Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 28, n° 2, Avril - Mai 2010



Photo - France J. - Time Square / New York (2008)

SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Journée du Délégué	8
Mot des serviteurs régionaux :		La fameuse page 28	9
Ma vie dans les services	3	Les Réflexions du Penseur - L'Égo	10
Atelier IP - CMP	4		
Rassemblement provincial	5	Site Web	11
Les Archives / La satisfaction du service	6	À noter à votre agenda	12
Des nouvelles du bureau régional	7		

MOT DE LA RÉDACTION

Chères lectrices,
Chers lecteurs,

Cette deuxième parution de notre revue bimestrielle nous ramène le printemps et nos fidèles collaborateurs, le fouineur et le penseur ainsi que la chronique du Site Web, qui a fait relâche dans la parution précédente Pour ceux et celles qui s'ennuient de Johanne depuis qu'elle n'assiste plus aux réunions régionales, le comité du Nordet en collaboration avec l'exécutif régional a pensé lui donner la chance de venir vous dire un p'tit bonjour en passant. Elle prend donc la plume dans cette édition et vous la retrouverez avec plaisir en page 7.

Un résumé de la journée de partage sur le thème de la Conférence, mieux connue sous le vocable « Journée du Délégué », qui s'est tenu le 13 mars dernier dans différents secteurs de la Région est fait en page 8. Je remercie tous les animateurs(trices) de leur précieuse collaboration pour le bénéfice des lecteurs du Nordet. Notre délégué pourra donc partir pour New York avec les consciences éclairées des différents secteurs de sa région.

Notre trésorière régionale, Estelle F., nous fait part de son expérience de service et Éric F. nous donne un aperçu de l'atelier qu'il a animé en février dernier sur l'information publique et la collaboration avec les milieux professionnels. Vous les retrouverez donc en pages 3 et 4.

En terminant, je vous invite à le feuilleter entièrement pour vous permettre d'y découvrir d'autres articles forts intéressants.

Bonne lecture !

France J.
Responsable du comité du Nordet

Le Nordet, bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet*** publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. *Le Nordet* accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

— Mot de la rédaction et mise en page: France J.
— Membres du comité du Nordet : France J., Roger B., Robert C., Serge F., Raymond G.
— Collaborateurs : Robert. P., Bernard C.

MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX

Ma vie dans les services

Quand je suis arrivée avec vous, vous m'avez dit : si tu veux être libre, bien et heureuse, implique-toi. C'est vite devenu un besoin. Aider et servir m'ont aidée à m'améliorer et à améliorer ma vie. En premier lieu, ça m'aide à me décentrer de mon égo qui cherche à prendre toute la place. Quand j'étais dans l'apitoiement par-dessus la tête, vous m'avez dit d'aller vers des nouveaux, des moins chanceux… c'est ce que j'ai fait. En aidant les autres, je m'aide aussi. J'ai toujours aimé m'impliquer dans les groupes : café, secrétaire, animation. Puis quand j'ai eu 2 ans d'abstinence, je suis allée au district comme RSG de mon groupe. J'ai eu la piqûre. Mon premier contact avec la Région a été d'assister au séminaire sur la fonction de RSG. J'ai été fascinée de voir les deux hommes assis à la table en avant donner de l'information, écouter, écouter, écouter sans jamais montrer une trace d'intolérance, d'ennui. Que de l'accueil et de l'écoute. Je me suis dit : « si c'est ce que rapporte de servir, j'embarque! »

J'ai servi au district pendant quelques années et j'ai participé aux réunions régionales et générales qui sont devenues partie de ma vie de service. Le désir de servir était toujours très présent à la fin de mon mandat de RDR, alors je vous ai proposé mes services comme trésorière à la Région. Pourquoi ce poste? Parce que j'aime les chiffres, j'ai de la compétence dans ce domaine et je pensais pouvoir faire une bonne job à ce poste. J'ai beaucoup de gratitude pour ce que j'y vis et je vous remercie de m'avoir donne l'opportunité de vivre cette expérience. Je me suis fait plusieurs bon amis un peu partout et ça me touche beaucoup de voir le lien qui se crée dans ces activités.

Quand des membres me parlent de servir et qu'ils ne savent pas où, ni comment s'impliquer, je leur parle de l'importance pour moi de trouver un endroit où je vais être à l'aise, heureuse et où je pourrai mettre mes compétences au service de AA, peu importe à quel niveau. Que ce soit d'accueillir les gens, faire du café, monter les salles, prendre des notes, écouter, accompagner des nouveaux, peu importe… on en a besoin partout! Tous les cœurs et toutes les poignées de main sont les bienvenues.

