Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 27, n° 5, Octobre - Novembre 2009



Photo - Frédérick P. - Vallée de la Matapédia (2007)

SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Site Web	6
Mot des serviteurs régionaux :		Atelier sur la 12e étape	7
Forum territorial de l'Est du Canada	3	Une prière passe-partout	9
Le secrétariat de la Région	4	Les cœurs vaillants et les services	10
Atelier conjoint Le Nordet / La Vigne	5	À noter à votre agenda	12

MOT DE LA RÉDACTION

Chères lectrices,
Chers lecteurs,

J'espère que cette édition saura vous plaire. Nous y retrouvons le compte rendu de l'expérience vécu par une RDR de la Région au Forum territorial de l'Est du Canada, qui s'est tenu en août dernier. Également, le compte-rendu des deux ateliers qui se sont tenus en août dernier, soit l'atelier conjoint La Vigne / Le Nordet et l'atelier sur la 12e étape.

Francine, nous explique en quoi consiste le travail de secrétaire à la Région. De beaux souvenirs me sont revenus en tête, ayant moi-même occupé cette fonction en 2003 et 2004, comme le temps passe… Elle nous revient également comme à chaque parution avec sa chronique du Site Web, toujours aussi intéressante.

Pour clore cette édition, Le Penseur et le Fouineur, nos fidèles collaborateurs, nous reviennent avec deux articles qui ne manquent pas d'intérêt.

En terminant, j'aimerais vous souligner que pour donner suite à l'atelier conjoint, les membres du comité du Nordet ont réfléchi aux solutions et nouveautés à apporter, afin d'intéresser le plus de membres possible à notre revue, car semble-t-il que ***Le Nordet*** ne soit pas aussi populaire que l'on croyait.

N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires, qui aideront à rendre plus attrayant ***VOTRE Nordet***.

Bonne lecture !

France J.
Responsable du comité du Nordet et
Déléguée du Groupe 57 (2007-2008)

Le Nordet, bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. *Le Nordet* publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. *Le Nordet* accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
14, rue Soumande, local 0-17
Québec (Québec) G1L 0A4
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

— Mot de la rédaction et Mise en page: France J.
— Membres du comité du Nordet : France J., Célyne L., Robert C., Serge F., Raymond G.
— Collaborateurs : Robert. P., Bernard C.

MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX

Forum territorial de l'Est du Canada

14 au 16 août 2009

Mon prénom est Ginette G., j'ai l'honneur et le privilège de servir le district 18, Cap-de-la-Madeleine.

En août dernier, j'ai eu le grand bonheur d'être parmi les 181 participants au Forum territorial de l'Est du Canada à Thunder Bay, activité de service dont je conserve de précieux souvenirs et que je partagerai entièrement avec les serviteurs du district 18 lors de nos assemblées ; je ramène de ce forum un message d'amour, de tolérance et de service.

Mes expériences aux 2 ateliers auxquels j'ai participé soient : Le lien entre la pratique des Douze Étapes et l'engagement dans le service ainsi que l'atelier sur La Vigne m'ont permis de découvrir de nouveaux outils dans mon programme de rétablissement et d'être mieux renseigné sur l'engagement dont nous sommes responsables lorsque nous acceptons une tâche au sein de notre mouvement. Les exposés des serviteurs du BSG, des anciens administrateurs, des administrateurs et des délégués, que ce soit au niveau personnel ou rattachés à leur fonction, m'ont grandement aidé à mieux comprendre le fonctionnement et les structures de notre mouvement, également à avoir une vision plus globale des services donnés par Alcooliques anonymes ainsi qu'à mieux les connaître en tant que serviteurs des A.A.

Une fin de semaine remplie de partages, d'écoute, de messages, d'émotions et surtout d'un amour profond dans le langage du cœur.

Le forum a été présidé par Jo-Anne L. administratrice universelle classe B. Lors de la présentation des participants, j'ai ressenti la même émotion qu'aux forums précédents lors de la présentation des RSG; j'ai été touchée de la présence d'autant de représentants de groupe auprès des services généraux à cette activité de service.

Ward E. président du Conseil des Services Généraux (C.S.G), administrateur classe A non-alcoolique, m'a étonné par son dévouement et son affection envers notre mouvement; il dit se considérer des nôtres et avoir une foi profonde en A.A. Il nous invite à servir et à nous rappelle ce que Bill W. a dit : *Nous ne pouvons rester assis confortablement dans nos groupes et espérer que les gens entendront parler de nous et viendront nous rejoindre. « Puissions nous, peu importe le prix ou les sacrifices, améliorer nos communications pour que ces gens découvrent ce que nous avons découvert, une nouvelle liberté sous l'autorité de Dieu. »*

Phyllis H., notre nouvelle directrice générale du BSG est dévouée et sensible aux demandes des participants et porte un vif un intérêt aux questions posées; elle nous a présenté le rapport financier de 2008 où l'on constate une baisse des contributions.

Il est de notre responsabilité de parler de la 7e Tradition qui est tellement spirituelle et qui est une contribution responsable envers notre mouvement pour donner des services à l'alcoolique qui souffre encore.

Nous avons a eu droit à une première soit une saynète sur le Congrès international de 2010 à San Antonio au Texas; Éva a dirigé cette première au forum. Nous sommes le 2 juillet 2010, les membres du BSG agissent comme comité d'accueil et nous présentent quelques participants du congrès avec des personnalités très originales teintées de beaucoup d'humour; Warren commente et nous réfère aux principes A.A.

Par la magie de la technologie, nous avons pu effectuer une visite du BSG présenté par Warren S.; à l'aide d'un PowerPoint, Jo-Anne L., notre administratrice universelle, nous a également permis d'assister en direct à la croissance de A.A à travers le monde et de prendre conscience à quel point nous sommes privilégiés d'accéder si facilement à A.A.

