Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 28, n° 5, Octobre - Novembre 2010



Photo : Rivière Papinachois (2010) - Alain É.

SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Flash Souvenir	7
Mot des serviteurs régionaux :		Les Réflexions du Penseur - Solitude ou isolement	8
Comment je vois les services dans AA	3	Forum territorial de l'Est du Canada	9
10e Congrès de Pessamit	4	Il suffit de regarder et d'écouter	10
San Antonio : Mon réveil spirituel	5	Site Web	11
Historique du district 18 - Cap-de-la-Madeleine (suite)	6	À noter à votre agenda	12

MOT DE LA RÉDACTION

Chères lectrices,
Chers lecteurs,

Le mois de septembre annonce la rentrée et l'automne, qui nous ramène à nos activités de service au sein du groupe, du district et de la Région. Les années paires sont celles d'élection. Donc, en octobre vous élirez à tous les niveaux de services de nouveaux serviteurs pour vous représenter à compter de l'an prochain. Je profite donc de l'occasion pour souhaiter une bonne fin de mandat aux serviteurs actuels et souhaiter bonne chance aux nouveaux serviteurs qui seront élus et qui commenceront leur mandat au début de 2011.

Les membres de l'équipe du Nordet sont heureux de vous présenter l'avant-dernière édition de leur mandat actuel… le temps passe vite et je peux vous affirmer que pour tous les membres du comité, ce mandat a été rempli de belles occasions d'échanger et de vous faire partager nos découvertes, coup de cœur et espérons-le, vous avoir donné le goût de vous impliquer au sein de notre belle Région.

En terminant, voici un aperçu de cette édition : un retour sur le 10e Congrès autochtone, un partage d'une membre qui a eu le bonheur de vivre son premier Congrès international, la suite de l'historique du district 18 et nos chroniqueurs habituels, fidèles au poste : la Webmestre, le Fouineur et le Penseur.

Une nouveauté, à compter de cette édition, des **Flash-Souvenir**, qui viendront donner la parole à nos anciens délégués afin de vous donner un aperçu des faits saillants de la Région 89 durant leur mandat. Ces extraits ont été publiés dans un document fait lors de l'anniversaire de la Région, en 2000. Évidemment, nous demanderons aux délégués qui ont œuvré depuis 2001 de nous raconter également les faits saillants durant leur mandat ainsi que leur expérience à la Conférence des Services généraux.

Bonne lecture !

France J.
Responsable du comité du Nordet

Le Nordet*,** bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

— Mot de la rédaction et mise en page: France J.
— Membres du comité du Nordet : France J., Roger B., Robert C., Serge F., Raymond G.
— Collaborateur : Bernard C.

MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX

Comment je vois les services dans les AA

Il est difficile de s'impliquer sans avoir une petite idée de ce que sont les services dans les AA. Ma première implication a été la préparation de la salle et le café. C'est certain qu'au début je m'impliquais pour qu'on me voit, pour la claque dans le dos. À ma première soirée au café, j'avais hâte qu'on me dise que mon café était bon et en même temps j'avais peur que ma recette ne soit pas appréciée.

Et ce fut comme ça dans toutes mes nouvelles implications. Il y avait toujours deux sentiments qui m'habitaient. J'avais hâte de commencer pour rehausser mon estime personnelle et j'avais peur de ne pas être à la hauteur. Mais à toutes les fois que je parlais de mes peurs à un membre d'expérience, il m'encourageait en dédramatisant mes difficultés. Un jour dans mon groupe d'attache on me nomma à la tâche de secrétaire-trésorier. À toutes les fois que je comptais l'argent, il me manquait des petits montants. Ça ne balançait pas dans mes livres. (1$, 2$...) Je paniquais et je passais des heures à recompter l'argent. J'avais peur de passer pour un voleur (surtout à cause de mon passé). J'en parlais à mon parrain de services et à chaque fois il me demandait: Est-ce toi qui l'a pris ? et je répondais paniqué: Ben non. Alors dis-le au groupe et ne t'inquiète pas. C'est ce que j'ai fais et depuis ce temps-là j'essaie d'aller chercher des conseils auprès des membres d'expériences.

J'ai appris dans les services à me faire confiance. Peu importe la tâche à accomplir, j'aurai toujours le soutien des autres. Je n'ai qu'à demander. Aussi, ma façon d'envisager les services a changé. Je ne suis plus à la recherche du pouvoir ou de la notoriété que peut apporter un poste. Je ne veux qu'offrir mes services et me mettre à la disposition des membres. Je ne suis plus mal à l'aise de ne pas avoir été choisi et je remets la décision au soin de mon être suprême tel que je le conçois. La seule chose qui n'a pas changé est la peur de l'inconnu. Prendre une tâche, même si je la connais, via les publications de services, n'empêche pas que je ne l'ai jamais faite. Il y a toujours une période d'adaptation et c'est durant cette période que la peur est la plus active.

