Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 29, n° 2, Avril –Mai, 2011



SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Les Réflexions du Penseur -	7
Mot des serviteurs régionaux :		Information Publique (Le Fouineur)	9
Vigne AA et Publication	3	Résumé de la journée de partage	10
Compte-rendu rencontre comité web 12 février 11	4	Site Web- Comité des Archives	11
La Zone Confort	5	À noter à votre agenda	12
Mot du trésorier de la région 89	6		

MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour amis(es) du Nordet,

Deuxième Edition de mon mandat et plein de projets pour vous. Avec une nouvelle équipe remplie d`idées ça va être passionnant d`y travailler.

Dans cette Edition nous vous ramenons notre penseur ainsi que le fouineur toujours aussi belette mais combien intéressant

Vous trouverez également le compte rendu de l`atelier sur le site Web tenu le 12 Février dernier et plus encore à vous de le découvrir.
Également un résumé de la journée de partage sur le thème de la conférence.

Bonne lecture !

Serge F.
Responsable du comité du Nordet



Le Nordet*,** bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

— Mot de la rédaction : Serge F.
— Mise en page: Anne S.
— Membres comité du Nordet : Robert R., Serge F., Raymond G., Bernard C.

MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX

Vigne AA et Publication :

Bonjour, mon nom est Réjeanne G., je suis une alcoolique et responsable du comité de La Vigne et des Publications à la Région 89. Aujourd'hui, j'aimerais vous transmettre quelques informations que j'ai prises dans le MANUEL DU REPRÉSENTANT DE LA VIGNE sur la nature de notre revue qui est une revue internationale et bimestrielle dont la conception, la production, la distribution et l'administration reposent entièrement sur les groupes A.A des quatre régions du Québec. L'objectif premier de La Vigne A.A est de permettre aux membres de partager par écrit, leur expérience de rétablissement et c'est la raison pour laquelle, la plus grande partie de la revue est vouée à des partages; elle s'avère un excellent outil de 12ième Étape.

Dès le début des années 60, on avait défendu l'idée d'une revue en français équivalente à A.A Grapevine dans les régions où peu de membres étaient bilingues; c'est alors que Conrad B mesurait bien l'importance de ce moyen supplémentaire de cheminement dans le rétablissement qui n'était pas accessible aux francophones. Grâce au travail considérable de quelques membres, la première édition de La Vigne voit le jour en avril 1965; en 1975, notre revue fêtait son 10ième anniversaire en publiant un remarquable numéro spécial de 72 pages et tiré à 8000 copies. En 1985, La Vigne a souligné ses 20 ans lors du 50ième anniversaire de notre mouvement au congrès international qui s'est tenu à Montréal; à cette occasion, on publia un numéro spécial comptant 192 pages.

En 1991, La Vigne fut constituée en corporation sans but lucratif sous le nom officiel : ***LES ÉDITIONS DE LA VIGNE***. Depuis son incorporation, notre revue a connu une nette croissance qui a porté son tirage à une pointe de plus 16000 copies en 1993 cependant depuis quelques années on remarque une baisse importante des ventes; il faut se rappeler que c'est à nous membres des A.A de supporter notre revue. En 2005, La Vigne a soulignée son 40ième anniversaire par un recueil d'environ 400 pages qui s'est bien vendu; en 2010, on a souligné l'arrivée des A.A chez nous par un livre dont le titre est : ***L'arrivée des A.A au Québec; l'ascendant d'un ambassadeur.***

Le 12 février dernier, comme responsable du comité, j'ai animé un atelier sur La Vigne A.A lors de l'assemblée régionale à Québec; j'ai bien aimé mon expérience et pour moi, il est important que chaque district ait un représentant de la Vigne (RLVD).

Depuis 26 ans, je suis membre enregistré au groupe St Jean Brébeuf de Trois Rivières et je suis aussi dans les services depuis de nombreuses années. J'ai occupé plusieurs fonctions autant dans mon groupe d'attache que dans le district 01 telles que : secrétaire, ARSG, RSG, RDRA, RDR; j'ai aussi pendant plusieurs années été au service de l'Intergroupe des Centres correctionnels et de traitement. J'ai eu la chance de suivre tous les séminaires offerts dans la Mauricie par le comité régional. Depuis janvier 2011, j'occupe le poste de responsable au comité de La Vigne et des Publications à la région 89 et mon but est de tenter de redonner le goût aux membres de se procurer et surtout de lire l'édition actuelle de La Vigne

Bonne lecture à tous

Votre serviteur,

Réjeanne G. responsable régionale du comité de La Vigne A.A et des Publications.