Je reviens de ce forum rempli de gratitude, merci à la Vie de me donner l'opportunité de vivre un tel évènement ainsi que les RSG du district 18 de m'avoir accordé ce privilège de les servir à Thunder Bay ; merci également à la région 85 de nous avoir accueillis avec autant d'amour et d'amitié.

Gratitude et reconnaissance à Alain D., notre délégué, Estelle F., notre trésorière, ainsi qu'à ma bonne compagne de voyage Réjeanne G., notre responsable des Centres correctionnels, pour l'amour, la tendresse et l'affection que vous m'avez manifesté pendant cette fin de semaine et dont je garderai toujours au fond de mon cœur ces moments inoubliables.

Du 17 au 19 septembre 2010, la Mauricie aura le privilège de recevoir le Forum territorial de l'Est du Canada, à Trois Rivières et je souhaite à chacune et chacun d'entre vous de participer pleinement à cette activité de service.

Ginette G. — RDR — district 18

LE SECRÉTARIAT, PAS SI COMPLIQUÉ

Depuis mon élection au poste de secrétaire du comité régional, j'ai réfléchi à comment je pourrais bien vous présenter ce poste pour que les gens arrêtent de dire que c'est beaucoup de travail, qu'on y voit juste le travail.

J'aimerais qu'on dise qu'être secrétaire à la Région c'est faire partie de l'équipe du comité exécutif, c'est donner son opinion au même titre que les autres membres du comité, c'est participer à part entière au développement et au bien-être de la Région 89.

Être secrétaire à la Région, c'est aussi l'occasion d'écrire, de composer des textes à partir des points de l'ordre du jour, de créer, c'est un travail de création.

Être secrétaire à la Région c'est l'opportunité de rencontrer des serviteurs des autres régions, de voir le service dans AA sous un aspect plus large que le groupe ou le district.

Être secrétaire à la Région, c'est aussi travailler dans l'ombre, car après les réunions c'est la rédaction du procès-verbal. C'est la possibilité de travailler à ton rythme, de gérer tes échéances.

La seule différence entre le représentant de district qui assiste à une assemblée régionale et le secrétaire c'est que le secrétaire rédige un procès-verbal, mais les deux prennent des notes pour transmettre l'information.

Pour faire du bon café, ça prend une cafetière et la recette alors que pour rédiger un procès-verbal, ça prend un modèle et quelques conseils utiles.

Pour celui ou celle qui souhaitent servir, qui ont déjà fait l'expérience de secrétariat au niveau d'un comité ou de son district, voilà l'occasion rêvée de relever ce défi.

Voici quelques points importants à considérer avant de s'engager dans cette fonction :

- .Il y a 12 réunions du comité exécutif, 4 réunions régionales, 4 réunions conjointes (exécutif et comités) et 2 réunions générales.
- Durant l'année, il y a 9 déplacements à Québec,
  2 déplacements à l'extérieur pour les générales
  3 à Drummondville pour les Interrégionales
  sans compter la présence au Rassemblement provincial, à la Journée de Partage sur le thème de la Conférence et à certains Forums spéciaux.

Il est donc souhaitable d'avoir **une grande disponibilité** et un **bon sens de l'organisation.**
Être **à l'aise** avec le logiciel **de traitement de texte Word** et posséder une **bonne connaissance du français écrit.**

Avoir l'**esprit de synthèse**— être capable de résumer les points importants.

Être à l'aise avec **l'envoi et la réception de documents par courriels**.

Finalement, voici une énumération des différents travaux à exécuter.

- ✓ Expédition de l'avis de convocation pour les réunions du comité exécutif, les réunions conjointes, les réunions régionales et générales (modèles disponibles sur le CD) toujours en transmettre une copie à l'adjointe administrative Johanne au bureau régional.
- ✓ Préparation de l'ordre du jour avec le président pour les réunions du comité exécutif, les réunions conjointes, les réunions régionales et générales (modèles disponibles sur le CD).
- ✓ Préparation des procès-verbaux pour les différentes réunions (Modèles disponibles sur le CD).
- ✓ Mise à jour du cahier des résolutions des réunions du comité exécutif et des réunions conjointes et toujours en transmettre une copie à l'adjointe administrative Johanne au bureau régional.
- ✓ Mise à jour des membres du comité régional (page 1 du procès-verbal de l'assemblée régionale) à partir de la feuille de présence transmise par l'adjointe administrative, Johanne.
- ✓ Préparation de l'ordre du jour et du procès-verbal des 2 réunions des administrateurs et toujours en transmettre une copie à l'adjointe administrative Johanne au bureau régional. (Modèles disponible sur le CD).
- ✓ Mise à jour des adresses courriel des membres du comité exécutif et des comités régionaux (en collaboration avec Johanne, l'adjointe administrative au bureau régional).

Ça peut sembler lourd quand on lit tout ça, mais il ne faut pas oublier que ces actions se font une à la fois, comme on vit 24heures à la fois et quelles belles expériences j'en ai retirées, quels beaux souvenirs je conserve de mes deux mandats comme secrétaire à la Région 89.

Être secrétaire à la Région c'est tout ça, mais combien enrichissant, combien valorisant, ça m'a permis de voyager (covoiturage) et de me créer des liens avec les serviteurs régionaux, de fraterniser avec les serviteurs des autres régions et de me sentir en appartenance avec AA, de pouvoir réciter avec fierté notre déclaration : *Je suis responsable, si quelqu'un, quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle de AA soit toujours là et de cela je suis responsable.*

Francine L., secrétaire, Région 89

Atelier conjoint - Le Nordet et la Vigne tenu le 8 août 2009

France J. et Gilles L., respectivement responsables du Nordet et de La Vigne accueillent les 9 membres présents et animent à tour de rôle l'atelier

1. **Atelier *Le Nordet***

Est-ce que ***Le Nordet*** répond à vos attentes ?

