*Le nordet : vent qui souffle du nord-est*

# LE NORDET

*Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec* Vol. 27, n° 4, Août - Septembre 2009



*Photo - France J. - Kamouraska - Juillet 2008*

**SOMMAIRE**


| | | | |
|---|---|---|---|
| Mot de la rédaction | 2 | Site Web | 7 |
| Mot des serviteurs régionaux : | | Les cœurs saignants, les cœurs vaillants et les services | 8 |
| Rassemblement provincial | 3 | Une autorité suprême | 11 |
| En IP et CMP, un 2e atelier productif | 4 | Horaire estival | 12 |
| Liste de contrôle des Concepts | 5 | À noter à votre agenda | 12 |

## *MOT DE LA RÉDACTION*

Chères lectrices,
Chers lecteurs,

Déjà la fin des vacances pour plusieurs d'entre nous, j'espère que malgré la température pas toujours clémente vous avez néanmoins pris le temps de vous reposer et de passer du bon temps en famille et/ou entre amis(es).

Dans cette parution, des articles tous très intéressants :

Deux de nos serviteurs régionaux nous font part de leur expérience au Rassemblement provincial, tenu en mai dernier et du dernier atelier concernant l'information publique et le CMP.

Pour nous aider à y voir un peu plus clair et pour stimuler les discussions autant dans les groupes, que dans les districts ou à la Région, une liste de contrôle des 12 Concepts (traduction du site aa du BSG). Très intéressant ! à la suite de cet article, un rappel pour le Forum territorial de l'Est du Canada, qui se tiendra à Thunder Bay en Ontario, les 14, 15 et 16 août 2009.

La chronique habituelle du Site Web qui nous parle d'un projet de comité pour le site Web.

Après une petite pause lors de la dernière publication, notre penseur nous revient avec un sujet qui suscitera la réflexion et quelques sourires en coin, j'en suis convaincue. Il nous transporte à une réunion d'affaires d'un groupe, qui pourrait être le vôtre, où les membres s'apprêtent à discuter de l'anniversaire du groupe qui arrive en grand pas… je n'en dis pas plus, aller lire l'article pour connaître le dénouement de cette fameuse réunion.

Et pour terminer cette parution, le Fouineur nous partage ses réflexions suite à la dernière Assemblée Générale, tenue en juin à La Malbaie.

Bonne lecture !

***France J.***
***Responsable du comité du Nordet et***
***Déléguée du Groupe 57 (2007-2008)***

---

***Le Nordet,*** bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. *Le Nordet* publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. *Le Nordet* accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

**Adresse du bureau régional :**
Région Nord-Est du Québec
14, rue Soumande, local 0-17
Québec (Québec) G1L 0A4
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

**Abonnement :** Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

- Mise en page et rédaction : France J.
- Membres du comité du Nordet : France J., Célyne L., Robert C., Serge F., Raymond G.
- Collaborateurs : Robert. P., Bernard C.

## *MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX*

# *Rassemblement provincial 2009 : Atelier sur l'implication des nouveaux serviteurs*

Sherbrooke sous un ciel nuageux …
Samedi matin, 30 mai 2009. Nous sommes conviés à se choisir un atelier parmi plusieurs. Je choisis donc celui intitulé *« Les nouveaux serviteurs »*. Après avoir tournoyé dans plusieurs corridors, me voici enfin dans une petite classe avec d'autres membres. J'accepte le rôle de secrétaire de l'atelier en pensant que plus tard, je pourrai écrire un article pour le NORDET afin de partager mon expérience avec vous.

L'animateur nous propose de répondre à 3 questions :

1) Pourquoi le parrainage de services est si important?
2) Est-ce que vous vous sentez supportés dans les fonctions que vous occupez?
3) Avez-vous lu la littérature qui se rapporte à votre fonction?

Nous sommes 18 participants et les échanges vont bon train. Les membres s'attaquent à la première question. Ils tentent de définir au mieux le « parrain de services ». Idéalement, la personne doit avoir fait déjà la tâche. Elle est gardienne des Traditions. Elle connaît sa littérature. C'est un guide. Elle transfère le goût du service. Doit-on avoir un ou plusieurs parrains de services? Chacun argumente sur le sujet. Avoir plusieurs parrains de services, c'est peut-être s'organiser pour obtenir les réponses qu'on veut entendre! Toutefois, l'expérience de l'autre nous permet d'obtenir le meilleur de soi. Se prendre un parrain de services, c'est un geste d'humilité puisque c'est admettre avoir besoin d'aide, de ne pas tout savoir. Le parrain nous amène à mieux vivre nos étapes. Le parrain de services, pour sa part, nous amène à mieux comprendre et appliquer les Traditions. Il nous fait connaître les écrits en lien avec notre fonction. Il n'est pas rare que le parrain de services devienne un parrain tout court. Il aide à atténuer nos peurs. Pour trouver cette personne, il faut magasiner. Souvent, la meilleure façon pour nous guider sera de nous poser une série de questions pour nous amener à aller chercher les bonnes réponses. Il aidera à dédramatiser des situations qui nous semblent ambiguës.

Il faut être vigilant dans son choix de parrain et s'assurer de faire partie d'un groupe ou d'un comité où la conscience de celui-ci est éclairée. Il arrive que le groupe pour lequel je sers soit en manque de serviteurs. Les membres ayant plusieurs années d'abstinence se tassent, disant qu'ils ont donné. Les nouveaux se retrouvent donc laissés à eux-mêmes. Comment faire pour ramener les «vieux membres» à servir? Comment peuvent-ils parrainer s'ils ne sont plus impliqués eux-mêmes dans quelque chose? Comment peuvent-ils suivre l'évolution du mouvement et bien conseiller un nouveau qui désire s'impliquer? N'est-il pas dit que le Groupe, c'est là où tout commence?

