Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 28, n° 3, Juin - Juillet 2010



Photo - Iles-de-la-Madeleine (2009) / Michel M.

SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Les Réflexions du Penseur	7
Mot des serviteurs régionaux :		Penseur / Un mot du comité des Archives	9
Rapport de la 60e Conférence	3	Le Fouineur	10
Séminaires et relèvement	4		
Historique du Congrès autochtone	5	Site Web	11
Séminaires et relèvement (suite)	6	À noter à votre agenda	12

MOT DE LA RÉDACTION

Chères lectrices,
Chers lecteurs,

J'espère que cette édition estivale saura vous plaire. Comme toujours, nous essayons de vous informer de tout ce qui se passe dans notre belle Région. Cette année, plusieurs activités se déroulent dans la région, le Rassemblement provincial, le forum territorial de l'Est du Canada. De belles occasions de fraterniser dans l'amour avec tous les membres des 4 régions du Québec.

En attendant ces belles activités, vous retrouverez le rapport de notre délégué de retour de la 60e Conférence des services généraux. Comme ces prédécesseurs, Alain D. en est revenu avec des souvenirs inoubliables de cette dernière Conférence. Il en fait rapport en page 3 de cette édition.

En plus de nos chroniqueurs réguliers, le penseur et le fouineur, vous pourrez y lire un article intéressant sur l'historique du Congrès autochtone qui célèbrera son10e anniversaire, en août prochain. Les détails de cet anniversaire sont inscrits dans la rubrique *À noter à votre agenda.* Francine, notre webmestre nous fait part des nouveautés que l'on retrouve sur le site Web et Vallier R., responsable des Séminaires vient nous partager son expérience au sein de ce comité régional.

Bonne lecture !

France J.
Responsable du comité du Nordet

Le Nordet, bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet*** publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. *Le Nordet* accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

— Mot de la rédaction et mise en page: France J.
— Membres du comité du Nordet : France J., Roger B., Robert C., Serge F., Raymond G.
— Collaborateurs : Robert. P., Bernard C.

MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX

Rapport de la 60e Conférence des Services généraux

Thème : *Mettre en pratique les principes AA - le chemin vers l'unité*

Bonjour,

C'est un honneur et un privilège de vous servir et je vous remercie de m'avoir donné cette chance. Au moment où vous lirez ces lignes, j'aurai déjà participé à ma deuxième et dernière conférence.

La 60e conférence, qui est souvent appelée réunion d'affaires annuelle des AA, s'est déroulée dans une atmosphère imprégnée d'amour, d'unité et de tolérance. Et surtout avec l'apport des quatre délégués de la province de Québec où a régné une formidable complicité. Je vous souligne la tolérance parce que les opinions par rapport aux autres ont toujours été respectées, et cela, tout au long de la Conférence. Et que dire des réunions de mes comités, soit CPC et Forum territorial, qui se sont déroulées dans le même climat, où chaque délégué exprime sa pensée toujours sur l'ensemble du mouvement et en accord avec tous, une recommandation est émise pour être approuvée par la Conférence.

Lors d'une session de partage, j'ai souligné le manque d'aide aux publications en français, et que des districts s'en étaient plaints. Phyllis H., la directrice générale a répondu qu'effectivement durant un certain temps il n'y avait plus de service en français et que maintenant la situation était réglée. Les quatre délégués du Québec ont mangé avec celle-ci et Valérie O'N., directrice des publications et elles nous ont informés de les contacter par écrit si d'autres problèmes surgissaient.

Prochainement, les membres et les groupes auront la possibilité de faire parvenir leurs contributions à la septième tradition par carte de crédit, et ce, via internet directement avec le BSG.

Au AA Grapevine Robin Bromley a terminé comme directrice et va être remplacée dans les prochains mois.

J'ai fait une présentation sur la Vigne. Mon choix a été de la présenter en faisant un parallèle avec le Grapevine. Encore là, je pouvais choisir la langue. Et comme défi, je l'ai fait en anglais et ce fut très apprécié. Des délégués ont donné leurs impressions. Des questions furent posées, car elle est inconnue des anglophones, et avec l'aide des autres délégués francophones, des précisions ont été données sur la Vigne. Un exemplaire avait été distribué à chaque membre participant à la conférence. Celle-ci est inscrite dans certaines trousses de comité comme le CPC, l'information publique et les centres de traitement qui ce dernier veut l'inclure dans leur Kit. C'est un commencement puisque pour la prochaine conférence, on veut inclure la Vigne dans l'ordre du jour

Tout au long de cette semaine il n'y a pas grand temps pour le repos. Réunion après réunion, présentation, discussion, vote, écoute de la minorité, reprise du vote et enfin acceptation, ça roule à fond.