Dans les services, je découvre l'unité. Chaque membre qui sert avec moi a sa personnalité, souvent très forte, comme la mienne. Je dois m'adapter à ces personnalités différentes. C'est ça l'unité. Peu importe le palier de services où j'ai servi, j'ai toujours vu ces personnalités différentes, mais qui veulent le bien de AA, se désagréger peu à peu et se fondre dans l'unité. Tous ceux avec qui j'ai servi m'ont apporté quelque chose. J'ai découvert des gens riches en amour, toujours prêts à aider les autres dans leur tâche respective. Je l'ai senti encore dans mes différents mandats à la Région.

Si vous n'avez pas encore osé vous impliquer dans les services par peur, vous vous êtes privé d'une expérience enrichissante. La peur n'a jamais été bonne conseillère. Il faut oser. Oser avec l'aide de Dieu et des autres membres qui servent avec nous. Il n'est pas nécessaire de toucher à tous les paliers de services. Si te sens capable de servir que dans ton groupe, c'est déjà beaucoup. Il y a mille et une façons de servir dans AA. Parfois s'asseoir près d'un nouveau dans une salle, parler à un autre membres de ton groupe ou essuyer un peu de café sur le plancher de la salle, toutes ces actions font parties des services.

J'ai écris cet article sur les services parce que la semaine des services vient à peine de se terminer et aussi pour vous donner le goût, peut-être, d'assister à la fin de semaine consacrée à l'accueil des nouveaux serviteurs au Cap-de-la-Madeleine, en décembre. Je vous souhaite d'oser servir et ainsi d'en retirer tous les bienfaits.

André L.
Délégué adjoint

10e anniversaire du congrès Autochtone de Pessamit

La Rencontre… avec soi et avec les autres

Les 20, 21 et 22 août dernier se tenait à Pessamit, un beau village situé sur la Côte-Nord entre Forestville et Baie-Comeau, le 10e anniversaire du congrès AA Autochtone de la région 89.

Comme l'an passé presque à pareille date, le congrès s'est déroulé en pleine nature, dans des camps de bois rond, situés dans une clairière surélevée à côté de la rivière, à quelques kilomètres à peine du village, pour y accéder, il suffit de suivre tranquillement un beau chemin forestier carrossable, sur lequel nous y retrouvons des indications à suivre pour se rendre sur les lieux du congrès. Un endroit paisible, calme et tranquille, où il est facile de se ressourcer avec la nature.

Plus de 250 personnes ont assisté durant cette fin de semaine ensoleillée, aux différents témoignages vibrants d'émotion, que tous les conférenciers nous ont livrés, que ce soit des partages autochtones ou blancs… Un fait à remarquer cette année, c'est que la majorité des personnes présentes étaient des membres AA des premières nations venues des différentes communautés. On y retrouvait aussi des membres AA des quatre régions du Québec, 87, 88, 89 et 90.

Léopold et toute son équipe ont encore une fois, réussi à tout mettre en œuvre pour accueillir chaleureusement et familièrement, tous les visiteurs. Que ce soit pour l'hébergement, pour la nourriture, par les sourires ou les poignées de main, tout était là !

Le thème, du 10e anniversaire : **La Rencontre… avec soi et avec les autres**, était omniprésent. Émerveillement, se laisser saisir par la beauté de la création, La Présence, l'important c'est d'être là, présent à chaque instant, Mosaïque, enfants, jeunes, adultes, personnes âgées, gens de partout au Québec et d'ailleurs, Terroir, loin du tourisme de consommation, c'est la découverte du terroir, Risque… Espérance… Nous avons tous ressenti ces sentiments dans ce rassemblement de la grande fraternité des Alcooliques Anonymes.

Un grand merci à toutes les personnes qui de près ou de loin, se sont préparées à recevoir tous les congressistes et qui ont permis par leurs aides et leurs implications, la réalisation de congrès !

Je termine cet article en vous citant ce que Léopold m'a demandé de vous dire :

Un très grand merci à tous les gens des 4 régions AA du Québec qui sont venus nous encourager et que j'espère revoir au congrès de 2011...

Alain É.
Représentant
Communautés Éloignées Région 89

SAN ANTONIO : MON RÉVEIL SPIRITUEL

1er au 4 juillet 2010

Me considérant comme une nouvelle dans ce merveilleux mouvement qu'est Alcooliques Anonymes, j'ai eu le privilège et le grand bonheur de me rendre à San Antonio au Texas pour le 75e anniversaire de AA. Évidemment, en plus d'être ma première participation à ce genre de Congrès, c'était aussi mon baptême de l'air. Alors, imaginez la grandeur de mon bonheur.

