Cet aspect sera traité dans une réflexion subséquente. Pour cet article je m'en tiendrai à une réflexion sur ce que sont la gratitude et la reconnaissance et où ces deux qualités morales nous conduisent-elles.

La gratitude est définie comme un sentiment d'affection que l'on ressent pour celui ou celle dont on est l'obligé. C'est un sentiment de GRÉ que ressenti à l'égard de celui ou celle qui nous a rendu service. Le GRÉ étant ce qui convient de faire dans tel ou telle circonstance.

La reconnaissance est définie comme un souvenir affectueux, d'un bienfait reçu, avec le désir de s'acquitter en rendant la pareille. On pourrait émettre l'hypothèse que ces deux sentiments sont semblables et qu'ils se chevauchent très bien.

La reconnaissance nous amène à se souvenir d'un bienfait reçu et à nous donner le désir de rendre la pareille. La gratitude est ce sentiment qui nous incite à s'acquitter de cette dette morale. Nous les alcooliques qui ont grandement souffert, qui avons connu un bas fond infernal personnel, qui avons été sauvés in extremis de la folie et de la mort par la volonté d'une Force supérieure qui s'est servi du mouvement AA pour nous ramener dans ce monde des vivants et nous permettre de vivre heureux et de transmettre le message que l'on a reçu par bonté et gratuitement.

Beaucoup de personnes ont écrit sur la gratitude : des écrivains, des moralistes, des philosophes, des professionnels de la santé, psychologues, psychiatres et tous les enseignants religieux et théologiens. Il en est même question dans le Coran des Musulmans. Toutes ces personnes nous ont légué et continuent de le faire une panoplie d'excellentes définitions et d'applications de la gratitude et de la reconnaissance. Merveilleux !

Mais ce qui nous intéresse surtout est ce que la littérature AA en pense et enseigne. Pour la rédaction de cet article mes recherches m'ont permis de noter à au moins 26 endroits dans la littérature où l'on parle de ces deux sentiments. Je vais maintenant en citer des extraits.

Un cœur reconnaissant ne peut entretenir de grandes vanités. Un cœur débordant de gratitude bat pour un amour altruiste la plus délicate émotion que nous puissions jamais connaître

Nous avons été aidé par nos familles, à plusieurs personnes nous devons reconnaissance et gratitude.

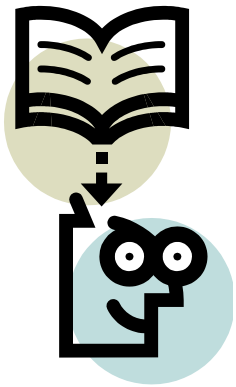
Être très prudent, prendre une assurance contre le végéterait, nous sommes abstinents par la grâce de Dieu et pas tellement par nos efforts personnels. C'est son succès beaucoup plus que le nôtre.

On peut aussi trouver d'autres écrits sur la gratitude que l'on peut employer dans notre cheminement.

La gratitude est une qualité de reconnaissance de satisfaction pour la bonté ou la délicatesse reçue. De bien des façons, la gratitude apporte à celui ou a celle qui la vit une richesse incommensurable et fait jaillir du fond du cœur la beauté de l'être dans toute sa splendeur. La gratitude est l'essence qui nourrit le cœur et l'esprit afin qu'ils s'enlignent sur la fréquence de l'amour. On pourrait à l'infini relater toutes les belles choses que l'on a écrites sur ces deux sentiments. Mais il serait beaucoup mieux de s'en tenir à se rappeler que si nous devons tout à AA il serait peut-être temps d'arrêter de le dire et de passer au concret. Témoignons notre reconnaissance et notre gratitude envers notre Force supérieure qui s'est occupée de nous quand personne d'autre ne tenait à le faire.

À AA qui nous a pris dans l'enfer de notre bas fond, à tous ces membres des pionniers, à ceux et celles qui en sont à leurs premiers 24 heures et finalement à tous ceux et celles qui joignent le mouvement et nous aident par leur seule présence et souvent leur tolérance.

Je voudrais bien parler de ce sujet encore longtemps, mais je crois que ce serait trop mettre votre tolérance à l'épreuve. Bonne journée et à la prochaine.



LE PENSEUR

ET LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
www.aa-quebec.org/region89/

Voici le premier d'une série d'articles sur le site Web de notre région. Par ces articles, nous aimerions vous informer des développements survenus depuis l'ouverture du site et de ceux à venir.

