Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 25, n° 6, décembre 2007– janvier 2008

Paix sur la terre aux hommes de bonne volonté



En cette saison de réjouissances,
l'exécutif régional ainsi que
les responsables des comités régionaux
sont heureux de venir vous souhaiter,
à vous et aux membres de votre famille,
une période des Fêtes
remplie de paix du cœur,
de sérénité et de joie.

Puissions-nous être reconnaissants
pour le merveilleux cadeau de notre sobriété.
Tous ensemble,
transmettons notre message de rétablissement
à tous ceux et celles
qui désirent joindre nos rangs.

JOYEUX NOËL ET BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2008

MOT DE LA RÉDACTION

Cette publication vous offre :

Votre attention est attirée sur les pages couvertures la première et la dernière, le comité se joint à moi, pour vous souhaiter joyeuses fêtes et une merveilleuse année dans la paix de l'esprit.

Alain D., notre délégué adjoint, nous entretient sur le thème de la prochaine Conférence. France J., déléguée, nous communique un courriel en provenance du BSG, qui traite du principe de l'anonymat.

En page 4, Le Nordet embauche vous offre de vous joindre à une équipe très dynamique dans la rubrique Carrières et professions. Les groupes et leurs coutumes, petit article qui saura certainement vous intéresser.

La suite de l'article de Robert.P. sur les débuts du programme de rétablissement A.A. termine sur ce sujet le numéro précédent.

Francine.L., fidèle au rendez-vous, nous parle du site WEB.

Le penseur réfléchis dans cette parution sur la mise en garde de notre co-fondateur le Dr Bob. « Garde ça simple ». À lire sans faute.

La naissance du district 89-23, Le Fjord (Chicoutimi), nous démontre une excellente façon de demeurer dans les traditions et de fonctionner par la conscience de groupe.

Marie Pierre L qui a dû nous quitter pour des raisons de santé, nous a autorisé à publier un article qu'elle avait rédigé antérieurement, sur l'alternance.

Nous terminons avec la page 11 contenant les informations habituelles.

Suggestions : écrivez-nous. Vous pouvez servir …page 4…

Bonne lecture !

***Bernard C., responsable du comité du* Nordet**

Le Nordet, bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. *Le Nordet* publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. *Le Nordet* accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
2350 A, av. du Colisée, bureau 0-17
Québec (Québec) G1L 5A1
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année.

Coût de l'abonnement : 6 $

SOMMAIRE

Mot de la rédaction....2
Mot des serviteurs généraux....3
Carrières et professions....4
Les groupes et leurs coutumes....4
Les débuts du programme....5
Le site Web de la Région 89....6
Les réflexions du penseur....7
Historique du district 89-23....9
L'alternance....9
Calendrier et annonces....11

JOURNÉE DE PARTAGE SUR LE THÈME DE LA 58e CONFÉRENCE

«***L'amour et la tolérance, maintenant et plus que jamais»***

Comme par les années passées, la 58e Conférence des services généraux entreprendra ses travaux à New York, du 27 avril au 3 mai 2008. Avant le départ notre déléguée, France J., pour cette importante réunion, où tous les délégués des 93 régions du Canada et des États-Unis se réuniront durant une semaine très occupée, se tiendra dans les différents secteurs de notre belle région 89, la journée de partage sur le thème de la Conférence.

Cette journée préparatoire à la Conférence est en fait primordiale, car c'est avec le résumé de toutes les «consciences éclairées» des différentes réunions que partira, France, pour représenter dignement la Région 89.

Une invitation sera acheminée par courrier à tous les représentants aux services généraux (RSG). Je souhaite que chaque RSG se fasse un devoir de transmettre l'information dans son groupe, et ce, dans les meilleurs délais, afin qu'un plus grand nombre de membres soient présents lors de cette journée. Les districts et les groupes recevront le programme définitif de cette journée de partage avec leur invitation.

C'est donc sous ce thème et dans cet esprit que vous êtes cordialement invités le **samedi 15 mars 2008** à venir participer à la journée de partage sur le thème de la conférence.

Il nous fait grand plaisir encore cette année de solliciter la précieuse collaboration de nos anciens délégués pour faire de cette journée un franc succès. Je les remercie à l'avance de leur présence lors de cette journée si importante pour la Région.

Nous avons besoin de vous tous pour faire de cette journée une expérience stimulante pour chacun des participants. Chaque opinion, chaque point de vue est important. C'est pourquoi nous croyons qu'il faut tout mettre en œuvre afin de faire de cette journée un franc succès.

