Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 29, n° 3, Juin-Juillet, 2011



SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2		
Mot des serviteurs régionaux :		Flash souvenir- Arthur H. et Real L.	9
Mot de la Déléguée Estelle F.	3-4	«Accueillir le nouveau..!» - Michel P.	10
Les Réflexions du Penseur - ¨L'isolement ¨	5-6	Site Web	11
C'est quoi la ¨Grâce¨ (Le Fouineur)	7	Invitation Atelier Nordet Août 2011	11
Le Service dans AA- Information Publique	8	À noter à votre agenda	12

MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour amis(es) du Nordet

C`est une fois de plus avec un grand plaisir que nous vous offrons cette édition du Nordet.

Vous y retrouverez le fouineur et le penseur mais aussi le rapport de notre déléguée Estelle qui nous raconte son expérience à la conférence de New York. De plus un mot de Denis C. de l'info .publique et C.M.P.

Également le mot du serviteur ou nous vous invitons à nous transmettre votre joie de servir et votre expérience, n`hésitez surtout pas à entrer en contact avec l`équipe du Nordet pour participer.
Vous y trouverez notre (Flash Souvenir) les articles de nos ex. délégués (es) qui nous partagent leur amour du service. Bref de tout pour tous.
Grand merci !

Bonne lecture !

Serge F.
Responsable du comité du Nordet



Le Nordet*,** bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

— Mot de la rédaction : Serge F.
— Mise en page: Anne S.
— Membres comité du Nordet : Robert R., Serge F., Raymond G., Bernard C., Michel P.

Mot de la Déléguée
Conférence de New York mai 2011

I'm back…

Hé oui, déjà la première Conférence de mon terme est chose du passé. La Conférence comme tel parce que les gens, l'expérience et les souvenirs vont restés pour toujours dans ma mémoire et dans ma vie.

J'ai quitté Québec le samedi 30 avril très tôt le matin, énervée, excitée et prête aussi à vous représenter. Je vous mentirais si je vous disais qu'il n'y avait pas de peurs! Le trajet de l'aéroport de Newark à l'hôtel se passe bien, pfiou le premier pas est fait. Je joins un groupe pour une croisière autour de l'Île de Manhattan histoire de passer le temps avant la réunion des communautés éloignées à 16h, réunion qui se tient toujours avant l'ouverture de la Conférence. Lors de cette réunion je réalise que les communautés éloignées ne sont pas seulement celles que nous connaissons ici mais aussi toutes les communautés qui ne parlent pas anglais et qui sont très nombreuses aux USA. Je leur dit que nos membres, qui ne parlent pas anglais en grande majorité, se sentent souvent comme faisant partie d'une région éloignée. J'apprends que du côté des hispanophones, les femmes ne vont pas beaucoup dans les réunions, difficulté culturelle difficile à dépasser. J'y rencontre Rodney B., administrateur pour le Pacifique aux USA. C'est un autochtone qui a 27 ans d'abstinence. Je lui parle de notre congrès de Pessamit auquel il est très intéressé. Je vais lui envoyer de la documentation à ce sujet, qui sait peut-être pourront nous le recevoir? Le soir c'est la première réunion exclusive aux délégués, les liens qui commencent à se faire, les discussions, les échanges de souvenirs qui continueront tout au long de la semaine, la découverte de Times Square où à minuit les trottoirs sont encore bondés de gens qui vivent la nuit.

Puis le lendemain c'est la grande aventure qui commence, l'ouverture officielle de la Conférence. Déjà il y a des votes à prendre, des délégués qui sont remplacés par leurs adjoints, soit parce qu'ils ont démissionné ou été dans l'incapacité d'être présents. Il y a aussi des visiteurs du Pérou et de l'Angleterre qui demandent à assister à la Conférence pour pouvoir ensuite aider leur Conférence à mieux fonctionner… à tout ça nous votons oui. C'est bien un peu étourdissant toutes ces données à enregistrer, le fonctionnement à intégrer, se démêler dans l'hôtel et les salles, mais le fait que d'autres soient passés avant moi me rassure.

