Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 28, n° 4, Août - Septembre 2010



Photo : Grand Anse d'Arlet (Martinique) - 2007 / France J.

SOMMAIRE

Mot de la rédaction 2

Mot des serviteurs régionaux :

Forum territorial de l'Est du Canada 3

Compte rendu de l'atelier *Bien-être commun* 4

Mot du président 5

Historique du district 18 - Cap-de-la-Madeleine 6

Les Réflexions du Penseur 8

La Gratitude 10

Site Web 11

À noter à votre agenda 12

MOT DE LA RÉDACTION

Chères lectrices,
Chers lecteurs,

De nombreuses activités auront lieu en août et septembre, j'espère que vous aurez la chance d'y assister afin de partager avec vos frères et sœurs AA, votre force et votre espoir.

Dans cette parution qui nous rappelle la fin des vacances, nos serviteurs du Nordet sont heureux de vous entretenir de sujets variés et toujours intéressants.

Un retour sur le Rassemblement provincial avec le compte-rendu de l'atelier sur Le Bien-être commun.

Une invitation du président régional à participer au Forum territorial de l'Est du Canada, qui se tiendra à Trois-Rivières, la fin de semaine du 17 septembre prochain

La suite et conclusion de l'article sur l'égo par notre Penseur. Quant au Fouineur, il nous entretient sur la GRATITUDE.

Dans cette édition (aux pages 6 et 7), nous retrouvons la première partie de l'historique du district 18 Cap-de-la-Madeleine (suite au prochain numéro) et notre webmestre, Francine, nous entretient des activités du comité ainsi que des nouveautés sur notre site Web. Elle est également heureuse de nous annoncer que les 24 districts de la Région ont maintenant leur page Web.

En terminant, n'oubliez pas le 10e anniversaire du Congrès autochtone qui se tiendra la fin de semaine du 20 août prochain sur le site enchanteur de Pessamit.

Bonne lecture !

France J.
Responsable du comité du Nordet

Le Nordet, bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet*** publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. *Le Nordet* accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

— Mot de la rédaction et mise en page: France J.
— Membres du comité du Nordet : France J., Roger B., Robert C., Serge F., Raymond G.
— Collaborateur : Bernard C.

MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX

FORUM TERRITORIAL DE L'EST DU CANADA
17 au 19 septembre 2010 à Trois-Rivières

Source : aa.org

Les Forums territoriaux ont vu le jour en 1975, suite à la suggestion du Dr Jack Norris, alors président du Conseil d'administration des Services généraux. Ce sont des séances de partage informelles de fins de semaine, ayant pour objet d'aider le Conseil des Services généraux, *A.A. World Services Inc.*, le Conseil du *Grapevine* et le personnel du *Grapevine* et du Bureau des Services généraux à rester en contact avec les membres des AA, les serviteurs de confiance et les nouveaux dans toute la structure de service des AA.

Forums territoriaux

Au début, quatre Forums territoriaux étaient tenus chaque année sur invitation d'un territoire. Comme la structure des États-Unis et du Canada est formée de huit territoires, un forum pouvait avoir lieu tous les deux ans dans un territoire donné, suivant un principe de rotation. En octobre 2006, le Conseil des Services généraux a approuvé le concept d'un Forum territorial additionnel pouvant avoir lieu sur demande dans chaque territoire à tous les huit ans, toujours suivant un principe de rotation, ce qui portait à cinq le nombre possible de Forums territoriaux chaque année.

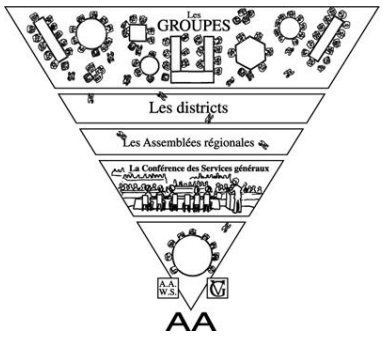
L'administrateur territorial, les délégués de la Région et le BSG décident ensemble de l'endroit et de l'ordre du jour des Forums territoriaux. Le Contact de la localité, ainsi que le Coordonnateur des Forums et l'Administrateur territorial, ont la responsabilité de communiquer directement avec l'hôtel. Le Coordonnateur des Forums au BSG distribue les formulaires d'inscription aux groupes et aux travailleurs de service dans tout le territoire, et de concert avec le Contact Hôte et l'administrateur territorial, il coordonne les détails du Forum.

Il n'y a aucun frais d'inscription pour les Forums territoriaux ou les Forums territoriaux additionnels. Le Conseil des Services généraux paie les dépenses des salles de réunions. Dans plusieurs endroits, des comités régionaux, des districts et des groupes paient les dépenses de transport et d'hébergement des serviteurs de confiance qui les représentent dans un forum.

