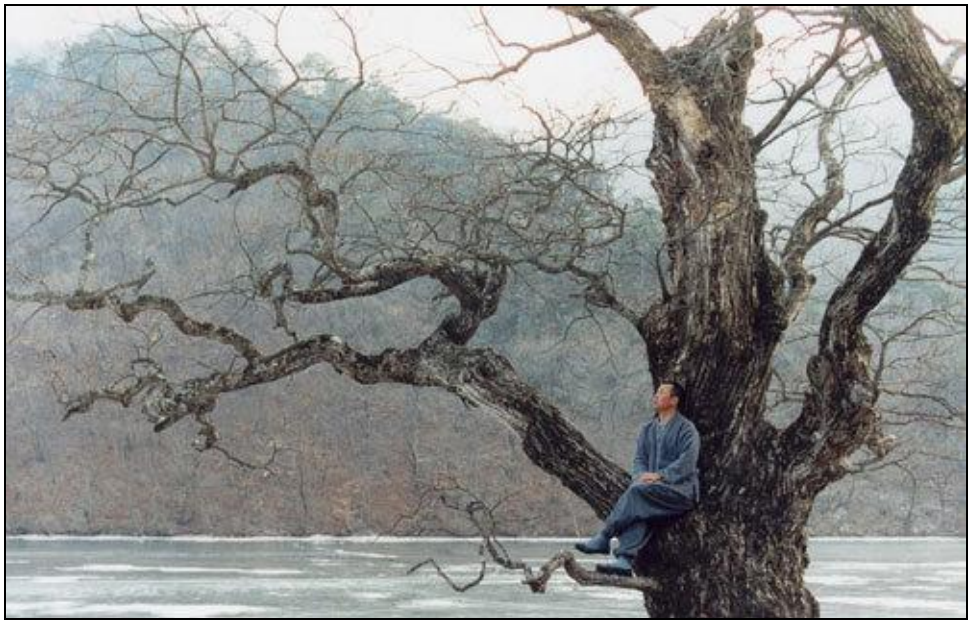
LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 29, n° 1, Février-Mars 2011



SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Les Réflexions du Penseur	7
Mot des serviteurs régionaux :		Division des Groupes Région 89 Nord-Est	9
Journée de partage – Mot du délégué-adjoint	3	Les T.L.M. (Le Fouineur)	10
Les traditions AA	4	Site Web – Comité des Archives	11
Journée de partage – Remerciements (Fêtes 2010)	5	À noter à votre agenda	12
Flash Souvenir – « On reçoit la visite »	6		

MOT DE LA RÉDACTION

Chères lectrices,
Chers lecteurs,

C'est avec joie que j'ai accepté ce mandat au Nordet et pour les deux prochaines années, j'aurai le plaisir de vous servir.

Un nouveau mandat, une équipe renouvelée soutenue par nos collaborateurs réguliers, le Fouineur et le Penseur, qui sont également membres à part entière du comité, qui par leur chronique régulière, nous feront réfléchir.

Notre équipe est formée de: Robert R., représentant de la Région, Anne S., assumera la mise en page, Raymond G. du district 02 et Bernard C., qui revient au comité ainsi que moi-même a la rédaction.

Au nom de toute l'équipe, je peux vous assurer que nous travaillerons dans le but de vous apporter toute l'information sur les activités régionales, des articles de nos collaborateurs et bien plus encore.

En terminant, n'hésitez surtout pas a nous faire part de vos commentaires et suggestions, car n'oubliez pas que ce journal est le vôtre.

Bonne lecture !

Serge T.
Responsable du comité du Nordet

Le Nordet*,** bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

— Mot de la rédaction : Serge T.
— Mise en page: Anne S.
— Membres du comité du Nordet : Robert R., Serge F., Raymond G., Bernard C., Anne S.

MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX

Journée de partage sur le thème de la Conférence

Bonjour,

Je viens vous dire merci de la gratitude que vous avez envers le mouvement. Cette année le thème de l'atelier et les questions pourraient permettre une séance de partage complète et fructueuse.
r
Je souhaite que chaque RSG se fasse un devoir de transmettre l'information dans son groupe et invite les membres à se responsabiliser pour cette journée.

Je remercie à l'avance tous les anciens (ex) délégué(e)s pour leur participation et l'aide précieuse qu'ils nous apportent.

Je vous invite à prendre connaissance des détails de cette journée, en page 5 de notre édition.

Notre déléguée, Estelle F., se fera un plaisir d'apporter vos commentaires à la conférence.

