Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 29, n° 4, Août-Septembre 2011



SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	«Un Faiseux De Commissions»- Le Fouineur-	7
Mot des serviteurs régionaux :		Flash souvenir-	8
Robert R. secrétaire Region-		A la découverte du service – Michel P.	9
L'importance des 12 Étapes-Gerald t.	3	Mot du serviteur -Qu'est-ce qui m'empêche d'agir ?	10
Résumé de réunion pour notre générale de juin 2011	4	Site Web	11
Personnalité – Tempérament – Caractère (Penseur)	5- 6	À noter à votre agenda	12

MOT DE LA RÉDACTION

Chères lectrices,
Chers lecteurs,

Bonjour à tous (tes) c'est un grand plaisir pour moi de vous présenter cette édition du Nordet.

Vous y retrouverez nos collaborateurs habituels, mais aussi un compte rendu du président sur la générale de Juin.

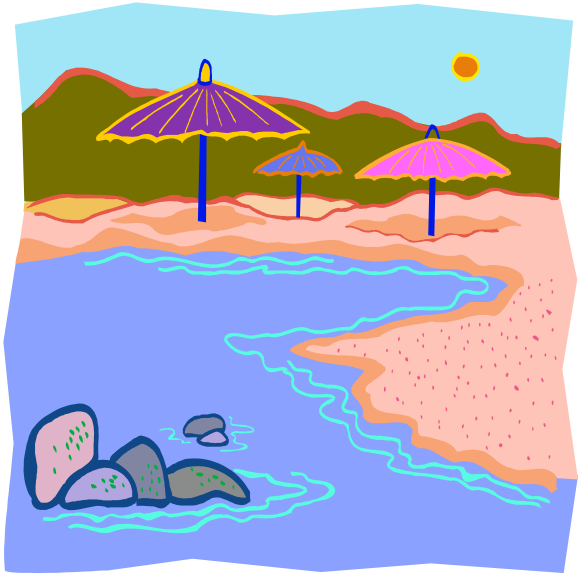
Nous y trouvons le Flash souvenir d`ex délégués ou ils nous partagent leurs expériences de service. Egalement un mot de deux de nos serviteurs régionaux soit le secrétaire et le responsable des séminaires. Ainsi que la page Web.

Bonne lecture tout le monde

À la prochaine

Bonne lecture !

Serge F.
Responsable du comité du Nordet



Le Nordet*,** bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

— Mot de la rédaction : Serge F..
— Mise en page: Anne S..
— Membres du comité du Nordet : Robert R., Serge F., Raymond G., Bernard C. Anne S., Michel P.

MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX

Un Mot du Secrétaire Région 89

Mon prénom est Robert et je suis un alcoolique, et heureux de vous servir. En 1990 quand j'ai adhéré au mouvement, jamais je n'aurais pensé un jour être secrétaire à la région. Premièrement à mes débuts je ne connaissais pas la structure des AA, à part mon groupe d'attache, où j'ai fais le café pendant six mois, car je ressentais le besoin de me rendre utile. Mon parrain du temps s'est pris à plusieurs reprises pour que je cède ma place à d'autres qui voulaient servir aussi. Après un an dans AA j'ai perdu mon emploi et j'ai du déménager à l'extérieur de région ou je demeurais pour occuper un nouveau travail. Et à partir de là je me suis moins impliqué dans AA et suite à ça j'ai commencé une descente, je n'ai pas consommé mais l'ivresse mental s'est emparé de moi et tranquillement j'en suis venu à vouloir mourir et j'ai même tenté de mettre fin à ma souffrance et par cette souffrance j'ai à nouveau perdu mon emploi, et à partir de cela j'ai essayé de me prendre en main, avec un bon parrain et une thérapie à Roberval, et de là j'ai trouvé et repris confiance dans ma puissance supérieur.

Je me suis trouvé un autre emploi dans la région de Québec, un nouveau parrain que j'utilisais rarement. Je ne m'impliquais pas beaucoup et je suis retombé dans mes vieilles tendances et de là j'ai encore voulu mettre fin à mes jours en 2003. Après un mois en psychiatrie, j'ai commencé à déballer mes cadeaux que mon être supérieur gardait pour moi. J'ai commencé par déballer mon parrain

(Mon parrain je n'utilisais pas beaucoup je l'avais mis dans une boîte cadeau) avec son aide j'ai commencé à nouveau à m'impliquer dans les services, faire le café et préparer la salle, l'accueil, Animation, etc…. En 2008 je servais comme ARDR puis après ce mandat. J'ai pris le poste de RDR et me voilà maintenant secrétaire à la région.

Dans mon cas cela m'a sauvé la vie et me protège à tous les jours, parce que je suis fière de servir, je me sens utile Je me sens joyeux, heureux et libre d'être à votre service, ça m'aide à grandir dans la sobriété et l'amour.

À l'exécutif les membres qui servent avec moi me sont d'une grande aide parce que la tâche de secrétaire est tout un défi pour moi, mais avec eux et l'aide de ma marraine de service la tâche est plus facile à accomplir.

Une maxime que je dis souvent. «Quand tu donnes une main aux AA et l'autre à ton être supérieur, il ne te reste plus de main pour prendre ton premier verre.»

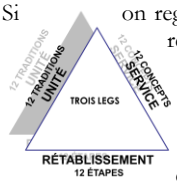
Je m'appel Robert et je suis un alcoolique.

