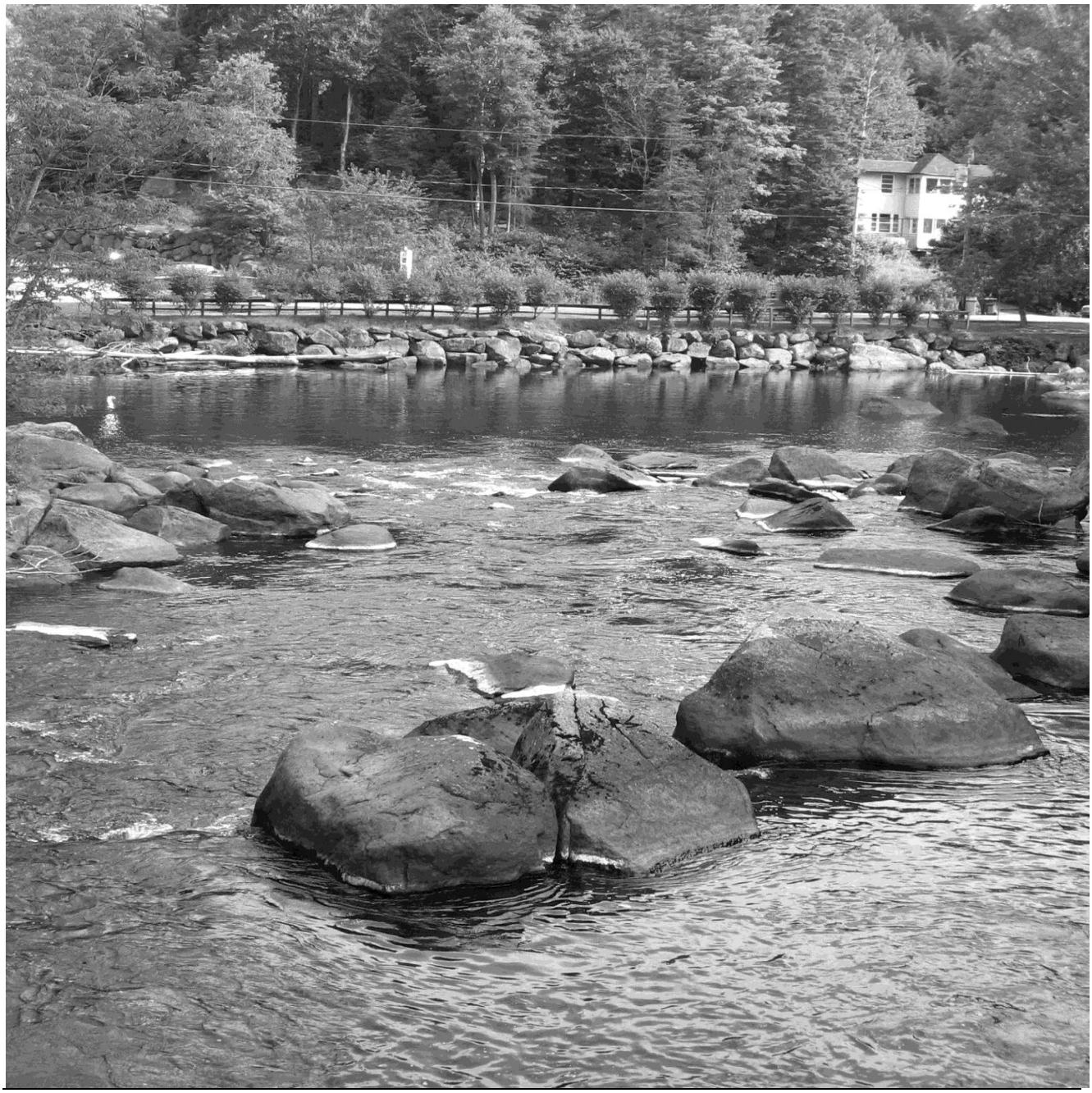
Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 26, n° 4, août- septembre 2008



MOT DE LA RÉDACTION

Notre déléguée, France, nous explique l`importance de l'assemblée générale d`élections d'octobre 2008.

Des questions et réponses sur le parrainage intéresseront sûrement ceux qui s`interrogent sur cette facette importante du mouvement.

L'historique du groupe Joyal est à lire sans faute. À quand le votre ?

Francine notre webmestre est de retour avec de très bonnes nouvelles pour les internautes.

Les exposés présentés au forum territorial de l'Est du Canada par les délégués présents sauront à coup sûr vous apporter une lecture très enrichissante.

L'incorrigible penseur nous entretient de la tolérance et de ses différents aspects. Cet article sera suivi d`un autre qui fera le lien avec les services.

Et notre fouineur, il fait encore des siennes et nous parle de quelqu'un qui croit encore à la magie de AA.

Un très touchant message d'un membre se partage la page 11 avec le denier message de Bill.

Les habituelles annonces ainsi que le calendrier des évènements clôture ce numéro de votre bulletin.

Bonne lecture

Écrivez-nous.

Bernard C.,
***Responsable du comité du* Nordet**

Le Nordet, bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. *Le Nordet* publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. *Le Nordet* accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
14, rue Soumande, local 0-17
Québec (Québec) G1L 0A4
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année.

Coût de l'abonnement : 6 $

SOMMAIRE

Mot de la rédaction....2
Mot des serviteurs généraux....3
Questions et réponses sur le parrainage....4
Historique de groupe....5
Le site Web de la Région 89....5
Forum territorial 20-22 juin 2008....6
Les réflexions du penseur....8
La chronique du « fouineur »....10
Seuls les services peuvent leur leur donner du courage....11
Le dernier message de Bill (anonymat)...11
Calendrier et annonces....12

MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX

L'importance de l'assemblée générale d'élections d'octobre 2008

Cher(ère)s ami(e)s AA,

C'est en 1955 que nos fondateurs transmirent leur autorité à l'ensemble des membres de notre association. Aujourd'hui, les groupes AA détiennent la responsabilité suprême et l'autorité finale de nos services mondiaux, ces éléments particuliers de l'activité globale de service qui permettent à notre association de fonctionner comme un tout.

