*Le nordet : vent qui souffle du nord-est*

# LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 26 no 6, décembre 2008 – janvier 2009



## Mot de la rédaction

Le comité du Nordet composé de France J., Jeannot B., Louisette D., Raymond G., Alain D., ainsi que Bernard C. vous offrent leurs souhaits à l'occasion de la période de festivités. Certains d'entre nous ont terminé leur mandat et quittent le comité en janvier 2009. Ils et elles vous ont très bien servis et peuvent se féliciter d'une mission accomplie. Je les remercie, ce fût une étape merveilleuse pour moi. France J. assurera la relève comme responsable du comité. Nous n'aurions pas pu trouver de meilleur serviteur pour assumer ce poste.

Cadeau de Noël pour vous, cette publication contient 16 pages. Vous pourrez lire les mots de deux de vos serviteurs régionaux, suivi d'un article d'Alain D.

Nous apprenons quelque chose sur la publication des 12 promesses.

Le penseur cet incorrigible bavard, vous revient avec d'autres réflexions. Heureusement ou malheureusement pour vous le comité a décidé de prolonger la publication de ses réflexions pour un autre mandat. Pour voir s'il s'améliorera finalement durant un autre mandat. Il y en a à qui ça prend du temps.

Un listing des articles publiés durant les deux dernières années apparaît en page8 et 9.

La colonne du site web et un petit spécial en page 10 suivis de la chronique du fouineur. Merveilleuse !

12 recettes pour assurer des fêtes sobres et joyeuses.

Compte rendu de l'atelier de la Vigne et du Nordet tenu le 9 août 2008.

Pour clore, une réflexion sur l`anonymat et la page d`information

Bonne lecture.

***Bernard C.,***
***Responsable du comité du* Nordet**

---

*Le Nordet*, bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. *Le Nordet* publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. *Le Nordet* accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

**Adresse du bureau régional :**
Région Nord-Est du Québec
14, rue Soumande, local 0-17
Québec (Québec) G1L 0A4
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

---

SOMMAIRE

Mot de la rédaction....2
Mots des serviteurs régionaux ....3
Une réunion un peu spéciale....4
Les promesses ....5
Table des matières 2007-2008....6
Les réflexions du penseur....8
Le site Web de la Région 89....10
Responsable....10
Ça se passait de même dans le bon vieux temps....11
Les 12 recettes pour assurer des Fêtes sobres et joyeuses....12
Atelier La Vigne AA et le Nordet ....13
Calendrier et annonces....15

# MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX

**Mot de la déléguée**

En cette période de réjouissances, il me fait grand plaisir de venir souhaiter à chacun des lecteurs du Nordet un temps des Fêtes rempli de bonheur, de joie, d'amour et de paix intérieure.

Je profite également de cette merveilleuse occasion qui m'est offerte pour vous exprimer ma plus profonde gratitude pour votre appui et votre collaboration durant les deux dernières années. Comme vous le savez sans doute, mon mandat se terminera avec la fin de l'année 2008 et je passe le flambeau à mon successeur, Alain D. à compter de la nouvelle année. Je quitte donc avec le sentiment du devoir accompli en essayant d'avoir toujours mis les principes au-dessus des personnalités. Je remercie mes collègues de l'exécutif de leur amitié et de m'avoir permis de me connaître en les côtoyant. Comme ce ne sont pas les endroits qui manquent pour s'impliquer auprès de notre fraternité, je vous assure que vous entendrez parler de moi dans un avenir rapproché.

En terminant, je souhaite un excellent mandat aux nouveaux serviteurs régionaux et je peux vous assurer que je suis très heureuse de la représentation féminine auprès de ce nouvel exécutif.

Joyeux Noël et une très Heureuse Année 2009 à tous.

Avec gratitude,

France J.
Déléguée
Groupe 57 (2007-2008)

**Mot de la trésorière**

Je vous remercie tout le monde pour la confiance que vous m'avez accordée au cours de ces deux années de mandat dans la fonction de trésorière. Les mots sont faibles pour vous exprimer mon immense gratitude. Je croyais apprendre une fonction mais j'ai appris beaucoup plus sur moi-même au plan moral, affectif et spirituel ainsi que sur mes relations avec les autres.

Honnêtement et humblement durant ce mandat, ayant beaucoup appris sur les comportements humains, y compris les miens, je me retrouve actuellement beaucoup plus riche qu'il y deux ans.

Je remercie les membres de l'exécutif pour leur amitié et leur encouragement. Leur présence dans ma vie aura servi à me faire grandir. Un merci spécial à Gilles ancien trésorier qui m'a parrainé avec patience. Son savoir et son support constant ont contribué à faire augmenter ma confiance en moi, c'est ce qui m'a permis de pouvoir accomplir cette tâche.

Je remercie particulièrement, tous les membres pour leurs généreuses contributions financières, effectuées par l'entremise du bon travail de nos serviteurs de confiance que sont les RSG et les RDR.

Tous ensemble, nous avons contribué à garder notre région autonome financièrement, afin de pouvoir se doter de bons services pour nous aider à transmettre le message à celui qui souffre encore et de s'assurer que l'argent et la spiritualité continuent à être des alliés.

Joyeuses Fêtes à tous et toutes,

Fabienne S., trésorière

## UNE RÉUNION UN PEU SPÉCIALE

Un message sur mon répondeur attire mon attention : « Rendez-vous à 20h00 à la guérite principale du pénitencier de Donaconna, nous avons un meeting ce soir, si tu es libre bien entendu. Donc on t'attend » Et c'est de la part de Mario La Famille, le responsable des meetings à Donaconna depuis maintenant près de 2 ans. Tiens je décide d'aller faire une réunion un peu spéciale. Nous sommes le mardi 18 novembre 2008.

Donc je pars vers 19h00 et je roule tranquillement en direction de Donaconna. À partir de Québec cela ne prend pas tout à fait une demi-heure. Je me rappelle la première réunion que j'ai faite à l'intérieur des murs, car on ne rentre pas là-dedans comme dans un moulin. Tout d'abord il faut remplir un formulaire que Mario La Famille se fait un plaisir de remettre à tout membre AA qui en fait la demande. Une fois complété, Mario remet le formulaire à l'administration du pénitencier. La réponse arrive assez rapidement, à l'intérieur d'un mois généralement.

Puis il y a une séance d'information donnée par des responsables du pénitencier. Cette séance est obligatoire pour tout visiteur qui vent se rendre à l'intérieur et elle dure environ 2 heures. On nous informe des choses à faire et à ne pas faire lorsque nous sommes à l'intérieur de l'établissement. Puis c'est le grand moment du premier meeting. J'étais nerveux, mais heureusement Jean-Luc, le parrain du groupe de l'époque, m'encourage (merci Jean-Luc). Édith, une membre que j'aime beaucoup, m'accompagne également (merci Édith). On m'avait dit JAMAIS SEUL DANS AA et cela se concrétise. Je ne savais pas trop à quoi m'attendre. Les portes sont lourdes à Donaconna et il faut en passer plusieurs. Mais après quelques visites on ne s'en rend plus compte.