Compte rendu de la rencontre du Comite site Web
Tenu le 12 février 2011
À la Salle des Chevaliers de Colomb, 709 rue Kirouac, Québec

Le site Web des Alcooliques Anonymes de la région 89
Un outil de notre temps

www.aa-quebec.org/region89

Le 12 février dernier se tenait un atelier sur le site Web de la région 89. Nous avons eu l'opportunité de présenter notre premier atelier aux membres lors de cette régionale. Auparavant, le site Web était un sous-comité de l'Information publique. Depuis avril 2010, le comité du site Web de la région composé de 3 membres est devenu un comité à part entière, indépendant du comité de l'IP.

Nous étions 8 membres présents représentant 6 districts différents à l'atelier, le matin du 12 février dernier. Un premier tour de table pour l'identification des membres ainsi que leur tâche dans le mouvement des Alcooliques Anonymes allait donner un coup d'envoi pour la journée.

Par la suite, René D, (responsable du comité) nous a présenté le visionnement d'un diaporama power point que le comité avait créé pour cet atelier. L'intérêt de notre comité de créer un diaporama pour cet évènement; l'idée nous est venu en tenant compte de l'opinion des membres serviteurs présents à l'inventaire régional 2009.

À la question : **« Comment développer un intérêt pour le site Web de la Région?** » Une des suggestions a été de présenter un atelier durant une assemblée régionale.

Et voici les principaux points que nous avons élaborés

Notre mandat

-Servir le mouvement des AA
-être une ressource pour les membres
-Donner des informations sur les services

Il en coûte environ 100,00$. Par année à la région d'être sur le serveur.

La question spirituelle

Selon les partages d'expérience recueillis, et si on se fonde sur la force des AA, « la dimension spirituelle d'un alcoolique discutant avec un autre alcoolique » est toujours présente lorsqu'on parle de technologie comme source d'informations sur les AA. Il est utile de rappeler que la rapidité de la technologie ne doit pas dicter la rapidité de nos actions. Nous avons élaboré sur la partie du **« Quoi faire dans vos pages de district? »**

Car chaque district étant rattaché au site Web 89, chacun est libre d'y participer ou non. Pour le district intéressé, il s'agit de vous trouver u n RSW (représentant (e) du site Web. Profiter de notre aide, contacter le responsable René D. (comite-web@aa89.org) ou le webmestre Francine (webmestre@aa89.org). Ce qui vous permettra de retrouver plus d'informations sur le Web au sujet de votre district en particulier. Chaque district a cette possibilité de présenter ses activités AA. Il n'en dépend que de vous! Le comité respecte les lignes de conduite et nous sommes là pour vous guider. Il n'est pas nécessaire d'avoir de grandes connaissances sur internet. Le contenu de votre page de district, les onglets sont déjà là. Le mouvement des Alcooliques Anonymes, nous sommes traditionnels mais on suit les générations, on évolue. Un site Web est un média public qui peut rejoindre un très vaste auditoire. En conséquence, il faut y exercer la même prudence que dans la presse, à la radio et au cinéma (lignes de conduite Internet-BSG). Finalement, les participants étaient contents de leur journée. Dans un avenir rapproché, nous retrouverons l'onglet **comité site Web** ajouté aux autres comités déjà présents sur le site et à ce moment là, notre Webmestre se fera un plaisir d'y loger le diaporama PPS présenté à notre atelier. Il s'est terminé par la déclaration de responsabilité et une petite tournée à l'assemblée régionale dans le but d'exprimer son expérience durant la parole aux visiteurs et résumé des ateliers. Une journée enrichissante. « Nous sommes responsables d'avenir des AA. Que cela commence par moi»

Fraternellement !

Doris L.