Les journées sont chargées, comme on nous l'avait annoncé… ceux qui me connaissent me demandent tous si je suis allée magasiner. La réponse est non! À part aller se dégourdir les jambes quelques minutes le midi ou prendre une marche à 22h passées le soir, nous étions toujours à l'intérieur à travailler. C'est intense, le travail est sérieux, c'est gratifiant de se sentir utile. Je fais partie du comité de l'ordre du jour. Nous nous rencontrons 3 fois, 2 séances prévues à l'agenda et une supplémentaire à 21h30 le soir parce que nous n'avions pas terminé (comme presque tous les comités) et le rapport se faisait le lendemain matin. Nous avions un beau comité, varié et avons eu du plaisir à faire notre tâche. Le thème que nous avons proposé : « Anonymat : notre responsabilité spirituelle à l'ère digitale » a été accepté. Les thèmes d'ateliers et de présentation/discussion ont aussi été acceptés. Les détails se retrouveront dans mon rapport présenté à la Région Générale du 11 juin.

La seule journée où c'est un peu plus léger est le mardi alors que nous allons visiter les locaux du BSG en après-midi. Une

promenade en métro à New-York ça fait partie de ce qu'on ne doit pas oublier de faire quand on a la chance d'y aller. C'est touchant de voir tous ces souvenirs, les traditions écrites par Bill, brouillon tout ratifié. La machine à écrire sur laquelle le premier Gros Livre a été tapé, nos Vignes reliées bien en vue.

Des rencontres avec les membres du territoire de l'Est du Canada sont organisées et le dossier CERAASA avance bien. Nous entreprendrons une série d'appels-conférence en vue de monter les lignes de conduite et planifier le premier CERAASA qui devrait se tenir en 2013. Nous avons eu à choisir 2 candidats sur les 9 que nous avions dans notre territoire en prévision de l'élection du nouvel administrateur universel pour le Canada en remplacement de Joanne L. qui termine son terme de 4 ans. L'Ouest du Canada a choisi 2 candidats aussi et plus tard tous les membres de la Conférence ont voté pour choisir parmi ces 4 candidats. Barbara K. de l'Ontario a été élue.

Des présentations sont faites par des délégués sur les thèmes que j'avais distribués aux RDR plus tôt cette année. Il y a des périodes où nous pouvons aller partager des choses que nous vivons dans nos Régions, poser des questions etc. Je suis allée partager, suite à des commentaires plus ou moins positifs sur les réunions enligne, le succès de notre groupe « vivre sans alcool ». J'ai fait mon rapport des grandes lignes de notre Région, comme tous les nouveaux délégués. J'étais bien fière et aussi très énervée de parler de « ma » Région, la plus belle de toutes. Puis nous nous retrouvons aux rapports des comités, au vote des recommandations. C'est là où on voit la a procédure de la Conférence en action : les amendements amicaux, amendements qui Il reste encore les discussions de plancher « Floor Action » dont une porte sur La Vigne, sujet soumis par le délégué de la C.B. Belle discussion qui aura pour effet que cet item sera à l'ordre du jour d'un comité l'an prochain. La clôture prévue à 17h vendredi s'est finalement faite à 21h. Les délégués sortants ont faits leurs adieux, c'était très touchant. Ensuite nous sommes allés partager un dernier souper.

L'an prochain je serai toujours membre du comité de l'ordre du jour. Les membres de 2e année de ce comité sont aussi ceux qui sont attitrés à compter les votes et je vous jure qu'il y en a des votes à compter! J'ai aussi eu le bonheur d'avoir été choisie au sort pour servir comme vice-présidente du groupe des délégués. J'ai beaucoup de gratitude pour l'expérience que vous m'avez donné la chance de vivre. Je remercie mes confrères délégués de Montréal, Richard et Jules, qui en étaient à leur 2e année et qui ont été de bons guides. J'ai eu beaucoup de plaisir à partager avec eux et Guy, le délégué de la Région 88 qui en était à sa première année comme moi. Je remercie mon parrain de service, les membres du comité exécutif, les anciens délégués de ma Région qui m'ont tous appuyée, Alain surtout, délégué sortant qui m'a épaulée et conseillée depuis le début de mon mandat.

