Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 26, n° 3, juin - juillet 2008



Photo : Stepping Stones – Endroit où Bill W. travaillait - 3 mai 2008

MOT DE LA RÉDACTION

Du nouveau au Nordet. Le comité a recruté deux nouveaux membres. Raymond G. et Alain D.

France J., notre bien aimée déléguée qui était présidente des délégués à la 58ième Conférence, nous offre un rapport de cette Conférence. Un rapport empreint d`une grande sensibilité. À lire n`y manquez pas.

Alain. D nous fait part des faits marquants de son implication dans le congrès de Québec édition 2008. À la suite on vous parle d`un projet de vidéo A.A. pour les jeunes.

Suit un rapport d`un atelier sur les publications tenu à la dernière régionale à Québec.

Le penseur très bavard termine la trilogie sur la spiritualité et les services.

Les réponses au questionnaire, réponses de la 7ième à la 12ième questions de Célyne sur « Suis-je prêt à faire de l`information publique ? »

Vous remarquerez que le Nordet a lancé dans la nature, un fouineur, nouvelle recrue du Nordet, qui nous entretient d`un sujet relié à un important service que beaucoup ignore existé. Un membre dans une entreprise dirige un programme d'aide aux alcooliques qui en font la demande. Tous les moyens sont bons pour passer le message, n'est-ce pas ?

L`habituel calendrier des événements et autres annonces en dernière page.

Bonne lecture à tous. N`oubliez pas, nous sommes encore en attente de votre historique de groupe et de district.

Bernard C.,
***Responsable du comité du* Nordet**

Le Nordet, bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. *Le Nordet* publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. *Le Nordet* accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
14, rue Soumande, local 0-17
Québec (Québec) G1L 0A4
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année.

Coût de l'abonnement : 6 $

SOMMAIRE

Mot de la rédaction....2
Mot des serviteurs généraux....3
Les faits marquants de mon congrès 2008....5
Projet de vidéo AA pour les jeunes....6
Atelier sur les publications....7
Les réflexions du penseur....8
Suis-je prêt à faire de l'information publique....10
Ce qui se fait ailleurs… un programme d'aide aux employés....11
Calendrier et annonces....12

MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX

La communication et la participation : la clé de l'unité et de l'autonomie financière

Le 27 avril dernier, pour une deuxième et dernière année, je me suis envolée vers la Grosse Pomme en compagnie de ma traductrice. Nous étions beaucoup moins énervées que l'an dernier, mais tout aussi excitées de revoir nos amis et nous en faire des nouveaux.

À l'arrivée, c'est toujours un peu le brouhaha….. Longue file d'attente à la réception de l'Hôtel pour prendre nos chambres, ce qui nous permet de saluer nos anciens amis, les délégués du Groupe 57 et se présenter à nos nouveaux, les *newbies*. Nous pouvons facilement identifier les nouveaux, plus discrets, moins exubérants… encore cette année, les chambres ne sont pas toutes prêtes ce qui nous force à mettre nos bagages en consigne et attendre… une belle leçon de patience

À titre de présidente des délégués, j'aurai à animer le soir même, ma première réunion réservée aux délégués seulement, prévue à 19 heures. Le temps file et la nervosité commence à se faire sentir. C'est tout en mangeant un *smoked-meat* que je prépare, avec l'aide de mes amies du Québec, mon petit mot de présentation, en anglais. Mon adjoint Ron H., délégué du Missouri et Guylaine C., m'assisteront dans ma tâche, car ils sont tous les deux bien meilleurs que moi en anglais ! La réunion s'est très bien déroulée et a permis un premier contact entre les 93 délégués de la Conférence.

Avant l'ouverture officielle de la Conférence, dimanche après-midi, j'ai assisté le matin, à la réunion informelle sur les Communautés éloignées. Les participants se sont réunis en petits groupes où une séance de partage fort intéressante a eu lieu sur les thèmes : géographie, culture et langage et autres barrières. Une demande de dépliant a été également apportée à la Conférence, afin de permettre aux Premières nations de s'identifier à l'aide de courts messages comme membres AA dans les communautés autochtones. Le processus pour recueillir les témoignages devrait s'amorcer sous peu. C'est donc à suivre… Un premier dîner a suivi cette réunion, avec tous les délégués du Canada, avant l'ouverture officielle à 13h15. Les délégués étaient très heureux d'avoir la chance de dîner tous ensemble, ceux de l'Est et de l'Ouest.

Cette année, c'est sur l'estrade que je vivrai l'ouverture de la 58e Conférence, en compagnie de Leonard B., Président du Conseil des Services généraux (non-alcoolique) et Greg M., directeur général du BSG. Après le mot de bienvenue de Leonard et l'appel nominal de tous les membres de la Conférence, par Greg M., ce sera à mon tour de venir souhaiter la bienvenue à tous les participants de la 58e Conférence, dans la langue de Shakespeare. J'ai même poussé l'audace à m'exprimer en espagnol pour souhaiter une bienvenue spéciale à nos amis du BSG de Mexico. Pendant l'ovation de tous, Greg m'a même demandé à la blague combien de langues je parlais maintenant!

Un moment inoubliable que je ne pourrai effacer de ma mémoire, un cadeau de sobriété incommensurable. J'ai pensé à ce moment, entouré de Greg et Leonard, merci mon Dieu, oui, je suis à la bonne place. Eh non, cette année, ce n'est pas moi qui aurai terni l'image du Québec à la Conférence. Mais ça, c'est une autre histoire. Vous demanderez à Claude M., délégué de la Région 88, de vous réciter la Prière de la sérénité, sans se tromper.