Secrétaire comité régional Site Web



La zone de confort

J'ai assisté dernièrement à une conférence donnée par une personnalité sportive de notre région. Les principes de vie qui ont permis à cet athlète d'atteindre les plus hauts sommets dans sa discipline et de surmonter de terribles épreuves familiales, s'appliquent à chaque individu athlète ou pas. Il est dans notre nature de vouloir être bien, d'éviter de souffrir et de chercher à demeurer dans une certaine zone de confort. Pourtant si nous ne faisons pas un minimum d'efforts, évitons de nous engager et refusons de sortir de notre ***zone de confort.*** Il est plus que probable que notre relèvement et notre croissance personnelle demeureront à peu prés inexistant.

La persévérance!
Ne pas craindre de sortir de sa zone de confort, prendre les défis et les relever. Voila ce qui fait grandir l'individu et l'aide à traverser les épreuves de la vie.
J'ai longtemps désiré, lorsque je buvais accomplir de grandes choses. Comme beaucoup d'autres alcooliques j'ai vécu dans l'illusion, évitant soigneusement de m'impliquer et critiquant sans aucun jugement tout ce qui ne me convenait pas et empêchait selon moi la réalisation de mes rêves.
J'ai fini dans l'isolement intérieur et j'ai atteint mon bas fond. Alcoolique Anonyme m'a réappris à vivre, un jour a la fois, un pas a la fois.
Nous sommes parfois surpris et impressionné devant les performances exceptionnelles de certains athlètes. Ce que nous ne voyons pas c'est la préparation, les heures d'entrainement et de sacrifices qu'ils se sont imposés. Il en est de même pour notre rétablissement. Nous avons eu la grâce de connaître le mouvement AA, c'est un cadeau qui nous a été offert.

Par contre nous sommes responsables de notre rétablissement et nous ne pouvons pas nous rétablir sans y mettre un minimum d'effort.
Nous avons de nombreux outils pour nous permettre d'aller de l'avant alors servons nous en. Nos nombreuses publications, notre bulletin régional Le Nordet, notre site Web, les diverses activités et comité de services de notre région n'en sont que quelques exemples.

A mon avis dans les services comme partout ailleurs notre attitude est beaucoup plus importante que nos aptitudes. Le désir d'être utile, respecter nos engagements et les gens qui nous entourent et savoir accepter nos différences, c'est cela le plus important. J'ai la chance comme représentant du comité des séminaires à la région de pouvoir rencontrer beaucoup de membres des Alcooliques Anonymes qui n'hésitent pas à prendre de leurs temps et a se déplacer parfois sur de longues distances pour venir assister a un séminaire. Je vois des R.D.R. des R.S.G. et leurs assistants préparer les salles et encourager les gens de leur district à venir nous rencontrer. Je vois des jeunes intéressés et dynamiques qui dépassent leurs peurs et n'hésitent pas à bousculer leur petit confort quotidien. Ils agissent et veulent connaître cet aspect si important pour notre relèvement qu'est le service.

Et que dire de tout ces membres qui répondent aux appels de 12^{e} étapes, ouvre nos salles, préparent le café prennent de leur temps pour parrainer et écouter les autres. Ce sont nos serviteurs silencieux qui œuvrent dans l'humilité et grâce à qui j'ai pu trouver un endroit ou aller quand j'ai eu besoin d'aide. Ils sont la preuve que de la relève nous en avons et que l'esprit de service est encore bien présent dans notre région.

Nous avons tout intérêt à valoriser et faire connaître nos services plutôt que de nous

plaindre du manque de serviteurs. La plupart des groupes et des districts ainsi que les divers comités de services et le comité exécutif de notre région bénéficieront à la fin décembre de nouveaux serviteurs.

Il est important de les supporter dans leurs taches et de leurs faire confiance. Au moment ou vous lirez ces lignes ma tache comme responsable du comité des séminaires sera terminé. Je ne saurai jamais assez remercier tous ceux qui m'ont encouragé et supporter au cours de ces années.

A tous les membres du comité des séminaires merci vous avez fait de moi une meilleure personne et sans vous rien n'aurait été possible.
Merci aux responsable des comités de la région et a l'exécutif, pour votre dévouement et votre appuie. Vous m'avez appris à travailler en équipe et a être un meilleur serviteur. A tout les membres qui ont participé au séminaire donnés par la région merci de tout mon cœur vous avez été une source de motivation extraordinaire et vous m'avez appris a mieux me connaître et a vous apprécier.
Vous avez tous un point commun, vous avez accepté de sortir de votre zone de confort et de vous investir. C'est grâce a vous que nos groupes et note région peuvent continuer à fonctionner et que nous pouvons continuer à dire :

«Je suis responsable…
Si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là, et de cela, je suis responsable.»
Vallier R.