Aujourd'hui après un début bien stressant, je ne sais pas pour vous, mais moi l'inconnu me stresse beaucoup, je suis plus à l'aise, j'ai moins peur de m'exprimer, d'être jugée. La tâche de trésorière n'est pas toujours la plus populaire, nous sommes parfois les casseurs de party, ceux qui disent : « je ne suis pas sûre qu'on ait les moyens de… » Mais je ne me sens pas seule puisque notre exécutif se compose de six membres. Je respecte au plus haut point l'effort que nous faisons tous pour être autonomes financièrement et avec les autres membres de l'exécutif nous tentons de rentabiliser le mieux possible les contributions que vous nous donnez afin qu'elles servent à aider l'alcoolique qui souffre et faire connaître AA.

J'ai découvert d'autres volets des services chez AA depuis que j'occupe un poste à la Région. Les interrégionales, alors que les exécutifs des quatre régions du Québec se réunissent pour partager leur expérience, des journées nourrissantes au cours desquelles je peux, entre autres, partager avec d'autres membres qui font la même tâche que moi. Il y a aussi le Rassemblement provincial où, cette fois, tous les membres des 4 Régions du Québec sont invités à se rencontrer et qui, cette année, se déroule chez nous au Saguenay. Puis il y a les forums territoriaux, activités supervisées par le BSG de New York et qui nous donnent la chance de rencontrer plusieurs personnes qui y travaillent, Cette année, cette activité se tiendra chez nous, à Trois-Rivières, en septembre prochain. J'espère vous y rencontrer en grand nombre. Je sors de ces activités à chaque fois remplie du désir de continuer, bien que la vie dans les termes de la vie, sans consommation, ne soit pas toujours facile.

Je demandais à un membre bien rétabli, sans obsession, heureux, comment il avait fait et comment il fait pour que ça continue, parce que la vie sans consommer, sans changer de substance, il me semble parfois que c'est bien « drabe ». Deux choses, m'a-t-il dit : la spiritualité, cette énergie qui fait que des gens aussi différents que nous le sommes, puissent s'unir dans un même but, énergie qui remplit mon vide intérieur et deuxièmement, me trouver une ou des passions saines. En réfléchissant, j'ai réalisé que j'en ai au moins deux : servir chez AA en est une, la principale. La deuxième c'est de m'amuser en améliorant l'anglais que je possédais déjà, ce qui me donne le grand bonheur de pouvoir partager avec les membres de l'extérieur, enlever les barrières et communiquer directement avec eux…

Finalement, occuper le poste de trésorière m'a aussi emmenée à regarder certains domaines dans ma vie personnelle et de me rendre compte que ce n'est pas tout à fait à point. Depuis quelques mois, j'ai commencé à apporter des changements et je vous suis redevable d'avoir eu le désir de regarder ça honnêtement et ensuite de passer à l'action.

Il ne me reste qu'une chose à vous dire : Merci!

Estelle F.
Trésorière - Région 89

ATELIER
Information Publique (IP) et Collaboration avec les Milieux Professionnels (CMP)

Lors de la dernière assemblée régionale du 13 février dernier les responsables des comités de districts à l'Information Publique (IP) et de la Collaboration avec les Milieux Professionnels (CMP) avaient demandé de se réunir exceptionnellement. Un atelier a donc eu lieu dans les nouveaux locaux de la Région et six de ces représentants qui ont pu échanger avec le responsable régional sur leurs activités respectives, leurs bons coups comme les difficultés qu'ils rencontrent dans leur fonction.
Comme lors des ateliers précédents, j'ai encore une fois été renversé de voir l'énergie de ces hommes et de ces femmes qui, souvent laissés à eux-mêmes et presque seuls dans leurs fonctions, arrivent quand même à accomplir un travail remarquable en vu de venir en aide à l'alcoolique qui souffre et qui ne connait peut-être pas encore Alcooliques Anonymes.

Ces gens ont vraiment à cœur de faire connaitre notre mouvement à l'extérieur par toutes sortes de moyens, que ce soit par la distribution de littérature dans différents points de service, la participation à des congrès ou des colloques, de présentations faites devant des étudiants, la production d'un document audio-visuel, etc..

Les districts de la région de Trois-Rivières, représentés par André et Denis, ont depuis quelques années unis leurs forces pour avoir un meilleur impact dans leur secteur. Après quelques ajustements, le comité prend de plus en plus forme et les activités se précisent. La force du nombre suscite un meilleur enthousiasme et c'est plus facile de répondre aux demandes qui sont reçues et leur permet aussi d'être plus proactifs dans leurs démarches. Chapeau pour le travail accompli.

Il en est de même pour le secteur de Chicoutimi. Huguette, qui étaient présente pour nous parler de ce qui se passe dans leur district, nous confirmait qu'eux-aussi ont réunis leurs forces pour avoir un meilleur impact. J'ai été renversé de voir tout ce qui a été accomplis au cours des derniers mois par ce comité.

Dans Charlevoix, Gary tient le fort et malgré le peu de relève et d'assistance, il s'en tient fièrement au mandat qu'il s'était confié c'est-à-dire d'être présent pour répondre aux besoins et d'y aller petit à petit. Quoiqu'ayant un très grand territoire à couvrir, il est arrivé à contacter quelques établissements et organisme et a pu transmettre l'information.