Mario La Famille m'attend à la guérite principale avec d'autres membres visiteurs. Il y aune belle camaraderie entre tous ces membres qui s'en vont visiter l'alcoolique qui souffre encore. Plusieurs font des blagues et le groupe rit beaucoup. Peut-être est-ce pour compenser la lourdeur des portes qui nous entourent.

Il se dégage une belle énergie de ce groupe de AA. Mario la Famille est dans sa 2e année de son mandat comme responsable du groupe AA à Donaconna et il fait un travail extraordinaire. Chapeau Mario. Jean-Claude et Gérard ont reçu lors du 1er meeting à la prison cette année une belle épinglette soulignant leurs 22 années de visite lors des meetings AA à Donaconna. Je leur lève mon chapeau bien sincèrement.

Ce soir la réunion a lieu à la chapelle de l'établissement. C'est un local magnifiquement décoré par des fresques et des peintures réalisées par les détenus. Il y a même une sculpture sur bois remarquable, représentant Jésus avec des enfants de différentes nations autour de lui.

La façon de faire le meeting, les membres visiteurs arrivent en premier dans le local, puis les détenus arrivent par la suite, souvent au compte goutte. .Ici les gens n'arrivent pas tous en même temps. Puis finalement lorsque tout le monde est arrivé la réunion commence. C'est un détenu qui anime la réunion, il choisit ses lecteurs et la personne qui partage. Tiens ce soir à la pause il vient me demander pour partager. J'accepte avec plaisir. C'est souvent comme cela quand ça fait longtemps que tu n'as pas fait de meeting à Donaconna.

Pour moi, une réunion AA a beau se déroulée à l'intérieur d'une prison, cela n'en demeure pas moins une réunion AA comme une autre. Le but est de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore, et ce n'est pas parce celui-ci se retrouve derrière d'épais murs qu'il faut s'arrêter. Au contraire, c'est à ce moment-là que les AA doivent se serrer les coudes (au lieu de les lever comme je le faisais !!!).

En terminant je tiens à souligner et à saluer les membres visiteurs du groupe AA de Donaconna. Bravo ! Je leur exprime mon admiration d'être présents auprès de l'alcoolique qui se retrouve dans un endroit aussi difficile d'accès. Je ne peux m'empêcher de penser au Congrès de Toronto en 2005 lorsqu'ils ont remis le 25e millionième exemplaire du Gros Livre au directeur général de la prison de San Quentin. C'était pour démontrer que c'est peut-être un peu plus difficile de transmettre le message en prison mais qu'on en retirait une grande satisfaction une fois le message transmis. Et c'est ainsi que je me sentais après la réunion dans ma voiture sur le chemin du retour. Et je remerciais ma Puissance Supérieure pour ma liberté.

Alain D.

# Les promesses

Lors d'un récent Comité régional, une RDR a apporté la question d'un membre relative à l'utilisation et à la numérotation des « Promesses », comme on le retrouve dans plusieurs groupes. Le délégué de la Région 90, Sylvain L., a demandé l'opinion du BSG à ce sujet. Voici la traduction de la réponse qu'il a reçue.

« Votre question est relative aux soi-disant « Douze promesses » dans le chapitre « À l'œuvre » du *Gros Livre*. Avant tout, nous ne savons pas comment la pratique de numéroter « les promesses » a commencé. Elle pourrait avoir été lancée par un groupe local pendant les années formatrices des AA et depuis, un certain nombre de groupes ont développé des versions différentes des Promesses ; nous n'avons pas de renseignements dans nos dossiers documentant cette facette de notre histoire.

Nous pouvons partager avec vous que plusieurs fois quand certaines sections du *Gros Livre* sont citées séparément, le sens complet de la section n'est pas toujours clair. Notre *Gros Livre* décrit comment notre programme s'est élaboré et les mots précédant les « Promesses » sont tout aussi importants que les mots qui suivent les « Promesses ».

Nous sommes conscients que certains groupes ont numéroté les « Promesses » et distribuent le texte dans différents formats aux membres des AA – une telle pratique est évidemment une initiative locale.

J'ai discuté de votre question avec Darlene Smith, du service para juridique de propriété intellectuelle du BSG qui a fourni la réponse suivante :

Le fait de réimprimer les soi-disant « Promesses » dans une publication :

La position du Conseil a toujours été que les soi-disant « promesses » ont été écrites dans le contexte général du libre des Alcooliques Anonymes et n'ont pas été destinées à être spécialement intitulées (comme par exemple « Les promesses » à ne pas être réimprimées numérotées ou présentées sous forme de tableau. Le Conseil estime que, lorsque les « promesses » sont réimprimées, elles devraient être réimprimées dans le texte entier, formatées de la façon dont elles apparaissent dans les pages 83, 84, et que vous utilisiez l'attribution suivante :

Cet extrait du livre des Alcooliques Anonymes, pp. 83-84, est réimprimé avec la permission des Services mondiaux des AA Inc. (AAWS Inc.). La permission d'employer cet extrait ne signifie pas qu'AAWS est affilié de quelque façon avec ce programme. AA est un programme de rétablissement de l'alcoolisme seulement – l'utilisation de ce matériel en liaison avec les programmes et les activités qui sont modelés sur AA, mais qui abordent d'autres problèmes ou soucis, ou dans tout autre contexte non AA, n'implique pas AAWS.

Refus d'utiliser le matériel des AA pour les articles de nouveauté :

Le Conseil a eu depuis longtemps une politique constante de ne pas accorder la permission d'utiliser dans les entreprises commerciales n'importe quel de ses matériels et/ou marques de commerces protégés par copyright. Le Conseil n'apprécie pas non plus la création et/ou la distribution d'articles de nouveauté comme instruments présumés pour porter le message des AA. Donc, dans ces circonstances, nous devons décliner votre demande.

J'espère que ces renseignements fournissent des conseils utiles. Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas s'il vous plaît à contacter n'importe lequel d'entre nous. »

Sincèrement,

Michelle M.,
Adjointe aux Archives

---

Source : L'Héritage, Vol 23 no 5.
Bulletin de la Région 90,
octobre-novembre 2008.

# Les réflexions du penseur

## LA COMMUNICATION ET LES SERVICES

La communication est l'action, le fait de communiquer, d'établir une relation avec autrui, transmettre quelque chose à quelqu'un. Elle concerne aussi bien l'homme que l'animal ou la plante. Nous vivons à l'ère de la communication. L'écriture remonte à quelques dizaines de siècles. L'imprimerie n'a été inventée qu'au quinzième. Les messages oraux nommés transmission sont nés avec Marconi et Graham Bell. Avant, le rayon de transmission d'un individu vigoureux n'excédait pas une centaine de pieds.