Robert R. secrétaire Région 89.

L'importance des Douze Étapes dans les Services.

Cela fait deux semaines que mon agenda électronique me rappelle que j'ai à écrire un article pour le Nordet et comme d'habitude j'ai attendu à la dernière minute pour le faire. De quoi vais-je parler? Je me suis alors basé sur mon expérience dans les services pour vous entretenir de l'importance des Douze Étapes dans les Services.

S'impliquer chez les AA peut nous amener à faire face à la critique et si nous ne sommes pas solides émotivement, cela peut être dangereux pour nous. Peu importe à quel niveau nous nous impliquons, que ce soit au niveau du District, de la Région ou du Bureau des Services généraux, nous sommes exposés à la critique. Il faut être prêt et cela passe par les Douze Étapes. Elles sont le mode de vie des AA et grâce à elles, je peux avoir une abstinence heureuse et équilibrée (équilibre émotionnel).



Si on regarde les Trois Legs de plus près, on y retrouve le Rétablissent (Douze Étapes), l'Unité (Douze Traditions) et le Service (Douze Concepts). Ces trois Legs nous donnent un triangle. Ce triangle a une base qui doit être solide et cela passe par le mode de vie des AA, les Douze Étapes. Même si je maîtrise bien les Traditions et les Concepts, si je délaisse les Étapes, la base du triangle s'affaiblit et tout risque de s'écrouler. C'est pour cela que je dois mettre de l'équilibre avec ces Trois Legs et garder à l'esprit que pour faire face à la controverse, je dois avoir un rétablissement solide et cela passe par la pratique des Douze Étapes.

C'est la pratique de ces Étapes que j'avais mise un peu de côté. Mais grâce à mon parrain de rétablissement et à mon parrain de service, j'ai été remis sur le chemin. Il ne faut pas que j'oublie les raisons qui me motivent à m'impliquer au niveau du service et c'est le Dr Bob qui les résume le mieux :

« Je passe beaucoup de temps à transmettre ce que j'ai appris à ceux qui le veulent et qui en ont tant besoin. Je le fais pour quatre raisons :

- Par sens du devoir.
- Par plaisir.
- Parce que cela me permet de payer ma dette envers l'homme qui a pris le temps de me transmettre le message.
- Parce que chaque fois que j'aide quelqu'un, je me prémunis davantage contre une rechute possible ». [1]

Il ne faut pas avoir peur de s'impliquer, il faut juste ne pas oublier de mettre le mode de vie des AA en pratique. Bill nous a dit : « Mais, tant et aussi longtemps que nos services mondiaux fonctionneront raisonnablement bien, et nous devrions toujours être charitables en cas d'erreurs occasionnelles, alors la *confiance* doit être notre mot d'ordre, sinon nous allons nous retrouver sans chefs. »[2]

……..Suite page 12

Résumé de réunion pour notre générale de juin 2011.

Bonjours a tous les membres responsables de notre belle région. Je vais partager avec vous pour quelques minutes les 2 dernières réunions, interrégional et le rassemblement provincial.

En ce qui concerne les 2 inters les discussions ont été axées sur le comite NERAASA (North Eastern Region AA Service Assembly) et le CERAASA (Canadian Eastern Region AA Service Assembly) car plusieurs des nôtres ont assistés au dernier NERAASA au USA ils ont été très convaincue de ces réunions pour le bien et l'unité de AA dans ce coin de pays. Au États Unis le NERAASA a débuté il y a une dizaine d'années déjà et nous, depuis environ 6 ans nous en discutons pour notre coin de pays. Un sujet très important qui se discute durant ces assemblées. Vous en avez entendue parler et des discussions auront lieu sur conférence téléphonique pour préparer notre CERAASA qui aura lieu dans une des dix régions de l'est du canada. Nous avons donné notre nom pour ce premier rassemblement mais une région sera déterminer d'ici là et d'autres nouvelles nous parviendrons au rythme de ces conférences et des inters régional. Pour le mieux être de toutes et de tous je vous donne une petite explication d'un CERAASA

Aussi nous discutons pour la bonne marche de notre site web et la aussi il y a eu de bonnes discussions de ce site sur internet car comme vous savez nous devons vivre en 2011 et beaucoup de choses se font par internet. Beaucoup d'attention est apporter a l'anonymat et sur ce qui doit circuler ou non. Nous sommes trois régions qui ont un web mestre sur les quatre et le délégué d'une région semble nous dire que les membres ne sont pas rendus sur le web par manque d'info ou autre. Alors il a été décidé que trois régions avanceraient dans ce dossier et si cette région veut nous suivre alors ils seront les bienvenus. Rien n'est décidé a ces réunions nous revenons a nos assemblées pour le vote et de la seulement les décisions finales se prennent.