Nous vivons cette deuxième année avec moins de nervosité. Nous sommes plus à l'aise avec la marche à suivre, ce qui nous laisse plus de temps pour fraterniser. Encore là, avec un vocabulaire assez restreint en anglais, j'ai tout de même réussi à entrer en contact avec plusieurs homologues américains. Dieu fait pour moi, ce que je ne peux pas faire pour moi-même! Un vrai miracle.

Les journées sont bien remplies, on n'a pas vraiment le temps de s'ennuyer. Les dîners tous ensemble nous permettent de fraterniser et d'échanger avec nos amis des états américains qui vivent les mêmes préoccupations que nous. La French Connexion ne passe pas inaperçue à New York… une belle synergie existait entre les 4 délégués du Québec. Lors de cette semaine, nous

avons créé des liens tous ensemble et solidifié notre amitié. Oui, l'amour et la tolérance existent chez Alcooliques Anonymes, car je l'ai vécu à la Conférence. Malgré nos différences, nous arrivons à vivre pendant une semaine, presque en symbiose. Pour un alcoolique, ça tient du miracle.

À titre expérimental, nous avons droit à une journée avec de la traduction simultanée. La traduction était assurée par des non-professionnels, professeurs de français, des cousins de France habitant la Grosse Pomme. On ne s'improvise pas traducteurs. Guylaine et moi avons bien rigolé en l'entendant se démêler dans ses papiers… *Bordel, tu me dis où ils sont rendus là!* Un minimum de connaissance de notre littérature aurait été souhaitable. Un bel effort pour eux et une belle leçon de tolérance pour moi! J'ai transmis mes commentaires et recommandations au coordonnateur de la Conférence, qui en prendra note pour la 59e Conférence.

Les travaux en ateliers se déroulent jusqu'au mercredi. Chaque atelier est composé de délégués de première et deuxième année, une secrétaire (employée du BSG). Le comité « Politiques et Admission» auquel j'étais assigné pendant mes deux années à la Conférence, a transmis cette année deux propositions sur le plancher de la Conférence. Si nous faisons l'unanimité au sein du comité pour transmettre nos recommandations à tous les membres de la Conférence, de longues heures de discussion peuvent suivre sur le plancher.

Cette année aura particulièrement été une année où la minorité a été très bien entendue… trop peut-être? Je pense que les délégués du groupe 58 s'en souviendront l'an prochain et que la clôture de la Conférence se fera plus tôt. Un record d'après les membres du BSG qui n'avait jamais vu une Conférence se terminer à minuit. Oui, on s'enfarge dans les fleurs du tapis, même à New York!

C'est toujours avec un brin de nostalgie que nous vivons cette dernière Conférence, nous profitons donc de chaque instant, ici et maintenant. Une belle leçon pour apprendre à profiter du moment présent. Dans ma vie quotidienne, ce n'est pas toujours évident de vivre le moment présent, avec une adolescente et un travail à temps plein… mais tous les cadeaux qu'AA m'apportent me donne l'énergie, le gaz que j'ai besoin pour accomplir ma tâche avec amour, tolérance et respect pour les responsabilités que vous m'avez confiées.

Pour ceux et celles qui veulent en savoir davantage sur les faits saillants de la Conférence, je vous invite à consulter l'édition spéciale du Box 459 de couleur vert, en attendant le Rapport final qui devrait arriver à la fin de l'été. La liste des propositions s'y retrouve ainsi que le budget détaillé.

Cette merveilleuse semaine s'est terminée samedi par le Brunch de clôture où j'ai présenté mon successeur qui agira comme président des délégués à la 59e Conférence, suivi du discours des trois administrateurs sortants. Ensuite, nous embarquons à bord du minibus pour nous rendre à Stepping Stones, à une heure de New York, visiter la superbe résidence située dans un environnement magnifique, où vécurent Lois et Bill W., durant de nombreuses années. Cette visite m'a beaucoup émue.

Il me restera donc en souvenir, de belles images de ses deux conférences dans la Grosse Pomme, mais en tant que déléguée de la Région, il me reste encore de beaux moments à vivre au sein de celle-ci. Avec les membres de l'exécutif, ensemble nous travaillons en équipe, même si parfois c'est difficile. Il me reste encore quelques districts à visiter. Ce qui me donne l'occasion d'aller vous rencontrer dans votre milieu et je peux vous dire que j'apprécie énormément ces visites. Vous m'accueillez avec tellement d'amour.

Je vous remercie de votre écoute et de m'avoir donné l'opportunité de vivre ces inoubliables moments, que je garde précieusement dans mon cœur.

France J.
Déléguée – Région Nord-Est du Québec (89)
Groupe 57

58e Conférence des Services généraux
tenue au Crowne Plaza Hotel, New York
du 27 avril au 3 mai 2008

Les faits marquants de mon congrès 2008

Nous sommes le 14 mars 2008, il est 20h15, l'ouverture officielle du Congrès de Québec vient à peine de se terminer sous les applaudissements nourris des nombreux membres venus en grand nombre assister à cet évènement annuel enrichissant. Mais il n'y pas que des membres, il peut y avoir des gens du grand public ou de futurs membres. Qui sait?