Ce qui signifie que l'ensemble de notre structure repose sur un droit de vote afin de choisir des serviteurs dévoués et dignes de confiance ainsi que de participer aux décisions pour la bonne marche du Mouvement.

Le 11 octobre prochain, cette responsabilité de voter se présentera afin d'élire vos serviteurs de l'exécutif régional. Pour la majorité des districts et groupes, ce sera aussi période d'élections.

Le mot élection a une connotation politique. Il nous faut éviter à tout prix de jouer les «*politicailleurs* », de «*paqueter* » une assemblée, de favoriser un secteur plus que l'autre, de jouer la personnalité, etc.

L'élection ce n'est pas un concours mais une manifestation d'amour pour choisir la personne la plus apte à remplir la fonction.

Face à un(e) candidat(e), la question principale à se poser est : ***«Qu'est-ce que cette personne peut apporter pour le maintien et la bonne marche de notre Mouvement ? »*** Ses antécédents de service sont souvent une bonne référence.

Le fonctionnement de notre structure ne peut être meilleur que la performance personnelle de ceux et celles qui doivent en assurer la permanence et la bonne marche (9e Concept).

Un(e) candidat(e) devrait avoir une sobriété heureuse, une bonne connaissance de la littérature, de l'humilité, la disponibilité, un sens de service développé, un sens de l'organisation et, surtout, un esprit ouvert.

C'est une grande responsabilité que de voter dans AA. Souvent, nous avons peur. Nous ne savons pas pour qui voter et nous redoutons de faire un mauvais choix. Le doute nous tient et, après l'élection, parfois un peu de culpabilité, de «*j'aurais donc dû* ».

Nos principes nous rendent la vie beaucoup plus facile. C'est toujours dans ce grand esprit d'amour que la simplicité s'installe et que vient l'ouverture d'esprit. Chacun, avec ce qu'il a, se prononce honnêtement avec l'intérêt de mieux servir et le tour est joué.

Vous serez en grand nombre, je l'espère, pour donner à notre Mouvement une continuité efficace.

Le 11 octobre, ce sera aussi notre dernière rencontre en tant que serviteurs. Tous ensemble, nous avons connu un bon mandat (pas toujours facile), et ce serait un grand plaisir pour nous, membres de votre exécutif régional, de vous serrer encore une fois la main.

Plaçons notre démarche dans les mains de Dieu et soyons assurés que Sa Lumière éclairera nos décisions.

France J.
Déléguée
Groupe 57 – 2007/2008

Questions et réponses sur le parrainage

Le parrainage c'est quoi ? C'est ce qui a donné naissance aux Alcooliques Anonymes.

En effet, lorsque après seulement quelques mois d'abstinence, Bill W. fut pris d'un désir impérieux de boire, il s'est dit : « Il faut que tu parles à un autre alcoolique. Tu as besoins de lui autant qu'il a besoin de toi ! »

Il trouva le Dr Bob, qui avait essuyé maints échecs dans sa lutte acharnée contre la boisson, et de leur besoin mutuel naquirent les AA. À ce moment, on ne parlait pas de « parrain » et on n'avait pas écrit les 12 Étapes, mais Bill transmit le message au Dr Bob, qui à son tour, assura sa propre sobriété en parrainant un nombre incalculable d'alcooliques. Nos cofondateurs ont découvert que le partage apportait à leur abstinence une richesse inestimable.

Chez les AA, le parrain et son filleul se rencontrent d'égal à égal, comme Bill et le Dr Bob.

Voici en gros en quoi consiste le parrainage : un alcoolique qui a progressé sur le chemin du rétablissement partage son expérience, d'une manière continue et individuelle, avec un autre qui fait appel aux AA parce qu'il désire devenir abstinent ou le demeurer.

Comment choisir un parrain ? La réunion du filleul et du parrain s'effectue sans formalité aucune. L'expérience a toutefois prouvé qu'il est préférable que le parrain et ses filleuls soient du même sexe. Cette pratique favorise une compréhension rapide et minimise le risque que certains sentiments ne viennent détourner le nouveau du but des AA.

Le parrain ne joue pas le rôle d'un travailleur social, d'un médecin, d'une infirmière ni d'un conseiller matrimonial. C'est simplement un alcoolique abstinent qui aide le nouveau à résoudre un problème : demeurer sobre. Si les idées de son parrain lui paraissent bizarres ou obscures, le nouveau a intérêt à parler franchement et à poser des questions. La relation devrait être détendue et sincère ; parrain et filleul devraient pouvoir discuter librement et honnêtement. Le programme des AA est simple. C'est tout le programme AA et non seulement le parrain qui assure la sobriété du nouveau. Le parrainage ne constitue que le meilleur moyen, à notre connaissance, d'initier un membre au mode de vie. Un bon parrain veillera à ce que son protégé fasse sans tarder connaissance avec beaucoup d'autres membres chevronnés. Le nouveau qui s'est choisi plus d'un parrain tire profit d'un large éventail d'expériences pratiques du programme des AA.