Après avoir dépensé beaucoup de sous dans les boutiques de San Antonio la première journée, je me suis ensuite concentrée sur le Congrès : la Cérémonie des Drapeaux, la Soirée des Pionniers, la Cérémonie de Clôture, le Décompte. Tous ces événements m'ont rapprochée de mes émotions. Ces 4 jours ont été si intenses qu'il m'est difficile de vous partager tout ce que j'ai ressenti, et ce que je ressens encore. Parfois, certains mots sont inutiles…

Le Congrès se tenait du 1er au 4 juillet. Les 2 et 3 juillet, il y avait 5 à 6 réunions en français par jour. Donc, de 9h00 à 17h00, il y avait de quoi, selon moi, faire le plein d'amour et de partage en assistant à ces réunions. Parmi celles-ci, il y en avait quelques-unes où les partages étaient donnés par 2 québécois et une personne de la Suisse ou de la Belgique. J'ai alors réalisé que la maladie de l'alcoolisme est la même, peu importe la nationalité des membres. La souffrance ne fait pas de discrimination. Une solidarité et un immense respect envers tous mes semblables m'a habitée tout au long de ces réunions.

Ensuite (ou avant, je ne me souviens plus très bien tellement j'étais émue) a eu lieu la Cérémonie des Drapeaux. Les 90 pays présents lors du Congrès International se sont avancés sur la scène où, j'ai vécu mon réveil spirituel. Lorsque le drapeau de l'Irlande est arrivé au devant de la scène, j'ai alors ressenti, pour la première fois depuis le 18 novembre 1986, une émotion positive par rapport à ma mère (née en Irlande en 1926). Ce jour-là, elle est décédée de la maladie de l'alcoolisme, et depuis lors, je me suis enfoncée dans la colère. Cette colère, je l'ai nourrie, cultivée. C'était, je crois, ma façon de me protéger. J'ai compris, à cet instant précis, que j'étais maintenant prête à comprendre ma mère. Je l'ai alors considérée comme étant une personne souffrante, et non plus comme une femme qui m'avait fait souffrir. Voilà mon réveil spirituel… Ce moment fut si intense que lorsque j'y repense, je ressens encore les émotions qui m'ont alors habité. Jamais je n'oublierai ce moment magique. Merci Mon Dieu.

À mon grand désarroi, j'ai cependant une critique à mentionner au comité organisateur. Plus haut, j'ai mentionné le fait que les 2 et 3 juillet, il y avait suffisamment de réunions en français.

Cependant, il n'y en a eu aucune le 1er juillet, et j'avoue que cela m'a un peu déçue. Moi et ma compagne de voyage, étions arrivées à San Antonio le 29 juin, et nous avions hâte de faire un meeting. Mais, heureusement, grâce à une membre québécoise qui a compris notre besoin de se rassembler, nous avons réussi à improviser une réunion d'une heure, où une dizaine de francophones se sont rassemblés. Ce *meeting* improvisé m'a fait beaucoup de bien. Merci à cette membre qui a su être à l'écoute. Elle et son conjoint ont animé cette réunion avec beaucoup d'amour et de respect.

Selon le programme du Congrès International, la journée du 1er juillet était exclusivement réservée à l'inscription. Mais comme nous étions arrivées quelques jours plus tôt, moi et Linda nous étions inscrites le 30 juin. Donc, le premier, nous étions impatientes de retrouver nos pairs dans une salle de réunion. Je crois qu'il aurait été possible d'organiser quelques réunions francophones, au moins en soirée. **(suite page 12)**

Notre histoire, un partage du voyage de notre district à travers les années de rétablissement, d'unité et de service... (District 89-18)

(suite de l'édition précédente)

Le congrès se tiendra les 10 et 11 mai 1991 et le thème sera : *« **Goût de vivre avec A.A**. ».* En novembre 1991, on assiste à la première assemblée du groupe l'Important d'Abord.

Au printemps ***1992,*** le congrès aura pour thème : ***« A.A ça se partage. »***. Selon ce qui est noté, on remarque que certains groupes sont toujours à la recherche de serviteurs.

Tout au long des années 1992 et ***1993,*** selon ce qui est exprimé dans les écrits du district, nous sommes en mesure de constater le partenariat entre le district et la région.

Le thème du congrès 1993 était : ***« Va plus loin avec A.A. »***

En janvier ***1994***, on annonce que le thème du congrès sera : ***« 50 ans d'amour avec A.A.».*** En mai, le bureau du district déménage temporairement au 10, rue St Irené à Cap-de-la-Madeleine et en septembre, on aménage au 75, rue Thuney. On compte alors 14 groupes.

