*Le nordet : vent qui souffle du nord-est*

# LE NORDET

*Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec* Vol. 29, n° 6, Décembre-Janvier 2012




**SOMMAIRE**


| | | | |
|---|---|---|---|
| Mot de la rédaction | 2 | | |
| **Mot des serviteurs régionaux :** | | « Ensemble, assurons l'avenir des A.A. » | 9-10 |
| Le Penseur | 3-4 | Comité des archives | 10 |
| L'Ennéagramme - | 5 | Site web | 11 |
| Les s'ta cause…(Le fouineur) | 6 | A votre agenda | 11 |
| Résumé Ateliers Assemblée générale 15 oct. 11 | 7-8 | Vœux de la Région | 12 |

# *MOT DE LA RÉDACTION*

Chères lectrices,
Chers lecteurs,

Nous en sommes déjà à mi-mandat de cette merveilleuse aventure du Nordet, beaucoup de belles choses sont arrivées pour l`équipe en cette année.
Nous vous souhaitons une merveilleuse période des fêtes, remplie de bonheur et de service dans notre beau mouvement. Quant à l`équipe nous vous promettons de continuer de vous servir avec respect et amour.
Dans cette édition vous retrouvez nos collaborateurs habituels ainsi que les vœux de l'exécutif régional, un rapport des ateliers de l`assemblé générale d`Octobre, le mot de notre présidente, ainsi que celui des archives.
Voilà de quoi vous intéresser sûrement.

Bonne lecture tout le monde

À la prochaine

Bonne lecture !

Serge F.
Responsable du comité du Nordet



***Le Nordet*,** bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet*** publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

**Nouvelle adresse du bureau régional :**
Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

**Abonnement :** Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

— Mot de la rédaction : Serge F.
— Mise en page: Anne S - Correction Linda MC.
— Membres du comité du Nordet : Robert R., Serge F., Raymond G., Bernard C,. Anne S., Michel P,. Linda MC.

# *L'ENNÉAGRAMME :*

Figure géométrique issue de l'ennéagramme ou du nonagone, c'est un polygone à 9 côtés et de 9 sommets, il possède 27 diagonales, la somme de son angle vaut 1260 degrés.
Pour les maniaques de géométrie, calculez si vous le désirez :

- Aire d'un ennéagone régulier

$$A = \frac{9 \times a^2}{4} \times \cot \frac{\pi}{9}$$

A étant un des 9 côtés de l`ennéagramme.
Le mot "ennéagramme" est issu de deux mots grecs signifiant neuf (ennéa) points (grammos). Les utilisateurs de l'ennéagramme ne se servent pas d'un ennéagramme comme symbole, préférant la plus simple construction d'un cercle à la complexité d'un ennéagramme régulier qui exige pour sa construction une règle marquée et un compas et un certain savoir faire. Car le nombre neuf ne satisfait pas la condition du théorème de *Gauss-Wantzel*. Il l'est par contre par "*neusis*". Avec une règle marquée et un compas et 14 opérations très précises. La démonstration est un peu longue, mais d'après son auteur; elle relève de la géométrie élémentaire (tu m'dis pas). Les objectifs visés sont d'abord : acquérir une meilleure compréhension de son propre fonctionnement dans la vie; c'est un outil de découverte de soi. C'est aussi un outil d'anticipation qui nous permet de prévoir "avec précision", les comportements adaptés par une personnalité sous l'effet du stress ou habitée par un sentiment de sécurité. C'est un très efficace et utile outil d'aide à la communication; nous connaissant mieux, nos rapports avec les autres s'améliorent. La connaissance de soi, a pour objectif principal l'amélioration de soi, dans tous les domaines. OUTIL de transformation par excellence, il change notre manière de voir, nous, les autres et la vie en générale. Donc pour l'ennéagramme construit à votre intention, je me suis inspiré du livre ***Décryptez votre personnalité*** de madame *Claire Gordon*. Livre que je vous engage fortement à lire; c'est une merveille!
L'ennéagramme suggéré a neuf points divisés en trois groupes qui ont chacun une orientation particulière et réunissent trois types de personnalités différentes, à savoir :

PENSÉE – PERCEPTION – SENTIMENT.