Toujours est-il que, en ce qui me concerne, je me prépare à accueillir les gens qui veulent bien se présenter à la salle Dave B. pour voir le documentaire intitulé « es faits marquants du voyage ». Nous le présentons une fois ce soir et trois fois demain. Je me sens un peu nerveux. Je ne sais trop comment aborder la présentation. Règle générale, dans un congrès il y a l'animateur, le conférencier, un bouquet de fleurs sur la table, des bouteilles d'eau et un microphone en plein milieu de la table. Là, ce soir rien de tout cela. Un écran déroulé sur le mur avant, un lecteur DVD, un magnétoscope aussi au cas où le lecteur DVD flancherait. On ne sait jamais. J'ai la cassette vidéo plus le DVD. J'ai fait une répétition un peu plus tôt, seul dans le noir et tout a bien fonctionné.

« Les faits marquants du voyage » est un document audiovisuel relatant l'histoire des AA de 1935 à aujourd'hui. Il est fait à partir des archives des AA et il dure 32 minutes. Il est disponible au service des Publications de Québec. Je l'ai vu pour la première fois lors de l'ouverture du Forum spécial de Rimouski au mois d'août dernier. Et à partir de là, l'idée a germé de le présenter lors du Congrès de Québec. Mais entre l'idée et le résultat final que de chemin à parcourir.

Un congrès cela se prépare un an à l'avance. Le comité se réunit à tous les 2ième jeudi du mois pour s'organiser. En ce qui me concerne j'ai assisté aux réunions du comité du Congrès à partir du mois d'août 2007 pour pouvoir présenter mon document audiovisuel. À l'instar de tous les comités du BCSQ les responsables sont élus de façon démocratique. Donc je me suis présenté comme adjoint à la programmation puisque ce poste était vacant et j'ai été élu. J'ai donc épaulé le responsable à la programmation, Yvon, afin que les différents événements du Congrès se déroulent de la meilleure façon possible.

Enfin les premiers visiteurs se pointent, c'est étrange j'avais une très grande peur, celle d'avoir personne dans la salle durant la projection. Je suis soulagé lorsque mon premier spectateur s'assoit …je me suis dit il va en avoir au moins un ! Du coté des Al-Anon, à la même heure que moi, un conférencier bien connu est présenté à la salle en face de la mienne. Je flaire déjà la salle vide (de mon coté évidemment !). C'est étrange mais je suis vraiment nerveux. Pourtant j'ai les 12 Étapes !

21h00 sonne et je mets en marche le lecteur DVD. Je m'assoit avec les autres membres, le principal est de ne pas être seul et je ne le suis pas. Ce fut pour moi une expérience extraordinaire d'écouter à 4 reprises ce DVD sur l'histoire des AA. Dans ce document audiovisuel, lorsque Bill nous parle, quelle émotion ! En particulier de la manière qu'il parle à l'alcoolique qui souffre encore : dans une main nous tenons l'espoir et dans l'autre se retrouve le désespoir. C'est à vous de choisir ! déclare Bill ! Avec en arrière-fond le nom d'un des premiers groupe AA de New York : The last mile (le dernier mile). Qui d'entre nous ne s'est pas senti interpellé par ces paroles de Bill ! Parmi les gens présents dans la salle j'avais l'étrange impression que nous avions tous connus le dernier mile !

Quelle chance d'être avec d'autres membres AA et de ressentir ce quelque chose d'indescriptible qui nous unit tous. Merci au mouvement AA de m'avoir permis de vivre ces beaux moments. Merci au comité du Congrès de m'avoir permis d'écouter à quatre reprises ces extraits d'archives avec d'autres membres AA, ce qui faisait en sorte que j'avais l'impression d'assister à un partage de Bill. Malheureusement aucun extrait de film du Dr Bob ne faisait partie du document, que des photos nous sont montrées. Sans doute le fait qu'il soit décédé en 1950 explique ce fait tandis que les extraits de film de Bill sont dus à sa plus longue vie.

Ce n'est pas facile tout le temps d'organiser un événement AA. En ce qui me concerne j'ai eu à affronter mes peurs toujours bien présentes même après quelques années de mouvement. Un comité de service comporte toujours plusieurs personnes et chaque personne a chacune ses difficultés à affronter. Moi je dis chapeau aux gens qui s'impliquent pour le bien du mouvement AA. L'expérience que je tire de mon implication du Congrès 2008 est que lorsqu'une idée nous germe dans le ciboulot il est de mise d'aller la proposer dans le comité de service où elle serait la mieux

servie. Et si vous devez vous faire élire à un poste pour mieux la défendre, allez-y ! Présentez-vous aux réunions du comité de service à chaque mois. Le cheminement peut sembler long mais le résultat est satisfaisant. Comme pour les promesses AA, elles se matérialisent toujours si nous travaillons en ce sens.

Alain D.
Responsable du programme
Comité du Congrès AA de Québec

PROJET DE VIDÉO AA POUR LES JEUNES

En 2007, la Conférence des Services généraux a recommandé que le comité du Conseil pour l'Information publique demande au Mouvement des soumissions vidéos/numériques qui pourraient être compilées et incorporées dans une vidéo visant à transmettre le message de rétablissement des AA aux jeunes des écoles secondaires et des collèges. En rapport avec ces demandes de soumissions, les lignes de conduites suivantes ont été préparées :

- Les personnes soumettant les vidéos doivent avoir au moins 18 ans et doivent résider dans les limites de la structure des services généraux des Etats-Unis ou du Canada.
- Nous acceptons les soumissions en anglais, en espagnol et en français.
- Si votre vidéo est retenue pour ce projet, vous devrez signer un formulaire de cession de droits d'auteur.
- Les soumissions qui indiquent les noms au complet de membres des AA ou qui montrent le visage identifiable de membres AA ne seront acceptées ni utilisées d'aucune façon.