Denis, du district de Lévis est le nouveau responsable depuis peu et prend connaissance de ses nouvelles fonctions. Étant un membre d'expérience il a déjà commencé à s'entourer de d'autres membres qui connaissent la fonction et il devrait lui aussi accomplir un excellent travail.

Enfin, Jean-Yves qui représente le comité pour la grande région de Québec (BCSQ) nous a partagé son expérience mais surtout son désarroi face à la difficulté à trouver de la relève. Malgré tout le travail qui se fait dans le secteur de Québec, avec le peu de ressources humaines à leur disposition, il est difficile d'en faire plus.

Et c'est malheureusement le constat général quoi ressort partout. Il y a beaucoup d'énergie, de dynamisme et de bonne volonté chez les membres en place mais on doit composer avec le monde que l'on a.

L'information publique ou la collaboration avec le milieu professionnel sont des domaines qui t'intéresse? Renseigne-toi auprès de ton RSG pour en savoir plus. Il saura te guider.

Un autre atelier aura lieu lors de la prochaine assemblée régionale en avril prochain. On devrait l'annoncer sous peu dans ton groupe. Tu y seras bienvenu.

Éric F.
Responsable IP – CMP –Site Web



Rassemblement provincial

29 mai 2010 - École régionale secondaire Riverside - Jonquière

Tous ensembles vers un même but

À tous les quatre ans, la Région 89 devient l'hôte du Rassemblement Provincial. Cette année le choix s'est arrêté au secteur Saguenay/Lac St-Jean, plus précisément dans le district 07 (Jonquière), qui recevra les serviteurs et les membres des autres régions du Québec. Il y a beaucoup de préparations pour vous accueillir et ce, afin que vous puissiez profiter au maximum de tout ce que cette journée peut vous apporter.

Le district de Jonquière agit en collaboration avec la Région 89 et les membres de l'exécutif régional qui ont le mandate d'organiser cette journée. Cette journée nous appartient. C'est donc à nous d'en faire un moment inoubliable, en partageant notre expérience dans AA avec d'autres membres de toutes les régions du Québec.

Vous participerez à des ateliers où vous pourrez exprimer vos opinions, vos vues, et ce, en toute liberté. Vous en sortirez enrichis de l'expérience de centaines d'autres membres. Sachez en profiter au maximum. Des liens amicaux vont sûrement s'y forger, renforçant notre plaisir d'appartenir à une si grande et polyvalente fraternité.

À l'occasion de cette journée, les quatre délégués du Québec nous adresserons un petit mot sur un thème qu'ils auront préalablement choisi. Je remercie notre délégué actuel, Alain D., qui a choisi les merveilleux thèmes des ateliers et je suis convaincu qu'il les a choisis avec son cœur. Les thèmes des ateliers sont les suivants:

Parrainage et parrainage de services
Le bien-être commun
Conscience éclairée
Je suis responsable
Accueil du nouveau
Servir c'est grandir

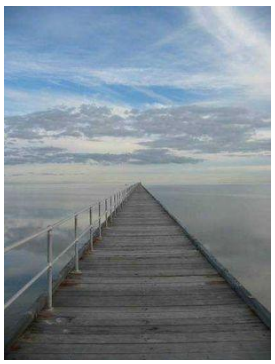
Il y aura également deux présentations spéciales: une sur les Archives, avec Yvon L. de la Région 90 et l'autre sur les Communautés éloignées avec Robert P. qui est encore très actif auprès de ces communautés et ce, depuis le tout début.

Le Rassemblement provincial est une occasion unique pour apprendre par l'échange. Nous découvrons la force du NOUS, la force déployée pour atteindre ce nouveau qui titube dans le noir. Lorsque ce nouveau franchira pour la première fois la porte d'une salle de réunion AA, il deviendra alors le nouveau porteur du flambeau qui allumera à son tour la mèche d'un nouveau venu. Ce n'est pas rien que de permettre que la vie d'un autre être humain soit sauvée et orientée vers la sérénité et le bonheur durable. Nous y goûtons à chaque jour.

Je vous invite donc en très grand nombre à y participer et à y cueillir tous les fruits dans votre Cœur. Puissiez-vous vivre dans la sérénité au contact de membres de tous milieux et de toutes classes sociales.

De tout cœur avec vous

André L.
Délégué-adjoint



Le mot du comité des Archives

Chaque fois qu'une société ou qu'une civilisation disparaît, On observe toujours la présence du même phénomène :
Elle avait oubliée ses origines (Carl Sandburg)

Cette pensée a une valeur morale, qui définit à merveille la raison le comité des Archives. La nécessité de conserver et de protéger nos souvenirs afin que ce qui a été accompli, ne puisse passer à l'oubli et ne disparaisse à jamais. Ou pire, que les actions accomplies soient relatées hors contexte ou de façon erronées et créditées aux mauvaises personnes. Pour empêcher cela, il nous faut trier, cataloguer et archiver. C'est la raison d'être de notre comité.