En ce qui concerne le rassemblement provincial ce fut un succès et nous étions environs 300 membres et beaucoup de discussions portant sur le café et les façons de servir AA dans son ensemble. Les ateliers ont portés sur plusieurs sujets. En voici quelques uns ; Parrainage de services, constance dans son groupe, faire un partage de service par mois dans son groupe d'attache, parler de la brochure de l'anonymat, devenir un informateur dans nos réunions de service et a son groupe, respect de chacun sur les réseaux tel, Facebook et je pourrais continuer longtemps car la réunion a débutée à 9 hrs et c'est terminée à 16 hrs. Souvent on se demande pourquoi tout ces réunions et je peux vous dire que si ces réunions n'étaient pas là plusieurs d'entre nous serions décédés aujourd'hui et que par notre trop grande simplicité nous ne serions pas apte a suivre le progrès et surtout les nouveaux membres des années futures ne se retrouveraient probablement pas a la bonne place. Nous n'avons qu'a écouter nos jeunes qui arrivent a 15 ou 20 ans et il faut absolument que nous soyons apte a les recevoir dans leurs temps bien a eux avec leur façon de voir la vie, car hier encore un jeune de 18 ans qui partageait dans mon groupe d'attache nous expliquait le manque de réalité des têtes grises d'aujourd'hui cela nous a fait bien rire mais le sujet était très sérieux.

Il faut constamment s'ajuster et voila pourquoi nous avons ces réunions et je souhaite a toutes et a tous de vivre ces réunions un jour car ma vie s'est transformée et mon esprit c'est ouvert vers un monde meilleur pour notre sobriété et notre bonheur personnel. Une phrase a été citée un jour et elle devrait être inscrite dans le cœur de chaque membre « donne avec amour et tu recevras avec amour » Pour moi cette phrase résume non seulement notre programme mais le bonheur que je vis parmi vous. MERCI

Bernard C.
Président de région



Les Réflexions du Penseur

PERSONNALITÉ-TEMPÉRAMENT–CARACTÈRE

Celui qui sait qu'il ne sait pas
Éduque-le
Celui qui sait qu'il sait
Écoute-le
Celui qu'il ne sait pas qu'il sait
Éveille-le
Celui qui ne sait pas qu'il ne sait pas
Fuis-le
(Proverbe d'origine inconnu)

J'espère que mes amis lecteurs, serviteurs et autres ont eu du plaisir à parcourir les articles sur la solitude et l'isolement. J'ai essayé de produire quelque chose qui se tenait et qui soit intéressant par son contenu et son but. Ai-je réussi? Vous êtes les seuls juges. En lisant les titres des prochains articles, vous devez bien vous demander où ce grand bavard de penseur peut-il bien vouloir aller?

Pour un penseur avec une grande langue et un inventaire de beaucoup de mots; il a rencontré récemment son Waterloo, vous savez la fameuse défaite de Napoléon qui fut le début de sa fin. Rencontrer son Waterloo depuis ce temps est synonyme d'échec. Lors d'une discussion avec des amis, j'ai constaté que je ne pouvais fournir une définition exacte, voir acceptable des mots marqués en titre. Il n'en fallait pas plus pour que j'entame des recherches et que je tente de vous livrer l'information. Je me suis dit que si un personnage comme le penseur a de la difficulté à se retrouver à travers ces thèmes, qu'en est-il du commun des mortels qui n'ont pas été bénis autant et ne possèdent pas son érudition *(who … quelle humilité, n'est-ce-pas?)*. Trêve de plaisanterie, je manque d'information pour parler ou écrire intelligemment de ces sujets. Alors mon cher penseur, ouvre tes livres, renseigne-toi, étudie et entreprend les recherches nécessaires et communique les résultats de tes recherches à tes amis serviteurs et les autres, afin que comme toi ils puissent s'auto analyser et comprendre qui ils sont, toujours dans le même but : devenir meilleur et servir mieux.

Donc les prochains articles traiteront des sujets en titre, avec l'objectif d'expliquer ce que nous sommes et pourquoi nous agissons ainsi. Nous essayerons de comprendre quels rapports ont dans notre vie à l'intérieur de AA et à l'extérieur : la *personnalité, le tempérament et le caractère*. Je ne peux dire combien d'articles seront écrits sur ces sujets, mais d'après mes recherches préliminaires et le matériel à étudier, il en aura sûrement quelques-uns.

La qualité de notre service dans AA dépend sûrement des pulsions qui nous font agir, mais d'où viennent-elles, sommes-nous esclaves de cette force interne? Peut-on y faire quelque chose? Est-ce immuable? Doit-on vivre toute notre vie sans parvenir à corriger ou au moins amender ou améliorer certains traits qui freinent notre épanouissement et nous empêchent de vivre plus heureux? Le programme et les services AA nous aident-ils? J'espère trouver des réponses à ces questions, en faire un bouquet et vous le confier pour votre utilité et peut-être votre engouement si c'est bien écrit.

Attaquons-nous d'abord à la personnalité. On l'a décrite la plupart **LE PENSEUR** du temps, comme manière d'être d'un individu, elle désigne la façon qu'il a de penser, d'agir et d'éprouver des sentiments, Si on dit que Pierre ou Paul ont de la personnalité ou encore qu'Édouard est une personnalité, c'est probablement parce qu'ils ont une facilité avec les gens, très originale ou particulièrement séduisante. (Est-ce votre façon de lire un individu mes dames? Attention!... Amer déception vous attends au détour.)La personnalité prend une dimension quelque peu différente en psychologie, elle est plus spécifique, plus directe, plus axée sur l'individu parce qu'elle tient compte des caractéristiques de chaque individu. Tous les être humains sont différents et uniques physiquement et aussi par leur construction moléculaire et c'est pourquoi ils agissent de façon différente lorsque soumis à certaines situations. Prenons dix molécules d'eau ou d'une autre substance et soumettons-les à une situation donnée. Ces molécules réagiront de façon identique. Dix molécules prélevées sur dix êtres humains soumises à une même situation, réagiront de dix manières différentes. Et c'est ce qui nous distingue comme individu.