Les trois types de personnalités différentes :

| **PENSÉE** | **PERCEPTION** | **SENTIMENT** |
|---|---|---|

PENSÉE

Opportuniste et chef. Avec des traits du pacificateur et du héros

PERCEPTION

Juge et secouriste. Avec des traits du pacificateur et du narcissique.

SENTIMENT

Artiste et observateur. Avec des traits du héros et du narcissique.
J'inclus aussi une définition des mots qui servent à identifier les neuf caractéristiques. Ces définitions comme vous le remarquerez diffèrent un peu des définitions données dans les dictionnaires, elles tiennent compte des aspects positifs et négatifs de la caractéristique. Les lecteurs qui ont œuvré dans AA ont réalisé que tout n'est pas entièrement positif et négatif. Tout n'est pas

entièrement blanc ou noir, mais d'une multitude de teintes de gris.
En plus, ces définitions vous sont offertes dans le but d'aider à mieux évaluer votre situation au niveau personnalité et à diriger votre recherche personnelle. Alors voici :

***OPPORTUNISTE***

Se dit de quelqu'un dont l'attitude consiste à régler sa conduite selon les circonstances du moment et selon ses intérêts. Profite des occasions favorables.

***CHEF***

Personne qui commande, qui exerce une autorité, une direction, une influence.

***PACIFICATEUR***

Personne qui apaise les troubles, rétablit la paix. Qui apaise les troubles dans l'esprit, dans la conscience. Qui peut servir de conciliateur.

***JUGE***

Personne qui peut être appelée à servir de tampon entre des antagonistes. Qui est apte à rendre une décision juste et équitable dans une contestation ou du moins à donner un avis raisonnable. Apte à rendre un jugement selon le droit. Rend une décision après une évaluation.

***SECOURISTE***

Personne formée à la pratique du secourisme. Personne appliquant les moyens simples mis en œuvre pour venir en aide à autrui. Personne engagée volontairement pour aider, assister son prochain.

***NARCISSIQUE***

Qui agit comme amoureux de sa propre image. Admiration de soi. Attention exclusive portée à soi-même. Pour *Freud,* le narcissisme survient au premier stade de la conscience et peut avoir un sens positif d'estime de soi.

***ARTISTE***

Personne qui pratique un des beaux arts. Personne pratiquant ou non un art, aime les arts, la bohème, le non conformisme. Qui a ou manifeste le goût des arts, qui a l'amour du beau.

***OBERVATEUR***

Personne qui sait regarder, observe avec un esprit critique. Personne qui pratique l'action d'observer avec attention, les êtres, les choses, les événements, les phénomènes pour les étudier, les surveiller et en tirer des conclusions.