Peut-on changer de parrain ? Certainement. Libre à nous de nous choisir un parrain avec lequel nous nous sentons plus à l'aise, surtout si on le croit plus apte à nous assister dans notre cheminement au sein des AA. Les parrains qui ont le plus de succès sont ceux qui font partie des AA depuis assez longtemps pour avoir suffisamment saisi le programme de rétablissement des 12 Étapes. Ainsi, l'efficacité du parrain repose sur une sobriété éprouvée, certes, mais en partie seulement. En effet, la compréhension, la patience, le désir de consacrer du temps et de l'énergie aux nouveaux membres ainsi que le fait d'être un exemple vivant de l'efficacité du programme AA constituent des facteurs tout aussi importants.

Quel est le rôle du parrain ? Un parrain fait tout en son pouvoir, dans la mesure de son expérience et de ses connaissances, pour amener le nouveau à une sobriété solide grâce au programme des AA. Voir la brochure pp. 14-15. Il encourage le nouveau à porter secours sans tarder à d'autres alcooliques. Il doit toujours souligner que c'est le programme et non la personnalité ou la position du parrain qui importe. De cette manière, le nouveau apprendra à se fier au programme plutôt qu'au parrain

Chaque parrain peut agir à sa guise, en fonction de son expérience et de sa personnalité. Certains opteront pour une approche plus ou moins brusque, peu flexible ; d'autres feront preuve d'une patience extrême, et le bien-être de leur filleul leur tiendra énormément à cœur; d'autres encore adopteront une attitude quelque peu désinvolte, se contentant de laisser le nouveau prendre l'initiative de poser des questions ou d'appeler à l'aide si les circonstances l'exigent.

Nombre de parrains se font un devoir de dire à leurs filleuls que les AA se fixent d'abord pour but de les aider tous les deux à prévenir la rechute. Ils lui rappellent que la 1ère étape constitue la phase-clé de son rétablissement. Ils soulignent en outre qu'ils sont les seuls à pouvoir décider s'ils sont alcooliques et si les AA peuvent leur porter secours.

En revanche, celui qui se présente chez nous pour obtenir de l'argent, des vêtements ou un emploi frappe à la mauvaise porte. En effet, les AA lui offrent beaucoup plus : la sobriété.

Historique du groupe « Joyal »

Le groupe Joyal a débuté ses activités en 1957. L'ouverture s'est faite à l'Hôtel de Ville de Bagot ville. Au commencement le groupe n'était pas enregistré aux services généraux de New York. C'était un groupe ouvert.

Le groupe fut enregistré au BSG en octobre 1967. C'est pourquoi c'est le 40e anniversaire. Cependant le groupe a 50 ans d'activités dont le but est de transmettre le message, ce qu'il a réussi en toute modestie, si on regarde toutes les activités AA qu'il y a à La Baie et qui forment un district (89-20) à la région Nord-Est du Québec.

Il y a eu de bons serviteurs qui ont effectué bien des tâches : monter la salle, faire le café, ramasser les cendriers, secrétaire trésorier, responsable à la 12e Étape, littérature, Vigne, prison, animateur et collaborateur avec le milieu professionnel.

Il fut un temps que le groupe tenait deux assemblées par semaine, soit le lundi groupe fermé et le samedi groupe ouvert.

Le temps a fait son œuvre et aujourd'hui il y a plusieurs groupes AA à La Baie. La conscience du groupe Joyal a dû prendre la décision très difficile de fermer l'assemblée ouverte du samedi soir. Il y a eu de la controverse, un peu de déchirements, mais en fin de compte tout s'est réglé dans l'amour, l'harmonie et l'unité. Les déménagements ont été difficiles aussi, mais tout s'est rétablit. Tout s'arrange dans AA.

Aujourd'hui le groupe Joyal tient deux assemblées fermées au début de chaque mois. Les deux derniers lundi du mois sont des assemblées ouvertes. Les membres peuvent à ce moment prendre leur jeton ou gâteau avec leurs proches. Ces deux dernières servent également à informer les gens sur les fonctions de AA.

Tous les membres AA du groupe Joyal, tant les anciens que les nouveaux, les disparus et futurs vous remercient de l'appui inconditionnel que vous nous avez témoigné depuis toutes ces années.

Merci aux membres AA visiteurs, aux Al-Anon, ville, aux sympathisants, ceux qui sont venus pour de l'information et bien sûr aux membres du groupe Joyal et à toute leur famille.

AA ne se fait pas tout seul,
Le groupe Joyal

Et

LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
www.aa-quebec.org/region89/

Bienvenue les internautes!

Voilà bien longtemps que j'ai écrit !

J'ai cherché des bénévoles pour m'aider à présenter un nouveau site mais il faut croire que je n'ai pas cherché aux bons endroits car je n'ai pas trouvé.

Il faut dire que ce n'est pas si évident que ça de trouver des bénévoles dans ce domaine. Quand on sait le nombre d'heures que représente la création d'un site, la disponibilité qu'on doit alors fournir n'est pas toujours possible pour certaines personnes.

Alors j'ai décidé d'essayer avec les moyens que j'avais en ma possession et après beaucoup d'heures de travail, de persévérance (car je ne suis pas experte) j'ai réussi à créer la page qu'on vous avait présentée lors de l'assemblée générale de juin, une page que notre responsable de l'information publique (ma boss!!) trouve très intéressante.

Nous avons conservé les mêmes informations sauf que la présentation est un peu différente. Le plus gros changement c'est le bouton pour la région et c'est dans cette page que vous retrouverez l'historique et toutes les informations sur les services (le cahier régional). Les nouveautés sont les boutons pour les médias et les professionnels mais…. Allez donc le voir et vous comprendrez mieux!

Si vous avez des commentaires ou des suggestions, n'hésitez pas à me contacter il me fera plaisir de vous répondre.

En terminant, le district 89-09 de Baie-Comeau aura sa page Web. J'ai reçu quelques fichiers et c'est un début. Bravo Baie-Comeau!