Forums locaux

En octobre 2006, le Conseil des Services généraux a approuvé le concept des Forums locaux. Ils ont pour objectif de fournir des informations sur les Forums aux membres des AA dans des régions éloignées et peu populeuses, dans des secteurs urbains ou des communautés mal représentées par les AA. Toute communauté AA ou toute entité de service peut faire la demande d'un Forum d'un jour et demi ou de deux jours. Contrairement aux Forums Territoriaux, les dépenses, comme la location des salles de réunion et divers autres frais, sont payées par le Comité du Forum local. Le Conseil des Services généraux enverra deux participants, l'un provenant du Conseil et l'autre du Bureau des Services généraux ou du *Grapevine*, et il exposera des publications aux fais du Conseil. Tout comme pour les Forums territoriaux et les Forums additionnels, la participation du Conseil dans les Forums locaux nécessitera l'approbation du Comité du Conseil pour les Congrès internationaux/Forums territoriaux. Le Coordonnateur des Forums territoriaux travail en étroite collaboration avec le comité organisateur du Forum local pour créer un ordre du jour qui répondra aux besoins locaux.

Tous les Forums se veulent des séances de partage et aucune décision n'en résulte. Le partage aux Forums est noté dans des Rapports finaux des Forums, qui sont distribués à tous les participants. Les Rapports finaux des Forums territoriaux sont disponibles sur le site Web des AA du BSG. Les Forums offrent l'occasion unique d'échanger des expériences profitables, de poser des questions et de proposer des idées nouvelles. Les Forums territoriaux et locaux transmettent le message des AA d'amour et de service en améliorant la communication à tous les niveaux de notre mouvement.



Rassemblement provincial 2010
29 mai 2010 - Jonquière, Québec

Rapport de l'atelier - *Le bien-être commun*

En matinée, il y avait 15 participants à l'atelier et 19 au retour du dîner.

Les membres s'identifient et les 4 régions du Québec sont représentées.

Les animateurs, France J. ex déléguée de la Région 89 et Jacques T., débute l'atelier en demandant aux participants quelle est la signification pour eux du ***bien-être commun*** selon la Première Tradition des Alcooliques Anonymes et poursuivent avec quelques sous questions de la *Liste de contrôle des Traditions* tirée du *AA Grapevine*. Les participants s'expriment à tour de rôle et voici, en résumé, ce qui en résulte.

- Ne pas croire que c'est notre bien-être à nous qui prime sur le bien-être commun.
- Nous permet d'éviter l'isolement et d'accepter les autres tels qu'ils sont. Bonne façon d'accrocher à AA.
- Nous pouvons appliquer le bien-être commun en-dehors des réunions, soit au travail et dans la famille. On devient moins ancré à vouloir absolument garder ses idées préconçues.
- Nous prenons les décisions ensemble; nous ne sommes plus seuls.
- Nous nous *dégocentrisons,* car nous prenons conscience du *nous* et nous a permis d'ouvrir des réunions dans des communautés éloignées.
- Nous constatons que le bien-être commun c'est la force du Mouvement et c'est fragile aussi, car nous voulons le protéger.
- On doit se mettre au diapason des autres, car un nouveau membre qui arrive dans un groupe où règne la controverse n'aura pas le goût d'y revenir. C'est l'image des AA qui est en jeu. Un nouveau membre qui voit le bien-être commun dans un groupe a envie d'avoir ce que nous avons.
- Avant de prendre une décision, je dois me demander si c'est pour le bien-être des autres ou pour servir mes propres intérêts.
- C'est la première étape dans les services, car ça va me diriger vers l'Unité. On devient plus tolérant les uns envers les autres.
- Si les membres se sentent bien individuellement, alors le bien-être commun suivra.

Dans mon groupe, est-ce que je cherche à apaiser, à raccommoder, à rapprocher, ou suis-je au contraire source de division?...

- On suggère de référer les membres à la littérature (*AA devient adulte, 12 Étapes-12 Traditions, etc.*) et ça les calme, car il est plus difficile de contrarier la Littérature des AA.
- Essayer d'être rassembleur auprès des autres au lieu d'être une source de discorde. Donner en accueillant ceux qui souffrent et se soucier des autres. Je donne, je reçois.
- Afin d'éviter les gangs qui veulent tout changer dans les groupes (ceux qui arrivent et qui sèment la controverse et qui s'en vont par la suite), le groupe doit se protéger à l'aide d'une éthique.
- Si nous ne sommes pas en paix avec nous-mêmes, alors nous ne sommes pas en harmonie avec les autres. Nous nous mettons alors à juger et à commérer et nous sommes loin du bien-être commun.
- Le bien-être commun est directement lié au but des AA : transmettre les messages aux alcooliques qui souffrent encore. On a tendance à oublier ce but ultime avec le temps.

Est-ce que je recherche la paix et l'harmonie dans le groupe, ou bien, au contraire, est-ce que je me lance dans des disputes commençant par des petits bouts de phrase tels que <<juste pour parler…>>

- Quand il a trop de controverse dans un groupe, on ramène le calme avec les Traditions, dont la 1ère.
- Est-ce que je fais passer les principes au-dessus des personnalités?
- On ne peut transmettre ce qu'on ne connaît pas.