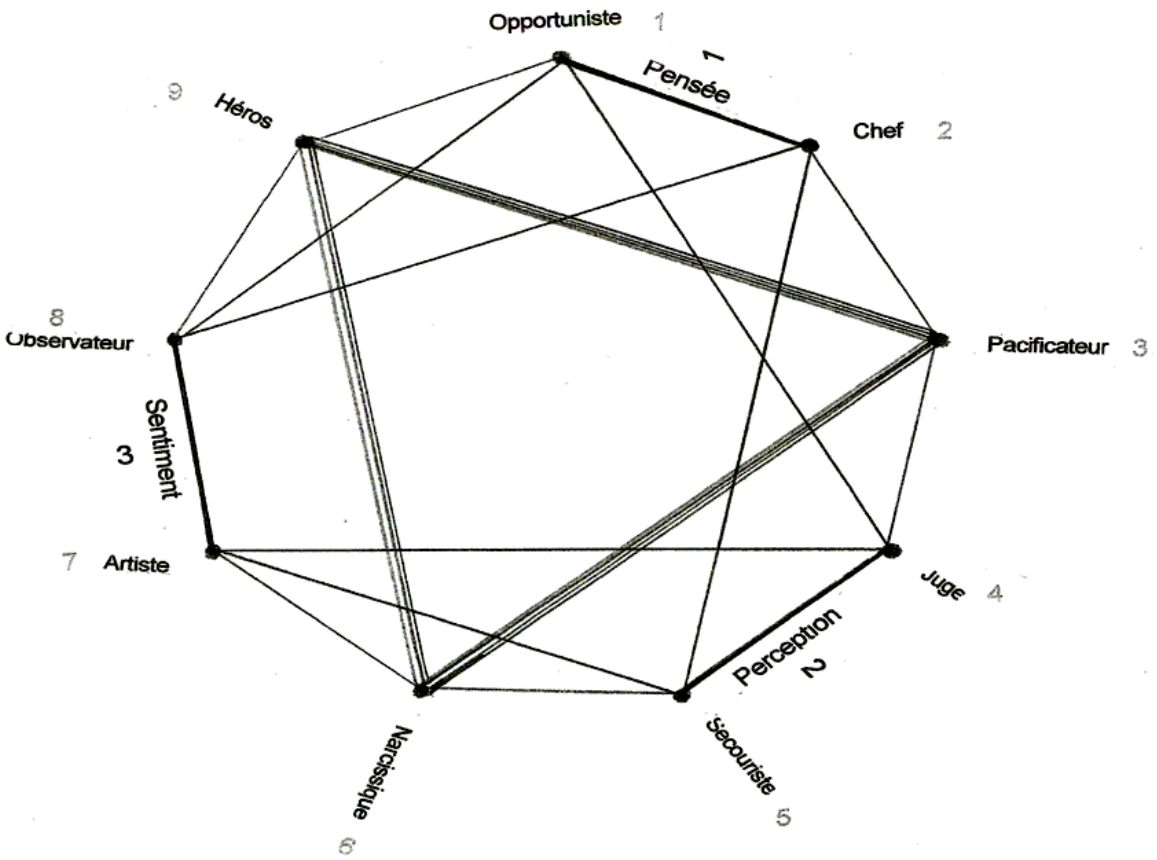
***HÉROS***

Personne qui se distingue par des qualités ou des actions exceptionnelles face au danger, ou au quotidien. Qui vient en aide comme sauveur. Personne dont les actes de courage révèlent une abnégation ou l'oubli de sa propre sécurité. Acte d'une générosité exceptionnelle posé librement.

Beaucoup de recherche et de travail a été fait pour réaliser ces articles sur la personnalité. Pour ceux qui se demandent ce que ça vient faire dans un bulletin de service, si vous ne voyez pas que l'amélioration de soi fait de nous de meilleures serviteurs; c'est que j'ai manqué le bateau. Excusez-moi.

Le Penseur
Et voici votre ennéagramme

## Ennéagramme



# *Les s'ta cause…*

Le Fouineur a eu l'occasion de passer une fin de semaine dans la belle région de Charlevoix. Nous étions trois couples et cinq d'entre nous sommes membres des Alcooliques Anonymes. Il est évident qu'il y a eu des sujets de discussions…les femmes ont parlé de **popote**et de soins de beauté, mais nous les hommes à un certain moment donné nous avons abordé le sujet des S'TA CAUSE. Réflexion bien ordinaire…un jugement bien ordinaire aussi…

Alors ils m'ont mis aux défis de faire un article sur ce sujet……..

Hé!!! ***S'TA CAUSE*** de **toé** si j'ai eu un accident, si tu m'avais pas donné tant de **shooters**.

Hé!!! ***S'TA CAUSE*** de **toé** si j'ai eu mal au cœur…le dernier **brandy** était de trop…

Hé!!! ***S'TA CAUSE*** de **toé** si je me suis fâché et **pis** laisse **moé** boire tranquille…

La liste serait très longue si je demandais aux membres les ***S'TA CAUSE*** de leur consommation. Je sais cependant que beaucoup d'entre eux, avec le temps et l'application du mode de vie, ont changé d'opinion sur le sujet. Mais, parce qu'il y a toujours un mais, «est-ce que ça a vraiment changé?» Je me suis amusé à écouter des réflexions en ce sens lorsque je suis allé dans différentes réunions des Alcooliques Anonymes.

«Moi je te le dis j'aurais fait ça d'une autre façon»

«Ha!!! Lui, je l'ai déjà entendu, il est **plate** je m'en vais.»

«Elle est là pour se montrer.»