Francine L., webmestre, Région 89

FORUM TERRITORIAL DE L'EST DU CANADA - 20-22 JUIN 2008 - TRURO, N.É.

Leonard Blumenthal, LL.D., Administrateur classe A (non alcoolique), président du Conseil des Services généraux: est très heureux de souhaiter la bienvenue à tous et précise que tous les membres du Conseil des Services généraux, du BSG et du A.A. Grapevine Inc., sommes ici pour mieux servir vos groupes aujourd'hui et pour trouver de meilleurs moyens de le faire à l'avenir.

Comme l'a dit Bill W., nous ne pouvons rester confortablement assis dans notre groupe et espérer que les autres entendront parler de nous et viendront se joindre à nous. Il nous a incité à ne pas oublier les millions d'alcooliques malades qui souffrent encore. « Puissions-nous, quelqu'en soit le prix ou le sacrifice, améliorer nos communications avec ceux-ci pour qu'ils puissent trouver ce que nous avons trouvé, une nouvelle vie de liberté, grâce à Dieu.»

EXPOSÉS DES DÉLÉGUÉS DE L'EST DU CANADA

Martin A., Délégué, Groupe 58, Région 86 Ouest de l'Ontario : « L'inventaire et la conscience de groupe : quelle est la différence ?»

On pourrait dire qu'un inventaire de groupe est en fait une collection d'anciennes consciences auxquelles sont arrivés les membres du groupe. Les inventaires de groupes dans le service finissent souvent par devenir nos lignes de conduite et nos procédures de fonctionnement. Les inventaires ne sont habituellement qu'un rapport de choses qui se sont produites dans le passé et, ils sont toujours susceptibles de changer. Bill W., dit que notre Mouvement n'offre qu'un seul service de base - la transmission du message. C'est dans son interprétation de ces outils, nos Étapes, nos Traditions et nos Concepts, que chaque groupe devient unique et autonome et a donc besoin de faire son inventaire à intervalles réguliers. Nous devons respecter scrupuleusement notre tradition d'unicité de but pour que notre message soit transmis de façon uniforme. J'ai appris par expérience personnelle que c'est lors de réunions de conscience de groupe que le besoin de leadership se fait le plus sentir. Et ce leadership ne vient pas d'une seule personne mais de l'ensemble du groupe, la conscience de groupe. Il nous arrive d'oublier ou de nous égarer. C'est alors que L'inventaire de groupe est un phare bien utile pour nous diriger et entre les inventaires, nous pouvons faire appel à notre conscience de groupe comme boussole pour maintenir le cap.

France J., Présidente La Vigne et déléguée Groupe 57, Région 89 Nord-Est du Québec : « La Vigne»

C'est en avril 1965, trente ans après la fondation du Mouvement des AA que la Vigne a vu le jour au Québec. Un exemplaire de ce premier numéro avait alors été présenté à Bill W. par le délégué du Québec lors de la Conférence des services généraux de 1965. La principale mission de La Vigne est de permettre aux membres de partager leur expérience de rétablissement et de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore. Le magazine permet aux membres qui ont choisi la voie du service de témoigner de la valeur de cette implication dans leur cheminement en partageant leurs réflexions sur les Traditions et les Concepts. La Vigne est aussi un moyen de sensibiliser les professionnels à notre solution afin qu'ils puissent parler de notre Mouvement à ceux qui en ont besoin. Des efforts sont faits pour rendre La Vigne accessible au plus grand nombre et aider l'alcoolique à se rétablir de l'alcoolisme. La Vigne transmet le message aux nouveaux membres, aux membres éloignés ou isolés et enfin, aide aux progrès des membres plus expérimentés. La Vigne est distribuée dans les centres de détention, des hôpitaux, des cliniques médicales, et des centres de traitement, partout où elle peut être utile.

Dot D., Déléguée, Groupe 57, Région 83 Est de l'Ontario : « Le parrainage de service » Qu'est-ce qu'un parrain de service ?

Dès que le cheminement du service dépasse les limites de notre groupe, une personne peut commencer à se sentir mal à l'aise dans un territoire inconnu. Vers qui se tourner alors, si ce n'est notre fidèle parrain? À ce moment, nos questions peuvent créer des problèmes avec un parrain surtout si celui-ci n'a pas cheminé aussi loin dans le service. Il est important de trouver une autre personne pour nous accompagner dans ces questions touchant le service. Il arrive souvent que notre choix se porte sur une personne que nous

avons observée dans son travail de service. Un parrain de service n'est là que pour nous accompagner dans ce que nous vivons à ce moment de notre cheminement dans le service, nous encourager à poursuivre pour éventuellement devenir actif au niveau des fonctions du groupe, du district et, enfin, de la région. Je crois que la chose la plus importante que mon parrain de service m'a aidé à comprendre fut la rotation.

Claude M., Délégué Groupe 57, Région 88 Sud-Est du Québec: « Notre sentiment d'appartenance et d'engagement »

Qu'arriverait-il si dans un proche avenir, les AA n'étaient plus là ? Y a-t-il un risque ? Comme l'action, l'engagement et le sens des responsabilités sont les moteurs du mouvement des Alcooliques anonymes ; en leur absence, il est impossible d'avoir un sentiment d'appartenance. Le service, un des principaux éléments de notre triple legs, est au coeur de notre programme de rétablissement.

Murdo M., Délégué Groupe 57, Région 82 Nouvelle-Écosse/Terre-Neuve/Labrador : « L'amour et la tolérance - aujourd'hui plus que jamais »

Au cours de la 2ème année d'existence des AA, un nouveau a frappé à la porte d'un des deux groupes qui existaient à l'époque et a demandé d'être admis. Comme il était aussi victime d'une autre dépendance, encore plus mal vue que l'alcoolisme, il craignait que les membres ne l'acceptent pas en leur sein. Avec le temps, ce problème est venu aux oreilles du Dr Bob qui, dans sa sagesse a demandé au groupe: « Mes amis, n'est-il pas temps de nous demander - Que ferait le Maître dans un tel cas? Refuserait-il cet homme?» C'était le début de notre Troisième Tradition. Une personne est membre des AA si elle dit l'être.