Est-ce que je dédaigne certaines activités dans AA, sous prétexte que je suis au-dessus de telles tâches?

- Souvent, le seul fait d'avoir passé la vadrouille dans un groupe nous donne le goût de servir AA.
- Dans des groupes plus nombreux, il a des membres qui préfèrent l'animation, mais il y a peu d'élus pour le café ou la vadrouille.
- Les nouveaux membres qui prennent des tâches s'intègrent mieux au groupe. Ils ont l'impression de faire partie de la gang.
- Nous avons tendance à oublier la pyramide à l'envers dans AA. Les groupes sont au-dessus des autres fonctions. Donc, la tâche de café est aussi importante qu'un responsable de Comité.
- Il faut faire attention de ne pas proposer certains membres pour certaines tâches en prétextant que ça leur fera du bien. Quelquefois, ça peut devenir le contraire.
- Ce n'est pas le dédain qui nous empêche de prendre une tâche, mais bien la peur. Quand on sait qu'on a droit à l'erreur, c'est sécurisant.

Est-ce que je débite des platitudes à propos de l'amour, tout en adoptant et justifiant intérieurement une attitude empreinte d'hostilité?

- Grâce à la 3e Tradition, nous ne pouvons exclure une personne d'une réunion à cause de sa différence.
- Quand nous nous aimons tels que nous sommes, nous n'avons pas le goût de déblatérer sur l'amour.
- Il y a des membres qui prônent l'amour dans les réunions, mais qui adoptent un tout autre comportement en dehors des réunions.
- Nous sommes tous des miracles. Le fait d'avoir pu partager ensemble aujourd'hui, c'est de l'amour.

Quelques impressions des participants qui en étaient à leur premier rassemblement provincial :

- Dépasse ses attentes. Remercie l'organisation. Encouragement à continuer de servir dans AA.
- En a entendu parler dans son groupe et ça l'a incité à venir voir.
- Aime l'expérience de la rencontre entre membres la veille de l'événement.
- A aimé les récits des délégués en matinée, ainsi que de l'administrateur territorial et du responsable des comités éloignés.
  Retrouve l'esprit des AA en dehors de son groupe.

14 h 15 Fin de l'atelier à 14h15 et présentation du rapport en fin d'après-midi.

Amour et service

Gina F.
Secrétaire d'atelier

Mot du président

Bonjour,

Je vous remercie pour la gratitude que vous nous avez transmise lors de notre Rassemblement provincial et de l'assemblée générale. Merci aux organisateurs de ces évènements. Lors de notre assemblée générale de juin, le mot *respect* était au rendez-vous. L'interaction des membres a été d'une sagesse où tout le monde était à l'écoute de notre 3e concept. La minorité a su s'exprimer avec amour.

Je tiens à vous informer que l'Assemblée générale du mois d'octobre, aura lieu dans le district 89-02 Shawinigan. Mais avant tout, il ne faut pas oublier notre Forum territorial de l'Est du Canada, qui aura lieu la fin de semaine du 17 septembre à Trois-Rivières. Pour ceux qui n'ont jamais participé à un tel événement, je vous invite à lire la page 3 de notre édition qui explique bien ce qu'est un forum territorial.

Merci à Richard du district 02 de m'aider à relevé ce beau défi sans oublier les membres de l'exécutif et des comités pour leur support.

En terminant, je vous souhaite une bonne fin de mandat, à vous, serviteurs de confiance.

Roger B.
Président - Région 89

Notre histoire, un partage du voyage de notre district à travers les années de rétablissement, d'unité et de service... (District 89-18)

Le 7 juillet 1980, lors de l'assemblée du district 301, district qui compte plus de 500 membres à Trois-Rivières, on avance l'idée qu'il pourrait y avoir formation de d'autres districts dont ceux de Cap-de-la-Madeleine et Louiseville. Le 4 août 1980, la décision est prise, Cap-de-la-Madeleine deviendra le district 318; le 8 septembre, on procède à l'élection du premier MCD du district 318.

Le district s'étend de Cap de la Madeleine, en passant par St Narcisse et ce, jusqu'à Ste Anne de la Pérade.

Le 10 septembre 1980, marque l'ouverture officielle du district 318 et lors de l'assemblée régionale du 20 septembre 1980, à Québec, on annonce l'ouverture du district 318, Cap de la Madeleine.

Le lundi 13 octobre 1980 à 20 heures a lieu la première assemblée du district, au 985 rue Royale, Trois-Rivières; Clément B. agira à titre de premier membre de Comité District (MCD); membre dévoué aux services, il partagera ses expériences avec plusieurs serviteurs.

En 1980, le district 318 fonctionne avec un casier postal, soit le C. P 474, 6 groupes composent alors le district soient les groupes : ACAPA (8-11-1965), St Lazare (13-03-1966), Ste Madeleine (30-04-1966), Madelinois (18-04-1972), Larochelle de St-Louis-de France (31-08-1978), Soleil Levant de St Narcisse (9-04-1979), Des Chenaux de Ste Geneviève de Batiscan (avant 1980); par la suite s'ajouteront les groupes Jeanne D'Arc (8-12-1980) et Grand Élan (5-11-1981). Aucun comité n'est formé, car les services du bulletin et de 12e Étape sont donnés par le district 301 de Trois-Rivières moyennant une certaine contribution de notre district. Un responsable se charge de transmettre les informations du district afin qu'elles puissent paraître dans ce bulletin qu'on appelle *Le Serviteur*.