Selon les participants à l'atelier, ***Le Nordet*** serait moins populaire que La Vigne
Le Nordet est surtout pour les groupes et La Vigne est pour les membres. Par contre, il y a de bons articles qui sont intéressants. Il a des thèmes qui informent.
C'est un outil de services. Il y a aussi la méconnaissance de notre revue. Dans les groupes, les gens prennent un article pour en parler dans La Vigne mais rarement on parle du Nordet. Il ne semble pas que les gens soient intéressés à l'historique.

Comment le publiciser?

- ✓ Les participants à l'atelier trouvent qu'il faudrait que les RDR et les RSG fassent un travail pour publiciser la revue.
- ✓ La longueur des articles a une influence sur la lecture. Les articles trop longs (sur plusieurs pages) se lisent moins.
- ✓ On pourrait parler sur les services soit dans un district ou à la région.
- ✓ Publiciser les bons coups qui se font dans notre région.

Des suggestions sont apportées pour aider les membres à s'intéresser davantage au Nordet :

- ✓ Il faudrait se poser la question de son contenu du pourquoi on n'a pas de preneurs.
- ✓ Le mettre près de la table à café.
- ✓ Distribution parmi les membres.
- ✓ Inviter les membres à aller sur internet pour le lire (ainsi que les versions précédentes)

Robert C. (ex-délégué) nous parle de sa tâche au sein du Comité du Nordet et de la procédure de publication :
Il y a 12 pages et ce n'est pas évident d'en faire la mise en page.
On demande de nous envoyer des articles, mais à peu près jamais de retour de commentaires.
Il pense qu'il serait souhaitable de le présenter durant les réunions et inviter les membres à faire leurs commentaires à la responsable du Comité.
Lors de la dernière réunion interrégionale, une suggestion de bulletin provincial a été faite ? Qu'est-ce que vous en pensez? Les participants sont d'avis qu'ils seraient plus intéressants d'innover au niveau du Nordet dans notre Région. Peu d'intérêt est manifesté pour un bulletin provincial.

Une suggestion d'abonnement en ligne est émise.

Pour les comités, on pourrait être responsable de La Vigne et du Nordet.

France remercie tous les participants et invite les gens à revenir après la pause pour l'atelier de La Vigne.

---

2. Atelier La Vigne

Gilles fait un petit résumé de son mandat de coordonnateur de la Vigne, il mentionne que les coordonnateurs n'ont pas de pouvoir décisionnel.

Il explique la structure du Comité de la Vigne. Gilles trouve que c'est un comité vivant. Il y a beaucoup de sujets à l'ordre du jour des réunions, mais celles-ci sont bien structurées.

Gilles mentionne la présence de Pierre V. rédacteur, à la réunion de l'an passé. Il a en sa possession le compte rendu de cette réunion, si les gens sont intéressés à en prendre connaissance.

Gilles demande aux participants de faire un tour de table et leur demande de nous partager comment il voit leur rôle :

Marc (district 14) fait le tour de tous les groupes de son district pour faire la distribution et en parler **Luc (district 17)** fait la distribution dans tous les groupes et en parle en tant que RSG dans son groupe. La vente se fait bien. Il la donne à l'occasion à un membre moins fortuné. Pour lui, c'est une manière de l'encourager et de transmettre le message. Il mentionne qu'il y a eu quelques difficultés financières, mais que tout est maintenant rentré dans l'ordre.
Jacques (district 08) mentionne que dans son district, chaque groupe reçoit ses vignes. Il ne fait que la distribution dans les groupes. Il a comme tâche de faire le suivi des comptes impayés. **Reynald (district 22)** est responsable des publications. Le responsable de la Vigne (Yves) est en vacances. Dans son district, les anciennes éditions sont transmises dans les maisons de thérapie. La distribution de La Vigne est faite à la réunion de district (14 groupes). Pierre, son adjoint est présent à la réunion. Il en parle dans son groupe. **Carol (district 07)** fait la distribution dans chaque groupe. Nous la mettons dans le kit du nouveau. Il a également des vignes pour les Centres de détention et de traitement. Il veut faire le tour des groupes pour parler de La Vigne.

Gilles mentionne qu'actuellement, la vente tourne autour de 9 000 exemplaires. Il mentionne que pour diminuer les coûts, il serait préférable que la distribution soit faite directement aux districts. Cette possibilité est à l'étude au sein du CA de La Vigne.

Questions :

1. **<u>La Vigne AA est-elle un bon moyen pour transmettre le message</u> ?**
   France parle de son témoignage qu'elle a fait parvenir à La Vigne. Elle pense que c'est un bon moyen de transmettre le message.
   Luc est également du même avis. Il trouve qu'il y a de beaux partages et elle est attrayante (belles photos). Il aime l'apporter en vacances.
   Bon moyen d'aider un nouveau. Tout y est, les étapes, traditions, congrès.
   Un bon moyen d'IP.
   Gilles trouve que c'est un complément à nos réunions, pour ceux qui ont de la difficulté à en faire (travailleur de nuit, campagne).

2. **<u>Quels sont les problèmes que vous rencontrez quand il s'agit d'inciter les membres à lire La Vigne :</u>**
   La Vigne se vend peu par rapport aux nombres de membres.
   Elle traîne trop longtemps sur les tables. Les groupes devraient la recevoir tous en même temps.
   S'il y avait un envoi par district, ce serait peut-être la solution. Il y a des groupes qui la reçoivent dans le milieu du mois et d'autres, au début.
   Les résultats ne nous appartiennent pas, c'est difficile d'inciter les membres, il faut en parler le plus possible. C'est toujours les mêmes qui l'achètent et la lisent.
   Il faut inciter les membres à prendre connaissance de notre littérature.