Mot du trésorier

Mes amis serviteurs AA

J'en suis déjà à mon quatrième mois de mandat et je peux dire que je suis reconnaissant de vous servir dans ma tâche de trésorier à la région. Des le début dans cette belle fraternité, l'idée de rejoindre les services était impensable pour moi, car selon moi les membres qui y étaient, était des plus efficaces et je croyais jamais ne pouvoir m'y rendre.

Avec le temps et l'aide d'un bon parrain de service la confiance s'est installée, et j'ai plongé dans cette belle aventure. L'accueil dans un groupe a été mon départ car je trouve ce geste tellement important. Par la suite pour les tâches que j'acceptais de prendre, je m'assurais de m'y sentir à l'aise car il est primordiale de se respecter dans nos capacités et nos limites. Je me suis impliqué dans mon groupe et par la suite au district et à chaque fois que je terminais un mandat j'en ressortais grandi et confiant.

Il est vrai que le mouvement nous transforme, car moi si je regarde ma route des cinq dernières années, jamais je n'aurais imaginé que je me retrouverais à l'exécutif de la région. La tâche que les membres de la région m'ont confiée, je ne peux que les remercier, car j'en retire une très belle expérience et de plus je suis entouré de membre à l'exécutif, avec qui je vis une superbe complicité. Et tout ceci se fait pour protéger l'unité, car dans les services et AA c'est un critère des plus importants.

Dans mon mandat, j'ai eu la chance d'avoir une bonne marraine de service, toujours disponible pour moi qui m'a transmis ce qu'elle a acquise avant que j'y sois. Je peux vous dire que ce n'est pas une corvée pour moi de vous servir, au contraire c'est un plaisir de faire ma tâche de trésorier pour les finances de la région. Nous voila déjà au printemps et je me sens comme si je débutais ce mandat. Je tiens à vous dire merci cher membre de la région 89 de votre confiance et de me permettre de vivre cette belle expérience qui me fait grandir et m'aide dans ma sobriété.
Benoît B. Trésorier Région 89

L'ISOLEMENT

« La solitude est l'éclipse des liens avec autrui; l'isolement en est la privation.»

Si la solitude peut être un choix, ou un destin, elle est en quelque sorte une nécessité qui doit être acceptée tel quel. Boileau a dit ***¨L'homme n'est noble que dans sa solitude¨***, (et ça s'adressait aussi à vous mes dames).

Pour débuter sur le sujet de l'isolement, un brin d'histoire si vous me le permettez. L'ostracisme (qu'os cè ça?) Au Ve siècle avant J.C., une institution dans la Grèce antique, par vote populaire permettait de bannir pendant dix ans un citoyen, sans que celui-ci perde ses biens. *Ostracisme* en grec ancien signifie *coquillage.*

En effet, des coquillages furent utilisés comme bulletin de vote dans les plus anciennes procédures. Ce bannissement était un mécanisme d'autodéfense populaire, un simple vote de défiance politique, ce n'était pas une peine juridictionnelle; cette sanction n'était pas une condamnation pénale.

Le premier vote d'ostracisme n'eut lieu qu'en 488 avant J.C. Chaque année durant le sixième prytanée (entre janvier et février) période où les citoyens pouvaient se rendre en masse à la ville, les récoltes étant engrangées. L'assemblée des citoyens appelée l'ecclésia votait pour savoir si l'on devait procéder à un ostracisme, l'assemblée du peuple se réunissait au prytanée suivant, en assemblée solennelle nommée le cat ecclésia devant comporter au minimum 6000 votants.

Chaque citoyen qui souhaitait voter inscrivait sur un tesson de céramique ou une coquille d'huître d'où le mot *ostracon* le nom de la personne dont le bannissement hors d'Athènes lui semblait nécessaire au bien public. Pas de débat, la seule exigence, une majorité absolue. La personne dont le nom apparaissait devait quitter la cité dans les dix jours pour les dix prochaines années.