En mai ***1995***, le RDR sensibilise les RSG à l'importance de l'historique des groupes et les invitent à écrire leur histoire. On suggère que les RSG écrivent leur rapport pour l'assemblée de district et ce sera accepté d'emblée.

Le thème du congrès 1995 sera : ***« Promesse d'une vie nouvelle ».***

En juin, les assemblées auront lieu dorénavant au 60 rue Hôtel de Ville, soit à l'école du Sentier. Les 3 et 4 mai ***1996*** a lieu le congrès du Cap de la Madeleine qui sera qualifié de réussite par le RDR et dont le thème était ***: « A.A lumière d'espoir »***. Le Dr Bob était fermement convaincu que l'amour et le service aux autres sont la pierre angulaire de notre mouvement et c'est ce que nos serviteurs ont mis en pratique dans leur rétablissement.

À notre grande déception, du 1ier janvier ***1997 à 2004***, on ne retrouve aucun document du district 18.

Selon les souvenirs de membres engagés, d'éditions de la Vigne et du Nordet, du comité des Archives auprès de la Région 89, on se rappelle du thème des congrès suivants :

1998 : « La joie de la sobriété. »
1999 : « Liberté et gratitude. »
2000 : « 2000, une vie nouvelle avec A.A.»
2001 : « Langage du cœur avec A.A. »
2002 : « Grandir avec amour. »
2004 : « Heureux avec A.A. »

Selon nos écrits, à compter d'octobre ***2005,*** le district tient désormais ses assemblées au Collège Horizon situé au 275, rue Montplaisir, Trois Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine); il est composé de cœurs vaillants et dévoués à servir notre mouvement.

Le thème du congrès de juin 2005 était :
« 1935-2005 : 70 ans de sobriété.»

En janvier ***2006,*** un nouveau groupe voit le jour soit : « Les gagnants », les assemblées se tiennent à Champlain. Nous remarquons également la présence de fidèles serviteurs dans tous les comités et groupes du district.

Le thème du congrès 2006 était :
« Le rétablissement par les services. »

En ***2007***, le comité du Congrès décide de retirer la 7e Tradition lors du congrès; ce qui va s'avérer une formule gagnante car les surplus remis au district seront étonnants.

Le thème du congrès 2007 était :
« Servir avec cœur.»

De 1985 à 2007, les congrès se tiennent dans une polyvalente alors que les coûts de location ne cessent d'augmenter, le comité décide donc de changer de local pour la Salle Félix Leclerc située au 1001 Rang St Malo, Trois Rivières. En ***2008,*** le thème du congrès est **: *« Heureux d'être libre.»*** Bill nous dit du Dr Bob : « Simplicité, dévouement, constance et loyauté : tels étaient les traits dominants du caractère du Dr Bob. Et il a inculqué ces qualités à un grand nombre d'entre nous… » C'est ce que nous constatons chez les serviteurs de notre district.

2009 sera une année de restructuration pour le district 18 à plusieurs niveaux, tels que : comités, organisation, respect de la dénomination géographique, modification de nos assemblées, rapatriement et classement des documents du district, création du premier éthique de district et ce, en étroite collaboration avec les membres serviteurs. En mai, 2009, on soulignera également le 25e anniversaire du congrès de Cap de la Madeleine sous le thème ***: « 25 ans d'amour et d'espoir.***

En ***2010,*** le district avait comme objectif de répondre à l'invitation de la Région, soit développer notre page sur le site Web; le 18 février, la page du district 18 voit officiellement le jour sur le site A.A Québec, région 89. Création également de notre histoire depuis la fondation de notre district en 1980 par nos écrits mais également avec la participation de membres généreux qui ont accepté de participer à notre projet commun en partageant leurs souvenirs.

À compter de 2010, tous les groupes deviennent participants au déroulement du congrès qui aura pour thème ***: « Pose sur toi un regard neuf. »*** Le district compte 9 groupes dont 10 assemblées, aux groupes ACAPA ***(1965),*** Grand Élan ***(1981),*** L'important d'abord ***(1991),*** Ste Famille ***(1986),*** St Gabriel ***(1982),*** St Lazare ***(1966),*** Ste Madeleine ***(1965),*** Soleil Levant ***(1979)*** ainsi que Vivre et Laisser Vivre ***(1999)***; le district est également composé de 7 comités dont : la 12ième Étape, l'Information Publique, la Vigne et le Nordet, les Centres correctionnels, l'Écho Journal, le Congrès et les Publications.