Nous cherchons des soumissions qui :

A. Sont d'une durée maximale de 7 minutes, sans durée minimum.
B. Décrivent brièvement comment c'était, ce qui s'est produit et comment c'est maintenant.
C. Parlent d'émotions, d'attitudes et de comportements, permettant à l'alcoolique de s'identifier.
D. Partagent un message de rétablissement simple et honnête.
E. Se concentrent sur l'expérience de devenir abstinent entre 12 et 25 ans.
F. Sont optimistes et traitent du plaisir dans l'abstinence.
G. Renforcent les 12 Traditions des AA dont celle de l'anonymat en public. Éviter les informations personnelles identifiables, comme une adresse à domicile ou la manière d'entrer en contact, le nom ou l'adresse d'une école ou d'un employeur, les noms ou adresses des membres de la famille, d'amis ou autres personnes proches, ou toute autre information qui permette d'identifier des personnes dans le projet soumis.

Suggestions pour les soumissions :

A. Tenez-vous en au but premier des AA.
B. Évitez de faire allusion à des modes populaires qui pourraient rendre le document démodé trop rapidement.
C. Chercher à utiliser les technologies modernes, dont l'animation, pour rendre votre message attrayant.

Téléportage des soumissions : la date limite pour notre premier projet est le 1er septembre 2008 ; cependant nous accepterons les soumissions après cette date. Vous pouvez téléporter vos soumissions à : www.aa.org/recoveryinaa/videoupload; vous pouvez également accéder à cette page Web par la page d'accueil de notre site Web, www.aa.org. Vous pouvez adresser vos questions générales sur le projet à Public Information Coordinator au Bureau des Services généraux, publicinfo@aa.org. Téléphone (212) 870.3119, télécopieur (212) 870.3003, 475 Riverside Drive, 11th Floor, New York, N.Y. 10115.

Avis juridique important : Lorsque cela s'applique et est approprié, la personne qui s'apprête à soumettre une vidéo devra, avant de ce faire, obtenir à son bénéfice et à celui de Alcoholics anonymous World Services Inc. (AAWS) toues les autorisations pertinentes, cessions, agréments et autres, lorsque les droits d'auteurs, marques de commerce et/ou autres droits, sur toute partie de la vidéo soumise, incluant mais sans se limiter à la musique, aux images, vidéos et photos, n'appartiennent pas à la personne qui soumet la vidéo. De plus, la personne qui soumet la vidéo doit céder tous les droits sur la soumission à AAWS et devrait avoir la pleine autorité de ce faire, et doit être âgée d'au moins 18 ans.

ATELIER sur les publications

Quels sont les problèmes que vous rencontrez quand il s'agit d'inciter les membres à s'impliquer comme représentant aux publications ?

C'est parfois difficile d'avoir des représentants dans nos groupes pour parler de littérature, la relève se fait attendre dans certains cas mais le travail accompli par ceux déjà en place commence à porter fruit.

Les commentaires recueillis lors de nos ateliers montrent des signes encourageant de nouveaux participants qui viennent à ces rencontres et échangent leurs idées, leurs points de vue, ce qu'ils pensent des livres, des brochures disponibles dans leur groupe.

Pour les représentants des publications dans nos groupes, continuons de parler avec enthousiasme de l'importance de la connaissance de notre littérature pour notre rétablissement, l'unité dans nos groupes et dans les services, les origines du mouvement et de nos fondateurs.

Pensez-vous à la relève, au parrainage ?

La relève se fait par le parrainage des membres qui semblent démontrer un intérêt pour la littérature et ont le désir de s'impliquer.

L'explication des brochures et du contenu de nos livres peut développer le goût d'en savoir davantage, d'améliorer leurs connaissances.

L'explication sur la définition de la tâche de représentant aux publications. Les inviter à participer aux ateliers.

Que faites-vous avec les vieilles publications ?

En ce qui concerne les vieilles publications, plusieurs idées ont été soumises par les participants mais la décision finale appartient à chaque conscience de groupe.

Avoir un présentoir attrayant et placé dans un endroit visible, et avoir une littérature à jour peut devenir un attrait pour celui qui désire se procurer la littérature.

Les lignes de conduite sont-elles utiles ? Vous en servez-vous ?

Michel P. (ex-délégué) nous a fait un bref résumé sur le contenu et l'importance de ces lignes de conduite qui sont le fruit de l'expérience des membres des AA engagés dans divers domaines des services des AA.

Parler et expliquer le contenu de ces lignes dans nos groupes; exemple : assemblée d'affaires.

Feuilletez-vous le catalogue des publications ? Connaissez-vous toutes les publications disponibles, qu'elles soient écrites ou audio-visuelles ?

Le catalogue est un outil pour tous les représentants aux publications, une source de renseignements sur le contenu des brochures, livres et publications audio-visuels, approuvés par la Conférence des Services généraux des AA.

Vous servez-vous des articles audio-visuels? En parlez-vous ?

Les commentaires émis par les participants :

- L'audio-visuel n'est pas tellement utilisé par nos membres.
- Les participants ont démontré plus d'intérêt pour le site Web comme outil de communication, de renseignements et de recherche.

Comment stimuler la lecture chez les membres ?

Continuer de parler de l'importance de la transmission du message des AA par les publications.

Commentaires émis par quelques participants :

- Travailler en équipe.
- Toujours utiliser nos vieilles Vignes
- Vente de littérature approuvée
- Respecter le terme de nos engagements
- Avoir une bonne collaboration avec les autres comités
- Le service dans AA est une façon de devenir responsable et de démontrer sa gratitude.
- Préparer la relève avant la fin de son terme
- Se rencontrer entre membres pour échanger sur les publications et peut-être en venir à avoir une réunion concernant les publications dans nos districts.