Cette peine demeurait souvent théorique, car beaucoup d'ostracisés étaient rappelés par anticipation. On usait surtout l'ostracisme comme arme politique dans les rivalités entre les hétairies (factions aristocratiques). Hélas, même avant J.C. la politique avait ses habitudes pas trop orthodoxes, des centaines d'ostraca retrouvés lors des fouilles ont montré que pour un vote donné, seules une dizaine de mains différentes avaient inscrit les noms sur les tessons.

Donc les bulletins de vote étaient préparés à l'avance et le vote orienté dans une direction voulue. On rapporte une anecdote assez cocasse concernant Aristide le juste et son ostracisme. Un paysan illettré demanda à un homme distingué de l'aider à inscrire sur son tesson (ostracon) le nom d'Aristide, l'homme distingué lui demanda ce qu'il reprochait à Aristide, *¨rien¨* répondit le paysan, *¨je ne le connais même pas, mais j'en ai assez de l'entendre partout appeler (Le Juste)*. ¨Suite à cela, Aristide – car s'était l'homme distingué – écrivit honnêtement sur le tesson son propre nom et remit au paysan l'ostracon. *Combien de nos politiciens ferait de même?*

La disposition de l'ostracisme s'explique par une tendance à utiliser d'autres méthodes moins lourdes pour écarter des adversaires politiques ou d'affaires. La procédure de mise en accusation et l'action en justice. Nous vivons maintenant à une époque où pour tout ou rien on actionne à tour de bras pour dommages causés à la réputation, banal accident, brimade pour ceci ou cela, erreur de jugement, erreur professionnelle, etc. L'appât d'un gain, pour une erreur humaine qui autrefois passait pour tout simplement pour un hasard de la vie est maintenant sujet à procès.

Nos tribunaux sont souvent saisis d'une action en justice pour à peu près tout. Dernièrement, on a utilisé internet pour ostraciser un homme politique à tord ou à raison. Avons-nous progressé en âge et en sagesse depuis la Grèce antique? Nos philosophes d'antan ou hommes politiques dont la Plutarque – Aristide le juste – Hyperbolos – Migaclès – Xanthippe – Thémistocle

– Cimon Thucydide – etc. en constatant que leurs enseignements n'ont pas réussi à pénétrer la couche de responsabilité humaine, seulement celle de mon droit.
Nos anciens grands hommes ne devaient pas jouir d'un repos facile. Ils sont certainement perturbés par ce qu'ils constatent : que le droit prime sur la responsabilité et la générosité. Et voilà pour le brin d'histoire.