Alain D., délégué-adjoint

L'ANONYMAT

Pour votre information : traduction d'un courriel reçu cette semaine par le BSG à faire suivre à tous les serviteurs de la région (membres de l'exécutif, RDR, ex délégués etc.)

Votre déléguée, France J.

Chers délégués,

Récemment, un administrateur du Conseil des Services généraux a recherché sur Google des administrateurs de classe B et a découvert certains faits intéressants. On a découvert que certaines régions affichent tout simplement les Résolutions de la Conférence sur leur site web sans enlever le nom de famille des membres AA.

J'aimerais vous informer et/ou vous rappeler que le fait d'afficher les Résolutions de la Conférence qui incluent les noms au complet des membres des AA comme, par exemple, la liste du Conseil des Services généraux, des officiers du Conseil des Services généraux, et la liste des membres des Conseils d'administration de A.A.W.S et de A.A. Grapevine, compromet la Tradition de l'anonymat et cela ne devrait pas être fait.

De même, le rapport final de la Conférence est un document confidentiel qui ne doit être utilisé qu'à l'intérieur des AA. Les sites web des régions sont des outils de médias très publics. Je mentionne ceci parce que certaines régions ont inséré le rapport sur leur site web.

SVP, transmettez cette information à vos collègues serviteurs dans votre région lorsque pertinent et approprié.

Merci de votre collaboration en regard de ce principe vital qui définit l'essence même des Alcooliques Anonymes, le principe de l'anonymat.

Fraternellement,

Tom K.

Carrières et professions

Le Nordet embauche

L'écriture vous passionne?
Vous êtes professionnel et dynamique?
Alors nous avons l'opportunité d'emploi idéale pour vous.

Titre de l'emploi : Reporter

Fonction principale :
Documentaliste / Rédacteur

Date de début : Janvier 2008

Durée : Indéterminée

Responsablités :

- Contacter par courrier électronique, téléphone ou en personne un serviteur; l'interviewer, concevoir, rédiger et adapter un rapport écrit pour Le Nordet.
- Traitement et analyse des termes populaires utilisés dans AA ; diffusion de l'information telle que décrite dans la littérature AA.
- Assister aux réunions du comité du Nordet aux deux mois.

Qualifications :

- Membre A.A. sobre depuis quelques années;
- Un ardent désir de servir;
- Écoute, esprit d'analyse et de synthèse;

Salaire et avantages sociaux selon la tradition AA :

- Assurance de sobriété pour la durée du mandat;
- Les promesses A.A.;
- Rencontre de gens extraordinaires;
- Grandir dans la gratitude

Saisissez cette opportunité dès maintenant.
Déposer vos coordonnées dans la boite à malle du bureau régional avec mention « POUR LE NORDET ET ON VOUS CONTACTERA » Merci..



Les groupes et leurs coutumes

Si les Étapes sont le programme de rétablissement, le groupe des AA est l'endroit où les alcooliques apprennent à vivre le programme et à le mettre en pratique « dans tous les domaines de leur vie ». Presque toutes les réunions des groupes aux États-Unis et au Canada débutent par la lecture du Préambule des AA, une brève description de ce qu'est le Mouvement et de ce qu'il n'est pas. Ses deux dernières phrases affirment bien clairement que la raison d'être des AA n'a rien à voir avec la religion : « Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »

Parfois, les coutumes de groupes qui semblent religieuses découragent les nouveaux qui ne reviennent pas. Les professionnels qui réfèrent des gens aux AA peuvent aider en leur conseillant d'assister à plusieurs réunions, particulièrement au cours de leur première année d'abstinence, et de choisir un groupe d'attache où ils se sentent bien. Selon la Quatrième Tradition des AA, chaque groupe est autonome, ce qui signifie qu'en pratique, chaque groupe est unique, qu'il a sa propre couleur. Ainsi donc, même si l'alcoolique fragile se retrouve un soir dans une réunion où les membres se sentent à l'aise avec le vocabulaire religieux, il ou elle peut s'essayer de nouveau le lendemain et trouver un groupe où même le plus sceptique et le plus cynique se sentira bien.

De même, les membres des AA abordent habituellement la question d'une Puissance supérieure en affirmant aux nouveaux membres qu'ils sont libres d'en choisir une qui leur convienne. Les hommes et les femmes qui sont rebutés par ce qu'on appelle chez les AA, « la question de Dieu », peuvent toujours trouver une source de soutien à l'extérieur d'eux-mêmes. Pour certains, il s'agira de leur groupe AA ; d'autres choisiront éventuellement une conception plus traditionnelle de Dieu, alors que d'autres encore se fieront à un concept totalement différent d'une puissance supérieure. Pour illustrer la grande variété de quêtes spirituelles, les AA ont publié en 1973 une brochure intitulée « Nous en sommes venus à croire ». Il s'agit d'une collection d'expériences spirituelles variées chez un large échantillon de membres, de ceux qui adoptent la religion traditionnelle aux athées et aux agnostiques, et toutes les étapes intermédiaires.