Estelle F. Déléguée



L'ISOLEMENT
Suite

D'après Antoinette Mayrat (1981), *La solitude objective est un fait observable.* C'est l'isolement qui est la privation de compagnie humaine, la mise hors circuit social. Cet isolement est parfois choisi par une personne qui désire laisser son logement et se retirer dans une maison d'accueil, par exemple. Mais il est subi si la personne est forcée de se retirer dans un endroit qu'elle n'a pas choisi. Je crois dans le fait, que pour des raisons très diverses l'on choisit de se retrancher dans notre univers, ou pour être un peu plus terre à terre; dans notre « bulle », nous privant ainsi de tout lien avec autrui. Certaines maladies nous entraînent dans cette situation sans que ce soit un choix. Des tares de naissance et une éducation axée sur les préjugés des différences. Vous savez cette ignorance … cette générosité manquante … cette impossibilité d'empathie absente chez les racistes et chez beaucoup d'autres, d'accepter les autres s'ils sont différents physiquement ou d'autres façons.

Les racistes, bien qu'étant des gens pas trop aimables qui causent beaucoup de souffrance à leurs victimes sont des gens qui sont forcés de vivre en circuit fermé. Il faut qu'ils se regroupent autour de leurs semblables excluant toute communication avec l'extérieur; et c'est leur choix. Imbus de leur supposée perfection ils s'isolent. Nous avons vu dans un précédent article que l'être humain est un animal social; ce qui signifie qu'il a besoin des autres pour se développer, produire pour la société, communiquer avec ses semblables et cette règle ne souffre pas d'abstraction. Nous ne pouvons pas aimer tout le monde également, mais pour notre équilibre nous ne pouvons haïr personne. Nous les AA avons appris cette leçon de la vie de façon très particulière; la vie s'est chargée de nous enseigner ce que nous avons refusé d'apprendre.

Dans tous les cas l'isolement dénote une très grande souffrance et souvent il devient impossible de s'extraire de cette situation sans consultation avec des professionnels de la santé. Avez-vous déjà vécu du rejet parce que physiquement vous étiez différents des autres? Il y a une tendance à juger ceux qui sont différents et ça commence très jeune.

Les enfants sont très cruels et plus encore si par l'éducation reçue ils ont eu l'exemple de la non acceptation des différences. Toute différence semble être une occasion de raillerie – de mépris – voir de mauvais traitements. Cheveux roux – taches de rousseurs, toute différence physique fait que vous êtes éloignés d'une normalité acceptable. Trop gros – trop petit – trop grand – trop court – bec de lièvre – coque l'œil – bras long – trop pâle – trop foncé – jaune – noir, etc. On peut ajouter n'importe quoi et vous êtes catalogué différent. Donc sujet à être la prochaine victime des étroits d'esprit – des racistes et des gens aux préjugés ignorants et une foule d'autres qui trouvent plus facile de suivre la meute que de marcher à côté dans leurs propres sentiers.

Que se passe-t-il dans AA? Que se passe-t-il avec un membre qui s'isole? D'abord, pourquoi s'isole-t-il? Les raisons ne manquent pas mais c'est presque toujours un choix que le membre décide de faire. À ma connaissance je n'ai jamais constaté que des individus en groupe se sont liés pour isoler un individu ou pratiquer un ostracisme. La philosophie de AA ne se prête pas à ce genre d'exercice sur une personne… personne ne peut être exclu, pénalisé pour des erreurs ou disgracié. Même le mode démocratique d'élection des serviteurs est

conçu de façon à donner à donner à tous les candidats une chance juste, équitable et égale. Contrairement à l'élection partisane ou politique, dans AA on ne se présente pas à un poste pour … ou contre quelqu'un. Se présenter à un poste, à n'importe quel niveau de service doit être mu par un désir de servir qui lui nait d'une très grande reconnaissance envers le mouvement. Pour servir efficacement dans le mouvement AA, ça exige certains pré-requis, les plus importants à mon humble avis sont :

- Une connaissance des exigences du poste;
- Une disponibilité physique;
- Une aptitude à travailler en groupe;
- Une maturité émotive suffisante pour faire preuve d'une attitude tolérante et respecter (sans regret) les décisions de la conscience de groupe.

Pour le reste des qualités requises, le travail au fil du temps se chargera de les faire découvrir au nouveau serviteur (à son grand étonnement d'ailleurs) et c'est bien ainsi.