Il faut servir selon les aptitudes que nous avons. Il ne faut pas prendre un poste pour boucher un trou. Le parrain de services veille à ce que cela ne se produise pas. Imagine que tu ne sais pas écrire mais qu'on te suggère d'être secrétaire! C'est néfaste pour le groupe ou le comité et ça peut être dangereux pour le serviteur qui pourra développer un sentiment d'échec. Il n'est pas rare qu'on incite les nouveaux membres à prendre des tâches parce qu'il faut combler les postes. C'est totalement à éviter. C'est là qu'un bon parrain de services intervient. D'ailleurs, on ne peut pas toujours se fier à la personne qui termine son mandat au poste convoité. Elle peut avoir été mal guidée. Un bon parrain de services aidera le nouveau à ne pas lâcher à la moindre controverse et à lâcher lorsque le mandat est terminé par respect pour le principe de rotation. . Le parrain de services aide à démêler le vrai du faux et entretient l'enthousiasme et la transparence chez son filleul.

Bon, l'heure du dîner sonne. 28 interventions ont été faites par les membres présents. Les gens continuent de discuter tout en arpentant les corridors.

En début d'après-midi, 30 personnes assistent à l'atelier. Les gens s'animent autour de la deuxième question. Vous sentez – vous supportés dans votre tâche? Et c'est parti! Un RSG nous explique qu'il n'a eu aucun support du RSG sortant. Le transfert d'expertise s'est fait plutôt via d'autres membres du groupe. Plusieurs membres soulèvent le fait que ceux qui quittent un poste ne se sentent pas responsables de soutenir le remplaçant qui développe des peurs fasse à ce qui est à faire. D'ailleurs, il est fréquent que nous ayons à remplacer des démissionnaires. D'autres parlent de l'importance d'agir comme adjoint avant de prendre la tâche de responsable. L'attrait de la personne en poste peut être motivant et faciliter la compréhension de ce qui est à faire. Une règle est d'or : aller vers les autres et travailler ensemble…ce qui pour plusieurs, va à l'encontre de leur nature première!

Un ARDR commente ainsi ses fonctions : il remercie la conscience de son district pour lui avoir insufflé le goût de servir. Il se sent bien supporté par tous les membres de l'exécutif. Il a beaucoup appris en accompagnant le RDR aux régionales et autres assemblées.

Il a pu développer un réseau d'échanges. Ensemble, on peut ses donner le goût de continuer, ajoute-t-il. Il précise aussi qu'il utilise beaucoup le site Web provincial et régional comme source d'informations. Il échange aussi avec les membres impliqués à la Région pour obtenir rapidement des réponses à ses questions.

Les membres discutent de l'importance d'utiliser le Manuel de Service comme référence. On y parle de temps d'abstinence requis pour occuper certains postes. C'est l'expérience qui parle. On y décrit succinctement les tâches pour les postes convoités. Il est important d'en prendre connaissance. Il faut choisir un poste qui correspond à nos affinités et qui nous permettra de développer de la gratitude envers le mouvement. Le service nous permet de vérifier si nous appliquons le mode de vie. Le Manuel de Service ne remplacera jamais le parrain de service. Il faut les deux pour être confortable dans notre action. Se référer aux résolutions du groupe, du comité, aux règles de conduite du BSG, voilà des documents qui aideront à mieux servir !

Des qualités sont essentielles pour servir : être enthousiaste, être transparent, être disponible, être humble, vouloir travailler avec les autres, avoir le souci du partage, favoriser la relève, respecter ses limites, respecter celles des autres, bien se documenter, accepter de faire des erreurs, savoir rester dans les principes, avoir de l'accueil et principalement, aimer AA et ses membres.

Célyne L.
Vice-présidente

---

## *En IP et CMP, un deuxième atelier productif*

Après la popularité d'un premier atelier en février dernier, les responsables des comités de district en Information Publique et de Collaboration avec les Milieux Professionnels ont tenu à répéter l'expérience lors de l'assemblée régionale du 11 avril dernier.

Nous nous sommes donc réunis dans les locaux de la Région afin d'échanger sur nos actions, nos forces, nos faiblesses, nos craintes et nos espoirs. Quelques membres sont nouveaux dans leur fonction, d'autres ont un peu plus d'expérience mais tous ont le désir sincère de venir en aide à l'alcoolique qui souffre et sont prêts à tout mettre en œuvre afin de faire connaître notre merveilleux mouvement à ceux qui ne le connaissent pas ou qui le connaissent mal, ce qui était mon cas soit dit en passant.

Peut-être que si j'avais mis la main sur une publication des AA dans une salle d'attente de mon CLSC, chez mon dentiste ou chez mon médecin que je me serais évité quelques années de misère.

Peut-être que si j'avais entendu parler des Alcooliques Anonymes à mon école secondaire ou à mon Cégep lors d'une présentation faite par des membres AA j'aurais évité quelques cuites.

Peut-être que si j'avais vu une annonce des AA dans le quotidien que je lisais, le journal communautaire de ma localité, dans un feuillet paroissial ou autre publication j'aurais téléphoné pour obtenir de l'aide.

Peut-être que si mon médecin, mon psychologue, mon curé même avait eu une meilleure connaissance de notre mouvement, s'ils avaient entendu parler de notre existence pendant leur formation universitaire, ceux-ci m'auraient suggéré d'aller voir Alcoolique Anonymes.

Peut-être que si mon employeur ou mon responsable du programme d'aide aux employés avaient connu AA, j'aurais conservé mon emploi…

Peut-être, peut-être…

Ce ne sont là que quelques exemples du travail qui est fait par vos membres dévoués des comités de districts. Souvent une simple petite action pour faire connaître notre mouvement peut sauver une vie.