Les débuts du programme de rétablissement AA

Suite et fin

La réception chez Rockefeller

Le 8 février 1940 se produisit un événement qui favorisa l'image d'AA et lui donna une certaine respectabilité : une réception donnée à New York par John D. Rockefeller Jr pour Alcooliques anonymes. Ce fut son fils Nelson qui en fut l'hôte et il accueillit quelques centaines d'invités, pour la plupart des associés d'affaires de son père.

L'un des conférenciers, le révérend Harry Emerson Fosdick, de la réputée église Riverside de New York, déclara alors : « Voici un mouvement étonnamment approprié et pertinent, où des hommes qui ont été au cœur de la chose, qui ont affronté le désespoir de la situation, qui ont cru ne jamais pouvoir se rétablir, ont trouvé de nouvelles forces et en sont sortis, et il n'y a rien qu'ils ne sachent au sujet des alcooliques…

« Je soupçonne que s'il est bien mené – et il semble être entre des mains avisées et prudentes – ce projet verra s'ouvrir devant lui plusieurs portes, des possibilités qui pourraient bien dépasser notre imagination. »

Cette réception fut largement et favorablement couverte par la presse, y compris par le *Time Magazine*, qui rapportait, dans son numéro du 19 février 1940, qu'« aucun cocktail n'y avait été servi, car certains des invités de M. Rockefeller étaient des membres d'"Alcooliques anonymes", un groupe important d'anciens soiffards, fuyant la publicité, qui se sont guéris eux-mêmes ».

Cependant, l'événement qui devait faire entrer AA dans la conscience populaire du pays fut la parution de l'article de Jack Alexander, « Alcoholics Anonymous », reportage principal du numéro du 1er mars 1941 du *Saturday Evening Post*. L'impact fut immédiat, la taille de certains groupes AA doublant dès la première semaine après la publication de l'article. À la suite de cette parution, des groupes AA ont commencé à se former au-delà de New York et de l'Ohio, s'étendant au nord jusqu'à Toronto et Windsor, au Canada, et très loin à l'ouest jusqu'à Honolulu…

En 1944, l'association était bien établie et comptait quelque 10 000 membres. Il devenait évident que ce mouvement diversifié et croissant allait avoir besoin de lignes directrices afin de mieux asseoir les principes et les priorités qui assuraient l'efficacité d'AA.

Les Douze Traditions

Bill W. écrit, dans la brochure *AA Traditions*, publiée en 1947 : « Personne n'a inventé AA. Il a poussé. Les tâtonnements ont produit une riche expérience. Petit à petit, nous avons adopté les leçons de cette expérience, d'abord comme politique, puis comme tradition.

« Ce processus se poursuit toujours, et nous espérons qu'il ne s'arrêtera jamais. Si nous devions un jour trop nous durcir, la lettre détruirait l'esprit. Nous pourrions nous faire du tort à nous-mêmes à coups de règles et d'interdictions mesquines, nous pourrions nous imaginer avoir dit le dernier mot. Nous pourrions même en venir à demander aux alcooliques d'accepter nos idées rigides ou de se tenir loin de nous. Puissions-nous ne jamais étouffer ainsi le progrès ! »

Dans une lettre du 14 avril 1958 à un membre AA nommé Dewey, Bill expliquait le processus : « La tradition a en quelque sorte poussé, comme Topsy[1]. Dans les débuts, le bureau était assailli par les problèmes de groupe, par millions. Le personnel, limité, devait répondre à tellement de lettres qu'il fallait codifier les réponses.

« À l'origine, l'idée était, je crois, d'envoyer une lettre type accompagnée d'une note. En 1945, j'ai donc rédigé une ébauche qui se résumait à l'ancienne "version longue" des Douze Traditions. En travaillant dessus, je me suis rendu compte qu'elles pouvaient avoir des implications, de grandes implications en fait, pour toute notre société. Je les ai donc sur-le-champ nommées « traditions » pour accélérer cet effet.