À une époque de l'histoire des AA, nous avons vu arriver des gens qui souffraient de double dépendance à nos réunions et cela en a choqué plusieurs. Au cours des années, notre Conférence a étudié et discuté ces questions - questions de ségrégation qui existent dans le creuset de notre société aujourd'hui et qui ne se posaient pas il y a des années. Gardons l'esprit ouvert sur ces questions au moment où nous accueillons l'alcoolique qui franchit notre porte et demande à se joindre à nous. Nous gardons les portes ouvertes à tous ceux qui ont le désir d'arrêter de boire et qui apprennent, que le rétablissement de l'alcoolisme est offert gratuitement à tous.

Perry M., Délégué Groupe 57, Région 85 Nord-Ouest de l'Ontario : « Le correctionnel»

J'ai commencé à servir dans le correctionnel à la prison locale, où 95% des «pensionnaires» venaient de communautés éloignées. Quand je suis devenu RDR pour la première fois, la prison du district a demandé d'y tenir des réunions. J'ai rencontré la direction pour voir ce qu'on attendait de nous. Je n'ai pu trouver un seul bénévole dans les 14 groupes du district, j'ai donc assumé la fonction moi-même. Je crois que j'étais plus qualifié que tout autre personne pour ce poste car j'avais été plusieurs fois en prison pendant mes années de consommation active. Une fois terminée l'inévitable paperasserie bureaucratique, la réunion a débuté. Un nombre maximum de détenus avaient le droit d'assister à chacune des réunions. Une réunion d'une heure durait deux heures. À chaque réunion des AA en prison, je me comporte comme s'il s'agissait d'un cas de Douzième Étape à l'extérieur. Ils veulent savoir comment je me sens, comment j'ai essayé de m'intégrer quand je ne croyais pas être assez bon. Ils veulent savoir combien de temps chez les AA il leur faudra avant de se sentir acceptés.
Il y a quelque temps, un autre RDR et moi avons été nommés à un comité spécial pour recueillir les meilleures expériences des autres régions dans leurs efforts pour surmonter l'impression d'incapacité des AA à transmettre le message aux Premières Nations dans les communautés isolées. Nous avons étudié attentivement l'expérience de la Région 90 où plusieurs groupes ont été créés et où l'on a même créé un district pour les Inuits. La région 90 s'est intéressée aux régions isolées en présidant des réunions dans les pénitenciers. Il y a des preuves que la communauté des Premières Nations répond bien au processus de rétablissement qui est décrit dans le Gros Livre. Il y a des centaines, sinon des milliers, de membres des Premières Nations qui se sont rétablis chez les AA. Nous devrions moins nous inquiéter de la façon dont nous transmettons le message aux Premières Nations et montrer plus de détermination à transmettre le message, peu importe le destinataire.

LES REFLEXIONS DU PENSEUR

La tolérance, la patience et les services

Quel sujet épineux ! Le penseur a réellement le don de se foutre dans la m…..mouise. Avant de débuter les recherches pour cet article, je n'avais même pas une définition valable pour la tolérance et la patience, de là à lier ces deux qualités aux services, l'écart est grand.

Ayant de la difficulté à cadrer mon objectif je demande l'avis à certains de mes amis, et comme toujours dans AA la réponse vient. « Essaie donc de voir plutôt intolérance et impatience. » Bingo… ça s'éclaircit et c'est parti. Serai-ce que j'ai moins de difficulté à penser et à agir sur des sujets négatifs que sur des sujets positifs. Quelle découverte sur ce grand penseur, il doit forcément y avoir une erreur. JE SUIS POSITIF…ET JE PENSE POSITIF. Oui mais je ne suis pas parfait, il m'arrive de penser et d'agir de façon plus négative que positive. Et voilà, vous avez un penseur entièrement humain avec son côté positif et son côté négatif. Privilégiés n'êtes-vous pas, d'avoir un penseur si complet ? Bon voilà, suffisant comme introduction.

Voyons d'abord la définition de ces mots.

TOLÉRANCE…INTOLÉRANCE

PATIENCE…IMPATIENCE

Tolérance : synonyme de supporter. Respect de la liberté d'autrui, de ses manières de penser et d'agir, de ses opinions politiques et religieuses.

Liberté limitée, accordée à quelqu'un en certaines circonstances. « Ce n'est pas un droit, c'est une tolérance »

Propriété que possède l'organisme de subir et supporter sans en souffrir certains agents physiques ou chimiques.

Écarts acceptables sur certaines grandeurs. Dimensions, masses, fréquences, etc. relatives à la fabrication mécanique ou à des composantes électroniques.

Maison de tolérance ; établissement de prostitution « autrefois » ça rappelle quelque chose au vétéran que je suis.

Que dire des tolérances accordées par certains politiciens à des débits de boissons dans les années cinquante et soixante. Le penseur se souvient d'avoir visité certains de ces endroits dans un passé éloigné Enfin inutile de s'attarder…

INTOLÉRANCE

Attitude hostile ou agressive à l'égard de ceux dont on ne partage ni les pinions ni les croyances.

Impossibilité pour un organisme de supporter certaines substances qui ne sont pas toxiques, mais à l'égard desquelles il est allergique.

PATIENCE

Aptitude à supporter avec constance ou résignation les maux, les désagréments de l'existence « prendre son mal en patience ». S'efforcer de supporter sans se plaindre. S'emploie pour exhorter au calme ou comme formule de menaces. PATIENCE ! – IL VA FINIR PAR ARRIVER.