Alain E. nous invite le 9 août, lors de la régionale, à participer à l'atelier concernant La Vigne. Pierre V., le rédacteur en chef sera présent.

Merci de votre participation

Nombre de participants : 18

District 89-01.....5	District 89-02.....1
District 89-04.....1	District 89-06 1
District 89-08.....1	District 89-12.....1
District 89-13.....1	District 89-15.....2
District 89-18.....3	District 89-22.....2

Carol T.
Secrétaire d'atelier

LES REFLEXIONS DU PENSEUR

LA SPIRITUALITÉ ET LES SERVICES (3E)

Un bref résumé des deux précédents articles s'impose pour le bénéfice de nouveaux lecteurs et aussi comme aide mémoire pour ceux qui ont lu les deux premiers articles.

Il y a trois étapes pour accéder à la compréhension de la vie spirituelle selon Patanjali, le philosophe et grammairien qui vivait quelques siècles avant Jésus-Christ.

1. *L'acceptation et la reconnaissance*

Étape qui nous rappelle notre première étape, sans laquelle aucun de nous ne peut revivre.

2. *La réalisation*

La réalisation que sans l'aide d'une force supérieure à nous même, que la plupart de nous nomme Dieu, nous n'arriverions à rien. Nous sommes désarmés tant que nous n'en venons pas à croire que seul une puissance supérieure à nous même peut nous rendre la raison.

3. *La vénération*

En troisième étape nous décidons de laisser cette force supérieure conduire notre vie et notre volonté et en onzième nous fusionnons avec cette force supérieure et notre perception de nous et des autres en est changée.

Dans le deuxième article nous avons défini :

La spiritualité
Les problèmes et
La solution.

Le penseur a fait un rapprochement avec les serviteurs qui semblent avoir un petit quelque chose d'indéfinissable que nous désirons tous obtenir, mais que nous n'arrivons pas à assimiler. Ces serviteurs semblent l'avoir obtenu. Un *aura* se dégage d'eux et les distingue, ils sont comme sortis du rang, ils possèdent des qualités qui leur permettent de servir avec générosité et tolérance, et traitent ceux qui viennent en contact avec eux avec une grande humanité ; qui est l'essence propre de l'homme, ce sentiment de bienveillance empreint de bonté. Ils ont acquis cette qualité d'écoute, cette faculté intuitive de se mettre à la place de l'autre et de percevoir ce qu'il ressent, ce degré d'empathie ne peut venir que d'une expérience spirituelle et de la constante application de certaines maximes. Dr Dyer, un écrivain médecin psychologue, conférencier, a traduit cinq maximes du recueil d'aphorismes « *Comment connaître Dieu* » selon Patanjali. Ces cinq maximes énoncées en un langage adapté à notre siècle ressemblent étrangement à la démarche entreprise par les membres AA qui désirent transcender leur ego.

Première Maxime

N'ignorez pas votre réelle identité d'après notre philosophe, l'ignorance réside dans la mauvaise identification.

L'ignorance est une sorte de méprise de base sur notre réelle nature. Si nous nous identifions par notre nom, notre titre, notre corps, nos possessions, nos accomplissements ou notre réputation. C'est une perception ignorante.

Nous ne serons pas forcé de retourner aux études afin d'éliminer cette forme d'ignorance. Ce n'est pas une absence de savoir, vous n'êtes pas ignorant si vous ne pouvez résoudre des problèmes mathématiques quelque peu complexes.

Toute personne possède une foule d'inforrmations sur différents sujets pour certains c'est de lire des plans compliqués, d'autres sont d'excellents cuisiniers, d'autres encore peuvent opérer une grue géante d'une petite cabine à 90 pieds de terre. Peut-on dire du technicien de la grue qu'il est ignorant parce qu'il ne peut réussir un canard à l'orange, ou que le contremaître qui lit des plans compliqués qu'il est ignorant parce qu'il ne peut conduire efficacement la grue géante.

L'ignorance qui nous intéresse n'a rien à voir avec la façon que chaque individu a de gagner sa vie ou d'exercer un métier. Certains font plus d'argent que d'autres, tant mieux pour eux, ils le méritent. Peut-on dire que l'un est plus ignorant que l'autre. Ce qui nous intéresse est l'ignorance qui est une perception fondée sur le monde matériel de l'ego, et il n'y a rien de spirituel là dedans. Il ne faut pas croire qu'une personne avec des talents différents, des habilités différentes qui gagne moins sur le plan financier est plus ignorante, même si une certaine culture associe un faible revenu à l'ignorance.

Notre ignorance réside dans notre mauvaise identification avec notre Force Supérieure qui nous habite et si notre intelligence et nos sens gouvernent notre vie, nous nous éloignons de cette Force. De là naît la mauvaise identification et l'ignorance de notre moi réel qui est de nature spirituelle et non matérielle et sensorielle.

Nous les AA, qui avons appris à établir une différence entre nos besoins, nos désirs et nos dépendances ainsi que notre vie intérieure, savons que notre seul salut nous vient de l'intérieur et que notre grande intelligence, notre raison et nos sens

nous induiront toujours en erreur. À nous de se comporter en conséquence.

Deuxième maxime

La sérénité est la paix de Dieu en nous.

Notre philosophe a écrit que « *Dieu ne peut se manifester en vous lorsque vous n'êtes pas en paix* » Un vieil adage affirme que trois difficultés majeures sont liées d'une manière intime et nécessaire à la vie :

1. offrir l'amour face à la haine,
2. accueillir les exclus,
3. avouer ses torts.