Bonne journée à tous,

Roger B.,
Délégué adjoint

Vivre le moment présent

Pour nous, membres des Alcooliques Anonymes, il est normal qu'en côtoyant nos semblables qui appliquent dans leur vie ce simple programme des 12 Étapes, on en arrive à vivre 24 heures à la fois.
Lors du dernier congrès de la réserve Pessamit, en août dernier, j'ai eu le privilège de connaître des membres formidables appartenant au peuple **autochtone** et qui vivent vraiment dans leur moment présent; de cette rencontre, j'ai eu le goût de servir auprès du comité des Communautés éloignées.
Ce comité existe à la Région Nord Est du Québec, depuis près de 12 ans et c'est à la demande de notre Bureau des Services généraux qu'il fût décidé de mettre sur pied ce comité afin de promouvoir la transmission du message des Alcooliques anonymes auprès des **Autochtones,** premiers peuples d'Amérique du Nord et leurs descendants ainsi qu'auprès des groupes isolés des régions éloignées tels que : certains chantiers de construction comme La Romaine, Baie James etc. et ce, afin de leur apporter notre aide et notre soutien ; notre région compte plusieurs réserves en passant par La Tuque, Chibougamau, Chapais, Sept-Îles, Baie Comeau, Ancienne Lorette etc. donc un grand territoire à couvrir par la Région 89.
En tant que responsable de ce comité, j'aurai à collaborer avec la Région 90, Nord-Ouest du Québec, dont nous partageons le territoire du Grand Nord Québécois ainsi qu'avec 13 autres régions du Canada, dont l'Alaska qui est considéré comme le plus vaste état des États-Unis ; cette collaboration s'effectue habituellement par appel conférence. J'aurai aussi comme responsabilité de participer aux assemblées conjointes des responsables des comités de service régionaux et membres du comité de l'exécutif de la Région et ce, 4 fois / année.
En terminant, je tiens à exprimer mes remerciements aux membres qui ont accepté de me partager leur expérience antérieure de service à ce comité et reconnaissance également à la Région 89 qui m'a accordé sa confiance comme responsable du comité des Communautés éloignés auprès de notre région pour les deux prochaines années.

Bon moment présent

Votre serviteur
Alain D. (ex-délégué Groupe 59)

LA TRADITION DES AA

TOUS ceux qui font partie des Alcooliques anonymes savent la différence entre la souffrance et la sobriété, et souvent la différence entre la vie et la mort. Bien sûr, les AA peuvent en faire autant pour d'innombrables alcooliques qui n'ont pas encore été joints.

C'est pourquoi aucune association d'hommes et de femmes n'a jamais éprouvé un besoin aussi pressant d'efficacité soutenue et d'unité permanente. En tant qu'alcooliques, nous nous rendons compte que nous devons travailler ensemble et rester unis, sans quoi nous finirons presque tous par mourir seul .Nous, membres des AA, croyons que les « 12 Traditions » des Alcooliques anonymes offrent les meilleures réponses jusqu'ici fournies par notre expérience à ces questions pressantes: « Quelle est la meilleure façon de fonctionner pour les AA ? » et « Quelle est la meilleure façon pour les AA de maintenir l'unité et ainsi assurer leur survie ? »Dans les lignes qui suivent, on peut lire les « 12 Traditions des AA » dans leur version dite « abrégée », la version couramment utilisée aujourd'hui. Il s'agit d'un condensé de la version originelle et intégrale des « Traditions » des AA, publiée pour la première fois en 1946. La version intégrale est également reproduite ici parce qu'elle est plus explicite et pourrait avoir une valeur historique.

Les Douze Traditions;

Un — Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu ; le rétablissement personnel dépend de l'unité des AA.

Deux — Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime : un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans notre conscience de groupe. Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas.

Trois — Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour être membre des AA.

Quatre — Chaque groupe devrait être autonome, sauf sur les questions qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement.

Cinq — Chaque groupe n'a qu'un objectif primordial, transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore.

Six — Un groupe ne devrait jamais endosser ou financer d'autres organismes, qu'ils soient apparentés ou étrangers aux AA, ni leur prêter le nom des Alcooliques anonymes, de peur que les soucis d'argent, de propriété ou de prestige ne nous distraient de notre objectif premier.

Sept — Tous les groupes devraient subvenir entièrement à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur.

Huit — Le mouvement des Alcooliques anonymes devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de service peuvent engager des employés qualifiés.

Neuf — Comme Mouvement, les Alcooliques anonymes ne devraient jamais avoir de structure formelle, mais nous pouvons constituer des conseils ou des comités de service directement responsables envers ceux qu'ils servent.

Dix — Le mouvement des Alcooliques anonymes n'exprime aucune opinion sur des sujets étrangers ; le nom des AA ne devrait donc jamais être mêlé à des controverses publiques.

Onze — La politique de nos relations publiques est basée sur l'attrait plutôt que sur la réclame ; nous devons toujours garder l'anonymat personnel dans la presse écrite et parlée de même qu'au cinéma.

Douze — L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités.

JOURNÉE DE PARTAGE SUR LE THÈME DE LA 61e CONFÉRENCE

« Discussion du processus de sélection des articles à l'ordre du jour de la Conférence des Services généraux »

Comme par les années passées, la 61e Conférence des services généraux entreprendra ses travaux à New York, du 1er au 7 mai 2011. Avant le départ notre déléguée, Estelle F., pour cette importante réunion où tous les délégués(es) des 93 régions du Canada et des États-Unis se réuniront durant une semaine très occupée, se tiendra dans les différents secteurs de notre belle région 89, la Journée de Partage sur le thème de la Conférence.