Et dans tout ça il existe une pensée, un cliché c'est le respect de la *French Connection*, très apprécié par les autres délégués. Les gens en avant de toi prennent le temps de parler plus lentement et s'efforcent d'apprendre quelques mots de français. L'exemple de ma présentation en est une, et je vais m'en souvenir pour le reste de mes jours.

Le dernier soir de la Conférence, une fois les actions de plancher terminées, les délégués de la deuxième année qui ne reviennent pas sont invités à donner leur appréciation, leur sentiment. On entend les mouches voler, une ambiance extraordinaire. Hey ça arrive juste

une fois dans notre vie. Notre cœur palpite, la gorge nous serre, nous ne reviendrons plus dans cette salle. Ouf… Un ex délégué qui est près de moi m'avait dit de savourer ces moments et je peux vous confirmer que je l'ai fait.

Un autre moment culminant de cette semaine est la visite de *Stepping Stones*, la maison de Bill et Lois. En arrivant sur les lieux, nous ressentons sa présence, quel moment. C'est quelque chose de s'asseoir à son bureau situé dans la petite cabane en haut de la colline avec le gros livre en main. Merci mon Dieu, c'est une grande récompense. Et encore merci de m'avoir donné la possibilité de vivre toutes ces belles expériences.

Alain D., délégué
Groupe 59 (2009-2010)

Séminaires et relèvement

Qu'est-ce que je vais bien pouvoir leur raconter? Me suis-je dit avant d'écrire cet article. La réponse a été rapide et simple, parle de toi-même et fait le avec ton cœur, ça marche toujours.

Je vais bientôt terminer mon mandat comme responsable du comité des Séminaires à la Région et en faisant le bilan de celui-ci, je me suis interrogé sur les raisons qui m'ont amené à servir chez Alcooliques Anonymes. Comme bien d'autres alcooliques, je suis venu vers vous après avoir tout essayé. Vous étiez ma dernière chance. Mon estime de moi était pratiquement nulle, j'étais battu. Dès mon arrivée, on m'a accueilli, encadré et rassuré. Après quelques semaines, on m'a demandé de faire l'accueil avec un membre du groupe, ils ont dit « on a besoin de toi », c'est ce qui a fait toute la différence. On ne m'a pas donné de directives et laissé seul en me disant que ce serait bon pour moi. On m'a accompagné et fait savoir que je pouvais être utile. Grâce à cette approche ma confiance en moi s'est accrue et j'ai débuté mon rétablissement. Ce fut là ma première raison de servir, le besoin de reconnaissance et de me prouver à moi-même et aux autres que je pouvais être utile.

J'étais avec vous depuis environ 6 mois quand on m'a invité à assister à ma première assemblée d'affaires. Quelle surprise j'ai eu quand on m'a fait comprendre que j'étais un membre à part entière, que je pouvais m'exprimer en toute liberté et participer aux décisions de mon groupe d'attache. Je n'ai personnellement connu aucun autre endroit où sans aucune obligation, aucune cotisations ou droit d'ancienneté, on me donnait autant de privilèges. En participant aux activités de mon groupe, mon sentiment d'appartenance s'est accru et on m'a offert le poste de RSG adjoint. C'est à cette époque que j'ai assisté à mon premier séminaire qui portait sur la fonction de RSG et Structures du mouvement. En pleine tempête de neige, accompagné de 3 autres membres, nous avons finalement réussi à nous rendre à la salle où se donnait le séminaire. On m'a expliqué que la fonction de RSG est la plus importante qui soit au sein de notre mouvement qu'il y avait des outils à ma disposition pour m'aider dans ma fonction et que la qualité des groupes est une question de vie et de mort pour notre association. Tout au long de mon relèvement personnel et de mon cheminement dans notre structure de service, les séminaires ont eu une influence déterminante et bénéfique.

J'y ai appris l'importance du parrainage, tant au niveau personnel que dans les fonctions de services, de quelle façon la 7e tradition assure la survie de notre mouvement ainsi que l'aspect spirituel qui y est relié. Les traditions sont soudainement devenues beaucoup plus intéressantes à partir du moment où je les ai mieux comprises et cela m'a permis de travailler en harmonie avec les autres membres et les organismes extérieurs quand cela s'est avéré nécessaire. Le séminaire sur la 12e étape m'a enlevé bien des peurs et quand j'ai eu à en faire une j'avais déjà une bonne idée des choses à faire et de celles qu'il valait mieux éviter. Le dernier en liste et non le moindre, les 12 Concepts, m'a quant à lui, aidé à mieux comprendre notre structure de service. L'importance de la rotation, du droit des minorités et comment ses principes pouvaient s'appliquer aux groupes et aux membres.