Revenons au plus récent et parlons de l'isolement tel que nous le vivons aujourd'hui. Si l'isolement est défini comme une privation, ça porte à croire que le fait d'être isolé est un acte volontaire et voulu. Vrai, mais ce n'est pas toujours le cas. Que se passe-t-il dans AA avec les serviteurs et les autres. Premièrement il n'y a pas d'ostracisme, pas de bannissement; la raison d'être du mouvement, l'importance et les conséquences d'une telle action seraient l'équivalent d'une condamnation à mort. Donc … Dieu merci si au dire de certains membres, les dérangeants, les « recruteurs » à répétitions, les immenses « égos », les serviteurs qui servent seulement pour leur gloire et profits, quoique très rares, les vieux membres et les moins vieux qui traînent leur C.V. et le portent bien haut lorsqu'une petite nouvelle, les magnifiques traits décomposés par la souffrance du désespoir fait son entrée dans leur groupe. Ces parrains en devenir offrent leurs services de « parrainage ». Comment appelle-t-on ces gens … dragueurs, « macros », vils personnages irresponsables, certainement pas parrains, encore moins bons membres. Dieu merci c'est le très très petit nombre qui agit ainsi; des abuseurs, des profiteurs de la fragilité des nouvelles. Je crois que le pire qu'il puisse arriver à une nouvelle est la rencontre avec un de ces supposés parrains en service! Mais non, au service de AA je connais personnellement des membres sérieux qui se font un devoir d'aviser les nouvelles du danger que représente ces gentlemans de la conquête et du drague. Ensuite à la grâce de Dieu. Les gens qui agissent ainsi passent à côté de quelque chose de merveilleux : passer le message, pas SON message et aiguillonner une personne sur la route de l'espoir afin de la sortir de cet inexplicable isolement où l'alcool l'a plongée. Voilà notre mandat, notre responsabilité et c'est tout ce que nous avons à faire.
Les gens qui agissent autrement sont des candidats pour une vie de solitude et d'isolement qui tôt ou tard réclamera son dû et ils se verront engloutis dans l'étau de l'isolement; j'oserais ajouter c'est bien ainsi. Grand bien leurs fasse. Non, nous devons aussi les aider et avoir une pensée pieuse pour eux (si nous sommes rendus à ce stage de la spiritualité). L'isolement volontaire pour les personnes qui ne voient pas de sortie à leur solitude, ceux pour qui la solitude est trop lourde, trop envahissante et qui se laissent glisser dans la noirceur de l'isolement, qu'ils le peuvent ou non, la pente douce ou rapide de leur chute les privent de contacts avec les autres humains. Que ça doit être effroyable de penser et d'agir comme si nous étions seuls au monde, coupé ou se faire enlever toute relation avec tous ceux qui nous entourent. On en vient à un point où l'on ne peut ni aimer ni haïr. Même la nourriture de la haine donne un espoir. L'isolement enlève tout. Pas d'objectif – pas de but – pas d'amitié – pas d'amour pour soi et les autres, pas de ressentiment, que le néant; et on dit de ces personnes : l'âme était morte depuis longtemps le corps a infailliblement suivi peu après.
Dans AA, les gens qui s'isolent se retranchent de tout ce qui peut les aider, de tout ce qui peut apporter une aide spirituelle dans leur vie. Il est tellement facile d'acquérir de la spiritualité dans notre merveilleux mouvement. Il ne s'agit que de rester à l'intérieur du mouvement, tout ce que l'on fait dans AA est une action spirituelle, chaque action que l'on fait achemine ce fluide à travers nous et le retourne vers les autres, créant un mouvement perpétuel (le seul peut-être). La moindre action, la moindre pensée positive a un terminal spirituel. Écouter pendant quelques minutes les confidences de quelqu'un met en marche ce fluide spirituel chaque fois que l'on fait quelque chose qui n'est pas entièrement égoïste, autrement dit juste pour nous, nous actionnons le courant de ce fluide; nous en bénéficions et ceux que nous avons inclus en bénéficient aussi.

(suite prochaine édition)



L'information Publique

Comment la
Communiquer !!!

Le fouineur a assisté lors d'une réunion de son district à une sorte de remise de **pouvoirs** entre responsables de l'Information Publique.
Celui qui quittait ses fonctions Luc L. a fait un résumé de son expérience. Et il dit ceci : «« Au cours de mon mandat j'ai eu le privilège de pouvoir transmettre le message des AA à l'alcoolique qui souffre encore conformément à notre 5e tradition…Ce que j'ai aimé le plus dans cette tâche, et comme Bill l'a souvent dit lui-même dans des publications : ««ce fut d'être continuellement en contact avec d'autres alcooliques qui m'a permis de demeurer abstinent et même d'acquérir une certaine sobriété»». Cette tâche m'a permis d'acquérir encore plus de connaissance sur l'importance des traditions et aussi sur le mode de vie des AA et des slogans. La compréhension particulière de la 10e tradition m'a permis d'agir aisément et de ne pas m'engager dans la controverse parce que souvent l'ignorance, le besoin de contrôler et le simple manque de respect de certaines personnes peuvent avoir parfois des conséquences…si nous n'appliquons pas les traditions…Cette tâche fût pour moi une autre façon de faire de la 12e étape.

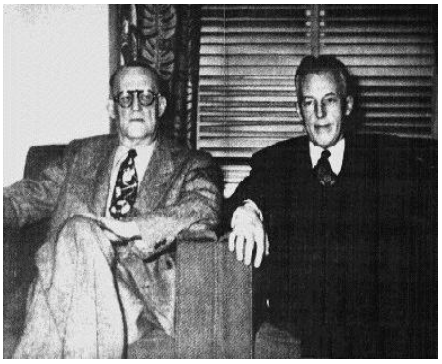
Il est certain qu'il reste encore beaucoup à faire concernant l'information publique! Il n'est pas toujours facile d'entrer à des endroits clés dans le but de rejoindre le plus grand nombre de gens susceptibles d'avoir besoin d'Alcoolique Anonyme.