Cette journée préparatoire à la Conférence est en fait primordiale, car c'est avec le résumé de toutes les «consciences éclairées» des différentes réunions que partira Estelle pour représenter dignement la Région 89.

Une invitation sera acheminée par courrier à tous les représentants aux services généraux (RSG). Je souhaite que chaque RSG se fasse un devoir de transmettre l'information dans son groupe et ce, dans les meilleurs délais afin qu'un plus grand nombre de membres soient présents lors de cette journée. Les districts et les groupes recevront le programme définitif de cette journée de partage avec leurs invitations.

C'est donc sous ce thème et dans cet esprit que vous êtes cordialement invités le samedi 12 mars 2011 à venir participer à la journée de partage sur le thème de la conférence.

Il nous fait grand plaisir encore cette année de solliciter la précieuse collaboration de nos ancien(e)s délégué(e)s pour faire de cette journée un franc succès. Je les remercie à l'avance de leur présence lors de cette journée si importante pour la Région.

Nous avons besoin de vous tous pour faire de cette journée une expérience stimulante pour chacun des participants. Chaque opinion, chaque point de vue est important. C'est pourquoi nous croyons qu'il faut tout mettre en oeuvre afin de faire de cette journée un franc succès.

Roger B.
Délégué adjoint

Festivités du temps des Fêtes

District 16 - Charlesbourg

Le groupe Première Heure de Charlesbourg, du district 16, a pris la décision d'organiser des fêtes pour Noël et le Jour de l'An, cette année. Un comité a été formé pour monter le tout. Avec une certaine peur, sept membres ont mis l'épaule à la roue pour concrétiser une activité merveilleuse. Merci à tous les membres pour leur implication, de proche ou de loin. Que le démuni nous ait donné un peu de monnaie, ou que le plus fortuné nous ait donné beaucoup, nous pensons que les deux ont vu, comme nous, des sourires et des gens très heureux pour nos fêtes à Québec cette année. Chez AA, on accueille le nouveau et on lui dit régulièrement qu'il ne sera plus jamais seul. On lit un slogan de notre littérature assez souvent dans des groupes.

« Si quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle de AA soit toujours là. Et de cela, je suis responsable »….. Aujourd'hui je peux vous dire que oui, AA a tenu ces promesses, car nous n'avons eu que des éloges de la part des membres présents et même de ceux qui n'y étaient pas. Si jamais quelqu'un te demande de t'impliquer dans une tâche, telle qu'elle soit, on peut te dire : embarque, tu vas en avoir des preuves que Dieu existe! Souvent il se manifeste par les gens et les événements. Je vais terminer ce petit mot du comité en vous racontant la discussion avec Dieu, que moi j'ai eue, la deuxième journée des activités. Vers 22 heures, je me dirigeais vers le vestiaire et j'ai vue un petit bonhomme qui se préparait à partir. Je lui ai dit que je ne comprenais pas qu'il ait un si beau toutou car ils sont tous passés par chez moi, et celui-là, je ne l'avais sûrement pas vu car je l'aurais probablement gardé pour moi-même. Le petit bonhomme m'a répondu « je te le donne monsieur ». Je lui ai dit « non, non, non il est à toi, c'est des cadeaux que l'on vous remettait aujourd'hui pour les Fêtes ». Il m'a à nouveau répondu, « non, non, non monsieur, prenez le, vous le méritez! »

MERCI MON DIEU

Johnny É.

Flash Souvenir

1995 – 1996
Délégué : Jeannot B.
Groupe 45

Mon souvenir de la Conférence est d'avoir été le premier délégué à bénéficier d'un traducteur. Mon ami Claude S., aujourd'hui décédé, m'a très bien secondé comme traducteur. Ce fut une expérience inoubliable. Je sais qu'il a apprécié chaque moment de la Conférence avec ses hauts et ses bas. J'ai travaillé, à la Conférence, sur les comités de l'agenda et des congrès internationaux. Durant ces deux années, la 7ième Tradition a diminué de 40% à la région, ce qui a occasionné beaucoup de problèmes.

J'ai aussi eu le bonheur d'assister au congrès international de San Diego.Durant mon mandat, nous avons eu le privilège d'avoir un forum spécial à Alma; merci à l'équipe extraordinaire. Durant mon mandat, j'ai surtout appris l'humilité et à aimer les membres tels qu'ils sont. J'ai reçu beaucoup d'amour, de collaboration et de compréhension. J'ai spécialement apprécié la collaboration du délégué adjoint, Robert C. Merci à René D. de m'avoir motivé et suggéré de me présenter comme délégué adjoint durant son mandat.

Merci de m'avoir fait confiance et de m'avoir permis de servir avec le meilleur de moi-même et l'assistance de mon Être Suprême.

1997 – 1998
Déléguée : Robert C.
Groupe 47

Parler de notre Région m'est très facile pour y avoir servi plusieurs années. Ce qui m'est plus difficile est d'être objectif vu mon attachement indéfectible envers elle.