Aujourd'hui, nous ne connaissons aucune limite; la venue de nouvelles technologies en télécommunication, le développement toujours grandissant d'Internet offrent des possibilités sans limite à une vitesse que les inventeurs Marconi et Bell n'avaient pas envisagée.

La communication est un processus de transmission d'information. Le terme provient du latin « COMMUNICARE » qui signifie : mettre en commun. Donc la communication peut être considérée comme processus pour la mise en commun d'information et de connaissance. La communication est un phénomène cognitif qui concerne les connaissances rationnelles. On différencie plusieurs notions lorsqu'on parle de communication. La communication avec toutes ses technologies est définitivement une science qui cherche à conceptualiser et à rationaliser des processus de transmission : êtres, machines, groupes ou entités. Pour simplifier la tâche, le Penseur basera cet article sur la communication aux êtres et aux groupes. La communication est un phénomène cognitif, donc elle concerne les sciences rationnelles et est issue de la réunion et de la mise en commun de plusieurs sciences cognitives, notamment de la linguistique, la télégraphie, la téléphonie, la psychologie, la sociologie, la politique et l'anthropologie.

Ce qui est assez triste à constater est que nous sommes dans un siècle qui connaît un extraordinaire essor en communication et dans tous les domaines. Mais dans ce monde qui ne pense qu'à communiquer, nous ne savons rien de notre voisin d'étage ni même de celui du même palier. Qui est-il ? Que fait-il ? Où va t-il tous les matins à 8 h ? Nous hésitons à entrer en communication avec lui ou elle. Pourquoi ? Qu'est ce qui le rend heureux ? Qu'est ce qui l'attriste ? A t-il eu un drame, un deuil dans sa vie ? Aime t-il son emploi ? Combien de fois par semaine lui parle t-on ?

Réalisons-nous que plusieurs divorces sont la conséquence des non dit et du manque de communication. Les enfants devenus adultes, quittent le foyer, les parents laissés seuls, usés par les responsabilités de pourvoyeurs pour la famille et n'ayant pas pris le temps pour le dialogue, une fois laissés à eux-mêmes, seuls, ils n'ont plus rien à se dire ; le fossé s'élargit et ça conduit à l'inévitable.

Bon, nous savons maintenant ce qu'est la communication et nous avons une bonne idée de son importance, alors continuons notre périple. À ma connaissance, il n'existe pas de groupes, de mouvements qui se servent plus de la communication que le mouvement AA. Depuis que le co-fondateur Bill, dans le lobby de l'hôtel Mayflower à Akron décida par besoin de téléphoner à un ministre épiscopalien du nom de Walter Tunks, qui lui donne une dizaine de noms à appeler – le dernier de la liste, Henrietta Seiberling communiqua avec l'épouse du Dr Bob et le 10 juin 1935, le Dr Bob prit son dernier verre. Plus tard, on appela ce travail de communication « La Douzième Étape ». Dans AA, la communication est nécessaire à tous les niveaux, la plupart de nos sœurs et frères s'en servent, certains avec brio, d'autres avec difficultés. Cet article est à leur intention.

Que serait-il advenu de nous si la Douzième Étape n'avait pas existé ? La douzième est réalisée par des membres qui passent le message à des futurs membres. La réunion AA est une communication groupale et que dire des réunions de services, elles n'existeraient tout simplement pas sans la linguistique. Je ne crois pas qu'il y a un seul membre AA qui peut nier cette logistique. Mais si nous communiquons, savons-nous comment le bien faire ? De quelle manière doit-on communiquer ? Est-ce seulement le fait de faire cheminer une information, je ne crois pas.

Chacun de nous qui s'engageons dans la merveilleuse aventure AA que nous nommons « les services » avons une responsabilité et cette responsabilité est de devenir de bons communicateurs. La douzième étape comme communication, est peut-être la plus simple, et la plus efficace, si le communicateur s'en tient aux suggestions que l'on trouve dans la littérature AA, et qui perdure depuis le début. Elle n'a jamais changé de forme et je ne crois pas qu'elle changera. Elle se limite à raconter son histoire, présenter AA et inviter le sujet à venir nous rencontrer en lui expliquant ce que nous vivons maintenant. Donc avant AA – dans AA et maintenant.

Plus tard, à tous les niveaux de service nous devenons des communicateurs. Nous devons faire des rapports, oraux et par écrits. Nous devons discuter, argumenter quelques fois et apprendre à respecter l'interlocuteur.

La bonne communication est gouvernée par des principes de base. Dans cet article nous en verrons quatre de ces comportements verbaux que les bons communicateurs considèrent nécessaires pour établir une bonne communication avec une ou d'autres personnes :

1. S'exprimer
2. Écouter
3. Vérifier
4. Tenir compte de l'autre

**S'exprimer** Énoncer clairement, précisément et brièvement ce que je pense et ressens. Ne jamais croire que l'interlocuteur sait ce qui se passe dans ma tête. Il n'a pas à deviner et à s'étendre sur des détails inutiles. Être d'une concision sobre et brève. Exprimer des sentiments positifs, plusieurs personnes ne voient pas l'importance d'exprimer leurs sentiments positifs Ils peuvent penser que les autres les connaissent déjà il n'est pas nécessaire de leur répéter. Certaines personnes sont gênées ou mal à l'aise de les exprimer.

En exprimant davantage ses sentiments positifs et en manifestant ouvertement son appréciation de l'autre, on suscitera un rapprochement entre personne et on amènera l'autre à être aussi agréable envers nous. Exprimer nos sentiments positifs d'une façon verbale, exemple : « J`aime ce que tu fais » ou « j`aime parler avec toi; » ou d'une façon non verbale (par des sourires, une main sur l'épaule, des caresses, etc.). Il faut se souvenir que l'expression verbale est plus claire que l'expression non verbale. Attention, l'expression non verbale se doit d'être en accord avec l'expression verbale. Exemple : si vous dites « je t'aime avec une expression non verbale qui exprime soit la colère ou l'indifférence, votre message ne passera pas.

Exprimer ce que l'on ressent d'une façon, non accusatrice, mais directe et constructive. Exprimer franchement et directement ses sentiments cela ne veut pas dire être agressif verbalement et accuser l'autre de ce qui nous dérange. Lorsque l'on agit ainsi on n'exprime pas ses sentiments mais on exprime plutôt une accusation et cela a pour effet de provoquer un conflit. Exemple : quelqu'un fume devant vous et cette action vous ennui, vous pouvez lui dire de différentes façons; « Tu devrais cesser de fumer, ça dégage une odeur désagréable » (ou en mettre plus tant qu'a y être) « ÉCOEURANTE » De cette façon vous n'exprimez pas vos sentiments : vous agressez. Pour le faire il faudrait que vous disiez. « Je suis très ennuyé par la fumée de ta cigarette. » Et voilà l'autre pourra réagir à votre sentiment plutôt qu'à une opinion ou une accusation. Autre exemple : si vous dites à quelqu'un « Je t'aime » vous exprimez un sentiment beaucoup plus que si vous dites « Tu es très aimable ».