Beaucoup de travail attend le comité cette année. Nous vous tiendrons informé de nos réalisations par le biais de votre bulletin de service Le Nordet. De temps à autre nous vous raconterons de petites anecdotes, nous vous raconterons de magnifiques petits secrets puisés dans nos archives.

J'ai lu avec beaucoup d'émotion la correspondance échangée avec « *The Alcoolic General Headquaters New York*. Ce que nous nommions alors le bureau de la fondation. Quartier général à New York. Cette correspondance échangée entre Irene D. épouse de Roger D. qui avait un problème avec l'alcool et Ann McFarlane, secrétaire à la correspondance de la fondation. Suite à un article sur les Alcooliques Anonymes paru dans le magazine *Maclean* en mai 1950, Irene avait écrit à la Fondation pour avoir de l'aide pour Roger. Ce qui a occasionné ensuite l'ouverture du premier groupe dans la ville de Québec.

Ces souvenirs et bien d'autres, il vous sera possible de les consulter lors de l'atelier sur les archives, qui se tiendra au nouveau bureau de la région, au 75, des Épinettes suite 3, le 10 Avril 2010 de 9 heures à 15 heures. Nous vous attendons en grand nombre et vous souhaitons la Bienvenue parmi nous.

Bernard.C

Responsable du comité des archives

La satisfaction du service

Bonjour,

Le Nordet m'a invité à partager mon expérience de service avec ses lecteurs.

Pour une deuxième année, j'étais responsable des destinées du Congrès de Québec, qui a eu lieu cette année, les 19, 20 et 21 mars dernier. Avec cette responsabilité vient le titre de Présidente du congrès. Pourquoi est-ce le seul comité à avoir une présidence? Nous devons pendant notre mandat côtoyer beaucoup de non-membre, signer des documents avec certaines organisations, et la mention responsable n'a pas autant de degré d'autorité à leurs yeux. C'est d'ailleurs la seule et unique raison de ce titre. Par contre, nous sommes comme tous les autres responsables de comités, que de simples serviteurs de confiance.

Longtemps je me suis imaginé que s'impliquer dans les services était de s'installer dans des situations à controverses. Pourtant lorsque l'on saisi le sens du triangle AA, celui-ci nous indique bien la recette gagnante.

RÉTABLISSEMENT…UNITÉ…SERVICE. L'un ne peut aller sans les autres, si non il y a de fortes chances de se retrouver en déséquilibre et de tourner en rond ou pire de se diriger vers une rechute.

Je suis de ceux et celles qui clamaient haut et fort. **« Le service pas pour moi, pas question de m'engager dans la controverse, ce serait trop négatif pour mon rétablissement, je sers mon groupe et c'est assez»** Le chemin de l'enfer est pavé de bonnes intentions a-t-on déjà dit Les pensées que je nourrissais à l'égard des services étaient une erreur de jugement et je le découvris durant cette première année à la barre du comité du Congrès de Québec.

Ce comité dégage une très grande énergie et peur devenir une dangereuse source de controverse car l'aspect monétaire y est constamment discuté. J'ai eu le bonheur de pouvoir m'entourer de personnes ayant les mêmes buts que moi, ceux-ci ont été très respectueux, fidèles et d'une loyauté à toute épreuve. Durant cette première année du mandat je n'ai jamais senti d'animosité. Des opinions différentes furent discutées et tous ont respecté le vote de la conscience du groupe. (Suite à la page 7)

Des nouvelles du Bureau régional

Un petit mot pour vous dire que même si je ne suis plus avec vous aux réunions, je suis toujours fidèle au poste et remplie de gratitude pour ce que la vie met sur ma route. Depuis les Fêtes, je travaille dans les nouveaux locaux et quand j'arrive le matin, j'ai l'impression d'entrer à la maison. C'est tellement agréable d'être dans un environnement plus joyeux, vivant… Ça ajoute au plaisir de faire mon travail.

Tant qu'à vous avoir au bout d'ma « plume », je profite de l'occasion pour vous inviter à utiliser les formulaires fournis par la région pour nous transmettre vos changements dans les groupes parce qu'ils permettent de penser à toute l'information dont j'ai besoin pour la région et le BSG à New York. Je vous donne en exemple la case à cocher, à savoir si le RSG désire ou non être dans le « *Directory* ». Sans le formulaire, peu de gens me donne cette information. Si la case n'est pas cochée, j'indique que la personne ne désire pas être dedans. Notez que seulement le nom du groupe et du RSG avec son numéro de téléphone seront inscrits. C'est un « annuaire » de contacts et non un répertoire de réunions.

Vous pouvez me transmettre vos changements par la poste (à la nouvelle adresse), par courriel ou venir au bureau régional : nous avons une trappe à l'extérieur où glisser vos documents, ils tomberont dans une boîte intérieure fermée à clé, alors vous pouvez les laisser à l'heure qui vous convient. Et évidemment, vous pouvez aussi téléphoner pour me dire le tout de vive voix et me permettre d'avoir de vos nouvelles.