Notre Région a toujours eu comme objectif principal d'être un organisme de service comme ce doit l'être. Différentes formules ont été mises de l'avant dont les résultats ont été significatifs la plupart du temps. En tant que délégué ayant visité tous nos districts, je peux affirmer que beaucoup d'efforts sont consacrés à venir à l'aide de l'alcoolique qui souffre encore. Dans ce domaine, il faut souligner l'apport de notre Mouvement aux communautés éloignées depuis quelques années.

(suite page 12)

C'est à notre tour :
« On reçoit la visite »

Congrès AA Québec 2011

L'évènement arrive a grand pas, tous les membres du comité du congrès AA de Québec 2011, sommes de plus en plus fébrile a l'approche de ce beau moment. « On reçoit la visite ! » Avec tous les efforts mis, nous sommes persuadé que tous ensemble vivront une merveilleuse fin de semaine.
Des 22 membres impliqués, tous y'ont mis un peu de eux-mêmes. Le cœur a l'ouvrage et le désir d'aider l'alcoolique qui souffre encore. De belles amitiés se sont formées.

Nous espérons que vous ressentirez tout l'amour que nous y avons mis. Un bel évènement que nous voulons vivre avec vous tous. L'unité AA.
Plusieurs membres conférenciers nous visiteront pour raconter leurs expériences, donner beaucoup d'espoir, d'amour et transmettre a quel point AA a pu transformer leurs propres vies. Nous avons une dette de gratitude envers chacun d'entre eux de nous redonner ce qu'ils ont reçu.

Un congrès c'est un endroit ou l'énergie est différente, ça ressent l'amour sans condition !!! Et ça fourmille de rétablissement. Celui de Québec est semblable aux autres congrès. C'est juste a notre tour de recevoir la visite, Et de la visite nous aimons cela !!!!

-

Nos Amis Al-Anon/Alateen ont aussi mis la mais a la pâte pour vous, ils y seront pour vous donner tout le support et l'information que vous avez besoin,

Alors n'hésitez plus, la fin de semaine du 18-19-20 mars 2011, inscrivez a votre agenda…. « En visite a Québec! »
Venez vivre AA, venez nous voir on vous attend avec tellement d'amour.

Bon Congrès à tous.

Fraternellement
Anne S, Présidente et
tous le comité du congrès AA 2011

(Coordonnées du congrès page 12)

Les Réflexions du Penseur

La solitude

(suite de l'édition précédente)

Je me souviens d'avoir aidé à faire les foins du voisin et au temps des récoltes, en août, tous les fermiers du même rang suivaient la moissonneuse, un ou deux jours chez les-uns, un ou deux jours chez les-autres. Le repas du midi et souvent du soir étaient servi s où l'on «battait». Le travail exténuant des moissons qui était entièrement manuel à cette époque faisait de ces semaines, presque des *party*. La foudre brulait une grange; un grand «bi» s'organisait et la grange était reconstruite. Tous fournissaient matériaux et main d'œuvre, cette entraide légendaire semblait tout naturel à ces gens. Chose encore plus curieuse même si le sinistré ne comptait pas parmi le plus populaire ou le mieux apprécié; ça ne changeait en rien l'entraide apportée. Les lieux de rencontres : à la sortie de la grand-messe le dimanche, le perron d'église devenait un lieu important de discussions et de rencontres. Les ventes à l'encan publiques où on y vendait de tout : des surplus du potager à du bois coupés ou debout en passant par divers accessoires. Les lignes précurseurs des marchés aux puces d'aujourd'hui. Mais combien plus amusant et humain.

À l'occasion des fêtes de Noël, du nouvel an, de Pâques, la famille jouait un rôle de premier plan dans les échanges interpersonnels. La grande famille composée de grands-parents, d'oncles et tantes, cousins et cousines, neveux et nièces. Le réveillon avec une table de 30 personnes était chose courante. Aujourd'hui hélas, une 3 à 5 pièce ne se prêtent pas à ces réunions. Il faut louer une salle qui souvent autant par sa décoration que son menu soit loin d'approcher les saveurs et l'ambiance des repas d'autrefois. Aussi beaucoup préfèrent-ils se replier sur eux, s'isoler quelque part, se dégager du quotidien.

Une note positive, un certain mouvement encore à sa naissance qui tente de raviver un état communautaire par des fêtes musicales, des rencontres de quartier. La participation à des rencontres communautaires est une initiative louable et indispensable. Nous avons atteint un point où nous devons tout tenter pour remettre ce monde où nous vivons à l'endroit.

Autrefois, ce mot sur lequel repose notre dépit, nos regrets, tout ce que nous avons perdu et qui nous manque. Nous savons que nous ne pouvons pas rappeler le passé, il est … passé. Il nous est tout de même permis d'être quelque peu nostalgiques pourvu que les racines grecques de ces mots NOSTROS et ALTOS … retour et douleur demeurent une vague tristesse ou un regret mélancolique de ce qui était et ne vienne pas perturber notre existence au point de nous empêcher d'aller de l'avant. Nous devons tirer des leçons du passé, non pas tirer sur le passé.