Disponibilité :

Après avoir pris connaissance des exigences d'un poste, la disponibilité physique à combler ces exigences semble être la plus importante et certains postes demandent beaucoup d'implications en temps. Il est nécessaire d'avoir une disponibilité suffisante pour préparer des rapports, assister à de nombreuses réunions, préparer des ateliers. Les proches doivent être informés des absences prévues pour les réunions à l'extérieur. Ceux qui ne sont pas rendus à la retraite doivent combiner famille, patron, travail et activités AA. Ce qui est étonnant de constater, c'est que la plupart des serviteurs réussissent à agencer tout ça sans problème majeur. C'est comme si une puissance de l'extérieur était appelée en renfort et d'un souffle divin aplanissait toutes les difficultés vu que le travail AA revêt une si important raison d'être et que personne d'autre ne peut l'accomplir. (***Croyez-vous que c'est vrai? Le souffle divin je parle?***)

Une aptitude à travailler en groupe est essentielle :

Les guerriers solitaires ne sont pas très utiles dans les services. Ce sont ceux qui sont les plus aptes à opter pour le «moi» «je» et se voir critiquer et constater que leurs projets trop individualisés ne sont retenus, si ces choses arrivent à répétition et qu'ils ne s'amendent pas, plus souvent qu'autrement ils se découragent, allant même jusqu'à abandonner le poste qu'il convoitait tant. Ils rejoignent le groupe des cœurs saignants, il ne reste plus qu'un pas pour se retrouver dans leur apitoiement, leurs ressentiments et s'isoler de tout. Heureusement, si ces membres ont un parrain individuel ou de service, il leur vient en aide et ils réussissent à se remettre à plat. On croit à tord que le fait d'être impliqué dans les services nous donne de la maturité émotive, c'est un peu faux, l'implication accroît une ou des qualités déjà existantes, donc il est nécessaire d'en avoir une ou quelques-unes avant.

Il y a seulement une façon d'accepter les décisions émanant d'une conscience de groupe, c'est avec générosité, calme, sagesse et sans regret. Je dois avouer que ça prend un peu de temps avant d'en arriver là, mais ça se fait. Tous les bons serviteurs l'ont fait et le refond couramment.

Et voilà, je crois assez pour vous faire une opinion sur la solitude et l'isolement. J'espère que vous avez aimé mon bavardage sur ces deux sujets. Je vous remercie de m'avoir lu.

Le Penseur



*C'est quoi la ** Grâce** ???*

Faits divers : L'autoroute a été fermée cette nuit parce qu'il y a eu une collision frontale entre deux voitures. L'un des conducteurs était **ivre**… Il a pris l'autoroute en sens contraire… résultat ; deux morts…
Un enfant a été oublié dans une voiture au centre commercial. La conductrice a été localisé dans un Bar, elle était **ivre**…
Un garçon de 2ans, sa mère et son père sont décédés dans l'incendie de leur demeure. L'origine du feu serait un article de fumeur, le mari s'est endormi alors qu'il était **ivre…**
Pourquoi citer ces faits divers? Le Fouineur à ceci à vous racontez.

Un membre des Alcooliques Anonymes avait l'habitude de stationner son véhicule toujours au même endroit pour aller à sa réunion. Un bon dimanche matin alors qu'il s'y rendait il n'y avait plus de place de stationnement à cause d'une activité. Il a été obligé de se rendre deux rues plus loin pour se trouver une place de stationnement.

Alors que le membre se rend à la salle, il arrive au coin d'une rue et voit un homme presque pas habillé, c'est l'hiver. Il constate que l'homme n'est pas dans son état normal. Il est **ivre**…à chaque voiture qui passe il veut se jeter devant. Il a l'air d'un individu qui veut en finir avec la vie…Le membre lui demande : s'il va bien? Et l'autre de lui répondre que : Non…qu'il a une peine d'amour…le membre constate son état et lui demande s'il veut prendre un café qu'il connait une place où le café est gratuit. Alors ils partent tous les deux et se dirigent vers la salle où il y la réunion des Alcooliques Anonymes…et après la réunion, le membre ne reverra plus le type qu'il a aidé.