L'assemblée régionale du 25 octobre 1980 à Québec sera une première pour Clément B.; le 8 décembre 1980, le district avance la somme de 80,00 $ au groupe Jeanne d'Arc pour leur permettre de débuter leurs activités.

En ***1981,*** à travers nos écrits, on apprend que le bureau de district est situé alors au 877, rue Thibeau à Cap-de-la-Madeleine et que le coût de la Vigne passe de 0,50 $ à 0,75 $.

À l'assemblée du 5 janvier ***1982,*** on retire la collecte de la 7e Tradition de nos assemblées de district et le 10 février de cette même année, le bureau de district change de local pour aménager au 45, rue Dorval à Cap de-la-Madeleine. Dès le début de son mandat, un des pionniers du district 318 et MCD voit à la mise sur pied de 4 sous-comités, soit : La 12e Étape, La Vigne, le Bulletin et l'Information Publique. En mars 1982, on parle d'organiser un mini congrès mais on reporte le tout à l'année suivante.

Le 13 août 1982, de nouveaux groupes s'ajoutent soit les groupes Nouvelle Vie de Ste-Anne-de-la Pérade (15-08-1982) et St-Gabriel (23-08-1982). À compter du 13 septembre 1982, les assemblées du district se tiendront désormais le deuxième lundi du mois et le bureau de district change d'adresse. au sous-sol de l'église St Lazare; le coût de loyer est de 5,00 $/mois et les activités du district auront lieu à cet endroit jusqu'au 30 avril 1994.

Le 14 mars ***1983*** s'ajoute au district le groupe Bon Accueil de St-Luc-de-Vincennes; on compte maintenant 12 groupes. Le comité de l'Information Publique demande alors d'être enregistré comme comité. En septembre, l'ensemble des serviteurs souligne la bonne marche du district sous le mandat de Lazare M.. Le 5 décembre se forme le comité du 24 heures A.A. de Noël, qui sera partie intégrante du comité de l'Information publique.

C'est au printemps ***1984***, que le district 318 devient le district 89-18, qui est alors composé de 13 groupes et de 6 comités : la Vigne, 12e Étape, le Bulletin, le Nordet, l'Information publique incluant la Fête de Noël ainsi que le Congrès.

En août 1984, Réjean L. deviendra le président du premier congrès de Cap-de-la-Madeleine.

En février ***1985,*** le district accepte de remettre une avance en argent au comité pour le premier congrès, qui aura lieu les 24 et 25 mai 1985 et dont le thème sera ***« Unité, fraternité. »*** **;** le comité travaille alors en partenariat avec le mouvement Al-Anon. Dès la fin de l'évènement, le comité du congrès rembourse le district en totalité. En mars, la tâche de président d'assemblée deviendra dorénavant un animateur des assemblées d'Alcooliques anonymes. Le bulletin *Ton Journal* devient officiellement le bulletin du district 89-18. En septembre 1985, le district 18 décide d'avoir son propre comité de Littérature qui sera structuré sous l'habileté de la première responsable, Ginette T. et débutera ses activités le 6 novembre 1985. Le 9 novembre de cette même année, le groupe ACAPA, le plus ancien du district, souligne alors son 20e anniversaire de fondation.

Jusqu'en ***1986***, le district aura comme poste un coordonnateur mais en avril, ce sera au membre du comité de district adjoint (MCDA) à qui revient cette tâche, soit celle de supporter les comités. Le 4 juin 1986, sera l'arrivée du jeton du nouveau dans les groupes et le groupe la Soupe du Mardi Midi (14 octobre 1986) voit le jour, tandis que le groupe Bon-Accueil de St-Luc-de-Vincennes fermera ses portes le 28 décembre.

En ***1987,*** Jacques V. accepte de prendre la responsabilité du comité du bulletin *Ton Journal* et y lui donne un nouveau nom, l'Écho. Jacques que l'on surnomme Coco prétendra souvent que c'est l'Écho à Coco. Par les écrits de nos archives de 1987, on peut constater que les comités sont très actifs et les serviteurs du district participent en grand nombre aux activités de service dont les séminaires offerts, les réunions de comité, les assemblées régionales et générales etc.; toujours dans un même but, soit de bien informer les consciences de groupes afin de transmettre ce message des Alcooliques anonymes.