Bien que la plus grande partie de la personnalité est d'ordre génétique, nous avons eu comme héritage de nos parents, certains traits ou tendance et une aptitude extravertie qui nous porte vers la sociabilité et une certaine stabilité émotionnelle (chez certains de nous cet héritage est arrivé un peu amoché dans le transport). Je ne peux pas me prononcer pour vous, mais pour moi ma stabilité émotionnelle laisserait quelque peu à désirer. Et la vôtre? Mais ne vous blâmez pas, et ne blâmez pas vos parents.

Ayant atteint l'âge adulte l'unité définie, localisée sur un chromosome et qui transmet un caractère héréditaire aura transmis que la moitié des traits qui façonne notre personnalité. OK… alors, qu'est-ce qui fait de moi ce que je suis?

Plusieurs choses, l'ensemble des conditions naturelles et culturelles présentes au tout début de notre vie, durant la première année et qui a permis de développer des attachements à nos parents, nous aura fourni les pulsions nécessaires pour affronter les difficultés avec un certain entrain et une ferveur propice à développer une indépendance et une soif d'apprendre.

Les enfants du contraire en général seront dépossédés et accuseront une tendance à s'isoler, à se retrancher de la société. Ce qui vient mêler les cartes un peu plus est que les parents obéissent à la règle que tous les humains sont différents, donc ils ne réagissent pas de la même manière à la même situation. Ce qui peut apporter une diversité de méthode et d'opinion à un temps dans la formation de la personnalité où la stabilité est très nécessaire.

La société en rajoute en influençant encore plus le développement. Les différentes cultures ne préconisent pas les mêmes buts et valeurs, certaines valorisent le sens des responsabilités, le goût d'aller de l'avant, d'agir, prônent l'indépendance et l'affirmation de soi. D'autres axent sur la solidarité aux autres, la conformité, l'intégration au groupe, à la communauté, allant jusqu'à déconseiller, même proscrire la rivalité et la compétition. Les diverses religions quoique semblables à la base servent très souvent de motivation aux extrémistes, aux fanatiques, voir aux terroristes pour éduquer les enfants, former les adultes à leurs croyances sectaires, en se servant du Dieu auquel ils croient, mais en attribuant à cette fin des règles que leur Dieu n'a jamais exigées ou même suggérées et qu'il va jusqu'à réprouver catégoriquement.

Que dire de notre personnalité versus notre âge? *"Qu'est-ce que ça vient faire là-dedans."* Faisons un court voyage dans le passé (dommage aux fanatiques du 24 heures), et constatons que certains trait acquis ou reçus en héritage dans le passé ont conservé leurs emprises sur nous. Si nous étions timides, nous le sommes encore (un peu moins peut-être par les habitudes prises alors que nous faisions usage de dame alcool). S'il était nécessaire que nous soyons en contrôle de tout ou que nous étions un ardent perfectionniste (Ah non pas nous!), nous le sommes encore, peut-être un peu moins …mais encore un peu. Nous nous rendons compte que nous avons changés (un peu …). Certains de nous ceux qui ont accepté leur état et ont fait un effort raisonnable pour devenir meilleurs sont devenus moins impulsifs, grâce au mouvement ils se sont liés plus facilement avec les autres, sont devenus moins perfectionnistes (ah oui … les chanceux!). L'anonymat pour la pratique, de laquelle j'ai un grand respect; m'empêche ici de vous nommer de bons amis à moi, qui bien qu'excellents membres et serviteurs, deviennent si différents lorsqu'ils, selon leur dire, **"ils pètent une coche"** si une autorité, psychologue, psychiatre ou autre était témoin, ou avait le privilège d'observer cette magnifique *soupe au lait en ébullition*, ce privilégié observateur prendrait immédiatement des mesures pour protéger la société de ces bonnes personnes. Heureusement, ces voyages astraux hors de leur corps ont tendances à diminuer (enfin c'est ce qu'ils disent) si oui c'est une autre preuve que le mouvement réussit à assagir les plus endurcis (ils se reconnaissent sûrement, mission accomplie).

Les événements que la vie nous fait vivre et la façon qu'on les aborde ont leurs mots à dire sur la formation de la personnalité. A date, quatre-vingt-une années d'existence m'ont démontré que **: la vie se charge de nous enseigner ce que nous avons refusé d'apprendre** et ceci avec ou sans notre consentement.