(suite page 6)

Historique du Premier congrès autochtone AA dans l'Est du Canada à Pessamit (21 septembre 2001)

C'est en 1991 que le premier congrès AA à l'intention des autochtones avait eu lieu, à Las Vegas au Névada. Quatre autres congrès semblables ont suivi par la suite à Las Vegas et le dernier à Rapid City au Dakota. Mais rien de même nature à l'Est. C'est alors, que face à cette situation et tenant compte des nombreuses réserves s'y trouvant, Marc P., ex-administrateur de l'Est du Canada, élabore le projet d'un comité des régions éloignées qui donne lieu finalement à un Forum territorial spécial de l'Est du Canada, tenu à Val d'Or, les 22 et 23 juillet 1997, sous la direction de Nicole P. et Antoine J.

Autochtones et sympathisants viennent des quatre points cardinaux des Amériques. De Reno en Californie à Saint-Jean Terre Neuve, de la Floride à Shefferville et même de l'Ungava. Des messages de soutien des membres du BSG dont le Dr John Chapel sont livrés aux participants pour leur plus grande appréciation. Le Notre-Père est récité dans différentes langues avec grande émotion. Le message fait son chemin, la voie en est tracée. Parmi les autochtones présents de notre Région, l'un d'entre eux, Léopold H. reçoit l'illumination d'organiser un congrès autochtone dans son petit village de Betsiamites au sein de la Réserve du même nom. Ce village se nomme maintenant Pessamit. Léopold ne démordra pas de son projet tant que son rêve ne sera pas réalisé. C'est ainsi qu'on le retrouve plus tard en décembre 2000, à une réunion du Comité régional au Cap de la Madeleine, pour présenter son projet. Il reçoit sur le champ le soutien et l'approbation sans réserve des membres du Comité.

À chaque Conférence des Services généraux, le dimanche matin, a lieu une réunion dite des communautés éloignées. Nous y partageons nos expériences. Notre projet d'un congrès autochtone reçoit l'assentiment de tous les participants. Jim Estelle, qui était à l'époque, président du BSG, nous invite fortement à transmettre le message reçu du Sud au Nord. Le congrès de Minneapolis aborde également la question et nous en revenons plus que jamais convaincus du bien-fondé du projet de Léopold.

Au niveau de la Région 89, nous multiplions les rencontres pour soutenir l'action entreprise et en assurer la réalisation. Les responsables du district de Baie-Comeau et particulièrement Diane P. et Jacques V. nommés respectivement par Léopold, Perle de Rosée et Aigle noir apportent un soutien financier, matériel et moral à l'entreprise en cours.

Léopold est de toutes les rencontres et nous donne l'heure autochtone. Nos comités, généralement mis sur pied pour la tenue d'un congrès, ne l'impressionnent pas. Il en sera l'artisan et le maître-d'œuvre. La veille du congrès, il est au travail dans la forêt. Notre aide n'est pas nécessaire nous assure-t-il, tout sera prêt à temps, selon lui, malgré notre inquiétude. Quelle surprise, à notre arrivée le lendemain, de constater que le chapiteau est levé et que la salle est prête ! Tout peut commencer…Ce fut un succès formidable. Plus de 300 personnes y ont participé.

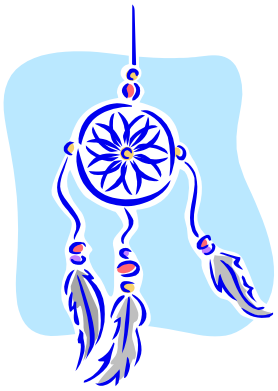
(suite de la page 5)

Voici quelques extraits du récit qu'en fait Perle de Rosée : *«Ce fut un succès sur toute la ligne. Dans un cadre enchanteur, c'est finalement plus de 300 personnes qui auront fréquenté le congrès au cours de la fin de semaine. La journée de samedi a été fort bien remplie, avec des partages tout aussi prenants et profonds, avec en prime, un souper communautaire à base de castor et de banik. Les partages du dimanche en ont ému plusieurs, surtout le partage spirituel montagnais. Les membres Al-Anons autochtones ont également été très présents. Le tout s'est clôturé par une immense chaîne d'amitié».*

Depuis 2001, l'évènement se reproduit chaque année dans un autre endroit, mais au sein de la même Réserve en pleine forêt. Le message fait ainsi son chemin au sein de la communauté autochtone tel que désiré par les artisans de ce congrès. La ferveur, l'amitié, la fraternité s'y donnent rendez-vous depuis dix ans ! Un merci particulier à Léopold et son épouse Delvina qui continue de s'y dévouer.

Joyeux et fructueux 10e anniversaire !