Presque toutes les controverses dans les services émanent de l'emphase mise sur une accusation. Le fait de se sentir accusé ne peut pas favoriser une relation interpersonnelle sur une bonne base, elle aiguise plutôt la mésentente.

Les sentiments négatifs peuvent être exprimés de façon constructive et directe. Exemple : « Quand tu fais ceci ou cela tu pose une action stupide » ou « Où as-tu la tête pour proposer une pareille chose » Ce sont des accusations. La règle d'or ne jamais agresser l'individu ou l'accuser. On s`oppose seulement à ses idées qu'il préconise. Exemple : « Je serais d'accord avec ce que tu proposes, si tu acceptais de changer telle ou telle chose, ainsi une discussion calme peut s'établir.

La façon constructive et directe d'exprimer ses sentiments négatifs comme les positifs consiste à dire des phrases comme celles-ci « Lorsque tu agis ainsi » ou « De la manière dont tu as agis dans cette situation m'a fait ressentir du dépit, même de la colère » Mais il ne suffit pas de dire directement ses sentiments négatifs, il est aussi très important de les transformer en suggestions positives.

Ne pas sortir du sujet est aussi très important, empêcher la discussion de trop s'élargir, si non elle se dirigera sur des avenues qui ont peu ou pas de rapports avec le nœud du problème présentement à l'étude.

Le respect de l'autre. Quand quelqu'un nous fait mal ou que nous pensons qu'il va le faire, nous avons souvent tendance à essayer de lui faire mal à notre tour, ou de l'empêcher de parler. Ceci est un sur moyen de détériorer la communication. Plus nous sommes blessés ou plus nous pensons que nous allons l`être, plus il est difficile d'éviter cette erreur. Et pourtant c'est à ce moment où nous sommes le plus insultés qu'il devient le plus important de garder son calme, si nous désirons éviter la mésentente et une escalade du conflit.

Voilà pour cette publication. Je ne sais pas si cet article vous plaît ou s'il vous ennuie, ou si vous connaissez déjà tout ça et mettez toutes ces choses en pratique à tous les jours dans les services. Advenant le cas que l'article vous intéresse, je vous annonce que ce sujet, de la communication, sera traité dans trois articles. Je crois que pour bien servir nous devons être bien informés et adopter les bases d'une bonne communication.

Au revoir à la prochaine.
Le Penseur.

**Ateliers**

Communication (La Madone, 9 décembre 2006) Vol 25 no 1 p. 4
Les districts, la région et les comités de services (La Madone, 9 décembre 2006) Vol 25 no 1 p. 11
Publications (régionale du 10 février 2007) Vol 25 no 2 p. 4
Publications (régionale du 14 avril 2008 à Québec) Vol 26 no 3 p. 7
La Vigne et le Nordet (régionale du 9 août 2008 à Québec) Vol 26 no 6 p. 13

**Chronique du fouineur**

Ce qui se fait ailleurs Vol 26 no 3 p. 11
Où est « AA » ? Vol 26 no 4 p. 10
Servir par l'attrait Vol 26 no 5 p. 10
Ça se passait de même dans le bon vieux temps Vol 26 no 6 pp. 11-12

**Comités**

Archives Vol 25 no 2 p. 3
Le Nordet embauche Vol 25 no 6 p. 4
Le Nordet recherche un reporter Vol 26 no 1 p. 11
Suis-je prêt à faire de l'information publique (questions et réponses de 1 à 6) Vol 26 no 2 p. 3
Suis-je prêt à faire de l'information publique (questions et réponses de 6 à 12) Vol 26 no 3 p. 10
Suis-je prêt à faire de l'information publique Vol 25 no 5 p. 3
Vigne (cédule conception et expédition) Vol 25 no 3 p. 6

**Conférence des services généraux**

Journée de partage préparatoire à la 57e Conférence « La valeur spirituelle de nos dollars AA » Vol 25 no 1 p. 4
Journée de partage préparatoire à la 58e Conférence « L'amour et la tolérance, maintenant et plus que jamais » Vol 25 no 6 p. 3
La valeur spirituelle de nos dollars AA Vol 25 no 5 p. 10
Rapport de la déléguée (58e Conférence) Vol 26 no 3 p. 3
Rapport de la déléguée (57e Conférence) Vol 25 no 3 p. 3

**Congrès**

7e congrès autochtone Vol 25 no 5 p. 9
Faits marquants de mon congrès 2008 (partage d'un membre) Vol 26 no 3 p. 5

**Divers sujets**

3e Tradition Vol 26 no 2 p.10
12 recettes pour assurer des Fêtes sobres et joyeuses Vol 26 no 6 p. 12
Anonymat (Réflexions sur l') Vol 26 no 6 p. 14
Ce qu'AA doit à ses prédécesseurs (1re partie) Vol 26 no 1 p. 6
Ce qu'AA doit à ses prédécesseurs (suite et fin) Vol 26 no 2 p. 6
Conférence (La première) un chemin plein d'embûches (1re partie) Vol 25 no 3 p. 7
Conférence (La première) un chemin plein embûches (suite et fin) Vol 25 no 4 p. 7
Confiance (Le concept de la) lettre de Bill W. Vol 25 no 1 p. 11
Élections (Des… à chaque année) Vol 25 no 2 p. 8
Il est toujours question en bout de ligne de l'alcoolique qui souffre encore Vol 26 no 1 p. 10
Je n'ai pas oublié la recette du café Vol 26 no 1 p. 4
La conscience collective Vol 25 no 2 p. 6
L'alcoolique pur en voie de disparition Vol 26 no 5 p. 6
L'alternance (suite) Vol 26 no 2 p. 5
L'alternance Vol 25 no 6 p. 9
Le dernier message de Bill Vol 26 no 4 p. 11
Les débuts du programme AA Vol 25 no 6 p. 5
Les débuts du programme de rétablissement AA Vol 25 no 5 p. 7
Les groupes et leurs coutumes Vol 25 no 6 p. 4
Les promesses Vol 26 no 6 p. 5
Les services dans AA sournois et insidieux Vol 26 no 1 p. 4
Les services..comme véhicule d'autosatisfaction personnelle Vol 25 no 4 p. 11
L'Humilité Vol 25 no 1 p. 6
L'inventaire de groupe Vol 25 no 5 p. 6
Nordet (La petite histoire du) Vol 25 no 1 p. 8
Parrainage (Questions et réponses sur le) Vol 26 no 4 p. 4
Prière de la sérénité (origine) Vol 25 no 1 p. 10
Projet de vidéo AA pour les jeunes Vol 26 no 3 p. 6
Responsable Vol 26 no 6 p. 10
Réunion un peu spéciale (Une) Vol 26 no 6 p. 4
Rotation (Le principe de la) Vol 25 no 4 p. 5
Services (Réflexion sur les .... chez les AA) Vol 25 no 3 p. 13
Seuls les services peuvent leur donner du courage Vol 26 no 4 p. 11