Autrefois – anciennement – jadis, c'est-à-dire l'avant maintenant était des communautés de base dans lesquelles l'individu était naturellement intégré par son habitat – son travail – ses loisirs, ce qui permettait de s'épanouir. Même le mariage est en train d'être un «passé date». L'évolution des mœurs apporte une plus grande liberté individuelle, nous avons maintenant des droits, des acquis et très peu de responsabilités. Nous demandons à nos élus de combler tous nos besoins. La course au progrès engendre de nouveaux problèmes à d'autres niveaux. Cette évolution représente un progrès, une autonomie de l'individu vers la libération des contraintes imposées par la société. Dans la société individuelle, une insuffisance de structures et de rencontres a donné naissance a des entreprises diverses et nombreuses : clubs de rencontres, agences matrimoniales, annonces classées, internet et ses dangers, répondent à un besoin véritable. Certains ne font qu'exploiter le malheur des autres …Comme c'est souvent le cas, ça s'adresse à des laissés pour compte, à des incasables. Cette formule de mariage ou d'union scientifique repose sur la vieille loi de l'homogamie, règle qui veut que les semblables s'attirent; être de même culture, de même milieu, de la même classe sociale afin de prévenir le risque d'échec. Respectant ainsi les vieilles normes traditionnelles, à quoi s'ajoutent

des informations d'ordre psychologique quand ce n'est pas astrologique sur la ou le partenaire. Ce qui revient à dire que cette mode nouvelle permet en fait de retrouver celle ou celui qui aurait pu être la fille ou le fils du voisin et de savoir sur votre futur partenaire ce que ses frères et sœurs n'auraient pas manqué de vous dire le jour des noces.

Vance Packard écrit dans le *Sexe sauvage* «Les agences et les clubs attirent plus spécifiquement les perfectionnistes, les esprits trop critiques, les intolérants, les inflexibles, ceux qui attendent trop des autres et sont, par conséquent isolés et solitaires.

Nous ne pouvons pas vaincre la maudite de l'extérieur. La solution se trouve chez l'individu lui-même, dans sa capacité de communiquer. Nous ne savons plus comment et quand communiquer. Nous devons réapprendre et c'est urgent.

Encore et encore, nous les AA, sommes privilégiés, du début à la fin de fin de notre cheminement on nous enseigne à communiquer. Du message de la douzième étape à la fonction la plus responsable que nous remplirons, la communication est à l'ordre du jour. AA nous enseigne par ses trois héritages à nous prendre en charge plutôt qu'à être pris en charge. Il est évident que pour que les choses changent nous devons d'abord changer individuellement. Nous devons atténuer la ségrégation des âges, les enfants, les adultes, les vieillards doivent redécouvrir le plaisir et la nécessité de communiquer. Nous nous plaisons à affirmer que nous sommes à une époque d'essais et d'erreurs. Puisque notre civilisation est entrain d'éclater, nous devons en inventer une nouvelle. Il y a une grande résistance au changement quel qu'il soit. C'est à l'intérieur que ça se passe. Il n'y a pas de solution au problème de la solitude qui ne passe pas par une prise de conscience de cette solitude, une évaluation de notre vécu et une prise en charge de l'individu par lui-même. Les à cause de - la faute de – si ça avait pas été de – ne tiennent plus la route. La plupart des êtres ont des attentes, ils entretiennent la pensée qu'il va enfin se passer quelque chose dans leur vie, c'est la plus moderne des excuses. Peur d'un refus, peur de s'engager, les relations humaines ça créent des obligations, efficaces excuses pour ne pas se regarder en face. C'est souvent une mauvaise attitude dans la vie.

Si vous êtes un solitaire malgré vous et que vous souhaitez remédier à cette situation, une recette infaillible est le PROJET. Souvent le temps nous manque, les responsabilités et les occupations prennent tout notre temps, il ne nous en reste plus pour s'occuper de nous, les autres aussi sont trop occupés et on se retrouve seul. Planifier sa vie, en particulier ses temps de loisirs. Il faut parler, communiquer, s'organiser, c'est simple mais non simpliste (ça vous rappelle quelque chose). Tout ne dépend pas du hasard. Il faut faire pour soi ce que l'on ferait pour d'autres. Nous devons agir comme si nous étions notre meilleur ami. Il y a les plantes, les animaux de compagnie. On peut même parler aux plantes. Certaines recherches scientifiques ont prouvé que les plantes réagissent à l'attention comme à la crainte et à la peur (il y a un risque seulement si vous croyez qu'elles répondent à vos questions). La présence animale peut apporter du réconfort, mais ça entraine des obligations. Un dicton zen dit : «*Il faut toujours tenir ses promesses, même celles faites à son chien*».