Dans un article précédent, je mentionnais que chaque membre est lui-même un agent d'information publique car juste par mon rétablissement je démontre autour de mon entourage qu'il est possible de se sortir de l'enfer de l'alcool avec l'aide du mouvement. Mais il faut que je le dise pour que les gens sachent que c'est efficace. Si je garde ça trop secret, je prive peut-être le fils d'un collègue de travail (ou lui-même peut-être) de connaitre la liberté face à l'alcool.

Vous êtes intéressés à vous impliquer dans un de ces domaines d'activités? Les possibilités sont immenses et les besoins le sont tout autant. Dans les districts où il y a des responsables, certains sont seuls, d'autres sont bien organisés et structurés, en Mauricie, au Saguenay et au Lac St-Jean des comités interdistricts prennent forme, bref il y a de la place pour tous ceux qui désirent s'investir pour l'avenir de notre Mouvement. J'ai eu la

chance de connaître Alcooliques Anonymes et mon inaction peut priver quelqu'un de cette chance.

J'ai assez piqué ta curiosité et tu voudrais en savoir un peu plus ou même j'ai été la petite tape dans le dos pour t'inciter à t'impliquer. Renseigne-toi dès aujourd'hui auprès de ton Représentant de District à la Région. Tu ne le connais pas encore? Parles-en à ton RSG, il saura te guider vers lui. Joins-toi à nous.

Pour l'instant je remercie tous ceux qui ont participé à nos ateliers, qui se sont joints à nous dernièrement. Vous faites tous de l'excellent travail. Merci de me faciliter la tâche par votre savoir faire.

Éric F.
Responsable régional IP - CMP- Site Web

---

# *Liste de contrôle des Concepts*

Tiré du site Internet officiel aa.org

Certains des points présentés ici ont été rédigés à l'origine par un groupe AA, puis ont été développés par le Comité des publications du Conseil des Services généraux en vue d'une diffusion par le Bureau des Services généraux.

Cette liste de contrôle a pour but de stimuler la discussion dans les groupes, les districts ou les régions, mais vous pouvez aussi individuellement, comme membre AA, la mettre à profit parallèlement aux écrits de notre cofondateur Bill W., aux conseils de votre parrain de service, si vous en avez un, ou à vos réflexions personnelles sur votre expérience de service.

On pourra lire aussi sur les Concepts dans le *Manuel de service AA/Douze Concepts de service mondial* et la brochure *Les Douze Concepts illustrés*.

(Les énoncés des Concepts sont ici présentés dans leur version abrégée.)

***Premier Concept*** – *La responsabilité finale et l'autorité suprême des services mondiaux d'AA devrait toujours relever de la conscience collective de notre association tout entière.*

Notre groupe a-t-il un représentant ou une représentante aux Services généraux (RSG) ?

Avons-nous le sentiment que notre groupe d'attache fait partie d'AA dans son ensemble ? Cela se reflète-t-il dans les décisions et les actions de notre groupe ?

Tenons-nous des réunions régulières de conscience de groupe ? Encourageons-nous chaque membre à y participer ?

Transmettons-nous les décisions de cette conscience de groupe aux réunions du district, de la région, de l'intergroupe ou du bureau de services local ?

La « conscience collective » d'AA est-elle à l'œuvre dans notre groupe d'attache ? Dans notre district ? Dans notre région ?

Quelle est notre place dans le triangle inversé d'AA ?

Sommes-nous prêts à faire ce qu'il faut pour nous assurer que la démocratie de nos services mondiaux fonctionne en toute circonstance ?

***Deuxième Concept*** – *La Conférence des Services généraux d'AA est devenue, presque à toutes fins utiles, la voix réelle et la conscience effective de notre association tout entière dans la conduite de nos affaires mondiales.*

Avons-nous une notion de l'histoire de la Conférence des Services généraux ?

Qu'est-ce qu'une résolution de la Conférence ? Est-ce que notre RSG, notre RDR (responsable de district), notre délégué font rapport au groupe sur les faits saillants de la Conférence et sur ses résolutions ?

Notre groupe s'acquitte-t-il de ses responsabilités face au mouvement en ce qui concerne la Septième Tradition ?

***Troisième Concept*** – *Afin d'assurer un leadership efficace, nous devrions doter chaque instance du mouvement (la Conférence, le Conseil des Services généraux et ses différentes sociétés de service, leur personnel, les comités et les directeurs) d'un « Droit de décision » traditionnel.*

Comprenons-nous ce que signifie le « Droit de décision » ? Accordons-nous ce droit à tous les niveaux de service ou donnons-nous des « instructions » ?

Est-ce que nous faisons confiance à nos serviteurs de confiance : RSG, RDR, délégués ? À la Conférence elle-même ?

***Quatrième Concept*** – *Nous devrions, à tous les niveaux de responsabilité, maintenir un « Droit de participation » traditionnel qui assure une représentation par vote raisonnablement proportionnelle à la responsabilité assumée.*

Est-ce que nous comprenons les principes spirituels qui sous-tendent le « Droit de participation » ?

Que signifie « raisonnablement proportionnelle » ? Savons-nous voir quand il est approprié que des membres AA employés rémunérés aient droit de vote à la Conférence ou dans notre structure de service locale ?

Croyons-nous que, parce que nous sommes des membres AA, nous devrions avoir droit de vote dans n'importe quel groupe, même si nous ne sommes pas membres actifs de ce groupe ?

***Cinquième Concept*** – *Dans toute la structure de nos services mondiaux, un « Droit d'appel » traditionnel devrait prévaloir, afin que l'opinion minoritaire soit entendue et que les griefs soient soigneusement pris en considération.*

Favorisons-nous le « Droit d'appel », encourageons-nous l'opinion minoritaire à se faire entendre dans notre groupe d'attache, nos réunions de district, nos assemblées régionales et la Conférence ?