3. **<u>Avez-vous des suggestions pour les RLV lorsqu'ils sont appelés à parler de La Vigne dans les groupes :</u>**
   Ce ne sont pas tous les groupes qui ont un RLV. La région de Québec a peut-être plus de RLV.
   En l'absence d'un RLV, c'est le responsable de la littérature qui parle de La Vigne (ou le secrétaire ou RSG).

4. **<u>La revue La Vigne est-elle attrayante ?</u>**
   Oui, elle est attrayante.
   Les photos ne plaisent pas toujours (dernière parution).
   Les photos de paysage plaisent plus.
   Les gens aiment l'acheter pour avoir la liste de tous les congrès.

<u>Tour de table des participants</u> :
Robert : étant un membre du comité du Nordet, nous essayerons de trouver des solutions, il y a eu de belles réflexions pour alimenter les discussions en comité. Content de ma journée. Carol : Déception au niveau de la participation à l'atelier. Il a beaucoup aimé sa journée. Pierre : il a aimé sa journée. Donne de l'information supplémentaire. Raynald : Il va en parler au district, pour l'envoi de textes au Nordet et fera un résumé de sa journée. Luc : Heureux de sa journée. Il apprend tout le temps. Il faut s'aider. Belles discussions. Il va en parler plus pour les historiques de groupe. Inciter les membres à envoyer leur partage à La Vigne. Jacques : Très satisfait de sa journée, il a pris beaucoup de notes et informations pour rapporter au district. Il apprend tout le temps.

---

et

LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
<u>www.aa-quebec.org/region89/</u>

Bienvenue les internautes!

Dans la dernière parution, je parlais de l'été, de la rentrée et comme vous avez pu le constater, l'été a mis du temps à se pointer, mais c'est arrivé.

Puisque nous avions un mois de retard et que juillet est arrivé en août, la rentrée est donc retardée elle aussi, dans mon cas du moins, j'ai voulu profiter comme tout le monde du beau temps qui en a mis du temps.

Concernant les pages de District, lentement mais sûrement nous en ouvrons de nouvelles. À l'heure actuelle, des membres des districts de Trois-Rivières (01), de Shawinigan (02), de Québec (06), de Baie-Comeau (09), Charlevoix (15) et Laviolette (22) travaillent beaucoup dans la préparation des historiques, des bulletins et autres informations que vous pourrez consulter prochainement.

Si vous cliquez sur le bouton ***« Activités de service »,*** vous aurez prochainement toutes les informations concernant l'Inventaire de la Région qui aura lieu à la Maison La Madone au Cap-de-la-Madeleine les 11, et 12 et 13 décembre. Dans la soirée du samedi, nous soulignerons le 35e Anniversaire de la région. Vous pouvez consulter le calendrier des séminaires pour l'automne 2009 en cliquant sur le lien suivant :

http://www.aa-quebec.org/region89/comites/seminaires/calendrier-automne-2009.htm

À remarquer que chaque membre AA peut assister aux séminaires, ils nous permettent d'augmenter nos connaissances et de rencontrer d'autres serviteurs et pouvoir échanger avec eux.

N'oubliez pas vos activités durant le temps des Fêtes, écrivez-moi vos informations et nous nous ferons un plaisir de les afficher sur le site. Vous écrivez à webmestre.89@aa-quebec.org.

Merci de votre attention et à la prochaine!

Francine L., webmestre, Région 89

ATELIER SUR LA 12E ÉTAPE
15 participants (9 districts sont représentés)
TENUE LE 8 AOÛT 2009

Mot de bienvenue par Vallier R., responsable du comité des Séminaires suivi de la lecture de la 12e étape. Vallier explique le déroulement de l'atelier et propose **un questionnaire afin d'alimenter la discussion. Les voici :**

Question 1 : Quelles sont les activités du Comité de la 12ième Étape de votre district?

Question 2 : Quelle importance accordez-vous au Comité de la 12e Étape et quels devraient être les buts de ce Comité?