Robert C.
Responsable des communautés éloignées
pour la Région 89, de 1999 à 2005



Séminaires et relèvement

(suite de la page 4)

Tout cela s'est fait graduellement, une journée à la fois, année après année et j'étais loin de me douter qu'un jour on me demanderait d'être le représentant du comité des séminaires a la région.

J'ai eu la chance de côtoyer beaucoup de personnes exceptionnelles et j'ai appris à mieux vous connaître et à vous apprécier. Il y a tellement de bonne volonté et de serviteurs dévoués dans notre région. J'ai également développé des liens d'amitié qui compte énormément pour moi.

Aujourd'hui, mes raisons de servir sont différentes et ma principale motivation est la gratitude. Je ne pourrai probablement jamais remettre aux Alcooliques Anonymes tout ce qu'ils m'ont donné à moi et ma famille, mais une chose est sûre, je vais continuer de servir au mieux de mes possibilités tant que l'on voudra bien de moi, il y a tant a faire.

Grâce au magnifique travail de Gérald T., un membre de notre comité, les séminaires bénéficient maintenant d'un support visuel en format Power Point ce qui en améliore grandement la présentation et en facilite la compréhension. Si ce n'est pas déjà fait, je vous invite à assister à un séminaire et à venir partager avec nous, votre expérience et votre désir de mieux connaître votre mouvement.

Merci de votre confiance et au plaisir de vous rencontrer.

Vallier R.
Responsable
Comité des séminaires - Région 89

Les Réflexions du Penseur

L'Égo...ami ou ennemi des serviteurs et des autres ?

***« Il n`y a pas de grande tâche difficile qui ne puisse être décomposée en petite tâche facile. » (*Adage bouddhiste)**

Mes sorties humoristiques ont-elles réussi à me faire pardonner le contenu aride du premier article ? Je l`espère. La suite devrait être un peu moins sèche et il sera aussi un peu truffé de sorties humoristiques. Que dire des choses qui semblent dépourvues d`émotions par leur austérité (pour ne pas dire plates en mau…), y ajouter une pointe d`humour aide à leurs assimilations et dédramatise des situations, qui relatées sans humour, pèseraient indûment sur notre tolérance (est-ce possible que certains d`entre-nous n'aient pas le contrôle absolu de nos émotions et que notre niveau de tolérance soit aussi bas que la mer à marée basse par journée de chaleur) ?

Nous avons arrêté notre recherche aux causes de la méconnaissance. Le vrai bonheur est non seulement une possibilité pour l'être humain; mais l`accomplissement ultime du devoir de chaque être. Vérité qui semble inconnue de la plupart des penseurs

Mais qu'est-ce donc qui empêche les hommes d`atteindre le but auquel tous aspirent tant. Elles sont certainement nombreuses, mais la principale est l`ignorance dans laquelle ils sont des leurs propre nature, dans la recherche effrénée à l`extérieur de lui, l`homme s`attache à toutes sortes des leurres, qui l'empêchent de jeter un coup d'œil dans son intérieur; le seul endroit où il pourrait trouver réponse à ses interrogations et comprendre réellement ce qu'il est.

Nous, dans AA sommes des élus, des privilégiés, notre programme simple à comprendre; mais loin d'être simple à vivre, nous apporte justement cette connaissance de nous. Pour peu que l`on décide de vivre selon ses principes et que nous nous engagions dans la procédure de la 4e et 5e étapes avec autant d`honnêteté que nous le pouvons.

Si nos éminents philosophes, moralistes, et penseurs ont répondu à ces trois questions à savoir 1- *Qui suis-je 2-Où vais-je 3-D`où viens-je.* Leurs réponses nous laissent quelque peu perplexes. Voyons ce que certains ont trouvé comme réponses à ces interrogations. Commençons par Montaigne; écrivain français né à château de Montaigne en 1533 études et divers écrits, dont ses « essais ». ais après son voyage à travers l`Europe en 1580 et 81 il laisse un journal qui ne fait que lui confirmer la relativité des choses humaines. Il juge tout de même que l`art de vivre doit se fonder sur une sagesse prudente, inspirée par le bon sens et la tolérance. (*Dommage qu'il soit décédé en 1592, il aurait été mûr pour AA)* Dans ses essais, Montaigne a tenté de se peindre lui-même, convaincu que tous les caractères de l`espèce se retrouvaient dans son propre portrait. Qu'a-t-il observé? Que personnellement il était rempli de contradictions et il en conclut; que l`inconstance est le signe même de l`humanité. Il a constaté que nous sommes le jouet de nos sens comme de nos raisons, lesquelles nous trompent sans cesse. (*Et puis… la recherche intérieure a-t-elle été poussée assez loin? Un effort de plus et il serait peut- être arrivé au but… Mais…hélas).*

Blaise Pascal, mathématicien, physicien, philosophe et écrivain français, arriva dans le décor une trentaine d'années plus tard. C'était un des grands génies de sa génération.