Dans son dernier message, le 3 juillet 1950, lors du premier Congrès international des A.A à Cleveland en Ohio, Dr Bob, un de nos fondateurs, nous rappelle que :

« Réduites à leur simple expression, nos douze Étapes se ramènent à deux mots : AMOUR et SERVICE. Nous savons ce qu'est l'amour et nous savons ce qu'est le service. Gardons donc ces deux choses présentes dans notre esprit ».

Le Dr Bob était fermement convaincu que l'amour et le service aux autres sont la pierre angulaire de notre mouvement et ensemble dans notre district, c'est ce que nous essayons de mettre en pratique dans notre rétablissement.

Au cours de toutes ces années, on souligne régulièrement le manque de serviteurs dans les groupes et comité. pourtant Bill, un de nos fondateurs, nous dit dans le 9e Concept que:

« Nous avons en abondance des hommes et des femmes que leur dévouement, leur équilibre, leur prévoyance et leurs compétences particulières rendent aptes à relever le défi de service. Nous n'avons qu'à rechercher ces gens et à nous fier à eux pour servir. ».

(Le Manuel du Service chez les A.A, page 39)

Flash Souvenir

1985 – 1986

Délégué : Jean-Baptiste L.,

Groupe 35

Faits saillants : Bottin régional, formation des séminaires, création du poste de vice-président(e), Semaine de Gratitude, journée du délégué, création du Nordet.

J'ai connu le Mouvement en 1975 et lentement, je me suis impliqué. Comme délégué, j'étais présent aux deux Conférences. À la deuxième année, nous avons eu la chance de visiter la maison de Bill et par le fait même, de rencontrer Lois, son épouse. Nous avons vraiment senti battre le cœur des AA lors de cette visite. Comme délégué, j'ai aussi assisté à de nombreux congrès, forums et anniversaires. Avec tout cela, j'ai gardé ma sobriété et l'amour de toujours continuer à servir au sein du merveilleux Mouvement des Alcooliques anonymes.

1987 – 1988

Déléguée : Micheline D.,

Groupe 37

Appuyée par une belle équipe, j'ai, durant mon mandat de déléguée, assuré la présidence du Forum territorial de l'Est du Canada qui a accueilli 634 participants à Québec à l'hôtel Radisson en 1988. J'ai eu le privilège d'être la dernière déléguée à avoir partagé avec Lois, épouse de Bill W.

À mon avis, un des grands efforts de la Région durant mon mandat fut de rejoindre nos frères et sœurs des Premières Nations en partageant leurs rencontres et en encourageant la traduction de la littérature pour qu'ils puissent s'en nourrir.

Les Réflexions du Penseur

La solitude ou l'isolement

«La solitude est partout. L'individu est toujours seul. Ce qu'il doit faire, c'est de la découvrir en lui-même et non pas la trouver en dehors de lui» (Ramana Maharshi)

Le nouveau mandat du Penseur, celui d'écrire un article sur la solitude et un autre sur l`isolement a été plutôt facile. Je ne connais pas d'alcoolique qui n'est souffert de solitude et qui n'a pas, volontairement ou non, été forcé de se retrancher dans un isolement plus ou moins profond.

Ces articles seront présentés en trois volets. Le premier article (qui paraîtra dans les deux prochaines éditions) traitera de la solitude et le deuxième s'attardera à l`isolement. Ces articles tenteront.

1) De définir la différence entre la solitude et isolement;
2) D'établir quel rapport ces deux états d'âme peuvent avoir dans la vie quotidienne;
3) Et que sont-ils susceptibles d`engendrer, si je suis impliqué dans les services.

Allons-y d'abord avec des définitions appropriées. La solitude désigne le fait de rester éloigné, à l`écart des autres personnes. Bien noter que j'emploie volontairement les vocables *éloigné* et *à l`écart* à l`opposé de la définition citée dans les dictionnaires qui définissent solitude et isolement comme ayant presque la même signification. Pour la rédaction de ces articles, j'expliquerai que l`isolement est une suite, une progression, voir une conséquence beaucoup plus dramatique, même pathologique de la solitude.

Une très courte définition, qui me plait par l`exactitude de son propos et la brièveté de son élocution est : « **La solitude est l'éclipse des liens avec autrui; l'isolement en est la privation».** N'étant pas certain de l'auteur de cette citation, il m'est donc impossible de le citer.