Cependant la tâche qui nous attends ne sera jamais aussi grande que la puissance qui nous soutien.»».
Par ces paroles ce fut la fin du mandat de Luc L. Ce dernier a alors remis tout la documentation à Lucie B pour que cette dernière entreprenne son nouveau mandat à l'information publique.
Dans son résumé Luc L. a seulement effleuré certaines embuches qu'il a rencontré et en mettant en pratique comme le dit les traditions il peut être fier d'avoir rempli son mandat.

Il s'en trouve partout dans notre région 89 des membres qui ont ce but de transmettre le message aux alcooliques par le biais de l'information publique.

Je crois que tous ceux qui s'impliquent dans le comité de l'information publique et qui mettent en pratique les douze traditions et le mode de vie des AA réussirons car ils vont avoir un élément important en commun : La communication par le langage du cœur…
««Pourquoi, à ce moment précis de l'histoire, Dieu a-t-il choisit de communiquer sa grâce apaisante à un si grand nombre d'entre nous? Un seul mot peut résumer globalement notre expérience : la communication. Il y a eu, entre nous, avec le monde qui nous entoure et avec Dieu, une communication salvatrice.
Dès le début, la communication entre les AA n'a pas consisté en un banal échange d'idées ou d'attitudes réconfortantes. Parce que nous sommes frères dans la souffrance et que nos outils communs de délivrance ne sont efficaces que dans la mesure où nous les transmettons constamment à d'autres, notre mode de communication a toujours été le Langage du Cœur»»

** Réflexions de Bill p.195. **



Conclusion :
Nos fondateurs nous ont laissé une recette miracle pour que le message d'Alcoolique Anonyme puisse être entendu…
Gardons ça simple

À la prochaine : Le Fouineur.

Résumé de la journée de partage sur le thème de la conférence

D'abord un gros merci à tous les membres : délégué, ex-délégué et membres de l'exécutif, pour leur dévouement dans les services ; en acceptant de se charger de l'animation partout dans notre belle province 89. Sans oublier les R.D.R. représentants les districts hôtes. Voici donc le résumé de cette journée.

Merci à tous les participants ; ils étaient environ 150 répartis en sept réunions ce qui en a fait un réel succès. Merci à tous, ce qui ressort de ces discutions, c'est que la participation à A.A. contribue à notre relèvement personnel et aide à accueillir les nouveaux membres. Que la participation à la 7ième tradition nous permet de nous responsabiliser face à nos groupes et que la vigne permettait de rejoindre les gens isolés, tout en étant une source de 12ième étape. La question de parrainage de service fut soulevée comme étant nécessaire à l'arrivée des nouveaux serviteurs par l'attrait que nous y mettons au soutien de cette relève. La patience, l'accueil et la tolérance sont des qualités importantes pour servir ; de là, l'importance de l'accompagnement de ces serviteurs en étant à l'écoute de leurs peurs sans jugement.

Le résultat de nos échanges va permettre à notre déléguée Estelle de véhiculer nos idées et celles issues des sept ateliers réparties à la grandeur de la Région Nord-est, c'est là le moyen mis à notre disposition de faire valoir quoique humblement mais réellement nos opinions quant à l'application de la deuxième garantie du douzième concept. Le point majeur de nos ateliers fut la réflexion sur l'aspect non pas théorique mais pratique auprès des membres. Prendre conscience entre autres que l'argent versé en vertu de la 7ième tradition sert à transmettre le message A.A. à travers le monde entier et non pas uniquement à payer la salle et le café….

Réaliser que servir au sein de notre groupe, du district ou de la Région constitue la garantie d'une sobriété heureuse et continue et d'assurer ainsi la transmission du message A.A. Enfin plusieurs intervenants ont souligné avec grande conviction l'importance et la nécessité de servir dans l'enthousiasme, de transmettre ainsi la passion du service. C'est ainsi que nous pourrons répondre à notre mission et assurer la relève des serviteurs à venir.

Nous croyons que le taux de participation et l'intérêt démontré par les membres qui ont assisté à cette journée de partage prouve hors de tout doute que cette journée a sa raison d'être et est bénéfique à l'ensemble de notre région.

Serge F.