Spirituel mais jamais religieux
(Le programme des AA) Vol 25 no 5 p. 11
Une entrevue avec Nicole Vol 25 no 3 p. 14

**Forums**

Forum spécial Rimouski - 11 et 12 août 2007
Invitation et questions Vol 25 no 4 p. 3
Forum territorial - Sudbury, Ontario - du 15-17
septembre 2006 Vol 25 no 1 p. 2
Forum territorial - Truro, Nouvelle-Écosse
20-22 juin 2008 Vol 26 no 4 p. 6

**Historique de groupes et de districts**

District 89-23 Vol 25 no 6 p. 9
Groupe Charlesbourg Vol 25 no 3 p. 12
Groupe du Dimanche soir à Lévis
Vol 26 no 2 p. 5
Groupe Grand Élan Vol 26 no 5 p. 5
Groupe Joyal Vol 26 no 4 p. 5
Groupe l'Éveil Un groupe régulier un peu
différent Vol 25 no 2 p. 5
Groupe Midi-Jonquière Vol 26 no 1 p. 5
Groupe Saint-Romuald Vol 25 no 4 p. 5

**Mots des serviteurs régionaux**

Gratitude (Roger B.) Vol 25 no 2 p. 3
Gratitude et vœux des Fêtes 2008 (France J.)
Vol 26 no 6 p. 3
Gratitude et vœux des Fêtes 2008 (Fabienne S.)
Vol 26 no 6 p. 3
L'importance de l'assemblée générale d'élections
d'octobre 2008 (France J.) Vol 26 no 4 p. 3
L'influence des services (Fabienne S.)
Vol 26 no 1 p. 3
L'anonymat (France J.) Vol 25 no 6 p. 3
Mot d'une ex-déléguée (Micheline D.)
Vol 26 no 1 p. 5
Présentation (Fabienne S.) Vol 25 no 1 p. 3
Présentation (France J.) Vol 25 no 1 p. 3
Responsabilité de 12e Étape (France J.)
Vol 25 no 4 p. 3

**Rassemblement provincial,
Montréal, 31 mai 2008**

Comment communiquer par la participation
Vol 26 no 5 p. 4
Un RSG un bon communicateur Vol 26 no 5 p. 3

**Nouveau membre - futur serviteur**

Des mots bizarres Vol 25 no 1 p. 8
Les comités de services Vol 25 no 4 p. 9
L'implication (membre enregistré, supporteur,
visiteur) Vol 25 no 2 p. 9
Un RSG Vol 25 no 3 p. 9

**Réflexions du penseur**

Courage et sagesse Vol 25 no 1 p. 7
Garde ça simple Vol 25 no 6 p. 7
Gratitude et reconnaissance Vol 25 no 2 p. 10
La communication et les services
Vol 26 no 6 p. 6
La conscience de groupe Vol 25 no 3 p. 10
La maturité Vol 25 no 5 p. 4
La spiritualité et les services Vol 26 no 1 p. 8
La spiritualité et les services (suite) Vol 26 no 2 p. 8
La spiritualité et les services (suite et fin)
Vol 26 no 3 p. 8
La tolérance, la patience et les services
Vol 26 no 4 p. 8
La tolérance, la patience et les services (suite)
Vol 26 no 5 p. 8
Le parrainage, le parrainage de service
Vol 25 no 4 p. 10

**Séminaires**

Description des séminaires offerts par la Région 89
Vol 25 no 1 p. 6
Les séminaires pour la saison 2008 Vol 26 no 1 p. 11

**Site Web**

Activités et communiqués (différence entre)
Vol 25 no 5 p. 3
Enfin ! le nouveau site Vol 26 no 5 p. 5
Historique du site Web Vol 25 no 2 p. 11
Inscrivez votre activité pour la période des Fêtes
Vol 26 no 6 p. 10
Le site Web a fait l'accueil d'un nouveau
Vol 26 no 1 p. 10
Nouveau look pour bientôt Vol 25 no 6 p. 6
Nouvelle présentation pour notre page Web
Vol 26 no 4 p. 5
Pas de nouvelles bonnes nouvelles...
on continue les mises à jour Vol 26 no 2 p. 4
Saviez-vous que… (un simple click)
Vol 25 no 4 p. 8
Statistiques Vol 25 no 3 p. 8
Une page Web pour les districts et les comités
Vol 25 no 3 p. 8

**Et**

**LE SITE WEB DE LA RÉGION 89**
**www.aa-quebec.org/region89/**

Bienvenue les internautes!

Du nouveau dans le site !

À la page d'accueil, un lien a été créé pour les « Activités pour la période des Fêtes »




Lorsque vous cliquez sur ce lien, une nouvelle page vous offre la possibilité d'inscrire vos activités AA pour la période des Fêtes.

Comme nous aurons encore cette année des Fêtes pour Noël et le Jour de l'An à Lévis, si vous cliquez sur le district 89-05, vous obtenez le dépliant pour cette activité et vous pouvez même l'imprimer.

Chaque district aura également cette possibilité de présenter ses activités AA. Vous n'avez qu'à nous faire parvenir votre dépliant par courriel ou les informations concernant votre activité et nous nous empresserons de créer un lien pour votre district et d'afficher les informations reçues.

Nous vous invitons à contacter la webmestre à l'adresse courriel suivante :

webmestre.89@aa-quebec.org

Le temps des Fêtes étant une période plus difficile pour ceux qui n'ont plus de famille, c'est une occasion unique de se regrouper, nous les membres AA, pour transmettre une fois de plus notre message d'espoir à l'alcoolique qui souffre encore.

Je profite de l'occasion pour offrir à tous les Internautes, aux fidèles abonnés du Nordet ainsi qu'à tous les membres de la région 89 mes meilleurs vœux. Puissiez-vous vivre ce temps des Fêtes dans l'amour et la paix!

Francine L., webmestre, Région 89

***RESPONSABLE***

Voici l'histoire de 4 personnes ayant pour nom : TOUT LE MONDE, QUELQU'UN, N'IMPORTE QUI, PERSONNE.