Et je m'arrête ici. Parce que la liste est plus longue que ça. La critique, qu'elle soit savoir comment la gérer, cette critique. Si elle est bonne (et souvent une critique constructive est le **salaire** d'un bénévole), ont la prend et l'on continue. Si elle est mauvaise, les réactions ne sont pas les mêmes. Parfois les critiques vont jusqu'à amener quelqu'un à démissionner de sa tâche…et d'autres fois, avec le **Mode de Vie** (Penser méditer penser- Agir aisément), le membre va analyser la situation…et en parler avant d'agir.

Dans ce texte je ne fais qu'effleurer le sujet, mais il y a matière à réflexion. Je crois que mon défi est relevé et j'ai trouvé une Réflexion Quotidienne qui convient à notre sujet :

CONTENIR L'IMPÉTUOSITÉ

Lorsque nous parlons trop vite ou sans réfléchir, nous perdons sur le champ toute chance d'être équitables et tolérants.

Chaque jour, je dois me fixer comme objectif d'être équitable et tolérant. Je demande à Dieu, tel que je le conçois, de m'aider à être affectueux et patient avec mes proches et avec tous les gens que je côtoie. Je lui demande de me guider pour que je puisse surveiller mes paroles quand je suis énervé : je prends le temps de réfléchir au bouleversement émotif que pourraient provoquer mes paroles, non seulement chez les autres, mais aussi en moi. La prière, la méditation, l'examen de conscience me permettent d'avoir une attitude réfléchie et une action positive.

Réflexions Quotidiennes p.294.

CONCLUSION :

***«Ô Grand Esprit, aide-moi à ne jamais juger une autre personne avant d'avoir marché dans ses mocassins»***

**Prière Indiens Sioux**



À la prochaine, Le Fouineur.



***Atelier : Parrainage de service par Vallier***

**1 = Qu'est-ce qui vous a amené aux services et vous a permis de contrer vos peurs, si vous en avez eu ?** Nous permettre de mieux connaître le mouvement. L'attrait des gens et le besoin de servir, tout simplement. Combattre la gêne (peur). Le besoin d'être aimé et apprécier la gratitude.

**2 = En quoi consiste le parrainage de service et qui peut parrainer au niveau des services ?** Guider - atténuer les peurs. C'est une personne qui a déjà servi, une personne de confiance. On ne peut partager une expérience que si on l'a vécue.

**3 = Pourquoi parrainer ?** Pour donner ce que j'ai reçu. Pour garder le mouvement en santé.

**4 = Devons-nous orienter un(e) filleul(e) dans les services sans tenir compte de son temps d'abstinence et pourquoi ?**
Oui il faut tenir compte de l'abstinence à chaque niveau de service. Chaque tâche a sa responsabilité.

**5 – En plus des parrains de service, quels sont les outils à notre disposition pour nous aider à mieux accomplir notre fonction ?** Il y a le manuel de service, c'est par les groupes que tout commence, la littérature, auprès du district et la région.

---

***Atelier : Publications par Gérald.***

**Déroulement de l'atelier;** Rôle des publications ; Classement des publications ; Publications approuvées par la Conférence
Responsable des publications ; Dernières nouvelles.

**Rôle des publications**

Diffusion du message des Alcooliques anonymes. Informations concernant le programme de rétablissement en Douze Étapes.
Bill W., a écrit dans le numéro du Grapevine de mai 1964 : « Supposons, par exemple, que le Mouvement n'ait rien publié ces 25 dernières années, ni livres ni brochures. Il ne faut pas beaucoup d'imagination pour voir que notre message serait aujourd'hui irrémédiablement déformé. »

**Classement des publications;** On retrouve parmi les publications :

1. Les livres produits par AAWS (Les Alcooliques anonymes, Les 12 Étapes et les Douze Traditions, DR Bob et les pionniers, Transmet-le!, Réflexions quotidiennes, Réflexions de Bill)
2. Les livres produits par AAWS traitant d'unité et de service (Le manuel du service chez les AA / Les Douze Concepts des services mondiaux)
3. Les livres produits par AA Grapevine (Le langage du cœur, Le groupe d'attache, Les meilleurs articles de Bill
4. Les plaquettes (Nous en sommes venus à croire, Vivre… sans alcool!, Les AA en prison)
5. Des brochures et des dépliants
6. Des bulletins (Box 459, documentation de services du Bureau des Services généraux Des bulletins (Box 459, documentation de services du Bureau des Services généraux)
7. Des publications audiovisuelles (DVD, CD)
8. Divers (Affiches, cartes, présentoir)