« Au début, presque personne n'approuvait les Traditions. Mais à mesure que passait le temps, elles sont devenues précieuses pour résoudre les problèmes de groupe. Au moment du Congrès international de Cleveland, en 1950, elles faisaient l'objet d'un tel assentiment général que nous avons demandé aux participants du congrès – un groupe bien représentatif d'AA – de les approuver, ce qu'ils ont fait. »

[1] Personnage d'un célèbre roman américain. Petite esclave noire d'origine inconnue, Topsy disait avoir juste poussé, comme ça… (Note du traducteur.)

Une revue pour AA

Au printemps de 1944, six membres AA de New York (quatre femmes et deux hommes) eurent l'idée de lancer un bulletin à l'intention des membres AA de New York. Recueillant des articles, empruntant de l'argent pour payer le papier et l'impression, travaillant dans leurs propres logements, les éditeurs sortirent le premier numéro de la revue *Grapevine* en juin 1944.

Parlant de la revue, Bill écrit, dans sa brochure sur la tradition AA, en 1947 : « Notre plus récent développement, la revue *AA Grapevine*, est l'une des plus belles entreprises bénévoles d'AA. Ses 6 000 abonnés (en 1946) se retrouvent dans tous les États de l'Union et dans de nombreux pays étrangers. »

Le collaborateur le plus prolifique de la revue fut Bill W., qui qualifiait souvent la publication de « miroir de l'association » et de « forum de discussion ». Bill mettait dans ses articles pour la revue *Grapevine* ses idées sur des questions vitales pour AA.

Les Traditions ont d'abord été publiées dans le numéro d'avril 1946 de la revue.

* * *

Ainsi, à peine une décennie après sa fondation le 10 juin 1935, la petite association d'alcooliques sobres avait jeté les bases d'un programme de rétablissement qui a réussi à se rendre au 21e siècle et a attiré plus de deux millions de membres dans quelque 180 pays.

© *Markings. Your Archives Interchange.*
Vol. 26, no 1, printemps 2006.
Traduction et reproduction autorisées.

Et

LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
www.aa-quebec.org/region89/

Bienvenue les internautes!

Le site fait peau neuve!

Grâce à l'expérience et au dévouement de Pascal P., votre site aura un nouveau « *look* » en 2008. En effet, dès janvier, nous serons en mesure de nous rencontrer pour rendre le site plus convivial.

Depuis son ouverture en 2002, les nouvelles technologies nous obligent à changer son apparence. Nous aurons une plus grande résolution, mais nous tenons cependant à respecter la volonté du Dr. Bob et « *garder ça simple* »

Nous ferons en sorte qu'il soit facile pour un « *débutant* » de s'y retrouver, de pouvoir naviguer d'une page à l'autre sans attraper le mal de mer.

Il nous est impossible pour l'instant de vous donner une date précise de sa mise en ligne, mais dès la prochaine parution du Nordet en février/mars, nous devrions être en mesure de vous informer de l'avancement des travaux.

Évidemment, vous retrouverez les mêmes informations mais probablement présentées différemment.

Je profite de l'occasion pour remercier Pascal d'avoir accepté de nous aider dans ce projet. Je m'en voudrais de passer sous silence le travail colossal de Pierre H. qui a conçu le site en 2002. Ma participation dans les mises-à-jour n'est qu'une infime parcelle comparativement à tout le travail que représente la conception d'un site. C'est grâce au dévouement de membres comme eux que vous pouvez aujourd'hui bénéficier d'une foule d'informations juste en quelques « *clics* ».

À la prochaine!

Francine L., webmestre, Région 89

LES RÉFLEXIONS DU PENSEUR

GARDE ÇA SIMPLE

Au fil du temps des hommes et des femmes nous ont laissés avec des mots, des phrases, des poèmes et des écrits, dont le sens spirituel et philosophique nous soutient, nous dirige même dans notre voyage sur cette terre.

Ces mots, phrases, poèmes et écrits nous incitent à penser et à agir souvent d'une façon différente à nos habitudes. Pour notre plus grand bien et notre épanouissement personnel. Les sages nous ont enseigné à emprunter les voies du cœur. Les philosophes celles de l'esprit et de la raison. Les gens qui possédaient la paix intérieure nous ont enseigné les voies de l'âme, beaucoup n'ont pas écrit de nombreux bouquins. Certains nous ont laissé qu'une phrase, une définition, une idée, tous ont contribué à faire un monde meilleur pour peu que nous les lisions et mettions en pratique leurs enseignements.

Nous, du mouvement Alcooliques anonymes avons aussi nos sages et nos philosophes et nos enseignants de la paix intérieure.