À 16 ans, il écrivit un essai sur les coniques et à 18 ans, il inventa une machine à calculer. Jusqu`en 1652, ses travaux scientifiques réalisés ont encore preneurs aujourd`hui. Par exemple, l`unité de mesure de contrainte le « pascal » symbole « Pa » nommé ainsi en son honneur. Converti en 1654, il prit partie pour les jansénistes qui prônaient une doctrine qui tentait à limiter la liberté humaine en partant du principe que la grâce est accordée à certains êtres dès leurs naissances et refusée à d'autres. Cette doctrine gallicane et austère

pénétra profondément la pensée catholique jusqu'à une période proche de la nôtre. « *Avez-vous déjà entendu dire, si t`es né pour un petit pain …etc.… »* Pascal nous incite à réfléchir sur l`énigme de notre nature étrange, composée de misères et de grandeurs et se demande avec angoisse : quelle chimère est-ce donc que l`homme? Or, il constate que la sagesse humaine n`a pu l`expliquer. En désespoir de cause, Pascal se réfugie dans la religion chrétienne qui lui donne l`explication qu`il na pu trouver dans la philosophie *« enfin le bout du tunnel ».* Malheureusement, ne reposant sur aucune preuve tangible, nécessaire pour un scientifique, cette explication n`a d`autre fondement que la foi. *Si tu peux pas où ne veut pas croire…tu vas où ? Tu demeures sans réponse? »*

Un autre penseur que j`affectionne beaucoup, Voltaire, philosophe, écrivain passionné aux multiples démêles avec le pouvoir, un vrai rebelle « *enfin un comme nous, on l'aurait compris n'est-ce pas »* Un vrai prince de l'esprit, et un grand philosophe, anti clérical, créateur d`un dictionnaire philosophique. Initiateur de plusieurs campagnes en faveur de victimes d`erreurs judiciaires. Il devient l`idole d`une bourgeoisie libérale, ses idées anti cléricales l`ont conduit à la Bastille. Il demeure un grand maitre d`un récit vif et spirituel. Mon bien-aimé Voltaire, le plus sérieux, combatif et spirituel des penseurs. Dans ses romans philosophiques, il apprécie les hommes et plus particulièrement les philosophes et les savants. Micromégas, un personnage de ses romans, conversant avec des philosophes leur demande : Vous devez passer votre vie à aimer et à penser, c`est la véritable vie de l'esprit. Je n'ai nulle part vu le vrai bonheur, mais il est ici sans doute ?

Tous secouent la tête et un plus franc que les autres avouent de bonne foi, que si l`on exempte un petit nombre d`habitants fort peu considérés, tout le reste est un assemblage de fous, de méchants et de malheureux. Et il en est ainsi à travers les siècles, beaucoup de questions très peu de réponses. Voilà pour les anciens.

Que pensent les modernes, les religieux les bouddhistes et les autres. Quand aurons-nous enfin une réponse à nos questions? Si nous consultions les bouddhistes? Il en est un qui a su attirer mon attention par sa droiture, la pertinence de ses exposés et le spiritualisme de ses écrits Mathieu Ricard, philosophe, bouddhiste, moine, homme qui possède la double culture occidentale et orientale. Il a fréquenté les plus grands sages, a acquis une connaissance approfondie des textes sacrés et s`est penché sur la souffrance des hommes. C'est réellement l`ambassadeur le plus populaire et le plus estimé du bouddhisme en France. Il nous invite à cesser de chercher le bonheur à l`extérieur de nous, apprendre à regarder en nous-mêmes, mais à nous regarder un peu moins nous-mêmes. Il nous exhorte à cultiver une approche plus méditative et plus altruiste du monde.

Dans son ouvrage intitulé : **Plaidoyer pour le vrai bonheur**, le chapitre *Une regrettable méprise* est entièrement consacré à l`ÉGO. Je regrette si mon patinage autour du sujet vous paraît quelque peu farfelu., je crois que cette gymnastique littéraire est nécessaire pour cerner l`évasif égo. Il est indispensable de connaître les opinions et le fruit des recherches des penseurs qui se sont interrogés, se sont attardés sur ce sujet et nous ont livré le résultat de leurs quêtes. Évidemment, à travers les siècles, nombreux sont les penseurs de tout acabit qui se sont penchés sur ces questions, vous comprendrez que je ne peux n'en nommer plus dans ces articles. Donc, Mathieu Ricard, nous fait part de l`opinion bouddhiste sur l`égo. Je vais citer de petits passages de ce chapitre sans les commenter, vous laissant en arriver à vos propres conclusions. Voilà c`est parti