**Responsable des publications**

1. Se tient informé des communications provenant de nos bureaux des Services généraux (BSG) et de toutes autres informations pertinentes à sa fonction.
2. Fait l'inventaire des ressources, des idées, des expériences et des besoins des districts dans le plus grand respect de l'autonomie et des Traditions propres à chacun des districts concernés.
3. Est en étroite relation avec le coordonnateur régional et les responsables des districts.
4. Fait rapport de ses activités au coordonnateur régional qui les communique au Comité exécutif et au Comité régional.
5. Assiste aux diverses réunions du Comité régional ainsi qu'aux Assemblées générales.

---

***Atelier : Tâche du RDR et RDRA. Par Estelle.***

La tâche de RDR est de représenter son district à la région et de ramener les informations de la région à son district. Celle de RDRA est d'assister le RDR dans sa tâche en le soutenant et être prêt à le remplacer au besoin. Ils sont élus par l'assemblée de district représentée par les RSG de

chacun des groupes qui composent le district, et ce pour une durée de 2 ans. Le RDR s'occupe à ce que le district fonctionne bien et que les postes de comités soient comblés, il assiste aux réunions régionales et générales. La tâche de RDR amène à être plus responsable et plus libre de ses choix avec le service. C'est toujours du nouveau même si les peurs quelquefois sont présentes.

**Atelier Trésorerie par Benoît.**

Benoît explique les étapes sur les entrées d'argent

Il explique aussi les frais, sur les dépenses de la région;

En temps qu'employeur : a) Salaires b) impôts à payer c) coûts de la CSST.

Frais de bureau : a) Location du local b) photocopieur c) Frais de poste e) Frais bancaires.

Il explique c'est quoi la réserve prudente : c'est d'avoir en main en cas de problème assez d'argent pour 3 mois de loyer.

Et à la fin de tout ce calcul, le système informatique décide à chaque mois combien d'argent on doit envoyer au BSG de N.Y.

Un vérificateur des livres comptables pour la transparence auprès des membres AA.

**Atelier Conscience et inventaire de groupe.**

Dans nos Étapes l'Étape no 10 nous rappelle de faire un inventaire personnel, de groupe, de district, de région, etc-----

À la 43e conférence, les AA font leur inventaire. L'esprit d'un inventaire est de transmettre le message, de donner une vision.

Et l'amour du groupe. Conscience de groupe à tous les niveaux des AA, le groupe, la région, conférence, etc-----

Être membre d'un groupe est essentiel pour maintenir notre abstinence. Donne le droit de parole, et le droit de décision.

C'est l'idée fondamentale et puissante de s'élever au-dessus de toute ambition personnelle et de s'unir dans un but commun de demeurer abstinents et aider d'autres alcooliques à le devenir. L'inventaire est un temps de réflexion où les membres enregistrés d'un groupe, soit une fois l'an, se réunissent avec l'aide d'un modérateur pour vérifier, améliorer leurs lignes de conduite.

Le but premier est d'aider l'alcoolique qui souffre encore. Ne pas oublier aussi le droit de parole de la minorité. Les AA se doivent d'avoir de la souplesse. Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour être membre des AA

**Atelier L'anonymat et les réseaux sociaux**

Une trentaine de membres ont participé à cet atelier. La réunion débute par la Prière de la Sérénité, suivi de la 7e Tradition qui a rapporté un montant de 98,96 $

Un document est remis à chaque participant qui explique les grandes lignes des sujets abordés lors de l'atelier.

Francine débute l'atelier en nous expliquant comment l'anonymat est préservé sur le site Web provincial (et site de la Région 89) et nous fait part de l'importance de ne pas publier d'informations personnelles. Les seuls numéros de téléphone autorisés sont ceux des régions, ceux de AAWS, de AA Grapevine, des Édition de la Vigne AA et ceux provenant des listes des services téléphoniques des districts. Également, seules les adresses courriels avec l'extension @aa-quebec.org peuvent être publiées sur le site.