Les plus importants ont été Bill et Bob, nos deux fondateurs. À leur manière, ils ont mis ce mouvement au monde, chacun selon ses talents et sa personnalité. Bill fut un très prolifique écrivain, il a écrit presque tout ce que nous lisons dans AA. Docteur Bob lui, a servi d'une manière tout aussi intense mais différente, il n'a pratiquement jamais écrit plus qu'une page, dans ses correspondances. Il était assez avare de mots dans ses conversations, médecin professionnel de la santé, il a mis à contribution ses contacts à l'hôpital et obtient de former un service de rétablissement des alcooliques à l'hôpital St-Thomas à Akron, aidé de sœur Ignatia. En dix ans ils ont soigné 5 000 alcooliques et ceci sans compter, avec le travail à sa demeure et ailleurs.

Le docteur Bob était un exemple d'humilité. Plusieurs témoignages le confirment. Sur son bureau, le Dr Bob avait une plaque qui définissait ainsi l'humilité : «L'humilité est une perpétuelle tranquillité du cœur. C'est n'avoir aucun problème. C'est ne jamais être fâché, vexé, irrité ou blessé; c'est ne m'étonner de rien qui puisse m'arriver, c'est ne pas sentir les attaques des autres. C'est rester calme quand personne ne me louange, et si je suis blâmé ou méprisé, c'est trouver en moi un lieu béni où je puisse me retirer, refermer la porte, m'agenouiller devant mon Père en secret et être en paix, comme dans une mer profonde de calme, quand tout autour de moi semble trouble.»

Chaque fois que j'assiste à des réunions AA, je me demande ce que le Dr Bob pense de tous ces applaudissements que nous donnons à ceux qui viennent en avant faire des lectures ou s'adresser au groupe ! Mais le but de cet article n'est pas de rendre nos membres aussi humbles que notre co-fondateur. Une déclaration du Dr Bob est souvent employée hors contexte, certains membres accordent à cette déclaration une définition erronée. Voyons en quelle circonstance cette déclaration a été faite : Bill rendit visite au Dr Bob avant sa dernière admission à l'hôpital pour une chirurgie très importante. Bill pensait qu'il fallait convoquer la Conférence pour que les délégués viennent à New York et voient ce qu'étaient les affaires des AA. et Bob a dit : «Bill, ça doit être une décision des AA, pas la nôtre, convoquons cette Conférence, ça me va. Bill prit congé de Bob et voici ce que Bill relate : Son large et merveilleux sourire s'étalait sur sa figure quand il m'a dit presque en blaguant «Rappelle-toi, Bill, ne gâchons pas cette œuvre. Gardons-la simple.» Je suis parti, incapable de dire un mot. C'était la dernière fois que je le voyais. Ce qu'il nous faut comprendre, c'est que à ce temps les fondateurs qui étaient les pères du mouvement désiraient convoquer une conférence afin que les délégués prennent connaissance des affaires AA et décident d'en prendre ou non la responsabilité du mouvement. Bob et Bill ne voulaient pas décider de cette action unilatéralement. Ils désiraient que les AA décident, craignant une controverse et peut-être la forte volonté de Bill.

Le Dr Bob a exprimé une petite mise en garde. Rappelons-nous ce que le Dr Bob a dit : «Rappelle-toi Bill, ne gâchons pas cette œuvre, gardons-la simple.» Cette phrase s'adressait aussi bien à lui qu'à Bill et ça faisait allusion à ce qui était à venir concernant la remise de AA à ses membres. Il est très malheureux que des gens se servent de cette belle et merveilleuse citation ainsi réarranger l'orthographe selon leur égoïste besoin et se débiner honteusement face à une tâche qu'il pouvait fort bien faire.

Ma force supérieure me demande de ne pas juger, mais d'être tolérant, surtout envers les personnes qui refusent de servir ou servent mal

dans AA. Je leur accorde ma tolérance sans jugement, parce que ma paix intérieure en dépend. Mais je ne peux pas les excuser «pardon mon Dieu.»

Voyons maintenant pourquoi certains voient les services AA si compliqués, ils se défendent de ne pas s'engager dans les services parce que disent-ils, ***c'est trop compliqué, moi je garde ça simple***. Dieu merci le plus grand nombre de membres s'engagent résolument dans les services et en retirent un grand bénéfice. Beaucoup plus que nos simplistes en auront jamais.