Cinq ans plus tard le membre arrive à Longueuil pour assister au congrès des Alcooliques Anonymes. Il se dirige dans une salle où un partage est déjà commencé…c'est alors qu'il reconnait l'individu qu'il avait aidé cinq ans auparavant entrain de partager…sa gratitude. Oui! Ce jour là il était **ivre**…mais la ****Grâce**** a passée, il est parmi les rares privilégiés.

Quand ce membre m'a raconté cet évènement, une fois de plus je me suis dit qu'il n'y a pas de hasard dans la vie…Il suffit d'y croire.

««Puisque Dieu se manifeste vraiment à moi par l'intermédiaire des autres, il est évident que si j'éloigne les autres, j'éloigne aussi Dieu. Il est plus près de moi que je le pense et je peux le connaître en aimant les gens et en me laissant aimer d'eux. Par contre, je ne peux ni aimer ni être aimé lorsque je laisse mes secrets bloquer le chemin.»»
Réflexions quotidiennes p.130 ;

«« Le programme AA, est un programme de charité parce que le vrai sens du mot charité c'est de nous soucier assez des autres pour désirer véritablement les aider. Pour obtenir pleinement les avantages de cette méthode, nous devons essayer d'aider d'autres alcooliques. Nous pouvons essayer d'aider quelqu'un, tout en pensant que nous n'y avons pas réussi, mais cette semence germera peut-être un jour. Nous ne savons jamais les résultats que même une seule de nos paroles peut produire. Mais le point principal, c'est de désirer vraiment aider les autres, avec ou sans succès.»
Vingt-quatre heures par jour. P 12

Conclusion :
Cette fois-ci, Le Fouineur a eu de la difficulté à trouver un texte qui s'associe au sujet de l'article. J'ai fait une demande, et quand j'ai fait mes lectures du Premier Mai j'ai lu les deux articles qui précèdent, et c'est ce que j'avais besoin. **Il** n'était pas en retard. Ma prochaine réunion du Nordet étant le Quatre Mai. .Ces articles ne pouvaient pas mieux tomber.
Encore une fois **La main de AA était là** pour aider cet alcoolique. Même si les résultats ne nous appartiennent pas…le membre était fier de me raconter ce **fait divers** qui s'est bien terminé.
La **Grâce** c'est çà.

À la prochaine,
Le Fouineur.

Le Service dans AA

La transmission du message constitue le service de base que rend l'association des AA, c'est notre objectif premier, notre principale raison d'être. Ce service m'a sauvé la vie un jour, parce qu'il y a eu quelqu'un pour m'accueillir et me montrer le chemin, par les Étapes.

Mon groupe d'attache est une petite famille où j'apprends à être responsable, à servir et à vivre en groupe, par les traditions. C'est extraordinaire de voir à quel point le mouvement est grand, grâces aux services et aux serviteurs.

Partant de la simple écoute, de l'accueil, par les districts, la région allant jusqu'au B.S.G. des membres donnent de leur temps pour que le mouvement AA reste uni… Bill, un jour, a rendu visite à Bob, non pas pour sauver Bob, mais bien pour se sauver lui-même et ca a marché, ensemble ils ont eu l'idée d««Essayer»» de créer un mouvement d'entraide par le don de soi, par le ««Service»» !!!

Des gens qui me transmettent le goût du service simplement par leur façon d'être, leur comportement, leur amour de soi et des autres. J'ai voulu apprendre moi aussi ce langage du cœur. Langage qui m'apprend la tolérance, la patience, l'amour de soi et des autres, qui me fait voir la grandeur et la force d'une Puissance Supérieure. M'impliquer m'apporte beaucoup intérieurement, me fait passer par-dessus mes peurs m'apprend à ««être»» tout simplement.



Claire L.
Serviteur au District 89-02/ 12e Étape.

Information Publique

Mes salutations membres de la région 89

À la dernière réunion conjointe. On m`a annoncer que je devais écrire un article pour le nordet. Ouf ! Je me suis dit .je ne suis pas un journaliste ni un écrivain. Je suis simplement qu` un alcoolique en rétablissement et un simple serviteur.