Elle explique les lignes de conduite publiées par le BSG concernant Internet et les sites de réseaux sociaux (Facebook, Twitter, etc.) : ne jamais oublier que ces sites relèvent du domaine public, donc même si les usagers créent leurs comptes et utilisent des noms d'usagers et des mots de passe, une fois entré sur le site, c'est un lieu public où se mêlent des membres AA et des non-membres. Donc, il nous faut être extrêmement vigilant dans la tenue de nos propos sur ces sites.

Francine explique aux membres présents comment préserver l'anonymat dans nos correspondances via courriels. Il est également mentionné que dans nos échanges par courriels, il faut toujours faire preuve de discrétion et ne jamais oublier de demander l'autorisation avant de procéder à différents envois (c'est un peu le même principe qu'avec les numéros de téléphones).

Questions et échanges d'informations concernant les réseaux sociaux, plus particulièrement Facebook, en ce qui a trait à l'anonymat sur ce site.

En après-midi, Francine fait un survol du site Web aux membres présents.

Prise de notes par : France J.

# *« Ensemble, assurons l'avenir des A.A. »*

Quelques mots pour vous partager mon expérience des deux derniers mois au service de notre région en tant que présidente à la Région 89; je tiens également à exprimer ma reconnaissance et ma gratitude à Bernard C. pour son implication à titre de président de la Région jusqu'au 15 septembre dernier. Mes plus sincères remerciements également aux responsables des comités régionaux avec qui j'ai eu le plaisir de travailler durant les 10 derniers mois. J'ai besoin de l'expérience et de l'aide de tous les membres afin d'assurer ensemble l'avenir des A.A dans notre Région; je vais tenter de vous donner le meilleur de moi-même dans l'amour et le respect. Dans nos Réflexions quotidiennes, à la page 96, on nous dit :

***« Chez les AA… aucun membre n'est meilleur que le voisin; nous ne sommes que des alcooliques qui essaient de se rétablir de l'alcoolisme. »***

Le 14 octobre, j'ai présidé ma première assemblée du Comité exécutif de la Région 89 suivi dès le lendemain, d'une première assemblée générale à Chicoutimi qui réunissait près de 180 membres et serviteurs de la Région Nord est du Québec; on comptait parmi nous la présence de Donald C., administrateur de l'Est du Canada dont l'exposé a captivé l'attention de tous. Inutile de vous dire que j'étais très fébrile mais aussi heureuse de relever ce nouveau défi dans nos Services chez les A.A.

Je tiens à remercier chaleureusement le travail de Roger B., notre délégué adjoint afin de permettre la tenue de ces ateliers; j'ai eu le privilège d'animer l'atelier sur : L'inventaire du groupe et la conscience de groupe, une première expérience qui pour moi s'est avérée très enrichissante. Merci à tous les membres qui se sont déplacés pour assister à cette activité de service; activité qui est également notre responsabilité en tant que serviteur chez les A.A.

Le 29 octobre, c'est avec une grande fierté que j'ai présenté notre Région aux participants du 50ième Congrès de la Région 87 à Montréal qui réunissait des centaines de membres de tous les coins du Québec; je remercie Dieu de me donner l'occasion de vivre de telles émotions ce qui me permet de vivre davantage un grand attachement à notre Région

Le 5 novembre dernier, j'ai eu le privilège de présider l'assemblée interrégionale à Drummondville, assemblée qui rassemble les comités exécutifs des 4 régions du Québec; encore une belle expérience de partage et d'unité dans le respect.

Je demeure toujours membre du Comité provincial du Site Web où j'ai grand plaisir à vous représenter et vous servir car pour moi, servir est une responsabilité spirituelle dans l'humilité; ce qui m'amène à essayer de vivre mon rétablissement dans nos 36 principes spirituels et ce, un jour à la fois.

Dans le Manuel du Service chez les A.A., on qualifie les Alcooliques anonymes d'organisation à l'envers, parce que, comme le démontre le tableau de la structure, les groupes sont au dessus et les administrateurs tout en bas car ce sont les groupes qui ont l'autorité pleine et entière. Non seulement j'avance dans les services en essayant d'y mettre toujours un peu plus d'humilité mais je vis davantage ce lien puissant qui unit les Services A.A. et la spiritualité.
Il y a quelques années, lorsque j'ai commencé le terme de ARSG à mon groupe d'attache, le Grand Élan, j'étais loin de me douter où cette aventure me conduirait cependant des membres m'ont accordé leur confiance ce qui fait que je suis là aujourd'hui à servir Alcooliques anonymes et ses membres; je retrouve dans ces activités de service beaucoup d'amour et de générosité mais surtout un sentiment d'appartenance à notre mouvement qui grandit jour après jour.