Il y avait un travail à faire et ….

| | |
|---|---|
| TOUT LE MONDE | était certain que … |
| QUELQU'UN | le ferait … |
| N'IMPORTE QUI | aurait pu le faire, mais… |
| PERSONNE | ne le faisait |
| QUELQU'UN | se fâcha, parce que c'était le travail de TOUT LE MONDE mais… |
| TOUT LE MONDE | pensait que |
| N'IMPORTE QUI | aurait pu le faire. Mais… |
| PERSONNE | ne réalisait que |
| TOUT LE MONDE | ne voulait pas le faire. Ainsi … |
| TOUT LE MONDE | blâma … |
| QUELQU'UN | alors que … |
| PERSONNE | n'avait fait ce que … |
| N'IMPORTE QUI | aurait pu faire |

Mais il y avait un 5e larron qui avait observé tout cela et qui s'appelait RESPONSABLE.

Il fit le travail seul, mais il n'en fut pas remercié, au contraire, TOUT LE MONDE, QUELQU'UN, N'IMPORTE QUI et PERSONNE, le critiquèrent et lui donnèrent le surnom de PERSONNALITÉ.

Mais RESPONSABLE ne se découragea pas. Il comprit que, même frustré du peu d'implication des autres, il avait la sobriété des efforts qu'il posait.

Puis un jour, il eut la surprise de rencontrer un autre compagnon qui s'appelait : BONNE VOLONTÉ.

Il n'était plus seul et plein d'autres BONNE VOLONTÉ vinrent se joindre à eux.

Alors s'installa la compréhension et l'amour qui rendent efficace le travail DE SE PRENDRE EN CHARGE et D'ÊTRE AU SECOURS DES AUTRES et qui donnent à chacun et à tous LA JOIE DE VIVRE.

Chacun de nous a la responsabilité de choisir d'être…

TOUT LE MONDE, N'IMPORTE QUI, QUELQU'UN, PERSONNE, RESPONSABLE, BONNE VOLONTÉ.

Chacun de nous a la liberté du choix d'être bien et debout.

## Ça se passait de même dans le bon vieux temps.

C'est lundi soir, il est environ 18h30. Il y a de l'activité inhabituelle dans une maison d'un secteur de la ville de Shawinigan. MB qui est propriétaire de la résidence vient de terminer de souper. MB habite seul. Mais que peut bien t-il faire ? Il est à préparer une cafetière de 10 tasses. Sa cuisine est impeccable. MB possède une maison très chaleureuse. Elle est faite principalement de bois à l'intérieur comme à l'extérieur. Mais que fait-il ! Il tamise la lumière de la cuisine. Oups ! Il y a un véhicule qui arrive dans la cour arrière. C'est GG, il a un livre à la main. Et il y a encore un autre véhicule qui arrive. Cette fois-ci ils sont trois, PG, MT, M et eux aussi ils ont chacun un livre à la main. Mais qu'est-ce qui se passe dans cette maison ? Une réunion de la « patente ». Je me souviens quand j'étais jeune mon père organisait de ces réunions chez-nous et quand je lui demandais ce que c'était, il me répondait que c'était une réunion de la « patente ». Elle existe peut-être vraiment cette réunion…….

Pour tout vous dire le Fouineur était invité lui aussi à cette première réunion. C'est un « meeting de cuisine » comme il s'en est fait bien des fois dans les débuts avec Bill et Bob. Ce sont tous des membres des Alcooliques Anonymes.

MB qui est notre hôte a près de 15 années de sobriété. Il est très discret. Il s'implique à sa façon dans le mouvement AA. Il n'a qu'un but faire partager les membres entre eux. Il aime aider le nouveau qui arrive et qui a un peu de difficulté à comprendre le mode de vie. Il a suggéré pour commencer que l'on fasse une réflexion sur les étapes. Nous prendrons comme livre de référence « Les 12 étapes et les 12 Traditions ».

Le temps de sobriété des membres qui assistent aux réunions est très varié. Il va de 25 ans à trois mois. Ce qui donne lieu à des échanges très différents. Il est souvent question du moment présent, de la puissance supérieure, et quelques oreilles s'effritent lorsqu'il est question de Dieu.

À ce jour il y a eu six rencontres. Nous sommes à la 5e étape. Nous avons dû faire deux soirs lorsque nous avons abordé la 3e étape…comme par hasard…

À la fin de la dernière rencontre je me suis permis en tant que Fouineur de prendre les impressions de chacun, ce que ces réunions leur apportaient.

P. Ça me rappelle mes débuts dans AA. On parlait de nos craintes, de nos peurs. Ces temps-ci çà m'aide avec ma maladie et l'opération qui s'en vient. On partage beaucoup plus que dans une réunion ordinaire.

G. Je suis nouveau. Je me sens entré dans le mouvement beaucoup plus depuis que je fais ce genre de réunions. Ici je me sens à l'aise. J'ai toujours hâte au lundi soir. Pour les interrogations d'un nouveau au sujet du mouvement c'est l'idéal.

M. J'ai assisté à cinq rencontres. C'est de l'encouragement. Ce n'est pas la même chose qu'une réunion ordinaire. Je me sens à ma place. Je suis bien. C'est un sentiment que je n'ai pas eu dans ma vie. Je n'ai jamais pris ma place. Ça me donne du « pep ».

G. Je suis très très heureux. J'ai été huit ans dans les services. J'étais habitué à avoir une réunion le lundi soir, ça me rassure aujourd'hui ce que je fais le lundi, ça me sécurise.

M. (qui est notre hôte). Je me rappelle d'avoir fait ce genre de réunion à Montréal. Un membre a parlé après la cinquième rencontre. Il a dit : C'est la première fois que je parle en public. La guérison dans le mouvement AA passe par le partage et moi je crois à çà. C'est une autre façon de connaître les membres. Se faire confiance. C'est un bon moyen de rencontrer un nouveau membre, un ancien membre et un moins nouveau membre.

Fouineur Ça me rappelle mes débuts dans le mouvement. J'avais de la difficulté à comprendre les étapes. C'est la première fois que je prends le temps de lire ce que chaque étape veut dire. Il y a quelque chose qui m'a guidé vers ce membre. Les échanges que j'ai avec les anciens mais aussi les nouveaux me font revivre mes débuts dans AA. Il se passe quelque chose de spécial dans ces réunions….Ça ne s'explique pas ça se vit.

**CONCLUSION** :

L'hôte de ces rencontres le lundi soir à Shawinigan n'est sûrement pas le seul à avoir eu cette merveilleuse initiative. Il en a parlé et il a senti un besoin de la part d'autres membres. Après six rencontres tous sont enchantés du déroulement. C'est la façon de MB de servir dans le mouvement. La période des Fêtes arrive, certaines réunions sont annulées. Alors pourquoi ne pas faire comme notre ami et se faire un petit « meeting de cuisine », les résultats vont vous surprendre.