Une ligne de pensée dit que vers trente ans notre personnalité est définitivement formée. Certaines études contredisent cette affirmation; on ne fait pas que changer après et âge, on change plus qu'avant. La théorie … vous savez cette affirmation de grands chercheurs et des spécialistes en tout domaine qui en savent plus que les autres; avouent qu'il n'est pas toujours possible de mener une vie qui correspond à notre personnalité. Nous devons composer constamment avec les gens, les circonstances, avec les membres de notre famille, nos associés etc., ce qui rend l'adaptation, l'acceptation des choses et des gens très difficile. Avec la venue de la quarantaine, certains traits plus enfouis et cachés de notre personnalité remontent à la surface (avant qu'il ne soit trop tard probablement) et nous les masculins sages subissons de petites ou grandes crises de personnalité, le monsieur bien rangé embarque à deux pieds dans la crise de la quarantaine ou «*démon du midi*», ce démon permet l'extravagante transformation d'un père et quelque fois d'un grand-père paisible bien rangé, serein et sage en un homme irresponsable, volage qui devient subitement très soucieux de son apparence … et voilà mon sage qui se transforme en «crouseur de profession» et ma serviable, calme et ultra gentille reine du foyer bien à sa place se trouve soudainement des talents de croqueuse d'hommes et devient reine de la nuit (*vous voyez mes dames, on ne vous avait pas oubliées*). Certains d'entre nous, les plus sages, s'il y en a, n'auront jamais cette pulsion d'exploiter ces traits de personnalité qui sommeillaient en eux. C'est que chaque individu est différent. Des recherches menées chez nos voisins du Sud ont montré que la personnalité change de façon subtile avec l'âge et elle change pour le mieux.

A suivre ……...

*Un **faiseux** de Commissions*

Parmi les membres des Alcooliques Anonymes il y en a qui se cherchent une Puissance Supérieure. Il y a différentes façons de définir cette Puissance Supérieure. Il y en a qui prenne la nature, un groupe d'attache et il y en a des traditionnels qui se rangent vers Dieu. D'autres membres la trouvent inaccessible… Alors le Fouineur a quelque chose de cocasse à vous raconter.

Le 14 mai dernier le Fouineur se baladait dans les environs de la Basilique Sainte-Anne de Beaupré. Au sous-sol il y avait un rassemblement de gens qui rendaient un certain hommage à une personne décédé, le Père Alfred Pampalon. Il y en a qui le prénomme (Ti-Fred).

Ce qui a attiré mon attention c'est qu'à un certain moment il y a trois personnes qui se sont présentées comme alcooliques et qui ont fait un mini partage sur leur vie.

Bien que les deux premiers aient eu un très beau partage, je fus surpris d'entendre le troisième. Et il s'est exprimé ainsi : «« J'ai découvert Alfred Pampalon lors de mon premier intensif pour hommes seulement que j'ai fait ici à l'Auberge de la Basilique.

Alfred Pampalon était un père Rédemptoriste. Et se sont eux les Rédemptoristes qui depuis qu'il est décédé font les démarches pour qu'il soit **canonisé**pour qu'il devienne le saint des alcooliques toxicomanes. Chez les Rédemptoristes il aimait s'occuper d'eux.

Pour le moment je dirais que Ti-Fred est un** faiseu** de commissions…entre nous, les alcooliques et Dieu, en attendant de devenir Saint.

Le problème si je peux appeler çà un problème, c'est que Ti-Fred lorsqu'on

lui fait une demande dans plusieurs cas ca marche.

J'ai vu lors d'intensifs des hommes venir se recueillir sur le tombeau de Ti-Fred et j'ai vu des hommes pleurer en faisant leurs demandes…pour eux s'était le recours ultime…Et il continue ainsi…

Vous savez celui qui à le cœur malade va voir un cardiologue, celui qui a les poumons malade va voir un pneumologue, la femme enceinte va voir un gynécologue et celui qui souffre de la maladie de l'alcoolisme, il n'y a pas de logue pour lui ou pour elle, il y a meilleur, il y a le Père Alfred Pampalon.

Il raconte deux anecdotes : Un membre AA est allé chercher son frère à l'hôpital, il souffrait de la maladie de l'alcoolisme. L'infirmière lui dit qu'il ne pouvait plus rien plus rien pour lui, c'était un 24 décembre. Le membre lui répond : « Moi j'ai un remède pour lui» et il lui a fait faire son premier meeting et depuis ce temps il va bien et il s'implique. Le membre a une foi inébranlable en Ti-Fred.

Une amie a eu un diagnostique d'un cancer de la glande thyroïde. Je lui ai donné une médaille de Ti-Fred et je lui ai raconté brièvement son histoire. Un jour alors qu'elle était à Beaupré avec sa fille pour affaire, elle est allée se recueillir sur le tombeau de Ti-Fred et elle lui a demandé de l'aider. Aujourd'hui elle n'a plus de trace de son cancer…Elle n'est pas membre mais elle m'a dit : «Il suffit d'y croire». Pour que le père Alfred Pampalon devienne saint il faut un miracle. Oui je le conçois ce n'est pas évident de proclamer qu'un miracle a été fait sur un alcoolique. Mais c'est à côtoyer d'autres alcooliques en rétablissement que l'on peu constater et dire que Oui il y a des miracles dans AA.»»

Ouverture d'esprit.

Nous nous sommes rendu compte que Dieu ne se montre pas trop exigeant envers ceux qui Le cherchent. Pour nous, le Royaume de l'Esprit est large et vaste; il englobe tout; jamais il n'exclut, jamais il ne se ferme à ceux qui le cherchent avec ardeur. Il est ouvert, croyons-nous, à tous les hommes.

Avoir l'esprit ouvert à l'idée dune Puissance supérieure peut m'ouvrir la porte du «royaume de l'esprit». Je retrouve souvent l'esprit humain dans les divers dogmes et confessions religieuses. Je peux pratiquer la spiritualité en faisant part de ma vie à d'autres. De cette manière je réintègre la race humaine et me rapproche de Dieu, tel que je le conçois.