Nous chez les AA réalisons que tous les moyens que nous prenons pour surmonter la solitude, il en est un dont l'efficacité ne fait pas de doute : aider les autres à surmonter leur propre solitude. On peut toujours trouver plus seul que soi. La capacité de s'oublier pour s'occuper des autres, le début de la générosité la fin de l'égoïsme. On nous a promis *: vous ne serez plus seul*, rappelons-nous …

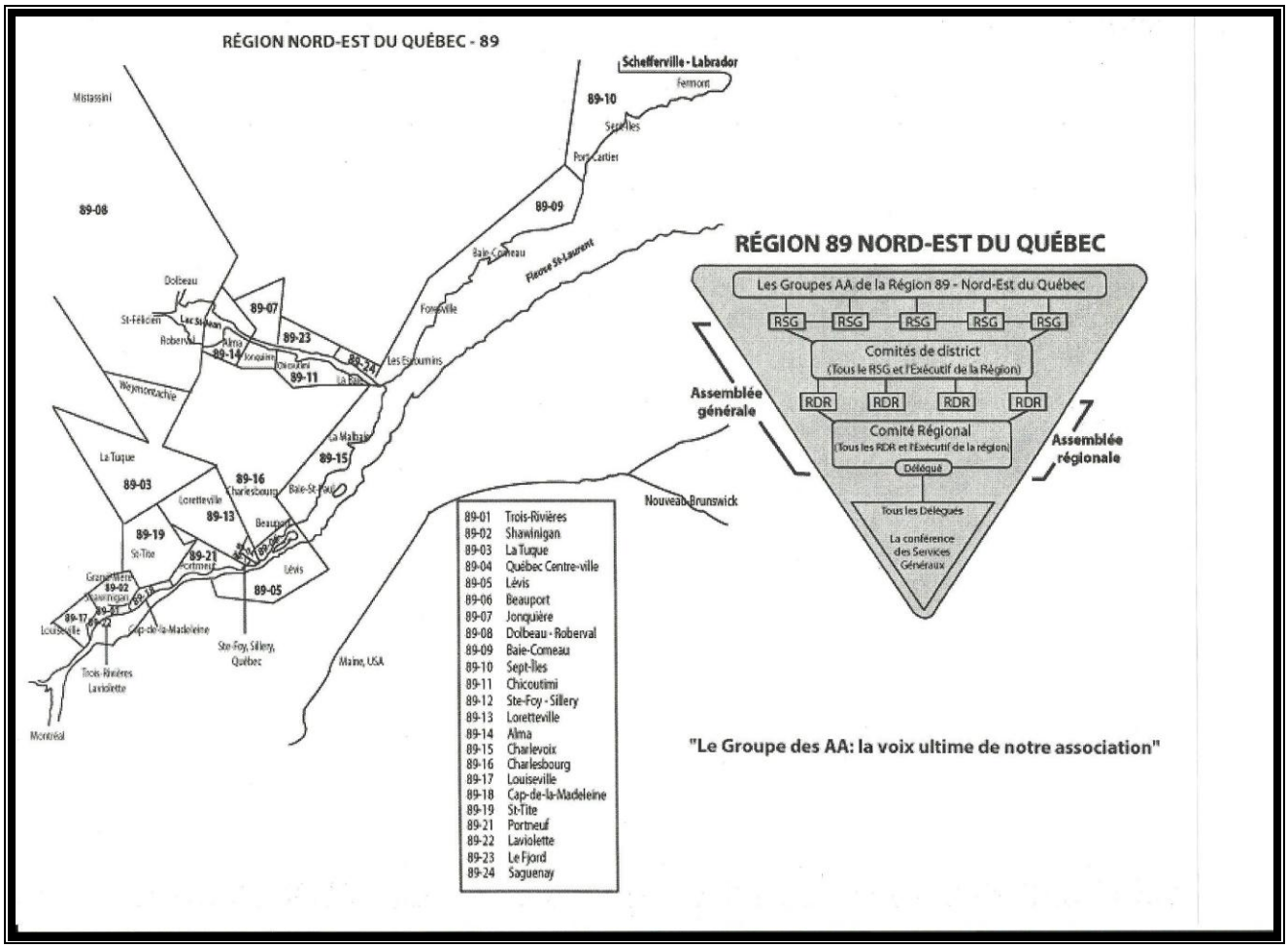
Il est plus que temps de clore sur ce sujet que je crois avoir amplement couvert. Le prochain nous verrons l'isolement.

Le Penseur

.

La division des groupes

de la Région 89 Nord-Est du Québec -



Qui sont les TLM ???

Avant de vous le dire, je vais vous faire part d'un texte de notre littérature.

Les serviteurs de confiance

Ce sont des serviteurs. Leur privilège, parfois bien ingrat, consiste à s'occuper des corvées du groupe. (Les douze Étapes et les douze traditions, p.151) Dans le livre Zorba le Grec, Nikos Kazantzakis décrit la rencontre entre son personnage principal et un vieil homme en train de planter un arbre. «Qu'est-ce que tu es en train de faire?», demande Zorba. Et le vieil homme de répondre : « Tu le vois très bien, ce que je suis en train de faire, mon fils, je plante un arbre.»« Mais pourquoi planter un arbre, demande Zorba, si tu ne dois pas le voir porter des fruits.» Et le vieil homme réplique :

« Moi, je vis comme si je n'allais jamais mourir.» Cette réponse suscite un vague sourire chez Zorba qui, en s'éloignant, s'exclame avec une pointe d'ironie : « Comme c'est étrange! Moi, je vis comme si j'allais mourir demain!»