Qu'est-ce que notre groupe considère comme une « unanimité substantielle » ?

Notre groupe a-t-il vécu la « tyrannie de la majorité » ou la « tyrannie de la minorité » ?

Notre groupe saisit-il l'importance d'entendre tous les points de vue avant de passer au vote ?

***Sixième Concept*** – *La Conférence reconnaît que l'initiative principale et la responsabilité active, dans presque toutes les questions de service mondial, devraient relever des administrateurs participant à la Conférence en leur qualité de membres du Conseil des services généraux.*

Connaissons-nous bien la façon dont les administrateurs alcooliques (classe B) et non alcooliques (classe A) du Conseil des Services généraux servent AA ?

Connaissons-nous bien la manière dont nos autres serviteurs de confiance servent AA ?

Est-ce que les expressions « initiative principale » et « responsabilité active » sont claires pour nous ? Pouvons-nous les lier directement à notre groupe d'attache ?

***Septième Concept*** – *Les Statuts et Règlements du Conseil des Services généraux sont des instruments légaux donnant pleins pouvoirs aux administrateurs pour gérer et diriger les affaires des services mondiaux. Les statuts de la Conférence ne sont pas un document légal ; ils dépendent de la force de la tradition et des capacités financières d'AA pour être pleinement efficaces.*

Agissons-nous de façon responsable vis-à-vis du « pouvoir de la bourse » ?

Comprenons-nous que le pouvoir pratique et spirituel de la Conférence sera presque toujours supérieur au pouvoir juridique du Conseil des Services généraux ?

***Huitième Concept*** – *Les administrateurs sont les principaux responsables de la planification et de l'administration des finances et des questions d'orientation générale. Ils assurent la surveillance des sociétés de service distinctes et toujours actives, par le droit qu'ils ont d'en nommer tous les directeurs.*

Comprenons-nous le lien qui existe entre, d'une part, les deux entités que sont les sociétés de service (AA World Services et AA Grapevine) et, d'autre part, le Conseil des Services généraux ?

De quelle façon le terme administratif « surveillance » s'applique-t-il à la relation entre les administrateurs et les deux sociétés de service ?

Mon groupe est-il abonné aux publications bimestrielles du *Box 4-5-9* et de *La Vigne* ? Et moi ?

***Neuvième Concept*** – *De bons chefs de file à tous les niveaux sont indispensables pour notre fonctionnement et notre sécurité futurs. L'orientation fondamentale des services mondiaux, d'abord assurée par les fondateurs du mouvement AA, doit nécessairement être assumée par les administrateurs.*

Discutons-nous de la meilleure façon de renforcer le choix et le leadership de nos futurs serviteurs de confiance ?

Reconnaissons-nous la nécessité d'avoir des responsables de groupe ? Quels sont nos critères pour leur élection ?

Nous arrive-t-il de donner un poste à quelqu'un « parce que ça va être bon pour lui » ?

***Dixième Concept*** – *À chaque responsabilité de service doit correspondre une autorité équivalente, dont l'étendue sera bien définie.*

Comprenons-nous les termes « autorité » et « responsabilité » pour ce qui a trait aux décisions que prennent, en conscience de groupe, notre RSG, notre RDR et notre délégué régional ?

Pourquoi est-il si important, pour l'efficacité d'ensemble du mouvement AA, de déléguer l'autorité ?

Nous servons-nous de ce Concept pour définir l'étendue de l'autorité ?

***Onzième Concept*** – *Les administrateurs devraient toujours s'entourer des comités, directeurs, cadres, employés et conseillers les plus compétents possible. La composition, les compétences, les critères et procédures d'embauche, les droits et devoirs feront toujours l'objet d'une étude sérieuse.*

Comprenons-nous comment le rôle d'administrateur et de membre de comité non membre du Conseil aide à servir et à renforcer le système de comités ?

Comment encourageons-nous nos employés rémunérés à exercer leur « Droit de participation » traditionnel ?

Appliquons-nous la rotation à tous nos postes de service ?

***Douzième Concept*** – *La Conférence des Services généraux se conformera à l'esprit de la Tradition AA. Elle prendra soin de ne jamais devenir le siège d'une concentration périlleuse de richesse et de pouvoir ; en saine administration, elle s'assurera d'un fonds de roulement suffisant et d'une réserve appropriée ; aucun de ses membres ne devra jamais se retrouver en position d'autorité indue par rapport à un autre ; elle prendra toutes ses décisions importantes après discussion et vote, en recherchant la plus grande unanimité chaque fois que cela sera possible ; elle ne prendra jamais de mesures punitives personnelles et ne posera aucun geste qui puisse provoquer la controverse publique ; elle ne fera jamais acte de gouvernement, bien qu'elle soit au service d'Alcooliques*

*anonymes, et demeurera toujours, à l'image de l'association qu'elle sert, démocratique en pensée et en action.*

Comment nous prémunissons-nous contre la possibilité de devenir le « siège d'une concentration périlleuse de richesse et de pouvoir » ?

Comment faisons-nous un usage prudent de nos contributions de Septième Tradition et des revenus de la vente de publications ?

Assurons-nous les libertés spirituelles de tous les membres AA en évitant de placer quelque membre que ce soit dans une position d'autorité absolue sur les autres ?

Nos décisions importantes résultent-elles d'une discussion minutieuse, d'un vote et, quand c'est possible, d'une unanimité substantielle ?

Le fait d'être gardiens des Traditions AA nous autorise-t-il à adopter des mesures punitives personnelles ?

Évitons-nous avec soin de prêter le flanc à la controverse publique ?