Après quelques 24 hrs dans AA, je veux simplement dire merci à Roger L. de Laval, et oui Laval là où je me suis retrouver pour la deuxième fois dans une salle AA ce fut en Novembre 1999 .après 3 mois Roger m`a tendue la main, et ma carrément pousser dans les services mille merci Roger L. déménager à Lévis en 2001 ,pour les membre du 05 j'étais nouveau ,alors je me suis trouver un groupe d'attache et j'ai commencé à servir dans le groupe, et autres activité ,du district journée de la gratitude congrès et un jours ont me propose une fonction au district . Les membres me font confiance .moi qui avait perdu cette confiance.

Dans toutes les fonctions, et mandat, j'ai toujours fait de mon mieux. Et avec de bons parrains de service ça aide à comprendre la fonction et te guident dans plusieurs décisions à prendre.

Les services m` aident à m'exprimer et améliorent la confiance en moi m` aident aussi dans ma vie personnel.

Je n'aurais jamais pensé de servir à la région quand j'ai reçu l'appel pour servir au comité I.P.et C.M.P. j'ai demandé un moment de réflexion .Après avoir accepté le défi, mes peurs sont embarqué comme à toutes les fois que je fais une nouvelle fonction. Toujours les mêmes, vas-tu être à la hauteur des attentes des membres de la région. J`ai de bons membres de la région qui me guident dans ma nouvelle fonction merci mes amis(es) , merci aux membres de la région de m accepter tel que je suis , un simple serviteur qui essaie de faire de son mieux et heureux de vous servir au plaisir de se rencontrer .

Denis C.

Accueillir le nouveau serviteur, ou le parrainage de service en action

Au fil des ans, j'ai toujours été étonné par la forte proportion des nouveaux membres qui venaient chez les AA mais nous quittaient rapidement, parfois après quelques réunions seulement. Nous ne venons pas à AA par accident. Cela signifie donc que beaucoup d'alcooliques qui souffrent désespérément se retrouvent isolés. Puis le parallèle s'est fait avec nos serviteurs : combien de fois ai-je pu, avez-vous pu voir des groupes, des comités ou des districts souffrir d'une rotation excessive de leurs serviteurs, de voir des membres assister à quelques réunions de service puis ne plus revenir.

Pour moi le service, à quelque niveau que ce soit, à toujours été une part importante et indissociable de mon rétablissement. J'aime le service et je me désole toujours de voir un membre se priver de son bénéfice, de cette joie du service, de le voir se priver d'un outil pour son rétablissement. Je pourrais spéculer longtemps sur les causes de ces départs mais je préfère me poser la question : Que faire pour que l'alcoolique qui découvre le service AA développe le goût d'y revenir, d'y grandir.

La première réponse qui vient à mon esprit c'est l'accueil. Tout comme pour le nouveau qui franchit le seuil d'une salle pour la première fois, chers amis serviteurs, nous pouvons dire que le premier contact avec le comité ou le district, lors de cette première réunion sera déterminant.
C'est à travers notre accueil que se formera chez le nouveau serviteur l'image qu'il aura du service. Nous oublions souvent (et cela se traduit malheureusement par nos actes) que nos réunions de service sont plus que des réunions de travail, que ce sont des actes d'amour pour AA, qu'elles sont la foi en action. Prenons-nous le temps de demander s'il y a un nouveau serviteur dans notre assemblée de service, prenons-nous le temps d'accueillir celui qui se joint à nous, prenons-nous le temps de l'accompagner, de répondre à ses questions, dans l'esprit du parrainage de service?

L'accueil, c'est plus que des poignées de mains au début d'une réunion, c'est le temps et le suivi que nous consacrons au nouveau serviteur au cours de ses premières réunions.

Et que sont quelques minutes de plus à la fin d'une assemblée de service pour répondre à ses questions? Qui pourrait comprendre et assimiler au premier regard l'apparente complexité de notre structure de service? Qui saurait décoder d'instinct les subtilités de nos relations d'information publique ou nos liens avec les centres de détention? Personne ne le peut. Les services sont des lieux d'apprentissage pour nous tous et non la réunion de serviteurs parfaits.