Réflexions Quotidiennes p.176

Conclusion :

Par ce texte j'espère avoir aidé quelqu'un qui vient d'arriver à AA et qui souffre de cette terrible maladie qu'est l'alcoolisme. Je peux juste te dire : Si Ti-Fred peut-être ta Puissance Supérieure, accroche toi à lui, tu ne sais pas, mais c'est peut-être toi le miracle tant attendu…

À la prochaine,
Le Fouineur.



Flash Souvenir

2003 – 2004

Délégué : Michel P.

Groupe 55

Servir, un privilège!
Le souvenir le plus vivace de ma première conférence c'est ce banc de Central Park ou je me suis retrouvé le jour de mon arrivée à New York. C'était un samedi radieux de fin d'avril 2005. J'avais quitté Québec la veille, un Québec encore sous la grisaille printanière, avec ses banc de neige encore trop présents et soudain j'étais là sous un soleil radieux, sous les cerisiers et autres arbres en fleurs. Je me rappelle m'être soudainement mis à pleurer, frappé, non seulement par la beauté des lieux mais par ce sentiment indéfinissable, exaltant et à la fois terrifiant de la responsabilité que vous m'aviez confié, que non ce n'était pas un rêve et surtout par le sentiment du privilège immense que vous m'aviez donné de pouvoir vivre une expérience aussi enrichissante. On ne se sent jamais réellement prêt ni réellement compétent pour assumer de telles responsabilités. J'ai parfois douté de votre équilibre et de votre jugement pour m'avoir élu à ce poste tout autant que j'ai douté du mien pour l'avoir accepté. Merci de m'avoir redonné la vie, de m'avoir fait me découvrir. Merci de votre confiance et merci de m'avoir confié ce privilège inestimable de vous servir.

Michel P.
Ex délégué, 55e conférence



Flash Souvenir

2007 – 2008

Déléguée : France J.

Groupe 57

Faits saillants :
Stabilité, tel est le mot-clé de mes mandats au sein de l'exécutif régional. Au cours de mes 6 années au sein de l'exécutif, nous pouvons affirmer que la région a connu une période de stabilité. Les gens élus à l'exécutif régional ont tous terminé leur mandat. La santé financière de la Région était excellente et les défis à relever, passionnants et m'ont permis de sortir de ma zone de confort. À titre de déléguée, j'ai vécu de belles et fortes émotions et le destin (la main de Dieu, comme l'a si bien dit l'administratrice universelle des États-Unis) a permis que je sois élue présidente des Délégués à la Conférence 2008 (58e Conférence des Services généraux). J'ai donc eu l'immense privilège de participer au processus **de préparation de la Conférence, en participant, à titre de présidente des Délégués, à la fin de semaine préparatoire qui a eu lieu en février 2008 à New York et** de m'adresser dans la langue de Shakespeare à tous mes confrères et consœurs délégué(e)s de l'Amérique du Nord, lors de l'ouverture de la 58e Conférence. **On dit que AA fait des miracles, je peux vous assurer que c'est vrai !! Dieu a sûrement veiller sur moi tout long de cette Conférence, car je me demande encore comment une francophone, qui parlait à peine anglais, à l'époque, aurait pu s'en tirer sans cette aide divine. Pour moi, ce fut sûrement un des plus beaux cadeaux de sobriété.**
Avec amour et gratitude dans le Service.

France J.
Ex déléguée, 57e conférence

À LA DÉCOUVERTE DU SERVICE, OU METTRE EN PRATIQUE CES PRINCIPES

Lors du précédent numéro de votre Nordet, je vous ai fait part de ma préoccupation quant au fait de voir des groupes, des comités ou des districts souffrir d'une rotation excessive de leurs serviteurs, de voir des membres assister à quelques réunions de service puis ne plus revenir. Je me rappelais de l'importance qu'avait eue pour moi l'accueil et le parrainage de service.

Je l'ai dit souvent et je compte bien partager longtemps l'importance qu'à eue pour moi le service dans mon processus de rétablissement. Mais en premier lieu, alors que j'avais à peine quelques mois d'abstinence, que je ne connaissais rien de la structure et des services AA, que les services eux-mêmes n'étaient qu'un vague concept, comme l'aurait dit Molière, que diable allais-je donc faire dans cette galère du service ? Quel besoin ai-je cherché à combler à ce moment là à travers les services.

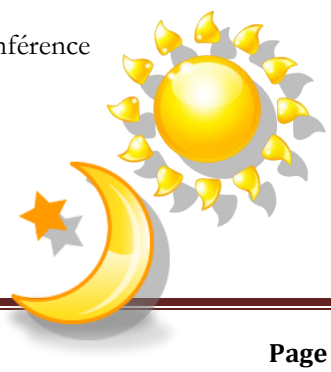
Besoin! La réponse est dans la question, nous servons par besoin. Quel que soit ce ou ces besoins, besoin d'amour, besoin de connaître, d'apprendre, besoin de reconnaissance, besoin de comprendre… La liste de nos besoins profonds pourrait être longue. Elle évolue sans cesse, certains comblé s'estompent, d'autre émergent. Mais heureusement pour moi la porte des services m'a été ouverte et si aujourd'hui je peux dire que je continue de servir pour redonner ce que j'ai reçu, parce que je sais que je continuerai à grandir et à me connaître mieux, même si je ne sais pas quel aspect de moi sera modifié, le miracle continuera d'agir si je garde toujours cette porte ouverte.