- Petite carte d'affaires qu'on laisse dans les groupes
- L'accueil du nouveau; on travaille avec la littérature **« *Vivre sans Alcool* »**
- Il y a un guide qui est publié pour l'accueil du nouveau; disponible au Bureau des Services Généraux (BSG); (comment mener une réunion spécifique à l'accueil du nouveau).
- Le kit du nouveau
- Les visites à domicile, accompagnées des gens pour leur première réunion
- L'écoute dans des activités telles que congrès, journée de gratitude ou les fêtes de Noël
- Visite dans les maisons de jeunes, les écoles. Il y en a qui ont déjà le problème et qui sont très jeunes
- Je me questionne sur l'importance que le Comité de 12e Étape a au district? Suis-je appuyé?
- On est tous aidés d'une façon ou d'une autre par une 12e Étape. Il y a un manque de tolérance pour le nouveau dans les groupes
- Dans les congrès, au moment du décompte, je constate qu'il n'y a pas beaucoup de membres d'un an et moins d'abstinence. **Est-ce qu'on fait bien notre travail de 12ième Étape?**
- La déclaration de responsabilité est très importante à New York. **Y accordons-nous autant d'importance?**
- Le chapitre « *Au secours des autres* » dans le Gros livre
- On est prêt à aller vous rencontrer dans vos réunions d'affaires comme représentant de 12e Étape sur invitation sans nous imposer, mais nous constatons que la participation et l'intérêt ne sont pas là
- Notre Comité visite les groupes pour promouvoir l'écoute téléphonique et obtenir une banque de noms comme répondants à l'écoute téléphonique. Nous avons une présence au district. C'est important qu'il y ait échange et communication versus le district.
- Respecter le principe de rotation, des postes nominatifs; autorité d'exécution
- **La 12e Étape, c'est une responsabilité individuelle**
- Les réunions de 12e Étape n'attirent pas beaucoup les membres, mais le travail se fait
- Aujourd'hui, tout notre Comité est présent
- Le nombre de réunions varie d'un district à l'autre soient de 3 à 6 réunions / année
- Nous avons un jeton plastifié identifié avec le no de téléphone si besoin d'aide (quelques districts viennent de l'obtenir et d'autres l'avaient déjà acquis)
- Va vers les autres, il y a beaucoup de membres qui ont besoin d'aide. Fais de l'accueil et du café. Va vers un visage nouveau
- **Je suis la personne la plus importante comme « Nouveau » mais pour <u>combien de temps?</u>** Le suivi… prendre son numéro de téléphone du nouveau et lui donner le tien, l'inviter à aller prendre un café
- Dans les groupes, il y a des clans. Es-tu présent pour le nouveau ou si tu restes avec ta gang?
- Être à l'écoute des autres m'a aidé dans des moments difficiles de ma vie
- Dans « *Le Nordet* » (Juin-Juillet 2009), il y a un article très intéressant qui aborde les substances. Je vous invite à le consulter. (*Réf. : un grand cercle d'amour et d'intelligence.* ***Inclure plutôt qu'exclure*** P.9)
- Démêler mes dépendances, un respect de la Fraternité
- Écouter le nouveau avant de le gérer, problème autre qu'alcoolisme. Lire notre littérature.
- Comment t'identifies-tu dans AA?
- Les visites dans les centres de détentions c'est de la 12e étape et de l'information publique
- Peut-être devrions-nous jumeler la 12e étape et l'information publique

Question 3: Des outils dont nous disposons pour nous aider dans notre travail de 12e étape?
— Écoute téléphonique
— Secrétariat téléphonique

Un exposé donné par Suzanne (16) pour nous expliquer comment fonctionne la 12e étape à Québec.
Le BCSQ (Bureau central des Services de Québec) comprend les 5 districts de Québec soit les districts 04, 06, 12, 13 et 16. Le district 21 (Portneuf) s'ajoute au comité. Chaque district a sa journée à combler et chaque représentant de district possède sa liste d'écoutants. Actuellement, nous avons seulement 4 représentants de groupe sur les 84 groupes.
Suzanne nous trace un petit historique, nous parle des débuts, des premiers membres à s'impliquer au sein de ce comité.
Au local du BCSQ, on fonctionne par bloc de 4 heures, 2 personnes par bloc (1 homme-1 femme si possible). Le service est de 8 heures à minuit (7 jrs /7jrs). 4 heures par mois sont demandées aux membres. De 1000 à 1200 appels sont reçus par mois. Le tiers comprend des appels d'information et 2/3 sont des demandes d'aide. Un cartable d'information est disponible, pour guider les écoutants.

Un exposé est donné par John (05) pour nous faire part du fonctionnement de la 12iè étape dans son district.
Le comité est composé d'un responsable, 2 adjoints et un secrétaire. Le responsable de la 12e étape s'occupe de faire les appels dans sa liste des 77 répondants pour faire sa cédule de la semaine. Par la suite, il communique avec la personne responsable à Communication LGP (le centre d'appels utilisé), pour lui transmettre la cédule de la semaine de tous les répondants désignés. Le numéro de téléphone (835-1631) est sur le jeton du nouveau ainsi que sur le répertoire des groupes de la Rive-Sud. Communication LGP donne toutes les informations sur les congrès et les réunions AA. Les répondants font l'écoute téléphonique à domicile. Alors communication LGP transfère uniquement l'appel quand un alcoolique veut parler avec un autre alcoolique (ce que nous appelons les appels traités).Chaque répondant a son guide du répondant pour référence. Le service est offert de 8 heures à 23 heures. Le coût du service est de 158,39 $ pour 100 appels et 0,50 $ l'appel supplémentaire. Le mois dernier, nous avons reçu 92 appels (62 de jour, 30 de soir et 20 traités)
Le comité visite les groupes, recrute des répondants. En général, un membre fait de l'écoute 1 fois tous les 2 mois.

Un exposé est donné par Serge T (18) pour nous expliquer leur fonctionnement

- L'interdistrict compte 12 districts en Mauricie soit 01 - 02 - 03 - 07 - 08 - 09 - 14 - 15 - 17 - 1 8 - 19 et 22. Et nous avons un responsable qui sert de lien entre le comité et la centrale téléphonique afin d'éviter que n'importe qui appelle à la Centrale. Le service est 24 heures/jour 7 jrs/semaine, mais nous acceptons de prendre les appels de 8 heures AM à 23 heures.

Chaque district fournit sa liste de bénévoles hommes/femmes. Nous recevons 300 appels/mois et une trentaine de demandes d'aide pour les 12 districts.
Des outils ont été développés au cours des années. Des cartes d'affaires AA. (des policiers en font la demande). En Mauricie, le guide du nouveau (approuvé par World Services Inc.) est remis avec un jeton plastifié 1-866-376-6279 ainsi que la liste des réunions.