Le congrès 1987 a eu lieu le 8 et 9 mai 1987 et le thème était : **« *A.A lueur d'espoir.* »**

En janvier ***1988,*** le MCD deviendra un RDR (représentant de district auprès de la région) et Ginette T. deviendra la première femme RDR en Mauricie. Au district, s'ajouteront les groupes Ste-Marthe (8-01-1987) et Débutants (15-12-1988). On retrouve alors 14 groupes soit : ACAPA, Des Chenaux, Grand Élan, Jeanne d'Arc, Larochelle, La Soupe du Mardi midi, Madelinois, Nouvelle vie, St-Gabriel, St-Lazare, Ste-Madeleine ainsi que Soleil Levant.

Le thème du congrès de mai 1988 était : ***« Heureux sans alcool.»***

En février ***1989,*** le groupe Samedi matin de bonne humeur (11-02-1989) ouvre ses portes, il devient donc le quinzième groupe du district. Par contre, ce dernier ne sera actif que quelques mois; il fermera définitivement ses portes en octobre de la même année.

Le thème du congrès 1989 était : ***« A.A source d'amour »***

En ***1990,*** on remarque que les serviteurs des groupes du district sont très actifs dans les activités de service; notre histoire nous informe également que notre bulletin mensuel se nomme maintenant l'Écho Journal.

Le thème du congrès 1990 était : ***« Espoir de revivre ».***

Le 24 novembre 1990, le groupe ACAPA fête son 25e anniversaire, malheureusement on apprend que le groupe Des Chenaux doit fermer étant donné le peu d'assistance et d'implication.

En ***1991***, dans les groupes du district, un membre remercie le membre qui transmet le message lors l'assemblée cependant certains groupes se dissocieront de cette coutume.

(à suivre - à la prochaine parution)

Les Réflexions du Penseur.

L'égo…ami ou ennemi des serviteurs et des autres (2e partie)

« *Notre croissance spirituelle ne peut ni ne doit refuser le doute et les remises en questions*
(Dr Scott Peck)

(suite de l'édition précédente)
Note : *Han Dewit a frappé dans le mille, pour nous il n`y a pas d`alcooliques qui n'ont pas vécu cet isolement volontaire.*

Un mouvement mental de recul basé sur la peur, par crainte du monde et des autres, par peur de souffrir, par angoisse de vivre et de mourir, on s'imagine qu'en se retranchant à l`intérieur d'une bulle, celle de l'égo, on sera protégé. On crée l'illusion d'être séparé du monde, espérant ainsi s'éloigner de la souffrance.

En suivant cette ligne de pensée, si quelqu'un nous donne un coup de poing, nous pouvons en être longtemps contrarié; mais observez que la douleur physique s`estompe rapidement jusqu'à devenir imperceptible, la seule chose qui continue à nous faire mal, est la meurtrissure de l'égo. Finalement, que faire de l'égo? À la différence du bouddhisme, très peu de méthode psychologique traitent du problème de réduire le sentiment de l'importance du moi, réduction qui pour le sage, va jusqu'à l'éradication de l`égo « *Qui de nous est rendu là? »*

On nous a enseigné à être fort, agressif, fonceur. Comment peut-on concevoir un individu sans **moi, sans égo.** Ne risque-t- on pas de sombrer dans quelques maladies mentales? L'absence d'égo est comme l'absence d'une épine dorsale. Les personnes sans *drive* ne sont-elles pas des faibles, des moutons qui se font tondrent par tous et chacun. On nous a inculqués que nous devons avoir un moi très fort, robuste, même agressif pour arriver à quelque chose, et se rendre en haut de l'échelle sociale.

Les personnes dont le « moi » est fragmenté, qui sont incapables de s'imposer et d'imposer leurs buts, sont réellement déficientes Elles ne se rendront nulle part et seront toujours à la traine des plus fonceurs. Elles deviennent des inutiles et des suiveux, des moutons. Elles sont perçues comme des être incomplets, souffrants d`un ou plusieurs désordres mentaux. » *Est-ce pour ça que tellement de membres AA doivent cultiver leur estime de soi. »* FAUX…FAUX…ARCHI FAUX. Graves déficiences dans l'éducation. Nos parents nous ont communiqué ce qu`ils savaient, ce qu'on leur avait appris, nous ne pouvons pas les tenir responsables de tous nos maux. Devenus adultes, c'est à nous de prendre les moyens pour remédier à ces manques par consultation, études, lectures, recherches en spiritualité etc. Dans AA nous avons tout le matériel nécessaire pour établir un bilan de notre vie et transformer notre existence en une vie de joie, de bonheur et retrouver l`équilibre. Dans nos groupes et dans les services, de nombreux serviteurs ont un charisme et exercent un leadership qui fait en sorte que d'emblée, plusieurs de nous embarquent dans leur sillage. Hélas, la fameuse règle mathématique **« le contraire est aussi vrai »** s'applique encore une fois. Avez-vous déjà rencontré de ces membres serviteurs ou autres, qui ne se contentent pas d`exposer leurs idées et opinions, ils font des pieds et des mains afin que les autres voient les choses comme eux les voient, quitte à employer des moyens détournés pour arriver à leurs fin. En fait, ils se comportent comme des êtres qui croient détenir la seule vérité, la leur, même s`ils doivent mentir, manigancer et agir par personnes interposées pour faire valoir ce qu`ils sont certains être la seule et unique vérité.
Mais cette vérité n`est pas **« la vérité »** ce n'est qu`une conception de vérité erronée qu'ils se sont forgés, et qu'ils appliquent à travers une vision obstruée par leur propre importance. La littérature AA nous dit que ce sont nos meilleurs professeurs » *Peut-être… mais n'empêche que la technique de certains profs demeurent discutable. »*