Est-ce que cet adage vous rappelle quelque chose ? Pour le bénéfice de cet article, nous verrons seulement la première des trois - offrir l'amour face à la haine.

Haine : un sentiment profond de déception et de ressentiment (ce n'est pas nouveau pour nous) donc en nourrissant du ressentiment envers quelqu'un ou quelque chose, nous pouvions pas avoir la paix ; alors impossible que notre Puissance Supérieure se manifeste en nous. Pour ressentir une paix en nous il nous faut être calme et en silence ; alors en méditation. La méditation est plus facile à faire que beaucoup de personnes le croient ; bonne respiration _ silence complet _ intérieur et extérieur. Canal de communication ouvert pour une chose seulement : communication avec la Force Supérieure. Un peu de pratique et ça y est.

Troisième maxime

Le péché est inexistant : vous créez des obstacles – vous ne commettez pas de péchés. Il n`y a que des obstacles à notre union avec Dieu

Le péché : la plupart d'entre nous avons vieilli avec la certitude que le péché était un acte de désobéissance ou d'ingratitude envers un Dieu extérieur et punitif.

Notre ami philosophe suggère qu'un péché est une mauvaise canalisation d'une énergie qui aurait pu servir à nous unir avec notre Force Supérieure, si l'ignorance ne nous avait pas aveuglés.

Alors il est impensable de se blâmer, de se culpabiliser, en agissant ainsi nous gaspillons de l'énergie vitale en tentant de s'amender ou de se punir.

Il est difficile de changer la direction de nos pensées, après l'éducation que nous avons reçue, mais il nous faut le faire pour une raison bien simple. Si nous voulons cheminer, grandir et servir dans AA. Beaucoup d'autres l'ont fait, regardez-les agir dans les services. Ils sont des modèles. C'est notre décision.

Quatrième maxime

Soyez résolu à vous abstenir du mensonge.

Je dois ici vous donner la traduction intégrale de la quatrième maxime.

"La personne résolue à s'abstenir, a le pouvoir d`obtenir pour elle-même et les autres, le fruit de bonnes actions sans avoir à les accomplir elle-même.

Un peu complexe n'est-ce pas˝ ?

J'entends les bruits des rouages cérébraux des bons membres qui voient dans la traduction intégrale de cette maxime, une licence à la manipulation de la vérité, afin d'obtenir pour eux-mêmes et les autres, le fruit des bonnes actions sans avoir à les accomplir eux-mêmes. Peine perdue mes amis. En général « vérité » signifie propos conformes aux faits mentionnés. Mais notre philosophe Patanjali se veut beaucoup plus profond que cela. S'abstenir du mensonge est ne faire qu'un avec notre être spirituel, c'est d'être uni à notre Force Supérieure, c'est délaissé le monde matériel, et sensoriel. Exemple : si vous dites à quelqu'un « Dieu vous bénisse », cette personne sera réellement bénie par Dieu, parce que vos paroles seront dénudées de tout mensonge et de tout intérêt reliés à l'ego. Aussi simple que la 6e et 7e étapes, n'est-ce pas ?

Cinquième maxime

« Soyez résolus à vous abstenir de pensées et d'actes nuisibles »

Tout le monde connaît la maxime « ne fais pas à autrui ce que tu ne voudrais pas qu'il te fit », ou c'est un retour d'ascenseur, ou encore rien ne se perd, rien ne se crée. Tout revient à sa source. Cracher en l'air te retombe dessus, etc…

Il est évident que entretenir du ressentiment, des désirs de vengeance – porter des jugements malsains sur les gens créera la réciproque. Dans AA nous savons bien ça. Alors pourquoi attendre pour faire quelques changements dans notre vie.

Voilà c'est terminé. Mon Dieu quel bavard.

Nous croyons maintenant savoir comment les serviteurs qui possèdent les qualités énumérées plus tôt, les ont acquises.

Ces serviteurs ont débuté par mettre en pratique le programme individuel des 12 étapes, ils ont progressé avec l'application des 12 traditions ; ce qui les a guidés vers un cheminement spirituel, ils ont compris qu'ils étaient une âme spirituelle dans un corps matériel et sensoriel et non pas un corps matériel guidé par ses sens dans une âme spirituelle. Autrement dit, ils ont mis leur pendule humaine à l'heure et laissé leur Puissance Supérieure les diriger. Chacun de nous peut en arriver là. On ne peut pas magasiner la paix et la sérénité au centre d'achat. C'est à l'intérieur de nous la réponse. Je vous souhaite de la trouver cette paix et cette sérénité. Que Dieu vous bénisse. Le Penseur

Suis-je prêt à faire de l'information publique ?

Dans deux éditions précédentes du NORDET, un questionnaire vous a été soumis afin que vous puissiez déterminer si vous étiez apte à faire de l'information publique et à collaborer avec les milieux professionnels. Six des douze questions ont été traitées. Abordons maintenant les six dernières questions.

7. Puis-je parler de la responsabilité du gouvernement dans le traitement de l'alcoolisme ?

«Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse; ils n'endossent aucune et ne contestent aucune cause». Ce passage de l'introduction des Alcooliques Anonymes campe assez bien le sujet. De plus, si nous consultons les lignes de conduite spécifiques à l'information publique, dans les quelques conseils à retenir, j'ai trouvé celui-ci :« Éviter les discours sur l'alcoolisme et ne parler qu'en termes généraux et brefs sur l'alcoolisme. Limiter les propos à l'information sur les AA»…Sage conseil!

8- Est-ce que AA décrit l'alcoolisme comme étant une maladie ?