Historique
En 2001, devant la prolifération de sites Web personnels impliquant le nom des Alcooliques anonymes, la Région Sud-Ouest du Québec (87) prend l'initiative de réserver un nom de domaine pour les AA du Québec. En novembre 2001, le Comité interrégional forme un comité provincial pour développer un site commun pour les quatre régions du Québec, laissant à chacune des régions le soin de développer son propre site à partir de ce site commun.

En mars 2002, le Comité provincial du site Web au Québec tient sa première réunion, à Trois-Rivières. Trois des quatre régions du Québec sont représentées. Dès sa première réunion, le Comité provincial a commencé à échanger à propos de sa mission et à établir certaines conventions entre les régions.

C'est le 10 juillet 2002, que la Région (89) Nord-Est du Québec mettait en ligne son site web à l'intérieur du site provincial.

Il est sous la responsabilité du comité d'Information publique régional et du vice-président du comité exécutif de la région.

On retrouve dans le site une multitude de renseignements, informations générales sur le mouvement, renseignements spécifiques à la Région, par exemple les réunions, les services, les districts, les congrès, les communiqués, les activités de services, etc.

Dans le prochain article, nous vous informerons sur les minis sites pour les districts et les comités.

Francine L., webmestre, Région 89

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer ?

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans *Le Nordet*.

Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : Région Nord-Est du Québec, 2350 A, av. du Colisée, bureau 0-17, Québec (Québec) G1L 5A1
– Télécopieur : 418-523-9997 ;
– Courriel : region89@qc.aira.com
– Adresse du site Web : www.aa-quebec.org/region89

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone)

_____

_____

Abonnement individuel ou de groupe

Bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), *Le Nordet* est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées, joindre un chèque ou mandat, à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, au montant de 6 $ pour un abonnement individuel ; 12$ pour deux abonnements ; 15$ pour trois abonnements et 20$ pour quatre ou cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 4$ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____

Montant joint _____

Nom (au complet) _____

Adresse _____

_____

Téléphone _____

Horaire du bureau régional

Mercredi, jeudi et vendredi : de 10h30 à 16h30

En dehors des heures de bureau, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au (418) 523-9993. Une réponse vous sera transmise dans les meilleurs délais Au besoin, vous pouvez également prendre un rendez-vous à l'avance pour rencontrer la responsable du bureau en dehors des heures d'ouverture.

Calendrier et événements régionaux

14 et 15 avril 2007 – Congrès du district 89-02 « Une vie nouvelle », Collège Shawinigan, 2263 av. du Collège, Shawinigan.

28 avril 2007 – 10 heures de partage « Vivre sans alcool et heureux; c'est possible avec AA », au Club de l'Âge d'or Les Cœurs vaillants, 170 rue de la Fabrique, Dolbeau-Mistassini. Avec la participation Al-Anon.

5 mai 2007 - 10 heures de partage « Tends la main », École secondaire Paul-Le-Jeune, 405 boul. St-Joseph, St-Tite (près de Grand-Mère).

5-6 mai 2007 - congrès du district 89-14 « J'ai le goût de vivre A.A. » à la salle La Tourelle du Collège d'Alma, 675, boul. Auger Ouest, Alma (Lac Saint-Jean).

26 mai 2007 - 12 heures de partage AA. « Dans l'unité de AA. » au sous-sol de l'église de La Malbaie, Charlevoix.

2 juin 2007 – 23e congrès AA, District 89-18, Cap-de-la-Madeleine sous le thème : « Servir avec cœur »
Nouvelle adresse : salle Félix-Leclerc, 1001 rang St-Malo, Sainte-Marthe-du-Cap
Participation Al-Anon – Contribution volontaire

2 juin 2007 - 10 heures de partage, au 10026, Royale, Ste-Anne-de-Beaupré, « Partager dans l'AMOUR ». Souper Spaghetti pour 5,00 $ et il y a plusieurs restaurants à seulement 5 minutes. Collation disponible sur place. Prix d'entrée : à votre discrétion.

4 août 2007 - 16e Congrès Plein Air, interdistrict de la Mauricie, de 13h30 à 23h00. Organisé par le comité Centre de détention et de traitement. Endroit : Camp Val Notre-Dame Hérouxville. Thème **:** « Favorisons le rapprochement ».

À noter

La prochaine assemblée générale se tiendra le 9 juin à Baie-Comeau.

Pour accéder à l'édition électronique du *Nordet*, consultez le site web au www.aa-quebec.org/region 89 **et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page.**
Bonne lecture