Nous avons la responsabilité individuelle de tendre la main au nouveau serviteur. Si celui-ci à déjà un parrain de service qui l'accompagne et le guide, il saura nous le dire, mais sinon nous ne pouvons prendre le risque de ne rien faire en se disant qu'un autre le fera peut-être! Après tout, le plus grand risque que nous courrons est celui de se faire un nouvel ami, qui par les questions que nous l'aurons encouragé à poser, nous permettra de découvrir ensemble les réponses à nos propres interrogations.

Ce fut la réponse : l'accueil. Au fil des mois à venir j'ai le goût de continuer dans cette voie, de rechercher à travers mes expériences, à travers nos expériences communes de service et de vous partager mes joies du service.

Michel P.
Ex délégué, 55e conférence



Flash Souvenir

1999 - 2000
Délégué : Arthur H. , panel 49

Thème de la Conférence 1999 : L'unité par l'humilité
2000 : Confier notre avenir aux principes AA
Les années 1999 et 2000 sont pour notre Région des périodes de calme et de sérénité. UN exécutif qui a su retomber sur ses pieds malgré de grands changements, un comité régional avec des RDR responsables, des membres de comités dévoués. Le souci de nos finances, la restructuration des comités, l'incorporation de notre bureau régional sont des signes de maturité. La mise en pratique des thèmes des deux Conférences ont été sûrement la clef de notre bien-être commun. Sans unité, il n'y a pas d'avenir heureux. Merci à chacun des membres pour sa participation au seul objectif des AA qui est de demeurer sobre et d'aider d'autres alcooliques vers la sobriété.
Arthur H., délégué

2001-2004
Délégué : Réal L.

Réflexion sur ce que nous apporte le service ! Gratitude, sobriété, santé, paix, bonheur. Nous, qui sommes unis dans le service, maintenant comprenons le sens profond du mot reconnaissance. Alors aujourd`hui c'est avec beaucoup de gratitude que je viens vous dire personnellement ¨¨MERCI¨¨merci pour le support et la grande confiance que vous m`avez accordés tout au long de mon implications dans les services. J`ai essayé de ramasser et d`accumuler toutes vos parcelles de sagesse, volonté et d`humilité, c`est avec ce bagage spirituel que j`ai essayé de bien vous servir et continuer à le faire. Vous m`avez aidé à ce que cette étincelle de Dieu en moi se transforme en un flambeau que j`ai si fièrement porté en me permettant de vous représenter au grand cœur de notre fraternité. Grâce aux services, j`ai appris ce que sont les mots gratitude, sérénité, paix de l`âme et amitié. Si aujourd`hui je suis heureux et en paix avec moi-même tout en vivant une retraite sereine et heureuse avec mon épouse et tous mes amis. C`est grâce à Dieu aux services et aux membres des alcooliques anonymes que je dois tout cela. C`est pourquoi, je suis remplis de gratitude pour le plus beau mouvement du monde.
Généreusement unis dans le service avec AMOUR.
Votre ex délégué – Réal L.

Mot du serviteur

Bonjour à tous !

Aujourd'hui j'ai le privilège de venir vous écrire ce que le service m'a apporté dans AA. Depuis bientôt 10 ans que je suis abstinente et ce grâce au service. Je n'aurais jamais imaginé me rendre si loin dans le mouvement, car je croyais que je ne pouvais pas arriver à faire du service. Grâce à certains membres qui ont cru en moi et m'ont fait confiance.

J'ai commencé à faire des tâches avec amour et enthousiasme dans un groupe d'attache. Certains membres m'ont invité à approfondir au niveau des services et m'y ont parrainé par la suite ce qui me faisait un peu peur au début, mais cela m'a motivé a poursuivre de plus en plus loin, car plus j'avance dans les services et plus je découvre que le mouvement est grandiose et qu'il y a beaucoup de service à donner et je désire continuer et surtout le faire avec amour.

Ayant été impliqué dans divers comités et après avoir été R.S.G., je fais présentement un mandat de R.D.R., guidée par un parrain de service qui m'aide à chaque fois que j'en ai besoin. Pour moi faire du service. c'est ma sobriété à chaque instant car je ne serais probablement plus dans ce beau mouvement.
J'ai beaucoup de gratitude envers le mouvement d'avoir fait de moi ce que je suis aujourd'hui grâce aux services. Merci de m'avoir donné ce privilège de partager tout ça avec vous.