Les questions suivantes ont été discutées:
4- Croyez-vous que votre comité de 12e étape remplit bien son rôle?
5- Que pourrions-nous faire pour améliorer les services déjà existants, être plus facile à rejoindre et intéresser les membres à s'impliquer davantage dans le travail de 12e étape?
6- Parlez-nous de votre expérience via la transmission du message

- J'amène un nouveau à s'interroger. Accueillir la personne avec amour et lui parler de moi, de mon rétablissement
- Je regarde uniquement la souffrance, j'accueille
- Dans nos partages dans les salles; partager notre amour pour les services. Qu'est-ce que cela me donne? Construire l'intérêt et amener un membre avec moi à assister à des réunions de service
- Il y a des listes de « Ce qu'il faut faire à la 12e étape et ce qu'il ne faut pas faire »
- C'est en échangeant nos informations et nos outils et en partageant comme aujourd'hui.
- J'ai une responsabilité individuelle, prendre le temps de valider nos réponses avant de les transmettre. C'est comme une trousse de premiers soins
- C'est enrichissant pour moi. Si je suis encore sobre aujourd'hui. C'est grâce à la 12e étape
- **Servir c'est protéger ce qui est déjà installé**

Un membre nous cite une référence dans la brochure « Questions et réponses sur le parrainage ». En bref *« La plupart des membres d'Alcooliques anonymes doivent leur sobriété à la sollicitude particulière dont une personne a témoigné à leur endroit, et au désir de cette dernière de partager avec eux un merveilleux cadeau. Le mot « parrainage » désigne au fond l'intérêt soutenu d'un membre chevronné, qui compte tellement pour les nouveaux qui frappent à la porte des AA. »*

Mot de la fin par Vallier
Une réunion dans l'amour et le respect.
Ne renoncez jamais, jamais, jamais
Secrétaire de l'atelier : Doris L..

*Une prière **passe-partout***

*Mon Dieu donnez moi la **SÉRÉNITÉ** d'accepter les choses que je ne puis changer, le **COURAGE** de changer les choses que je peux et la **SAGESSE** d'en connaître la différence.*

La prière de la Sérénité est au cœur même du Mouvement des Alcooliques Anonymes. Souvent attribuée à Saint-François-d'Assise, elle aurait été écrite en 1932 par le Dr Reinhold Niebuhr qui en donna à son tour le crédit à un théologien du 18e siècle, soit Friedrich Oetinger . Elle fut présentée à Bill W. en 1939 par Jack C. qui l'avait trouvée sur une coupure de journal, à la fin d'un avis de décès.

Cette prière existait bien avant que le mouvement des Alcooliques Anonymes voie le jour. Quelle soit de n'importe qu'elle époque, elle marche encore, il suffit d'y croire…

Le Fouineur a une anecdote à vous faire part. Nous sommes en septembre 2006 et dans l'exercice de mes fonctions, je me retrouve au *Square* Parthenais à Montréal. Cet édifice abrite le quartier général de la Sûreté du Québec et je m'y trouvais pour remettre l'insigne de la Sûreté du Québec au fils de ma conjointe. Si je n'avais pas connu AA, c'est sûr que je n'aurais jamais eu cette chance. Le temps, les évènements ont voulu que je puisse être là, cette journée-là. Lorsque l'on parle des dividendes dans AA, je crois que s'en est une !

Quand la cérémonie fut terminée, le directeur adjoint du temps a pris la parole. Et il a dit :
« À un certain moment de ma carrière j'ai fait le point. J'avais un mentor qui lui aussi était policier. Avant de prendre son travail, il récitait toujours la Prière de la Sérénité et encore aujourd'hui j'ai besoin de cette prière pour pouvoir agir ». Je n'ai pas besoin de vous dire que les poils m'ont redressé sur le corps. Je me suis dit ces policiers, policières viennent de recevoir une nouvelle **arme de service**. Tout comme moi, quand j'ai connu le mouvement je ne me sentais plus seul dans mes actions, mes décisions…j'avais cette prière **passe-partout**. Moi qui croyais que cette prière était exclusive aux Alcooliques Anonymes.

Il a dit que ça marchait parce que jamais il n'aurait pensé occuper cette fonction. Et je me suis dit, nous sommes dans un édifice où transpire, le pouvoir, l'ordre, la justice, et il y a encore de la place pour Dieu. Sous cette armure, cette personnalité, il y aura toujours l'humain.

Ce n'est qu'un exemple parmi tant d'autres. Ce camionneur qui est dans notre mode de vie et qui affiche sur son tableau de bord la prière de la Sérénité. Il est certain que lorsque la circulation n'est pas à son goût, il la récite plus d'une fois et ça marche. Cette maman, monoparentale avec trois enfants, la prière de Sérénité elle l'a affichée sur le frigo et sur le miroir dans sa chambre. Nul besoin de vous dire qu'elle la récite souvent dans une journée et ça marche …

Pourquoi avoir choisi ce thème ? Comme plusieurs d'entres vous, c'est la première action que l'on a faite quand nous sommes arrivés dans une réunion d'Alcooliques Anonymes, nous avons récité la prière de la Sérénité et pour plusieurs d'entre nous, elle marche encore.

*«L'incroyable puissance de cette prière réside dans le fait que sa beauté toute simple va de pair avec celle du mouvement des AA. Il m'arrive parfois de bloquer en la récitant, mais quand j'examine la partie qui me trouble, je découvre la solution à mon problème. La première fois que cela est arrivé, j'ai eu peur; maintenant, cette prière est devenue pour moi un outil précieux. En acceptant la vie comme elle est, j'obtiens la **Sérénité***
*En agissant, j'obtiens le **Courage**. Enfin, je remercie Dieu de m'accorder la capacité de faire la distinction entre les situations où je peux agir et celles où je dois m'en remettre à lui. Tout ce que je possède aujourd'hui est un don de Dieu : ma vie, mon sentiment d'utilité, ma satisfaction, le mode de vie des AA. La Sérénité me permet de continuer à avancer.*
Il y a vraiment une méthode plus facile, plus douce, les Alcooliques anonymes »
(Réflexions quotidiennes p. 221)

En conclusion, cette prière existe depuis plus de soixante-dix ans chez AA. Les résultats sont là, il suffit d'y croire. Quand on pense que Bill & Bob ont réussi à s'infiltrer par cette prière passe-partout dans les murs du *Square* Parthenais, on peut en conclure que tout est possible…

À la prochaine,

Le Fouineur

LES REFLEXIONS DU PENSEUR
Les cœurs vaillants et les services

Heureux d'être de nouveau avec vous, heureux et reconnaissant que vous m'acceptiez dans votre vie pour quelques instants. Je considère que vous me gratifiez d'un très grand privilège en ce faisant, et je vous en remercie du plus profond de mon cœur. Je crois sincèrement que vous accordez à ce penseur une très grande faveur en l'invitant à entrer dans votre intimité et partager avec vous ses réflexions. Merci.