Dans la revue *Grapevine* de juillet 1960, Bill s'interroge : «Avons-nous réellement gardé le mouvement simple. Cela a fait vingt-deux ans le printemps dernier que nous avons formé un conseil d'administration pour tout le mouvement des AA. Avant cela, nous n'avions ni principes officiels ni services spéciaux. Nous n'avions même pas songé à nos Douze Étapes. Quant aux Douze Traditions … eh bien, nous n'avions que quarante membres et trois ans d'expérience. Il n'y avait donc rien que nous pouvions qualifier de «traditionnel». Le mouvement comptait deux petits groupes, l'un à Akron et l'autre à New York. Nous formions une famille très intime, dont Dr Bob et moi étions les «papas». À l'époque, tout le monde faisait ce que nous disions. Nos salons privés nous servaient de lieux de réunions et notre vie sociale se déroulait autour des cafetières dans nos cuisines. L'alcoolisme était évidemment décrit comme une maladie mortelle. L'honnêteté, l'aveu et la réparation de nos torts, le travail auprès des autres et la prière étaient notre seule formule pour assurer notre survie et notre croissance. C'était l'époque des jours heureux et de la simplicité. Le slogan «gardons ça simple» n'était pas encore une nécessité. Nous ne pouvions pas être moins compliqués.

Le contraste entre cette époque et aujourd'hui est époustouflant. Il effraie même certains d'entre nous. Nous nous demandons donc : «Les AA ont-ils vraiment respecté l'avertissement de Dr Bob de ***garder ça simple*** ? Comment concilier nos Douze Étapes, nos Douze Traditions, notre Conférence des Services généraux et nos congrès internationaux d'aujourd'hui avec le café et les petits gâteaux du début ?»

Personnellement, je ne trouve pas cela difficile. Aujourd'hui, la véritable simplicité, se trouve dans les principes, coutumes ou services qui peuvent à jamais assurer partout notre harmonie et notre efficacité. Il valait donc mieux définir nos principes que de les laisser vagues, il valait mieux préciser leur mode d'application que de le laisser imprécis, et il valait mieux structurer nos services que de les abandonner à l'à-peu-près ou à l'anarchie.

Un retour aux salons et aux cuisines des membres, ne nous procurerait certainement pas la simplicité souhaitée. Il signifierait seulement l'irresponsabilité, le désaccord et l'inefficacité à grande échelle. Imaginons le tableau suivant : pas de principes directeurs, pas de publications, pas de salles de réunion, pas de fonds de groupe, pas de parrainage planifié, pas de direction stable, pas de rapports clairs avec les hôpitaux, pas de relations publiques saines, pas de services locaux, pas de services mondiaux. Retourner à cette simplicité des débuts serait aussi absurde que de vendre le volant, le réservoir à essence et les pneus de la voiture. Cela simplifierait sûrement la voiture, et il n'y aurait plus de factures pour l'essence ou les réparations ! Mais cette voiture n'irait plus nulle part. Cela ne simplifierait certainement pas la vie familiale mais la rendrait au contraire compliquée et embrouillée.

Un mouvement des AA informe, animé uniquement par le désir de tenir une réunion, ne convient tout simplement pas aux AA d'aujourd'hui. Ce qui marchait bien pour une quarantaine de membres en 1938 ne peut fonctionner pour plus de 200 000 membres en 1960. Notre taille accrue et nos responsabilités plus grandes représentent la différence entre l'enfance et l'âge adulte. Nous savons à quel point il est insensé de chercher à retrouver la simplicité de l'enfance pour échapper aux responsabilités que nous devons toujours affronter pour «garder ça simple» un jour à la fois. Il est impossible de retourner en arrière, ce n'est pas la peine d'essayer.

Posons-nous ces questions : Est-ce que de la façon que AA fonctionne en 2007 est compliquée, assez pour empêcher quelqu'un de servir ? Je ne crois pas, tout ce qui existe : traditions, services, congrès, BSG, forums sont des outils indispensables au bon fonctionnement de AA. Il n'y a plus 40 membres dans AA. Il y a presque trois millions, on ne peut plus tenir des réunions dans les cuisines ou au salon. On ne peut plus attendre les suggestions des fondateurs. eux avant de quitter ont fait que AA est à portée de tous.

Le nouveau venu est très bien encadré, pour peu qu'il y est suffisamment de serviteurs. Donc, je

vous en prie, acceptez de servir, il n'y a rien de moins compliqué, ça prend juste beaucoup de gratitude, de la sobriété, un désir sincère de servir et de la disponibilité. La paresse, la suffisance et se débiner ne sont pas une façon de remettre à AA tout ce qu'on lui doit.

Tenons-nous le pour dit.