Les empereurs du « je suis », du « je le sais » sont des gens qui optent pour les idées de Pascal Brucker et de ces disciples. Écoutons ce qu'il a à nous dire :

À l`encontre de ce que nous servent maintes religions orientales, il faut réhabiliter l'égo, l'amour de soi, la vanité, le narcissisme, toute choses excellentes quand elles travaillent

à renforcer notre pouvoir. Avec des déclarations comme ça, nous ne sommes pas prêts à changer quelque chose dans ce monde. Cela ressemble beaucoup plus à du hitlérisme, du stalinisme, et du chef des Khmers rouges de Pol Pot. qu'à des mères Thérèsa, du Paul V1 ou du Dali Lama.

Pour revenir au bouddhisme, l'égo selon certain bouddhistes est une construction mentale ne correspondant à aucune réalité tangible. Si on suit cette ligne de pensée, à savoir, que l'égo est non existant : en logique on devrait faire de même pour l'esprit, l'âme, la conscience, le bien et le mal, tout simplement parce que nous ne pouvons pas situer avec exactitude leurs emplacements dans notre corps. L'égo serait-il l'invention de quelques prêtres, chaman, ou moraliste dont la philosophie se prête plus à la recherche de culpabilité qu'à une introspection de l'esprit et de l'âme humaine. Au fil de mes recherches, j`ai appris beaucoup de choses que j'ignorais et comme il est dit dans la chanson interprété par le regretté Gabin « *et maintenant je sais… je sais que je ne sais rien… et ça je le sais «*

Je ne sais pas pour vous, mais je crois que nous avons en nous la possibilité de faire le bien et le mal et que la conscience nous sert d'outil de perception pour décider quoi est bien et quoi est mal mais n`intervient pas dans la décision l`homme ayant été crée libre. Que l`on décide de nommer le coté sombre de notre être l`égo je n`en ai rien à fou… on pourrait le nommer coco, chicot, ou pico. Je n`y verrait pas d`inconvénient ou de`différence. Je crois que l`égo est ce petit quelque chose en nous »**ou gros voir énorme quelque chose dépendant de qui juge qui. »** Qu'on se cache à soi-même, quelquefois intentionnellement, d'autre fois malgré nous des intentions, des situations, des réactions, on dit souvent qu`on combat l`égo et qu`il gagne ou perd NON…il n`y a pas de combat. Seulement nous face à nous, le moyen de découvrir les facettes cachées de l`égo est d`écouter la petite voie de la conscience. Dans AA nous avons un très grand privilège nous pouvons à tout moment interroger notre Être Suprême pour tout « **s`il ne vous répond pas, c`est que vous ne l`écoutez pas, ou que vous lui dictez sa conduite. »**et nous avons la liberté de choisir notre action…dépendant de notre volonté à suivre la voie intérieure ou opter pour notre propre voie.

L'égo est ni positif ni négatif il est là, un point c'est tout. C`est la voie que l`on a choisie qui est positive ou négative. Pour un certain nombres de courants spirituels l'égo serait la représentation fausse qu`un individu se ferait de lui-même. Le programme AA et l`implication dans les services font de nous de meilleurs membres, de meilleurs être humain, et de meilleurs serviteurs.

Le temps est venu de clore ces articles sur l`égo. Nous avons parcourus un bon bout de chemin ensemble. Nous en savons un peu plus sur ce mystérieux égo, assez du moins pour élucider les définitions savantes de quelques grands penseurs sur ce sujet.

Aujourd`hui à la lumière des fouilles dans le passé que j`ai faites sur le sujet de l`égo, je peux conclure que nous les privilégiés, les élus, les membres AA avons à notre disposition TOUTE la sagesse de l`univers, Nous avons un programme de relèvement personnel en douze étapes qui nous donne le modèle à suivre pour une nouvelle vie, Nous avons douze autres suggestions qui nous enseignent à vivre dans une nouvelle société dans l'unité et le respect d`autrui. Nous avons aussi les services ou l`on peut s`engager dépendant de nos disponibilités et de nos aptitudes, dans le but de redonner à ceux qui en ont besoin ce que nous avons reçu si généreusement, afin de s'assurer que jamais un alcoolique sera en manque du message. Couple pleine, ne peut rien accepter disait mon regretté parrain. Vide d'abord ta couple et AA la remplira de nouveau. *« C'est peut être ça le mouvement perpétuel ?»*.

Est-ce-que l'égo est l'ami ou l'ennemi des serviteurs et des autres. Pour moi, ce n'est ni un ami ni un ennemi, c'est une partie de moi qui m'encourage à travailler, qui m'amène à identifier mes faiblesses et prendre les mesures pour les corriger.