La solitude peut être volontaire, à l'exemple des moines qui vivent dans la solitude, pour prier et faire pénitence. On dit d'eux qu'ils sont des ermites. D'autres la recherchent pour méditer à leur rythme. Ce sont les acètes qui recherchent et choisissent la solitude et une vie austère, en vue d`un perfectionnement spirituel. Elle peut être subie par un manque de famille, de relations. Ainsi, beaucoup de personnes âgées sont laissés à l`écart de la société et doivent vivre seules, certaines avec très peu de moyens et de visites. Dans ce cas, c'est un choix souvent imposé par les circonstances

Une fois de plus, il m'est donné de constater que nous, membres des AA, sommes de nouveaux privilégiés. Tout nous est offert afin que nous ne soyons plus jamais seuls. Qui n'a pas déjà entendu cette citation : « vous ne serez plus jamais seuls »? Malheureusement, certains ne s'associent, ni ne se joignent aux autres membres. Si l`on veut bénéficier de la chaleur humaine dispensée dans AA; il vaudrait mieux s'approcher du poêle que de se tenir au fond de la salle et ne parler à personne. Dans mon groupe d`attache, il est dit à la blague, que la rangée de chaise adossée au mur du fond est la rangée des **guéris.** Guéris de quoi ?

Pourquoi agissent-ils ainsi? Par timidité? Par manque d`intérêt? Difficile à comprendre et impossible à évaluer, car la décision leur appartient. Sont-ils des gens qui répondent toujours par la négative lorsque l`animateur leur demande de faire une lecture, ou même encore pire, de partager ? Je ne crois pas, car je connais la plupart de ces membres et ils ne refusent jamais une invitation à participer activement à une réunion. (*ce qui prouve que l'on doit s'abstenir de juger les gens par l'observation de leurs habitudes).*

Hélas, il y en a de ces solitaires qui se gardent volontairement à l'écart des autres, n'osant pas entrer pleinement dans AA, on dit alors d'eux qu'ils font du AA de chaises. Si par la force des circonstances, ils sont piégés dans les services, beaucoup optent pour devenir de très bons serviteurs, ils se laissent accrocher par AA et cela en est fait de leurs solitude, ils ne seront pas entrainés dans une isolation volontaire, d'où il est très difficile de s'extraire. Pour les autres, dans AA plus qu'ailleurs, se retrancher volontairement des activités et s`éloigner des autres membres, conduit à une isolation. Cette isolation nous prive de tout ce qu'AA a à offrir et on devient très malheureux. **Un membre AA malheureux est un membre qui va avoir soif et un membre AA qui a soif et qui est isolé, va probablement, à plus ou moins brève échéance, retourner boire… <u>!!Mise en garde!!</u> Cette recette est le chemin le plus direct vers une rechute.**

(à suivre)

Forum territorial de l'Est du Canada 17 au 19 septembre 2010-09-21

Au moment d'écrire ces lignes, je reviens d'une fin de semaine formidable (extra-ordinaire serait plus approprié !) au Forum territorial de l'Est du Canada, qui s'est tenu, du 17 au 19 septembre 2010 à Trois-Rivières.

Une fin de semaine où les serviteurs et membres des 10 régions de l'Est du Canada ainsi que le personnel des Bureaux des Services Généraux ont fraternisé et échangé sur les services.

Samedi, en soirée, des ateliers ont eu lieu (en français et en anglais) afin que tous puissent venir s'exprimer sur des sujets qui leur tiennent à cœur.

Selon les organisateurs, ce forum qui a attiré presque 800 personnes, dont 500 membres qui en étaient à leur première expérience, a été une occasion privilégiée pour venir rencontrer leurs frères et sœurs de toutes les régions de l'Est du Canada, anciens et nouveaux serviteurs et quelques membres du personnel du Bureau des Services généraux à New York.

Une équipe hors-pair a relevé cet immense défi d'organiser ce Forum. Je les remercie donc chaleureusement pour leur dévouement, leur disponibilité et leur écoute. Un merci particulier à tous les bénévoles qui n'ont pas compté les heures afin que tous les visiteurs reçoivent un accueil chaleureux et garde un excellent souvenir de leur visite.

Pour ma part, ce forum m'aura permis, entre autre, d'heureuses retrouvailles avec mes collègues, ancien(ne)s délégué(e)s, que je n'avais pas revu depuis de nombreuses années.

Les forums ont lieu à tous les deux ans et permettent à chacun de se retrouver pour une fin de semaine où les mots Service et Rétablissement prennent tout leur sens. Le prochain rendez-vous est fixé en 2012 en Ontario.

France J.

Il suffit de regarder et d'écouter

Le Fouineur s'est permis d'aller dans une région du Québec, où comme partout ailleurs, il y a un coin de paradis, la région des Cantons de l'Est. Je roule sur une petite route qui borde un grand lac. J'arrive à une intersection où il y a un arrêt, j'ai le choix, de tourner à droite ou tourner à gauche. Mon instinct et ma petite voix me disent de tourner à gauche. Comme route c'est très ordinaire, des fermes laitières, de beaux champs et de grands arbres. Mais voilà que la route se termine après une courbe, il y a un gros bâtiment de pierres blanches. C'est l'Abbaye de St-Benoit du Lac. Il y a des années que je veux la voir. Il y a beaucoup de gens, mais il y a un respect pour les lieux qui étonne.