Pour débuter, j'aimerais vous faire mes excuses pour l`article précédent, je ne m'étais pas rendu compte qu`il était aussi long, en toute humilité ce penseur a beau être une merveille… il ne faudrait plus qu`il prenne autant de place pour dire les choses, *vous pouvez maintenant évaluer la dimension de mon humilité évaluer…non…juger.*

Qu'il est merveilleux d'observer agir, entendre et voir évoluer des serviteurs que nous nommons ***les cœurs vaillants***. On les retrouve un peu partout dans le mouvement, en poste à différents niveaux de service, en retrait dans leurs groupes d'attache leurs mandat de service terminé, occupés à des tâches dites ingrates, dans leurs groupes respectifs, silencieux aux réunions d`affaires, n`intervenant où prenant position ouvertement, seulement lorsqu`ils obtiennent le droit de parole, ou mieux encore seulement si leur vaste expérience nécessite une intervention, ou est requise par la conscience de groupe. Ils donnent alors leur opinion de façon ferme, posé, n`exigeant rien. Souvent se réfèrent aux traditions et concepts pour appuyer leurs opinions. Ils acceptent d`avance et surtout de bonne grâce la décision de la conscience du groupe qui ne votera pas toujours selon leurs opinions. Quels magnifiques serviteurs AA a produit au fil des ans et continue de produire pour notre plus grand bien à tous, notre émerveillement et j`oserais dire notre éducation réalisé par leurs attraits et le charisme qu`ils dégagent.

Aux réunions régionales et générales à la toute fin lorsque la parole est donnée aux visiteurs maintes fois un des ex- délégué ou un visiteur prend la parole sur un point qui a été un des sujets de discussion et livre son opinion sur ce sujet, se référent aux traditions, concepts, lignes de conduite ou tout autre référence. Son intervention est toujours hautement appréciée. Notre approbation n`est pas toujours démontrée par nos applaudissements *surtout* si le contenu de son intervention est quelque peu en désaccord avec tout ce qui a été dit sur ce sujet.

Avec courage, conviction et appuyé par nos publications, il nous livre une vérité, nous laissant libre d'en faire notre vérité ou non. AA ne regorge pas de tels membres. Il serait souhaitable qu'au moins nous leurs prêtions une oreille attentive. Peut-être apprendrions-nous alors quelque chose! Qu'en pensez-vous?

Jean Vaillant a maintenant une abstinence et une sobriété bien établie. Le nombre d'année(s) peut se autour de 40 ans et plus. Jean Vaillant a connu AA par un entrefilet dans le journal local, par la douzième étape, d'une connaissance, ou encore par un membre de sa famille qui a laissé à la vue de l'information sur AA. Il a pu être invité à assister à une réunion AA. Très souffrant, il a pu consulter son médecin, qui lui a suggéré de suivre une thérapie durant laquelle on lui a présenté AA.

Il existe presque autant de façons d'arriver à AA qu'il y a de membres. Le moyen d'y arriver importe peu, mais ce qui se passe ensuite prend une signification pour le reste de sa vie. Le Jean Vaillant dont je vous parle, parce qu'ils sont nombreux dans le mouvement, ***grâce à Dieu***, notre Jean Vaillant a trouvé dès son entrée dans une salle AA ce qu'il cherchait si désespérément dans sa souffrance : un accueil inconditionnel, une poignée de main franche et honnête, le bienvenue chez-nous prononcée avec chaleur et gentillesse accompagnée d'un regard direct et ouvert. On l'a invité à se prendre un café, il s'installe à une table, un homme se présente et s'identifie comme ***responsable*** et s'enquière à savoir s'il en était à sa première réunion et tout partit de là, sa vie n'a plus jamais été la même depuis. Il sentit que cet endroit était sa place et que ces gens qui semblaient heureux sans alcool et qui jacassaient autant avec leurs cafés que les clients de son bar favori avec tous leurs *drinks*.

Les choses progressaient à son rythme, il écouta et apprit ce qu'AA n'est pas. Qu'est-ce que AA peut faire pour lui et ce qu'AA ne peut pas faire pour lui. Il visita d'autres groupes comme on lui avait suggéré, il revenait toujours à son premier groupe où il se sentait réellement attaché. Il y prit son jeton de trois mois et s'y enregistra comme membre. On lui avait aussi conseillé de prendre un parrain, qui lui servirait d'ami, de confident et de guide. Il suivit ces suggestions et pour la prise de son jeton de 6 mois, demanda à Pierre Le Sage d'être son parrain. Pierre accepta et ainsi commença la merveilleuse aventure de Jean Vaillant, avec l'aide de son parrain. L'accent fut

d'abord mis sur les 12 Étapes, Pierre Le Sage a toujours été présent et a toujours trouvé réponse aux questions de Jean, que ce soit en se servant de son expérience personnelle, en dirigeant Jean vers une publication appropriée ou une autre source d'information particulière. Il vient un temps où Pierre Le Sage suggéra à Jean de prendre des tâches dans le groupe : faire des lectures, le café, l'accueil, l'animation, etc.