Mais que faire pour que l'alcoolique qui découvre le service AA puisse bénéficier de cette même chance que j'ai eu et développe le goût d'y revenir, d'y grandir. Je me rappelle que mon premier guide, mon premier parrain m'avait aussi mis en garde : les services ne sont pas toujours un long fleuve tranquille. Nous avons tous dans nos mémoires de ces petites histoires d'horreur, de certaines réunions parfois houleuses, des voix qui s'élèvent, de l'unité qui s'effrite, de la sérénité qui s'absente. Tous veulent le bien de AA mais à leur façon uniquement. Et voilà notre nouveau serviteur bien perturbé, il trouve que son ancienne taverne était plus tranquille. Sa volonté de servir vacille. Le dommage sera-t-il irréparable?

Encore une fois c'est à nous qu'appartient la responsabilité d'offrir notre aide au nouveau serviteur, tout comme l'à fait pour moi mon parrain, de l'écouter attentivement, simplement, de le rassurer. Ensuite avec le temps et la confiance qui s'installe, de lui présenter les principes qui nous guident, lui expliquer nos structures, au besoin l'accompagner. Nous ne pouvons en aucun cas rester indifférents! Sa survie comme la nôtre en dépend, dépend de cette unité que nous devons tenter de créer, de préserver. Nous avons la responsabilité individuelle de tendre la main au nouveau serviteur. Si celui-ci à déjà un parrain de service qui l'accompagne et le guide, il saura nous le dire, mais sinon nous ne pouvons prendre le risque de ne rien faire en se disant qu'un autre le fera peut-être! Nous devons être des parrains (potentiels) proactifs.

C'était là chers amis serviteurs la seconde de mes réponses : l'écoute. Merci à ceux qui, dans la tourmente, m'ont tendu la main et l'oreille

Michel P.
Ex délégué, 55e conférence



Mot du serviteur

Merci aux services

Mes premiers pas dans les services ont été par curiosité. C'était en 1969 au début de mon abstinence dans AA. À ce moment, j'allais à Montréal aux assemblées de service juste pour savoir c'était quoi A.A. en plus des meetings.
Mon premier groupe d'appartenance que j'ai choisi était l'Effort pour le nom et ce que ce nom représentait pour moi. Habitué à vouloir que les autres fassent tout pour moi, j'ai compris que l'importance dans le rétablissement était que je participe au Nous. Ce n'était plus «***JE, ME, MOI***» mais une première tradition en application pour nous sauver et être heureux ensemble membres AA.
À ce moment-là tout comme aujourd'hui dans mon groupe d'appartenance, j'ai appris avec le temps l'importance des services dans A.A. La participation aux assemblées d'affaires du groupe avec le plus d'assiduité possible permet de prendre certaines responsabilités à différents niveaux de la structure AA. Que ce soit l'ouverture de la salle, le café, l'animation, secrétaire, R.S.G. M.C.D., membre aux niveaux différents comités pendant toutes ces années m'ont apporté le sens vrai de la gratitude pour le mouvement des AA. et de ses fondateurs Bill et Bob. Toutes les expériences vécues m'ont apportées, je puis l'affirmer une maturité, de la patience, de la tolérance pour régler les conflits de ma vie à l'extérieur. Je sais pertinemment depuis le début que je suis dans AA. que mon Dieu s'est occupé de moi pour ma sobriété avec les douze Étapes par mon implication à ce niveau ou je suis toujours présent, pour les tâches dans les services. J'ai toujours l'absolue certitude de sa présence pour que AA continue de transmettre le message. «Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle de A.A. soit là et de cela je suis responsable. »



Votre serviteur
Raymond B.

Qu'est-ce qui m'empêche d'agir ?

Notre fraternité perdra de son efficacité si je ne fais pas ma part.

Est-ce que je manque à mon devoir ?

Y a-t-il certaines choses que je n`aime pas faire ?

Est-ce que ma gêne ou ma crainte m`empêche d'agir ?

La gêné est un genre d'orgueil. C'est craindre que quelque chose de déplaisant puisse nous arriver. Ce qui nous arrive n'a pas beaucoup d'importance. L'impression que vous faites sur d'autres ne repose pas tant que le genre de travail que vous faites, que votre sincérité et l'honnêteté de vos intentions…

Est-ce que j'évite d'agir par crainte de ne pas faire bonne impression ??

Nos erreurs proviennent de ce que nous comptons trop sur nos propres forces.

Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance ; ils ne gouvernent pas …

Source inconnue



Et
LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
www.aa-quebec.org/region89/

Bienvenue les internautes!

Deux pour le prix d'un?
Comme vous avez pu le constater, une erreur s'est glissée dans la dernière parution du Nordet. Voici 2 articles : celui de droite qui devait paraître en juin et le 25e qui débute avec une cinquième année dans le Nordet pour notre site Web.

Je tiens à remercier les fidèles lecteurs durant toutes ces années. J'ai essayé de vous informer au meilleur de mes connaissances sur le fonctionnement du site Web, son évolution et ses nouveautés.