**LA JOIE DU PARTAGE**

Vous trouverez un nouveau sens à la vie, voir des gens se rétablir et apporter de l'aide aux autres, ne plus connaître la solitude, voir grandir un groupe autour de vous, avoir une foule d'amis, voilà une expérience à ne pas manquer. Nous croyons que vous ne voudrez pas laisser passer cette chance. Le contact fréquent avec les nouveaux et les autres, c'est ce qui illumine notre vie…
(Alcooliques Anonymes, p.82).



Joyeuses Fêtes dans la paix,
l'amour et la sérénité

Le Fouineur.

## Les 12 recettes pour assurer des Fêtes sobres et joyeuses.

1. Projeter plus d'activités AA pendant la saison des Fêtes. Amener des nouveaux aux réunions, offrez-vous à réponde au téléphone dans un club ou dans un bureau central, transmettre le message, aidez dans la cuisine ou visitez l'aile réservée aux alcooliques dans un hôpital.
2. Recevez des amis AA, particulièrement des nouveaux. Si vous n'avez pas l'espace voulu pour accueillir un groupe, n'invitez qu'une personne à dîner et recevez les autres au moment de prendre le café.
3. Gardez à portée de la main votre liste téléphonique de membres des AA. Si l'angoisse ou l'obsession de boire vous assaille, cessez toute activité jusqu'à ce que vous ayez téléphoné à un membre.
4. Renseignez-vous sur les réceptions, réunions ou autres rassemblements projetés pour le temps des Fêtes par les groupes de votre région et allez-y. Si vous êtes timide, amenez un plus nouveau que vous.
5. N'assistez à aucune réception des Fêtes qui vous perturbe. Vous souvenez-vous de votre habilité à trouver des excuses lorsque vous buviez ? Il est maintenant temps de mettre ce talent à profit. Aucune réception de bureau ne vaut votre bien être.
6. Si vous devez aller dans une réception où on sert de l'alcool et qu'il est impossible d'être accompagné d'un membre des AA, ayez des bonbons à votre portée.
7. Ne vous croyez pas obliger de prolonger votre soirée. Prenez à l'avance un engagement important que vous devrez respecter.
8. Allez à l'église, n'importe laquelle.
9. Ne restez pas inactif, à broyer du noir. Faites de la lecture, visitez des musées, prenez des marches, écrivez à vos amis.
10. Ne commencez pas maintenant à vous préoccuper de cette tentation des Fêtes. Souvenez-vous : « une journée à la fois ».
11. Profitez de la véritable beauté des Fêtes qui se traduit par l'amour et la joie. Peut-être vous est-il difficile d'offrir des cadeaux tangibles, mais cette année vous pouvez offrir de l'amour.
12. « Après avoir connu… » point n'est besoin ici de répéter la 12e Étape puisque vous la connaissez déjà.

## Atelier : La Vigne AA et Le Nordet
## 9 août 2008

**La Vigne**

Pierre le rédacteur de La Vigne s'identifie comme alcoolique. Il nous mentionne les tâches qu'il a effectuées dans la Région 87. Il a commencé en lisant La Vigne et mentionne que c'est un moyen de connaître AA et les termes utilisés, comment on maintient notre foi dans AA et il lui a été offert de faire la rédaction. Il mentionne que le Grapevine nous envie car nous rejoignons 30% de nos membres et que notre distribution est excellente. La Vigne étant une revue, elle se doit d'être attrayante et intéressante.

Pierre nous présente la vidéo qui avait aussi été présentée lors du Rassemblement provincial au mois de mai 2008. Il nous mentionne que la prochaine Vigne va parler de l'accueil et qu'il y aura une vingtaine de partages à ce sujet. Il présente également le Power Point qui parle de plusieurs sujets. Concernant les produits, il indique comme exemple « La Vigne anniversaire », un nouveau volume qui s'en vient « Les cofondateurs ». La Vigne doit acheter les droits au Grapevine pour la distribution en français ; on prévoit aussi avoir un catalogue. Il présente aussi l'organisation et comment on peut tous participer.

Il nous mentionne que le Conseil d'administration de La Vigne se réunit tous les deux mois et explique la structure du C.A. de Les Éditions de La Vigne, que tous sont bénévoles sauf l'imprimeur et le graphiste. La Vigne est la revue internationale des AA. Certains abonnés vont chercher la Vigne directement au bureau mais elle est essentiellement transmise aux groupes.
C'est dans la 3e édition de La Vigne où on a commencé à expliquer par des partages d'anciens délégués les concepts. L'histoire a commencé en 1965 et on a déjà eu 16 200 abonnés. Il y a eu 12 000 albums souvenirs de vendus.
Le rédacteur a la latitude de former des équipes telles que l'équipe des correcteurs et l'équipe de la saisie, etc.

Il est à noter que chaque membre, une fois dans sa vie, devrait transmettre son partage, et ce sans urgence ; un membre = un témoignage. Il détaille le cheminement d'un témoignage. Certains entrent par courriel ou par la poste, et lorsqu'un partage est acheminé à la rédaction, une lettre est transmise afin d'indiquer dans quelle Vigne il sera publié et qu'un exemplaire lui sera transmis. Les partages proviennent du Québec, du Nouveau-Brunswick, de la Belgique, quelquefois de l'Ontario et aussi de la Suisse. Un partage accepté est corrigé et certaines fois réécrits pour les vernir.

Pierre nous indique que le nouveau graphiste a fait beaucoup de changements et qu'il est ouvert aux demandes. Une vérification a été faite pour changer de papier et d'imprimer en couleur et lorsque nous avons reçu les coûts, on a reculé.
Le manuel du RLV (représentant à La Vigne) a été réédité. Nous avons un présentoir La Vigne et il peut être emprunté. Pour en acheter un, c'est plus de 500 $. Nous travaillons sur le projet d'affiche avec plus d'information, quatre affiches probablement une par saison. Les cassettes « Les sons de la sobriété » appartenant au Grapevine sera éventuellement mis sur CD.

Le feuillet sur la « Politique éditoriale » est disponible sur demande. La Vigne en extrait sonore pour les non-voyants fait partie des nouveaux projets de La Vigne. Les nouveautés seront indiquées sur le site Internet, et peut-être aussi le paiement par carte de crédit. Le site Internet est « lavigneaa.org » et l'adresse courriel est « info@lavigneaa.org ».

À La Vigne nous nous sommes interrogés sur le terme « revue internationale » et nous avons convenu qu'elle est internationale même si on en distribue peu internationalement.

Le Grapevine et La Vina ont 100 000 abonnés et 2 millions de membres, et la Vigne 8 000 abonnés.

Relativement à la carte postale, il est à noter que dans la Déclaration de responsabilité, que le mot « toujours » a été ajouté à la demande de notre déléguée et que suite à une vérification avec le Bureau des services généraux à New York, il est dans leurs plans de faire la correction sur tout nouveau document publié, le tout pour y lire la Déclaration de responsabilité comme suit : « Je suis responsable, si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là et de cela je suis responsable ».