Dianna G. R.D.R. du 89-13



LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
www.aa-quebec.org/region89/

Bienvenue les internautes!
Voici les sujets qui seront traités dans cet article :

Les groupes par localité dans le site provincial :
En cliquant sur le lien, vous pourrez visionner la liste des villes où se tiennent des réunions AA au Québec. La particularité pour la région 89, c'est que si vous cliquez sur une ville, vous pourrez accéder directement aux informations (jour, heure, carte ou trajet Google) pour les réunions qui ont lieu à cet endroit précis.
http://aa-quebec.org/AA_Quebec/Templates/Liste_Reunions.htm
C'est une nouveauté qui permettra, je l'espère, à celui qui cherche une réunion AA de pouvoir y accéder plus facilement. Bonne visite et, si vous trouvez des liens qui semblent brisés, s.v.p. aviser à webmestre@aa89.org

Nouveau calendrier pour les séminaires :
Notre ami Gérald des séminaires m'a fait parvenir le nouveau calendrier pour l'automne. Il est disponible en cliquant sur le lien suivant :
http://www.aa-quebec.org/region89/comites/seminaires/calendrier-automne2011.htm Alors je m'adresse aux RDR : si vous souhaitez recevoir la visite du comité des Séminaires, vous n'avez qu'à visionner le calendrier pour choisir une plage qui est libre présentement et contacter notre ami Gérald à l'adresse suivante : seminaires@aa89.org

Horaire d'été du bureau régional :
Finalement, si vous souhaitez contacter notre adjointe administrative, voici le lien pour connaître les jours où elle sera disponible durant l'été :
http://www.aa-quebec.org/region89/horaire-ete/horaire-ete.pdf

Le comité du site Web :
Le comité du site Web demeurera un comité à part entière malgré la démission du responsable René D. pour raisons de santé. Les membres du comité exécutif ont pris cette décision lors de leur réunion du 14 mai et c'est Francine L. qui assumera la responsabilité du comité. Vous pouvez donc envoyer vos courriels à comite-web@aa89.org si vous avez besoin d'informations et je me ferai un plaisir d'y répondre au meilleur de mes connaissances. Quant aux RSW (responsables du site Web), votre webmestre se fera un plaisir de placer vos bulletins de nouvelles, ou autres documents dans vos pages. Contactez le à webmestre@aa89.org . À la prochaine!

Francine L., webmestre, Région 89

Atelier du Nordet

C`est avec grand plaisir que nous vous invitons à assister aux ateliers qui auront lieu lors de la régionale du 20 Aout 2011, ces ateliers porteront sur l'information publique, les publications et le Nordet.
Il est certain que en tant que responsable de votre journal (LE NORDET) l`invitation à y participer est particulière. Nous vous y attendons en grand nombres afin de venir exprimer vos attentes et nous faire part de vos commentaires afin de rendre nos parutions plus attrayantes pour vous lecteurs, lectrices.

Le comité sera là afin de répondre à vos questions sur le fonctionnement de la revue et vous en faire un bref historique afin de vous donner le gout de le lire et aussi d`en promouvoir l'utilisation à l`intérieur de vos groupes et comités comme étant un outil d`information.

Alors au plaisir de vous y rencontrer tous et toutes.

Serge F. responsable du Nordet



Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement _____

Contact (nom et numéro de téléphone) _____

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____
Montant joint _____
Nom (au complet) _____
Adresse
_____
*Téléphone*_____

À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

09- 10 septembre 2011
21e Congrès Rive Sud de Québec
Sur le thème: ***«La voie du cœur»***.
Lieu et adresse: 30, du Juvénat, St-Romuald

9-10-11 septembre 2011
44e Congrès AA de la Tuque
Sur le thème: ***«Ensemble »***
Lieu et adresse: Complexe culturel Félix-Leclerc, 725, boulevard Ducharme, La Tuque
Contact : Robert (819)523-8046

24 septembre 2011- 9 :30 à 22 :00
12e congrès AA du District de Portneuf
Sur le thème: ***«Vers un jour meilleur.»***
Lieu et adresse: 1770, Boul. Bona Dussault
Contact : Gilles L. (418)286-4765

_____

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa-quebec.org/region 89

et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page

Bonne lecture!