Dimanche, le 3 juillet 1950, au 1ier Congrès International des AA à Cleveland en Ohio, le Dr. Bob nous a dit :
***« Nous ne serions pas ici aujourd'hui si quelqu'un n'avait pas pris le temps de nous expliquer certaines choses, de nous donner une tape sur l'épaule, de nous amener à une ou deux réunions, d'avoir pour nous quantité de petites attentions généreuses et délicates. Par***

***conséquent, ne soyons jamais prétentieux au point de refuser ou de ne plus essayer d'offrir à des personnes moins chanceuses l'aide qui nous a fait tant de bien. ».***

C'est la raison pour laquelle je tiens à remercier mon parrain de service qui m'a guidé à travers ce cheminement des derniers mois par son aide, son appui, son soutien et sa générosité; ce qui me permet aujourd'hui de vivre pleinement cette belle aventure dans les Services chez les A.A.

***« N'ayons jamais peur du changement nécessaire…Mais dès qu'un besoin se manifeste chez un individu, dans un groupe, ou dans le mouvement des AA tout entier, l'expérience nous montre que nous ne pouvons pas demeurer inactifs et détourner la tête. L'essentiel de toute croissance réside dans une bonne volonté de changer pour le mieux et, ensuite, dans l'inébranlable volonté d'en assumer les responsabilités inhérentes. »***

– Extrait du livre Les Réflexions de Bill -p. 115, 1984.

La seule façon de garder ma sérénité, c'est de la partager dans l'Unité, les Services et le Rétablissement et ainsi en arriver à protéger cet héritage que nous ont légué nos fondateurs. Je me dois de toujours me rappeler le thème de la 61ième Conférence des Services généraux soit:

***Nous sommes responsables de l'avenir des A.A-que cela commence par nous.*** En conclusion, pour moi, vous n'êtes pas simplement une connaissance, vous êtes quelqu'un qui a beaucoup d'importance et Noël me semble particulièrement un beau moment pour vous l'exprimer bien tendrement. Je vous offre mes meilleurs vœux de santé, de sérénité, d'amour pour Noël et la Nouvelle Année 2012; rappelez vous que : « Noël n'est pas un jour, ni une saison, c'est un état d'esprit.

Gratitude et reconnaissance.

Ginette G. Présidente Région 89

Le mot des archives

# *Comité des archives*

Un rappel à tous les groupes s.v.p ; amis RDR passez le mot : obtenir l'historique de tous les groupes de notre belle région demeure un des objectifs de notre comité. Faites-nous parvenir l'historique de votre groupe afin que l'on puisse sceller notre histoire avant que le temps ne la force à l'oubli.

Je consacre beaucoup de temps aux cours en informatique, dont la première phase se termine fin novembre. Je travaille aussi à la construction du scrap book.

Fin novembre je serai prêt à débuter la numérisation, à cet effet je suis à la recherche d'un ou d'une membre qui possède l'habileté, la disponibilité et le savoir pour scanner (numériser) des documents à son domicile et les transférer sur une clef USB que je fournirai et par la suite me la faire parvenir. Si quelqu'un est disponible pour cette implication communiquer avec moi à cette adresse ***: b_charlot@videotron.ca***

Après beaucoup d'essais et d'erreurs, nous sommes prêts à numériser et votre implication est nécessaire afin d'accélérer le débit.