Nous efforçons-nous toujours de nous traiter mutuellement avec respect et amour ?

---

## *Forum territorial de l'Est du Canada*

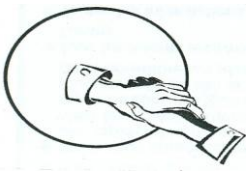
**14 au 16 août 2009**

Avec le Conseil des Services généraux É.-U./Canada des Alcooliques Anonymes

**LIEU :**
Valhalla Inn - Thunder Bay (Ontario) P7E 6J1

L'inscription est gratuite.

**Raison d'être de ce forum :**
Ce forum est organisé par le Conseil des Services généraux des AA et il est ouvert à tous les membres des AA et à toute personne intéressée aux AA. Les forums ont été créé en 1975 à la suggestion du regretté Dr Jack Norris, président du Conseil des administrateurs des Services généraux.
Les forums sont créés pour améliorer la communication et la participation entre les membres des AA, le Conseil des Services généraux, le personnel et les administrateurs du BSG et de La Vigne.
Ce forum est une occasion unique pour les membres des AA du territoire de l'Est du Canada de partager leur expérience, leur force et leur espoir.



**et**

## LE SITE WEB DE LA RÉGION 89

**www.aa-quebec.org/region89/**

Bienvenue les internautes!

Et voilà qu'on parle déjà de la rentrée! On n'a pas encore vu l'été ou si peu mais comme on ne peut rien y faire, faudra bien suivre le rythme.

Pour la rentrée, nous avons un projet de comité. Nous avons rencontré des membres intéressés lors de l'assemblée générale et on essaie de former ce comité qui sera accueilli avec beaucoup de joie par votre webmestre. Plus il y a de gens, plus il y a d'idées nouvelles et tous nous en sortirons gagnants.

Nous pourrons vous informer des développements de ce comité dans une autre parution car il nous faut d'abord se rencontrer pour planifier le tout.

Un autre projet qui avait été élaboré l'an dernier c'est de présenter une page pour afficher les activités durant le temps des Fêtes. Au district 89-05 Lévis, chaque année nous nous rencontrons pour Noël et le Jour de l'An. L'an dernier, cette activité a été présentée dans notre site et nous aimerions cette année pouvoir le faire pour tous les districts qui organisent de telles activités.

Je vous demande donc de me faire parvenir vos dates d'activités durant la période des Fêtes un peu comme vous le faites pour annoncer les congrès. Donc si vous avez des groupes dans votre district qui organisent de telles activités ou si c'est le district qui en est responsable, écrivez moi vos informations et nous nous ferons un plaisir de les afficher sur le site. Vous écrivez à webmestre.89@aa-quebec.org.

Pour terminer, il y a encore beaucoup d'espace pour les pages des districts. N'hésitez pas à me contacter soit par courriel ou par téléphone (vous n'avez qu'à communiquer avec notre adjointe administrative, Johanne, qui se fera un plaisir de vous donner mes coordonnées).

Merci de votre attention et à la prochaine!

***Francine L., webmestre, Région 89***

# *Les cœurs saignants, les cœurs vaillants et les services*

Les services à tous les nivaux placent les serviteurs en situation ; un peu comme le fait le futur patron et son équipe d`interviewer lorsqu'il questionne un employé à devenir. Le comportement et la façon que le candidat répond à cette mise en situation, dira dans une juste mesure, comment le postulant réagira face à un état de crise et cette situation irréelle donnera au comité de sélection d'importantes précisions qui pèseront lourd dans la balance pour accepter le postulant à l`emploi.

Les services A.A. ne font pas de telles entrevues de mise en situation. Pour la plupart des postes de services, il y a la mise en candidature, le candidat à quelques minutes d'allouées pour s`adresser à l`assemblée et parler de son vécu dans le mouvement, de ses expériences de services et exprimer son désir de servie A.A. L'assemblée est ensuite appelée à se prononcer par vote et un candidat est élu. Contrairement à d`autres élections tenues dans une société démocratique les candidats ne se présentent pas **« contre quelque`un »** ils se présentent animés du désir de servir, parce qu`ils ont compris **« Que ce qu`ils ont, doit être partagé…ou ils le perdront. »** Il serait aussi très néfaste pour le postulant à un mandat de service, d`énumérer à ses pairs, les raisons pour lesquelles, à son point de vue, ils doivent lui conférer le poste qu'il sollicite vu son imposant C.V. Ou encore critiquer et diminuer les autres candidats dans le but de se rehausser. La conscience de groupe A.A. bien informée et bien éclairée est le plus merveilleux exercice démocratique qu`il existe. De plus, elle n`est pas soutenue par les millions d`un parti politique, mais par un Être Suprême, tel que chacun le conçoit. Voilà la différence, dans le mouvement ce qui guide toutes nos actions, et tant qu`il en sera ainsi, ce merveilleux mouvement faiseur de miracles survivra et sera à l`abri des perfides **« politicailleurs »** qui voient dans une élection un combat, un duel à finir avec les autres candidats et profitent de l`occasion pour vendre leurs salades avariées par l`égoïsme, la colère et souvent le ressentiment et le maladif désir de vengeance. Ceux-là se retrouvent laissés pour compte sur le banc et ils ont tout le temps nécessaire pour méditer sur la philosophie A.A.

Il n`y a pas de repêchage ni de vente de contrat à rabais dans A.A. Les votants évaluent les candidats, dans le doute prient, sont inspirés et écrivent le nom de leur choix sur le bulletin de vote ou lèvent la main dépendant du mode de votation. Les candidat(e)s élu(e)s sont applaudi(e)s… les autres aussi… Que font les autres ?