Qualité de quelqu'un qui peut attendre longtemps, sans irritation ni lassitude. Perdre patience…ne plus supporter d'attendre. Capacité à persévérer, esprit de suite… constance dans l'effort.

Et on y va avec les synonymes. Tolérance : Libéralisme, liberté, acquiescement, compréhension, indulgence, largeur d'esprit, non violence, grande patience.

ANTHONYMES : défense, despotisme, étroitesse d'esprit, impatience, intolérance, intransigeance, mesquinerie, violence physique, verbale et psychologique.

PATIENCE : calme, constance, douceur, endurance, flegme, indulgence, longanimité, résignation, persévérance.

ANTHONYMES : brusquerie, colère, emportement, énervement, exaspération, impatience, inconstance, irritation, nervosité, violence.

Dans le mouvement AA on côtoie des membres tolérants, intolérants, patients et impatients. Des membres qui ont su mettre en pratique les enseignements et suggestions puisés dans notre abondante littérature et se servir de l'expérience des membres plus vieux pour changer leurs attitudes et leurs comportements à mesure que la philosophie AA repousse à l'extérieur de leur existence ces défauts de caractère et ces comportements néfastes. D'autres hélas semblent tenir « mordicus » à ces écarts Ils ont ces excuses toutes prêtes. « Je suis ainsi…je n'y peut rien. » ou « j'ai toujours été comme ça » ou encore « Je tiens ça de mon père, de ma mère, de mon oncle, de ma tante, etc.

Piètres excuses ! Heureusement c'est le très petit nombre qui se comporte ainsi, la plupart s'amende avec le temps et devient des êtres humains et des

membres AA faciles à vivre et très plaisants à côtoyer.

Je ne sais pas comment est vote vie sociale à l'extérieur de AA., moi elle est assez limitée, j'ai quelques très bons amis dans le mouvement avec lesquels je partage plusieurs merveilleux moments en dehors des salles de « meeting » et très peu de personnes non AA mis à part les proches qui font partie de ma vie sociale. Et c'est très bien ainsi, j'ai souvent l'impression de ne pas être sur la même longueur d'onde avec les personnes à l'extérieur de AA.

J'ai volontairement mis beaucoup de définitions, de synonymes et d'antonymes dans cet article, ils sont je crois nécessaires pour la compréhension du récit, pour suivre le raisonnement vous devez avoir amplement d'informations.

On croit à tort que tolérance et patience sont similaires et signifient à peu près la même chose. Dans leurs applications la tolérance et la patience sont très différentes. On parle de tolérance dans la littérature AA à 41 endroits différents et beaucoup plus si on ajoute à la recherche tous les volumes de rétablissement, et que dit-on ?

On dit entre autre, que notre code est l'amour et la tolérance envers les autres, et en plus que l'on doit toujours pardonner, pas pour les autres, mais pour nous; pour ne pas se pourrir l'âme. Le désir de voir quelqu'un puni ou humilié nous enchaîne à nos difficultés. On y lit aussi qu'il est vaniteux de prétendre que le mouvement AA peut guérir tous les maux.

On ajoute que, à un moment donné la plupart des groupes AA s'enivrent de règlements. Après un certain temps, LA PEUR et L'INTOLÉRANCE se calment. Nous souhaitons être aussi ouvert que nous le pouvons - jamais fermé.

On souligne que, si l'on parle trop vite et sans réfléchir nous perdons toute chance d'être équitable et tolérant (se souvenir de cette suggestion).

On poursuit avec, nous tolérer les uns les autres, en fin de compte nous constatons que tous les êtres humains, y compris nous mêmes, souffrent jusqu'à un certain point de faiblesse émotive et qu'ils sont fréquemment dans l'erreur. Nous approchons alors de la vraie tolérance et nous découvrons ce que signifie l'amour authentique du prochain.

Et très important, les fauteurs de troubles sont de très utiles professeurs, par leurs rechutes, leur mendicité, leur propension au scandale et ceux qui sont mentalement dérangés, les rebelles au programme. Tous ceux là deviennent nos professeurs, ceux qui progressent dans le programme de relèvement et c'est grâce à eux si nous devenons plus patients, plus tolérants, plus humbles.

Un peu d'histoire, vers les années 1943-1944 le bureau central demanda aux groupes d'énumérer leurs conditions d'admission. Si tous ces règlements avaient mis en vigueur partout à la fois, il aurait été pratiquement impossible à un alcoolique d'entrer dans les AA, environ 9/10 de nos plus anciens et meilleurs membres n'auraient jamais pu réussir. L'alcoolique sans AA est condamné à une mort certaine. Qui veut être le juge, le juré et le bourreau ?

Être équitable…(à se rappeler) plusieurs autres organismes qui traitent des alcooliques, n'ont pas notre coopération, combien d'alcooliques ont continué à boire dû à notre manque de tolérance. Notre aptitude à l'équité et à la tolérance s'évanouit dès l'instant où nous nous mettons à parler et à agir avec hâte et impétuosité.

Il y aurait encore beaucoup à dire sur la tolérance en rapportant seulement ce qu'on peut découvrir dans la littérature AA. Pour le moment je m'arrête là. Allons voir la patience.