Nous recevons régulièrement des enveloppes du plan anniversaire par la poste contenant de la monnaie : parfois les enveloppes se déchirent dans le transport et je ne peux vous garantir que dans ces cas, nous recevons le montant initial.

Je ne peux oublier que grâce à tout ce que j'ai vécu et continue à vivre de dépassements, je vis pleinement ma vie (même plutôt très pleinement cette année) et pour cela, je vous dis à tous un grand MERCI.

En terminant je peux vous affirmer que le dicton « loin des yeux, loin du cœur » s'avère faux.

Johanne G.
Adjointe administrative

La satisfaction du service

(Suite de la page 6)

Merveilleuse année vécue à ce comité, et de riches leçons apprises me servent et continueront de me servir dans ma vie de tous les jours. Ces membres furent d'extraordinaires professeurs, j'ai une dette de gratitude envers eux.

Pour ma part, je peux maintenant certifier que le service a été des plus positifs et devient indispensable dans l'évolution de ma personnalité, mon attitude regardant les services a diamétralement changé et je peux l'appliquer dans tous les domaines de ma vie et dans les communications avec tous les gens avec qui j'entre en contact quotidiennement.

J'ai découvert un véritable esprit d'équipe. J'ai souvent plaisir à me dévouer pour une cause, enthousiaste et idéaliste je m'épanouis dès qu'il s'agit de s'unir pour affronter les difficultés ou atteindre un objectif commun. Au sein du comité du Congrès, j'ai appris à mobiliser mon groupe, réveiller les ardeurs et créer le meilleur consensus afin que chacun donne le meilleur de sa personne. Je me rends compte que mes qualités de *leadership* ont été fort utiles. J'ai la certitude qu'avec l'implication, on devient meilleur envers nous et envers les autres. Tous m'ont appuyés et m'ont offert leur respect, leur loyauté. Si je m'étais fié aux qu'en dira-t-on, je n'aurais jamais pu vivre une telle expérience, je me serais privé d'une magnifique expérience.

Merci AA, je suis heureuse d'avoir écouté mon cœur et certains membres d'expérience et finalement, d'avoir accepté ce mandat. Le dessert fut dégusté avec la tenue de ce Congrès. Quelle extraordinaire expérience. Je vous souhaite à tous un jour de vivre un si beau moment de sobriété.

Merci au service AA, merci d'avoir fait de moi un serviteur de confiance, merci de m'avoir apporté autant à travers le service
Bon service à tous et **N'HÉSITEZ PAS À VOUS IMPLIQUER…Rétablissement…Unité…Service…**

Anne
Présidente - Congrès de Québec (2010-2011)

Journée du Délégué
13 mars 2010

Comme à toutes les années, avant le départ pour la Conférence des Services Généraux qui se tient généralement en avril à New York, les membres sont appelés à se prononcer sur les questions relatives au thème de l'atelier, qui cette année concernait les sujets à l'ordre du jour de la Conférence.

L'équipe du Nordet a donc demandé à ses collaborateurs dans les différents secteurs de la région (les animateurs) où s'est tenu cette importante activité de nous faire part des résultats de leurs échanges.

Tous sont unanimes pour nous confier que cette année, les questions n'étaient pas pertinentes pour des membres qui ne sont pas familiers avec le processus de la Conférence, mais que par contre, en y regardant de plus près, les membres ont pu prendre conscience que le sujet n'était pas si éloigné de leurs préoccupations habituelles, une conscience de groupe éclairée (Michel P. délégué - Groupe 55). Les membres mentionnent également que le fait d'assister à cette journée leur fait profiter de la richesse du partage.

Il a été suggéré que les sujets à l'ordre du jour de la Conférence soient plus largement diffusés, ce qui permettrait aux membres intéressés d'en prendre connaissance et surtout de prendre conscience de l'importance du travail qui s'y déroule.

Un secteur de la région trouvant les questions proposées trop ardues a fait la suggestion de discuter des items 2 et 3 du rapport final de la Conférence 2009, jugeant que ces questions étant plus accessibles à la compréhension des membres présents (Secteur Saguenay/Lac St-Jean). Une vingtaine de personnes étaient présentes et les discussions se sont fait dans l'harmonie et l'amour.

Dans la région de Québec, Micheline D. (Déléguée-Groupe 37) nous a rapporté que malgré le faible taux de participation, les membres présents étaient satisfaits de leur journée et sont unanimes pour dire que les questions étaient beaucoup trop complexes, mais après avoir expliqué brièvement le processus de la Conférence, les membres ont retenu que ça ressemblait à une grande assemblée générale bien structurée.

Alain D. notre délégué actuel a eu le privilège d'assister à deux rencontres (Baie-Comeau et Sept-Îles). Il rapporte des beaux échanges entres les membres présents, malgré le faible taux de participation dans ce secteur. Il est très heureux d'avoir eu la chance de visiter les membres de la Côte-Nord.