Se référant à la pensée de Shandrakirti, un des plus célèbres commentateurs des paroles du Bouddha (5e siècle av. J.-C.), Mathieu Ricard écrit que si nous regardons vers l`extérieur, nous solidifions le monde en projetant sur lui des attributs qui ne lui sont nullement inhérents. Regardant vers l`intérieur, nous figeons le courant de la conscience en imaginant un moi qui trônerait entre un passé qui n'existe plus et un futur qui n'existe pas encore. Nous assignons aux choses et aux êtres des qualités intrinsèques et

pensons, *ceci est beau, cela est laid.* Nous divisons le monde entre désirable et indésirable. Nous prêtons une permanence à ce qui est éphémère et percevons comme des entités autonomes, ce qui est en réalité un réseau infini de relations sans cesse changeantes. Les membres AA ne sont pas les seuls à avoir des problèmes avec le fameux 24 heures. Plus vite nous acceptons qu`il n`y a rien d`éternel, sauf l`Éternel, nous pouvons accorder la vraie valeur et place aux choses et aux gens. Chez les bouddhistes, on observe que plus l`adepte est grand, plus il voit la vie de façon naturelle et simple. Tout lui semble couler calmement. Il n`affronte pas les obstacles, comme l`eau vive sur les pierres du ruisseau, il les contourne calmement, il`n`en voit pas qui sont assez grosses pour devoir sauter par-dessus ou s'obstiner à les déplacer de sa course.

Un verset du canon bouddhiste dit : Pour l`amoureux, une jolie femme est un objet de désir. (*Pour certains dragueurs à la recherche d`une filleule sûrement!)* Pour l`ermite, un sujet de distraction et pour le loup, un bon repas. (*Être terre-à-terre c'est comme ça).* Un être que nous percevons aujourd'hui comme ennemi est certainement l'objet d`une grande affection pour d'autres personnes, et nous tisserons peut-être un jour avec ce même ennemi des liens d`amitié ( *ouais… lorsque l`étape ressentiment sera chose du passé évidemment)*

Philosophe et bouddhiste, Han Dewit explique : Un mouvement mental de recul basé sur la peur (*on connaît)* par crainte du monde et des autres, par peur de souffrir, par angoisse de vivre et de mourir, on s`imagine qu`en se retranchant à l`intérieur d'une bulle, celle de l`égo, on sera protégé. On crée l`illusion d'être séparé du monde, espérant ainsi s`éloigner de la souffrance.

Note : *Han Dewit a frappé dans le mille, pour nous il n`y a pas d`alcooliques qui n'ont pas vécu cet isolement volontaire.*

Bonne lecture!
Et ne manquez pas la prochaine parution pour la conclusion

Le Penseur

Le mot du comité des Archives

Chaque fois qu'une société ou qu'une civilisation disparaît, On observe toujours la présence du même phénomène : Elle avait oublié ses origines
(Carl Sandburg)

Nous avons tenu un atelier à la dernière régionale, qui pour la seconde fois n'a malheureusement pas attiré beaucoup de membres désireux d`en connaître un peu plus sur les origines de notre Mouvement et de la venue de AA dans notre province et notre ville. Vous souvenez— vous de ce vieil adage « *si la montagne ne vient pas à Mahomet. Mahomet ira à la montagne. »*

Donc, transportons- nous en 2010 et disons **« Si les membres ne viennent pas aux archives. Les archives iront aux membres. »** et pour ce faire, nous préparons une exhibition que le comité pourra transporter et montrer lors de réunions générales et régionales ou en d`autres occasions. Il y aura un membre du comité présent pour répondre aux questions et noter les demandes de recherches et pour donner de l`information.

Pour les gens qui comprenne le 24 heures ou un jour à la fois comme une règle rigide qui empêche de jeter un coup d`oeil sur le passé et de projeter son regard vers l`avenir. Je regrette, mais d'après moi, vivre son 24 heures est de faire aujourd'hui ce que je dois faire aujourd'hui, même de préparer l'avenir en se servant des leçons du passé. Si c'est ce que j'ai à faire aujourd`hui, c'est dans mon 24 heures.