Ils se divisent en deux catégories de serviteurs : **Les cœurs saignants et les cœurs vaillants, le yin et le yang, le plus et le moins, le positif et le négatif, le bon et le méchant.** Qu'on le veuille ou non, il semble que nous sommes toujours logés à une de ces enseignes ou à cheval entre les deux, cela signifie-t-il que nous sommes jamais tout à fait l'un ou tout à fait l'autre? Je vous laisse volontiers le privilège de répondre à cette question. Dans le présent article, nous verrons le *cœur saignant* à l`œuvre, dans le prochain, *le cœur vaillant* prendra la relève. Pour rendre plus intéressant, crédible et amusant mon personnage je verserai un peu dans l`exagération, mais si peu…J`entend bien m'amuser et j'espère que vous le ferez aussi.

**Jean Saignant** est un bon gars (*ou une bonne fille).* Il appartient à un groupe qui fonctionne très bien. Jean est un des fondateurs du groupe et il a toujours pensé que c'est grâce à lui si ce groupe a si bien grandi, il est plus à l`aise avec commander et ordonner qu'avec obéir. Il n`a jamais pu apprendre qu'un bon leader n'est pas nécessairement quelqu'un qui commande et ordonne, mais une personne qui par le charisme qu'il dégage a l`exceptionnel pouvoir de faire que les gens le suivent. Il n'a nul besoin de commander ou d`ordonner, il sert tout simplement d`exemple parce que il a appris que tu apprends à diriger en apprenant à obéir. Les alcooliques, personnages très rebelles de par leur nature individuelle, n`ont que faire des *ordonneurs*. Ils n'obéissent tout simplement pas. Ils adorent notre deuxième tradition qui dit que: ***« Dans la poursuite de notre objectif commun, il n`existe qu`une autorité ultime ; un Dieu d`amour tel qu`il peut se manifester dans notre conscience de groupe. Nos chefs***

***ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas ».***

Jean Saignant s`objectent très souvent à différentes politiques ou résolutions du groupe qui prônent une attitude plus souple dans l'administration et le fonctionnement du groupe. Aussi à maintes occasions, lors des réunions d`affaires du groupe Sérénité (*nom fictif*) où il est enregistré, il intervient d`une façon pas nécessairement en accord avec les traditions du groupe; ce que les officiers et les membres du groupe ont réprouvé à chaque occasion. Dans l`esprit de Jean, il voyait le groupe comme une autre de ses affaires qui devait fonctionner comme un *business*, faire des profits, avoir un bon coussin financier, aller de l`avant en étant dirigé d`une main ferme. Étant un des fondateurs du groupe, lui et ses amis avaient fait beaucoup pour le groupe, ils se croyaient un peu les propriétaires. Jean savait ce qui était le mieux pour le groupe, il encaissait frustrations après frustrations lorsque ses propositions n`étaient pas retenues. Il lui arrivait même de penser à financer l`achat du nécessaire pour fonder un autre groupe avec des membres plus enclin à supporter et endosser ses idées.

Un soir à la réunion d`affaire du groupe, l`occasion tant recherchée se présenta. A l'ordre du jour, les membres devaient décider de la date pour le 20e anniversaire du groupe et de quelle manière serait souligné l'événement. Notre Jean avait un plan mûrement réfléchi pour les festivités, il le proposerait et cette fois les contestataires du « *steering* comité » ne pourront pas le refuser. Il prit la parole aussitôt que le sujet arriva à l`ordre du jour et exposa son plan en ces termes.

Faudra faire une belle fête, 20 ans d`existence, faut que cela soit souligné en grand. On va engager des musiciens, faire venir un traiteur pour le lunch et vendre des billets dans le quartier et dans les autres groupes pour amasser des fonds. Dans le groupe il y a un membre qui est musicien; il dirige un petit groupe, c`est un ami, il est disposé à faire un prix à la baisse pour l`occasion.

Le traiteur, autre ami de Jean, était disposé à négocier le prix du lunch. Il expliqua qu`il faudra louer une salle plus grande dans la même location. Jean expliqua que vu les coûts encourus, on devrait faire des invitations spéciales, certaines personnalités qui de par leur position dans la communauté seraient probablement disposés à aider le groupe financièrement. Jean qui était l`instigateur de ce party d`anniversaire endosserait la lourde responsabilité de présider aux festivités au nom de A.A.. Quand à savoir ce qu`on ferait avec les bénéfices et quel serait le prix du billet vendu, ces détails de moindre importance serait décidé par le comité de trois personnes présidé par Jean Saignant et composé de Paul Joue et Zélon Bouffe. Ces deux derniers, vous l`avez deviné étant évidemment le chef des musiciens et le traiteur.

Une discussion s`engagea et les pour et les contres eurent un orageux débat. La proposition fut jugé « **hors traditions »** par l`aile conservatrice et traditionnelle du groupe Sérénité. Il fut expliqué par certains anciens, le RSG et le président de groupe, que A.A. ne peut se permettre d`opérer ainsi, et que ce party manquait à au moins 8 de nos 12 traditions. La discussion reprit de plus belle, si le groupe avait pour nom Sérénité, Dame sérénité brillait par son absence à cette réunion d`affaire. Décidant que ça avait assez duré et que tout avait été dit, le président qui animait la réunion suggéra de prendre une pose, de réfléchir à tout ce qui s`était dit et de revenir dans 5 minutes pour le vote qui devra être secret. Il proposa aussi Que Pierre Sage, vieux membre présent mais non enregistré au groupe, prenne charge de l`élection. Pierre accepta et définit le mode de votation. Tous se retirèrent pour réfléchir. Notre Jean Saignant en vrai cœur saignant profitât de ce répit pour essayer de gagner d`autres appuis à son projet.