Le taux de participation différait sensiblement d'un secteur à l'autre de la Région. La température était-elle encore en cause cette année ? Je pense que l'exécutif régional devra se pencher sur la formule de ces journées car depuis quelques années, le taux de participation n'est pas très haut et beaucoup de membres y viennent en prétextant n'avoir que l'avant-midi à y consacrer. Un manque de communication serait-il à l'origine de cette faible participation ? D'après un petit sondage effectué par un animateur, plusieurs RSG et adjoints n'auraient pas entendu parler de cette activité. Étrange…

Malgré le manque d'enthousiasme des membres, pour ceux et celles qui y assistent, cette journée est une occasion privilégiée d'en apprendre davantage sur le déroulement de la Conférence des Services Généraux. Un sentiment d'appartenance accru au mouvement est également manifesté par tous les membres présents.

Il ne faudrait pas passer sous silence le travail d'organisation de cette journée par les membres de l'exécutif régional ainsi que par les animateurs (généralement le RDR-hôte), les anciens délégué(e)s agissant à titre d'animateur(trice) et les membres de l'exécutif régional qui assistent le(la) délégué(e) dans l'animation de ces journées.

Un merci spécial à toutes les secrétaires qui prennent en note les propos échangés afin que notre délégué puisse partir à New York avec une conscience éclairée de SA région.

C'est donc un rendez-vous pour 2011 !

La fameuse page 28

Où retrouvons-nous la page **28** dans le répertoire de lectures et discussions des Réflexions de Bill?

Le premier endroit est sous le thème : Hypocrisie.
Le deuxième endroit est sous le thème : Nouveau.
Le troisième endroit est sous le thème : tolérance.

Où le Fouineur veut-il en venir avec çà ? Qui d'entre nous n'a pas assisté à une réunion des Alcooliques Anonymes et n'a pas été dérangé par un nouveau ou renouveau par son comportement dérangeant, soit qu'il parlait fort, gesticulait beaucoup, déplaçait les chaises ou interrompait celui ou celle qui partageait…un lendemain de vielle difficile.

Moi le premier, lors de mes débuts dans le mouvement AA, j'assistais à une réunion et pendant le partage un membre est arrivé, visiblement il était en boisson, il a pris violemment une chaise et s'est assis dans l'allée centrale. À chaque fois que celui qui partageait parlait, il lui disait : « t'ai juste un menteur» il a fallut l'intervention d'un membre pour l'accompagner vers la sortie…

Un membre m'a raconté qu'un soir avant la réunion se tenait leur réunion d'affaire. Une membre en rechute est arrivée à la réunion d'affaires et riait fort pour rien, et lorsqu'il y avait un vote, parlait très fort et allant même à pleurer…un membre l'a alors accompagné vers la sortie…

Nous aurions tous des anecdotes à raconter, mais je me limite aux deux précédentes. Est-ce la bonne solution ?

Le Fouineur a eu sa réponse lors d'une réunion près de Québec avec des membres des AA. Un bon **vieux** membre plein de sagesse a demandé : Est-ce que l'on doit accepter ou refuser dans une réunion un membre qui dérange ?

Suite à cette question, il y a eu différents échanges et opinions. Certains ont dit que l'on doit leur demander de sortir et d'autres disent que l'on peut les amener à l'écart de la réunion et leur offrir un café.

Ce bon membre nous a répondu **OUI**. Et je m'appuie sur les Réflexions de Bill pour vous dire ça. Parce que nous avons tous nos réponses dans notre littérature. Et nous avons cherché et avons trouvé notre réponse dans les Réflexions de Bill, à la page **28**.

Et je cite : **Les fauteurs de troubles – nos professeurs…**

Bien peu parmi nous craignent maintenant le tort qu'un nouveau membre peut faire à la réputation ou à l'efficacité des AA. Ceux qui rechutent, qui mendient, qui scandalisent, qui sont mentalement dérangés, qui sont rebelles au programme, qui exploitent la réputation des AA, tous ces individus sont incapables de nuire bien longtemps à un groupe des AA. Certains parmi eux sont devenus nos membres les plus respectés et aimés. D'autres continuent à éprouver notre patience, mais sont néanmoins abstinents. D'autres sont partis à la dérive. Nous avons commencé à considérer ces fauteurs de troubles, non comme des dangers, mais plutôt comme nos professeurs. Ils nous obligent à cultiver la patience, la tolérance et l'humilité. Nous finissons par comprendre qu'ils sont plus malades que nous, et, qu'en les condamnant, nous sommes des Pharisiens dont la fausse vertu fait au groupe un tort spirituel bien plus grave. (Tiré d'un article de *Grapevine*, août 1946).

Qui d'entres nous ne se souvient pas de quelle façon nous sommes arrivés pour la première fois à une réunion des AA. Certains agités, d'autres calmes…mais nous étions là, parce que c'était notre **seul espoir**, nous avions besoin de cette bouée de sauvetage pour nous en sortir.