Je n'ai plus de crainte. Ma Puissance supérieure et AA veille au grain. Avez-vous un bon capitaine qui veille au grain à chaque instant ?

Le Penseur

La GRATITUDE

Le mois de juin qui vient de se terminer, était pour nous les Alcooliques Anonymes le mois de la gratitude. Qu'est-ce que la gratitude?

Depuis que le Fouineur fait parti du mouvement des Alcooliques Anonymes, à la semaine de la GRATITUDE, il ne pense qu'à une chose, la 7e tradition. Selon moi, je crois que c'est beaucoup plus qu'envoyer une somme d'argent à New York. C'est de prendre le temps de se conscientiser sur ce que j'étais avant d'être membre des Alcooliques Anonymes et ce que je suis maintenant grâce aux AA.

Ce que nous étions **avant**, ressemblait à cela :

```
Veux-tu ben t'en venir icitte
Que cé que j'tava dit
Hé !!! écoute-moé quand j'te parle
Passe pas là tab@#)&$#&$
Envoye rentre icitte
T'ai juste une mau…
j't'écoeuré t'entendre
```

Grâce au mode vie des Alcooliques Anonymes bien des comportements ont changé et notre langage en est un…Aujourd'hui si nous sommes des personnes différentes, il faut dire merci aussi longtemps que nous ne croyons pas à ce que nous disons. Merci à Dieu, à la vie, pour chaque personne et chaque chose qui ont croisé notre route.

Je me suis permis de fouiller dans la littérature AA et constaté qu'il a sept endroits où l'on parle de la GRATITUDE dans les Réflexions Quotidiennes et dix-sept dans les Réflexions de Bill !

UN CŒUR RECONNAISSANT

J'essaie beaucoup de m'accrocher à cette vérité qu'un cœur rempli de reconnaissance ne peut entretenir de grandes vanités.

Quand il déborde de gratitude, notre cœur bat sûrement pour un amour altruiste, la plus délicate émotion que nous ne puissions jamais connaître. (Réflexions Quotidiennes, page 63).

La GRATITUDE donne accès à la plénitude de la vie. Elle transforme ce que nous avons en suffisance et en surplus. Elle transforme la dénégation en acceptation, le chaos en ordre, la confusion en clarté. Elle peut faire un festin d'un repas, un foyer d'une maison, un ami d'un étranger. Elle transforme les problèmes en cadeaux, les échecs en succès, l'inattendu en à-propos parfait et les erreurs en évènements importants. Elle peut transformer l'existence en une vraie vie, et les situations erratiques en leçons importantes et bénéfiques.

La GRATITUDE donne un sens au passé, apporte la paix au présent et crée une vision de l'avenir. La GRATITUDE remet les choses en place (Savoir lâcher prise, Melody Beattie)

Ce que nous sommes **maintenant :**

Il est évident que la GRATITUDE est le résultat d'un nouveau mode de vie. C'est grâce à l'attitude des anciens, qui par leur implication dans les services et leur grande foi dans le mouvement, si aujourd'hui Alcoolique Anonyme est toujours actif.

Il y aura toujours cette fameuse 7e tradition pour venir en aide à l'Alcoolique qui souffre encore…car de toute évidence, des services comme la littérature ne se paie pas avec la Grâce Divine, mais bien avec de l'argent comptant…et la GRATITUDE c'est beaucoup plus que ça…

En conclusion, je crois que la reconnaissance devrait nous pousser à avancer plutôt qu'à regarder en arrière. En d'autres mots, si tu portes le message à d'autres alcooliques, ce sera pour toi la meilleur façon de remettre aux AA l'aide que tu as reçue (Réflexions de Bill, page 29).

À la prochaine,

Le Fouineur

et

LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
www.aa-quebec.org/region89/

Bienvenue les internautes!

Formation du comité
Dans notre dernier article, je vous annonçais la formation d'un comité du site Web. Je vous transmets à nouveau les infos : il est formé d'un responsable en la personne de René D. (qui fut le promoteur du site Web en 2001), d'une secrétaire en la personne de Doris L. du district 89-05 à Lévis et d'un webmestre à votre service depuis les débuts. Vous pouvez contacter le responsable du comité à l'adresse suivante : comite-web@aa89.org.

Début des activités
C'est donc après l'assemblée régionale d'avril, suite à l'acceptation du comité par les RDR, que nos 3 membres ont débuté leurs activités. Les mois de mai et juin ont servi à l'organisation du comité : envois de nombreux courriels, acceptation du document de structure, mise en place de tableaux avec commentaires en vue de définir les tâches de chacun, préparation d'un carnet d'adresses des personnes à contacter par notre responsable René, suivis des activités et des projets par notre secrétaire Doris, etc. etc.

Première rencontre
C'est un nouveau comité, nous n'avons pas de modèle ni de guide, tout est à faire. Nous communiquons par courriel mais une première rencontre des 3 membres du comité a eu lieu lors de l'assemblée générale de juin à Roberval en vue de déterminer qui fait quoi car, par courriels, ça ne semblait pas aussi évident..