LE PENSEUR

District 89-23
Le Fjord (Chicoutimi)

Le district est né après des années de controverses dans le district 89-11 concernant 10 groupes sur 19 se réunissant dans la même maison et dont la gestion se faisait par un comité d'orientation.

À la réunion du comité d'orientation du 25 mai 2005, il fut discuté la formation d'un OSBL.

C'est alors que les RDR et ARDR du district 89-11 feront une consultation auprès des 9 groupes autonomes à savoir s'ils voulaient d'un district dont les deux principales raisons seraient :

1. Œuvrer selon les principes et les traditions de notre mouvement ;
2. Être complètement autonome.

Réponses : 8 groupes pour ; 1 groupe contre.

Le 11 juillet 2005, les 8 groupes demandent leur adhésion à la Région sous le nom de District le Fjord (Chicoutimi).

Le 3 août 2005, le district Le Fjord est formé :

- RDR Carol T.
- ARDR André G.
- Secrétaire Laurent S.
- Trésorier Camil B.

Lors de la régionale du 13 août 2005, le nouveau district est accepté à l'unanimité.

Le 15 novembre 2005, le groupe La Relance (89-20) demande son adhésion au district et est accepté à l'unanimité.

Région Nord-Est du Québec (89)
Assemblée régionale
Opinion d'une membre, parole aux visiteurs
le 4 août 2007 à Québec

L'alternance

Bonjour, je m'appelle Marie-Pierre et je suis alcoolique. Je veux vous parler d'un sujet sensible, soit l'alternance. Je n'ai pas l'intention de vous faire un exposé technique sur l'alternance. Je veux simplement vous partager mon expérience personnelle.

Lorsque j'ai commencé à m'impliquer, je n'ai pas spécifiquement choisi le district 8906. Je me suis tout simplement présentée à la réunion du district de mon groupe; et puisque mon groupe est à Beauport, je me suis retrouvée à la réunion du district 8906.

Lorsque je suis arrivée au district, ce dernier était déjà « déphasé » par rapport à la région et l'élection des membres de l'exécutif se faisait par alternance : une année c'était l'élection du RDR et du ARDR et l'année suivante c'était l'élection du trésorier et du secrétaire.

Une chose que je sais maintenant à mon sujet, c'est que lorsque je sais peu de choses, j'ai tendance à me comporter comme si je savais tout! Ce n'est qu'en élargissant mes connaissances que je réalise, qu'au fond, je ne sais pas grand-chose. Quoi qu'il en soit, à partir de ce que je voyais dans mon district, j'avais conclu que tous les districts fonctionnaient de la même façon. Ça m'a pris un certain temps avant de comprendre que, non seulement les autres districts ne fonctionnaient pas comme nous, mais qu'en fait, nous étions les seuls (je crois) à fonctionner de cette manière.

Parallèlement à ça, j'ai commencé à porter attention aux propos du RDR et ARDR.. Ils parlaient souvent de l'alternance, cette opinion n'était pas très populaire lors des assemblées régionales. Pour moi, ça sentait un peu la controverse. Ici, il faut que je vous dise quelque chose : je suis vraiment chanceuse, car très tôt dans mon cheminement chez AA, les membres d'expérience qui m'entouraient m'ont communiqué leur passion et leur confiance totale

dans les publications AA. C'est pourquoi, aujourd'hui, lorsque j'ai l'impression qu'il y a une sorte de confusion, je me plonge dans mes livres AA.

Je me suis mise à fouiller nos publications avec l'intention de monter un « super-méga » dossier sur l'alternance. Mais au fur et à mesure que j'avançais, quelque chose s'est passé en moi. Il n'y a pas de réponse claire, limpide, sans équivoque à cette question, tout comme c'est le cas pour beaucoup d'autres questions de ce genre. Deux membres d'expérience, bien documentés, pourraient faire un sérieux travail de recherche et arriver à des conclusions opposées. En passant, c'est, pour moi, un aspect extraordinaire de nos publications. Quoi qu'il en soit, ce qui est monté en moi fut un désir de m'en tenir à l'essentiel, de partir de mon expérience, de ce que j'ai, moi, vécu comme serviteur dans un district qui avait intégré l'alternance à ses structures.

Ma première fonction au district fut celle de nouvelliste. À cette époque, ce travail ne faisait pas partie des tâches du secrétaire; je n'étais donc pas membre de l'exécutif mais j'assistais à toutes les réunions du district. J'ai aussi terminé le terme de la secrétaire du district et j'ai fait une bonne partie du terme suivant comme secrétaire. Mais à cette époque, j'étais encore dans la brume. En fait, j'ai l'impression que je me suis réveillée il y a environ une année, vers la fin de 2006. Les élections ayant eu lieu en octobre, c'est donc en pleine connaissance de cause que je me suis présentée au poste de trésorière et que j'ai effectivement été élue.