Et si à cause de notre comportement on nous avait accompagnés vers la sortie, où serions-nous aujourd'hui? Nous étions guidé par une aide supérieure et ne recherchions qu'une seule chose …l'Amour d'Alcoolique Anonyme… nous ne voulions pas être condamné…

En conclusion, je suis très reconnaissant envers ce membre qui par sa grande humilité nous a fait part de son expérience pour accueillir un nouveau dans le mouvement des Alcooliques Anonymes.

Il ne faut jamais perdre de vue que le membre le plus important dans une réunion sera toujours le nouveau.

À la prochaine,

Le Fouineur.

LES REFLEXIONS DU PENSEUR

L'Égo

En premier lieu, nous concevons le "moi", et nous y attachons.

Puis nous concevons le « mien » et nous nous attachons au monde matériel.

Comme l'eau captive de la roue du moulin, nous tournons en rond impuissant.

Je rends hommage à la compassion qui embrasse tous les êtres. (Chandrakirti)

L'Égo…ami ou ennemi des serviteurs et des autres?

Ce penseur doit réellement perdre les pédales. Tu parles d'un titre. De quoi il se mêle : le voilà en ménage avec les Sigmund Freud, le bouddhisme, et tous les autres prêtres, maîtres, philosophes du « je » du « moi » du « ça » et de quoi d'autre.

Les recherches pour écrire cet article ont été des plus intéressantes et passionnantes, depuis que vous avez invité le Penseur dans votre salle de lecture. Bill, notre co-fondateur à déjà dit que AA n'avait pas été inventé; et chaque recherche que je fais tend à me prouver l'exactitude de cette affirmation. Les préceptes de la philosophie AA se retrouvent dans tous les écrits des philosophes, chercheurs, religieux,etc. Si vous vous souvenez des articles sur la spiritualité, vous vous rappelerez sans doute de Pantanjali qui a vécu quelques centaines d'années avant Jésus Christ et qui enseignait des principes qui ressemblaient étrangement à nos 12 étapes. Et plus tard, certains philosopohes grecs ont définis une société utopique qui devrait vivre selon des critères, qui si, modernisés à notre ère, seraient acceptables et semblables à nos douze traditions

Nos trois legs représente une solution plus simple, j'oserais dire moins astreignante pour ceux qui désirent commencer une nouvelle façon de vivre, prendre un nouveau chemin. La philosophie du programme AA est ainsi faite que tous peuvent vivre et adapter ses principes selon leurs propres exigences et habilitées, et en retirer de très grands bénéfices qui se concrétisent par une vie saine, heureuse à souhait et par une joie de vivre et un désir de partager et de servir. Sentiment jamais éprouvé avant. Ces membres vous diront tous que ce n'est pas réellement facile, les premiers pas vers le changement exigent des efforts que l'on aurait pas cru possible pour un alcoolique, qui comme résultat de sa maladie, avait fermé la porte à tout engagement vers les autres et vers une Force Supérieure à lui-même.

Finalement, j'en viens au sujet en titre : L'égo. Est-ce la bête noire des serviteurs ou leur fidèle ami?. Je serais très heureux et vous aussi j'imagine, d'entendre vos opinions sur ce sujet, mais comme vous n'êtes pas là, cet article va tenter d'y répondre. Voyons les définitions d'égo : nom masculin de souche latine qui veut dire « moi » ou « je » par alliance philosophique. Le sujet, l'unité transcendante du moi depuis Kant. Employer aussi comme autre nom du moi. Descartes explique l'égo comme le moi, sujet pensant. Et en psychalanyse, l'égo est synonyme du « moi »

Sigmund Freud suggère que le « *self* » le moi est divisé en trois parties, qu'il nomme **le moi, le sur-moi et le ça.** (allégation très géniale) on ne comprend pas plus et notre lanterne demeure éteinte *(il est vrai qu'avec Freud la compréhension ?…)* D'après lui, l'esprit n'est pas monolithique et homogène (*tu parles d'un mot pour dire)* d'un seul bloc sans tendance, uniforme en tout. Chanceux pour nous que les anciens penseurs grecs ont étés plus simples dans leurs définitions, autrement on ne s'en sortiraient pas.

Autre définition; L'égo est un miroir imparfait de l'esprit. Un état de conscience de soi-même qui n'est pas en soi mauvais, mais qui cause dans le réflexion une tournure vers le sujet et non vers l'objectif (*c'est déjà mieux n'est-ce pas)* On sent pointer des choses connues comme les trois égos.Égoisme, égocentrisme et égotisme. On continue … L'égo est le côté sombre de l'entité « **soi » et la mauvaise utilisation de sa propre intention.** Il est de tous et de toutes (*les femmes ne s'en sauvent pas, tout le monde en a un)* Enfin, c'est plus simple, on en a un qui est le côté sombre de notre esprit et souvent on l'utilise d'une mauvaise façon. En plus si on se fient à certains analystes AA, certains de nous en avons un très gros. Mais un bon point pour nous, s'il peut grossir : comme dans les règles de la géométrie « le contraire est aussi vrai » donc il peut rapetisser. Ouf…nous voilà sorti d'un fameux guépier…

On pourrait je crois aller plus loin, en tentant de relier l'égo à la spiritualité et en interrogeant les penseurs de l'âge moderne et les anciens, ensuite peut-être pourrions-nous avoir une opinion plus éclairée du sujet. Des grands maîtres se sont penchés sur l'énigme humaine. Trois simples questions ont accaparées leurs vies et leurs recherches : Qui suis-je ? Où vais-je ? D'où viens-je.?