Nous avons tous (ou presque) répondu à un petit questionnaire pour découvrir si nous étions alcooliques. Que diriez- vous d`un petit questionnaire sur AA, sa fondation, son évolution, ses débuts chez-nous. C`est en préparation. À suivre…

Bernard.C .
Responsable
Comité des archives

Je suis responsable…Au revoir

J'aimerais vous faire part dans cet article d'un événement bien anodin pour certains, mais qui, pour nous, membres des Alcooliques Anonymes, y attachons un signe bien particulier…d'une certaine **puissance supérieure**. Laissez-moi vous raconter : …

La femme d'un membre, que nous appellerons Jean, a téléphoné à un ami. qui est lui aussi membre AA pour lui signaler que son mari n'en avait pas pour longtemps à vivre, car il était atteint d'un cancer au cerveau. Ce dernier a demandé et insiste beaucoup pour qu'un membre des alcooliques anonymes lui remette son jeton de 18 ans de sobriété avant de mourir. Alors, cet ami a dit qu'il s'organiserait pour le rencontrer et lui donner, qu'il irait avec d'autres membres chez lui, car en ce moment il est alité.

Deux jours plus tard, la femme de Jean téléphone à son ami et lui dit que son mari est à l'hôpital aux soins palliatifs et qu'il n'en a que pour quelques jours, si ce n'est quelques heures à vivre. Elle lui dit qu'elle va veiller son mari durant la nuit.

Alors l'ami en question décide de se rendre à l'hôpital vers 4 h du matin, tel que convenu avec son épouse. À cette heure plutôt matinale, il n'y a dans la chambre, que l'ami, l'épouse et Jean. qui est dans le coma. À l'occasion, il a quelques réactions, alors son épouse lui dit que son ami est là, d'ailleurs, il le connaît pour avoir travaillé ensemble, et elle lui dit qu'il est là pour lui remettre son jeton de 18 ans de sobriété. À ce moment, il lui glisse le jeton dans la main et il a alors serré la main de son ami et quelques minutes après il est décédé dans la sérénité, la paix, la sobriété et l'amour… en vous racontant cette merveilleuse expérience, je n'ai qu'une phrase en tête : *si quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle de AA soit là et de cela, je suis responsable* (Réflexions de Bill, p. 332). Je crois qu'il y a dans cette phrase, toute la splendeur du geste que l'ami a eu envers Jean et que ce dernier n'attendait que ce moment pour pouvoir enfin passer à l'étape ultime de la vie…la mort.

Il a agit en membre responsable, même s'il avait comme tâche de remettre un jeton, son ami mourant avait besoin de ce geste pour pouvoir terminer son cheminement et prouver aux nouveaux ou nouvelles membres que AA çà marche. Lorsqu'il a eu son verdict sur son état de santé, il avait deux choix, soit sombrer dans le découragement, l'apitoiement et l'alcool jusqu'à la fin ou: s'en remettre à sa puissance supérieure et vivre les derniers instants avec courage, sérénité et paix, jusqu'à la fin. Notre ami a heureusement choisi la deuxième alternative.

Beaucoup de membres qui liront ces lignes diront qu'eux aussi on vécu pareilles situations et le Fouineur pourrait en rapporter beaucoup d'autres cas de différentes façons. À l'intention de nos lecteurs (et lectrices), je me suis permis de vous raconter ce cas tout en respectant notre 12e tradition, parce qu'il est arrivé tout récemment.

Tous les membres vivent des adieux, peu importe s'ils ont été plus ou moins actifs dans les services, il n'en demeure pas moins que tout un chacun a par leur attrait, laissé leur trace dans le mouvement des Alcooliques Anonymes. Ils ont à leur façon, perpétué l'œuvre de Bill et Bob, nos fondateurs.

Jean s'est maintenant joint aux autres membres qui font partie du grand **meeting céleste** expression que j'aime bien et qui représente ceux qui sont décédés, tout comme les autres, Il est là pour nous guider et veiller sur nous. Il s'est joint à nos pionniers…

Oui, ça marche…parce que je suis responsable…

À la prochaine,

Le Fouineur

et

LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
www.aa-quebec.org/region89/

Bienvenue les internautes!

Dans notre dernier article, je vous annonçais une première rencontre du comité du site Web. Celle-ci a eu lieu le 28 mars dernier, aux bureaux de la région 89. Au cours de cette rencontre, nous avons élaboré un document de structure pour le nouveau comité et nous avons également inséré dans ce document nos lignes de conduite, les mêmes que celles adoptées par le comité provincial, à sa réunion de janvier 2010.

Nous avons finalement présenté une demande au comité exécutif de la région afin de former un comité distinct. Cette demande a été acceptée par les membres du comité exécutif et entérinée par les RDR lors de l'assemblée régionale d'avril dernier.

Nous avons donc un comité du site Web de la région 89 qui est formé d'un responsable en la personne de René D. (lequel fut le promoteur du comité en 2001), d'une secrétaire en la personne de Doris L. du district 89-05 à Lévis et d'un webmestre, votre serviteur depuis les débuts. René, notre responsable du comité, souhaite rencontrer les membres délégués par leur district pour la formation des pages Web, lors d'un atelier qui se tiendrait simultanément à l'assemblée régionale, dont la date sera déterminée par le comité exécutif de la région. Vous pouvez communiquer avec René à l'adresse courriel suivante : comite-web@aa89.org.