Rédaction



Et

LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
www.aa-quebec.org/region89/

Bienvenue les internautes!
Vous pourrez lire, dans ce numéro du Nordet, un très bon compte rendu de notre atelier que Doris a préparé avec amour comme à son habitude. Merci Doris ! Un immense merci également à René, notre responsable, pour le travail de titan qu'il a effectué à la préparation du PPS qui fut présenté à l'atelier. Les participants ont semblé beaucoup apprécier cette présentation que nous avions complétée en leur distribuant toutes les pages en photocopies.
Nous tentons présentement de trouver des moyens de se rencontrer sans trop de frais de déplacements et nous en sommes arrivés à une solution qu'on pourra mettre en pratique lors de l'assemblée régionale du mois d'août. D'ici là une rencontre du comité est prévue dimanche le 19 mai aux bureaux de la Région.
N'hésitez pas à contacter René D., le responsable du comité, si vous avez des questions ou suggestions concernant notre site : comite-web@aa89.org.

Les RSW (responsables du site Web), votre webmestre se fera un plaisir de placer vos bulletins de nouvelles, ou autres documents dans vos pages. Contactez le à webmestre@aa89.org .
Tous les nouveaux RDR ont reçu, en début de mandat, le cahier régional. La majorité des informations contenues dans ce cahier peuvent être visionnées dans le site. Vous pouvez même les imprimer. Pour tous ceux qui seraient intéressés à en savoir plus sur la région, le rôle des membres du comité exécutif et des comités régionaux, les autres activités régionales, vous n'avez qu'à cliquer sur l'onglet *« La région »* dont voici le lien :
http://www.aa-quebec.org/region89/region.html

Vous pourrez également retrouver toutes les informations nécessaires pour assister à la prochaine assemblée générale qui se tiendra en Mauricie le 11 juin prochain. Les endroits d'hébergement, une liste des meetings le vendredi soir, l'invitation avec le trajet « google maps ». Nous vous attendons en grand nombre. Cliquez sur le lien suivant :
http://www.aa-quebec.org/region89/activites.html

Merci de votre attention, merci de nous aider à rendre vivant, le site Web de la région 89; vous transmettez ainsi le message d'espoir à l'alcoolique qui souffre !

Francine L., webmestre, Région 89

Comité des Archives

Ne me jetez pas ! Conservez-moi!

S'il vous plaît, attendez un instant avant de me jeter. Réfléchissez deux secondes. Je ne suis peut-être qu'un paquet de feuilles,

Mais ne laissez pas le vent m'emporter tout de suite. Qui sait si je n'ai pas encore une utilité. J'appartiens peut-être à l'un des rameaux de l'arbre de la belle histoire AA. Alors, avant de me jeter, comme les feuilles mortes à l'automne, prenez le temps de vous interroger, consultez d'autres personnes, assurez-vous que je n'ai plus aucune valeur.
Sinon, avec votre aide et votre amour AA., Je pourrais aller enrichir votre trésor d'archives, dans votre groupe, votre district, votre région. C'est le mouvement tout entier qui en bénéficiera. Souvenez-vous! L'arbre du temps ne doit pas perdre ses feuilles.

P.S : Si tu as des objets ou des souvenirs, tu peux les remettre à ton R.D.R et il les fera parvenir au responsable des Archives de la Région

Bernard C.
Responsable aux Archives



Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec.org/region89

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement _____

Contact (nom et numéro de téléphone) _____

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____
Montant joint _____
Nom (au complet) _____
Adresse
_____
*Téléphone*_____

À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

30 avril 2011- 10 heures de Partage AA
Sur le thème: ***«AA tend la main»***. Lieu et adresse: 170, de la Fabrique, Dolbeau-Mistassini Québec G8L 2C8

7 mai 2011- 12 heures de Partage District 89-14
Sur le thème: ***«AA porte de l'espoir »*** Participation Al-Anon/Al-Ateen, Lieu et adresse: 20, rue St-Joseph Sud Alma, Québec

3 et 4 juin 2011- 27e congrès AA
Cap De La Madeleine District 89-18
Sur thème: ***«Douceur de vivre.»*** Lieu et adresse: 100, rang St-Malo, Trois-Rivières, Québec

24 au 26 juin 2011- 32e congrès du district 89-10
Sur le thème: ***«Tous unis avec AA.»*** Lieu et adresse: 456, Arnaud, Sept-Îles, Québec contact: (418) 962-5600

_____

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa-quebec.org/region 89

et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page

Bonne lecture!