À se souvenir :

« Nous tenons à réunir le plus de documentation possible, qui prendra une grande valeur pour les historiens de l'avenir… »

« Il est extrêmement important de garder dans vos dossiers toute la documentation portant sur des faits précis, de sorte qu'il n'y ait pas de déformation importante… »

« Nous voulons continuer à développer cette idée pour laisser amplement de place à la longue histoire qui va suivre… » BILL W. 1957

Au revoir et à la prochaine

Bernard. C Archiviste région 89



**Et LE SITE WEB DE LA RÉGION 89**

**www.aa-quebec.org/region89/**

Bienvenue les internautes!
Voici les sujets qui seront traités dans cet article :

**Le groupes français en Floride :**

En cliquant sur le lien suivant,
http://www.aa-quebec.org/region89/bottin/floride/floride.pdf
vous accédez au fichier pdf des groupes français en Floride. C'est un membre que j'ai rencontré dans mon groupe qui a eu la gentillesse de me mettre en contact avec celui qui s'occupe des groupes en Floride. J'ai pensé présenter la liste en fichier pdf c'est moins compliqué que l'ancienne version et en plus on a le trajet. On peut toujours y accéder en cliquant sur le bouton « Réunions » de notre site, ensuite sélectionner « Floride » dans les villes c'est l'ancienne façon d'y accéder.

**Une nouvelle année qui s'annonce :**

En 2012, le site aura 10 ans d'existence. Durant ces 10 années, le site a changé d'apparence à deux reprises, il est devenu bilingue et les districts et comités de service offrent une foule d'informations aux visiteurs. Mais la relève est inexistante, on cherche, on frappe à des portes mais rien ne se produit.

On souhaiterait respecter la rotation mais personne ne propose ses services. Après toutes ces années de durs labeurs, il serait triste de tout abandonner aussi je vous propose d'y réfléchir sérieusement.
Le mandat de webmestre a été renouvelé pour 4 ans en août dernier mais il serait important qu'un ou une adjointe propose ses services durant ses 4 ans pour être en mesure de poursuivre notre but d'informer et d'aider l'alcoolique.
Si vous êtes intéressé à vivre cette expérience enrichissante, contactez moi à webmestre@aa89.org il me fera plaisir d'en discuter plus longuement.
Quant aux RSW (responsables du site Web), votre webmestre se fera un plaisir de placer vos bulletins de nouvelles, ou autres documents dans vos pages.

Je profite de l'occasion pour souhaiter à tous nos fidèles lecteurs de Joyeuses Fêtes dans l'amour et la sérénité!

***Francine L., webmestre, Région 89***



# *À noter à votre agenda*

## *Calendrier et événements régionaux*

***Invitation aux membres AA et à leurs familles***

Venez célébrer dans la paix et la sérénité
24, 25 décembre 2011
31 décembre 2011 et le 1er janvier 2012
Institut Pie X 106, rue Jean XXIII
(Porte arrière)Lévis
**Il ne manque que Toi !**

&

Le 25 décembre 2011 de 13 hres à minuit
Le 1er janvier 2012 de 13 hres à minuit
A l'église St. Rodrigue,
4760 1er avenue, Charlesbourg
Dans la salle du groupe Première Heure
Contacter Johnny E. 418-649-4512
**Venez fraterniser**

## *Congrès de Québec*

*16,17 et 18 mars 2012*
*Thème : Cheminer vers la liberté*

Campus de Charlesbourg
(CEGEP de Limoilou)
7600, 3e Avenue Est (coin 76e Rue Est)
Québec (Québec)

**Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :**
www.aa-quebec.org/region 89

**et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page**

**Bonne lecture!**

Quelle plus belle saison que celle des Fêtes de fin d'année pour exprimer notre gratitude et notre appréciation.
Cette saison le blanc est à l'honneur, c'est la couleur du Divin. Le rouge et le vert sont aussi prédominants… Amour et Espoir. C'est dans cette belle ambiance empreinte de spiritualité et d'humanité que nous terminons la première moitié de notre mandat.
De tout cœur, les membres du comité exécutif, les responsables des comités, notre adjointe administrative et l'équipe du Nordet, vous souhaitent, un jour à la fois, dans la sobriété et l'abandon à une Puissance plus grande que la vôtre, des Fêtes de fin d'année telles que vous les souhaitez : tranquilles et sereines pour certains, dans la routine habituelle pour d'autres ou remplies d'activités de toutes sortes. Peu importe ce qui vous et nous attend, ce ne sont toujours que des 24 heures que nous vivons un à la fois.

Harmonie, paix, joie et amour pendant les Fêtes et tous les jours de l'an qui vient… Au plaisir de vous serrer la pince en 2012!
Estelle F.
Déléguée
Région 89 – Groupe 61