Puisque les termes des postes de l'exécutif sont alternés, lorsque j'ai commencé mon terme de trésorière, le RDR et l'ARDR étaient déjà en poste depuis une année. Je pouvais donc me fier sur eux quant à la façon de faire, ou du moins, sur la façon de faire à laquelle les RSG étaient habitués. À ce niveau, j'ai appris une belle leçon d'humilité : avant de vouloir tout changer, convaincue que MOI! je l'ai l'affaire, ça vaut peut-être la peine de regarder ce qui se fait déjà, d'apprendre et de bien comprendre ce qui existe, ce qui est déjà en place.

C'est aussi une merveilleuse façon de développer une attitude respectueuse envers les autres serviteurs, ceux qui nous ont précédés, même si leurs façons de faire ne me conviennent pas… mais ces façons de faire conviennent peut-être aux RSG? Lorsque je débute dans une fonction, il n'y a pas que moi qui suis en cause. Il y a ceux qui reçoivent les services offerts. Pour moi, ce fut vraiment un élément positif que le RDR et ARDR soient déjà là depuis une année. Ils m'ont parrainée dans mes débuts, et ce, tant et aussi longtemps que je n'aie pas eu intégré les particularités de ma nouvelle fonction.

Ainsi, lorsque j'ai commencé à vouloir changer certaines choses, je savais d'où je venais; et grâce au travail d'équipe, nous savions tous (l'exécutif et les RSG) où nous allions. C'est pourquoi, pour moi, l'alternance est synonyme de parrainage de service. Et je retrouve cet élément lorsque j'entends les délégués nous parler de leur *body*. Un délégué d'expérience qui est associé avec un nouveau délégué! Je trouve cela absolument superbe.

D'ailleurs, à propos de l'alternance et de la Conférence, j'aimerais vous lire un extrait du livre *Le Mouvement des Alcooliques anonymes devient adulte* : « Pour assurer la continuité au sein de la Conférence, les délégués seraient répartis en deux groupes : l'élection du premier groupe se ferait en 1951 et celle du deuxième groupe l'année suivante. De cette façon, nous ne perdrions que la moitié des délégués à la fois et nous obtiendrions une rotation parmi les membres de la Conférence[2]. »

La Conférence est définitivement une composante essentielle à la structure d'Alcooliques anonymes. Alors, si l'alternance est une bonne chose pour la Conférence, pourquoi ne serait-elle pas une bonne chose pour nous, pour nos districts, pour notre région?

Marie-Pierre L.
membre AA

[2] *Le Mouvement des Alcooliques anonymes devient adulte*, 1983, pages 262 et 263

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer ?

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans *Le Nordet*.

Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : Région Nord-Est du Québec, 2350 A, av. du Colisée, bureau 0-17, Québec (Québec) G1L 5A1

– Télécopieur : 418-523-9997 ;

– Courriel : region89@qc.aira.com

– *Adresse du site Web :* www.aa-quebec..org/region89

–

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone)

_____

_____

Abonnement individuel ou de groupe

Bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), *Le Nordet* est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées, joindre un chèque ou mandat, à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, au montant de 6 $ pour un abonnement individuel; 12 $ pour deux abonnements ; 15 $ pour trois abonnements et 20 $ pour quatre ou cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 4 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____

Montant joint _____

Nom (au complet) _____

Adresse _____

_____

*Téléphone*_____

Horaire du bureau régional

Mercredi, jeudi et vendredi : de 10h30 à 16h30

En dehors des heures de bureau, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au (418) 523-9993. Une réponse vous sera transmise dans les meilleurs délais Au besoin, vous pouvez également prendre un rendez-vous à l'avance pour rencontrer la responsable du bureau en dehors des heures d'ouverture.

Calendrier et événements régionaux

16 février 2008 – Assemblée régionale, Salle des Chevaliers de Colomb, 709 rue Kirouac, Québec.

14, 15 et 16 mars 2008 – Congrès AA de Québec, sous le thème « Lueur d'espoir » Campus de Charlesbourg (cégep de Limoilou), 7600, 3e Avenue Est (coin 76e Rue Est) Québec. Participation Al-Anon et Al-Ateen.
Pourinformations :
congresaadequebec2008@hotmail.com

Pour accéder à l'édition électronique du *Nordet*, consultez le site web au www.aa-quebec.org/region 89 **et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page.**

Bonne lecture