Pourquoi suis-je ici. Ce n'était pas dans mon itinéraire de voyage…ou peut-être aussi…et pourtant. Alors je me suis dit : j'y suis, j'y reste. Ce lieu est habité pas des pères trappistes. À l'entrée, sur un des murs, il y a une grande plaque de bronze avec plusieurs noms d'inscrits. Je me suis permis d'y jeter un coup d'œil et j'ai reconnu des gens de notre fraternité qui ont fait un don dans le plus grand anonymat pour la construction de ce lieu. Si ces gens sont venus ici, c'est qu'il y avait quelque chose à découvrir. Il y a un grand couloir et ce n'est pas le couloir de la mort…loin de là. Ce couloir mène à une grande chapelle. Ce qui m'impressionne le plus, c'est cette atmosphère qui y règne. Il y a là ce que beaucoup recherche…la Paix. Combien d'entres nous avons cherché cette Paix, cette état d'être qui nous manque tant. C'est peut-être ici qu'est la réponse à cette énigme…

Il est peut-être possible de trouver des explications à des expériences spirituelles semblables à la nôtre, J'ai souvent essayé d'expliquer la mienne et n'ai réussi qu'à en faire le récit. Je connais l'impression qu'elle a faite sur moi et les résultats qu'elle m'a apportés. Mais je me rends compte que je ne pourrai jamais pénétrer les raisons profondes : le pourquoi et le comment (Réflexions de Bill, p.313).

Si tu as la chance de parler avec un père trappiste, tu verras comment ces personnes ont une grande écoute. Si tu lui dis que tu es un ami de Bill et Bob et lui pose cette question : Qui est Dieu??? Il te répondra ceci : « Tu peux rencontrer Dieu partout et de bien des façons. Dans ce lieu **il te suffit de regarder et d'écouter** et je suis certain que tu trouveras.»

À une certaine étape de notre vie, nous avons parfois besoin de nous retirer dans des endroits semblables pour faire le point…la Paix est notre meilleure ressource pour le faire. Les solutions viennent plus facilement et naturellement.

Cette petite voix m'a permis de voir un lieu extraordinaire. Et oui, il y en a d'autres ailleurs dans notre belle province. Mais je devais être là cette journée là. Les pères qui y habitent se doutent bien qu'ils font un bien énorme à notre mouvement par leurs encouragements, leurs bonnes paroles, sans pour autant nous imposer quoi que ce soit.

Je souhaite à bien des membres de vivre un jour cette expérience spirituelle hors du commun.

En conclusion, je vous laisse sur ce texte que j'ai lu peu de temps après :

Si tu entends en pleine nuit
Quelqu'un, quelqu'un qui t'appelle sans cesse
Peut-être que c'est Lui
Qui s'approche et te dit
Qu'il a besoin de ta jeunesse

Alors, tu lui diras :
Me voilà, je t'écoute !
Alors, tu lui diras :
Parle-moi je t'écoute !

Si tu entends au fond de toi
Un chant plus beau que tes chansons humaines
Peut-être que c'est Lui
Qui chante dans ta joie
Un chant qui veut dire : Je t'aime !

À la prochaine,

Le Fouineur

ET

LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
www.aa-quebec.org/region89/

Bienvenue les internautes!

Je m'adresse tout particulièrement aux Représentants du site Web (RSW) des districts de la Région ou à ceux qui souhaiteraient le devenir. Lors de la dernière assemblée régionale, nous avons transmis à votre RDR un document qui est reproduit ci-dessous. Nous vous invitons à en prendre connaissance si vous souhaitez une page de votre district dans le site de la Région 89.

Les Réunions AA	Besoin d'aide?	Écoute téléphonique	Les Congrès	Nos principes
	Dans la colonne de gauche, vous avez les titres des pages qui fourniront l'information aux membres de votre district. Vous pouvez ajouter d'autres titres, présentement tous les districts sont programmés avec les mêmes titres. Seules les informations à l'intérieur de ces titres sont différentes d'un district à l'autre. Il appartient à chaque district de choisir le contenu de ses pages, tout en respectant cependant les lignes de conduite du site Web ainsi que les Traditions des AA. Dans la colonne de droite, ce sont les liens vers d'autres sites Web. Dans la partie du haut, vous pouvez accéder à la liste des réunions AA de toute la région, «Besoin d'aide ?» permet au nouveau de répondre aux 12 questions, Écoute téléphonique vous procure les numéros de téléphone de la 12e Étape, Les Congrès fournit un calendrier des activités prévues dans notre région et Nos principes regroupent les 12 Étapes, 12 Traditions et 12 Concepts.			
Informations générales				BSG – New York
Historique				AA-Québec
Bulletin de nouvelles				La Vigne AA
Calendrier des activités				Région 87
Événements spéciaux				Région 88
Le Cahier de district				Région 90
Lignes de conduite Web				
Nos Publications				
Nous contacter				