Le comité travaille présentement à la rédaction d'un document sur : «Quoi faire et ne pas faire dans une page de district». Soyez assurés qu'avec une telle équipe, nous avons plusieurs projets, vous n'avez qu'à suivre les prochains articles du Nordet.

La première information que nous souhaitons vous donner est celle de la présence de Lignes de conduite Internet (4 pages) émises par le BSG. Vous pouvez les consulter avec le lien suivant :
http://www.aa.org/lang/fr/fr_pdfs/fmg-18_internet.pdf

Nous vous en recommandons fortement la lecture ainsi que celles émises par le comité provincial afin d'éviter des erreurs dans la parution de vos pages de district.

Concernant les pages de District, n'hésitez pas à transmettre à votre webmestre@aa89.org vos bulletins de nouvelles, informations générales ou autres documents.

Dans la dernière parution, je vous disais que les démarches étaient également entreprises pour la traduction anglaise du site. Notre projet de pages anglaises est devenu une réalité.

Cliquez sur *Welcome* !

Telle que promise, la version anglaise de notre site est maintenant disponible.

En effet, lorsque vous accédez au site de la région 89, au bas de la photo vous pourrez visionner la version anglaise du site en cliquant sur le lien ***Welcome***.

J'en profite pour remercier de tout cœur Gary C. de Charlevoix qui a généreusement participé à la traduction des pages. Son aide précieuse et ses suggestions ont été grandement appréciées par votre webmestre.

Nous avons traduit les 10 pages suivantes qui se retrouvent du côté gauche de la page d'accueil : *Home – Is aa for you? Our Principles (the twelve Steps, the twelve Traditions, the twelve Concepts), Help Line, Meeting List, Conventions, Service activities, Contact us, Site Map, Web site* (celui-ci en construction/*Work in progress*). On vous informera dans cette page des activités du nouveau comité du site Web, de ses projets, comment contacter le responsable, etc.

Du côté droit de la page d'accueil, on retrouve les liens habituels comme : *G.S.O. New York, Grapevine, AA Quebec, Area 87, 88 and 90*, et des informations sur les services dans les 4 dernières pages : *Publications, Guidelines, Media, Professionals.*

Au bas de chaque page (au centre), comme sur les pages françaises, vous retrouverez le lien pour écrire au webmestre, le lien pour accéder à vos comptes courriels et le dernier, pour retourner au côté français du site.

Finalement, un autre projet qui me tenait à cœur était de faire une mise à jour des cartes pour les groupes, les congrès et les séminaires. Depuis la création du site en 2002, les cartes sont désuètes et l'arrivée des «GPS» nous oblige à revoir nos itinéraires. Voilà un gros contrat que j'ai commencé dernièrement. Les districts de Trois-Rivières (01), Shawinigan (02) et ceux de Québec (04-06-12-16-et le prochain 13) sont complétés. Lorsque vous pointez sur la rose des vents, vous êtes dirigés dans le site de Google Map où vous n'aurez qu'à inscrire votre adresse dans la case A pour obtenir votre itinéraire. C'est un travail à long terme qui, j'espère, devrait être terminé d'ici la fin de l'année 2010.

Si vous avez des commentaires ou suggestions, n'hésitez pas à nous contacter aux adresses déjà mentionnées.

Merci de votre attention et à la prochaine!

Francine L., webmestre, Région 89

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement _____

Contact (nom et numéro de téléphone) _____

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____
Montant joint _____
Nom (au complet) _____
Adresse
_____
*Téléphone*_____

À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

29 mai 2010, 12 heures de partage de Charlevoix, Salle des loisirs de Saint-Hilarion, 346, Route 138 G0A 3V0. Participation Al-Anon et Alateen. Un souper sera servi. Pour info : Gary 418 435-5328.

4-5 juin 2010, 26e Congrès AA sous le thème ***Pose un regard neuf,*** Salle Félix-Leclerc, 1001, Rang St-Malo, Trois-Rivières. Pour info : Pierre P. 819-692-7147

25 au 27 juin 2010, 31e Congrès du District 89-10 sous le thème ***Soyons présents ensemble***, 456, rue Arnaud, Sept-Îles. Pour info : Édith T. 418-962-5600

10e anniversaire du Congrès AA Autochtone

Du 20 au 22 août 2010 - Réserve de Pessamit

Thème :
La rencontre (avec soi, avec les autres)
Avec la participation Al-Anon

On vous attend en grand nombre !

Pour accéder à l'édition électronique consultez le site Web au :

www.aa-quebec.org/region 89

et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page

Bonne lecture!