Nous avons vu qu'AA accorde beaucoup d'importance à la tolérance. Si notre littérature nous en parle tellement c'est probablement que nous en avons beaucoup manquée au début et que nous continuions à en manquer. Si on se fie aux quelques suggestions que je viens de relater et qui ne sont qu'un bref aperçu des multiples pages de notes glanées durant les recherches que j'ai effectuées sur ce sujet. J'espère bien saisir la définition de la tolérance. Ce serait une attitude, disposition à l'égard de quelqu'un ou quelque chose : un jugement, ou une tendance provocant un comportement, qui consiste à admettre chez autrui une manière de penser et d'agir différente de celle que l'on adopte soi même. Cette attitude nous fait respecter la liberté d'autrui en matières d'opinions, cette attitude peut varier de la compréhension à l'indulgence sereine à supporter bon gré mal gré les différences d'actions et d'opinions personnelles, religieuses, et politiques que nous n'endossons pas. Et si nous les acceptons avec une froide indifférence, nous ouvrons la voie à une manière de penser très néfaste qui peut nous conduire à de l'intolérance. Et l'intolérance est amenée par LA PEUR…L'IGNORANCE…LES PRÉJUGÉS. Et ça mes amis, ça donne naissance à la discrimination qui conduit au racisme. Le pire fléau que les humains ont entretenu à travers les âges. De l'esclavage à l'extermination systématique pour des raisons de religion, de suprématie de race, d'orgueil démesuré. Lorsque les hommes se comparent à Dieu ils ne peuvent prendre que le pouvoir et la cruauté qui vient avec. (matière à réflexions…non ?)

Le penseur

Où est « AA » ?

« AA » est partout. Du déjà entendu…à la petite école en première année peut-être ? Mais pas pour les mêmes motifs. Il suffit parfois de regarder au bon endroit. Il y a un groupe pour t'accueillir.

Le Fouineur a repéré un membre qui lui a raconté une anecdote digne de mention. Je laisse ce membre vous la raconter:

« Je suis en voyage à Cuba (Varadero). Je fais un tour de ville en autobus. Nous passons près d'une église. C'est une très belle église. Mais mon attention est attirée par un petit écriteau dans le coin d'une porte qui est sur le coté de l'église. Il y a deux lettres AA. Je me dis en dedans de moi, ça ne doit pas être ça ? Le lendemain comme j'étais près de la ville de Varadero, je me rends à l'église pour m'informer si ce sont des réunions AA qui se tiennent là. On me dit oui et qu'il y a trois réunions par semaine. Et il y en avait une le soir même. On m'a dit que c'est Camillio qui s'en occupe. Je me suis présenté le soir vers 19h30. Il n'y avait que moi à l'extérieur qui attendait. Une femme est arrivée peu de temps après. C'était une allemande en vacances, elle aussi à Varadero. Vers 20h00, un homme, un cubain est arrivé. C'était Camillio. Il nous a débarré la porte, nous sommes entrés au sous-sol de l'église .J'ai remarqué que le café n'était pas prêt. Même si nous étions que trois, le cubain a fait une réunion. Ce soir, nous avons partagé tous les trois, la femme en allemand, le cubain en espagnol et moi en français. J'ai tant bien que mal, compris quelque chose. Mais pour moi ce qui était important c'est que j'étais avec des membres AA. Quand les partages furent terminés, Camillio a sorti d'un sac un thermos de café. Il a pris trois tasses a passé son pouce dans les tasses pour les nettoyer. Moi, j'ai regardé l'Allemande et lui dit « no drink cup » elle m'a fait un signe insistant pour que je prenne le café. Il était très noir, mais qu'elle bon café… j'ai bu.

Étant à Varadero pour une semaine je suis allé à deux autres réunions, mais je ne demeurais pas longtemps, il n'y avait que moi et Camillio. Je mettais de l'argent pour la 7ième tradition et je quittais. »

Le Fouineur : Est-ce que tu as aimé ton expérience à Cuba?

C'est sur que j'ai aimé mon expérience. C'était magique d'être dans cette petite salle, deux ou trois personnes et réussir à se comprendre un peu. Trois nationalités différentes mais un seul objectif nous réunissait, notre alcoolisme et notre rétablissement. Ce n'est pas la première fois que je vais à Varadero Cuba. Mais c'est la première fois que je vis une telle expérience. Une expérience pleine de respect, une expérience humaine mais je crois qu'avant tout c'est une expérience spirituelle.

Le Fouineur : Parle-moi de Camillio.

Camillio est persévérant. Il est toujours là pour la réunion. Même s'il est seul, il attend, un membre pourrait venir ou un nouveau pourrait arriver. Camillio m'a beaucoup impressionné. Il remet à sa façon ce qu'il a reçu des Alcooliques Anonymes. Il est toujours là pour tendre la main.

Le Fouineur : Est-ce qu'il y a d'autres serviteurs à ce groupe ?

Camillio semble le seul membre. Ce n'est pas un groupe très achalandé, mais il est là pour servir le ou les membres qui ont besoin d'un meeting. Moi c'est certain que si je retourne à Varadero je vais aller voir Camillio.

Conclusion :

Si par le biais d'un membre je vous ai raconté cette anecdote, c'est que moi aussi je crois que le rétablissement passe par les services et le partage. Si vous avez la chance de voyager et d'aller à Cuba, Varadero, dites-vous bien qu'il y a au moins un groupe AA et que Camillus est là pour vous accueillir et vous offrir sa petite tasse de café…Camillio vous partagera son expérience AA et il sera là aussi pour vous écouter. Camillio croit à la magie de AA.

Il y a des Camillio dans le monde entier. Là où il y a AA il va y avoir des Camillio, des « faiseux de café », des membres responsables.

Je vous souhaite d'être par les services, des Camillio à votre façon.

À la prochaine, le Fouineur.

Seuls les services peuvent leur donner du courage

Bonjour, je suis un alcoolique depuis plusieurs 24 heures. Il me fait plaisir de vous dire combien je suis heureux, aujourd'hui, dans le Mouvement. Car j'avais un problème de lecture et d'écriture, mais de bons membres m'ont aidé.