Maintenant que vous avez pris connaissance des informations contenues dans le tableau de gauche, voici un complément d'informations à savoir quoi faire dans vos pages de district.
Ce document ainsi que les annexes est disponible dans le site Web, cliquez sur le lien suivant :

http://www.aa-quebec.org/region89/districts.html

QUOI FAIRE DANS VOS PAGES ?
1) Faire parvenir au webmestre@aa89.org vos documents (ex. : historique, bulletin de nouvelles, etc.) en format word pour faciliter les corrections si nécessaire.
2) Tenir à jour les listes de réunions locales et toutes autres activités AA.
3) Respecter les lignes de conduite du site Web provincial : Annexe 1 page 1 et 2 http://www.aa-quebec.org/region89/lignes-de-conduite.html et celles du BSG Annexe 1 pages 3à7 ou http://www.aa.org/lang/fr_pdfs/fmg-18_internet.pdf
4) Protéger l'anonymat en ligne, éviter d'utiliser son nom au complet ou une photo. *«Voir annexe 1 page 5 : Les sites web de réseautage social»*
5) Éviter qu'apparaissent des noms au complet d'un membre AA ou son numéro de téléphone sur des feuillets annonçant une activité AA ou dans des rapports. «*Voir lignes de conduite Annexe 1 page 1»*
6) Inclure les anniversaires de groupe dans vos bulletins de nouvelles.
7) Éviter les affiliations (intensifs ou autres). *«Voir annexe 1 page 4 Ni affiliation, ni appui»*
8) Conserver l'uniformité dans le contenu des bulletins de nouvelles ex : annonces de réunions de service, anniversaires de groupes, anniversaires de membres (jetons et gâteaux).

Les représentants de site Web (RSW), contactez-nous
N'hésitez pas à transmettre à votre webmestre@aa89.org vos bulletins de nouvelles, informations générales ou autres documents en fichiers word de préférence.

Si vous souhaitez vous joindre à nous, si vous avez des commentaires ou suggestions, n'hésitez pas à contacter : le responsable du comité du site Web, René Derasp, à l'adresse suivante : comite-web@aa89.org
ou le webmestre : webmestre@aa89.org
pour les documents à insérer dans les pages.

Merci de votre attention et à la prochaine!

Francine L., webmestre, Région 89

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement _____

Contact (nom et numéro de téléphone) _____

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____
Montant joint _____
Nom (au complet) _____
Adresse
_____
*Téléphone*_____

À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

16 octobre - Assemblée Générale de la Région Nord-Est du Québec (89) Centre Gilbert-Larue, Salle Sérénité, 1301, 5e Avenue à Grand Mère (Secteur Mauricie).

15 et 16 octobre 2010 - Congrès de Ste-Foy (2010) - District 12 - Thème : *Avec le temps* au Centre Claude-Allard (École Ressources) 3200, rue d'Amour, Ste-Foy -

(suite de la page 5)

En écrivant cet article, j'ai dû effacer cette critique au moins une dizaine de fois. Mais cette fois-ci, je m'assume. Entre ma peur de blesser quelqu'un et ma soif d'honnêteté, je choisis la seconde option. C'est, entres autres, ce que le Mouvement des Alcooliques Anonymes m'a montré. Sans rancune…

En terminant, je tiens à remercier tous les membres qui m'ont aidée à vivre cette expérience extraordinaire. Merci à la RDR du 89-18 d'avoir suggéré mon nom pour donner le message à San Antonio, merci à tous les membres de ce même district qui ont cru en moi, merci à ma compagne de voyage, si respectueuse à mon égard. Merci à ma Puissance Supérieure de m'avoir accompagnée tout au long de ce magnifique séjour et de m'avoir donné les bons mots pour transmettre le message.

Ce Congrès m'a d'abord et avant tout permis de me connaître davantage. Il m'a aussi redonné de l'espoir et de l'énergie pour poursuivre dans la belle voie des services chez AA. Longue vie à AA et au plaisir de se retrouver dans 5 ans, à Atlanta, en Georgie…

Guylaine B.
Secrétaire du district 89-18

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa-quebec.org/region 89

et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page

Bonne lecture!