En tant que membre des Alcooliques anonymes, j'ai trouvé dans le troisième élément de notre héritage un sol fertile dans lequel planter l'arbre de ma sobriété. Je récolte de merveilleux fruits : la paix, la sécurité, la compréhension et vingt-quatre heures d'un éternel accomplissement. Avec un esprit clair, je peux écouter la voix de ma conscience quand elle me dit doucement, dans le silence : «Tu dois céder ta place dans le service. Il y en a d'autres qui veulent planter et récolter.»

(Réflexions quotidiennes p, 97)

Au mois d'octobre et novembre passés la majorité des groupes de notre région ont eu à élire de nouveaux serviteurs, soit un RSG, un SRSG, secrétaire et trésorier etc. Dans le groupe du Fouineur il y a eu effectivement des élections…

À la lecture du texte qui précède certains membres se posent la question et surtout ceux qui s'impliquent à fond de train dans les services : Est-ce que je m'implique encore? Et là un autre questionnement survient. Si je m'implique je ne donne pas la chance à un membre de **grandir** dans les services…et si je ne m'implique pas je vais à l'encontre des principes du mouvement qui dit que la meilleur façon d'acquérir une certaine sobriété c'est de s'impliquer.

C'est sûrement le but de chacun de nous **planter** notre arbre et le voir grandir… certains vont le voir grandir seul ou à peu prêt et d'autres vont accepter de l'aide pour le voir grandir.

Ceux qui sont seul vont peut-être être porté à critiquer : qu'il ne pousse pas assez vite, qu'il pousse croche etc. Ceux qui acceptent de l'aide…l'arbre va peut-être pousser droit ou croche mais ils ne seront pas seul à le voir grandir et ils vont s'encourager l'un l'autre.

Et c'est de là souvent que vient cette expression **Les T L M **,(Toujours Les Même) parce qu'ils sont partout, à servir et sans compter leur temps. Un membre me faisait la réflexion suivante lorsque je lui ai parlé du présent article : Lorsqu'il y a des TLM dans un groupe ils passent pour une petite **clic** (toujours ensemble)…Il y aura toujours des T L M et ils ne sont pas seulement dans notre association. Ils y en a dans d'autres sphères de la société (clubs sociaux, loisirs etc.…) Si je me rapporte au présent texte et si les TLM n'y étaient pas…Souvent se sont de **vieux sages** qui ont compris que c'est par les services que le rétablissement qu'ils entretiennent leur sobriété.

Je crois que chaque groupe a aussi son arbre à planter. Et il appartient aux membres de le tenir en vie, de le voir grandir.

En conclusion :

Si, Toujours Les Même,
Se, Tenaient La Main,
Pour que, Tous Les Membres

Continuent cette magnifique chaine que forment les Alcooliques Anonymes pour que l'Unité y règne dans les Services et par le fait même pour un meilleur Rétablissement.

Ils s'en trouvent aujourd'hui qu'ils voient leurs expériences passées, même les plus détestables, qu'ils peuvent servir au bien car ils peuvent comme alcooliques abstinents en faire part à leurs frères et sœurs alcooliques, surtout aux nouveaux, afin de les aider.



Le Fouineur

ET

LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
www.aa-quebec.org/region89/

Bienvenue les internautes!
Quand vous lirez ces lignes, notre atelier aura eu lieu alors que je suis en pleine préparation en vous écrivant. C'est le 10 février 2007 que nous avons présenté la page modèle du district 05 à l'assemblée régionale. Nous fêtons donc nos 4 ans et nous avons présentement un tiers des districts représentés pour la région 89. Je peux vous dire que j'en suis très fière et je remercie les personnes qui se sont impliquées dans ce projet.

De la persévérance et du temps, c'est ce dont nous avons eu besoin depuis l'ouverture du site de notre région en 2002. En effet c'est le 9 février 2002 que la première réunion du comité avait lieu à la Région 89. René D. responsable, Pierre H. webmestre et moi-même comme secrétaire faisions partie de ce comité. Le 23 mars 2002 avait lieu la première réunion du comité provincial à Trois-Rivières. Que de chemin parcouru depuis!

De nouveaux serviteurs sont en poste depuis janvier tant au comité exécutif qu'aux comités régionaux et nous en profitons pour leur souhaiter un merveilleux mandat dans les services. Cette année, avec notre comité, Doris, René et moi allons essayer d'être présents à vos besoins. Nous sommes ouverts à vos suggestions pour les pages des comités et vous pourrez contacter le responsable du comité à l'adresse suivante : comite-web@aa89.org.

Les RSW (responsables du site Web), n'hésitez pas à transmettre à votre webmestre@aa89.org vos bulletins de nouvelles, informations générales ou autres documents en fichiers word de préférence. Si vous avez des commentaires ou suggestions, vous pouvez nous contacter aux adresses mentionnées ci-dessus.

Je vous invite à visionner la page «*Activités de service*» où vous retrouverez toutes les informations nécessaires à nos rencontres telles que Journée du délégué, Assemblée régionale, vous avez aussi le calendrier des Séminaires et celui des activités à la Région. Vous n'avez qu'à suivre le lien suivant :
http://www.aa-quebec.org/region89/activites.html

Merci de votre attention, je nous souhaite une année 2011 remplie de nouveaux défis et bienvenue aux nouveaux districts!