Au retour, le président proposa de réciter la Prière de la sérénité et de demander inspiration et guidance pour le vote à venir. Le secrétaire nomma les membres ayant droit de vote et Pierre Sage distribua les bulletins de vote, spécifiant d`inscrire oui ou non pour le projet présenté et de bien plier le papier pour garder le vote secret, les membres déposèrent leur bulletin de vote dans une boite à café vide dont on avait entaillé le couvercle et sur laquelle était inscrit boite de scrutin ». Le scrutateur déplia les bulletins et le secrétaire inscrivit au tableau sur deux colonnes les OUI et les Non. Sur 15 votants, le projet de Jean Saignant ne bénéficia que de quatre votes. Donc, la proposition fut rejetée. Tout autre

individu rendu à ce point aurait compris que la conscience de groupe; la seule vraie sage autorité après Dieu dans A.A., s`était prononcé et il était d`usage d`accepter de bonne grâce sa décision. Mais pas notre ami, Jean Saignant. Il prit la parole et exposa ses griefs sans ménager personne, expliquant que le groupe, en refusant d`aller de l`avant, allait devenir stagnant, dépérir et devoir fermer. Il promit de revenir à l`assaut à la prochaine réunion d`affaire. Discours écourté par le président de groupe qui considérait la discussion sur le sujet close.

Mais un cœur saignant, digne de ce nom est beaucoup plus proche de la maladive obsession que de l`acceptation d`une décision de la conscience de groupe. S`il vous a été donné de rencontrer de ces gens dans A.A, et heureusement ils se font de plus en plus rare, mais il en reste quelques-uns, vous devez savoir qu'ils sont là pour nous faire grandir et à chaque fois qu`il y en a un qui sort des rangs, il réussit à perturber pendant quelque temps, tant il agit comme la mouche dans la fable de Lafontaine *Le coche et la mouche***.** Ces cœurs saignants ne sont pas si méchants qu'on serait porté à le croire, Ils agissent pour le bien du mouvement, même si par leurs actions, ils démontrent plus d`égoïsme que d`altruisme. Plus de possessivité que de détachement, plus d`agressivité que de contenance, plus de fourberie que de droiture. La plupart finissent par entrer dans le rang et comprendre que si les A.A. ont un grand besoin de membres pouvant exercer un fort leadership, ils n`ont que faire des avocats de chambrées ou de généraux sans armée à commander. Un alco en voie de rétablissement ou non, n`accepte aucun ordre et nos fondateurs le savaient bien, nulle part dans le mouvement il est dit : Tu dois, tu devrais, mais la phrase : …il est suggéré…revient constamment. Il est devenu évident pour chacun de nous qu`il est de première importance de suivre ces suggestions si nous désirons vivre, personne nous y oblige si ce n'est nous et l`alcool, le choix est simple nul n`est besoin d`avoir des dictateurs et des règlements pour nous forcer à choisir l`option la meilleure.

Qu`arrive-t-il des Jean Saignants. Un très…très…petit nombre ne comprenne jamais, ils continuent inlassablement de semer la discorde partout, leur égo démesuré prend toute la place, mais cet énorme égo porte en lui leur propre défaite, ils deviennent connus et personne ne leur confie de fonctions. Qui de nous n`a pas été témoin à certaines élections, de voir des candidats ne récolter que quelques votes à tous les postes qu`ils postulaient. L`égo en prend un coup…mais le message est très clair…Frustrations…amertumes…ressentiments…soif et finalement l'inévitable. Mais comme je l`ai souligné; c'est un très…très…petit nombre, la majorité des Jean Saignants comprennent, s`amendent et font de merveilleux serviteurs

En terminant, il m`a été donné le grand privilège de connaître un groupe de 5 personnes, excellents membres A.A. qui suite à un différent avec une personne d`un club social, ont décidé d`ouvrir leur propre club. Ils se sont cotisés pour les fonds nécessaires, ils ont cherchés et ont dénichés un local face à un cimetière, excellent endroit pour enterrer la sagesse de connaître la différence. La rénovation débuta, un de ces membres de mes amis, m`a avoué plus tard que ce fut très facile de démolir un mur de blocs de ciment, il manipulait la masse en voyant le portrait de la source de leur problème sur le mur à détruire. L'autosuggestion est-elle si puissante…ou le ressentiment… qui sait. Après quelque jours de pénibles travaux, le local est enfin prêt, l'ouverture officielle se fit un samedi soir dans le but de racoler les habitués d`une autre soirée tenue à l`endroit où ils avaient eu le conflit. La première fut un succès mitigé, très rapidement, les habitués, curiosité satisfaite retournèrent à leur club d`origine, mes amis se retrouvèrent seuls avec une bonne somme d`argent en moins, un grand local vide et beaucoup plus de ressentiment. Le sablier du temps, le temps le plus beau cadeau de Dieu porte avec lui une importante restriction. Nous n`aurons jamais d`autre instant tant que l`instant présent ne sera pas passé. C`est le temps qui s`est chargé de donner une cuisante leçon à mes amis sans que A.A. ait à intervenir. Le club a fermé, et mes amis ont compris le message, ils sont devenus de bons serviteurs avec qui j`ai eu grand plaisir à servir. Ainsi prit fin une histoire qui aurait pu finir tragiquement. Par la grâce de Dieu, mes amis n`ont jamais plus ouvert quelque chose avec du ressentiment et une cafetière.