Avec cette parution, c'est la rentrée, une nouvelle année pas scolaire mais presque. Dans les projets non terminés, il reste à compléter les trajets pour les réunions avec Google Maps. Mon souhait c'est que le tout soit complété d'ici la fin de l'année.

Le proverbe cordonnier mal chaussé s'applique dans notre cas si vous regardez les pages des comités. Il n'y a pas de page pour le comité du site Web. C'est un travail que je me propose d'accomplir cet automne. J'aimerais également revoir les pages des comités avec les responsables; c'est un autre projet cher à mon cœur qui, j'espère, pourra se réaliser également cet automne.
Je vous ai manqué à l'assemblée générale, j'en suis désolée. Mais nous serons de la partie à l'automne et je profite de la période estivale pour préparer l'atelier.
Je tiens à remercier sincèrement tous les RSW qui m'envoient assidûment leur bulletin de nouvelles. Merci d'être là, merci de profiter de votre page et à tous ceux qui seraient intéressés à remplir leur page de district, ce n'est pas compliqué. Voici le lien pour en savoir plus à ce sujet :
http://www.aa-quebec.org/region89/activites-service/documents/quoi-faire.pdf
N'hésitez pas à communiquer avec moi à webmestre@aa89.org Je me ferai un plaisir de vous aider au meilleur de mes connaissances. Vous n'avez pas besoin d'un cours spécial, juste le goût de servir AA.

À la prochaine!
Francine L., webmestre, Région 89

Et
LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
www.aa-quebec.org/region89/
Bienvenue les internautes!
Voici les sujets qui seront traités dans cet article :
Les groupes par localité dans le site provincial : En cliquant sur le lien, vous pourrez visionner la liste des villes où se tiennent des réunions AA au Québec. La particularité pour la région 89, c'est que si vous cliquez sur une ville, vous pourrez accéder directement aux informations (jour, heure, carte ou trajet Google) pour les réunions qui ont lieu à cet endroit précis. http://aaquebec.org/AA_Quebec/Templates/Liste_Reunions.htm C'est une nouveauté qui permettra, je l'espère, à celui qui cherche une réunion AA de pouvoir y accéder plus facilement. Bonne visite et, si vous trouvez des liens qui semblent brisés, s.v.p. aviser à webmestre@aa89.org
Nouveau calendrier pour les séminaires :
Notre ami Gérald des séminaires m'a fait parvenir le nouveau calendrier pour l'automne. Il est disponible en cliquant sur le lien suivant : http://www.aaquebec.org/region89/comites/seminaires/calendrier-automne2011.htm Alors je m'adresse aux RDR : si vous souhaitez recevoir la visite du comité des Séminaires, vous n'avez qu'à visionner le calendrier pour choisir une plage qui est libre présentement et contacter notre ami Gérald à l'adresse suivante : seminaires@aa89.org
Horaire d'été du bureau régional :
Finalement, si vous souhaitez contacter notre adjointe administrative, voici le lien pour connaître les jours où elle sera disponible durant l'été : http://www.aa-quebec.org/region89/horaire-ete/horaire-ete.pdf
Le comité du site Web :
Le comité du site Web demeurera un comité à part entière malgré la démission du responsable René D. pour raisons de santé. Les membres du comité exécutif ont pris cette décision lors de leur réunion du 14 mai et c'est Francine L. qui assumera la responsabilité du comité. Vous pouvez donc envoyer vos courriels à comite-web@aa89.org si vous avez besoin d'informations et je me ferai un plaisir d'y répondre au meilleur de mes connaissances. Quant aux RSW (responsables du site Web), votre webmestre se fera un plaisir de placer vos bulletins de nouvelles, ou autres documents dans vos pages. Contactez le à webmestre@aa89.org . À la prochaine!
Francine L., webmestre, Région8 9

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans *Le Nordet*. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web :
www.aa-quebec..org/region89

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement _____
Contact (nom et numéro de téléphone) _____

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____

Montant joint _____

Suite de la page 3 :

Je tiens à remercier tous ceux qui ont travaillé avec cœur avant nous pour mettre sur pied tous les services AA dont la Région 89 dispose. Merci aussi à tous ceux qui présentement s'assurent que ces services sont toujours offerts. Merci aux membres du comité des séminaires qui assurent la mise à jour et la diffusion des séminaires.
Il ne faut pas oublier que d'autres prendront la relève après nous, il faut dès maintenant les préparer.

[1] Questions et réponses sur le parrainage, page 29
[2] Les Douze Concepts des Services mondiaux, page 15
Bon 24 heures
Gérald T.
Responsable du comité des séminaires

À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

09- 10 septembre 2011
21e Congrès Rive Sud de Québec
Sur le thème: **«*La voie du cœur*»**.
Lieu et adresse: 30, du Juvénat, St-Romuald

9-10-11 septembre 2011
44e Congrès AA de la Tuque
Sur le thème: **«*Ensemble »***
Lieu et adresse: Complexe culturel Félix-Leclerc, 725, boulevard Ducharme, La Tuque

24 septembre 2011- 9 :30 à 22 :00
12e congrès AA du District de Portneuf
Sur le thème: **«*Vers un jour meilleur.»***
Lieu et adresse: 1770, Boul. Bona Dussault

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa-quebec.org/region 89

et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page

Bonne lecture!