Francine L., webmestre, Région 89

Comité des Archives

J`ai eu le privilège de rencontrer Yvon à quelques reprises.Ce monsieur m`a im pressionné, comme archiviste de son district et comme membre serviteur. Yvon a été un membre et un serviteur exceptionnel. Il a été un archiviste de premier ordre, comme vous allez le découvrir en lisant ce que son RDR pense de lui. Aurevoir Yvon. je suis certain que tu mets de l`ordre dans les archives la haut

A mon ami Yvon,
(Texte recueilli par Denis en novembre 2010 :)

Je le savais, mais j'ai fait un saut quand je t'ai vu dans le journal, hier matin. Il me semble que ce n'est pas juste, ce qui arrive. Tu étais allé à l'hôpital pour soigner une infection. Je vais en parler au «Gars d'en Haut.» Je vais lui dire que ça me fait mal en dedans d'avoir perdu mon ami comme ça.
On ne se voyait pas souvent, on se parlait au téléphone, on s'envoyait des courriers électroniques, on se rencontrait aux réunions mensuelles. On ne se connaissait pas tant que ça, mais on a créé des liens profonds grâce à Alcooliques Anonymes. Je ne sais pas grand-chose de ta famille. Je sais que tu l'aimais, ton Esther, ton épouse. Tu m'as parlé de tes enfants aussi, tu étais fier d'eux.
Par contre, je sais que tu étais un bon archiviste pour les AA; tu aimais ça, les archives. Quand tu nous en parlais longuement aux réunions de district, on voyait bien que c'était une passion pour toi. Tu t'es acquitté de cette tâche avec brio.
Yvon, j'ai de la misère à accepter aujourd'hui que tu sois parti si vite. Je sais ce n'est pas non plus ce que tu voulais. Tu me disais encore il y a peu de temps que tu avais de l'ouvrage à faire dans les classeurs des archives. Et je te disais que tu aurais bien le temps encore.
Quand je t'ai vu à l'hôpital d'Alma, la semaine passée; j'ai senti quelque chose. J'ai senti que tu savais des choses sur ton état et que tu ne voulais pas m'en parler. J'ai respecté.
C'est une des valeurs que nous avons apprises, toi et moi, dans le Mouvement des Alcooliques Anonymes, le respect, le respect des autres et le respect de soi-même. Nous avons appris aussi la compassion, l'entraide, la fraternité, l'accueil, le non jugement, l'amour inconditionnel et bien d'autres valeurs encore. Et on nous disait d'essayer de les pratiquer, simplement d'essayer.
Il me reste encore beaucoup de travail et il y a une de ces valeurs que je devrai pratiquer encore plus fort pendant quelque temps : l'acceptation de ton départ.
Mais je sais que je vais y arriver; c'est quelque chose que nous avons appris aussi : garder espoir, être persévérant, être positif, faire confiance à notre Puissance supérieure, vivre un jour à la fois.
Je vais accepter pour aujourd'hui que j'ai de la peine de ton départ tout en sachant que demain ce sera un petit peu moins difficile, et après-demain aussi.
J'oublierai la peine, mais, je ne t'oublierai pas.
Et en ce qui concerne les archives, Yvon : « Ne sois pas inquiet, je jette un coup d'œil là-dessus afin que tout le beau travail que tu as abattu n'ait pas été fait pour rien.»
Pour toi, je déposerai une copie de ce texte dans le classeur des archives que tu as si bien aménagé.
Et quant au voyage que nous avions prévu en octobre dernier au Vermont chez notre ami Bill; nous le ferons plus tard, ta place est réservée dans mon auto.

Merci pour tout, Yvon!

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec.org/region89

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement _____

Contact (nom et numéro de téléphone) _____

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____
Montant joint _____
Nom (au complet) _____
Adresse
_____
*Téléphone*_____

À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

12 mars 2011 – 12 heures de partage (89-07). Sur le thème : *Nouveau départ avec AA* au Centre national d'exposition, 4160, rue du Vieux-Pont (Mont Jacob), Jonquière..

18 au 20 mars 2011 – Congrès AA de Québec (Cégep de Limoilou -Campus de Charlesbourg), 7600, 3e avenue Est (angle 76e Rue). Sur le thème : *Libre et Heureux*.

(suite de la page 6)

Nous vivons présentement une période d'unité, ce qui ne fut pas toujours le cas. Rappelons ici la fameuse assemblée générale de Forestville où les problèmes financiers ont fait vaciller notre solidarité. Heureusement, maintenant non seulement nous sommes regroupés physiquement mais aussi et surtout spirituellement conformément à notre première Tradition. Nos dernières assemblées générales ont démontré, entre tous nos districts, une harmonie inimaginable il y a quelque temps. Il y aura d'autres tempêtes, c'est même à souhaiter, mais il y aura toujours des lendemains resplendissants de bonheur et de sérénité…notre solidarité en témoigne.

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa-quebec.org/region 89

et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page

Bonne lecture!