Lorsque Jean était dans le doute pour prendre une décision, il consultait son parrain. Toujours celui-ci trouvait la réponse ou dirigeait Jean vers une source sûre d'information. Souvent comme ceux qui manquent de confiance au début, la réponse à la question était formulée dans la question. Est-ce que la relation parrain – filleul était parfaite? ET QUE NON … C'était deux alcooliques avec chacun une personnalité et un caractère propre, mais jamais leurs discussions ne s'envenimaient jusqu'à un point de non retour. On peut dire qu'ensemble ils progressèrent dans leur cheminement, ils en vinrent à être amis et confidents car il est vrai qu'une bonne relation parrain – filleul conduit à une très profonde amitié entre deux êtres et jamais leur relation a placé le parrain en situation d'autorité envers le filleul. Des êtres ainsi liés emmènent à s'aider mutuellement d'une façon que la relation devient inversée, ça devient une communication au niveau de l'âme ou de l'esprit si vous aimez mieux. Ils continuent de servir à différents postes. Ils terminent toujours leurs mandats, retournent à la base dans leur groupe, sont toujours disponibles et lorsque consultés si le groupe fait face à un problème, leur intervention modérée mais ferme est toujours appréciée.

Ils sont devenus d'authentiques ***cœurs vaillants***. Il n'est pas très facile de devenir un cœur vaillant et si je me fie à mon expérience personnelle, il est presque impossible de l'être continuellement, ce qui signifierait que nous avons atteint un stage de perfectionniste peu enviable pour un alcoolique en rémission. Ne nourrissons aucune crainte, vous et moi, pouvons tendre vers cet objectif sans crainte, le chemin vers la perfection est si ardu et si long que nous n'avons pas de chance de l'atteindre dans cette vie.

AA nous suggère des choses simples. La pratique quotidienne des 12 étapes à notre rythme. Ces étapes nous conduisent aux paliers de notre relèvement personnel et nous permettent de se rendre plus loin que nous n'avons jamais rêvé d'aller.

Se laisser guider dans les services par un parrain qui a déjà servi sans abandonner son mandat au moindre pépin rencontré. Notre Jean Vaillant en est venu à comprendre l'emploi et l'utilité des douze traditions. Les douze concepts des services mondiaux ont été pour Jean une réelle révélation. Il a compris comment fonctionne les différentes unités de service. Un passage dans la littérature AA a surtout retenu son attention; dans les publications approuvées par la Conférence des services généraux, les 12 Concepts du service mondial sont le seul document qui porte la mention de l'auteur « par Bill W » et ce n'est pas par hasard. Tel qu'ils ont été rédigés par Bill, les concepts forment un mélange. Ainsi les concepts n^{os} 3 à 5 et les n^{os} 9 et 12 traitent de principes spirituels alors que les autres, bien qu'ils soient empreints de spiritualité, sont consacrés à la description des liens entre les différents éléments de la structure de service et de leur fonctionnement, les uns par rapport aux autres. Les concepts offrent un tour guidé entre les différents éléments de la structure de service. Ils sont partie intégrante de notre héritage AA.

Le Jean Vaillant dont on parle s'est imbibé et a assimilé tout ce qu'il a pu emmagasiner sur AA. Son histoire, ses trois héritages, chaque découverte l'a fait avancer, grandir comme nous nous plaisons à répéter. Au fur et à mesure qu'il progressait l'humilité remplaçait l'orgueil. L'orgueil, cette bête noire de tout alcoolique qu'il est impossible de déloger ni même diminuer sans l'aide de la 6^{e} et 7^{e} étape. L'orgueil baisse et l'humilité prend place, et encore … avec l'aide d'une Force Supérieure, par nos propres forces __ c'est impossible!

Jean Vaillant a servi à différents niveaux de service, d'abord à son groupe, à son district et au niveau régional, en respectant toujours le principe de la rotation. Après un mandat de délégué, Jean Vaillant opéra un retour à son groupe d'attache. Vous pouviez l'observer pendant une réunion, il écoute attentivement, ne parle pas, s'il voit une nouvelle figure entrer dans la salle, avec cet air étrange, vous savez cet air indécis, aux yeux qui regardent plus souvent le plancher que les gens, cette physionomie en point d'interrogation qui se demande s'il doit rester ou partir…pour ce nouveau Jean est toujours disponible, il va vers lui ou elle, se présente, offre le café et sa compagnie et accomplie ainsi ce qu'est le but ultime de AA : passer le message, notre 5^{e} tradition et la 12^{e} étage prennent ici toute leur importance.

Je vous souhaite d'en reconnaître un dont la grandeur d'âme dépasse d'une tête tout ce qui l'entoure.

Vous le reconnaîtrez certainement, il est si différent. Moi j'ai le mien … et vous?

À la prochaine

Le Penseur

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord-Est du Québec
14, rue Soumande Bureau 0-17
Québec (Québec) G1L 0A4
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement _____

Contact (nom et numéro de téléphone) _____

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), et est publié six fois par année. Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____

Montant joint _____

Nom (au complet) _____

Adresse

_____

*Téléphone*_____

À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

3 octobre, Chicoutimi, QC 12 heures de partage du district 89-23 Maison Stella Morissette, 2148 rue Roussel Thème : *La paix du cœur dans la sobriété*

16 et 17 octobre, 10e anniversaire du Congrès de Ste-Foy (89-12) École Ressource, 3200, rue d'Amour, Thème : *Avec le temps*

Pour accéder à l'édition électronique du *Nordet*, consultez le site Web au www.aa-quebec.org/region89 et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page

Bonne lecture!