Questions toujours sans réponses prouvant l'ignorance et le néant dans lequel plongent nos âmes. Et pourtant nos expériences et notre savoir définissent un triple but aux maîtres et chercheurs. Ouvrir les yeux sur l'ignorence et l'erreur universelle. Rendre les hommes meilleurs en les éclairants. Leur permettre de trouver le chemin du bonheur. Tels sont les buts des maitres, des philosophes,des penseurs etc qui nous ont servis de guide à travers les scècles.La voie du bonheur n'étant non seulement une possibilité pour l'être humain : mais l'accomplissement ultime du devoir de chaque être. Vérité méconnue de la pluspart des penseurs

Quelles sont les causes de cette non connaissance ?

Deux autres articles suivront. J'espère que vous aurez autant de plaisir à le lire que j'ai eu à l'écrire.

À la prochaine

Le Penseur



Et

LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
www.aa-quebec.org/region89/

Bienvenue les internautes!

Nous avons été dans l'impossibilité de transmettre un article lors de la dernière parution du Nordet alors c'est avec grand plaisir que je vous transmets quelques infos du site Internet.

Une nouveauté dans la page d'accueil, juste au-dessus des boutons, un lien a été placé sous le titre suivant : <*Bureau régional : Infos spéciales*>. En cliquant sur ce lien, vous vous retrouverez dans une page contenant, du côté gauche, les heures normales d'ouverture du bureau et en rouge les changements à l'horaire et du côté droit, la nouvelle adresse et le lien pour obtenir l'entête de lettre.

Un autre changement se situe dans les ***Activités de service***. Cette année la Région 89 tiendra deux activités spéciales, le Rassemblement provincial et le Forum territorial. Nous avons donc pensé vous présenter les titres et les dates des activités qui auront lieu au cours des prochains mois et vous n'aurez qu'à cliquer sur le titre de l'activité pour obtenir tous les renseignements et documents pertinents à chacune de ces activités.

Concernant les pages de District, ceux-ci nous font parvenir leur documentation régulièrement : bulletins de nouvelles, calendrier des activités, historiques. Si vous souhaitez ouvrir une page pour votre district, n'hésitez pas à communiquer avec moi, il me fera grand plaisir de vous renseigner. Vous pouvez toujours visiter les pages en cliquant sur les districts suivants : 02-05-15-18-22 et 23. Pour me contacter : webmestre@aa89.org.

Finalement, quand vous lirez ces pages, nous aurons tenu notre première rencontre du comité et nous vous informerons des développements dans le prochain article. Les démarches sont également entreprises pour la traduction anglaise du site, vous aurez plus de détails dans la parution de juin\juillet.

Merci de votre attention et à la prochaine!

http://www.aa-quebec.org/region89/accueil.html

Francine L., webmestre, Région 89

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement _____

Contact (nom et numéro de téléphone) _____

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____
Montant joint _____
Nom (au complet) _____
Adresse
_____
*Téléphone*_____

À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

17-18 avril 2010, 41e Congrès de Shawinigan, district 89-02, 2263, avenue du Collège, Shawinigan. Pour info : Claude M. 819-539-2101

22 au 25 avril 2010, le district 90-04 tient son 37e congrès AA. L'événement se tiendra à l'Hôtel Le Grand Lodge de Mont-Tremblant sous le thème : Je pense AA ...me voilà, Admission : 12 $

29 mai 2010, Rassemblement provincial (2010) - École régionale secondaire Riverside, 1770, rue Joule, Jonquière (89-07).

29 mai 2010, 12 heures de partage de Charlevoix, Salle des loisirs de Saint-Hilarion, 346, Route 138 G0A 3V0. Participation Al-Anon et Alateen. Un souper sera servi. Pour info : Gary 418 435-5328.

4-5 juin 2010, 26e Congrès AA sous le thème ***Pose un regard neuf,*** Salle Félix-Leclerc, 1001, Rang St-Malo, Trois-Rivières. Pour info : Pierre P. 819-692-7147

25 au 27 juin 2010, 31e Congrès du District 89-10 sous le thème ***Soyons présents ensemble***, 456, rue Arnaud, Sept-Îles. Pour info : Édith T. 418-962-5600

Pour accéder à l'édition électronique consultez le site Web au :

www.aa-quebec.org/region 89

et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page

Bonne lecture!