Dans le Petit Guide pratique sur les alcooliques anonymes, une question est soulevée : Qu'est-ce que l'alcoolisme? Chez les AA, l'alcoolisme est PERÇU comme une maladie. Ils s'appuient sur les commentaires de l'American Medical Association et la British Medical Association qui sont les principales associations de médecins dans ces pays qui s'entendent aussi pour définir l'alcoolisme comme étant une maladie.

9- Peut-on parler d'Al-Anon dans une causerie à des non alcooliques ?

Dans le Petit Guide pratique sur les alcooliques anonymes, une autre question est posée : Que fait-on pour la famille de l'alcoolique? Il se peut que dans un auditoire, des personnes soient là pour comprendre ce qui arrive à un membre de leur famille. Dans le Guide, on indique que le mouvement des AA ne s'adresse qu'aux alcooliques mais leurs familles peuvent trouver de l'aide auprès d'Al-Anon et d'Alateen. Il n'y a pas de mal à dire que ces groupes existent.

Aussi, il existe une ligne de conduite sur les liens existants entre les AA et les Al-Anon. Cette ligne de conduite aide à délimiter les relations entre AA et Al-Anon. Il importe de bien lire ce document lorsqu'il est question d'activité (congrès et autres) commune. Il faut éviter l'affiliation!

10- **Doit-on prouver à l'auditoire que d'autres associations traitant d'alcoolisme ne sont pas aussi performantes que les AA ?**

AA n'est pas en compétition avec aucune autre association. Au contraire, AA collabore avec les milieux professionnels. Les membres AA limitent leurs propos à l'information sur les AA; se rappeler que nous ne sommes pas des experts quand nous parlons à titre de membres des AA. Nous n'essayons pas de parler au nom de l'ensemble du mouvement.

11- Doit-on donner son numéro de téléphone personnel à tout l'auditoire que l'on puisse vous rejoindre plus tard ?

«Le membre qui fait de l'information publique commence l'entretien en parlant de la nécessité de préserver l'anonymat personnel en public; il ne doit donner que son prénom et dire qu'il est membre des alcooliques anonymes.» Voici un conseil tiré de la ligne de conduite en information publique. Donner ses coordonnées, c'est personnalisé l'approche. Il est bon toutefois de donner des numéros connus (écoute téléphonique, numéro de téléphone de l'inter district, l'adresse Internet, le numéro réservé à l'information publique s'il y a lieu).

12- Lesquels de ces groupes ne doivent pas être approchés par le comité de l'information publique : la cour municipale, les écoles, les médias d'information, les organismes communautaires, les milieux de la santé et de l'éducation post-secondaire ?

La question peut être posée différemment. Quand doit – on laisser la place aux membres qui font de la collaboration avec les milieux professionnels? Car on le sait, l'approche diffèrera ainsi que la littérature proposée. L'organisation des rencontres se fera aussi différemment. Dans le manuel de la CMP, il est dit : « Votre comité de service peut transmettre le message des AA aux professionnels et aux étudiants dans les écoles pour professionnels de votre environnement, afin de les aider à comprendre le fonctionnement des AA et leur raison d'être». Dans ce manuel, il existe une liste de professions que les comités CMP ont approchées.

Dans un prochain article, je ferai avec vous un tour d'horizon sur les distinctions à faire entre les deux approches.

En résumé : Pour faire de l'IP, la première qualification est d'avoir une bonne qualité de sobriété. Tous les membres doivent connaître à fond le programme des AA et être en mesure de fournir des informations précises sur le Mouvement. Il n'est pas nécessaire d'avoir de l'expérience dans les relations publiques.

Célyne L.
Responsable du Comité des centres de traitement

CE QUI SE FAIT AILLEURS….

LE PROGRAMME D'AIDE « QUE ÇA DONNE »

Il me fait plaisir de me joindre à l'équipe de rédaction de la revue le Nordet. C'est un rêve que je réalise en essayant de vous livrer des articles qui s'auront tout comme moi vous faire découvrir une autre facette de servir dans **AA**.

Pour faire suite au titre de la chronique, j'ai rencontré un membre AA. Pour garder son anonymat je l'appellerai CD, il a bien voulu m'expliquer ce qu'est le programme d'aide aux employés. Il a travaillé dans une industrie qui a déjà compté près de 1200 employés.

Fouineur : Quels sont les buts d'un programme d'aide dans un milieu de travail ?
CD : Dans notre usine, le programme a débuté dans l'année 1975. L'usine avait déjà 75 ans. Le but premier était d'aider les personnes qui avaient un problème avec l'alcool. Celui qui s'occupait du programme d'aide devait faire partie du mouvement des Alcooliques Anonymes.

Fouineur : Où est votre implication dans le programme d'aide ?
CD : J'ai travaillé, je suis maintenant à la retraite, 18 ans au programme d'aide. Je devais être disponible 7 jours sur 7, 24 heures sur 24 et 365 jours par année. Ça voulait dire disponible à n'importe qu'elle heure. Ce qui m'a amené au début à m'impliquer dans le programme d'aide, ce sont les nombreux divorces et la difficulté à arriver à un règlement entre les parties. Mais je me suis vite aperçu que souvent les causes de divorces étaient et à 50% l'alcoolisme.

Fouineur : Comment s'est fait connaître le programme d'aide dans votre milieu de travail ?
CD : C'était un programme interne. Il y a eu du bouche à oreilles. Il y a eu de la publicité sur les affiches. Le meilleur endroit pour que les employés voient la publicité a été les toilettes. Et ça marche.