Avez- vous connu des Jean Saignants?
Vous n'en êtes pas un… Le Penseur

# *Une autorité suprême*

*Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime, un Dieu d'amour, tel qu'il peut se manifester dans notre conscience de groupe, …*
*(Les 12 étapes et 12 traditions, page 149)*

*Quand on me demande d'accepter de légères responsabilités pour mes frères et sœurs, je prie Dieu de m'accorder la patience, l'ouverture d'esprit et la bonne volonté, lorsque j'ai à écouter les gens que je guide. Je dois me rappeler que je suis leur serviteur de confiance et non leur directeur, leur professeur ou leur instructeur. Dieu guide mes paroles et mes actes et j'ai la responsabilité de tenir compte de ses suggestions. Confiance est mon mot d'ordre, je fais confiance à ceux qui dirigent. Dans le mouvement des AA, je confie à Dieu le poste suprême de metteur en scène*
*(Réflexions quotidiennes, page 308)*

Pourquoi ces réflexions en préambule ? Elles réfèrent à la dernière assemblée générale qui s'est tenue à La Malbaie, en juin dernier. Il est certain que pour diriger une telle assemblée, il faut y mettre le mode de vie. J'ai eu la chance, à titre de RSG, d'assister à cette assemblée générale. Lorsque j'y suis arrivé et que j'ai vu l'ampleur d'une telle réunion, je me suis dit, voilà mon sujet pour la prochaine parution du Nordet !

Déjà de se rendre dans la région de Charlevoix est un privilège, que dire de l'accueil des gens, chaleureux et fraternels. C'est la deuxième fois que j'ai l'occasion d'assister à une telle réunion, la dernière remonte à une dizaine d'années. Parmi les participants, une quarantaine de nouveaux RSG et de ceux-là, un bon nombre ont posé des questions, manifestant ainsi l'intérêt qu'ils portent à leur fonction et aussi au mouvement et à leur groupe. Plusieurs sujets ont été à l'ordre du jour, mais mon attention a été retenue par une discussion qui n'était pas à l'ordre du jour :

Est-ce que l'on doit faire une place dans les assemblées générales aux ex-délégués (es) ?

Pour bien se situer, cette interrogation est arrivée alors que le président a demandé à un ex-délégué son opinion sur un sujet. Cette intervention a suscité plusieurs commentaires.

Je ne ferai le procès de quiconque car nous sommes dans une démocratie et toutes et tous ont droit à leur opinion. Ce qui m'a marqué le plus, c'est la sagesse de certains membres lorsqu'ils ont pris la parole. Le président a mené brillamment cette discussion.

Il a fait **confiance**. Il s'est fait un bon médiateur. Il est certain qu'à cette réunion, comme l'indique le titre de l'article, « Une autorité suprême » régnait sur cette assemblée. La patience, l'ouverture d'esprit et la bonne volonté d'écouter ce que tous les participants avaient à dire ont guidé le président d'assemblée à mener cette discussion. Pour ma part, je ferai le commentaire suivant : Je compare nos anciens(nes) délégués(es) aux vieux membres dans nos groupes. Nos « Poteaux » comme je l'ai déjà écrit dans un précédent article. Par leur partage, ils guident le nouveau. Les RSG et surtout les nouveaux, n'ont pas besoin de ces discussions…ce qu'ils ont besoin, ce sont des idées, des expériences vécues, et pour ce faire, il faut qu'ils puissent exprimer leurs questions. Est-ce que l'on refuse à un vieux membre de parler dans nos réunions d'affaires? Alors pourquoi refuser à un ex-délégué(e) de prendre la parole? Après tout, ce n'est qu'une assemblée générale…

Je suis sorti grandi de cette assemblée et je me disais alors que mon article devrait débuter ainsi : **Quand les hommes vivront d'amour**… Toutefois, cette chanson a été écrite en temps de guerre, et nous n'étions pas en guerre lors de ces échanges en assemblée. J'ai donc commencé à écrire mon texte, en parlant de « L'Autorité Suprême » qui inspire l'amour, ce qui m'a guidé dans le choix d'un meilleur titre.

À la prochaine,
Le Fouineur.

## *Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer*

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord-Est du Québec
14, rue Soumande Bureau 0-17
Québec (Québec) G1L 0A4
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

*Date de l'événement* _____

*Nom de l'événement* _____

Thème (s'il y a lieu) _____

*Lieu et adresse de l'événement* _____

*Contact (nom et numéro de téléphone)* _____

## *Abonnement individuel ou de groupe*

***Le Nordet*** est le bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), et est publié six fois par année.

Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

*Nombre d'exemplaires* _____

*Montant joint* _____

*Nom (au complet)* _____

*Adresse* _____

_____

*Téléphone* _____

# *Horaire ESTIVAL*

***du bureau régional***
***(du 1er juillet au 11 septembre 09)***

Ouvert le vendredi, sauf les 3 juillet, (cette semaine là, ouvert le mercredi 1er juillet), 14 août et 28 août.

Les 2 semaines qui précèdent la réunion régionale d'août, le bureau est ouvert à l'horaire habituel et la semaine suivante, il est ouvert le mercredi et jeudi.

En dehors des heures de bureau, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au (418) 523-9993.

# *À noter à votre agenda*

## *Calendrier et événements régionaux*

**21, 22 et 23 août 2009** Congrès Autochtone de Betsiamites, Sur le thème: « *Rendez-vous avec l'Amour* » -

**11 et 12 septembre 2009,** 29e Congrès AA du district 89-17 (Louiseville), sur le thème : *Le langage du cœur,* Centre communautaire Jacques-Charrette, 215, rue Lessard, Ste-Ursule. Avec la participation de Al-Anon.

**11 et 12 septembre 2009,** 19e Congrès Rive-Sud de Québec, sur le thème *Grandir Ensemble* - Polyvalente de Lévis, 55, des Commandeurs, Lévis.

**26 septembre 2009,** 10e Congrès AA de Portneuf, au sous-sol de l'Église de Donnaconna, 105, rue de l'Église. Thème : *Une main sincère*

**Pour accéder à l'édition électronique du *Nordet*, consultez le site Web au www.aa-quebec.org/region89 et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page**

**Bonne lecture!**