Notre première rencontre s'est donc déroulée devant un bon repas et nous avons pu établir quelques priorités et convenir d'une première réunion pour le 27 juin.

Fins prêts pour la régionale
Malheureusement, René notre responsable s'est vu dans l'obligation d'annuler notre première rencontre suite à de la maladie dans sa famille. Mais qu'à cela ne tienne, Francine et Doris ont décidé de se rencontrer quand même dans le but de regarder les notes que René avait complétées pour la réunion et de préparer la documentation nécessaire pour l'assemblée régionale du mois d'août.

C'est ainsi qu'elles ont formulées des recommandations et des projets dans le but de gagner du temps et d'attendre les commentaires de René. Celui-ci a grandement apprécié car il sera en mesure de contacter les responsables du site Web déjà nommés dans certains districts (on pourrait les appeler RSW pas encore un nouveau nom?) ou les RDR pour les districts qui n'ont pas encore de contact.

Tous les districts ont leur site
De son côté, Francine a finalisé toutes les pages des 24 districts. Si vous consultez le site Web de la région 89 à la section «Les districts», vous pourrez constater que chaque district a maintenant son site respectif. Nous attendons les informations des districts, votre site sera ce que vous en ferez mais nous demeurons à votre disposition pour vous donner toutes les informations nécessaires n'hésitez pas à nous contacter.

Document «Quoi faire»
C'est notre prochain objectif. Un document explicatif sera disponible dans la page «Les districts» en vue de vous aider dans la préparation de vos pages. Il devrait être disponible au mois d'août lors de l'assemblée régionale.

Itinéraire avec Google Maps
Le travail sur les cartes avec lien dans Google Maps se poursuit lentement mais sûrement. En juillet, c'est relâche pour beaucoup de comités de service, les vacances pour certains et le camping pour d'autres.

Mais dès le mois d'août, les activités reprendront et tous les groupes auront leur lien avec Google Maps. Certains districts ont ce privilège et nous aimerions poursuivre le plus rapidement possible.

Afin de rendre justice à chacun, nous poursuivrons avec les districts 24 e 23 puisque nous avions commencé par les districts 01 et 02.

Pour la suite, les districts 05 et 22 - 07 et 21 - 08 et 20
09 et 19 - 10 et 18 - 14 et 17 et finalement 15 – 03 et 11.
Les districts de Québec 04-06-12-13 et 16 sont déjà complétés. C'est un travail très long car les groupes apparaissent à 4 endroits différents dans le site : le district au complet, par journée, par localité au complet et encore par journée. (ex : le groupe Nouvelle semaine qui tient ses réunions à Trois-Rivières le lundi soir et qui fait partie du district 01 sera visible dans la liste du district 01, dans la journée du lundi également et dans la liste des localités de Trois-Rivières et dans la journée du lundi.

Les RSW, contactez-nous
N'hésitez pas à transmettre à votre webmestre@aa89.org vos bulletins de nouvelles, informations générales ou autres documents en fichiers word de préférence.

Si vous avez des commentaires ou suggestions, n'hésitez pas à nous contacter aux adresses déjà mentionnées.

Merci de votre attention et à la prochaine!

Francine L., webmestre, Région 89

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement _____

Contact (nom et numéro de téléphone) _____

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____
Montant joint _____
Nom (au complet) _____
Adresse
_____
*Téléphone*_____

À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

10 et 11 septembre 2010 - 20e Congrès de Lévis (89-05) Thème : *Vie Nouvelle* - ~~École secondaire Pointe-Lévy, 55, rue des Commandeurs, Lévis~~ – Juvénat Notre-Dame, 30 du Juvénat, St-Romuald- Inscription suggérée : 7 $

10 et 11 septembre 2010 - 30e Congrès AA du district 89-17 (Louiseville) - Thème : *AA le programme de toute une vie* - au Centre communautaire Ste-Ursule, 215, venue Lessard

10, 11 et 12 septembre 2010 - 43e Congrès AA de La Tuque - Thème : *AA Notre mode de vie* - Complexe culturel Félix-Leclerc, 725, boul. Ducharme. Contribution libre (7 $ suggéré)

25 septembre 2010 - 11e Congrès AA du secteur Portneuf (avec la participation Al-Anon) - Sous-sol de l'Église de Donnacona, 105, rue de l'Église - contribution volontaire

15 et 16 octobre 2010 - Congrès de Ste-Foy (2010) - District 12 - Thème : Avec le temps au Centre Claude-Allard (École Ressources) 3200, rue d'Amour, Ste-Foy

10e anniversaire du Congrès AA Autochtone

20, 21 et 22 août 2010 - Réserve de Pessamit

Thème :
La rencontre (avec soi, avec les autres)
Avec la participation Al-Anon

On vous attend en grand nombre !

Pour accéder à l'édition électronique consultez le site Web au :

www.aa-quebec.org/region 89

et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page

Bonne lecture!