Fouineur : Un employé a besoin du programme d'aide, quelle est la marche à suivre ?
CD : Il y a une rencontre avec l'employé dans les minutes qui suivent sa demande. Que l'employé soit dans n'importe lequel état, même en boisson la rencontre a lieu. Elle se fait dans un endroit neutre si possible. Il y a l'évaluation du problème et j'insiste pour que l'employé trouve lui-même les solutions. Qu'il admette qu'il a un problème d'alcoolisme. Il faut que l'employé soit conscient que les résultats lui appartiennent, qu'il doit faire ses efforts personnels. Mon rôle est de le guider dans ses décisions. S'il désire suivre une thérapie, je lui trouve un endroit dans un centre de désintoxication reconnu. Je le conduis et à son retour il y a un suivi, par des rencontres sporadiques. S'il veut participer à des réunions AA, je lui fournis une liste des réunions de sa région. Je lui explique ce qu'est le programme des AA. Je l'accompagne à ses premières réunions. Il a aussi un suivi dans son lieu de travail.

Fouineur : Si vous retourniez sur le marché du travail, est-ce qu'il y aurait la même implication dans le programme d'aide aux employés à votre usine ?
CD : J'ai adoré ce travail jusqu'à mes 50 ans. Côté humain, ça demande beaucoup. Il y a de fortes émotions à vivre. Surtout dans les causes de décès ou suicide. Après 50 ans il y a une certaine peur qui s'est installée. Quand vous avez à rencontrer un employé, qui est sous l'effet de l'alcool et qu'il a un fusil calibre 12 près de lui dans la cuisine et que tu dois dialoguer avec, t'as peur un peu plus...Ce n'est certainement pas les résultats qui m'inciteraient à m'impliquer à nouveau. Ils sont évalués de 5 à 10% de réussite. Le programme doit continuer. Avec le temps ils seront meilleurs. Il faut faire confiance. Je suis conscient que j'ai partagé ma vie personnelle avec le programme d'aide de l'usine et avec le programme AA. Ce dernier est d'autant plus bénéfique pour tous les employés qui en ont fait la demande, et je suis de ceux là. L'implication dans le programme et les services AA ont changé leur façon de vivre et ont changé la mienne.

Conclusion :

Quand un programme d'aide est bien établi et même si les résultats ne sont que de 5 à 10%, ça vaut la peine d'y croire, souvent il évite des séparations ou divorces. Mais, s'il ne sauve qu'une vie, ce sera là une grande réussite.

À la prochaine

Le Fouineur

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer ?

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans *Le Nordet*. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord-Est du Québec, 14, rue Soumande, bureau 0-17, Québec (Québec) G1L 0A4
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Date de l'événement _____
Nom de l'événement _____
Thème (s'il y a lieu) _____
Lieu et adresse de l'événement _____
Contact (nom et numéro de téléphone) _____

Abonnement individuel ou de groupe

Bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), *Le Nordet* est publié six fois par année.

Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées, joindre un chèque ou mandat, à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, au montant de 6 $ pour un abonnement individuel; 12 $ pour deux abonnements ; 15 $ pour trois abonnements et 20 $ pour quatre ou cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 4 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____
Montant joint _____
Nom (au complet) _____
Adresse _____
_____
*Téléphone*_____

Horaire du bureau régional

Mercredi, jeudi et vendredi : de 10h30 à 16h30

Veuillez prendre bonne note que le bureau sera fermé du 1er au 30 juillet 2008.

En dehors des heures de bureau, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au (418) 523-9993. Une réponse vous sera transmise dans les meilleurs délais Au besoin, vous pouvez également prendre un rendez-vous à l'avance pour rencontrer la responsable du bureau en dehors des heures d'ouverture.

Calendrier et événements régionaux

20, 21, 22 juin, 29e congrès du district 89-10, à l'Hôtel Sept-Îles, 470 Arnaud, Sept-Îles

20, 21, 22 juin, Forum territorial de l'Est du Canada, Holiday Inn Truro, 437 rue Prince, Truro, Nouvelle-Écosse

18, 19, 20 juillet, 29e congrès du Bas Saint-Laurent à Rimouski au Cégep de Rimouski, 60 rue de l'Évêché Ouest.

25, 26, 27 juillet, 38e congrès de Baie-Comeau au Cégep de Baie-Comeau, 537 boul. Blanche.

9 août, – Assemblée régionale, Salle des Chevaliers de Colomb, 709 rue Kirouac, Québec.

22, 23, 24 août, 7ème Congrès Autochtone de Betsiamites, sur le même site de l'an passé, Route 138, Betsiamites.

29, 30, 31 août, congrès du Royaume du Saguenay, Hôtel Le Montagnais, 1180, boul. Talbot, Chicoutimi.

5, 6, 7 septembre, 41ème congrès de La Tuque, salle des Chevaliers de Colomb, 29, rue Beckler, La Tuque.

6 septembre, 58e anniversaire de AA à Québec, Centre Abbé Beaulieu, 1789 Boul. Pie XI Nord, Val Bélair, Québec, de 19h00 à 22h00.

6, 7 septembre, mini congrès de Port-Cartier, Base de plein air Les Goélands, 816, entrée S, Route 138, Port-Cartier.

12 et 13 septembre, 18e Congrès de la Rive-sud de Québec, District 89-05 Lévis, École secondaire Pointe-Lévy, 55 rue des Commandeurs, Lévis.

19 et 20 septembre, 9ème Congrès de Portneuf, Polyvalente de Donnacona, 320, de l'Église, Donnacona.

Pour accéder à l'édition électronique du *Nordet*, consultez le site web au www.aa-quebec.org/region89 et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page.

Bonne lecture