Concernant les partages des jeunes qui parlent beaucoup d'autres substances, il peut arriver que certains mots soient rayés mais notre politique est comme celle d'un groupe. Y a t'il un tri si plusieurs partages proviennent de la même région ? Depuis que La Vigne est par thème, cela ne devrait pas arriver.

Il est demandé à La Vigne d'écrire un article indiquant à quoi sert La Vigne, car certains groupes prennent ça pour une dépense.

**Le Nordet**

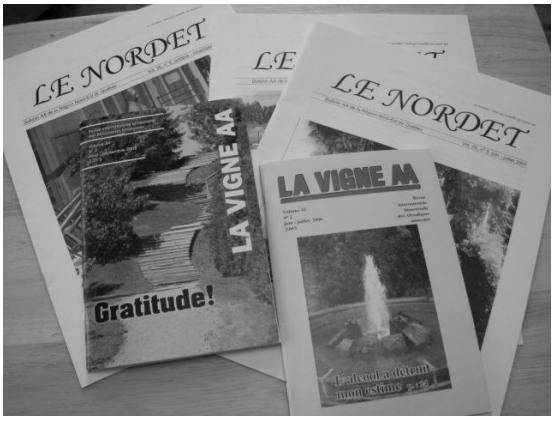
Le Nordet est un bulletin régional de services, 800 copies sont imprimées et on en garde 50 au Bureau régional, les autres sont données pour abonnement. Les abonnements coûtent 6 $ par année et ça coûte plus cher de le poster et de l'imprimer. Il coûte 1,66 $ à faire mais la Région a décidé d'offrir la différence aux membres AA. Le Nordet ne deviendra jamais un bulletin rentable.

Le « Fouineur » écrit depuis deux mois dans le bulletin. Le responsable, Bernard, nous indique qu'il laissera sa place après 4 ans et que ce sera à la nouvelle équipe de voir qui fait quoi. Le « Penseur » devrait continuer, les gens aiment bien ça. Bernard nous indique que pour le dernier article du Penseur, ça a pris 23 pages de notes pour résumer le tout en deux pages.

Les textes du Penseur sont souvent teintés d'humour. Le Nordet aurait débuté vers 1970 sous deux autres noms et le Comité du Nordet a été formé en 2002. Les vieilles éditions du Nordet, depuis 2002, sont disponibles sur Internet.

Il est suggéré de faire l'historique du Nordet. Également ceux et celles qui veulent transmettre des historiques de groupe ou de district, les transmettre à l'adresse d'abonnement au verso du Nordet.

Les représentants de district du Nordet demandent aux RSG de les inviter dans leur groupe pour parler du Nordet. Pour s'assurer d'attirer les membres à lire le Nordet, certains groupes achètent plusieurs abonnements afin de les donner à leurs serviteurs.




## Réflexions sur l'anonymat

Les problèmes d'anonymat se multiplient au même rythme que les groupes. Ébahis de rétablissement spectaculaire d'un frère alcoolique, il nous arrivait de discuter de son cas entre nous en dévoilant des détails intimes et bouleversants que son parrain seul aurait dû connaître. La victime ulcérée se plaignait avec raison qu'on avait trahi sa confiance.

Quand ces révélations se mettaient à circuler à l'extérieur du Mouvement, la crédibilité de notre engagement à l'anonymat était fortement ébranlée. Cela a fréquemment éloigné des candidats. Il était évident qu'il ne fallait pas révéler le nom d'un membre, s'il le désirait, non plus que son histoire.

Aujourd'hui, nous comprenons parfaitement que l'anonymat hermétique vis-à-vis le public est aussi vital au Mouvement des A.A. que la sobriété absolue est vitale pour chacun de nos membres. Cette remarque n'est pas la voix de la crainte; c'est la voix de la prudence dictée par une longue expérience.

Mais qu'en est-il de son application ? Puisque nous vantons l'anonymat à tout nouveau venu, nous devrions, bien sûr, préserver l'anonymat d'un nouveau membre aussi longtemps qu'il le désire. C'est exactement ce à quoi nous nous engageons dans la publicité qu'il a lue et qui l'a conduit jusqu'à nous. Même s'il veut se joindre à nous sous un nom d'emprunt, nous devrions lui donner l'assurance qu'il peut le faire. S'il souhaite que nous évitions de discuter de son cas avec qui que ce soit, même avec d'autres membres, nous devrions respecter ce vœu également. Alors que la plupart des nouveaux venus se fichent éperdument de savoir qui est au courant de leur alcoolisme, d'autres au contraire s'en soucie énormément.

Protégeons-les de toutes les manières, jusqu'à ce qu'ils changent d'idée.



**Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer ?**

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans *Le Nordet*. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord-Est du Québec, 14, rue Soumande,
bureau 0-17, Québec (Québec) G1L 0A4
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec.org/region89

*Date de l'événement* _____

*Nom de l'événement* _____

Thème (s'il y a lieu) _____

*Lieu et adresse de l'événement* _____

*Contact (nom et numéro de téléphone)* _____

## Abonnement individuel ou de groupe

Bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), *Le Nordet* est publié six fois par année.

Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées, joindre un chèque ou mandat, à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, au montant de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements ; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

*Nombre d'exemplaires* _____
*Montant joint* _____
*Nom (au complet)* _____
*Adresse* _____
_____
*Téléphone* _____

***Horaire du bureau régional***

Mercredi, jeudi et vendredi : de 10h30 à 16h30

*En dehors des heures de bureau, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au (418) 523-9993. Une réponse vous sera transmise dans les meilleurs délais Au besoin, vous pouvez également prendre un rendez-vous à l'avance pour rencontrer la responsable du bureau en dehors des heures d'ouverture.*

## Calendrier et événements régionaux

7-8 mars 2009, ce sera le 19e « 24 heure» des Alcooliques Anonymes » du district 89-07 au Cégep de Jonquière, salle François-Brassard sous le thème « *Avec amour et sérénité* ». Ouvert aux parents, amis et compagnons de travail d'alcooliques, de même qu'au public en général. Coût suggéré : 5 $.

20-21-22 mars 2009, Congrès AA de Québec au Campus de Charlesbourg, 7600, 3e Avenue Est, angle 76e Rue, Québec. Thème: « *Vers une vie nouvelle* ». Avec la participation de Al-Anon et Alateen.

29-30 mai 2009, 25e Congrès AA de Cap-de-la-Madeleine, Salle Félix-Leclerc, 1001, rang St-Malo, Trois-Rivières, (Secteur Ste-Marthe-du-Cap). Thème : « *25 ans d'amour et d'espoir* ». Avec la participation Al-Anon.

**Pour accéder à l'édition électronique du *Nordet*, consultez le site web au www.aa-quebec.org/region89 et pointez *Le Nordet* (3e bouton, à gauche de la page).**

**Bonne lecture**