Je peux comprendre les membres qui ne peuvent prendre certaines tâches dans leur groupe. J'aimerais demander aux RDR et aux RSG qui peuvent lire cet article de le lire dans leurs groupes. Cela pourrait aider une personne qui veut servir mais qui a le même genre de problème.

On voit parfois, dans le Mouvement, des personnes tenter avec difficulté de faire une lecture. Ces personnes faiblement alphabétisées sont celles qui, dans leur langue maternelle, possèdent, en matière d'écrit, une compétence leur permettant tout au plus d'accomplir des tâches élémentaires, comme le repérage d'une information unique ou la résolution d'un problème de lecture simple, et à condition que le matériel écrit soit clair et familier. Leurs capacités de lecture se situent au niveau le plus bas.

Ces hommes et ces femmes sont en majorité des serviteurs dans leur groupe. Seuls les services peuvent leur donner du courage. Mais ils en sont réduits à faire le café ou l'accueil… Souvent aussi ils sont seuls.

Je suggère aux groupes de voir si ces personnes ont besoin d'aide et de leur dire que leur handicap ne les empêchera pas de faire de bons RSG.

Tout s'apprend dans le Mouvement.

Je suis un membre heureux. Merci à tous.

Anonyme

(La personne qui nous a fait parvenir ce texte sur les membres faiblement alphabétisé – et qui, pour des raisons que tout alcoolique comprendra, souhaite rester anonyme à ce sujet, même à l'intérieur du Mouvement)

Le dernier message de Bill (*"Lu par Lois lors du dîner annuel du New York Intergroup Association [l'Intergroupe de New York] en l'honneur du 36e anniversaire de Bill, le 10 octobre 1970.)

Mes chers amis,

Récemment, un membre des AA m'a envoyé une formule de salutation inhabituelle que j'aimerais vous transmettre. Il m'a dit qu'il s'agissait d'une ancienne salutation arabe. Il est vrai que nous n'avons pas de groupes arabes, mais cette salutation me semble très bien traduire ce que j'éprouve envers chacun de vous. La voici : « Je vous salue et je vous remercie de vivre ».

Ces jours-ci, je pense souvent avec gratitude au mouvement et aux milliers de bienfaits que nous avons reçus par la grâce de Dieu.

Si on me demandait lequel de ces bienfaits, selon moi, contribue le plus à la croissance de notre mouvement et demeure essentiel à sa survie, je dirais que c'est « le concept de l'anonymat ».

L'anonymat possède deux aspects essentiels à notre survie individuelle et collective : l'un est spirituel et l'autre, pratique.

Au niveau spirituel, l'anonymat exige de notre part le maximum de discipline, au niveau pratique, l'anonymat a apporté aux nouveaux membres la sécurité, le respect et l'appui du monde extérieur ainsi qu'une protection contre ceux d'entre nous qui pourraient utiliser les AA à des fins malsaines et égoïstes.

Avec les années, le mouvement des AA doit continuer de se transformer et c'est ce qu'il fera. Nous ne pouvons pas et nous ne devons pas revenir en arrière. Néanmoins, je suis profondément convaincu que le principe de l'anonymat doit demeurer notre principale et notre plus durable sauvegarde. Tant que nous accepterons notre sobriété dans l'esprit de l'anonymat de nos traditions, nous continuerons de recevoir la grâce de Dieu.

Que Dieu nous bénisse tous, aujourd'hui et à jamais.

Ever Yours Bill

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer ?

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans *Le Nordet*. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord-Est du Québec, 14, rue Soumande,
bureau 0-17, Québec (Québec) G1L 0A4
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement _____

Contact (nom et numéro de téléphone) _____

Abonnement individuel ou de groupe

Bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), *Le Nordet* est publié six fois par année.

Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées, joindre un chèque ou mandat, à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, au montant de 6 $ pour un abonnement individuel; 12 $ pour deux abonnements ; 15 $ pour trois abonnements et 20 $ pour quatre ou cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 4 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____
Montant joint _____
Nom (au complet) _____
Adresse _____
_____
*Téléphone*_____

Horaire du bureau régional

Mercredi, jeudi et vendredi : de 10h30 à 16h30

En dehors des heures de bureau, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au (418) 523-9993. Une réponse vous sera transmise dans les meilleurs délais Au besoin, vous pouvez également prendre un rendez-vous à l'avance pour rencontrer la responsable du bureau en dehors des heures d'ouverture.

Calendrier et événements régionaux

22, 23, 24 août, 7ème Congrès Autochtone de Betsiamites, sur le même site de l'an passé, Route 138, Betsiamites.

29, 30, 31 août, congrès du Royaume du Saguenay, Hôtel Le Montagnais, 1180, boul. Talbot, Chicoutimi.

5, 6, 7 septembre, 41ème congrès de La Tuque, salle des Chevaliers de Colomb, 29, rue Beckler, La Tuque.

6 septembre, 58e anniversaire de AA à Québec, Centre Abbé Beaulieu, 1789 Boul. Pie XI Nord, Val Bélair, Québec, de 19h00 à 22h00.

6, 7 septembre, mini congrès de Port-Cartier, Base de plein air Les Goélands, 816, entrée S, Route 138, Port-Cartier.

12 et 13 septembre, 18e Congrès de la Rive-sud de Québec, District 89-05 Lévis, École secondaire Pointe-Lévy, 55 rue des Commandeurs, Lévis.

19 et 20 septembre, 9ème Congrès de Portneuf, Polyvalente de Donaconna, 320, de l'Église, Donaconna.

10 octobre, assemblée générale.

Pour accéder à l'édition électronique du *Nordet*, consultez le site web au www.aa-quebec.org/region89 et pointez *Le Nordet* (3e bouton à gauche de la page.

Bonne lecture